

広報

つしま

6

2022
(令和4年)

今月号の題字

巖原小学校 4年生

すえまつ しおり
末松 志織さん

特集

海の緑を取りもどせ!



つしま 6

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
海の色を取りもどせ!
- 8 市役所インフォメーション
○「令和4年度雇用機会拡充支援事業補助金」の
公募を開始します
○生ごみ分別収集にご協力ください 他
- 13 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
対馬で初めて発見された中世の集落跡
「大石原遺跡」
あんにょん!韓国語
韓国の三伏(さんぷく)
- 14 島おこし協働隊活動レポート
SDGs研究員 帯金康夫 隊員
たすけあい通信
「宮谷さわやかクラブ」の紹介
- 15 年金コーナー
国民年金の加入方法について
対馬市消費生活相談所だより
ネット広告による定期購入のトラブル
- 16 みんなで取り組もうSDGs
令和4年度の重点的取り組みについて
図書Navi
新刊情報
- 17 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート
よりあい処つしま 移転オープン2周年!
学校給食からこんにちは!!
バトウ(マトウダイ)のアーモンドがらめ
- 20 数字でみる対馬市・おくやみ
- 21 特別診療案内

まちかどウォッチング

レベル2の自動運転を体感

5/19



自 動運転レベル2の実証実験が、上対馬高校付近の国道を利用して行われ、上対馬高校の生徒や地元関係者などが参加しました。自動運転レベル2では、前後と左右の監視・対応システムが担っており、参加者は地域交通の未来を体感しました。

ヴィヴィくん対馬市をPR

5/23



V・ファーレン長崎のクラブマスコット「ヴィヴィくん」が、1日対馬観光PR隊長として任命され、(一社)対馬観光物産協会の佐伯達也会長から任命書が手渡されました。ヴィヴィくんは、ふれあい処や対馬博物館、対馬朝鮮通信使歴史館などでPR活動を行いました。

先人の美拳を後世に

5/27



日 露・対馬沖海戦追悼慰霊祭が上対馬町殿崎で行われ、対馬沖に眠る日本兵117人、ロシア兵5,038人の御霊に黙祷や献花などを行いました。また慰霊祭の最後に「海ゆかば」を参加者全員で斉唱し、日露の御霊に追悼の意を捧げました。

中学生の熱い戦い!!

5月21日・22日、令和4年度第63回対馬市中学校体育大会（球技・武道）が行われ、県大会出場をかけて各競技で熱戦が繰り広げられました。

主な結果は以下のとおりです。（敬称略）

- ◎バレーボール男子……………1位 大船越 2位 豊玉
- ◎バレーボール女子……………1位 厳原 2位 佐須奈
- ◎バスケットボール男子………1位 難知 2位 豊玉
- ◎バスケットボール女子………1位 厳原 2位 久田
- ◎ソフトテニス男子団体………1位 仁田 2位 佐須奈
- ◎ソフトテニス女子団体………1位 難知 2位 厳原
- ◎ソフトテニス男子個人………1位 南宏大・阿比留悠道（仁田）
2位 前田一諭・須川太遥（仁田）
- ◎ソフトテニス女子個人………1位 立花来和・阿比留あかり（厳原）
2位 阿比留未結・藤ゆゆ（難知）
- ◎剣道男子団体……………1位 難知 2位 厳原
- ◎剣道男子個人……………1位 扇征山（厳原） 2位 友末虎太郎（難知）
- ◎剣道女子個人……………1位 船津莉那（厳原） 2位 竹中琴美（厳原）
- ◎軟式野球……………1位 難知 2位 厳原



結果はこちら



今年度から軟式野球が種目に加わりました

8回目の最高賞を受賞



5月21日、第61回長崎県乾しいたけ品評会が、対馬市交流センターで行われ、上県町の緒方公洋さん・美千代さんご夫妻が最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。緒方さん夫妻は「乾燥と気温に気を遣いながら適期を逃さず収穫できました」と述べられました。

「対馬」を全国に



5月20日、昨年9月に大村市で開催された第20回九州実年軟式野球大会長崎県大会で優勝した「対馬・J」チームが、第5回全日本シニア軟式野球大会（さいたま市：5月27日～30日開催）への出場を前に市長を表敬訪問しました。なお、全国大会ではベスト8の好成績を収めています。

祝 白寿 おめでとうございます

日高 歌子さん（厳原町）
大正12年4月22日生まれ

99歳を迎えられた日高さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。



海の緑を取りもどせ！

海の中にも森があるのを知っていますか？

かつて、対馬の周りの海には、海藻や海草が茂る広々とした緑の森がありました。

対馬の水産業はもちろん、食文化や伝統行事にも欠かすことのできない海の森は、現在、どんどん姿を消し私たちの生活に大きな影響が生じています。

豊かだった海の緑を取り戻すため、市内で様々な取り組みが進められている今、藻場を守り育てることを生活の中に取り入れて活動を始めた人たちがいます。

海に広がる緑と山の緑の間に泳ぐ小魚（美津島町賀谷地区）

海の森「藻場」とは？

藻場は、沿岸の水深の浅いエリアで海藻あるいは海草が茂っている場所や、群れになっている場所を指します。陸から見るところだけでなく、水深20mほどの深い場所まで藻場は広がることから、まさに海の森のような場所です。藻場は、私たちが口にする海藻を恵んでくれるだけでなく、海の生き物が生きるため、ひいては地球環境を保つための大切な役割を担っています。



海草：海中で花を咲かせ種子によって繁殖する。（アマモなど）
 海藻：海で生活する藻類で、胞子によって繁殖する。（コンブなど）

消えてゆく「藻場」

現在、日本中の海で、藻場が失われています。対馬周辺の海では、平成2年ごろから、はっきりとした変化が現れるようになり、現在、ほとんどの地域でこれまでの藻場の姿を見ることができなくなっています。

