

市役所インフォメーション

お知らせ

マイナンバーカードの申請はお早めに!!



マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末までに延長されました。

マイナポイント第2弾の手続きは、市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンターの窓口で支援を行います。また、スマートフォンをお持ちの方はマイナポイントアプリをダウンロードして手続きすることができます。

※ポイント申込期限、カードの新規取得などに対するポイントに係るチャージ・お買い物期限、健康保険証利用申込期限および公金受取口座登録期限については、従前のとおり、令和5年2月末です。

※マイナンバーカードは申請後、交付までに1か月程時間を要しますので、お早めに申請ください。

マイナポイントアプリ対応の
スマートフォン機種について



マイナポイントアプリ



App Store Google Play

問い合わせ デジタル推進課 ☎0920(53)6111

生涯現役応援セミナーを開催します

受講無料 要申込

人生100年時代を迎えるにあたり、高齢者の生涯現役を応援するセミナーを開催します。

と き 11月25日（金）14:00～16:00

内 容 1. あなたも私も「認知症」とうまく付き合っていくヒント！

講師：認知症疾患医療センター 医療法人 昌生会 出口病院
作業療法士 社会福祉士 相談員 宮川 由香 氏

2. 対馬市からのお知らせ 「元気なうちから手帳」をつくりませんか。

3. シルバー人材センターってこんなところ。

講師：公益社団法人 長崎県シルバー人材センター連合会
次長 南部 正照 氏

対 象 おおむね55歳以上の方

と ころ 会場参加とオンラインによるライブ配信の併用により開催します。

1. 会場参加

長崎県対馬振興局別館4階第二会議室（集合会場）……………定員40人

豊玉町福祉センター（ライブ配信の視聴）……………定員25人

上県町地域福祉センター（ライブ配信の視聴）……………定員25人

2. オンラインによるライブ配信

インターネット環境が整っている場合はCisco Webexで視聴できます。

※新型コロナウイルスの感染状況によってはオンラインのみの開催となります。

申込締切 11月18日（金）

申込方法 Web、電話またはFaxでお申し込みください。

備 考 このセミナーは、求職活動の実績になります。



申し込みはこちら

問い合わせ 地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111 Fax0920(52)9114
(申込先)

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

献血をしたことがある人は、前回の献血から「男性は12週間後」「女性は16週間後」に献血が可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。



実施日	地 区	献 血 場 所	献 血 受 付 時 間
11月 9日 (水)	厳 原	対馬市役所厳原庁舎	9:00～11:30・13:00～16:00
11月10日 (木)	厳 原	対馬市役所厳原庁舎	9:00～11:30
	美津島	長崎県対馬病院	13:30～16:30
11月11日 (金)	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
11月15日 (火)	上対馬	対馬市役所上対馬庁舎	9:00～11:00・12:30～15:00
11月16日 (水)	上 県	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
	上対馬	パリュースタジアム タクスエ大浦店	13:00～15:00
11月17日 (木)	峰	佐賀窓口センター	9:00～11:00
	豊 玉	仁位生活館	13:00～16:00
11月18日 (金)	厳 原	長崎県対馬振興局	9:00～11:30・13:00～15:30

次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。愛の献血にご協力ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

第29回朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会对馬大会を開催します

「朝鮮通信使に関する記録」ユネスコ「世界の記憶」登録5周年記念として、朝鮮通信使の全国の関係者が集う全国大会を開催します。

また、大会期間中、対馬博物館において特別展「朝鮮通信使」（10月15日～12月4日）、朝鮮通信使写真展（10月5日～11月9日）、対馬朝鮮通信使絵はがき展(10月29日～11月30日)が開催されます。

と き	と ころ	内 容
10月29日 (土) 13:00～17:30	対馬市交流センター 2階イベントホール	○演劇「こっぼうもん～賀島兵介物語～」 【対馬市民劇団「漁火」】 ○特別講演「朝鮮通信使行列図を読む」 【名古屋大学 池内 敏 教授】 ○馬上オエクササイズ【んまつーポス】など
10月29日 (土) ～ 10月30日 (日) 10:00～14:00	対馬市交流センター ポケットパーク	○対馬スイーツフェスタ ○野外舞台
10月30日 (日) 13:00～14:00	対馬市交流センター 3階大会議室	○没後20周年座談会「辛基秀と朝鮮通信使・対馬」 【辛基秀先生のご家族】

