

広報

つしま

7

2022
(令和4年)



今月号の題字

鶏鳴小学校 2年生

こくぶ はるひと
国分 晴仁くん



昆虫を探しに
行こう!



つしま

7

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場 No.1
- 4 特集
昆虫を探しに行こう!
- 8 みんなの広場 No.2
- 9 市役所インフォメーション
 - 市制施行20周年記念事業のキャッチフレーズを募集します
 - 対馬市職員を募集します 他
- 16 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
朝鮮半島との文化交流を示す「塔の首遺跡」
あんにょん!韓国語
韓国学校の夏休み
- 17 島おこし協働隊活動レポート
6月1日付着任 大野 亜寿沙 隊員の紹介
たすけあい通信
続・のってみんなね♡唐崎岬号
- 18 年金コーナー
国民年金保険料免除などの申請について
対馬市消費生活相談所だより
フリマサービスでのトラブルについて
- 19 みんなで取り組もうSDGs
ごみのない美しい対馬を次世代に。
そして、気候危機を乗り越えるために
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～
須川 達矢さん
学校給食からこんにちは!!
あか牛のチンジャオロースー
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

2年連続金賞受賞!

5/25



伊藤真太郎社長

伊藤浩一郎社長

白 嶽大吟醸（河内酒造）が全国から826点が出品された令和3酒造年度全国新酒鑑評会で2年連続金賞を受賞しました。伊藤社長は「今年の白嶽は香りが良くキレが良い仕上がりとなっています」と述べられました。

創造力と行動力をいかし、
地域振興発展の先駆者となる

6/5



若 い経営者の主張大会（対馬市商工会青年部主催）が、峰地区公民館で行われ、巖原支部の中庭広康さんが「青年部の仲間と青年部活動」と題して発表し、最優秀賞に輝きました。中庭さんは、7月13日に長崎市で開催された県大会に出場しました。

税金は何に
使われているの？

6/6・7・14



租 税教室が金田小、巖原北小、豆殿小で行われ、対馬法人会青年部会が講師となって、児童たちに税金の使い道などをわかりやすく説明しました。金田小では、1億円のレプリカを手にした児童たちが「重い～!」と驚きの声をあげるなど、税を考える1日となりました。



赤米を未来へつなぐプロジェクト 6/15



赤 米と豆穀の歴史・文化を学び未来へ継承する「豆穀の赤米・未来へつなぐプロジェクト」が豆穀小学校で開催されました。参加した5・6年生は、芽が出た種もみをバケツの中にまき、今年10月頃に稲刈りをするまでの成長過程を記録していきます。

市民が自ら考え自ら実践する 人づくり・地域づくり 6/19



わ がまち元気創出支援事業補助金の公開審査会が対馬市交流センターで開催されました。プレゼンテーションを行った「対馬の自然と文化を守る会」と「さすな未来の会」の2事業が採択され補助金が交付されることになりました。

白バイかっこいい!! 6/27



交 通機動隊などによる交通安全教室が厳原幼稚園で行われました。夏休み前の園児たちに対する交通事故防止を目的としたこの教室では、交通安全の講話のほか、白バイとパトカーの乗車体験が行われ、園児たちは、楽しみながら交通安全について学びました。

みんなの広場 No.1

悲願の県大会優勝！ 全国大会出場権獲得！

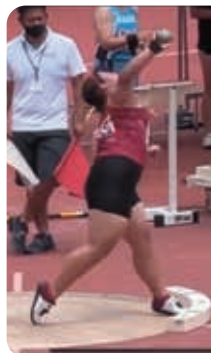
5月14日、長与町民体育館で行われた60歳以上が出場する「第19回長崎県ねりんピックバウンドテニス交流大会」で、つしまやまねこAチームが優勝の栄冠に輝き、11月12日～15日に神奈川県で開催される「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会」への出場権を獲得しました。



挑め！熱き仲間と頂点へ

6月3日～10日、第74回長崎県高等学校総合体育大会が県下各地で行われ、対馬の高校生が躍動しました。（主な結果は以下のとおりです。対馬市内の高校の3位まで掲載）

- ◎陸上競技 女子砲丸投 11m95 2位
浦瀬 優（対馬高校2年：写真左）
※インターハイ出場
- 女子やり投 45m03 2位
勝見 風李（対馬高校2年：写真中）
※インターハイ出場
- ◎弓道 女子個人 3位
川辺 万椰（対馬高校3年：写真右）





昆虫を探しに行こう!

もうすぐ夏休み！皆さんは何をして過ごしますか？

せっかくの夏休み、対馬の昆虫に目を向けてみるのはいかがでしょうか。対馬博物館の自然史担当学芸員が楽しくて奥深い昆虫の世界へご案内します。



①

ウラジロ ○○○○○○

羽の裏は白色で、羽の表が青緑色にきれいに輝くシジミチョウの仲間です。



②

ツシマ ○○○クワガタ

対馬にしかない日本で最も大きくなるクワガタムシです。



③

ツシマ ○○○○○○ハムシ

トゲ状に広がったヘリが特徴のハムシです。

クイズ ①～⑥の昆虫の名前わかるかな？

対馬には、ここにしかない昆虫や、珍しい昆虫がたくさんいます。

昆虫たちの名前で空欄に入る文字、皆さん分かりますか？(答えは7ページに!)



④

チョウセン ○○○○○○

日本では対馬にしかない秋に鳴くセミです。



⑤

○○○○○○コガネ

鹿のフンを食べて育つコガネムシの仲間です。



⑥

ツシマ ○○○○シジミ

ホダ場やスギ林に住む、対馬固有の小さなシジミチョウです。



昆虫好き憧れの島「対馬」

島外の人に「対馬の魅力って何ですか？」と聞かれたら、皆さんは何と答えますか？

「豊かな自然！」と答える方も多いのではないのでしょうか？大陸と日本列島の間位置する対馬には、対馬にしかない生き物がたくさんいます。

その中でも昆虫は、私たちの生活に身近なものから、対馬にしかないものまで、島の中にたくさん生息していて、夏はその昆虫たちの活動がよくみられる季節です。そんな昆虫たちの生きた姿を観ようと、この季節には、島外からも多くの昆虫好きが対馬にやってきます。

生息している生物を調べることで、日本列島の生物相の成り立ちを知ることができます。その点において対馬はとても重要な場所です。対馬の昆虫と大陸や日本列島の昆虫を比較することで、日本の生き物がいつ、どのように大陸から渡ってきたのかを知る手がかりになります。また、昆虫を調べることは、その昆虫の食べ物の存在や昔の対馬や地球の気候を知る手掛かりになることもあります。私たち人間と大きさを比べると、小さな昆虫ですが、昆虫から教えられることは、とてもたくさんあるのです。