温暖化の影響や、海藻を食べる生き物の影響、栄養豊富な陸からの水が流れなくなったり、薬品などで海が汚れたりしたことなどいろいろな原因が考えられていますが、解決策は見つかっておらず、漁業などに大きな影響が出ており、現在、多くの方が藻場再生に取り組んでいます。



海藻が茂り森ようになった海



海藻が無くなった海
 (令和元年)

対馬市での海藻類の水揚げ量

出典：水産庁「港勢調査」



冬の味覚、カジメのみそ汁も食べる機会が少なくなった



ワカメ母藻を海に投入する
 (氷崎地区藻場保全組織)

漁業者が取り組む藻場再生

対馬市では、国の交付金などを活用し、漁業者の皆さんとともに、藻場の調査や、海藻を食べる魚介類の捕獲、海藻の種苗を海に入れて育てるなど、藻場の再生に向けた取り組みを行っています。今年度は事業を行う22組織の内、16組織が藻場再生のための活動をしていますが、昔のような藻場を取り戻すまでには至っておらず、根気強い活動が続いています。

今回は、その中から美津島町賀谷地区での取り組みをご紹介します。



海藻を食べる魚を駆除
 (三浦湾地区藻場保全組織)



かつぎ（潜り漁）を行う鎌田さん

海の変化に立ち上がった漁業者

美津島町賀谷地区で一本釣りや潜り漁を行う鎌田さんは、平成23年に漁師を始めてから、刻々と変化する賀谷の海の中を見つめてきました。海の命を頂いて生活する漁業者として、海の変化をただ見ているだけでなく、今できることを考え行動に移そうと、平成30年に地域で賀谷地区藻場保全組織を立ち上げ、海の中を定期的に観察し、藻場を再生させるための取り組みを行ってきました。



NPO法人賀谷藻場保全会のメンバー



賀谷沖の海底を定期的に潜って調査



漁業者だけでなく、様々な立場の人が関わって海の保全に取り組む

思い出の中の豊かな海を取り戻したい

平成27年ごろ、海藻が姿を消した賀谷の海。海藻が茂り、森のような海の姿や、そこに集まる貝や魚たちは、もはや思い出の中しか存在しなくなりました。かつての豊かな海を取り戻したいと、活動を続ける中、賀谷の人たちは、海だけでなく、山や海に流れ込む水や泥の影響にも目を向けるようになります。

雨の後に海に流れ出る泥水の影響を調べたり、近くの山に木を植えたりするなど、幅広い視点から海の再生を考えるようになった鎌田さんは、漁業者だけが藻場再生に関わることに違和感を感じます。そこで立ち上げたのが、NPO法人賀谷藻場保全会です。



漁師だけでなく、みんなが海に関わる場を作る

これまで海を守る取り組みは、主に漁業者が取り組んできました。しかし、賀谷藻場保全会は漁業とは直接関わりのない人も参加できる仕組みを作ることも活動の柱としています。藻場を増やすための取り組みに参加したり、山に木を植えたりすることで、山と川と海のつながりを体感してもらい、海のことにもっと興味を持ってもらう取り組みを行うなど、たくさんの方が海に関わることを目指しています。

海を守る取り組みも、生活の一部にする

賀谷藻場保全会では、海の恵みを消費者に届け、活動するための資金を得ることで、この活動を将来にわたって続けていくことを目指しています。これまで特別な活動だった「海を守る取り組み」を、生活のサイクルの中に取り込むことで、海や自然と共に生きていくことにつながると考えています。



環境を守ることが海の恵みにつながる

自分たちが楽しくしていなければ、孫の代までは続かない

NPO法人という組織を作って活動を行うことになったのですが、これは「世界のため」とか「他人のため」とか「将来の子どもたちのため」とかという目的ではなく、今、漁師として生きているじいちゃん、ばあちゃんが、喜んで海に出て漁ができるためにやっていると思っています。

自分も含め、今、海に出ている人がワクワクするような漁業ができないと、絶対に次の世代にさせたいとは思いませんし、子どもや孫もやりたいとは思わないでしょう。今やれることをやって、自分たちが楽しいと思える生活を作りたいと、この活動を続けています。

「母なる海」という言葉の意味をよく考えてみると、海への向き合い方が



育てた海藻を海に投入

見えてきます。

人が「お母さん、ありがとう」と言うように、ただただ、目の前にある恵みに感謝するしかないのではないのでしょうか。私たちの活動を通じて、海で生活している漁業者だけでなく、対馬に住んでいる人たちがそのことに気づいてくれて、対馬の豊かさがとても素敵なおことに気づいてくれたらと思います。また、私たち漁業者は、とにかく海にばかり目が行きがちです。山で生活する人、研究者、サラリーマン、子どもたち、色々な人たちと関わることで、広い目線で海を見ることができたら、もっと良い活動になると信じています。

賀谷という小さな地区での取り組みですが、ここでの成果が対馬の藻場再生、漁業再生のヒントにつながれば嬉しいです。



NPO法人賀谷藻場保全会 鎌田 衛 代表

対馬の海にも詳しい
清野先生に聞きました!

