

広報

11

2022  
(令和4年)

# つしま



今月号の題字

鶏鳴小学校 2年生

よしの まお  
吉野 舞桜さん



特集

## そうなんだ！対馬の健康

# つしま 11

## 目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集  
そうなんだ! 対馬の健康
- 8 市役所インフォメーション  
○市制施行20周年記念事業のキャッチフレーズが決定しました  
○対馬市職員を募集します 他
- 17 あんにょん!韓国語  
〈冬になると〉
- 18 島おこし協働隊活動レポート  
荒井 勇人 新隊員  
たすけあい通信  
峰町櫛地区のサロン「櫛寿会」
- 19 年金コーナー  
11月30日は「年金の日」です!!  
対馬市消費生活相談所だより  
悪質な訪問購入のトラブルについて
- 20 みんなで取り組もうSDGs  
対馬、関西から未来の循環型社会を世界へ示す  
図書Navi  
新刊情報
- 21 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート  
イベントで対馬をPR!!  
学校給食からこんにちわ!!  
対馬んうまい品給食
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

## まちかどウォッチング

### 対馬空港航空機事故訓練

10/5



**消** 火救難訓練が対馬空港で行われ、空港関係機関や対馬市消防署・対馬市消防団など約110人が参加しました。航空機事故発生時における消火・救出、救助活動などの確認を行い、対馬の空の玄関口の安心安全を確認しました。

### 豆穀の赤米を未来へ伝えるために

10/12



**文** 文化財継承事業「豆穀の赤米・未来へつなぐプロジェクト」が豆穀小学校で行われ、5・6年生7人が生長した赤米を刈り取り、干す作業を行いました。子どもたちは赤米の生長過程を観察・記録し、豆穀の歴史や文化を学びました。

### テロリスト侵入防止

10/24



**合** 同テロ対策訓練が厳原港で行われました。海上保安部や対馬南警察署など9機関が参加し、韓国からの外国船にテロリストが乗船したという想定で、入国検査時に取り押さえるなど、水際対策の強化・危機管理体制の強化を図りました。



### 戦没者の御霊に献花

10/28



**対** 馬市戦没者追悼式が豊玉文化会館で開催されました。追悼式では、国歌清聴および黙祷が行われたのち、各地区遺族会代表などが一人一人献花を行い、千四百余名の戦没者の御霊に祈りを捧げました。

### ハッピーハロウィン

10/29



**ハ** ロウィンイベントが厳原町市街地で行われ、町中を仮装した子どもたちが練り歩きました。イベントには約400人が参加し、子どもたちは『トリック オア トリート』と声をあげ、5か所のチェックポイントでお菓子をもらい、ハロウィンを楽しみました。

### 誠信の交わり

10/29・30



**朝** 鮮通信使ゆかりのまち全国交流会対馬大会が対馬市交流センターで開催されました。国書交換式・朝鮮通信使絵はがき展の表彰式や対馬市民劇団「漁火」による「こっぼうもん〜賀島兵介物語〜」などが行われ、日韓友好を深めました。

### みんなで共に歩み、笑顔で 支え合う対馬づくり

10/30



作文の部で入賞した小島 巧さん（金田小5年）

**対** 馬市社会福祉大会が対馬市公会堂で行われました。福祉の対馬づくりの実現を目指す本大会では、平田 大一氏による『人づくりの種をまく〜感動体験夢舞台〜』と題した記念講演のほか福祉作品展の表彰などが行われました。



祝

白寿  
おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしくください。



野村 温さん(豊玉町)  
大正12年10月20日生まれ



花屋 八重子さん(美津島町)  
大正12年10月26日生まれ



辻井 増市さん(厳原町)  
大正12年10月28日生まれ



# そうなんだ！ 対馬の健康

対馬市では、赤ちゃんから高齢者まで、市民の皆さんが健康に過ごすことができるようにと、様々な取り組みを行う保健師や栄養士などの職員がいます。今回の特集では、普段、市民の皆さんの健康に向き合い寄り添う中で、気づいたこと、感じていることをお知らせします。



# 「健康」って一体？

健康とは、病気や衰弱していないというだけでなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態であるとされ、自らの意志で、豊かな生活を送ることができることがその第1歩です。対馬市でも、病気を予防しながら元気で生活できる「健康寿命」を伸ばしていこうと、様々な取り組みを行っています。