たかし
谷尾 崇 学芸員

中学生の頃、生物部で蝶の標本を作ったことから昆虫が好きになり研究者に。

昆虫を追い求めて神奈川から対馬へ移住。自宅には、標本用に採集した昆虫を保管するための冷凍庫があります！



昆虫を探しに行こう！

準備編

では、早速、昆虫を探しに外に出てみましょう！

でも、ちゃんと準備をしておかないと、昆虫に会うことができないばかりか思わぬケガにつながるので注意が必要です。

昆虫を捕る準備の前に、自分を守る準備を！

昆虫がいる場所は、毒をもつ生き物や、触れるとかぶれる植物などに注意が必要です。長袖長ズボンなどで、できるだけ肌を出さないような工夫をしましょう。虫よけスプレーなどを持っていくことをお勧めします。また、暑くなるので、水分をしっかり準備することも大切です。出かけるときは、睡眠や食事をしっかりとって、体調が心配なとき、また、天気が悪くなりそうなときは、無理をせず出かけるのをやめることも大切です。



他にも…



帽子をかぶるか
タオルなどを頭に巻く

虫除けスプレー

身近なものをうまく使って！

昆虫を捕った時に使う容器など、専門的なものもありますが、身近なものでも十分使うことができます。例えば、100円ショップなどにある食品容器や薬ケースなどは、密閉できる上に小分けにできるなど、昆虫の種類や捕った場所で分けるのに、とても役に立ちます。皆さんも工夫して準備してみましょう！

昆虫を探しに行こう!

採集編

昼?夜?いつ出かけたほうが良い?

昆虫は、種類によって活動する時間が異なるので、探したい昆虫によっていつ出かけるかが変わりますが、昼間のほうが暗いときよりも安全に探すことができます。昼間に出かけても夜動く昆虫が隠れていることがあるので、たくさんの昆虫に出会うことが可能です。

昆虫が好きそうな場所を探してみよう

夜に活動する昆虫は、昼間は、木の穴の中、石の裏、落ち葉の下などに隠れています。昆虫がいそうな場所を探して、のぞき込んだり、石をずらしたりしてみましょう。



市内の公園には、昆虫が集まりやすい木が植えてある場所がいくつもあるので、探してみよう!

入ってはダメなところや捕ってはいけないものも…

勝手に人の山に入って、昆虫を探してはいけません。また、草や花、昆虫や石などそこにあるものを持ち帰ってはいけないところもあるので、行く前にしっかりと調べるようにしましょう!



木の穴をライトで照らして探してみる



樹液が出ている場所



側溝の落ち葉の下



ススキの葉を、巣とエサにする
キマダラセセリ



キイロトラカミキリ

山まで行かなくても!



町の中でも昆虫を見つけることができます。おススメは、森の近くの自動販売機。夜の間に集まった昆虫たちが、機械の隙間や近くの土の中に隠れていることもあるので、じっくりと観察すると、クワガタやカブトムシなど、思わぬ大物に出会うこともあるかも!



運よく捕まえることができれば、持ってきた容器に素早く入れます。この時1匹ずつ入れることができる容器があれば、昆虫同士が傷つけあうことを避けたり、どこで捕獲したかすぐに分かったりするのでとても便利です。

昆虫を探しに行こう！ 記録編

標本は、未来へのメッセージ

捕まえた昆虫は、家で飼って成長の記録をつけたり、友だちと見せ合ったりすることが多いと思いますが、夏休みの自由研究を兼ねて、標本にしてはどうでしょうか？標本を作り、昆虫が「いつ、どこで、どのくらい」生息していたかを記録することはとても重要で、対馬の自然がどのようになっていたかを未来に伝えるメッセージになります。

手軽に画像で記録



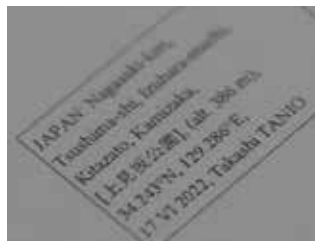
最近は、カメラだけでなく手軽に撮影できるスマホなどがあるので、データラベルを作った後、採集した昆虫と一緒に写真を撮って、画像として残しておくこともできます。同じ画面の中に、いつ、どこで見つけたかなどの情報があれば、未来への立派なメッセージになります。



標本箱の中には、昆虫だけでなくその時生息していた範囲など、情報が詰まっている

本格的に標本にする

- ①データラベルを作る
- ②昆虫の形を整えてしっかり乾燥する



- ①国名、都道府県名
 - ②地名
 - ③場所の名称（標高）
 - ④緯度・経度
 - ⑤採集日・採集者
- ※最低限、日付と採った場所が記録してあればOK!



Point!
整える前に乾燥した場合、水につけるなどして柔らかくしてから形を整える。最初に冷凍しておく、と、柔らかい状態で作業がしやすくなる!



相浦正信コレクション 好評展示中!!

佐賀県出身の相浦正信さん（昭和16年～令和3年）は、仕事で赴任して来た対馬の自然に魅了され、そのまま対馬に移住し、40年以上も昆虫などの調査研究を行いました。対馬では見つかっていなかった生物をいくつも発見したり、自宅を開放して昆虫館を作ったりしました。現在、相浦さんが残した数百箱の昆虫標本は、対馬博物館で保管され、相浦正信コレクションとして展示を行っています。



いよいよ始まる夏休み。皆さんの周りの豊かな自然には、まだまだ知らないことがたくさん隠れています。この夏休みに昆虫だけでなく動物や植物など対馬の自然に触れてみてはどうでしょうか。

4ページの正解は

- ①ウラジロミドリシジミ
- ②ツシマヒラタクワガタ
- ③ツシマヘリヒロトゲハムシ
- ④チョウセンケナガニイニイ
- ⑤ヒメダイコクコガネ
- ⑥ツシマウラボシシジミ

中学生の陸上の祭典

6月11日・12日峰町の峰総合運動公園陸上競技場で第63回対馬市中学校総合体育大会（陸上競技）が行われ、各校代表の生徒が日頃の練習の成果を発揮しました。主な結果は以下のとおりです。（敬称略）

○大会新記録 ★は対馬中学新記録

- 男子2年1500m 俵 匠生（雞知中） 4分10秒6★
- 男子共通3000m 俵 匠生（雞知中） 9分06秒9
- 女子1年4×100m 雞知中 55秒5 畑島 百、石山 華菜、原 叶恋、吉村 美空

○大会タイ記録

- 男子共通4×100m 雞知中 46秒5 原 煌牙、中田 七音、勝見 斗眞、楠原 厚平



結果はこちら



3年振りに開催！国境の島を疾走！！

6月26日、上対馬町の三字田海水浴場前をスタートゴールとした「第26回国境マラソンIN対馬」が行われました。ハーフの部に449人、10kmの部に197人のランナーが出走。選手たちは、起伏の激しい難コースの完走を目指しました。各クラスの1位は以下のとおりです。（敬称略）



○ハーフの部（男子）

- 39歳以下 松浦 崇之 1時間10分19秒
- 40歳代 江口 尚志 1時間17分25秒
- 50歳代 鶴田 博之 1時間19分38秒
- 60歳以上 小田原 雅巳 1時間36分21秒

○ハーフの部（女子）

- 39歳以下 須河内 和実 1時間33分25秒
- 40歳代 井戸下 奈緒 1時間28分29秒
- 50歳代 宮川 由香 1時間37分05秒
- 60歳以上 石川 恵子 2時間15分18秒