海の姿を伝える新たな取り組みに期待

鎌田さんは、潜り漁の傍ら、何年も海の様子を写真に撮り、データを取ってこられました。これはとてもすごいことで、その証拠を集め、外に発信することは、全国の漁師さんの中でも珍しい存在だといえます。

さらに、データを取った後で、分析や今後の取り組みについて考え改善されています。この積み重ね自体も、対馬のための立派な財産になります。対馬の漁業者の皆さんも、海の変化を肌で感じているとは思いますが、それがどのように変化をしているのかを、漁業者以外の人たちも知ることができれば、新しい発見が生まれるかもしれません。

当事者である漁業者の皆さんが周囲を巻き込んで、これまで関心のなかった人たちが活動に参加することによって、生活のあり方を少しずつ変えていくきっかけになるかもしれません。



九州大学大学院 清野 聡子 准教授

海洋生物学、海岸環境保全学、生態工学などが専門。自然と人間が共生していく社会づくりを研究しており、対馬でも様々な取り組みに参加。対馬グローバル大学でも、環境分野のゼミを担当

対馬が抱える大きな問題となっている藻場の消失を、新たな切り口による解決に向け動き出したNPO法人賀谷藻場保全会の活動。私たちは、このような地域の課題を解決しようと動き出している人たちのことに関心を寄せ続けることが大切ではないでしょうか。

市役所インフォメーション

お知らせ

「令和4年度雇用機会拡充支援事業補助金」(10月1日付事業開始)の公募を開始します

平成29年4月に施行された有人国境離島法に基づき、市内における雇用機会の拡充、持続的な居住が可能となる環境の整備を図ることを目的として、創業または雇用増を伴う事業拡大を行う民間事業者などに対する支援を実施しています。

なお、本事業は令和4年度予算内での公募を行うものですので、あらかじめご了承ください。

提出書類 事業計画書、収支予算書および見積書などの必要書類

※公募要領および提出書類などは対馬市ホームページから確認できます。(bit.ly/tsm_koyoukakuju)

※事業内容に関するご相談や書類の作成・応募方法などに関するご相談は随時受け付けています。

申請期限 7月27日(水) 15:00必着

提出書類事前審査会

以下の日程で、提出書類(事業計画書など)の事前審査会を実施しますので、応募される事業者におかれましては、必ずご出席ください。

と き: 7月4日(月)、6日(水) 10:00~17:00

と ころ: 対馬市役所蔵原庁舎 別館大会議室

※応募される事業者は、**必ず書類の事前審査**を受けてください。事前審査を受けず書類の不備があった場合は、受付できないこともありますので、十分にご注意ください。また、出席される場合は、しまの力創生課までご連絡をお願いします。

問い合わせ ☎0920(53)6111

(提出先) 【観光・商工業関係】観光商工課 【水産業関係】水産課 【農林業関係】農林しいたけ課
【有害鳥獣対策関係】自然共生課 【その他】しまの力創生課

令和4年度男女共同参画週間キャッチフレーズが決まりました

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ



市民のみなさん一人一人の
取組が必要です



- 家事・育児・介護は、家族みんなで協力
- 学校では、子どもの個性や自主性を大切に
- 地域づくりは、みんなで共に
- 男女ともに、働きやすい環境づくり

6月23日から29日は男女共同参画週間です。

問い合わせ 対馬市男女共同参画推進懇話会事務局(総務課内)

☎0920(53)6111

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、様々な困難に直面した方々に対し、速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり10万円の給付金を支給します。なお、令和3年度分の非課税世帯臨時特別給付金を受けられた世帯に対しては、再度支給されるものではありません。

支給対象

①または②のいずれかに該当する世帯

①住民税非課税世帯

基準日（令和3年12月10日）において、対馬市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分または令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（令和4年1月以降の収入が減少し、住民税均等割非課税相当の収入となった世帯）※いずれも、住民税均等割が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除きます。

支給額

1世帯当たり10万円 ※1世帯1回限り

支給手続

○住民税非課税世帯

対馬市から対象世帯の世帯主宛に給付内容や確認事項を記載した確認書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。確認書の送付は、7月上旬を予定しています。

○家計急変世帯

給付金を受け取るには**申請が必要**です。
※詳細は、ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

生ごみ分別収集にご協力ください

対馬市では、生ごみの堆肥化（リサイクル）を推進しています。

既に2,100世帯の方に、市から配布されるバケツを用いた分別収集にご協力をいただいています。



生ごみ回収事業の申込方法

環境政策課、各振興部、各行政サービスセンターのいずれかに申込書を提出してください。申込書は、窓口に設置しています。また、対馬市ホームページからもダウンロードいただけます。

「堆ひっこ」を無償で配布します

生ごみ分別収集にご協力をいただいている方を対象に、生ごみ等堆肥化施設で生産した生ごみ堆肥「堆ひっこ」を無償配布します。

事前にご連絡の上、配布場所へお越しください。

配布場所：生ごみ等堆肥化施設（美津島町根緒471） ☎0920(52)5001



問い合わせ（申込先） 環境政策課 ☎0920(53)6111

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の生活支援を行うため、ひとり親世帯および、ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯を対象に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

支給対象

ひとり親世帯

①～③のいずれかに該当する方

①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方

⇒ 申請不要で支給されます。支給対象者の方には個別にご案内します。

②公的年金など^{※1}を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方^{※2}

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

⇒ ②および③の方は、市役所窓口への申請が必要です。

※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※2 既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全部または一部停止されたと推測される方も対象

ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯

(原則、ひとり親世帯分の特別給付金を受給された方は対象外となります。)

①または②のいずれかに該当する方

①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方

⇒ 申請不要で支給されます。支給対象者の方には個別にご案内します。

②上記①のほか、対象児童[※]の養育者であって、アまたはイのいずれかに該当する方

ア 令和4年度分の住民税均等割が非課税の方

イ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方

⇒ ②の方は、市役所窓口への申請が必要です。

※対象児童は、令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障がい児については20歳未満）となります。なお、令和4年4月以降令和5年2月末日までに生まれる新生児も対象となります。

支給額 児童1人当たり一律5万円

申請期限 令和5年2月28日

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

STOP!DV・児童虐待

新型コロナウイルス感染症防止対策のため外出規制や休業要請が行われる中での生活不安やストレスから、DV被害、児童虐待が懸念されています。

もし、あなたの大切な人が悩んでいたら、ひとりで悩まず相談窓口があることを教えてあげてください。ひとりでは気付かなかった解決方法が、見つかるかもしれません。

DV相談プラス 24時間受付 ☎0120(279)889 (つなぐはやく)

