

広報

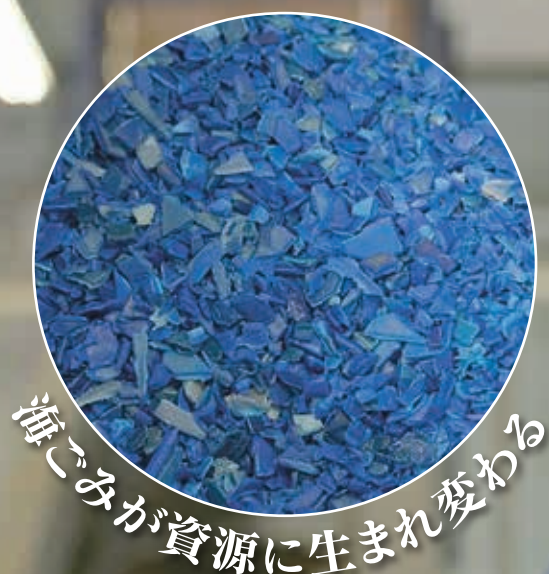
つしま

10

2022
(令和4年)

今月号の題字

厳原小学校 3年生

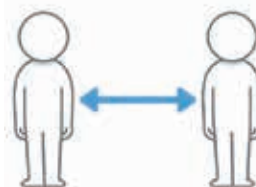
はらだ れん
原田 蓮くん

特集

「ごみゼロアイランド対馬」を目指して - ②

～ごみを資源に～

日常生活での新型コロナウイルス感染対策をお願いします

こまめに
手を洗いましょうマスクを
着用しましょう人との距離を
とりましょう定期的に
換気をしましょう

目次
CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
「ごみゼロアイランド対馬」を
目指して - ② ~ごみを資源に~
- 8 市役所インフォメーション
○第29回朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会対馬
大会を開催します
○令和5年二十歳を祝う会を開催します
- 16 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
対馬藩主・宗家の執政の拠点「金石城跡」
あんにょん!韓国語
〈立冬〉
- 17 島おこし協働隊活動レポート
対州馬保存・活用支援担当 吉原 知子 隊員
たすけあい通信
サロン活動で人気のレクリエーションメニュー
- 18 年金コーナー
国民年金保険料は全額が社会保険料
控除の対象です!
対馬市消費生活相談所だより
チケットの転売に関するトラブル
- 19 みんなで取り組もうSDGs
対馬SDGsパートナーズを募集します
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
観光PRイベントが目白押し!
学校給食からこんにちは!!
シラのチーズマヨネーズ焼き
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

台風11号対馬に最接近

9/6



大型で強い台風11号が、長崎県内ほとんどを暴風域に巻き込んで対馬市に最接近し、6日午前3時半過ぎに最大瞬間風速44.7m/sを観測。市内に大雨と暴風の猛威を振るい、様々な被害をもたらしました。

対馬から大和へ

9/17



万葉の和琴講座が対馬市交流センターで行われました。数少ない日本固有の楽器である和琴の歴史や春日大社の歴史などが説明されたのち和琴の実演と体験が行われ、参加した市民は歴史を感じられる音色に感動しながら和琴を体験しました。



「ごみゼロアイランド」を 目指すSDGs未来都市

9/20



写真左から 比田勝市長、サライヤ(株) 代島裕世本部長、
(株)関西再資源ネットワーク 福田裕司社長、
(一社)関西経済同好会 生駒京子代表幹事

サライヤ(株)、(株)関西再資源ネットワーク、NPO法人ゼリ・ジャパン、(一社)関西経済同好会と市が「対馬モデル」研究開発連携協定を締結しました。今後、海洋プラスチックごみをはじめとするごみなどの循環経済モデル「対馬モデル」の研究開発に取り組みます。

力をふりしぼれ 忘れられない運動会

9/25



市内の各学校で運動会が行われました。今年度で閉校となる乙宮小学校では、14人の児童と地域の方々と一緒に運動会を作り上げ、たくさんの種目を笑顔100%で踊り・走りきり、最後の運動会を思い出として脳裏に刻みました。



雞知中男女W優勝

9月30日、豊玉総合運動公園周回コースで、令和4年度対馬市中学校体育大会「男子第48回・女子第39回駅伝競走大会」が行われました。男女上位2チームは11月10日に諫早市で行われる県中総体駅伝競走大会に出場します。主な結果は以下のとおりです。 ★大会新記録

男子 優勝 雞知 53'44★
準優勝 大船越 56'48
3位 豊玉 58'15
躍進賞 豆 酸

区間賞 (全区間2.85km)

1区 小島 徠斗 (大船越) 9'09
2区 酒井 良 (雞知) 8'48★
3区 黒岩 蘭太郎 (雞知) 8'31★
4区 安田 歩生 (豊玉) 9'07★
5区 俵 匠生 (雞知) 8'37★
6区 吉野 将磨 (大船越) 8'56★

女子 優勝 雞知 33'28★
準優勝 厳原 35'31
3位 佐須奈 36'16
躍進賞 雞知

区間賞 (全区間1.9km)

1区 山本 果朋 (佐須奈) 6'25★
2区 藤らら (雞知) 6'38★
3区 寺田 千愛 (雞知) 6'48★
4区 原 叶恋 (雞知) 6'47★
5区 藤 優衣帆 (雞知) 6'50

※男女とも昨年度から新コースで実施



祝

白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。



吉岡 松枝さん(厳原町)
大正12年9月1日生まれ



畑島 菊江さん(豊玉町)
大正12年9月9日生まれ



阿比留 晴恵さん(厳原町)
大正12年9月10日生まれ

「ごみゼロアイランド対馬」を目指して - ②

～ごみを資源に～

ごみの無い美しい島を目指そうと「ごみゼロアイランド対馬宣言」を行った対馬市ですが、現在多くのごみに対する問題を抱えています。

しかし、その問題をそれぞれの立場から解決しようと取り組んでいる人たちも対馬にはいます。今回は、ごみを必要な物に生まれ変わらせることによって、ごみを無くそうとしている取り組みをご紹介します。

12 つくる責任
つかう責任



生ごみから堆肥



13 気候変動に
具体的な対策を



天ぷら油からディーゼル燃料



14 海の豊かさを
守ろう



海ごみから買い物かご



12 つくる責任
つかう責任

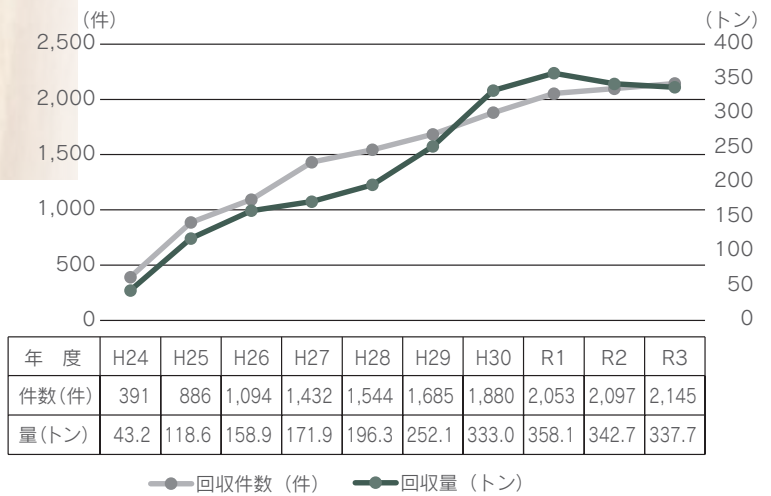


余った野菜から美味しい料理



生ごみを「資源」として生かす ごみだけでなく、経費も減らせて一石二鳥!