問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111

「対馬学フォーラム」で発表しませんか？

対馬に関する研究やふるさと学習、実践活動の成果を共有する「対馬学フォーラム」を開催します。本プログラムでポスター発表に取り組みたい方を募集します。

と き 令和5年3月5日（日）13:00～16:00

と ころ 対馬博物館（予定）

内 容 ○13:00～14:30「特別研究報告（予定）」

※研究者および市内小中高生による探求学習の成果発表などを予定しています。

○14:30～16:00「研究ポスター発表大会」など

募集対象 対馬に関する研究や郷土学習、産業振興や環境保全などの実践活動に取り組まれている市内外の方

発表形式 大判の紙に取り組み内容や成果をまとめたものを掲示し、来場者に説明する「ポスター発表形式」です。1つの会場に対馬に関する多数のポスターを掲示し、来場者と意見交換や情報交換を行っていただきます。来場者全員の投票により優秀表彰を行います。

申込期限 12月23日（金）※ポスターの提出期限は申込者に別途通知予定

そ の 他 同日10:00～12:00で対馬グローバル大学修了発表大会を開催予定です。

問い合わせ SDGs推進室 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和4年9月30日付 退職

氏 名	旧 配 置
吉田 計士	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 参事兼課長補佐
吉田 裕司	農林水産部 農林しいたけ課 主任
比田勝 かなな	上対馬振興部 地域振興課 主事
小森 八州男	消防本部付 専門員（消防署豆蔵分遣所）

令和4年10月1日付 異動

氏 名	新 配 置
原田 和良	上対馬振興部 上県行政サービスセンター 参事兼課長補佐
白浜 恒之	福祉保険部 保護課 副参事兼係長
築城 美香	中対馬振興部 住民生活課 課長補佐

令和4年10月1日付 異動

氏 名	新 配 置
西山 厚	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 課長補佐
中村 喬哉	総務部 デジタル推進課 電算室 主任
平松 馨	中対馬振興部 地域振興課 主任
松崎 凜華	福祉保険部 保険課 主事
内山 健人	しまづくり推進部 しまの力創生課 主事（新規採用）
西村 大暉	農林水産部 農林しいたけ課 主事（新規採用）
安藤 和幸	教育委員会事務局 生涯学習課 参事兼課長補佐
市山 和希	教育委員会事務局 教育総務課 主事

新人紹介

対馬市の
『新鮮力』を
紹介します！

うちやま けん と
内山 健人
しまづくり推進部 しまの力創生課



小さい頃から大好きな対馬に戻ってこれました。1日でも早く仕事を覚え、対馬市の発展に貢献できるように頑張ります。

にしむら ひろき
西村 大暉
農林水産部 農林しいたけ課



生まれ育った対馬市のため、市民の皆様のために貢献できるよう、一杯努力します。よろしくお願いたします。



対馬グローバル大学受講生を募集しています

対馬グローバル大学では、web講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能ですので、ぜひお申込みください。直近の講義は以下のとおりです。

講義日時	講義名	講師
10月19日（水） 19:00～20:00	ツシマテンの生態と対馬の森 - 意外と知らない身近な天然記念物のこと	大河原 陽子 氏（井の頭自然文化園飼育展示係）博士（理学）
10月26日（水） 19:00～20:00	SDGs推進を担う人づくり②～対馬におけるESDの実践～	平山 俊章 氏 （一般社団法人MIT 顧問）

詳しくは「対馬グローバル大学」で検索 <http://tsushimaglobal-u.com/>

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどでも受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。



申込みはこちら

対馬グローバル大学の活動紹介

対馬グローバル大学では、環境、社会、ビジネス、教育など分野ごとの「ゼミ」に分かれ、大学教員などの指導を得ながら定期的な勉強会を開催しています。

「大学生ゼミ」現地実習

「大学生ゼミ」は大学生が参加し、対馬の空き家問題をテーマに、今年の6月から空き家の効果的な活用方法などを研究しています。

8月31日から9月2日にかけて、対馬で実習を行い、空き家調査や空き店舗の改修体験、漁業や林業など対馬の暮らしや魅力を活かした産業の現場を見学しました。

実習での学びや経験を活かして、今後、グループごとに空き家利活用の提案づくりに取り組む予定です。



参加者
小宮 琉晴さん

活動を通じて、地域の方々と交流させていただく中で「対馬愛」を持った方がたくさんいらっしゃることに気づくと共に、私自身も何か力になることはないかと考える機会になりました。