子どもの虐待に関する相談 ☎189 ※虐待通告は24時間365日対応



問い合わせ 対馬市男女共同参画推進懇話会事務局（総務課内）

☎0920(53)6111

対馬市親子でスマイル住宅支援事業補助金の申請を受け付けています

安心して子育てができる住まい・居住環境整備のため、多子世帯や子育て世帯を含む3世代で同居または近居するための住宅取得やリフォームする費用の一部を助成します。

対 象 多子世帯 同居する18歳未満の子ども（※1）が3人以上（妊娠中を含む）の世帯
 3世代世帯 小学生以下の子どもがいる子育て世帯と、その子育て世帯を支援する世帯（子育て世帯の父母、おじおば、祖父母など）が、新たに同居または近居（※2）する世帯（すでに同居している場合は対象になりません。）

※1 18歳未満の子どもとは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子
 ※2 近居とは、直線距離でおおむね1km以内にそれぞれ居住すること

補助内容	対 象	補 助 内 容	補 助 額
	多子世帯	①中古住宅（60㎡以上）の取得 ②取得時の改修工事	補助率：対象経費の5分の1 補助額：上限50万円
	3世代世帯 (同居・近居)	①住宅（新築・中古）の取得 ②新築工事 ③改修工事	

申込期限 11月30日（水）※新築工事は9月30日（金）まで

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117



令和4年4月からヒトパピローマウイルス感染症(HPV)予防接種の積極的勧奨が再開されました

ヒトパピローマウイルスワクチンは、子宮頸がんなどの発症を予防するワクチンです。

対象者と接種回数

対 象 者	標準的な接種期間	ワクチンの種類	回数
小学6年生～高校1年生 (16歳相当)の女子	中学1年生	2価：サーバリックス	3回
		4価：ガーダシル	

- HPVワクチンは2種類あり、どちらか一方を接種します。
- 令和4年度は、標準的な接種年齢である中学1年生と高校1年生相当の方に、接種に必要な予診票などを個別に郵送し、接種勧奨を行います。その後も段階的に対象者に個別勧奨を行い、お知らせします。
- キャッチアップ接種として、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年度生まれから平成17年度生まれまでの女子も、令和4年4月から令和7年3月までの3年間、HPVワクチンを無料で接種することができます。対象者には段階的に個別勧奨を行います。
- キャッチアップ接種対象者において、積極的勧奨差し控えにより、定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチンを任意接種で受けた方については、当該費用の助成を行っています。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

お知らせ

緑のカーテンを設置される方に補助金を交付します

緑のカーテンとは、窓の外側につる性の植物を植えて、幕のように繁らせたもので、室内の温度の上昇を抑えることができます。



補助対象経費（資材）

- つる性植物の苗または種（朝顔、ヘチマ、キュウリ、ゴーヤなど）
- つる性植物をはわせるためのネット、支柱、プランター、土

補助金額 購入費用の2分の1（上限3,000円）

申請方法 資材を購入されたことがわかるレシートまたは領収書を持参のうえ、環境政策課、各振興部、各行政サービスセンターのいずれかの窓口で申請してください。

申請期限 9月30日（金）

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111
（申請先）

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月20日から7月19日までの1か月間は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の期間です。覚醒剤・大麻などは、私たちの体に害をもたらす非常に危険な薬物です。全国的に、10代から20代までの若者を中心に大麻の乱用が広がっています。薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。

対馬保健所窓口などで、海外での薬物乱用防止支援および国内での啓発事業のための募金の受付、啓発ポスターの掲示を行っています。募金へのご協力も併せてお願いいたします。



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

行政と地域の皆さんを結ぶパイプ役として活躍いただく区長さんを紹介します

本庁管内

厳原町 天道茂区長 立花 幸代さん

※広報つしま5月号制作時に選定中でありましたので、6月号でお知らせしています。

ウクライナ人道危機救援金募金箱を設置しています

ウクライナ各地で長期化する戦闘による避難民などを支援するため、救援金を受け付けています。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 設置場所**
- ①対馬市役所厳原庁舎
 - ②美津島行政サービスセンター
 - ③対馬市役所豊玉庁舎
 - ④峰行政サービスセンター
 - ⑤上県行政サービスセンター
 - ⑥対馬市役所上対馬庁舎

設置期間 9月26日（月）まで

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和4年5月31日付 退職

氏名	旧配置
山内 輝幸	中対馬振興部 地域振興課 参事兼課長補佐
米田 里美	教育委員会事務局 教育総務課 参事兼課長補佐

イベント

第27回長崎県子ども舞台芸術祭典 演劇「あそびにきてね」



とき・ところ 7月20日（水）
開演15:00 終演15:50
対馬市交流センター3階
7月21日（木）
開演10:30 終演11:20
美津島文化会館3階

内容 「あそびにきてね」の手紙をくれたのはだあれ？おばあさんと生意気なウサギとの、優しくコミカルな暖かい世界を、人と人形と、生の音楽でお届けする演劇です。

チケット 4歳以上300円、親子・ペア券500円

販売日 6月27日（月）～平日のみ

販売所 厳原地区公民館、美津島地区公民館

問い合わせ 厳原地区公民館 ☎0920(52)0363



対馬で初めて発見された中世の集落跡

おおいしぼる

「大石原遺跡」

大石原遺跡（上県町佐護）は、島内最大の平野を流れる佐護川の中流域に所在する12～13世紀ごろの遺跡です。1995年の発掘調査の結果、地面に穴を掘って柱を立てる掘立柱建物の跡が計10棟確認され、その構造や規模から小屋とやや大きな倉庫、あるいは住居が建ち並んでいたと考えられています。

遺跡からは、中国や朝鮮半島から輸入された陶磁器が大量に出土し、中でも高麗青磁の出土量が、同時期の県内の遺跡と比べて格段に多いことが分かりました。中国製は碗や皿、坏といった供膳具(*)がほとんどを占めていますが、朝鮮製は壺や甕といった貯蔵具の方が多く確認されています。一方、国産土器は供膳具の他に調理・煮焚具が中心を占めていますが、量は多くありません。