## 対馬市での取り組み（健康つしま21計画）

食生活の改善に向けた活動

健康診断受診の呼びかけ

歯の健康を守る活動

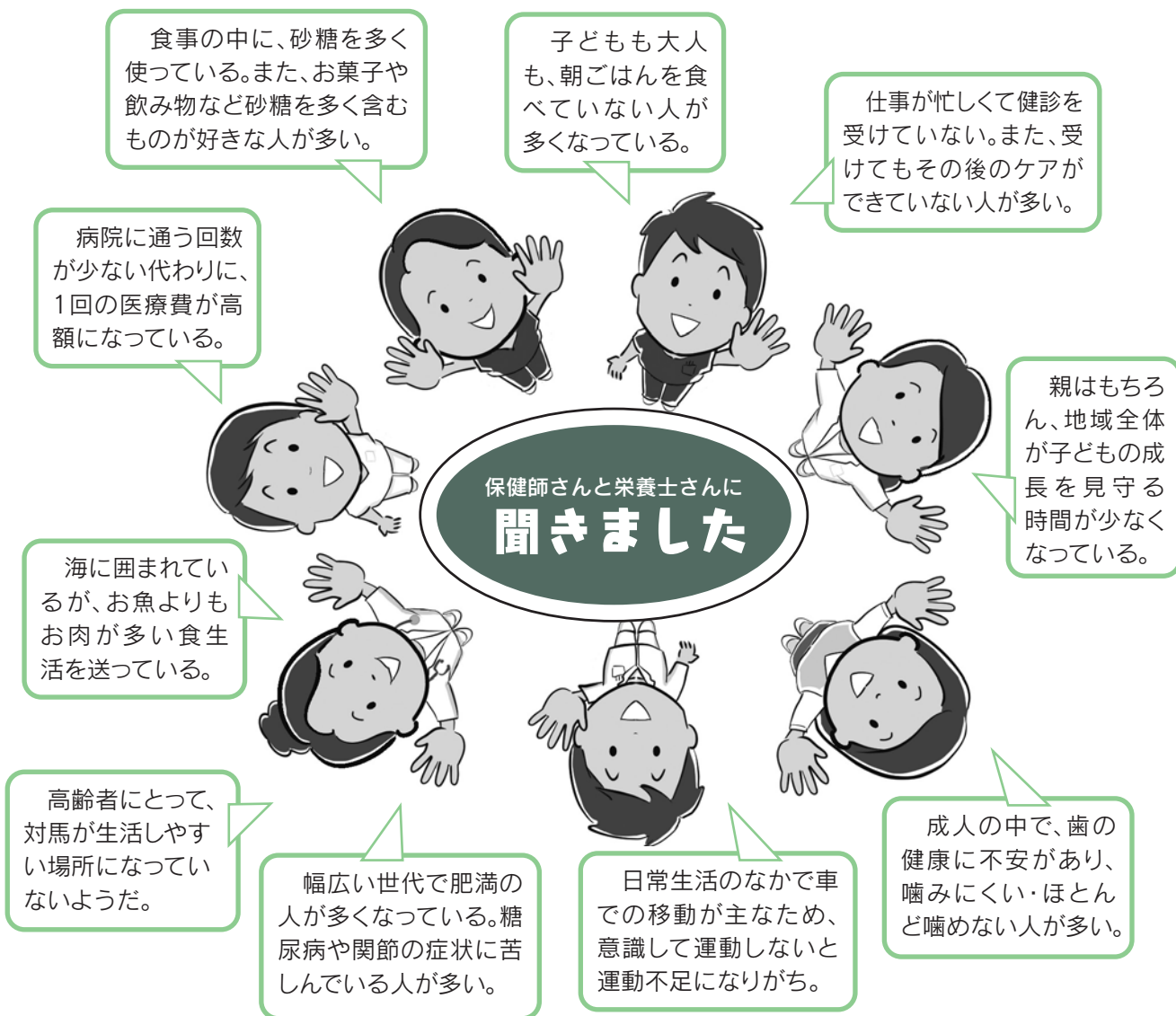
運動・身体活動の推進

こころの健康へのケア

節度ある飲酒や禁煙への呼びかけ

## ココが気になる！対馬の健康

市職員として働く保健師と栄養士24人に、対馬の人たちの健康について、アンケートしました。その一部をご紹介します。



ドアからドアへの生活!?

# 対馬の健康、気に

## アンケートの中で特に多かった「気

### カラダ、動かしていますか？

運動の機会が減っているといわれる対馬の人たち。「仕事や生活の中で動いているから大丈夫！」という方、果たしてどうでしょうか？車をキーワードに調べてみました。

市内の家庭で保有されている車の数



# 22,046台

(R4.3.31現在)



市内に住む

20代以上の市民

# 24,246人

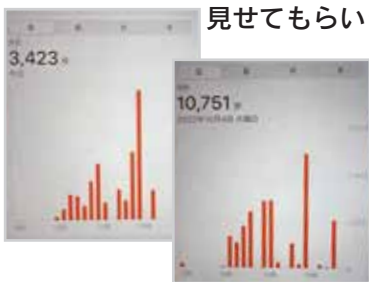
(R2国勢調査)

### 結論：ほぼ、一人一台車を保有しています。

縦に細長い対馬では、自動車での移動は重要な移動手段です。車は目的地まで私たちを運んでくれる反面、バスのように「バス停まで歩く」など移動手段としての歩く機会を奪ってしまう存在でもあります。

### 1日何歩歩きましたか？

スマホの歩数計を見せてもらいました



一体1日何歩歩いているのか？現在ほとんどの人が持っているスマートフォンの多くには歩数を計測する機能があり、日々歩数が記録されています。毎日肌身離さずスマホを持っている20代の方の歩数を見せていただくと…。

4月から車通勤になり、歩く機会は減りました。毎日3000歩程度を歩いているようです。まさかこんなに歩いていないとは…。あっ、1万歩超えているのは、市外に行っていたからです。

(市内に住む20代の男性)

「旅行や仕事で、都市部に行ったとき、実は結構歩いていた」というのは、皆さんも経験があるのではないのでしょうか？対馬は「気づかぬうちに歩くこと」ができない場所のようです。

### 健康を維持するためには、1日8000歩を目安に！

歩いて健康を保とうと、対馬でも多くの方がウォーキングを楽しんでいますが、歩く目安としては1日8000歩くらいが良いようです。身長や体格にも影響されますが、距離に換算すると約6km程、1時間くらいをかけて歩くと良いようです。先ほどの男性のように、市外に行くと、気づかぬうちにたくさん歩いているのは、歩くことが手段になっているから。車で移動することが基本の対馬では、やはり意識して歩く必要があるようです。



毎日のウォーキングが楽しみと話す皆さん

# なることを調査!

「なること」を調べてみました。

甘いものが好きな対馬市民!?

スーパーのパン売り場で存在感抜群の「あんぱん」

## 甘いものは好きですか？

長崎県（長崎市）で1年間に消費される菓子パンの量は、全国8位※（総務省家計調査2019年～2021年の平均値）を誇ります。はたして、対馬ではどうでしょうか？

市内のスーパーにならんだ「菓子パン」。お店によると、菓子パンの中でもあんぱんは人気商品で、対馬の人たちから愛されています。そんなあんぱんですが、お盆やお彼岸の直後は、売れ行きが鈍るそうで、その時期、代わって売れるものが「砂糖」です。

対馬では、初盆の家庭を中心に、砂糖をお供える風習があり、お店では売り場を拡大して対応。8月だけで、月平均の3倍以上となる約2tの砂糖が売れます。またそれに伴って、あんこや小豆の売れ行きも良くなるそうで、家庭で「ばたもち」や「ぜんざい」といったあんこを使う料理が出ることで、あんぱんの消費が落ち込むことが考えられています。

※都道府県庁所在地および政令指定都市ランキング（52都市）

## 結論：対馬の人も甘いものが大好き！

スーパーの売れ行きから、あんこなどの甘いものが好きな人が多いこと、また、食文化の中に甘い料理やお菓子の存在が大きいことが分かります。歴史のある食文化を残していくためにも、甘い物とは健康的に向き合う必要があるようです。

## 健康には、需要と供給のバランスが重要

人間は食べることによって、生きることに必要なエネルギーを得ていますが、消費する量よりも得る方が多くなると、身体に蓄えていきます（脂肪）。必要なエネルギー以上に蓄えを消費するためには、身体を動かす努力が必要になります。そして、運動だけではなく、取り入れるエネルギーと蓄えを考えて、どのくらい食べた方が良いかを考えることが大切です。ただし、急な運動や過度な食事制限は、体に負担がかかることも。日々の目標を決めてコツコツと続けましょう！

### いつまでも健康に過ごしたいから…

私は、タバコや甘いものが好きで、2010年頃には腹囲が100cmを超えていました。時には、健康を気にして、食事制限や禁煙をしましたが、どれも長く続きませんでした。