今後の活動では、今回学んだ対馬市の課題を解決するための提案を大学生ならではの視点から作っていこうと思います。また私自身、本年度大学を卒業するにあたり、この経験をもとに対馬市に学びを還元できるような卒業論文を執筆したいと思います。



空き家活用の実践例を学ぶ



空き店舗の改装体験に取り組む

「高校生ゼミ」修了発表会



貝口地区で学ぶ（現地実習）



長崎県立対馬高等学校の生徒が対象となる「高校生ゼミ」では対馬の現状課題を踏まえ、自身の自己実現、そして、対馬、世の中の未来のためになる取り組みテーマを考え、そのテーマに沿った「SDGsマイアクションプラン」の作成に取り組みました。

10月2日に修了発表会が開催され、大学教員や市長を前に受講生16人がそれぞれの「プラン」を発表しました。発表後、受講生全員に修了証書が授与されました。

私は、耕作放棄地の利活用をテーマにプランづくりに取り組みました。これまで農業に実際に触れる機会はありませんでしたが、対馬の農業について調べるうちに非常に興味が湧きました。

6月からの活動をきっかけに対馬のことをたくさん学ぶことができたので、進学して島外に出たとしたら、それらをたくさんの人に伝えていきたいと思っています。



対馬高校3年生
中村 凧さん

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

接種期間の延長について

新型コロナワクチンの接種実施期間が、令和5年3月31日（金）まで延長されました。

オミクロン株対応ワクチン接種について

10月3日から、追加接種（3、4回目）はオミクロン株対応2価ワクチンで接種を実施しています。詳しくは、今月号折込の「オミクロン株対応2価ワクチン接種のお知らせ」または対馬市ホームページをご覧ください。また、対馬市ワクチンコールセンター【☎0920(52)9510】までお問い合わせください。

5歳から12歳の3回目接種について

5歳から12歳の方の3回目接種が実施されることになりました。接種日程などは対馬市ホームページなどでお知らせいたします。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

皆様へのお願い

感染の再拡大や医療の逼迫を招かないためにも、基本的な感染対策の継続と高齢者など重症化リスクの高い方と接する際の注意が必要です。

①会話時のマスク着用や手指消毒、定期的な換気などの基本的な感染対策の徹底を

②高齢者や基礎疾患をお持ちの方と接する際は、家庭内でもマスクを着用するなど、特に感染対策に注意を

③会食の際は、認証店を利用しマスク会食・密にならない工夫など感染対策の徹底を



④自らの健康や家族・仲間などの大切な人を守るため、ワクチン接種へのご協力を

⑤感染不安や発熱などの症状があるときは、外出・登校・登園を控え自主検査や医療機関への相談・受診を

Webで検査キットの申し込みができます
自宅にキットを配送します（無料）

検索マップでお近くの医療機関を検索できます
かかりつけ医が無い方はご利用ください

🔍 長崎 検査キット

🔍 長崎 診療マップ

ウクライナ人道危機救援金募金へのご協力ありがとうございました

対馬市では、ウクライナ各地で長期化する戦闘による避難民などを支援するため、募金箱による救援金の受付を行ってきました。多くの皆さまにご協力いただき、総額159,395円の救援金が集まり、日本赤十字社へ送金いたしました。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

手話奉仕員養成講座(入門課程)を開催します

受講無料

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座を開催します。手話を学ぶことが初めての方でも安心して受講できる講座です。

と き 初回：11月12日（土）
11:00～16:00
2回目以降：令和5年2月まで
月3回程度開催（土曜日・同時間）

と ころ 美津島文化会館
テキスト代 3,300円
申込期限 10月31日（月）
問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

昭和56年以降、日本人の死因第一位である「がん」。その昔、がんは不治の病というイメージがありましたが、近年では早期発見・早期治療により生存率が格段に上がっています。

しかし、初期のがんは自覚症状に乏しいため、早期発見には検診受診が不可欠です。市民の皆さまの健康を守るため、対馬市では各種がん検診を実施しています。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間」です。近年、SNSなどでは「大麻には有害性がない」など誤った情報が広まっており、大麻事犯の検挙人員の約7割が30歳未満となるなど、若年層における薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。

問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166



10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
(公財)長崎県健康事業団 ☎0957(43)7131

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル➡189

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

お知らせ

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。薬について気になることがあれば、薬剤師・登録販売者に相談しましょう。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