この割合を比較すると、輸入陶磁器が80%以上を占め、国産の焼き物は20%に満たないという結果が出ています。これは一般的な中世の領主関連遺跡と似た特徴であり、遺跡が所在する字名が「屋敷畑」であることも含めて考えると、当時貴重だった輸入陶磁を大量に所持する有力者が、暮らしていたのではないかと推測することができます。彼らは、目的や好みによって、供膳具は中国製の陶磁器、貯蔵具は朝鮮製の陶器、調理・煮焚具は国産土器というように使い分けていたのかもしれませんが。*供膳具…お供え物用の器のこと



大石原遺跡から出土した陶磁器（対馬博物館に展示中）

次回は、朝鮮半島との文化交流を示す「塔の首遺跡」についてご紹介します。

あんによん！韓国語

問い合わせ
文化交流課 ☎0920(53)6111

韓国の三伏（さんぷく）

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

みなさん、こんにちは！もうすっかり暑くなりましたね。韓国には7月から8月にかけて「복날（伏日）」という、日本でいう「土用の丑の日」のような日が3回あり、초복（初伏）、중복（中伏）、말복（末伏）に分けられています。

その日は夏バテで失った気力・体力を取り戻すために食べるべきものがあります。それはなんと鶏肉と小豆！鶏肉の料理の中では主に「삼계탕（鶏の水炊き）」を食べます。遠い昔から夏の暑さを乗り越えるために鶏肉や「팥죽（小豆粥）」を食べて気力・体力を取り戻したという習慣が今でも続いているわけです。

ちなみに食べ物を食べるという韓国語は下の表に示してあるように“~를(을) 먹다”といいますが「夏バテする」を韓国では「더위를 먹다」といい、ここでも「먹다」を使いますので是非覚えていてください！



対馬市国際交流員
アン・ソミン
安 昭 玟

닭 단	삼계탕	팥죽	더위
鶏（鶏肉）	鶏の水炊き	小豆粥	夏バテ
~를(을) 먹다 → (~ をたべる)			



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

今回は、SDGs研究員 おびかね やすお **帯金 康夫** 隊員の活動 (洪水対策と工学教育) を紹介します。

東京から対馬に移住して1年10か月になります。航空工学の博士ですが、専門は無人飛行機、ドローン、水文計算、湖沼環境解析、環境リモートセンシング、工学教育など多岐にわたっています。対馬では洪水対策と工学教育を研究しています。

昨年取り組みを行った洪水対策は、防災の研究として卯麦川の滞水池の有効性の評価を行い、対馬の河川のように短い川では上流部に滞水池を設置すると洪水の被害を大きく削減できることがわかりました。気象変動に伴い、今後、更に大きな台風が発生する可能性が高いことから、土地の流動的な運用で減災する研究も今年は進めています。

工学教育は、昨年6月から活動の一環としてグローバル大学で“モノづくりゼミ”を始めました。ゼミは2年コースで初年度は基礎を学び、翌年度は製品の開発をするプログラムです。ゼミ受講生などから要望を伺い、椿油製造機など約20種類の課題を試作しました。今年は企業化するために課題を絞り込んで椿油プロジェクト、雨量計測プロジェクトなど複数のプロジェクトを計画しています。

他にも“モノづくり”の課題があります。“モノづくり”で対馬を盛り上げたい方や工学の基礎を学びたい方との出会いを期待しています。



たすけあい通信

Vol.56

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

「宮谷さわやかクラブ」を紹介します

宮谷さわやかクラブは、高齢者が気軽に参加できる居場所をつくるため、代表者の方を中心に、地区役員の方々と話し合いを重ね、令和3年7月に発足しました。月に1～2回の頻度で開催しており、開催日はその都度、話し合いで決められています。

ゲームをするときにはいつもお互いに声をかけあい終始和やかな雰囲気、茶話会の時間は「みんなと一緒にだとも美味しく感じるね」と話されている方もおられました。一人一人の声かけが温かく、遅れて来られた方に対しても「待ってたよ」と声をかけるなど皆さんが楽しい雰囲気づくりを心がけているようです。

代表者の方は「会って話すということが心身の健康のためにも大事なことだと思うので、まずはこのクラブが地域のひとつの居場所として定着してくれたら嬉しい」と話されていました。この思いが一人でも多くの方に届くことを期待します。

第2層生活支援コーディネーター 梅野



「俳句」を使った脳のトレーニングに挑戦しました



「輪なげ」は声援つきで盛り上がります♪

国民年金の加入方法について

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、第1号被保険者への変更の手続きが必要となります。

また、第2号被保険者（厚生年金被保険者）に扶養されていた配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者への切り替え手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

どちらの手続きも、年金事務所または市役所国民年金担当窓口で受け付けています。お気軽におたずねください。

なお、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難である方は、失業した証明（雇用保険被保険者離職票など）を持参のうえ、併せてご相談ください。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 7月20日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 7月21日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 7月15日(金)まで
- ★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

「初回特別価格!」の健康食品や化粧品などのネット広告 ～1回の購入のつもりが、実は「定期購入」だった!!～



ネット広告による定期購入のトラブルが激増しています。契約する前の確認が必要です!