そんな私に変化が訪れたのが、市が開いたスロージョギングの講習会でした。続けていく中で、減っていく体重が嬉しくて、半年で20kgも痩せていました。これで健康になったと喜んでいたら、運動が原因で腰痛を患い、何事もやり過ぎはいけないと痛感しました。

私の場合、ちょうどそのころ75歳の父を亡くし「自分は何歳まで自立した健康を維持したいか」ということに向き合ったことで、運動や禁煙に取り組むようになり、10年以上体調をキープしています。将来の自分がどうあるべきかというイメージを持つことが、動き出す原動力になり、続けるエネルギーになります。また、相談できる相手が近くにいることも励みになるので、みんなで一緒に取り組むことも良いと思います。



多田 満國さん  
(峰町賀佐)

←2010年頃の姿



### 彼を知り己を知れば健康殆（あや）うからず

健康でいたいというのは、人類共通の願いです。自らの身体のことを知ること、人々の健康に携わる人が持つ情報を知ることがその願いをかなえる第1歩になります。みんなが健康に、笑って暮らせる対馬を作りましょう。

### 令和5年1月から軽自動車税に係る2つの新システムが導入されます

#### 1. 軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）

継続検査（車検）を受ける際に納税証明書の提示が原則不要となります。（三輪・四輪のみ）

- 納付情報が軽JNKSに登録されるまで2～3週間かかりますので、早めの納付をお願いします。
- 納付後すぐに車検を受ける場合は、納税通知書に添付されている納税証明書をご提示ください。
- 納税証明書の提示が省略できるのは、軽自動車税（種別割）の未納（延滞金を含む）がない場合に限ります。



#### 2. 軽自動車税ワンストップサービス（軽OSS）

軽自動車の新車を購入したとき、軽自動車保有関係手続がパソコンからインターネットでいつでも手続きできるようになります。

- 令和5年1月からオンライン手続きが可能になるのは「新車購入時」のみです。
- 二輪・原付・小型特殊については、OSS申請の対象外です。
- スマートフォンやタブレットからの申請はできません。

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111  
対馬地区自家用車自動車協会 ☎0920(52)0537

### 令和4年生活のしづらさなどに関する調査を実施します

在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握することを目的として実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

#### 調査対象

全国から抽出された調査地区に居住する在宅の障害者手帳所持者、難病患者および長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある方

#### 調査方法

調査員が調査地区の世帯を訪問し、調査対象者の有無を確認します。対象者がいらっしゃる場合は、調査票を手渡し、記入方法などをご説明します。

厚生労働省 生活のしづらさ調査 [検索](#)

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119  
長崎県障害福祉課 ☎095(895)2453



## 「令和5年度雇用機会拡充支援事業補助金」の公募を開始します

平成29年4月に施行された有人国境離島法に基づき、市内における雇用機会の拡充、持続的な居住が可能となる環境の整備を図ることを目的として、創業または雇用増を伴う事業拡大を行う民間事業者などに対する支援を実施しています。

なお、本事業は令和5年度当初予算の成立を前提として応募するものですので、あらかじめご了承ください。

**対象** 島内で「創業する者」または「雇用増を伴う事業拡大を行う者」において、島外からの需要を取り込み島内の経済および地域経済の活性化などに資する事業など（対象事業の詳細は公募要領からご確認ください。）

**提出書類** 申請書、事業計画書、収支予算書および見積書などの必要書類

※提出書類の詳細は公募要領に記載していますので必ずご確認ください。

※補助事業内容に関するご相談や書類の作成・応募方法などに関するご相談は随時受け付けています。相談窓口担当課については、事業ごとに分かれていますので、公募要領をご確認ください。（公募要領は対馬市ホームページから確認できます。）

**公募期間** 12月5日（月）～令和5年1月20日（金）15:00まで

### 補助事業説明会

応募をご検討の皆さまは、ぜひご参加ください。

①と き 12月1日（木） 14:00～

と ころ 対馬市役所蔵原庁舎 別館大会議室

②と き 12月2日（金）

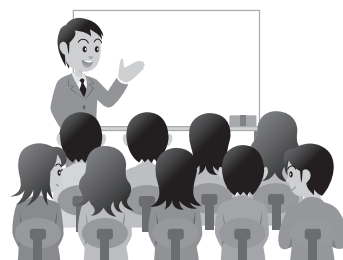
と ころ 豊玉地区公民館 1階 視聴覚室 10:00～

上対馬地区公民館 2階 第1・第2研修室 14:00～

（島外事業者向け説明会）

と き 12月9日（金） 14:00～

と ころ アクロス福岡（福岡市中央区）



### 提出書類事前審査会

提出書類の事前審査会を実施しますので、応募される皆さまは必ずご出席ください。

と き 令和5年1月12日（木）、13日（金） 10:00～17:00

と ころ 対馬市役所蔵原庁舎 別館大会議室

※応募される皆さまは、**必ず書類の事前審査**を受けてください。事前審査を受けず書類の不備があった場合は、受付できないこともありますので、十分にご注意ください。

問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

## 「里親出前講座」を開催します

申込不要

様々な事情で親と離れて暮らさなければならない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を里親といいます。

多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進するための講座で、制度の説明や里親体験談などを聞くことができます。

と き 11月25日（金）15:00～16:00

と ころ 対馬市交流センター4階視聴覚室

そ の 他 悪天候により、中止となる場合があります。お出かけの前に、下記までお問い合わせください。

問い合わせ こども未来課

☎0920(58)1117

長崎県里親育成センター「すくすく」

☎0957(53)7343

# 令和4年度「予算執行状況」

令和4年度の一般会計の歳入状況は、133億591万円が収入済みで、収入率は39.7%となっています。なかでも国庫支出金、県支出金、市債については事業完了後に交付されるため低い収入率となっています。

一方、歳出は107億4,753万円が支出済みで、執行率は32.0%となっています。建設工事が多い土木費(13.3%)は、完成が年度末に集中するため執行率が低くなっています。