対馬市では、平成24年度から家庭や事業所で発生する生ごみを、可燃ごみとは別に回収し、堆肥にする取り組みを行っています。各家庭や事業所で出た生ごみを専用の容器で回収し、堆肥を作ります。できた堆肥は畑などで使って作物を作り再び私たちの元へ。生ごみを資源として生かすことで、多くのメリットが生まれています。



生ごみが生まれ変わるまで

専用の密閉容器に入った生ごみを回収



生ごみ・おが屑など・堆肥を混ぜながら発酵
発酵中は60℃ほどの熱を出すことも



堆肥化施設 (美津島町根緒)



10日~15日で堆肥が完成

堆肥ができるだけじゃない!

- 燃えるごみの量が減り、ごみ袋代が年間2,000円ほど削減!
- 燃えるごみの水分が少なくなるので、ごみ処理時に余分な燃料が不要に。経費の削減と温室効果ガスの抑制にも!
- 対馬産の美味しい野菜や果物が増えて家計にも優しい!



新たな野菜作りのために

ご注意ください!

貝殻やプラスチックなど、処理できないものが多くなっています。水きりをしっかりして、容器に入れてください。

お店の近くの畑から直接収穫してお客様へ出すことも

韓国・沖縄の創作料理が食べられる飲食店「MADO」を比田勝と巖原で経営しています。沖縄の実家が農家の私にとって、新鮮な野菜は身近な存在。移住当初から畑づくりを行っています。ネギやハーブなどよく使う野菜は、店の近くで育てていて、注文を受けて採りに行くこともあります。現在市内の3か所で野菜やお米を作っています。

旬の食材を安心して食べてもらうためには、お店で出た生ごみを堆肥にして野菜を育ててお店に出すことが一番確実です。沖縄の野菜は実家から、お米や野菜は対馬で、ゆくゆくは牛やニワトリなど動物も育てて、100%自分たちが育てた物で料理を出すのが夢です。



収穫した野菜をお店のメニューに



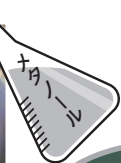
MADO 宮城 佳奈さん



天ぷら油が車を動かす!?

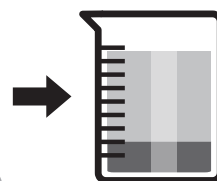
バイオディーゼル燃料で四方よし!

市内の小中学生に給食を届けるため、給食センターと学校を行き来する配送車。車からは揚げ物の良いにおいが漂います。実は、使い終わった天ぷら油が燃料に使われているからなんです。市内の企業は14年前から、捨てるはずだった天ぷら油を再利用し、燃料にする取り組みを続けています。



不純物を取り除いた油にメタノールを入れ化学反応させる

バイオディーゼル燃料ができるまで



洗浄して不要物を取り除く



ディーゼル燃料として車両や重機を動かす

みんなが幸せになれるパズルの、最後の1ピースがこの事業でした



つしまエコサービス 岸良 広大さん

バイオディーゼルって、良いにおいがするだけではなくて、環境にも人にも優しいエネルギーなんです。植物由来なのでCO2の排出が実質0ですし、軽油と比べ喘息の原因となる窒素酸化物なども少ない。

大学卒業後対馬に戻り、運送業を手掛ける父の手伝いを始める中で、島の人が天ぷら油の処理に困っているという話を耳にしました。飲食店やスーパーで出た廃油は、島外まで運んで処理をする必要があり、処理費用も高額です。そこで大学で学んだ化学の知識をもとに、14年前にこの事業をスタートさせました。現在、家庭や飲食店、給食センターなどから、毎月6500ℓほどの排出油を回収しています。

私たちが、バイオディーゼルに取り組むようになって、それまで処理費用がかさんでいた飲食店関係者からは大変喜んでいただきました。特に給食センターでは、廃油処理に加え、有害な排気ガスを抑制できる燃料を、配送車に使うことができます。我々も、事業で使用する燃料が手に入りますし、この事業は、誰も困ることのない、みんなにメリットがある取り組みだと思います。



現在20台ほどの車両がバイオディーゼル燃料で動いている



流れ着くごみが生まれ変わる

加工して新たな価値を生み出す「アップリサイクル」

1年間で3万㎡を超えるごみが流れ着く対馬で、そのごみの一部を再利用する取り組みが始まっています。海岸でよく目にするポリタンクや漁業用のパイは、回収され、市が導入した機械で小さく砕き原料として販売することで、買い物かごやゴミ袋などに生まれ変わっています。

島内で、タンクなど空洞があるものを砕くことによって、同じ容積でよりたくさん島外へ運ぶことができるメリットがあります。また、砕くごみの色をそろえるなど少し手間をかけることによって、価値を高める取り組みが行われています。

対馬の海ごみが配合されたポリ袋



「もったいない」がむすぶ地域との絆

余った作物で高校生を応援「フードドライブ」

対馬高校では、島外出身などの高校生が利用している寄宿舎で、余った作物や食品を受け入れる「フードドライブ」という取り組みを昨年5月からスタートさせました。これまで、対馬で生産されたお米や、家庭菜園で収穫した野菜、余った調味料など、延べ30人余りの市民からの提供があり、寄宿舎の食事として学生たちに提供されました。



提供された食材を使ったメニュー

食を通じて地域とのつながりを実感しています

対馬高校では、令和元年度から国際文化交流コースが科として再スタートし、島外出身の生徒が増え、それに伴って寄宿舎の人数も増えました。利用者の増加によって、食費などのコストが増加し何か手を打たなければいけないという時に思いついたのが今回の取り組みでした。

小規模な水田や畑が多い対馬では、作り過ぎて家庭だけでは消費できない農作物があるのではということで、新聞にチラシを折り込み、市民の皆様にお知らせしたところ、すぐに家庭菜園で作った人参や水菜などの野菜をいただくことができました。お米も1度に120kgをいただくなど、多くの市民の皆さんにご協力いただき感謝しております。

当初は、コスト削減の一手としての意味合いが大きかったのですが、食材をとおして地域の皆さんが高校を支援しようとご寄付いただく姿勢は、SDGsをテーマに学習に取り組む生徒たちにも大きな刺激になっています。また、故郷から離れて対馬で暮らす生徒たちにとって、地域の方々に助けていただきながら高校生活を送る経験は、これからの人生の中で大きなポイントになると思います。この取り組みは、生徒たちのお腹を満たすだけでなく、心を満たす取り組みでもあり、地域の方々との絆を築く取り組みだと強く感じています。



対馬高校事務長 岡田 明美さん

地域の食材を美味しくいただいています

学校から帰ると、いつも温かい食事が待っていて、それだけでもうれしいのですが、地域の皆さんが作ってくれた野菜が入っていると聞くと嬉しさもひとしおです。

ユネスコスクール部として、海ごみや希少生物を守る取り組みを行い、対馬に関わる活動を行っていますが、食をとおしても関わることができ、五感で対馬を感じることができています。



寄宿舎で暮らす市山 理乃さん

この活動が関係する SDGsターゲット



市内各地で始まっている取り組みは、これまで「ごみ」としていたものに新たな価値を見出すことで、私たちの生活に良い影響が始まっています。これらの取り組みは、まだまだ皆さんの力が必要です。対馬を豊かな島にするため、皆様のご協力をお願いします。

市役所インフォメーション

お知らせ

マイナンバーカードの申請はお早めに!!



マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末までに延長されました。

マイナポイント第2弾の手続きは、市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンターの窓口で支援を行います。また、スマートフォンをお持ちの方はマイナポイントアプリをダウンロードして手続きすることができます。

※ポイント申込期限、カードの新規取得などに対するポイントに係るチャージ・お買い物期限、健康保険証利用申込期限および公金受取口座登録期限については、従前のとおり、令和5年2月末です。

※マイナンバーカードは申請後、交付までに1か月程時間を要しますので、お早めに申請ください。

マイナポイントアプリ対応の
スマートフォン機種について



マイナポイントアプリ



App Store Google Play

問い合わせ デジタル推進課 ☎0920(53)6111

生涯現役応援セミナーを開催します

受講無料 要申込

人生100年時代を迎えるにあたり、高齢者の生涯現役を応援するセミナーを開催します。

と き 11月25日(金) 14:00~16:00

内 容 1. あなたも私も「認知症」とうまく付き合っていくヒント!

講師：認知症疾患医療センター 医療法人 昌生会 出口病院
作業療法士 社会福祉士 相談員 宮川 由香 氏

2. 対馬市からのお知らせ 「元気なうちから手帳」をつくりませんか。

3. シルバー人材センターってこんなところ。

講師：公益社団法人 長崎県シルバー人材センター連合会
次長 南部 正照 氏

対 象 おおむね55歳以上の方

と ころ 会場参加とオンラインによるライブ配信の併用により開催します。

1. 会場参加

長崎県対馬振興局別館4階第二会議室(集合会場)……………定員40人

豊玉町福祉センター(ライブ配信の視聴)……………定員25人

上県町地域福祉センター(ライブ配信の視聴)……………定員25人

2. オンラインによるライブ配信

インターネット環境が整っている場合はCisco Webexで視聴できます。

※新型コロナウイルスの感染状況によってはオンラインのみの開催となります。

申込締切 11月18日(金)

申込方法 Web、電話またはFaxでお申し込みください。

備 考 このセミナーは、求職活動の実績になります。



申込みはこちら

問い合わせ 地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111 Fax0920(52)9114
(申込先)

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

献血をしたことがある人は、前回の献血から「男性は12週間後」「女性は16週間後」に献血が可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。



実施日	地区	献血場所	献血受付時間
11月9日(水)	厳原	対馬市役所厳原庁舎	9:00～11:30・13:00～16:00
11月10日(木)	厳原	対馬市役所厳原庁舎	9:00～11:30
	美津島	長崎県対馬病院	13:30～16:30
11月11日(金)	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
11月15日(火)	上対馬	対馬市役所上対馬庁舎	9:00～11:00・12:30～15:00
11月16日(水)	上県	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
	上対馬	パリュースタジアム タケス工大浦店	13:00～15:00
11月17日(木)	峰	佐賀窓口センター	9:00～11:00
	豊玉	仁位生活館	13:00～16:00
11月18日(金)	厳原	長崎県対馬振興局	9:00～11:30・13:00～15:30

次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。愛の献血にご協力ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

第29回朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会対馬大会を開催します

「朝鮮通信使に関する記録」ユネスコ「世界の記憶」登録5周年記念として、朝鮮通信使の全国の関係者が集う全国大会を開催します。

また、大会期間中、対馬博物館において特別展「朝鮮通信使」（10月15日～12月4日）、朝鮮通信使写真展（10月5日～11月9日）、対馬朝鮮通信使絵はがき展(10月29日～11月30日)が開催されます。

とき	ところ	内容
10月29日(土) 13:00～17:30	対馬市交流センター 2階イベントホール	○演劇「こっぼうもん～賀島兵介物語～」 【対馬市民劇団「漁火」】 ○特別講演「朝鮮通信使行列図を読む」 【名古屋大学 池内 敏 教授】 ○馬上オエクササイズ【んまつーポス】など
10月29日(土)～ 10月30日(日) 10:00～14:00	対馬市交流センター ポケットパーク	○対馬スイーツフェスタ ○野外舞台
10月30日(日) 13:00～14:00	対馬市交流センター 3階大会議室	○没後20周年座談会「辛基秀と朝鮮通信使・対馬」 【辛基秀先生のご家族】

問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111

「対馬学フォーラム」で発表しませんか？

対馬に関する研究やふるさと学習、実践活動の成果を共有する「対馬学フォーラム」を開催します。本プログラムでポスター発表に取り組みたい方を募集します。

と き 令和5年3月5日（日）13:00～16:00

と ころ 対馬博物館（予定）

内 容 ○13:00～14:30「特別研究報告（予定）」

※研究者および市内小中高生による探求学習の成果発表などを予定しています。

○14:30～16:00「研究ポスター発表大会」など

募集対象 対馬に関する研究や郷土学習、産業振興や環境保全などの実践活動に取り組まれている市内外の方
発表形式 大判の紙に取り組み内容や成果をまとめたものを掲示し、来場者に説明する「ポスター発表形式」です。1つの会場に対馬に関する多数のポスターを掲示し、来場者と意見交換や情報交換を行っていただきます。来場者全員の投票により優秀表彰を行います。

申込期限 12月23日（金）※ポスターの提出期限は申込者に別途通知予定

その他 同日10:00～12:00で対馬グローバル大学修了発表大会を開催予定です。

問い合わせ SDGs推進室 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和4年9月30日付 退職

氏 名	旧 配 置
吉田 計士	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 参事兼課長補佐
吉田 裕司	農林水産部 農林しいたけ課 主任
比田勝 かなな	上対馬振興部 地域振興課 主事
小森 八州男	消防本部付 専門員（消防署豆酸分遣所）

令和4年10月1日付 異動

氏 名	新 配 置
原田 和良	上対馬振興部 上県行政サービスセンター 参事兼課長補佐
白浜 恒之	福祉保険部 保護課 副参事兼係長
築城 美香	中対馬振興部 住民生活課 課長補佐

