



～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～



オンライン対馬島窓会を開催しました!

20人の方にご参加いただき、対馬の地酒「清酒白嶽」を片手にあなごの刺身やとんちゃん、かすまきなど対馬の名産品を味わいながら対馬談議に花が咲き、とても盛り上がりました! 現在、その模様をYouTubeで配信中です! ぜひご覧ください。

対馬島窓会

検索



V・ファアレン長崎「対馬市/西海市サックスマッチ」

7月30日(土)、トランスコスモススタジアム長崎(諫早市)においてアルビレックス新潟戦が開催されました! 対馬市PRブースには「よりあい処つしま」から出張販売! とんちゃん井をはじめ、かすまきや干し椎茸、さきかななど対馬の特産品を販売。とんちゃんのイイ匂いに誘われ、観戦前の腹ごしらえに沢山の方に立ち寄っていただきました。観光パンフレットなども配布し、対馬市を知っていただくいい機会となりました。

レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

しまじ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ひじきあえ

材料(4人分)目安

しその実ひじき ……15g
小松菜 ……70g
にんじん ……15g
キャベツ ……100g
きゅうり ……50g
※薄口しょうゆで味を調えてもおいしいです。

作り方

- ①野菜を切る。
小松菜……3cmくらいの長さ
にんじん……細めの千切り
キャベツ……太めの千切り
きゅうり……斜め半月切り
- ②①を茹で、水分をよく絞る。
- ③②としその実ひじきを合わせる。



1学期最後の給食・夏野菜のカレーにも、児童が愛情を込めて育てた夏野菜を使いました。自分たちが育てた野菜を給食で使ってもらうことで、生産者の気持ちや苦労がわかったそうです。



野菜類をおいしくたくさん食べる献立の1つです。対馬の「しその実ひじき」(ひじきの佃煮)に季節の野菜を使えば栄養価もアップします。この日の給食は、児童が学級園で育てた「小松菜」を使って作りました。無農薬で育てた安心・安全・おいしい地場産物です。

1人分の栄養価

エネルギー…18kcal 鉄分…0.7g 食物繊維…1.2g
★野菜摂取量は60g、目標は1日350g!

問い合わせ

豊玉学校給食共同調理場

☎0920(58)1196



人口・世帯数

		市 全 体
男		14,030人
女		14,356人
合 計		28,386人
世 帯 数		14,666世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	12 (-6)	0 (-2)	12 (-8)
死 者 数	本年(昨年比)	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
負傷者数	本年(昨年比)	15 (-9)	0 (-3)	15 (-12)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区 分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	5 (-1)	4 (+2)	9 (+1)
	人身[人]	7 (+3)	1 (-3)	8 (0)
	死者[人]	3 (+3)	0 (-1)	3 (+2)

8月中の異動	転 入	129人
	転 出	115人
	出 生	16人
	死 亡	35人

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	9 (0)

お出かけは
マスク戸締り
火の用心



おくやみ

(7月21日～8月20日受付分)

住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)
豊 板井 正道 (85歳)	仁 位 山上 熊夫 (96歳)	小 浦 小島 和子 (91歳)						
泉 辻 學 (85歳)	鎗 川 早田 留之 (80歳)	南 室 家村 葉子 (42歳)						
芦 見 扇 キヨ (100歳)	千尋藻 梅野 照子 (93歳)	阿 須 船越 三浩 (57歳)						
恵 古 神宮スギエ (100歳)	位之端 一宮 貴子 (79歳)	日 吉 藤崎 利明 (87歳)						
三根浜 神宮 若子 (89歳)	水 崎 藤川美津子 (73歳)	天道茂 高野 義人 (76歳)						
賀 佐 日高 歌子 (99歳)	本 町 中野 六正 (88歳)	久田道 中村 利徳 (81歳)						
吉 田 阿比留フサ子 (96歳)	高 浜 阿比留美加 (48歳)	久 田 亀井 縫子 (84歳)						
志多賀 八坂 鈴子 (85歳)	西高浜 糸瀬 百代 (81歳)	久 田 調 千年 (83歳)						
志 越 清水喜一郎 (89歳)	箕 形 佐伯 昇 (88歳)	豆酸中町 山下 良子 (98歳)						

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・休日窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

9月29日(木)・30日(金)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

休日窓口

(税務課)

10月9日(日)11:00～15:00

※休日窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

9月30日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第4期の納期限です。

10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	5・18・19	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	6・13・20・27
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	19	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28
☆循環器科 (山口圭祐)	4・5・6・7・11・12・13・14・18 19・20・21・25・26・27・28	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21
☆皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・20・21	☆脳外科 (長崎医療センター)	14
☆皮膚科 (九州大学病院)	12・26	眼科 (九州大学病院)	5・19
糖尿病外来 (福岡大学病院)	17	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・11・17・18・24・25・31
☆泌尿器科 (原三信病院)	21	乳腺外来 (永尾修二)	3・6・13・17・20・24・27・31
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	4・11・18・25	☆血液内科 (俵正幸)	6・13・20・27
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	13・27	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・副島航介)	5・12・19
☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	17・31	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	4・11・18・25
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
神経内科	12
精神科	4・5
外科	6・13・20・27
小児科	4・11・18・25
産婦人科	6・13・20・27
脳外科	14

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
10月 6日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
10月13日 (木)	13:00 ~ 16:00 上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
10月27日 (木)	峰町保健福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので、安心して
ご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432