## 一般会計

※表示単位未満を四捨五入しているため、計等が一致しない場合があります。

|    |                   | 歳 入         |            |        |
|----|-------------------|-------------|------------|--------|
|    | 区 分               | 予 算 額       | 収 入 済 額    | 収入率(%) |
| 1  | 市税                | 28億6,177万円  | 15億3,234万円 | 53.6   |
| 2  | 地方譲与税             | 2億3,153万円   | 9,321万円    | 40.3   |
| 3  | 利子割交付金            | 150万円       | 50万円       | 33.3   |
| 4  | 配当割交付金            | 300万円       | 183万円      | 61.0   |
| 5  | 株式等譲渡所得割交付金       | 500万円       | 0円         | 0.0    |
| 6  | 法人事業税交付金          | 1,000万円     | 1,629万円    | 162.9  |
| 7  | 地方消費税交付金          | 6億5,000万円   | 3億7,665万円  | 58.0   |
| 8  | 自動車取得税交付金         | 700万円       | 375万円      | 53.6   |
| 9  | 国有提供施設等所在市町村助成交付金 | 1,000万円     | 0円         | 0.0    |
| 10 | 地方特例交付金           | 600万円       | 509万円      | 84.8   |
| 11 | 地方交付税             | 136億6,417万円 | 94億 865万円  | 68.9   |
| 12 | 交通安全対策特別交付金       | 250万円       | 110万円      | 44.0   |
| 13 | 分担金及び負担金          | 1億1,323万円   | 3,920万円    | 34.6   |
| 14 | 使用料及び手数料          | 3億5,780万円   | 1億6,166万円  | 45.2   |
| 15 | 国庫支出金             | 50億9,623万円  | 8億8,315万円  | 17.3   |
| 16 | 県支出金              | 30億1,711万円  | 1億2,639万円  | 4.2    |
| 17 | 財産収入              | 8,013万円     | 4,088万円    | 51.0   |
| 18 | 寄附金               | 2億6,750万円   | 5,972万円    | 22.3   |
| 19 | 繰入金               | 24億8,231万円  | 0円         | 0.0    |
| 20 | 繰越金               | 4億 337万円    | 4億 337万円   | 100.0  |
| 21 | 諸収入               | 4億1,202万円   | 1億5,213万円  | 36.9   |
| 22 | 市債                | 38億5,800万円  | 0円         | 0.0    |
|    | 計                 | 335億4,017万円 | 133億 591万円 | 39.7   |

|    |        | 歳 出         |             |        |
|----|--------|-------------|-------------|--------|
|    | 区 分    | 予 算 額       | 支 出 済 額     | 執行率(%) |
| 1  | 議会費    | 1億8,748万円   | 1億 169万円    | 54.2   |
| 2  | 総務費    | 41億5,694万円  | 11億8,151万円  | 28.4   |
| 3  | 民生費    | 72億9,197万円  | 25億2,322万円  | 34.6   |
| 4  | 衛生費    | 45億 555万円   | 12億5,126万円  | 27.8   |
| 6  | 農林水産業費 | 32億9,650万円  | 9億6,935万円   | 29.4   |
| 7  | 商工費    | 15億2,606万円  | 4億8,625万円   | 31.9   |
| 8  | 土木費    | 27億6,477万円  | 3億6,660万円   | 13.3   |
| 9  | 消防費    | 14億1,918万円  | 3億9,289万円   | 27.7   |
| 10 | 教育費    | 27億2,317万円  | 10億2,370万円  | 37.6   |
| 11 | 災害復旧費  | 7億3,264万円   | 4,415万円     | 6.0    |
| 12 | 公債費    | 48億1,088万円  | 24億 691万円   | 50.0   |
| 13 | 諸支出金   | 2,503万円     | 0円          | 0.0    |
| 14 | 予備費    | 1億 円        | 0円          | 0.0    |
|    | 計      | 335億4,017万円 | 107億4,753万円 | 32.0   |

# をお知らせします（令和4年9月30日現在）

特別会計については、37億8,274万円が収入済みで収入率は39.7%、歳出は38億4,896万円が支出済みで執行率は40.4%となっています。

## 特別会計

| 区 分          | 予 算 額      | 収 入 済 額    | 収入率(%) | 支 出 済 額    | 執行率(%) |
|--------------|------------|------------|--------|------------|--------|
| 診療所特別会計      | 4億5,104万円  | 1億 187万円   | 22.6   | 1億8,532万円  | 41.1   |
| 国民健康保険特別会計   | 44億9,659万円 | 19億3,451万円 | 43.0   | 18億5,623万円 | 41.3   |
| 介護保険特別会計     | 40億7,096万円 | 16億2,197万円 | 39.8   | 16億5,457万円 | 40.6   |
| 集落排水処理施設特別会計 | 2,966万円    | 144万円      | 4.9    | 1,067万円    | 36.0   |
| 旅客定期航路事業特別会計 | 4,337万円    | 134万円      | 3.1    | 1,985万円    | 45.8   |
| 後期高齢者医療特別会計  | 4億3,667万円  | 1億2,161万円  | 27.9   | 1億2,232万円  | 28.0   |
| 計            | 95億2,829万円 | 37億8,274万円 | 39.7   | 38億4,896万円 | 40.4   |

## 水道事業企業会計

| 区 分       | 予 算 額     | 収 入 済・支 出 済 額 | 収入率・執行率(%) |
|-----------|-----------|---------------|------------|
| 収 益 的 収 入 | 11億 672万円 | 3億2,419万円     | 29.3       |
| 収 益 的 支 出 | 9億8,314万円 | 2億 886万円      | 21.2       |
| 資 本 的 収 入 | 2億7,292万円 | 123万円         | 0.5        |
| 資 本 的 支 出 | 6億7,047万円 | 2億 443万円      | 30.5       |

## 基金・市債・借入金現在高

| 区 分           | 金 額         | 市民一人当たりの額 |
|---------------|-------------|-----------|
| 基金現在高         | 186億3,818万円 | 65万7千円    |
| 内訳            |             |           |
| ◎財政調整基金       | 31億5,744万円  | 11万1千円    |
| ◎減債基金         | 50億 950万円   | 17万7千円    |
| ◎振興基金         | 15億1,081万円  | 5万3千円     |
| ◎まちづくり基金      | 10億 円       | 3万5千円     |
| ◎合併振興基金       | 21億7,150万円  | 7万7千円     |
| ◎その他(18基金)    | 57億8,893万円  | 20万4千円    |
| 市債現在高         | 441億2,204万円 | 155万6千円   |
| 内訳            |             |           |
| ◎一般会計         | 407億8,917万円 | 143万9千円   |
| ◎集落排水処理施設特別会計 | 1億2,585万円   | 4千円       |
| ◎旅客定期航路特別会計   | 4,494万円     | 2千円       |
| ◎水道事業企業会計     | 31億6,208万円  | 11万2千円    |
| 一時借入金現在高      | 0円          | —         |

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

それはデートDVです！

- 「自分のことを最優先にしない」と言って責められる
  - 友人との付き合いを制限したり、勝手に携帯をチェックする
  - ラインや電話にすぐに返事をしないと怒られる
  - 嫌がっているのに性行為を強要する
- つらいと感じたらそれはDVです。我慢せずに、勇気を出して相談してください。