令和4年10月1日付 異動

氏 名	新 配 置
西山 厚	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 課長補佐
中村 喬哉	総務部 デジタル推進課 電算室 主任
平松 馨	中対馬振興部 地域振興課 主任
松崎 凜華	福祉保険部 保険課 主事
内山 健人	しまづくり推進部 しまの力創生課 主事（新規採用）
西村 大暉	農林水産部 農林しいたけ課 主事（新規採用）
安藤 和幸	教育委員会事務局 生涯学習課 参事兼課長補佐
市山 和希	教育委員会事務局 教育総務課 主事

新人紹介

対馬市の
『新鮮力』を
紹介します！

うちやま けんと
内山 健人
しまづくり推進部 しまの力創生課



小さい頃から大好きな対馬に戻ってこれました。1日でも早く仕事を覚え、対馬市の発展に貢献できるように頑張ります。

にしむら ひろき
西村 大暉
農林水産部 農林しいたけ課



生まれ育った対馬市のため、市民の皆様のために貢献できるよう、一杯努力します。よろしくお願いたします。



対馬グローバル大学受講生を募集しています

対馬グローバル大学では、web講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能ですので、ぜひお申込みください。直近の講義は以下のとおりです。

講義日時	講義名	講師
10月19日(水) 19:00~20:00	ツシマテンの生態と対馬の森 - 意外と知らない身近な天然記念物のこと	大河原 陽子 氏 (井の頭自然文化園飼育展示係) 博士 (理学)
10月26日(水) 19:00~20:00	SDGs推進を担う人づくり②~対馬におけるESDの実践~	平山 俊章 氏 (一般社団法人MIT 顧問)

詳しくは「対馬グローバル大学」で検索 <http://tsushimaglobal-u.com/>

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどでも受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。



申込みはこちら

対馬グローバル大学の活動紹介

対馬グローバル大学では、環境、社会、ビジネス、教育など分野ごとの「ゼミ」に分かれ、大学教員などの指導を得ながら定期的な勉強会を開催しています。

「大学生ゼミ」現地実習

「大学生ゼミ」は大学生が参加し、対馬の空き家問題をテーマに、今年の6月から空き家の効果的な活用方法などを研究しています。

8月31日から9月2日にかけて、対馬で実習を行い、空き家調査や空き店舗の改修体験、漁業や林業など対馬の暮らしや魅力を活かした産業の現場を見学しました。

実習での学びや経験を活かして、今後、グループごとに空き家利活用の提案づくりに取り組む予定です。



空き家活用の実践例を学ぶ



参加者
小宮 琉晴さん

活動を通じて、地域の方々と交流させていただく中で「対馬愛」を持った方がたくさんいらっしゃることに気づくと共に、私自身も何か力になることはないかと考える機会になりました。

今後の活動では、今回学んだ対馬市の課題を解決するための提案を大学生ならではの視点から作っていこうと思います。また私自身、本年度大学を卒業するにあたり、この経験をもとに対馬市に学びを還元できるような卒業論文を執筆したいと思います。



空き店舗の改装体験に取り組む

「高校生ゼミ」修了発表会



貝口地区で学ぶ(現地実習)



長崎県立対馬高等学校の生徒が対象となる「高校生ゼミ」では対馬の現状課題を踏まえ、自身の自己実現、そして、対馬、世の中の未来のためになる取り組みテーマを考え、そのテーマに沿った「SDGsマイアクションプラン」の作成に取り組みました。

10月2日に修了発表会が開催され、大学教員や市長を前に受講生16人がそれぞれの「プラン」を発表しました。発表後、受講生全員に修了証書が授与されました。

私は、耕作放棄地の利活用をテーマにプランづくりに取り組みました。これまで農業に実際に触れる機会はありませんでしたが、対馬の農業について調べるうちに非常に興味が湧きました。

6月からの活動をきっかけに対馬のことをたくさん学ぶことができたので、進学して島外に出たとしたら、それらをたくさんの人に伝えていきたいと思っています。



対馬高校3年生
中村 凧さん

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

接種期間の延長について

新型コロナワクチンの接種実施期間が、令和5年3月31日（金）まで延長されました。

オミクロン株対応ワクチン接種について

10月3日から、追加接種（3、4回目）はオミクロン株対応2価ワクチンで接種を実施しています。詳しくは、今月号折込の「オミクロン株対応2価ワクチン接種のお知らせ」または対馬市ホームページをご覧ください。また、対馬市ワクチンコールセンター【☎0920(52)9510】までお問い合わせください。

5歳から12歳の3回目接種について

5歳から12歳の方の3回目接種が実施されることになりました。接種日程などは対馬市ホームページなどでお知らせいたします。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

皆様へのお願い

感染の再拡大や医療の逼迫を招かないためにも、基本的な感染対策の継続と高齢者など重症化リスクの高い方と接する際の注意が必要です。

①会話時のマスク着用や手指消毒、定期的な換気などの基本的な感染対策の徹底を

②高齢者や基礎疾患をお持ちの方と接する際は、家庭内でもマスクを着用するなど、特に感染対策に注意を

③会食の際は、認証店を利用しマスク会食・密にならない工夫など感染対策の徹底を



④自らの健康や家族・仲間などの大切な人を守るため、ワクチン接種へのご協力を

⑤感染不安や発熱などの症状があるときは、外出・登校・登園を控え自主検査や医療機関への相談・受診を

Webで検査キットの申し込みができます
自宅にキットを配送します（無料）

検索マップでお近くの医療機関を検索できます
かかりつけ医が無い方はご利用ください

🔍 長崎 検査キット

🔍 長崎 診療マップ

ウクライナ人道危機救援金募金へのご協力ありがとうございました

対馬市では、ウクライナ各地で長期化する戦闘による避難民などを支援するため、募金箱による救援金の受付を行ってきました。多くの皆さまにご協力いただき、総額159,395円の救援金が集まり、日本赤十字社へ送金いたしました。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

手話奉仕員養成講座(入門課程)を 開催します

受講無料

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座を開催します。手話を学ぶことが初めての方でも安心して受講できる講座です。

と き 初回：11月12日(土)
11:00～16:00
2回目以降：令和5年2月まで
月3回程度開催(土曜日・同時間)

と ころ 美津島文化会館
テキスト代 3,300円
申込期限 10月31日(月)
問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた 集中キャンペーン月間」です

昭和56年以降、日本人の死因第一位である「がん」。その昔、がんは不治の病というイメージがありましたが、近年では早期発見・早期治療により生存率が格段に上がっています。

しかし、初期のがんは自覚症状に乏しいため、早期発見には検診受診が不可欠です。市民の皆さまの健康を守るため、対馬市では各種がん検診を実施しています。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間」です。近年、SNSなどでは「大麻には有害性がない」など誤った情報が広まっており、大麻事犯の検挙人員の約7割が30歳未満となるなど、若年層における薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。



問い合わせ
いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
(公財)長崎県健康事業団 ☎0957(43)7131

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル➔189

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

お知らせ

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。薬について気になることがあれば、薬剤師・登録販売者に相談しましょう。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健衛生環境課 ☎0920(52)0166