【消費者へのアドバイス】

- ①商品を購入する際には、商品の価格や効果ばかりではなく、販売サイトで定期購入が条件となっていないか、定期購入が条件となっている場合、継続期間・回数が定められているか、支払う総額はいくらかなどの契約内容をしっかり確認しましょう。スマートフォンは、画面が小さいため、注意が必要です。販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを撮るなど、契約内容を記録しておきましょう。
- ②通信販売では、クーリング・オフ制度はなく、広告に表示された返品特約に従うことになります。事業者がいつでも解約が可能としている場合でも「次回商品発送の〇日前までの申し出が必要」と、解約にあたって条件が定められていることが多く、注意が必要です。
- ③消費者が事業者にも電話をしても繋がらず、問い合わせや解約の申し出ができないケースが多くみられます。事業者によっては、電話がつながりやすい曜日や時間帯をホームページ上で案内している場合もあります。事業者に連絡した証拠として、電話、Mail、Faxなどの記録を残しておきましょう。

商品の使用によって体調を崩してしまった時は、すぐに商品の使用を中止し、それでも状態が改善しない場合は速やかに医師の診断を受けましょう。商品が手元にある場合は、医師の診断を受ける際に持参しましょう。困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。






みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進室
☎0920(53)6111

令和4年度は、みんなでSDGsに取り組む仕組みづくり・人づくりを重点的に推進します

対馬市では「誰一人取り残されることなく」いつまでも安心安全に対馬に暮らし続けられるよう、SDGsの視点から捉えた対馬の将来像、方向性、行動や仕組みなどを示す「SDGsアクションプラン」を6月末に策定します。同プランに基づいて、本年度は以下の施策に重点的に取り組む予定です。

重点施策	施策の概要
SDGs推進の仕組みづくり 17 パートナシップで目標を達成しよう 	①SDGsに関心を持つ方々が気軽に集い、対話を楽しみながら学び合い、みんなでアクションに移せるよう「SDGsカフェ」を設けます。(8月以降、毎月1回開催予定)
	②SDGsに関心を持つ方々、団体、島内外の企業、関係行政機関、大学研究機関などとの交流とマッチングを促すために「SDGs推進プラットフォーム」を形成します。
	③SDGsにすでに取り組んでいる、あるいはこれから取り組もうとしている方々、団体、学校、企業などをSDGsパートナーとして登録する「SDGsパートナー登録制度」を設けます。パートナーシップを築いた上で各主体のアクションの後押しを行います。
	④SDGsの取り組みを加速化させるため「SDGs推進職員」を全庁的に配置します。SDGs推進職員がSDGsの重点アクションなどに関しプロジェクトチームを組み、それぞれの業務の効率性や同時解決性も高めます。
SDGs推進を担う人づくり	⑤SDGsの担い手づくりのため、学校教育でのSDGs教育支援や対馬グローバル大学の運営に取り組めます。



つしま図書館
☎0920(52)3900

7月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

図書館の本を予約できるのはご存じですか？

人気作・話題作を借りたいけど貸出中でなかなか借りられないときなどにおススメです。図書館カードがあればいつでも予約可能です。詳しくは職員までお尋ねください。

新刊



一般書

心 東京の星、上海の月
(KADOKAWA)

石田 衣良/著

声優を目指す若者たちが通う専門学校へ上海から「特別な声」を持つ一人の少女がやってきた。若者たちのきらめき、葛藤、挫折、そして「秘密」。個性的な面々が織りなす青春ストーリーです。

新刊



新刊



新刊



部下ができたなら身につけたい人を伸ばす技術
(コスミック出版)

平田 裕之/著

部下や後輩ができたけどどうしていいかわからない人、部下や後輩と一緒に自分も成長したい人へおススメの一冊。コミュニケーションを軸に「人を伸ばす」考え方やスキルを詳しく紹介します。

なまけていません。
(パイ インターナショナル)

大塚 健太/作
柴田 ケイコ/絵

ナマケモノくんは木の上で寝てばかり。ラジオ体操にもピクニックにも掃除にも参加しないから「なまけもの」といわれるけれど、決してなまけているわけではありません。それには深い理由が…。

ふしぎな図書館と魔王グライモン
(講談社)

廣嶋 玲子/作
江口 夏実/絵

『世界の名作』が魔王の手によってめちゃくちゃにされてしまった。物語をもとに戻すため、本好きなら誰もがあこがれる名作の世界へ飛び込んで、物語から盗まれたキーワードを探し出そう！

お知らせ

インボイス制度説明会を開催します

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。インボイスを発行するためには、税務署へ登録申請が必要になるなど、事前の準備が必要です。

厳原税務署では、インボイス制度に関する説明会を下記の日程で実施します。

説明会は事前予約制ですので、参加をご希望の方は、お電話で予約をお願いいたします。

開催日	開催時間	定員	開催場所
7月6日 (水)	14:00～ 15:30	10人	厳原税務署



説明会に関する最新の情報は、福岡国税局ホームページの「税に関する情報」をご覧ください。

●問い合わせ（予約先）

厳原税務署 調査部門 ☎0920(52)0645
(音声案内後2番をプッシュ)

厳原税関支署からのお知らせ

税関は、令和4年11月28日に150周年を迎えます！

税関の前身である運上所から税関に改称され、正式に発足して以来、税関は我が国の貿易の健全な発展と安全な社会の実現に大きな役割を果たしてきました。

情報提供のご協力をお願いします！

皆様から寄せられる「密輸に関する情報」は、密輸の摘発につながる貴重な手掛りとなっています。

覚醒剤・麻薬などの不正薬物、拳銃やテロ関連物資の密輸に関する不審な話やうわさなど、どんな些細な情報でも税関へご一報ください。

税関密輸ダイヤル（24時間受付）

☎0120(461)961

税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/moji/>

●問い合わせ

厳原税関支署 ☎0920(52)1112

比田勝出張所 ☎0920(86)2269



ホームページ



内閣府賞勲局からのお知らせ

春秋叙勲の候補者としてふさわしい方を推薦できます。（一般推薦制度）

推薦には、以下のような一定の要件を満たす必要があります。詳しくは「叙勲 一般推薦」で検索し、内閣府のホームページでご確認ください。

- 候補者の要件 長年地域で幅広く公共のために活躍（概ね20年以上）した方で、70歳以上の方など
- 推薦方法
 - 推薦者1人、賛同者2人が必要（共に20歳以上）
 - 本人や二親等以内の親族関係にある方の推薦は不可
 - 指定の様式（推薦書など）を下記担当窓口まで郵送（常時受付中）