相談窓口

DV相談ナビ ☎#8008 DV相談プラス ☎0120(279)889  
女性の人権 ☎0570(070)810

問い合わせ 対馬市男女共同参画推進懇話会事務局（総務課内） ☎0920(53)6111

# 令和4年度「人事行政等の運営の状況」をお知らせします（抜粋）

対馬市職員の給与や職員数・勤務条件などについて公表します。なお、詳しい内容は、対馬市ホームページでご覧いただけます。

## ①職員採用の状況

(令和3年度) (単位:人)

| 区分  | 上級試験 | 中級試験 | 初級試験 | 選考 | 備考      |
|-----|------|------|------|----|---------|
| 行政職 | 3    | 0    | 14   | 0  | 一般事務    |
| 福祉職 | 0    | 2    | 0    | 0  | 保育士     |
| 医療職 | 0    | 4    | 0    | 0  | 保健師・看護師 |
| 教育職 | 0    | 0    | 0    | 0  | 幼稚園教諭   |
| 消防職 | 0    | 0    | 6    | 0  | 消防士     |

## ②退職の状況

(令和3年度) (単位:人)

| 区分  | 定年退職 | 勸奨退職 | 普通退職 | その他 | 合計 |
|-----|------|------|------|-----|----|
| 行政職 | 6    | 0    | 6    | 1   | 13 |
| 福祉職 | 0    | 0    | 0    | 0   | 0  |
| 医療職 | 0    | 0    | 1    | 0   | 1  |
| 教育職 | 0    | 0    | 0    | 0   | 0  |
| 消防職 | 1    | 0    | 6    | 0   | 7  |

## ③部門別職員数の状況

(各年度4月1日現在) (単位:人)

| 部門    | 区分   | 職員数 |     |     |
|-------|------|-----|-----|-----|
|       |      | 2年度 | 3年度 | 4年度 |
| 一般行政  | 議会   | 5   | 5   | 5   |
|       | 総務   | 102 | 100 | 100 |
|       | 税務   | 23  | 22  | 23  |
|       | 民生   | 78  | 74  | 70  |
|       | 衛生   | 57  | 61  | 61  |
|       | 農林水産 | 35  | 36  | 35  |
|       | 商工   | 22  | 18  | 17  |
|       | 土木   | 28  | 25  | 24  |
|       | 小計   | 350 | 341 | 335 |
|       | 特別行政 | 教育  | 58  | 59  |
| 消防    |      | 99  | 95  | 91  |
| 小計    |      | 157 | 154 | 149 |
| 公営企業等 | 診療所  | 0   | 0   | 0   |
|       | 水道   | 14  | 14  | 14  |
|       | 交通   | 2   | 2   | 2   |
|       | 下水道  | 0   | 0   | 0   |
|       | その他  | 23  | 23  | 20  |
|       | 小計   | 39  | 39  | 36  |
| 合計    |      | 546 | 534 | 520 |

## ④年齢別職員構成の状況

(令和4年4月1日現在) (単位:人)

| 区分  | 20未満  | 20~23 | 24~27 | 28~31 | 32~35 | 36~39 | 40~43 | 44~47 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 職員数 | 9     | 41    | 46    | 32    | 39    | 43    | 55    | 81    |
| 区分  | 48~51 | 52~55 | 56~59 | 60以上  | 合計    |       |       |       |
| 職員数 | 69    | 44    | 45    | 16    | 520   |       |       |       |

## ⑤職員の分限処分の状況

(令和3年度) (単位:件)

| 処分事由  | 降任 | 免職 | 休職 | 合計 |
|-------|----|----|----|----|
| 心身の故障 | 0  | 0  | 1  | 1  |

## ⑥職員の懲戒処分の状況

(令和3年度) (単位:件)

| 処分事由                     | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 | 合計 |
|--------------------------|----|----|----|----|----|
| 法令に違反した場合                | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  |
| 職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合    | 0  | 2  | 0  | 0  | 2  |
| 全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合 | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  |

## ⑦勤務時間の状況

(令和4年4月1日現在)

| 1週間の勤務時間 | 始業   | 終業    | 休憩時間        | 休憩時間 | 週休日        |
|----------|------|-------|-------------|------|------------|
| 38時間45分  | 8:45 | 17:30 | 12:00~13:00 | -    | 土曜日<br>日曜日 |

## ⑧休暇の種類

(令和4年4月1日現在)

| 区分   | 付与日数    | 区分             | 付与日数      |         |
|------|---------|----------------|-----------|---------|
| 年次休暇 | 20日     | 子の看護           | 5日の範囲内    |         |
| 病気休暇 | 90日     | 短期介護           | 〃         |         |
| 特別休暇 | 公民権行使   | 必要な期間          | 忌引        | 1日~10日  |
|      | 官公署への出頭 | 〃              | 祭日        | 1日      |
|      | 骨髄液提供   | 〃              | 夏季        | 3日      |
|      | ボランティア  | 5日の範囲内         | 住居滅失・損壊   | 7日の範囲内  |
|      | 結婚      | 〃              | 災害交通遮断    | 必要な期間   |
|      | 産前・産後   | 8週間            | 公益団体・体育行事 | 〃       |
|      | 育児      | 1日2回<br>各30分以内 | 介護休暇      | 6月の範囲内  |
|      | 出産補助    | 2日の範囲内         | 組合休暇      | 10日の範囲内 |

## ⑨人件費の状況

(令和3年度普通会計決算)

| 歳出額(A)       | 人件費(B)      | 人件費率(B/A) | 昨年度人件費率 |
|--------------|-------------|-----------|---------|
| 33,427,613千円 | 4,683,816千円 | 14.0%     | 13.2%   |

## ⑩給与費の状況

(令和4年度普通会計予算)

| 職員数(A) | 給与費         |           |           | 一人当たり給与(B/A) |
|--------|-------------|-----------|-----------|--------------|
|        | 給料          | 職員手当      | 期末勤勉手当    |              |
| 483人   | 1,909,819千円 | 413,218千円 | 723,111千円 | 3,046,148千円  |
|        |             |           |           | 6,306千円      |

(注) 上記は当初予算の額。職員手当には退職手当は含まない。

## ⑪職員の初任給の状況

| 区分     | 学歴  | 初任給      | 10年後     | 20年後     |
|--------|-----|----------|----------|----------|
| 行政職    | 大学卒 | 182,200円 | 261,600円 | 354,200円 |
|        | 高校卒 | 150,600円 | 216,200円 | 302,200円 |
| 労務職    | 高校卒 | 146,100円 | 209,400円 | 281,800円 |
|        | 大学卒 | 188,400円 | 255,200円 | 330,200円 |
| 医療職(1) | 短大卒 | 166,400円 | 233,800円 | 318,700円 |
|        | 大学卒 | 212,600円 | 264,500円 | 327,400円 |
| 医療職(2) | 短大卒 | 200,700円 | 259,100円 | 319,300円 |
|        | 大学卒 | 204,000円 | 288,600円 | 370,400円 |
| 教育職    | 短大卒 | 175,800円 | 263,600円 | 354,100円 |