○10kmの部（男子）

- 39歳以下 一宮 慎志 35分16秒
- 40歳代 松尾 寛幸 39分32秒
- 50歳代 阿比留 善光 40分43秒
- 60歳以上 甲斐 純一 46分19秒

○10kmの部（女子）

- 39歳以下 李 思園 48分34秒
- 40歳代 脇本 あいら 56分02秒
- 50歳代 岡井 ゆかり 49分48秒
- 60歳以上 木下 浩子 55分24秒



結果はこちら

市役所インフォメーション

募 集

市制施行20周年記念事業のキャッチフレーズを募集します

令和6年3月に市制施行20周年を迎えるにあたり、PRなどに活用するキャッチフレーズを募集します。

応募期限 8月18日（木）必着

応募方法 応募用紙を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかの方法で応募してください。
※応募用紙は対馬市ホームページからダウンロードできます。また、総務課、各振興部および各行政サービスセンターで配布します。

応募点数 1人につき3点まで

その他 キャッチフレーズの条件や応募上の注意事項などを募集要項に記載しています。
詳しくは、対馬市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

(応募先) 〒817-8510 厳原町国分1441 Fax 0920(53)6112 Mail:tsushima@city-tsushima.jp



対馬市健康づくり推進協議会公募委員を募集します

市民に密着した総合的健康づくり対策を積極的に推進するため、対馬市健康づくり推進協議会公募委員を募集します。

業務概要 市民の健康づくりの円滑な推進を図るために必要な次に掲げる事項について審議し、市長に意見を提言するものです。

- ①市民の健康管理の推進に関すること
- ②市民の健康づくりのための組織の育成に関し必要な事項
- ③市民の健康づくりの啓もう活動の推進に関し必要な事項
- ④その他市民の健康づくりに関し必要な事項

会 議 委嘱期間内で3回程度

募集人数 1人

任 期 令和4年9月1日～令和6年3月31日

応募資格 本市の他の審議会などの公募委員に2つ以上選任されていない者

応募期限 8月5日（金）17:00

応募方法 応募申込書および小論文（400字以内）を下記へ提出してください。
※問い合わせ先に電話くだされば申込書類をお送りします。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

(応募先) 〒817-0016 厳原町東里303-1



2022年対馬朝鮮通信使はがき展作品を募集します

対象作品 朝鮮通信使に関する作品

作品規格 A4サイズ（210×297mm）※展示の際は、はがきサイズに縮小します。

応募期間 7月25日（月）～9月20日（火）

応募資格 対馬市内の学校に通う小学生

その他 優秀作品に選ばれた作成者に対して賞品を贈呈します。また、応募いただいた方全員に参加特典（作品をプリントしたTシャツ）を贈呈します。

詳しくは対馬朝鮮通信使歴史館ホームページをご覧ください。https://www.t-ctm.jp

問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111

(応募先) 〒817-8510 厳原町国分1441



対馬市職員を募集します（令和5年4月1日採用）

1次試験 9月18日(日) 申込受付期限 8月16日(火)

試験会場 対馬会場：対馬市交流センター

福岡会場：リファレンス大博多ビル（福岡市博多区博多駅前）

※消防吏員は対馬会場のみ

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
資格免許職	保健師	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月末現在で保健師の資格を有する人
	保育士	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月末現在で保育士の資格を有する人
	幼稚園教諭	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月末現在で幼稚園教諭の資格を有する人
	一般事務 (学芸員)	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学において考古学を専攻し、令和5年3月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人
高校卒業程度	一般事務	5人程度	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、令和5年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一般事務 (障害者枠)	若干名	下記の要件に全て該当する人 (1)昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (2)試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3)通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 (4)通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人
	土木	若干名	昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、令和5年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建築	若干名	

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111



試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
高校卒業程度	消防吏員 (一般) (救急救命士)	8人程度	<p>(一般)</p> <p>(1)平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、令和5年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人(消防吏員として実務経験を有する人を含む。)</p> <p>(2)男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上</p> <p>(3)視力(矯正視力を含む。)が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人</p> <p>(4)精神機能および神経系統に疾患がない人</p> <p>(5)2mの距離で低語が聴取できる人</p> <p>(6)身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として、職務遂行上、支障となる疾患のない身体状態である人</p> <p>(7)採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人</p> <p>(8)普通自動車(AT限定を除く。)以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人</p> <p>(9)採用後2年以内に自費で準中型自動車免許を取得(18歳から取得可能)することができる人</p> <p>(救急救命士)</p> <p>上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法(平成3年法律第36号)の規定による救急救命士の資格を有する人</p>

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

お知らせ

対馬グローバル大学web講義を開催します

8月から9月の講義予定をお知らせします。対馬グローバル大学ではweb講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能ですので、ぜひお申込みください。

<http://tsushimaglobal-u.com/>



申込みは
こちら

講義日時	講義名	講師
8月2日(火) 19:30~20:45	福津市津屋崎における「家や地域と共にある “人の暮らし”を大切にする」空き家の利活用	暮らしの問屋(株式会社畔道) 代表取締役 古橋 範朗
8月25日(木) 19:00~20:00	対馬の魚類 ~藻場から見つめる海の特色と現状~	対馬市島おこし協働隊 海の森再生支援担当 釜坂 綾
9月14日(水) 19:00~20:00	対馬の自然史 ~対馬誕生と生きものたちの歴史~	対馬市博物館学芸課 自然史担当学芸員 谷尾 崇
9月21日(水) 19:00~20:00	獣医師から学ぶ最新獣害対策 ~効率的な農地の守り方~	株式会社野生動物保護管理事務所 研究員 箕浦 千咲

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからZoomで受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

問い合わせ SDGs推進室 ☎0920(53)6111

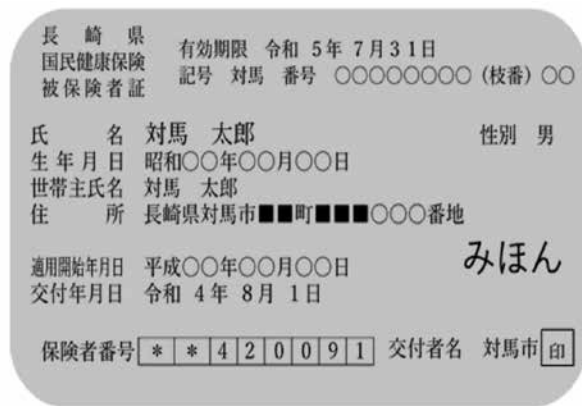
8月から国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります

現在、使用いただいている保険証の有効期限は、令和4年7月31日までとなっていますので、新しい保険証を7月中に送付します。記載内容をご確認いただき大切にお使いください。(更新手続き不要)

なお、保険料(税)を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付されることがありますので、保険料(税)の納付が困難な時は、お早めにご相談ください。

【国民健康保険被保険者証】

- 新しい保険証の色は「朱色」です。
- 70歳から74歳までの方の保険証は「長崎県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となり、負担割合が保険証に記載されています。
- 令和4年8月2日から令和5年7月1日の間に70歳を迎えられる方は、有効期限が誕生日の属する月末(1日生まれの方は前月末)までとなっておりますので、有効期限を迎える月末に、新しい保険証を送付します。