後期高齢者医療制度の窓口負担割合が見直されます

令和4年10月1日から、後期高齢者医療保険に加入している方で、医療機関での窓口負担割合が1割であった方のうち一定以上の所得がある方は、負担割合が2割になります。現在、お持ちの新しい保険証（緑色）には10月からの負担割合が記載されています。

また、2割負担となった方については、自己負担が急激に増えないための配慮措置として、3年間、外来医療費の自己負担の月額増加額（1割負担の場合と比べて多く支払う額）が3,000円までに抑えられます。増加額が3,000円を超える場合は、原則還付を行います。還付は口座振込となりますので、口座の登録がお済みでない方には広域連合から**必ず文書**で口座登録の案内を行います。文書が届きましたら、市役所および広域連合に口座登録の申請をお願いします。

なお、医療費の払い戻しに際して、厚生労働省、自治体および広域連合が、キャッシュカード・通帳などを預かったり、ATMの操作をお願いしたりすることは絶対にありません。

問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1579
長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095(816)3930

大規模な土地取り引きの際は届出が必要です

下記の面積要件を超える土地について、売買などの取引をした場合は、契約（予約含む）から2週間以内に、土地の所在する市・区役所、町村役場へ買主が届け出てください。

- 面積要件**
- ①市街化区域 2,000㎡以上
 - ②市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上
 - ③都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

その他 面積要件に該当しない場合でも、農地法や森林法などの個別法による届出要件に該当する場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

10月は「骨髄バンク推進月間」です

日本には、白血病などの治療が困難な血液疾患で、非血縁者間骨髄移植などを必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。

骨髄ドナー登録についての詳細は、日本骨髄バンク (<https://www.jmdp.or.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健衛生環境課
☎0920(52)0166

イベント

対馬博物館 秋のイベントを開催します

参加・観覧無料 要申込

とき・ところ 10月30日（日）対馬博物館
11月3日（木・祝）三宇田浜海水浴場

講師 んまつーポス（ダンサー）

内容 ①対馬の小学校校歌の歌詞からダンスをつくろう！「校歌 de ダンス」
②んまつーポスの迫力あるダンスパフォーマンスを鑑賞しよう！
「偽闘-GITOH-」



※詳しくは折込チラシをご覧ください。

イベントページ

問い合わせ 博物館学芸課 ☎0920(53)5100

イベント

はたち 令和5年二十歳を祝う会を開催します

日 時 令和5年1月3日（火）
対 象 者 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方
会 場 シャインドームみね
開 式 時 間 13:00（受付開始 12:00）
対象者への案内 10月中に対象者宛に案内を送付します。詳細は案内文書または対馬市ホームページをご覧ください。



お 願 い

- 基本的な感染症対策（マスクの着用、手指の消毒など）にご協力をお願いします。
- 式典当日、発熱などの症状がある場合は、式典への参加をご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、式典内容などの変更を行う可能性がありますので、予めご了承ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

募 集

あなたの「学びたい」を応援! 対馬市奨学資金奨学生を募集しています

予約申込

対 象 令和5年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに進学を予定している方
貸与月額 【高等学校】（自宅通学） 18,000円以内（自宅外通学） 23,000円以内
【大学など】 50,000円以内
貸与期間 在学する学校の正規の修業期間
申込期限 12月28日（水）
そ の 他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
奨学金制度や申請方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。



詳しくはこちら
(対馬市ホームページ)

「予約申込」のメリット

- 進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できます。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができます。



問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000

市役所蔵原庁舎整備等検討委員を募集します

目 的 蔵原庁舎の整備方針などの方向性について、市民などの幅広い意見を反映させるため、必要な事項の検討を行う。
募集人員 6人程度
応募資格 ①対馬市に住所を有し、平日昼間の会議に参加可能な方
②他の公募委員に2つ以上選任されていない方 ③行政機関の職員および市議会議員でない方
任 期 選任の日から所掌事務が終了する日まで
会 議 年2回程度（報酬および交通費支給）
応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、Fax、Mailのいずれかで提出してください。
※申込書は財産管理運用課に設置しています。また、対馬市ホームページに掲載しています。
応募期限 10月31日（月）必着
問い合わせ 財産管理運用課 ☎0920(53)6111
(申込先) 〒817-8510 対馬市蔵原町国分1441 Fax0920(53)6112 Mail : zaisan@city-tsushima.jp



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

対州馬保存・活用支援担当

よしはら ともこ
吉原 知子 隊員の活動を紹介します!



秋は小中学校での体験学習シーズン! ということで、対州馬が校庭にお邪魔したり、馬事公園やあそびパーク対州馬厩舎に子どもたちが来てくれたりとにぎやかです。

今回は、子どもたちが作成中の「対州馬かるた」についてお知らせします。昨年度、乙宮小学校の5、6年生が考えてくれた文章に、対州馬の乗馬教室(対州馬少年倶楽部)参加者が絵を付けて、完成を目指しています。子どもたちの可愛いイラストと、のびやかな文章を見ていると癒されますね。出来上がったら、幼稚園や小学校低学年の授業で使用してくれたらうれしいな、と思っています。

今後も子どもたち、学校の先生、保護者の方々と、楽しみながら対州馬の可能性を探っていきたいと思います。使用をご検討くださる方がいらっしやいましたら上県行政サービスセンター【☎0920(84)2311】担当:吉原までご連絡ください。



たすけあい通信

Vol.60

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

サロン活動で人気のレクリエーションメニューを紹介します!

①ポッチャ…ポッチャは、パラリンピックの正式種目にもなっており、年代を問わず楽しめるスポーツです。個人戦だけでなくチーム戦でも楽しめるので、チームで戦略を立てて競い合ったり、声を掛け合ったりなど、やればやるほど面白いスポーツです。

②わなげ…わなげは、投げるだけでなく、周りの方のかけ声やリアクションも含めてとても盛り上がるメニューです。色の違う輪は点数を倍にしたり、ビンゴのように縦・横・斜めいずれかが並んだら褒め合ったり、それぞれのサロンによって様々な工夫をされており、参加している私も一緒になって楽しんでいます。

社会福祉協議会では、今回ご紹介した物品に加え、モルック※の貸出もしておりますので、ご利用したい方はお気軽にお問い合わせください。

第2層生活支援コーディネーター 梅野

※モルックとは、フィンランド発祥の伝統的なゲームをもとに、子どもから大人まで楽しめるよう開発されたアウトドアスポーツです。



<ポッチャ>目標球に近づけるぞ…!



<わなげ>9点はやっぱりむずかしい!



モルックにも挑戦してみてください!