●問い合わせ（申込先）

内閣府賞勲局 一般推薦担当
☎03(3581)2868

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1

<https://www8.cao.go.jp/shokun/ippansuisen.html>



ホームページ

自筆証書遺言書保管制度のご案内

あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存知ですか？

法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法務局で保管していることを、ご親族など（どなたか一人）にお知らせすることもできます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ

長崎方法務局対馬支局

☎0920(52)6463






ホームページ



募 集

税務職員（高等学校卒業程度）

- 受験資格 ○ 令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者（平成31年4月1日以降に卒業した者が該当します。）および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
○ 人事院が上記に掲げる者に準ずると認める者
- 申込期間 6月20日9:00～6月29日[受信有効]
※申し込みは、インターネット  により行ってください。
- 申 込 先 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 問い合わせ
 - インターネット申し込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課
☎03(3581)5311（内線2333）
 - その他試験に関する問い合わせ 
福岡国税局 人事第二課 試験研修係 
☎092(411)0031（内線2432） ホームページ
国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>)
にも募集内容を掲載しています。

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



令和4年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

「あなたらしい」を築く、
「あたららしい」社会へ

対馬市男女共同参画推進懇話会

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 7月5日(火)・19日(火)
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま
職業紹介部門
☎0920(52)8609



イベント

V・ファーレン長崎「対馬市サンクスマッチ」が 開催されます

7月30日(土)に、サッカーJ2リーグV・ファーレン長崎対アルビレックス新潟の試合が諫早市のトランスコスモススタジアム長崎で開催されます。



この日は対馬市のサンクスマッチとなっており、来場のファン、サポーターの皆様に対馬市の魅力を発信いたします。ぜひスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しましょう!

- 試 合 J2リーグ第29節「V・ファーレン長崎vsアルビレックス新潟」
- と き 7月30日(土) 19:00キックオフ
- と ころ トランスコスモススタジアム長崎(諫早市)
- 問い合わせ V・ファーレン長崎
☎0957(43)2095 ホームページ
ホームページ: <https://www.v-varen.com/>



交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を築くために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の
任意のご加入をお願い
します。



問い合わせ

- (一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
- 対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905



～対馬にご縁のある**ヒト・コト・モノ**を発見!～

よりあい処つしま 移転オープン2周年!

対馬市のアンテナショップ「よりあい処つしま」が築港本町に移転してから、早くも2年が経ちました。

新型コロナウイルスの感染拡大と重なり、営業にも様々な制約がかかる中、この2年間で延べ約4万人のお客様にご利用いただきました。今年も様々なイベントを開催しながら対馬市のアンテナショップとして特産品や観光、歴史や文化など、対馬の魅力を発信していきます!福岡にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



←目印は福岡サンパレス!

《イベント情報》あなごフェア開催決定!

7月5日のあなごの日になみ、よりあい処つしまでは7月1日(金)から10日(日)まで、あなごフェアを開催します!

フェア限定の美味しい楽しい企画が盛りだくさん!詳細は決まり次第ホームページでお知らせしますので、島外にお住いの方々へぜひご案内よろしくお願ひします。

【よりあい処つしま】

福岡市博多区築港本町1-1 定休日:月曜日

1階 特産品コーナー ☎092(292)9018 10:00~18:00

2階 お食事処 ☎092(292)9009

ランチ 11:30~14:00(OS.13:30)

ディナー 17:00~22:00(OS.21:30)



ホームページ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー:バトウ(マトウダイ)のアーモンドがらめ

材料(4人分)目安

- バトウ切身 ……200g
(ほかの白身魚でも可)
- 塩コショウ ……少々
- 片栗粉 ……適量
- 米粉 ……適量
- 揚げ油 ……適量
- 濃口しょうゆ…小さじ1
- 砂糖 ……小さじ1.5
- ④ みりん…小さじ1
- 水 ……40ml
- ④ 片栗粉 ……小さじ1
- アーモンド ……20g

作り方

- ① バトウに塩コショウで下味をつける。
- ② ①に片栗粉・米粉をまぶし、油で揚げる。
- ③ ②の調味料を加熱する。
- ④ ②に③をかけ、最後にアーモンドをふりかける。

1人分の栄養価

エネルギー…180kcal
たんぱく質…11.7g
食塩…0.3g



対馬産のバトウを使用しました。アーモンドをふりかけることで、食感や香りがよく仕上がります。子どもたちからは「身が柔らかくて美味しかった」「アーモンドのサクサク感がよかった」というような感想があり、とても好評だったようです。地産地消で学校給食からも対馬を盛り上げていきたいです。



人口・世帯数		市全体	
男		14,075人	
女		14,379人	
合計		28,454人	
世帯数		14,648世帯	

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	8 (-4)	0 (-2)	8 (-6)
死者数	本年(昨年比)	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
負傷者数	本年(昨年比)	11 (-5)	0 (-3)	11 (-8)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	2 (-1)	2 (0)	4 (-1)
	人身[人]	5 (+5)	0 (-3)	5 (+2)
	死者[人]	2 (+2)	0 (-1)	2 (+1)


5月中の異動

転入	35人
転出	56人
出生	8人
死亡	43人

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	7 (+1)