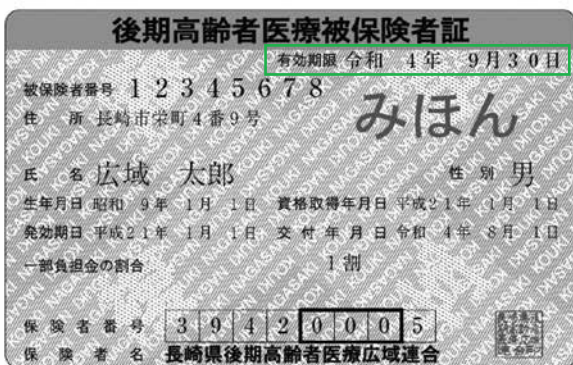


【後期高齢者医療被保険者証】

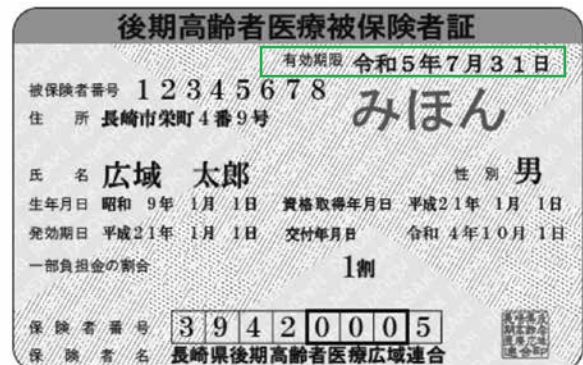
今年は保険証の一斉更新が2回あります。

「高齢者の医療の確保に関する法律」の一部改正により、今年10月から、医療窓口負担割合1割の方のうち一定の所得のある被保険者については負担割合が「2割」となります。

そこで、10月から使う保険証を、再度、すべての被保険者の皆さんに交付します。



《1回目》
令和4年8月1日～令和4年9月30日
保険証は「桃色」です。



《2回目》
令和4年10月1日～令和5年7月31日
保険証は「緑色」です。

※75歳を迎えられる方は、75歳の誕生日当日から対象者となりますので、誕生月の前月末までに新しい保険証を送付します。

問い合わせ

【国民健康保険】保険課 ☎0920(58)1579

【後期高齢者医療】保険課 ☎0920(58)1579 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

8月は児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出月です

児童扶養手当（または特別児童扶養手当）受給者は「児童扶養手当現況届（または特別児童扶養手当所得状況届）」の提出が必要です。提出がない場合、11月以降（特別児童扶養手当は8月以降）の手当が受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

提出期間 児童扶養手当現況届 8月 1日（月）～8月31日（水）
特別児童扶養手当所得状況届 8月12日（金）～9月12日（月）

その他 対象者には案内を送付します。また、前年度は、全部支給停止であった方でも所得状況によっては支給停止が解除されることもありますので、提出されることをお勧めします。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

日本脳炎の予防には合計4回のワクチン接種が必要です。お子様の母子健康手帳を確認し、4回の予防接種がお済みでない方は、対象となる期間に接種してください。対象期間であれば接種費用は無料です。

対馬市では、生後6月からの接種をお勧めしています。実施医療機関や接種時期などに関しては、下記までお問い合わせください。

接種回数		接種間隔	標準的な接種年齢	対象
1期	初回	1回目	—	生後6月～ 生後90月
		2回目	1期初回1回目から6～28日	
	追加	1期初回2回目から1年後	4歳	
2期		1期追加から5年後	9歳	9歳～13歳未満



特例措置対象者

- ①平成14年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで残りの回数を接種できます。
- ②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方で、1期の接種（3回）がお済みでない方は、2期の対象となる9歳から12歳までに残りの回数を接種できます。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・再犯防止啓発月間です

昭和26年に始まった「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。



問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111
対馬地区更生保護サポートセンター ☎0920(54)2161

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが発売されます

サマージャンボ宝くじ

1等 5億円 × 24本
 前後賞各 1億円 × 48本
 ※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

1等・前後賞
 合わせて
 7億円!

サマージャンボミニ

1等 3,000万円 × 28本
 ※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

1等
 3,000万円!

発売期間 8月5日（金）まで 抽せん日 8月17日（水）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは県内で購入しましょう!



サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
 (1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/5(火)~8/5(金)
 抽せん日 8/17(水)

クーちゃん 公益財団法人長崎県市町村振興協会 各1枚 300円

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

新型コロナウイルス感染症対策におけるマスク着用について

マスク着用は基本的な感染防止対策として重要です。以下に基づき引き続きマスクの着用をお願いします。

屋内	○マスクの着用をお願いします。 ※ただし、人との距離が確保でき、会話がほとんどない場合は必要ありません。	人との距離(2m以上目安)				
		確保できる		確保できない		
屋外	○マスクの着用は必要ありません。 ※ただし、人との距離が確保できない場面で会話を行う場合は着用をお願いします。	屋内	屋外	屋内	屋外	
		会話あり	着用推奨	必要なし	着用推奨	着用推奨
		ほとんど会話なし	必要なし	必要なし	着用推奨	必要なし

※夏場は熱中症防止の観点から、屋外でのマスクの必要ない場面では、マスクを外すことを推奨します。

子どものマスク着用について

就学前(保育所・認定こども園・幼稚園など)		就学後(小学校から高校段階)
2歳未満	2歳以上	○基本は上記対応と同様 ○学校生活では、運動場やプール、体育館での体育の授業、運動部活動、登下校の際のマスク着用は必要ありません。
○マスクの着用は推奨しません。	○一律のマスク着用は求めません。 ※マスクを着用する場合は、保護者など大人が子どもの体調に十分注意をお願いします。	

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血は、たくさんの人の善意によって支えられています。そして、一人一人の温かな心が、多くの尊い命を救っています。

対馬市での次回献血は、11月を予定しています。

皆さんの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。

標語「届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ」

問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166



「県民祈りの日」の黙とうのお願い

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレンなどに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119
長崎県原爆被爆者援護課
☎095(895)2471

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

試験日時 10月20日(木)
試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
試験会場 長崎県庁
願書受付期限 9月2日(金)
※受験資格や出願方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。
問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

就学義務の猶予・免除について→
(文部科学省ホームページ)

認定試験について→
(文部科学省ホームページ)



対馬市人事異動

令和4年6月30日付 退職

氏名	旧配置
立花 大輔	教育委員会事務局 文化財課 主任 (併任) 観光交流商工部 博物館学芸課 主任

島っこ留学生の里親になってみませんか？

島っこ留学生(市外から単身移住する小学4年生から中学3年生)を自宅で受け入れていただける里親を募集しています。

応募資格 島っこ留学生招致予定の下記校区内にお住まいで、健康で留学制度にご理解がある方

- 巖原北小学校
- 金田小学校
- 豆酸小学校・豆酸中学校
- 美津島北部小学校
- 西小学校・西部中学校
- 仁田小学校・仁田中学校
- 佐須奈小中学校

委嘱期間 令和5年4月1日から1年間(更新可能)

委託料 留学生1人に対し8万円(月額)