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュール

令和4年10月下旬から11月上旬発送

令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

令和5年2月上旬発送

令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、ご質問（Q&A）などについては、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）に掲載（令和4年10月予定）されますので、ぜひご利用ください。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談については、ねんきん加入者ダイヤル【☎0570(003)004】でもお受けしています。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう！

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 11月16日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室

○と き 11月17日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所厳原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 11月11日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999



チケットの転売に関するトラブルに注意してください！

【相談事例】 高校生になる2人の娘が男性グループのライブに行くことになった。チケットを購入後、定価より高く購入したことが分かった。購入したサイトを確認すると、転売仲介サイトだった。男性グループの公式ホームページを見ると「転売仲介サイトで購入したチケットは正規のチケットとは認められないので、判明した場合は入場をお断りする」との表示があった。入場できないならキャンセルしたい。

【消費者へのアドバイス】 チケット転売仲介サイトでは、チケットの価格や手数料が高額であったり、転売禁止のチケットだと気付かずに購入した場合に、キャンセルしたくてもできないケースがあります。チケットを購入する時は、公式チケット販売サイトか、キャンセルに関するルールなどを十分に確かめて購入してください。規約において第三者への譲渡、転売などを禁止している場合があり、また入場時に、公式チケット販売サイトからの購入者であることの本人確認が必要な場合もあります。転売チケットは利用できないように無効となることや、入場時の本人確認により入場できないおそれがあります。



チケット不正転売禁止法が2019年6月14日から施行されました。急ぎよ行けなくなった場合は、公式リセールサイトを利用して、チケットを希望する人へ転売することが可能な場合があるので検討しましょう。困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進室
☎0920(53)6111

対馬SDGsパートナーズを募集します

皆さまの普段の市民活動や企業・団体活動にSDGsを取り入れ「対馬SDGsパートナーズ」としてみんなで力を合わせ、未来に向けて安心・安全に暮らし続けられる対馬にしていきたいませんか？

対馬SDGsパートナーズ

対馬SDGs
パートナー

SDGsの達成に向けた取り組みまたは活動目標につながる取り組み、または対馬市SDGsアクションプランに沿った活動を宣言し、アクションプランに基づくプロジェクトに賛同、参画する企業、団体など

対馬SDGs
サポーター

SDGsの達成に向けた取り組みまたは活動目標につながる取り組み、またはアクションプランに沿った活動を宣言し、アクションプランに基づくプロジェクトを支援・応援する企業、団体など



申込・登録

対馬SDGs宣言!



対馬市においてSDGsの達成に向けた取り組みまたは活動目標につながる取り組みを実施する、または実施する意思がある企業、団体、教育機関、研究機関、特定非営利法人、その他団体または個人事業主、個人など

<第1回目募集期間>
10月15日~12月15日



詳しくはこちらから



つしま図書館
☎0920(52)3900

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月27日から11月9日は「2022・第76回読書週間」です。

この機会に図書館へ足を運んでみてはいかがでしょうか？おすすめの本を準備して皆さんがお越しになるのをお待ちしております。

新刊



一般書

きらめきを落としても

(講談社)

鯨井 あめ/著

彼女が好きな味にどうしても馴染めない僕は…「ブラックコーヒーを好きになるまで」など全6編を収録。それぞれに色とりどりの青春を詰め込んだ短編集です。

新刊



児童書

犯罪心理学者が教える
子どもを呪う言葉・救う言葉

(SBクリエイティブ)

出口 保行/著

親がよかれと思って投げかけた言葉が「呪い」になってしまう!? 子どもの可能性を潰さずに伸ばす子育て論を犯罪心理学者が事例とともに紹介する一冊です。

新刊



児童書

そぞぞ

(ポプラ社)

森 あさ子/著

怪獣、ふくろう、かみなりさま、おばけ…。楽しいキャラクターたちが、ほえるぞ、とぶぞ、でてるぞ〜！ラストまで思っきり楽しめるゆかいなお話です。

新刊



かいけつゾロリ
にんじゃおばけあらわる!

(ポプラ社)

原 ゆたか/著

忍者に憧れるおばけの子を本物の忍者に会わせてあげようとするゾロリたち。しかし、なぜかお笑い芸人をめざすことになってしまい…。大人気シリーズの最新作です!

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

インボイス制度説明会を開催します

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。インボイスを発行するためには、税務署へ登録申請が必要になるなど、事前の準備が必要です。

厳原税務署では、インボイス制度に関する説明会を下記の日程で実施します。

説明会は事前予約制ですので、参加をご希望の方は、お電話で予約をお願いいたします。

開催日	開催時間	定員	開催場所
11月10日 (木)	13:30～ 15:00	各所 30人	【本会場】 商工会北部支所 【WEB開催】 商工会 本所 商工会中部支所
12月8日 (木)	13:30～ 15:00	各所 30人	【本会場】 商工会 本所 【WEB開催】 商工会中部支所 商工会北部支所



説明会に関する最新の情報は、福岡国税局ホームページの「税に関する情報」をご覧ください。

- 問い合わせ 厳原税務署 調査部門
(予約先) ☎0920(52)0645
(音声案内後2番をプッシュ)



一人ひとりの納税が
社会の中で実ります

税を考える週間

検索

<https://www.nta.go.jp>



「つしまジョブサポートin上県～企業説明会 & 面談会～」を開催します

参加無料

- と き 11月22日 (火)
第1部 10:30～12:00
第2部 13:00～14:30
 - と ころ 上県地区公民館
 - 内 容 対馬市内で求職中の方向けの企業説明会および面談会です。求人中の市内企業から対面対話形式で、会社概要や仕事の説明が受けられ、雇用保険受給中の方の参加は求職活動の実績にもなります。(入退場自由)
※企業の参加スケジュールは、順次WEBなどで公開します。
- つしまジョブサポート
- 問い合わせ 対馬振興局地域づくり推進課
☎0920(52)1206

「相続・自筆証書遺言書保管制度」説明会を開催します

参加無料・要予約

- と き 11月18日 (金) 9:30～11:40
- と ころ 長崎地方法務局対馬支局
※オンライン配信も行います。詳しくはホームページをご覧ください。
- 内 容 ○相続(法定相続情報証明制度含む)
○自筆証書遺言書保管制度
- 定 員 10人 ※オンライン:100人
- 申込方法 電話またはMail (定員に達し次第締切り)
- 申込期間 10月17日 (月) 9:00～
11月11日 (金) 17:00
- 問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局
☎0920(52)6463



ホームページ

11月18日(金)～24日(木)は「女性の人権ホットライン」強化週間です

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

女性の人権ホットライン <全国共通>

☎0570(070)810

8:30～19:00 ※土・日曜日は10:00～17:00

長崎地方法務局 人権擁護課 ☎095(820)5982

令和4年度対馬ハチミツコンクール表彰式 および研修会を開催します

今年度もハチミツコンクールの表彰式を行います。また、筑波大学からみつばちの専門家を講師に招き、研修会を開催します。養蜂家のみなさんやミツバチ・ハチミツに興味のある方は、ふるってご参加ください。

- と き 11月13日(日)
- と ころ 美津島文化会館
- 日 程 10:00～ ハチミツの販売会
11:00～ 試食会
13:00～ 表彰式
13:30～15:30 研修会
※研修会の参加を希望される方は下記までお問い合わせください。
※試食会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止することがあります。
- 出品受付 10月26日(水)
10:00～11:00
中対馬開発総合センター
13:30～14:30
美津島文化会館
- 出 品 物 一人につき1品(1升)
※2022年度産の糖度77度以上のハチミツを受け付けます。
- 問い合わせ 対馬農林業振興協議会事務局
(対馬振興局農業振興普及課内)
☎0920(52)4011 (担当:中村)