(注) 各区分・学歴ごとの初任給の額は国と同額です。

## ⑫ラスパイレース指数

| 区分    | 2年度  | 3年度  |
|-------|------|------|
| 対馬市   | 99.3 | 99.0 |
| 全国市平均 | 98.9 | 98.8 |
| 類似団体  | 97.6 | 97.5 |

○ラスパイレース指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数  
○類似団体…人口規模・産業構造が対馬市と類似している団体

## ⑬期末手当及び勤勉手当の状況

|            |                           |
|------------|---------------------------|
| 一人当たり平均支給額 | 1,456千円(対前年△27千円)         |
| 支給割合       | 期末手当(2.55月分) 勤勉手当(1.90月分) |
| 職務に応じた役職加算 | 5%~15% 管理職加算 なし           |

⑭退職手当の状況

| 区 分         | 普通退職                  | 勸奨・定年     |             |
|-------------|-----------------------|-----------|-------------|
| 支 給 率       | 勤続20年                 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
|             | 勤続25年                 | 28.0395月分 | 33.27075月分  |
|             | 勤続35年                 | 39.7575月分 | 47.709月分    |
|             | 最高限度額                 | 47.709月分  | 47.709月分    |
| そ の 他 の 加 算 | 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算) |           |             |
| 一人当たり平均支給額  | 21,402千円              |           |             |

(注) 退職手当の一人当たりの平均支給額は、前年度に勸奨・定年退職した全職種にかかる職員に支給された平均額

⑮特殊勤務手当の状況

| 支給実績(3年度決算)            | 6,577千円   |
|------------------------|-----------|
| 支給職員一人当たり平均支給額(3年度決算)  | 46,645円   |
| 職員全体に占める手当支給職員の割合(3年度) | 26.1%     |
| 手当の種類(手当数)             | 12種類      |
| 手 当 の 名 称              | 支 給 単 価   |
| 税務手当                   | 1日 500円   |
| 感染症等防疫作業手当             | 1日 3,000円 |
| 犬猫等死体処理作業手当            | 1件 500円   |
| 行路病人・死亡人取扱作業手当         | 1日 6,000円 |
| 機械操作手当                 | 月 4,000円  |
| 廃棄物処理業務手当              | 月 5,000円  |
| 介護手当                   | 月 5,000円  |
| 消防業務手当                 | 1夜 400円   |
| 火災等出動手当                | 1回 300円   |
| 救急出動手当                 | 1回 200円   |
| 感染症搬送手当                | 1回 300円   |
| 社会福祉業務手当               | 月 5,000円  |

⑯時間外勤務手当の支給状況

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 支給実績(3年度決算)          | 171,777千円 |
| 職員一人当たり平均支給年額(3年度決算) | 395,799円  |

⑰その他の手当の支給状況

(令和3年度実績)

| 手 当 名       | 支給実績     | 支給職員一人当たり平均支給年額 |
|-------------|----------|-----------------|
| 扶養手当        | 80,191千円 | 268,197円        |
| 住居手当        | 38,203千円 | 238,768円        |
| 通勤手当        | 34,307千円 | 81,489円         |
| 管理職手当       | 43,005千円 | 524,451円        |
| 休日勤務手当      | 12,604千円 | 61,482円         |
| 夜間勤務手当      | 3,086千円  | 40,605円         |
| 特地(準特地)勤務手当 | 10,100千円 | 1,442,857円      |
| 教員特別手当      | 614千円    | 87,714円         |
| 宿日直手当       | 0千円      | 0円              |
| 管理職特別勤務手当   | 1,218千円  | 31,230円         |
| 単身赴任手当      | 3,792千円  | 379,200円        |

⑱特別職の報酬等の状況

(令和4年4月1日現在)

| 区 分     | 給 料 月 額 等                        |
|---------|----------------------------------|
| 給 料     | (参考)類似団体における最高/最低額               |
|         | 市 長 400,000円 950,000円 / 431,000円 |
| 報 酬     | 副市長 521,600円 780,000円 / 420,000円 |
|         | 議 長 400,000円 545,000円 / 230,000円 |
|         | 副議長 340,000円 474,000円 / 200,000円 |
| 期 末 手 当 | 議 員 320,000円 442,000円 / 180,000円 |
|         | 市長・副市長<br>市議会議員 3.35月分(3年度支給割合)  |
| 退 職 手 当 | 市 長 給料月額×在職年数×600/100            |
|         | 副市長 給料月額×在職年数×360/100            |

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

## 市制施行20周年記念事業のキャッチフレーズが決定しました

### 対馬市市制施行20周年記念キャッチフレーズ

# 対馬にずっと 対馬でもっと

かわばたよしひこ

考案者 川端 祥彦さん (山口県下関市在住)

作品説明 対馬に暮らしてきて、これからももっと、この対馬で暮らしていきたいという思いを込めました。

募集にあたっては、市内在住者や対馬にゆかりのある方など、121人226点の作品を応募いただきました。今回決定したキャッチフレーズは、市制施行20周年を広く周知するために活用するとともに、市制施行20周年を記念した事業実施の場面において活用します。たくさんのご応募ありがとうございました。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

## 乳幼児(生後6か月から4歳)への新型コロナワクチン接種のお知らせ

生後6か月から4歳のお子様も新型コロナワクチンを受けられるようになりました。接種の実施期間は令和5年3月31日までです。

対象者には順次通知を送付します。詳しくは対馬市ホームページをご確認ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

## 対馬グローバル大学web講義を開催します

11月から12月の講義予定をお知らせします。対馬グローバル大学ではweb講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能ですので、ぜひお申込みください。

<http://tsushimaglocal-u.com/>



申込みはこちら

| 講義日時                     | 講義名                           | 講師                             |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 11月24日(木)<br>19:00~20:00 | 離島における地域社会福祉                  | 対馬市地域包括支援センター<br>社会福祉士 針谷 広己   |
| 11月29日(火)<br>19:00~20:00 | 対馬の昆虫～バッタ目を中心に～               | 大阪市立自然史博物館<br>外来研究員 村井 貴史      |
| 12月 7日(水)<br>19:00~20:00 | 対馬の海ゴミの現状について                 | 一般社団法人対馬CAPP<br>理事 末永 通尚       |
| 12月14日(水)<br>19:00~20:00 | 対馬の海藻と魚類<br>～藻場から見つめる海の特徴と現状～ | 対馬市島おこし協働隊<br>(海の森再生支援担当) 釜坂 綾 |