選考方法 自宅訪問による面接(日時は別途通知)

応募方法 電話・Fax・Mailのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

応募期限 8月31日(水)

問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会

(応募先) (教育総務課内)

☎0920(88)2000

Fax 0920(88)2005

Mail:t_kyouiku@city-tsushima.jp

「韓国便り つしま」を配布します

無料配布

対馬市では、昨年に引き続き、国際交流・異文化理解の促進のため国際交流員による最新の韓国内情報や韓国語などを学べる「韓国便り つしま」を発行します。配布を希望される方はぜひお申込みいただき、家にいながらの韓国語学習や異文化への理解を深めるためにご活用ください。

発行 年5回予定

執筆者 対馬市国際交流員

安昭玟(アン・ソミン)

申込方法 お電話でお申込みください。

※お名前、住所、連絡先をお伝えください。

配布方法 お申込みいただいた方の住所に郵送いたします。

その他 数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111

(申込み)



朝鮮半島との文化交流を示す「塔の首遺跡」

塔の首遺跡（上対馬町古里）は、比田勝港の北東側、西泊湾を望む丘の上に所在する弥生時代の遺跡です。1971年に発掘調査が行われ、計4基の箱式石棺が発見されました。

石棺の内側や周囲からは、ひろがたどうほこ広形銅矛や銅釧^{*}、銅鏡などの青銅器をはじめ、ガラス小玉（約8,000個）、管玉、水晶製棗玉、鉄斧、弥生土器、朝鮮半島系土器など多くの遺物が発見されています。注目すべきは、第3号石棺から国産の広形銅矛2本と弥生土器、朝鮮半島系土器と一緒に出土していることです。出土遺物からは、①広形銅矛が弥生時代後期前半（1世紀頃）には出現していたこと、②一般的には埋納する広形銅矛が対馬では副葬^{*}する事例があったこと、また③弥生土器と朝鮮半島系土器との年代比較が可能になったことが分かり、学術的に見ても重要な発見だったといえます。

弥生土器が主流の中に、先進的な朝鮮半島系土器が入ってきて、国産の広形銅矛と、朝鮮半島産の銅釧、中国産の銅鏡というように国際性豊かな文化の交流をうかがい知ることができます。

1977年、塔の首遺跡は国史跡に指定されました。現地を訪ねると、発見された箱式石棺を見学することができます。また、上対馬町歴史民俗資料室には、出土遺物や広形銅矛のレプリカが展示されています。

※釧（くしろ）…腕輪のこと。 ※副葬…死者と同じ空間に埋納すること。



「箱式石棺と出土遺物」

今回は、縄文から弥生へ文化が変化していく流れを伝える「住吉平貝塚」を紹介します。

あんによん！ 韓国語

問い合わせ

文化交流課

☎0920(53)6111

<韓国学校の夏休み>

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさんは夏休みに何をするかもう決めましたか。夏休みの醍醐味はやはり海や山でのバカンスが欠かせないですね。今回のコラムでは韓国の小学生の夏休みの過ごし方についてお話しします！

韓国の学校は、春休みが短い分、夏・冬休みが長くなっています。夏休みは7月半ばから8月末までが一般的で、中学校・高校では予備校や入試で忙しい生徒を気遣って宿題はほとんど出ませんが、小学生には面白い宿題が出されます。

小学校では終業式に何時に寝起きして何をするかなどといった簡単な夏休みの計画表をつくります。先生に計画表を確認してもらおうと絵日記ノートをもらいます。毎日絵日記をつけるのは大変ですが、山でカブトムシやトンボの写真を撮ったり、博物館に見学に行ったりした日の絵日記は楽しみになりますね。また、科学科目の宿題でトマト育て、豆育てなどがあります。トマトや豆などの種と少量の土をもらって夏休みの間に育てるのですが、丁寧に育てることで観察力を育むことができます。最後に読書をして感想文を書くなどしていたら、あっという間に2学期が始まります。

宿題が多くても、焦らずコツコツとやれば充実の夏休みになると思います。ちなみにみなさんの夏休みの中で一番の思い出は何がありますか。今回、みんなと夏休みの計画や思い出について語るのはいかかでしょうか。



対馬市国際交流員

アン・ソミン

安 昭 玟



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑



令和4年6月1日付で着任した 新隊員を紹介します



●プロフィール

氏名：大野 亜寿沙 おおの あずさ

着任日：令和4年6月1日

ミッション：コミュニティ支援担当
(南部担当)

所属：地域づくり課

●コミュニティ支援担当とは？

各行政区、地域団体などの活動支援や地域と行政の「パイプ役」を担い、地域支援にかかる地域住民のニーズ調査、それに基づく地域支援策の検討と実践を行い、対馬のコミュニティ社会の維持と強化を図ります。

対馬に来たばかりでまだまだ知らないことが多くありますので、皆さまに対馬の魅力を教えていただきたいです！そして自分自身も対馬を楽しみながら対馬の魅力を多くの人に知ってもらえるよう活動していきます。

外から見る対馬、中から見る対馬それぞれから課題点を発見し、それを解決につなげられるような提案をしていきたいです。

たすけあい通信

Vol.57

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

続・のってみんな♡唐崎岬号

今回は、本年1月号でもご紹介したドライブサロン「のってみんな♡唐崎岬号」のその後の取り組みについてご報告します。市内各地において困りごととして、移動・外出の問題が挙げられていますが、豊玉町西ブロック(卯麦～廻地区管内)では協議体委員*が中心となり「その困りごとを少しでも解決できないか…」との思いから移動・外出の助け合いの取り組みが始まりました。そして、現在では、近隣の四里地区(糸瀬～貝鮎地区管内)にも、活動範囲を拡大しています。

取り組みを周知するため、区長さんにも協力を得て、毎月チラシを配布していただいたり、介護予防自主グループにもお邪魔して広報活動を行ったり、少しずつですが、この取り組みが認知され、使用する車両も覚えていただけるようになりました。協力者の方々も「参加者が増えており、車内で談笑している姿を見てとても嬉しい！今後も長く活動を続けていきたい!!」と語っておられました。

私たちもこのような活動に少しでもお手伝いすることができて、大変嬉しく思います。

* 住民同士で助け合い活動の推進について話し合う組織の委員
第2層生活支援コーディネーター 堀江、齋藤



この看板が目印♪



お願いしま～す！



メンバー募集中で～す♡

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

令和4年度分（令和4年7月分から令和5年6月分まで）の免除などの受付がこの7月から始まっています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市役所年金窓口で手続きをしてください。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、失業した証明（雇用保険被保険者離職票など）を持参のうえ、市役所年金窓口または年金事務所へご相談ください。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 8月24日(水) 14:00～17:00
ところ 対馬市役所豊玉庁舎
- と き 8月25日(木) 9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
★予約受付期限 8月19日(金)まで
★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999



フリマサービスでのトラブルについて

～消費生活センターは、**個人間取引**のトラブルには**介入できません!**～

【相談事例】 欲しかったブランドの財布が、フリマアプリに出品されており、購入した。ところが、届いた商品は、すぐに偽物だとわかった。出品者に返品を申し出たが応じてもらえず、アプリ運営事業者に相談したら「当事者間で話し合うように」と返答され、対応してもらえない。