募 集

介護に関する入門的研修 受講者

受講料無料・要予約

介護業務に携わるための基本的な知識と技術を学ぶことができる研修を開催します。

講 座	開催日	時 間
基礎講座	11月26日(土)	9:30～12:30
入門講座 (3日間)	11月26日(土)	13:30～17:30
	11月27日(日)	9:00～17:30
	11月28日(月)	9:00～17:00

※基礎講座のみの受講も可能です。

- と ころ 対馬市交流センター
- 対 象 者 ○介護の仕事に関心がある方
○介護の仕事をはじめたばかりの方
○家族の介護に生かしたい方 など
- 申込期限 11月18日(金)
- 実施主体 長崎県
- 問い合わせ (株)ニチイ学館長崎支店
☎095(827)3705

長崎県 介護 入門的研修 検索

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者

(一財)日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業では、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深めることを目的としています。

詳しくは、対馬市ホームページ内「戦没者遺族等援護」をご覧ください。

- 問い合わせ
日程などに関して：
(一財)日本遺族会事務局 ☎03(3261)5521
申込方法に関して：
(一財)長崎県遺族会 ☎095(843)3585

長崎県最低賃金
令和4年10月8日から
1時間 **853円**

- 問い合わせ
長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033
または最寄りの労働基準監督署
- 最低賃金に関する特設サイト
<http://www.saiteichingin.info/>

だまされないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実(還付金詐欺)とする二重電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

◎架空料金請求詐欺

- 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
- 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。

◎還付金詐欺

- ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
- 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。



問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

イベント

第46回 豊高祭

●と き 10月30日(日) 10:00~16:00

●と ころ パールドーム

●内 容

午前：体育祭

- 綱引き、リレー、集団演技など
- 幼児向け競技(景品を準備しています)

午後：文化祭

- ステージ発表(合唱・ダンスなど)
- 総合学習や写真などの展示 ほか

●問い合わせ 豊玉高等学校
☎0920(58)0399

佐須奈にぎわい祭り

●と き 11月6日(日) 10:00~16:00

●と ころ 上県町佐須奈
(上県町体育館・やまねこ楽市場)

●イベント内容

- マルシェ(上県町体育館内)
- 軽トラ市(やまねこ楽市場)
- ステージ(上県町体育館内)
 - ・佐須奈保育所・仁田保育所
 - ・ちんどん鈴乃家
 - ・福岡朝鮮歌舞団
 - ・佐須奈練り歩き
 - ・上対馬ロツカーズ
 - ・対馬愛鼓連
 - ・よさこい対馬ANERGY
 - ・餅まき など

※内容は変更が生じる場合がございます。

●問い合わせ
佐須奈にぎわい祭り実行委員会(糸瀬)
☎090(4585)8615



相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●と き 11月8日(火)・22日(火)
10:30~15:30

●と ころ 上県行政サービスセンター

●問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま
職業紹介部門 ☎0920(52)8609



ひきこもり若者応援相談会

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
10月25日(火)	豊玉地区 公民館1階
11月22日(火)	11:00~ 16:00 美津島地区 公民館1階
12月27日(火)	上対馬総合 センター1階

※第2火曜日はハローワークで出張相談室を開設します。

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。

(月・金 9:00~16:00)

●問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体：認定NPO法人 心澄)
担当：鍵本 ☎080(6776)6797
Mail：taeko1960@gmail.com

休日労働相談会

相談無料

10月は「個別労働紛争処理制度周知月間」です。県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。お気軽にご相談ください。

電話相談(通話無料・携帯可)

●と き 10月16日(日)、23日(日)
9:30~16:30
☎0120(783)258
または、☎0120(783)369

面談相談

●と き 10月23日(日) 9:30~16:30

●と ころ 長崎県庁行政棟3階308会議室

※面談相談は予約優先です。(当日の申込も可)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催方法を変更する場合があります。

●問い合わせ(予約先) 長崎県労働委員会事務局
☎095(822)2398

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。





～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～

観光PRイベントが 目白押し!

行楽の秋に向けて、旅の楽しさを提案するPRの場として観光地の自治体や団体、旅行事業者などが一堂に会するイベントが各地で開催されています! 旬な情報を案内し、多くの方に対馬に興味をもってもらえる機会が増えてきました♪

9/3・4 ひろしま発! 旅行ナビ2022
inイオンモール広島府中



ステージイベントでは「しまひこ」が広島のみなさんにPR♪

9/10・11 空フェス2022
in福岡空港



国内・海外の旅行に興味をもった方が沢山来場され、積極的に観光情報を集めていました。

9/23～25 西九州新幹線開業記念イベント
in長崎水辺の森公園



長崎県みんなでお祝いしようと県内21市町が集結! 対馬市は観光PRに加え特産品の販売・PRをして、大盛況でした!

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー シイラのチーズマヨネーズ焼き

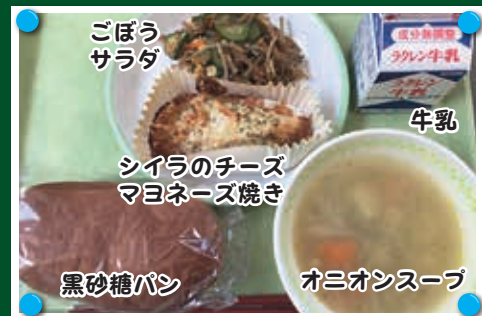
材料(4人分)目安

シイラ切身(40g) ……4切
たまねぎ ……40g
パセリ ……4g
マヨネーズ ……40g
こしょう ……少々
ミックスチーズ ……20g
紙カップ ……4枚

作り方

- ①たまねぎ、パセリはみじん切りし、マヨネーズとこしょうと合わせておく。
- ②紙カップにシイラを入れ、①のソースをかけ、その上にチーズをのせる。
- ③220℃のオーブンで20分焼く。

★給食センターでは、スチームコンベクションオーブンを使用しています。使用するオーブンにより、焼き加減も異なりますので、様子を見ながら加熱してください。



対馬産のシイラを使用し、上からマヨネーズソースをかけて焼きました。給食では、卵不使用のマヨネーズを使用しました。「おいしかった。」「もっと食べたかった。」と好評でした。自身の魚で作ってもおいしいですよ!