後期高齢者医療制度の窓口負担割合が見直されます

令和4年10月1日から、後期高齢者医療保険に加入している方で、医療機関での窓口負担割合が1割であった方のうち一定以上の所得がある方は、負担割合が2割になります。現在、お持ちの新しい保険証（緑色）には10月からの負担割合が記載されています。

また、2割負担となった方については、自己負担が急激に増えないための配慮措置として、3年間、外来医療費の自己負担の月額増加額（1割負担の場合と比べて多く支払う額）が3,000円までに抑えられます。増加額が3,000円を超える場合は、原則還付を行います。還付は口座振込となりますので、口座の登録がお済みでない方には広域連合から**必ず文書**で口座登録の案内を行います。文書が届きましたら、市役所および広域連合に口座登録の申請をお願いします。

なお、医療費の払い戻しに際して、厚生労働省、自治体および広域連合が、キャッシュカード・通帳などを預かったり、ATMの操作をお願いしたりすることは絶対にありません。

問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1579
長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095(816)3930

大規模な土地取り引きの際は届出が必要です

下記の面積要件を超える土地について、売買などの取引をした場合は、契約（予約含む）から2週間以内に、土地の所在する市・区役所、町村役場へ買主が届け出てください。

- 面積要件
- ①市街化区域 2,000㎡以上
 - ②市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上
 - ③都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

その他 面積要件に該当しない場合でも、農地法や森林法などの個別法による届出要件に該当する場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

10月は「骨髄バンク推進月間」です

日本には、白血病などの治療が困難な血液疾患で、非血縁者間骨髄移植などを必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。

骨髄ドナー登録についての詳細は、日本骨髄バンク (<https://www.jmdp.or.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健衛生環境課
☎0920(52)0166

イベント

対馬博物館 秋のイベントを開催します

参加・観覧無料 要申込

とき・ところ 10月30日（日）対馬博物館
11月3日（木・祝）三宇田浜海水浴場

講 師 んまつーポス（ダンサー）

内 容 ①対馬の小学校校歌の歌詞からダンスをつくろう！「校歌 de ダンス」
②んまつーポスの迫力あるダンスパフォーマンスを鑑賞しよう！
「偽闘－GITO－」



※詳しくは折込チラシをご覧ください。

イベントページ

問い合わせ 博物館学芸課 ☎0920(53)5100

イベント

はたち 令和5年二十歳を祝う会を開催します

日 時 令和5年1月3日（火）
対 象 者 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方
会 場 シャインドームみね
開 式 時 間 13:00（受付開始 12:00）
対象者への案内 10月中に対象者宛に案内を送付します。詳細は案内文書または対馬市ホームページをご覧ください。



お 願 い

- 基本的な感染症対策（マスクの着用、手指の消毒など）にご協力をお願いします。
- 式典当日、発熱などの症状がある場合は、式典への参加をご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、式典内容などの変更を行う可能性がありますので、予めご了承ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

募 集

あなたの「学びたい」を応援! 対馬市奨学資金奨学生を募集しています

予約申込

対 象 令和5年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに進学を予定している方
貸与月額 【高等学校】（自宅通学） 18,000円以内 （自宅外通学） 23,000円以内
【大学など】 50,000円以内
貸与期間 在学する学校の正規の修業期間
申込期限 12月28日（水）
そ の 他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
奨学金制度や申請方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。



詳しくはこちら
(対馬市ホームページ)

「予約申込」のメリット

- 進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できます。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができます。



問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000

市役所蔵原庁舎整備等検討委員を募集します

目 的 蔵原庁舎の整備方針などの方向性について、市民などの幅広い意見を反映させるため、必要な事項の検討を行う。
募集人員 6人程度
応募資格 ①対馬市に住所を有し、平日昼間の会議に参加可能な方
②他の公募委員に2つ以上選任されていない方 ③行政機関の職員および市議会議員でない方
任 期 選任の日から所掌事務が終了する日まで
会 議 年2回程度（報酬および交通費支給）
応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、Fax、Mailのいずれかで提出してください。
※申込書は財産管理運用課に設置しています。また、対馬市ホームページに掲載しています。
応募期限 10月31日（月）必着
問い合わせ 財産管理運用課 ☎0920(53)6111
(申込先) 〒817-8510 対馬市蔵原町国分1441 Fax0920(53)6112 Mail: zaisan@city-tsushima.jp