【消費者へのアドバイス】 偽物と知りながら、本物として出品すると詐欺罪が適用される可能性があります。フリマアプリ運営会社は、取引の場を提供するという立場で、個人間取引となるため、自己責任となります。トラブルが発生した際には、当事者間で解決するのが原則となっています。個人間取引を行う際は、取引相手の取引履歴や評価をよく確認し、信頼できる相手かどうかしっかり見極めましょう。



トラブルを避けるため、利用規約をよく読み、ルールやマナーを守ることが大切です。相手に禁止行為を持ちかけられても、応じないようにしましょう。困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進室
☎0920(53)6111

ごみのない美しい対馬を次世代に。そして、気候危機を乗り越えるために

6月14日、SDGs未来都市である対馬市は、対馬、日本、そしてこの地球の美しい自然を未来へつなぐため、ごみをゼロにしていく不断のチャレンジを進めることを内外に表明する「ごみゼロアイランド対馬宣言」(以下「ごみゼロ宣言」)と、誰一人取り残さず、いつまでも安心安全に暮らせる持続可能なしま社会の実現を目指し、2050年脱炭素に向けた国際社会の気候変動対策に協調しながら不断のチャレンジを行うことを内外に表明する「気候危機を回避して持続可能なしまの実現を目指す宣言」(以下「気候危機宣言」)の2つを宣言しました。

ごみゼロ宣言を契機に、4R(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)の取り組み、ごみのポイ捨てや不法投棄の防止などさらなる推進を図り「島内で生じるごみ」と「島外から流れつく海ごみ」両方に対するアプローチを通じてごみの発生抑制に努めます。

また、気候危機宣言の方では、温室効果ガスの削減と吸収による気候変動の「緩和策」と、すでに起きている気候変動の影響を和らげ、あるいは起こり得る影響を回避する「適応策」の両方のアプローチから気候変動対策に努めます。

ごみのない美しい対馬を実現し、そして、対馬の環境・社会・経済を脅かす気候危機を乗り越えるには、市民の皆さまをはじめ、地域団体や企業などとの協働が必要不可欠です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<4Rとは>

- Refuse(ごみになるものを買わない、使わない)
- Reduce(ごみになるものを減らす)
- Reuse(一度使用したものを繰り返し使う)
- Recycle(廃棄物を原料として新製品に再資源化する)

<気候危機とは>

気温および気象パターンの長期的な変化を気候変動といいます。地球温暖化によって気候が変動し、人類存続にとって様々な影響を及ぼしています。「気候危機」とは気候変動よりも緊急性の高い状況を指して使われるようになった言葉です。



つしま図書館
☎0920(52)3900

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

『読書感想文全国コンクール』『長崎県読書感想文コンクール』『西日本読書感想文コンクール』の課題図書を児童書おすすめコーナーに準備しています。予約・貸し出しはできますが、貸出期間の延長はできませんのでご注意ください。

新刊



一般書

スタッフロール
(文藝春秋)

深緑 野分/著

戦後のハリウッドで奮闘した特殊造形師と、現代ロンドンのCGクリエイター。特殊効果の“魔法”によって、“夢”を生み出すことに人生を賭した2人の女性クリエイターの魂が時を越えて共鳴する愛と真実の物語です。

新刊



児童書

みやぎから、
(NHK出版)

佐藤 健・神木 隆之介/著

佐藤健と神木隆之介が宮城の魅力を求めて訪ね歩くビジネス対話集。現地の人々との出会いを通して、伝統芸能や風習の継承、産業や文化の創造、震災の記憶の伝承などに向き合い、これからの暮らしのあり方を模索します。

新刊



せかいのくにで
いただきます!
(講談社)

野村 たかあき/著

せかいの「おいしい」を見に行こう!アルゼンチンの日曜日、家族や親戚が集まって食べる肉料理のアサード、アメリカ・ニューヨークの屋台のホットドッグ…。日本を含む14か国のおいしい料理を描いた楽しい絵本です。

新刊



みんなが知りたい!世界の
「絶滅危惧」動物がわかる本
(メイツ出版)

今泉 忠明/監

ツシヤママネコ、コウノトリ、オオサンショウウオ、アユモドキ、ベッコウトンボ…。日本に生息する希少でおもしろい生きもの66種のくらしを写真とともに紹介。詳しい特徴やデータ、分布、豆知識なども掲載しています。

情報BOX

じょうほうぼくす

イベント

対馬巖原港まつり

- と き 8月6日(土)、7日(日)
- と ころ 巖原港東浜ふ頭

前夜祭

- 子どもみこし ○仮面ライダーリバイスショー
- いづはら夢スタンプ会抽選会
- 陸上自衛隊 元寇太鼓 ○藤与会 舞踊
- ALLI ライブ ○ANERGY ○桜雪Ma-u
- もちまき など

本祭

- 舟グロー大会
- 子どもイベント
- 朝鮮通信使行列再現
- 対馬高校吹奏楽部演奏会
- 立川こしら 落語会
- フラハーラウ オ
プアラニ アロハ(フラダンス)
- Pearl Dance Studio(ダンス)
- ずんだれ ライブ
- TEE スペシャルライブ
- 納涼花火大会 など



※内容は変更が生じる場合がございます。

- 問い合わせ 巖原港まつり振興会(対馬市商工会内)
☎0920(52)0452

第12回 おっどん祭り

- と き 8月20日(土) 13:00~21:00
- と ころ 上対馬町比田勝港埋立地
- 参加型イベント(スポーツイベントなど)
- 愛鼓連
- 上対馬ロッキーズ
ダンスショー
- ライブコンサート
- ピンゴゲーム
- もちまき ○花火
- 夜店(子どもが楽しめる出店) など
- ※内容は変更が生じる場合がございます。



原田 悠生さんの作品
(制作当時:比田勝小学校5年生)

- 問い合わせ
対馬市商工会青年部上対馬支部
☎0920(86)2323

長崎県対馬歴史研究センター企画展 「修理のあゆみ ~対馬宗家文書修理30年の歴史~」

- と き 7月30日(土)~9月25日(日)
- と ころ 対馬博物館(特別展示室1・2)
- そ の 他 観覧には対馬博物館平常展示観覧券または年間観覧券が必要です。
※「朝鮮国信使絵巻(文化度)」を修理後初公開します。
(2回に分けて期間中に全場面を展示)
- 問い合わせ 長崎県対馬歴史研究センター
☎0920(52)3687



お知らせ

自動通話録音(警告)機でニセ電話詐欺の不審電話をブロック!

自動通話録音(警告)機とは

電話をかけてきた相手に、警告と録音のアナウンスを流し、悪意をもった不審電話を撃退する機器です。

長崎県警では、ニセ電話詐欺被害防止のため、自動通話録音(警告)機の設置を推奨しています。

なお、高齢者世帯などニセ電話詐欺の被害に遭うおそれがある世帯に対して「自動通話録音(警告)機」を無料で原則1年(1年延長可)貸し出しています。

- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

労働保険年度更新はお済みですか?

今年度の労働保険年度更新がお済みでない事業主の皆様におかれましては、お手続きいただきますようお願いいたします。

なお、年度更新の申告・相談につきましては、下記までご連絡ください。

- 問い合わせ 対馬労働基準監督署
☎0920(52)0234

**7月25日～7月31日は「肝臓週間」
7月28日は「日本肝炎デー」です**

肝炎ウイルス検査(血液検査)を受けてみませんか？

肝臓は、沈黙の臓器です。過去に気づかないうちに感染している可能性もあり、放っておくと肝硬変や肝がんなどに進行する危険があるため、検査を受けて、早期発見・早期治療に繋げることが大切です。

検査は、対馬保健所および市内4医療機関(対馬病院・上対馬病院・いづはら診療所・豊玉診療所)で受けることができます。

無料検査の対象者は、県内に住所を有する20歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが無い方です。

検査は、事前予約制となっています。

- 問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

7月16日～31日は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です

対馬周辺海域では、毎年、船同士の衝突や海への転落などの海難が発生しています。

対馬海上保安部では、海に関係する事業の皆様とともに「海難ゼロへの願い！」をスローガンに海難防止に取り組んでいます。

海難ゼロを目指して！

- 船舶を運行される方は、見張りを厳重にし、余裕ある操船を心がけましょう。
- 市民の皆様におかれましては、磯場や岸壁に釣りなどに行かれる際は、海への転落に備え、ライフジャケットを着用するとともに、携帯電話などの連絡手段を確実に確保してください。



- 問い合わせ 対馬海上保安部交通課
☎0920(52)0643
比田勝海上保安署
☎0920(86)2113

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 8月2日(火)・16日(火)
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま 職業紹介部門
☎0920(52)8609

ひきこもり若者応援相談会

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
7月26日(火)	対馬市社会福祉協議会(豊玉町)
8月23日(火)	11:00～16:00 美津島地区公民館1階
9月27日(火)	上対馬総合センター1階

※第2火曜日はハローワークで出張相談室を開設します。
※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。
(月・金 9:00～16:00)

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体:認定NPO法人 心澄)
担当:鍵本 ☎080(6776)6797
Mail: taeko1960@gmail.com

こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- と き 7月27日(水) 15:00～17:00
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00～17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

募 集

対馬空港管理事務所 会計年度任用職員

- 職 種 空港消防職員
- 学 歴 高卒程度
- 年 齢 不問
- 採用予定数 3人
- 採用期間 令和4年10月1日～令和5年3月31日
※更新制度あり
- 労働時間 週38.75時間（シフト制）
- 受付期限 令和4年8月5日（金）
郵送または持参
- 選考方法 書類選考・面接
※面接日などは応募者に別途お知らせ
します。
- 問い合わせ 対馬空港管理事務所
☎0920(54)2159
〒817-0322 美津島町雞知乙283

海上保安学校学生

- 第1次試験日 9月25日（日）
- 申込期間 7月19日（火）9:00～7月28日（木）
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



「うみまる」と「うーみん」

- 受験資格
- (1) 令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- (2) 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、令和4年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和5年3月までに当該課程を修了する見込みの者
- (3) 高等学校卒業程度認定試験に合格した者であって、令和4年4月1日において、当該試験に合格した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 問い合わせ
対馬海上保安部管理課 ☎0920(52)0640

発掘調査作業員

長崎県教育委員会では、峰町三根にあるヌルヘノ口遺跡の発掘調査を行うにあたり、発掘調査作業員を募集します。

- 作業期間 令和4年10月17日（月）～令和4年11月4日（金）（予定）
※土日祝を除く週4日勤務
※雨の日は休み
- 勤務場所 峰町三根字ヌルヘノ口（対交バス大久保バス停すぐ近く）
- 募集人数 15人程度
- 職務内容 埋蔵文化財の発掘調査に従事
- 勤務条件など
 - 勤務時間 8:45～17:00まで
 - 休 日 土日祝日
 - 給 与 日額 6,510円※その他、条件に応じて通勤費が支給されます。
- 応募方法など
事前に長崎県の会計年度任用職員（発掘作業補助）の登録が必要です。詳しくは、長崎県埋蔵文化財センターホームページ
(<http://www.nagasaki-maibun.jp/index.html>)
をご確認いただくか、下記へ
お問い合わせください。
- 問い合わせ
長崎県埋蔵文化財センター 総務課（崎谷）
☎0920(45)4080



交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の
任意のご加入をお願い
します。



問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

令和4年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

「あなたらしい」を築く、 「あたららしい」社会へ

対馬市男女共同参画推進懇話会



～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～



須川 達矢さん(73歳)

福岡市南区在住 厳原町出身
第19回 対馬高等学校卒業
昭和56年 株式会社 西日本興発 設立
代表取締役社長に就任
令和元年 相談役 現在に至る
令和4年6月 福岡対馬会 会長に就任

●故郷への思い

12年前に、友人の紹介で福岡対馬会に入会しました。入会后、故郷対馬の歴史に触れ、感動したことが強く心に残っています。この感動を多くの人に伝え、対馬の歴史や素晴らしい自然などをPRしなければ!と思い活動してきました。対馬を思い愛する人たちの『心の拠り所』となるよう、これから益々福岡対馬会を盛り上げることに尽力していきたいと思っております。

●福岡対馬会について

対馬出身の方、対馬を応援して下さる方の親睦団体です。現在、会員数は約450人。入会希望の方も随時受け付けておりますので、お知り合いの方にぜひご案内お願いいたします!

《主な活動内容》

年2回の交流会(祝賀新年会、定期総会)など
最新の情報はFacebook『福岡対馬会』で検索!

【年会費】2,000円

【問い合わせ】福岡対馬会 ☎090(2589)8905
(事務局長 松村)



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー あか牛のチンジャオロースー

材料(4人分)目安

あか牛(細切れ)・・・200g
酒 ……小さじ1
濃口醤油 ……小さじ1
油 ……適量
にんじん ……60g
ピーマン ……80g
たけのこ(水煮) ……100g
おろしにんにく ……少々
酒 ……大さじ2/3弱
A 濃口醤油 ……大さじ2/3
砂糖 ……大さじ1強
オイスターソース ……小さじ1/2
ごま油 ……小さじ1/2
片栗粉 ……大さじ1/2

作り方

- ①あか牛に酒と醤油で下味をつけておく。
- ②Aは合わせておく。
- ③にんじんは千切り、ピーマン、たけのこは細切りにする。
- ④油を熱し、あか牛を炒める。
- ⑤にんじんを加えて炒める。
- ⑥たけのこピーマンを加え、さらに炒める。
- ⑦野菜に火が通ったら、Aを加えて炒める。
- ⑧ごま油を加え、最後に水溶き片栗粉でとろみをつけて仕上げる。



冷凍
みかん

牛乳

ごはん

中華スープ

あか牛と夏が旬のピーマンを使ったチンジャオロースーです。各学校から「よく食べていました!」「大人気でした!」と大好評でした。夏は暑くて食欲もおちてくる時期ですね。ごはんにとてもよく合うメニューなので、これからの時期にいかがでしょうか。肉は豚肉に変えてもおいしくできますよ。