1人分の栄養価

エネルギー ……142 kcal
たんぱく質 ……10.1g
カルシウム ……46mg
食塩 ……0.3g

人口・世帯数		市全体
男		14,009人
女		14,339人
合計		28,348人
世帯数		14,658世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	13 (-5)	0 (-2)	13 (-7)
死者数	本年(前年比)	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
負傷者数	本年(前年比)	16 (-8)	0 (-3)	16 (-11)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	5 (-3)	4 (+2)	9 (-1)
	人身[人]	12 (+8)	1 (-3)	13 (+5)
	死者[人]	4 (+4)	0 (-1)	4 (+3)

9月中の異動

転入	50人
転出	53人
出生	6人
死亡	41人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	11 (-1)



おくやみ

(8月21日～9月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
西泊	財部 勝之	(86歳)	横浦	齋藤 義人	(87歳)	南室	吉見 康博	(83歳)
古里	佐護 貢臣	(88歳)	曾	梅野 睦恵	(90歳)	阿須	原田 覺	(101歳)
芦見	原田 亀子	(95歳)	志多浦	作元 正雄	(98歳)	棧原	米田 直彦	(69歳)
一重	平間 佐	(86歳)	上の町第一	吉松 邦男	(88歳)	宮谷	早田 壽恵子	(96歳)
土井奈	武田 俊晃	(76歳)	本町	田原 轟咫郎	(79歳)	宮谷	黒岩 優	(82歳)
湊	谷永 仁	(84歳)	本町	一宮 末次	(61歳)	国分	瀧川 守世	(93歳)
女連	土肥 照幸	(84歳)	瀬原第1	早田 末政	(71歳)	久田道	八坂 陌子	(85歳)
三根浜	大石 健次	(88歳)	瀬原第2	原 ツギノ	(97歳)	久田道西	松成 庄市	(87歳)
吉田	國分 雪子	(95歳)	樽ヶ浜	山口 昭子	(86歳)	久田	小島 幸吉	(87歳)
櫛	糸瀬 シゲ子	(85歳)	根緒	阿比留 ユリ子	(88歳)	白子	衛藤 昌幸	(75歳)
志多賀	中村 信義	(81歳)	根緒	濱崎 清正	(81歳)	豆畝中町	棧原 一吉	(86歳)
仁位	村瀬 勝博	(62歳)	浦崎	松村 庄一	(95歳)	阿連	江口 直	(90歳)
嵯峨	山田 幸男	(72歳)	南室	斉藤 公平	(99歳)	下原	長瀬 節雄	(80歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・休日窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
10月28日(金)・31日(月)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

休日窓口

(税務課)
11月13日(日)11:00～15:00まで
※休日窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

10月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第5期の納期限です。

11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいませようお願いします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2・15・16	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	14・28
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25
☆循環器科 (山口圭祐)	1・2・4・8・9・10・11・15・17 18・22・24・25・29・30	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	11
☆皮膚科 (長崎大学病院)	10・11・24・25	眼 科 (九州大学病院)	2・16
☆皮膚科 (九州大学病院)	16・30	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・9・10・16・17・24・30
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・7・8・14・15・21・22
泌尿器科 (九州大学病院)	10・17・24	乳腺外来 (永尾修二)	7・10・17・21・24・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	☆血液内科 (俵正幸)	10・17・24
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	1・8・15・22・29	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・副島航介)	2・9・16
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	10・17	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	2・9・16・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・22・29
泌尿器科	10・17
循環器内科	18
神経内科	9
精神科	8・9
外 科	10・17・24
小 児 科	1・8・15・22・29
産 婦 人 科	10・17・24

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
11月10日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
11月17日 (木)	13:00 ~ 16:00 上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
11月24日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432



10月 生まれ

お誕生日おめでとう

いつもニコニコ笑顔いっぱい/ふうちんはみんなの宝物だよ。生まれてきてくれてありがとう♡これからもいっぱい思い出作るうね♡パパとママより♡

たぐち ふつか
田口 楓花ちゃん
10/26生まれ(1歳)峰町



1歳のお誕生日おめでとう/よく食べて、よく寝て、よく笑って元気です♡これから毎日笑顔で生きていってほしい♡これから成長がとても楽しみにしてよー★

ひらやま あかり
平山 明璃ちゃん
10/21生まれ(1歳)巖原町



1歳のお誕生日おめでとう♪Eテレとタイヤが好きなのね♡たくさん食べて元気にすくすく大きくなってね♡

しよつの ゆづき
庄野 佑紀くん
10/2生まれ(1歳)美津島町



1歳のお誕生日おめでとう♪愛翔は我が家のアイドル★毎日笑顔と感動をくれる愛翔くん/これからもわんぱくで笑顔いっぱい愛翔でいてね♡産まれてきてくれて有難う!!

こみや まなと
小宮 愛翔くん
10/13生まれ(1歳)美津島町



燈菜お誕生日おめでとう★いつも元気一杯で病気をせず、ご飯も沢山食べて人見知りもあまりしないとうま♡たまにやんちゃで困るけど、可愛い笑顔でママやパパは毎日癒されています♡ママとパパの元へ生まれてきてくれて本当にありがとう♡♡

はらだ とうま
原田 燈菜くん
10/1生まれ(1歳)豊玉町



2歳の誕生日おめでとう♪はるとの存在がみんなの癒し★これからいっぱい遊んで元気にすくすく育ってね♡

はら はると
原 陽斗くん
10/13生まれ(2歳)豊玉町



依都ちゃん、お誕生日おめでとう!毎日いろんなことをして家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡これからいっぱい食べて元気に大きくなってね!!

すとう いと
主藤 依都ちゃん
10/12生まれ(2歳)巖原町



双子のうたずちゃん4歳おめでとう♪食事が大好きな詩ちゃんと優しく癒したっぷりな鈴ちゃん。元気に大きくなってきて嬉しいです。これからももっと元気で明るい素敵なお姉さんになってください♡4歳も楽しく過ごそうね★

このめだ うた
米田 詩ちゃん
10/19生まれ(4歳)豊玉町

すず
鈴ちゃん



悠斗1歳のお誕生日おめでとう♡パパに似てヤンチャな悠斗!!いつもみんなを笑顔にさせてくれてありがとう♡怪獣みたくに悪さするけどそんな悠斗が大好きです♡沢山食べて沢山寝て元気に大きくなってね★パパママより

うのの ゆくと
上野 悠斗くん
10/4生まれ(1歳)巖原町



しゅうくん、2歳のお誕生日おめでとう♡しゅうくんの笑顔に皆癒されてるよ★これからもお姉ちゃんと仲良く遊んで元気にすくすく大きくなってね♡

まつむら しゅうや
松村 壽弥くん
10/14生まれ(2歳)巖原町



毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

「健康つしま21」みんなスマイル元気のわキャンペーン

とよたま神話の里ウォーキング

参加無料

- とき 11月12日(土) 9:00~9:30受付
- ところ 豊玉町保健センター(スタート・ゴール)
- コース 和多都美神社までの4キロ(予定)
- 参加要件 どなたでも参加できます。※小学3年生以下は大人同伴
- 申込期限 11月7日(月) 17:00
- 申込方法 電話またはFaxでお申し込みください。Faxの場合、任意の様式に下記事項をご記入のうえお申し込みください。
- その他
 - ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号
 - 飲み物は各自でご用意ください。
 - キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。
 - 車でお越しの方は、豊玉診療所、社会福祉協議会の駐車場をご利用ください。



問い合わせ(申込先) 中地区保健センター ☎0920(58)1116 Fax0920(58)2755

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社巖原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市巖原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail: tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp