

情報BOX

じょうほうばっくす

お知らせ

今年も『マンモサンデー』を実施します

乳がんは日本の女性が最もかかりやすいがんで、9人に1人が乳がんにかかっており、乳がん で亡くなる方は年々増加しています。

しかし、早期に発見し適切な治療を行えば 90%の方が治るといわれています。今まで乳がん 検診に行ったことが無い方、最近忙しくて受 診できていない方は、日曜日に受診出来るこの 機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

●乳がん検診

検査項目	対 象 (令和5年3月31日時点の年齢)	受診費用 (税込)
マンモグラフィ	対馬市無料クーポン対象者	無料
	40歳以上の偶数年齢の方	2,000円
	40歳以上の奇数年齢の方	5,500円
乳腺エコー	年齢制限なし	4,000円
マンモグラフィ + 乳腺エコー	対馬市無料クーポン対象者	4,000円
	40歳以上の偶数年齢の方	6,000円
	40歳以上の奇数年齢の方	9,000円

- と き 10月16日(日)
- と ころ 長崎県対馬病院
- 申込方法 電話またはホームページから予約
- 申 込 先 長崎県対馬病院
☎0920(54)7111
平日14:00~17:00
- 申込期間 9月20日(火)~10月14日(金)
- 準 備 品 健康保険証、受診費用、お持ちの方 是对馬市無料クーポン
- そ の 他 対馬市無料クーポンは4月末に対 象者に発送しています。マンモグ ラフィを昨年度受診された方はご 遠慮ください。現在、気になる症 状などがある方は、検診を待たず に医療機関を受診してください。 来院の際には必ずマスクを着用し、 感染予防に努めていただきますよ うお願いします。発熱(37.5度以 上)などの風邪症状や強い倦怠感 がある場合には、受診を見合わせ てください。

- 問い合わせ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

厳原税関支署からのお知らせ

税関は、令和4年11月28日に150周年を 迎えます！

これを機に、税関について、皆様によりよく 知っていただくため、10月8日(土)にスーパ ーバリュータケース工大浦店、10月9日(日)に 対馬市交流センターで麻薬探知犬デモンストレ ーションなどの広報活動を予定しています。皆 様のお越しをお待ちしております。

※詳細は、後日CATVなどでお知らせします。

情報提供のご協力をお願いします！

皆様から寄せられる「密輸に関する情報」は、 密輸の摘発につながる貴重な手掛りとなってい ます。

密輸に関する不審な話やうわさを耳にしたら、 税関密輸ダイヤルや厳原税関支署・比田勝出張 所へご一報願います。

密輸ダイヤル(24時間受付)
フリーダイヤル 0120(461)961
(シロイクロイ)



税関ホームページ

税関Twitter

税関facebook



●問い合わせ

厳原税関支署 ☎0920(52)1112
比田勝出張所 ☎0920(86)2269

スズメバチの調査をしています

ツマアカスズメバチを効率的に防除するため に生息場所などを把握する調査と駆除を行って います。

トラップを見かけても触れないようご協力 をお願いします。

- と き 令和5年1月頃まで
- と ころ 対馬市内の道路沿いなど
- 方 法 食品原料を混ぜた液で スズメバチを誘引し、 捕獲します。

※ツマアカ女王バチ 駆除大作戦で使用 しているトラップ と同様です。



- 発 注 者 環境省九州地方環境事務所野生生物課
☎096(322)2413
- 問い合わせ (株)総合環境計画
(請負者) ☎06(4390)5102

九州電力送配電からのお知らせ

台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。

台風など非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

停電への備え

停電時に必要なもの（例）

- ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯
- ☐ 飲料水 ☐ 携帯電話の充電器（電池式）
- ☐ 乾電池 ☐ ため水（生活用水）

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力送配電へご連絡ください。

傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。

（注）集中豪雨時などご注意ください。

携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ
https://www.kyuden.co.jp/td_service_em-mail_index

■携帯電話版ホームページ

http://kyuden.jp/tdmb_em-mail_index

九電送配

検索

「九電送配」で検索してください。



ヤマネコ目撃情報 募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
（ヤマネコセンター）

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。今年度から長崎県では「ここるところのほっとライン@ながさき」として、SNSでの相談窓口を開設しています。