お出かけは
マスク戸締り
火の用心



おくやみ

(4月21日～5月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	丸山 勝良	(73歳)	卯 麦	阿比留 旻	(85歳)	宮 谷	増田 一朗	(95歳)
舟 志	日枝九十九	(90歳)	水 崎	土脇フミ子	(97歳)	日 吉	田崎 哲	(82歳)
琴	花田百合子	(92歳)	加志々	岡崎スエ子	(91歳)	天道茂	三木美代子	(95歳)
琴	松瀬 英雄	(86歳)	樽ヶ浜	大東 京子	(90歳)	今屋敷	青木 勇人	(23歳)
琴	鼻崎 義春	(85歳)	西高浜	西山 米子	(89歳)	国 分	高司 昭男	(80歳)
一 重	春田 静江	(86歳)	根 緒	國分 政晴	(90歳)	国 分	日高美保子	(61歳)
浜 町	武田 國枝	(78歳)	黒 瀬	藤島ミツエ	(95歳)	与良内院	江口 廣子	(74歳)
犬ヶ浦	坂口多津枝	(96歳)	小船越	植野 春枝	(87歳)	豆酸中町	太田 勝江	(97歳)
志多賀	小田 千鶴	(49歳)	芦 浦	小田トメ子	(95歳)	豆酸中町	小島末左枝	(71歳)
仁 位	大庭 隆康	(73歳)	賀 谷	園部 一雄	(79歳)	豆酸浜町	権藤ツルエ	(97歳)
横 浦	齊藤 茂芳	(85歳)	曲 梅野喜美子	(88歳)	豆酸浜町	川富 健治	(66歳)	
塩 浜	原 トミ子	(95歳)	小 浦	長瀬セイ子	(74歳)	久根浜	横松津紗子	(79歳)
曾	須川シツエ	(89歳)	棧 原	梯 綾子	(99歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・休日窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
6月29日(水)・30日(木)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

休日窓口

7月の休日窓口はお休みします。

6月30日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第1期の納期限です。

7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6・19・20	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	4
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29
☆循環器科 (山口圭祐)	5・6・7・8・12・13・14・15・ 19・21・22・26・27・28	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼 科 (九州大学病院)	6・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・27	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・19
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・14・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	☆血液内科 (俵正幸)	7・14・21・28
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・副島航介)	6・13・20・27
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	7・21	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
神経内科	13
精神科	12・13
外 科	7・14・21・28
小児科	5・12・19・26
産婦人科	7・14・21・28

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
7月 7日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
7月14日 (木)	13:00 ~ 16:00 上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
7月21日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

6月 生まれ お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

みお1歳の誕生日おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く、元気いっぱい、笑顔いっぱい
すくすく大きくなってね♪

もりた みお
森田 滯ちゃん
6/4生まれ(1歳)美津島町



最近はおもてなくなつて、保育所にも元気に行つてるね△
空我の笑つてる顔を見ると家族皆元気になるよ♡♡
一杯食べて大きくなーれ△

さいとう くつが
齊藤 空我くん
6/19生まれ(2歳)豊玉町




いつもかわいい笑顔で癒してくれてありがとう♡
これからも元気いっぱいの琴ちゃんいてね△

こじま こは
小島 琴晴ちゃん
6/9生まれ(3歳)厳原町



1歳のお誕生日おめでとう♡♡
たくさん笑つてたくさん泣いてたくさん食べるよくん/いつもみんなを笑わせてくれてありがとう△お姉ちゃんに倣えられながら元気に育つてね♡

えぐち よしと
江口 嘉斗くん
6/14生まれ(1歳)厳原町



のんちゃんお誕生日おめでとう♪
家族皆、のんちゃんの笑顔が大好きです△これからのひのびと元気に大きくなってね★

こじま ののか
小島 野乃華ちゃん
6/27生まれ(4歳)美津島町



3歳のお誕生日おめでとう♡
これからも元気に大きく育つてね!!

あひる あやと
阿比留 彪翔くん
6/28生まれ(3歳)厳原町



すーちゃん、お誕生日おめでとう★
いつも、ニコニコ、食べるの好きなすーちゃん♡家族みんな、すーちゃんが大好きよ♡いっぱい食べて、遊んで元気に大きくなってね△

ささぎ すずは
佐々木 鈴葉ちゃん
6/19生まれ(3歳)美津島町



3歳のお誕生日おめでとう。最近はとても頼もしくなつてその優しさにパパママはいつも癒されています。わんぱくだけどころのまま元気に育つてね♡いつも大好きだよ♡パパママより

ねじめ ゆづま
根ノ 悠真くん
6/26生まれ(3歳)美津島町



元気いっぱいおてんば娘の華ちゃん、最近少しお姉ちゃんになって弟のお世話もしてくれてありがとう△
これからもよろしくね♡♡

ふくやま はな
福山 華ちゃん
6/3生まれ(5歳)上対馬町



5歳おめでとう♡最近お手伝いに目覚めて頑張っている凜斗△
これからたくさんのお話を経験して素敵な男の子になつてね♡

あひる りんと
阿比留 凜斗くん
6/17生まれ(5歳)厳原町



3歳のお誕生日おめでとう!
おてんばな女の子になりました♪いつも笑わせてくれてありがとう。これからもすくすく大きくなってね~★

しろいし きい
白石 希依ちゃん
6/24生まれ(3歳)上対馬町



毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

国内では初確認となるトンボが対馬で見つかりました! 『チョウセンゲンバイトンボ』

- 体長 3センチほど
- 分布 朝鮮半島やロシア、中国などに分布する大陸系の生き物。
- 特長 オスの中脚と後脚は、白色の軍配状に広がる特徴があり、名前の由来となっています。
- 生息環境 谷筋を流れる細い溪流や樹林に囲まれた止水域。

本種は、環境省により種の保存法に基づき緊急指定種に指定され、個体の捕獲・殺傷、販売(標本含む)が禁止されています。(令和7年5月まで3年間の限定措置)



写真提供：境 良朗 氏

今回の発見で、改めて対馬の自然の豊かさが証明されたと言えますね!

問い合わせ 自然共生課 ☎0920(53)6111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市 ホームページ

対馬市LINE 公式アカウント

対馬市公式 Facebook

対馬市公式 Instagram



発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail: tsushima@city-tsushima.jp
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。