1人分の栄養価

エネルギー・・・125 kcal 食物繊維・・・1.2g
たんぱく質・・・9.0g 食塩・・・0.7g

問い合わせ 厳原学校給食共同調理場 ☎0920(52)0975



人口・世帯数		市全体	
男		14,037人	
女		14,371人	
合計		28,408人	
世帯数		14,635世帯	

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	10 (-4)	0 (-2)	10 (-6)
死者数	本年(昨年比)	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
負傷者数	本年(昨年比)	13 (-7)	0 (-3)	13 (-10)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	2 (-4)	3 (+1)	5 (-3)
	人身[人]	6 (+5)	0 (-4)	6 (+2)
	死者[人]	2 (+2)	0 (-1)	2 (+1)

6月中の異動

転入	32人
転出	59人
出生	11人
死亡	30人

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	7 (-1)



住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
小鹿山崎	一馬	(87歳)	仁位國分	義之	(87歳)	長手勝見	一正	(81歳)
上町早田	和子	(89歳)	和板扇	富士子	(83歳)	曲川本	サツ子	(87歳)
湊島居	定男	(95歳)	千尋藻	原田 守	(87歳)	天道茂	山川 文生	(79歳)
湊原	一生	(86歳)	卯麦	平江 幹子	(88歳)	中村	毛越 純一	(72歳)
越ノ坂濱崎	鉄男	(78歳)	瀬原第2	平山 保	(86歳)	今屋敷	辻田 謙	(88歳)
久原岡崎	勝	(86歳)	高浜	對尾 広人	(44歳)	久田道	小田クニエ	(84歳)
三根上	永留ミツ子	(93歳)	賀谷	橋浦 富一	(95歳)	白子	永山 宏喜	(84歳)
佐賀中村	勝彦	(90歳)	元鴨居瀬	築城 清志	(82歳)	安神	飯束 眞喜	(84歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・休日窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
7月28日(木)・29日(金)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

休日窓口

8月の休日窓口はお休みします。

8月1日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第2期の納期限です。

8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	3・16・17	☆小児心臓 (大村市民病院)	6
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
☆循環器科 (山口圭祐)	2・3・4・5・9・10・12・16・17 18・19・23・24・25・30・31	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	☆脳外科 (長崎医療センター)	12
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	眼 科 (九州大学病院)	3・17
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・17・18・24・25・31
泌尿器科 (九州大学病院)	4・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	乳腺外来 (永尾修二)	1・4・18・22・25・29
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	2・9・16・23・30	☆血液内科 (俵正幸)	4・18・25
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	4・18	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・副島航介)	3・10・17・24
☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	8・22	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	2・9・16・23・30
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
神経内科	10
精神科	9・10
外 科	4・18・25
小児科	2・9・16・23・30
産婦人科	4・18・25
脳外科	12

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
8月 4日 (木)	上対馬総合センター 対馬ひまわり基金法律事務所
8月18日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
8月25日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ (予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

7月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順(初めての方優先)とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体(胸より上)が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。



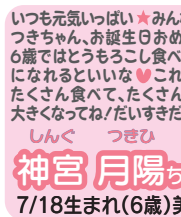
1歳のお誕生日おめでとう!
いつもニコニコ☆何事にも
全力なつみがだいすきだよ♡
我が家の太陽!
これからもよろしくね!
むらせ ふみ
村瀬 史くん
7/19生まれ(1歳)厳原町



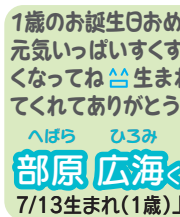
わが家の癒し★芸達者の梨奈ちゃん、
1歳のお誕生日おめでとう☆これか
らもお姉ちゃんと仲良く、よく食べ
よく寝てよく笑い、すくすくくん
大きくなってね～大好きだよ～♡
ねじめ りな
根の 梨奈ちゃん
7/14生まれ(1歳)豊玉町



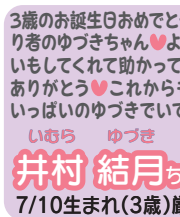
1歳のお誕生日おめでとう!一瞬
の笑顔でいつも癒されとるよ♡
これからもすくすくと元気に育
ってね!我が家に生まれてきて
くれてありがとう♡大好きよ☆
さかもと いぶき
坂本 一颯くん
7/4生まれ(1歳)豊玉町



いつも元気いっぱい★みんなにやさしい
つきちゃん、お誕生日おめでとう♡
6歳ではとうもろこし食べれるよう
になれるといいな♡これからは
たくさん食べて、たくさん学んで
大きくなってね/だいすきだよ♡
しんく つぎひ
神宮 月陽ちゃん
7/18生まれ(6歳)美津島町



1歳のお誕生日おめでとう♡
元気いっぱいすくすく大き
くなってね☆生まれてき
てくれてありがとう♡♡
へばら ひろみ
部原 広海くん
7/13生まれ(1歳)上県町



3歳のお誕生日おめでとう♪しっか
り者のゆづきちゃん♡よくお手伝
いもしてくれて助かってるよ☆
ありがとう♡これからは笑顔
いっぱいのゆづきでいてね♡
いむら ゆづき
井村 結月ちゃん
7/10生まれ(3歳)厳原町



2歳のお誕生日おめでとう!
おしゃべり上手で元気いっぱい
やんちゃ坊主♡2歳もいっ
ぱい楽しもう♡だいすき♡
ついせ まなと
築城 愛斗くん
7/16生まれ(2歳)厳原町



お誕生日おめでとう!!
いつも妹と遊んでくれたり
お手伝いをしてくれてあり
がとう♪これからも一緒
に楽しく過ごそうね★
あおき ふみか
青木 文香ちゃん
7/9生まれ(7歳)豊玉町



5歳のお誕生日おめでとう!!
弟にはすごく優しい陽向☆
これからはハワフルで元気
いっぱいおしゃべり大好きな
お兄ちゃん頑張ってね★
こんどう ひなた
権藤 陽向くん
7/18生まれ(5歳)厳原町



川口誠写真展

7月16日(土) - 9月4日(日)

開催場所: 対馬博物館 ギャラリー
観覧料: 無料 主催: 対馬博物館

対馬を拠点に活動し、ツシマヤマネコや野鳥といった自然をモチーフに、対馬の新たな自然の一面を切り取る写真家・川口誠の作品を紹介します。氏だからこそ捉えることのできた対馬の姿を、ぜひこの機会にご覧ください。

アーティストトーク 7月30日(土) 14時~15時

定員20名 申込方法 公式ウェブサイトをご覧いただくか、対馬博物館にお問い合わせください。

住所: 長崎県対馬市厳原町今屋敷668-2
TEL: 0920-53-5100
開館時間: 09:30-17:00 [入館16:30まで]
休館日: 木曜日 [祝日の場合はその翌平日]
※臨時休館の場合あり

WEBサイトはこちら

<https://tsushimamuseum.jp/>



《見返り美人》2011年9月20日撮影

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail: tsushima@city-tsushima.jp
HP: <http://www.city-tsushima.nagasaki.jp>