←「ここるところの
ほっとライン@ながさ
き」登録QRコード

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。

対馬保健所では、本年度、ゲートキーパー養成講座の実施を検討しています。日程が決まり次第お知らせしますので、興味がある方は対馬保健所までお問い合わせください。

●相談機関

○ここところの健康相談統一ダイヤル
（平日9:00～17:45）☎0570(064)556

○よりそいホットライン
（24時間対応）☎0120(279)338
Fax 03(3868)3811

○対馬保健所
（平日9:00～17:45）☎0920(52)0166

●問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

第29回いぬねこ不妊去勢手術推進キャンペーン

抽選で県内900頭を対象に、犬・猫の不妊去勢手術費用の一部（1頭5,000円）を助成します。※当選者には11月中旬以降に通知

●応募方法 ハガキに記載内容を明記し郵送、またはネットから応募（1頭1回のみ）



応募・詳細はこちら

●記載内容 ①氏名 ②氏名のフリガナ ③郵便番号と住所 ④電話番号 ⑤動物の種類 ⑥動物の性別 ⑦品種 ⑧動物の年齢 ⑨動物の入手先 ⑩動物の名前

●応募期限 10月31日（月）当日消印有効

●問い合わせ（提出先）

（公社）日本動物福祉協会「いぬねこ不妊去勢手術推進キャンペーン」☎03(6455)7733
〒141-0022 東京都品川区東五反田2-6-5
フロインデ2階

年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには、請求書の提出が必要です。

●対象 以下の要件を全て満たしている方

老齢基礎年金を受給している方
☒ 65歳以上
☒ 世帯員全員の市民税が非課税
☒ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
☒ 前年の所得額が約472万円以下

●請求方法

①新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方

日本年金機構から9月初旬以降、請求可能な旨のお知らせを送付しますので、同封の年金生活者支援給付金請求書を記入して提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月からさかのぼって受け取れます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所年金窓口で請求手続きをしてください。

●その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることは絶対にありません。

●問い合わせ 給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092

年金給付金

検索



インボイス制度説明会の開催について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。インボイスを発行するためには、税務署へ登録申請が必要になるなど、事前の準備が必要です。

厳原税務署では、インボイス制度に関する説明会を下記の日程で実施します。

説明会は事前予約制ですので、参加をご希望の方は、お電話で予約をお願いいたします。

開催日	開催時間	定員	開催場所
10月6日 (木)	13:30～ 15:00	各所 30人	【本会場】 商工会 本所 【WEB開催】 商工会中部支所 商工会北部支所
11月10日 (木)	13:30～ 15:00	各所 30人	【本会場】 商工会北部支所 【WEB開催】 商工会 本所 商工会中部支所
12月8日 (木)	13:30～ 15:00	各所 30人	【本会場】 商工会 本所 【WEB開催】 商工会中部支所 商工会北部支所



説明会に関する最新の情報は、福岡国税局ホームページの「税に関する情報」をご覧ください。

●問い合わせ 厳原税務署 調査部門

(予約先)

☎0920(52)0645

(音声案内後2番をプッシュ)

10月は「秋季安全推進活動」期間です！

漁船の「海難ゼロ」を目指して！

対馬海上保安部では、気象海象が厳しくなる冬季を前に、漁船・遊漁船に対して、海難防止活動を実施します。

小型漁船船長をはじめとする漁業関係者の皆様は、次のことに注意して事故防止に努めてください。

- 常時適切な見張りの実施！
- 救命胴衣の常時着用！
- 気象・海象の早期把握！



●問い合わせ 対馬海上保安部交通課

☎0920(52)0643

比田勝海上保安署

☎0920(86)2113

交通安全協会へのご理解・ご協力を！

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いいたします。



問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会
対馬北地区交通安全協会

☎0920(52)5541
☎0920(84)2905

イベント

チャン先生と英語でハロウィーンパーティー!

参加無料

- と き 10月30日(日) 10:00~12:00
- と ころ 長崎県立対馬高校 図書室
- 対 象 小学3年生から6年生程度の児童
- 内 容 英語の歌やゲームを楽しみながら、簡単な英単語や英会話を学習する。
- 講 師 チャン・チュンホー、吉永郁代
- 定 員 20人
- 申込期限 10月5日(水)
- 問い合わせ(申込先)
長崎県立対馬高校(担当:横田由美子)
☎0920(52)1114



相談会

ハローワークin上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 10月11日(火)・25日(火)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま
職業紹介部門
☎0920(52)8609



こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- と き 9月28日(水) 15:00~17:00
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

募 集

長崎県上対馬病院職員(一般事務・高卒程度)

- 第1次試験日 10月23日(日)
- 受付期限 10月10日(月)
- 受験資格 平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和5年3月までに卒業見込みの方
- 採用予定数 1人
- 採用予定日 令和5年4月1日付
- 問い合わせ 長崎県上対馬病院 総務係
☎0920(86)4321

令和4年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

「あなたらしい」を築く、
「あたらしい」社会へ

対馬市男女共同参画推進懇話会

だまされないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実(還付金詐欺)とする二重電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

◎架空料金請求詐欺

- 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
- 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。

◎還付金詐欺

- ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
- 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。



問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110