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからZoomで受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

問い合わせ SDGs推進室 ☎0920(53)6111

## 電力・ガス・食料品など価格高騰緊急支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯など）に対して、1世帯当たり5万円を給付します。

### 支給対象世帯

#### 1. 住民税非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）において、対馬市に住民登録があり、世帯員全員が、令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

#### 2. 家計急変世帯

1のほか、申請時点で対馬市に住民登録があり、予期せず令和4年1月から同年12月までの家計が急変し、1の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※1、2いずれも、住民税均等割が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除きます。

支給額 1世帯当たり5万円

### 支給手続

#### ○住民税非課税世帯

対馬市から対象世帯の世帯主宛に給付内容や確認事項を記載した確認書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

※確認書の送付時期は、12月中旬を予定しています。

#### ○家計急変世帯

給付金を受け取るには**申請が必要**です。受付開始は12月中旬を予定しています。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

## 第22回対馬少年の主張大会を開催します

中学生が日常生活の中で、何を感じ、何を考えているのか、家庭や社会で自分の果たすべき役割は何か、また未来や社会への提言や希望などを発表することで、自らも社会の一員であることを自覚させるとともに、少年に対する大人の理解を促し、青少年の健全育成意識の高揚を図ることを目的として開催します。



- と き 11月27日(日) 13:00~16:30  
と ころ 峰地区公民館講堂  
主 催 対馬市青少年健全育成連絡協議会、対馬市教育委員会  
後 援 つしまライオンズクラブ、合資会社対馬新聞社、特定非営利活動法人与良郷、対馬地区保護司会、対馬市社会教育担当者連絡会、対馬市PTA連合会  
問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

## 医薬品副作用被害救済制度をご存じですか？



※お薬による健康被害については、救済制度相談窓口  
☎0120(149)931にご相談ください。

- 問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
対馬保健所衛生環境課  
☎0920(52)0166

## 募 集

### 楽しい韓国語講座の受講生を募集します

受講無料 要申込

国際交流員が韓国文化の紹介などもしながら丁寧に韓国語を教えます。一緒に楽しく勉強しましょう！

#### 入門コース

- と き 1月12日~3月9日までの期間  
(毎週木曜日) 全8回  
朝の部…10:00~11:30  
夜の部…19:00~20:30  
内 容 ハングル(韓国語の文字)の読み書き、簡単な挨拶など  
対 象 ○初めて韓国語を学ぶ方  
○基礎力を固めたい方

- 講 師 アン・ソミン(対馬市国際交流員)  
と ころ 対馬市交流センター 3階大会議室  
定 員 各時間帯30人(先着順)  
申込方法 文化交流課までお電話ください。  
そ の 他 受講される方は、必ずマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、講座を中止・延期する可能性もあります。  
問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111

### 「対馬市立地適正化計画」の原案に係るパブリックコメントを募集します

本市では、令和2年度から令和4年度において、厳原都市計画区域における「対馬市立地適正化計画」の策定にむけて原案を作成しましたので、パブリックコメントを募集します。

- 募集期間 11月28日(月)まで  
原案の閲覧 対馬市ホームページまたは建設課まで

- 問い合わせ 建設課(都市計画担当宛) ☎0920(53)6111 対馬市厳原町国分1441 Fax0920(53)6123  
(提出先) Mail: keikaku@city-tsushima.jp

# 市営住宅 入居者 募集

| 団地名 |        | 所在地  | 戸数 | 家賃（敷金は3か月分）     |
|-----|--------|------|----|-----------------|
| 豊玉  | 瓜ノ江団地  | 仁位   | 2戸 | 14,100円～21,000円 |
| 峰   | 立山ノ下団地 | 佐賀   | 1戸 | 14,400円～21,500円 |
| 上県  | 大田原団地  | 佐須奈  | 1戸 | 20,100円～29,900円 |
|     | 日吉団地   | 佐須奈  | 1戸 | 23,000円～34,200円 |
|     | 佐護団地   | 佐護東里 | 1戸 | 19,700円～29,300円 |
| 上対馬 | 関ノ採団地  | 比田勝  | 3戸 | 14,300円～22,700円 |
|     | 新江尻団地  | 比田勝  | 1戸 | 19,500円～29,100円 |
|     | 新古里団地  | 古里   | 2戸 | 23,700円～35,200円 |

- 申込資格**
- ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
  - ②市税などを滞納していないこと
  - ③暴力団員でないこと

**申込方法** 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。

**申込期間** 11月25日（金）～12月8日（木）17:00

**問い合わせ** 【豊玉・峰の団地】中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111  
**（申込先）** 【上県・上対馬の団地】北部建設事務所 ☎0920(84)2316



## 採用試験

### 対馬市職員を募集します（令和5年4月1日採用）

**申込受付期間** 令和4年11月8日（火）～12月7日（水）

**第1次試験日** 令和5年1月8日（日）

**試験会場** 対馬市交流センター

| 試験区分   | 職種        | 採用予定人数 | 受験資格   |
|--------|-----------|--------|--|
| 資格免許職  | 保育士       | 若干名    | 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月末現在で保育士の資格を有する人                           |
|        | 幼稚園教諭     | 若干名    | 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月末現在で幼稚園教諭の資格を有する人                         |
|        | 一般事務（学芸員） | 若干名    | 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学において考古学を専攻し、令和5年3月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人 |
| 高校卒業程度 | 一般事務      | 5人程度   | 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、令和5年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人            |
|        | 土木        | 若干名    | 昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、令和5年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人           |
|        | 建築        | 若干名    |  |

**問い合わせ** 人事課 ☎0920(53)6111



| 試験区分   | 職 種                      | 採用予定人数 | 受 験 資 格   |
|--------|--------------------------|--------|---|
| 高校卒業程度 | 消防吏員<br>(一 般)<br>(救急救命士) | 若干名    | (一般)<br>(1)平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、令和5年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人<br>(2)男子：身長160cm以上、体重50kg以上<br>女子：身長150cm以上、体重40kg以上<br>(3)視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人<br>(4)精神機能および神経系統に疾患がない人<br>(5)2mの距離で低語が聴取できる人<br>(6)身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上、支障となる疾患のない身体状態である人<br>(7)採用後、勤務署所から15km以内に居住できる人<br>(8)普通自動車（AT車限定を除く。）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人<br>(9)採用後2年以内に自費で準中型自動車免許を取得（18歳から取得可能）することができる人 |
|        |                          |        | (救急救命士)<br>上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人  |

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

## あんによん！韓国語

問い合わせ  
文化交流課 ☎0920(53)6111

### 〈冬になると〉

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

みなさん、こんにちは！もうすっかり風が強くなってきて鍋料理やシチューなど温かいものが食べたくなる季節になりました。韓国も冬になると様々なお味噌汁やスープを食べるようになります。今回は冬によく口にしたり、耳にしたりする「뜨겁다」<sup>トゥゴブダ</sup>、「따뜻하다」<sup>タトウタダ</sup>についてご紹介したいと思います。

「뜨겁다」<sup>トゥゴブダ</sup>と「따뜻하다」<sup>タトウタダ</sup>は、あつい（熱い）とあたたかい（暖かい、温かい）を意味します。ちなみに日本語の“あたたかい”は大きく気温を表す“暖かい”と温度を表す“温かい”に分けられますが、韓国語ではすべて“따뜻하다”<sup>タトウタダ</sup>で通じます。下の例文を見て使い分けを身につけぜひ使ってみてください！



対馬市国際交流員  
アン・ソミン  
安 昭 岐

ヨリ ナソ モミ トウゴブダ  
열이 나서 몸이 뜨겁다. → 熱が出て体が熱い。

ナンバンギグエン ナオヌン バラムン タトウタダ  
난방기구에서 나오는 바람은 따뜻하다. → 暖房器具から出る風は暖かい。

チュウニツカ タトウツタン スプルル モツチャ  
추우니까 따뜻한 스프를 먹자. → 寒いから温かいスープを食べよう。



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

### 令和4年10月1日付で着任した新隊員を紹介します！

#### ●プロフィール

氏名：荒井 勇人 あらい はやと

着任日：令和4年10月1日

ミッション：自然共生チャレンジャー

所属：自然共生課



#### ●自然共生チャレンジャーとは？

増えすぎたシカによって山の植物が激減し、生態系のバランスが崩れてしまった対馬において、シカの捕獲駆除をはじめとした自然と人の暮らしの共存に関する活動を実施するとともに、任期終了後の定住定着を見据えて、自然共生型のなりわい（観光ガイド業や農林漁業）の担い手となるべく体験、研修などの活動を通して自然共生型社会の実現を目指します。

こんにちは！10月から自然共生チャレンジャーとして活動している荒井です！

妻が対馬市の出身ということがきっかけで対馬のことを知り、豊かな自然とおいしい食材達に惚れてしまい移住してきました。

対馬では獣害による自然への影響が大きな問題となっています。業務としてはシカの捕獲を主に行っており、生態系のバランスを整え、対馬の豊かで美しい自然をしっかりと後世に残し、自然と人が共存する社会を作れるよう活動していきます。

## たすけあい通信

Vol.61

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課

☎0920(53)6111

### 峰町櫛地区のサロン「櫛寿会」を紹介します！

櫛地区は、グラウンドゴルフやゲートボールの愛好者が多く、サロン活動が活発に行われている地域です。今回ご紹介する「櫛寿会」は、雨天時やスポーツをしないうちも参加しやすいように、体操や室内レク、お喋りができる居場所を作りたいと代表者からの強い要望を受け、私たちも一緒に地域で賛同者を募る活動を行い、立ち上がったサロンです。本年の5月に初回を迎え、7人の参加者が集まりました。ラジオ体操後、ポッチャや輪投げで楽しみ、ゆっくり休憩もとりながらお喋りをして過ごしました。今後は毎月第2、第4月曜日10時から11時30分までを活動日として、引き続き参加の声掛けも続けながら、一人でも多く参加者が増え、永く活動が継続できるように協力していきたいと思ひます。

第2層生活支援コーディネーター 堀江・齋藤



みんなで輪投げ！



ポッチャで対決…！



スクエアステップのマットを使ってお手玉！

# 年金コーナー

問い合わせ 日本年金機構長崎南年金事務所  
☎095(825)8701

いい 未来

## 11月30日は「年金の日」です!!

日本年金機構では【国民お一人お一人「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日】として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、長崎南年金事務所にお問い合わせください。

### 長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 12月21日(水) 14:00~17:00  
ところ 対馬市役所豊玉庁舎
- と き 12月22日(木) 9:00~15:00  
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 12月16日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387



## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

### 悪質な訪問購入のトラブルについて



**【相談事例】** 昨日「買い取り業者である。古着はないか」と電話があったので「沢山ある」と返答した。訪問してきた業者に古着を出すと「貴金属はないか」と尋ねられたので「貴金属は売る気はない」と断った。だが、しつこく頼まれ、見せるだけなら指輪を出したところ「今、このデザインは流行らないから、こちらで買い取る」と勧誘してきた。断ったが帰ってくれず、疲れもあり、売らないと帰ってもらえないと思ったので、古着数枚と一緒に2万円で買い取られてしまった。指輪は売るつもりはなかった。お金は返すので品物を返して欲しい。

**【消費者へのアドバイス】** 突然の訪問での買い取りの勧誘は禁止されています。事前の連絡もなく突然訪問して来た買い取り業者は家に入れないうでください。買い取り依頼していない品に対する勧誘は禁止されています。勧誘されてもきっぱり断りましょう。事業者に紛失売却されるリスクを避けるため、契約後8日間（クーリング・オフ期間中）は物品を手元に置いておきましょう。貴金属はむやみに見せない、触らせないようにしましょう。



訪問購入のトラブルは、高齢者からの相談が全国でも多く、不用品を処分する際にトラブルに遭うケースもみられます。訪問購入業者に対し、不招請勧誘の禁止などの守るべきルールや、クーリング・オフなどの制度が定められています。困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活センターに相談してください。



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## 対馬、関西から未来の循環型社会を世界へ示す

昨年10月の関西経済同友会による対馬視察がきっかけとなり、対馬市は9月20日、化学・日用品メーカーの「サラヤ」(大阪市)、同社の関連会社で廃棄物の有効利用を進める「関西再資源ネットワーク」(堺市)、循環型社会の実現を目指す「NPO法人ゼリ・ジャパン」(東京)、関西の経済団体である「関西経済同友会」と「対馬モデル(循環経済モデル)」の研究開発に関する連携協定を締結しました。

この協定にもとづき、対馬市ではごみのない、安心安全で美しい環境を取り戻し、なおかつ、ごみの再資源化やバイオマスの有効活用などによる循環型社会の実現を目指します。対馬で実現できれば、国内だけでなく、アジア太平洋諸国、ひいてはグローバルでの問題解決につながります。2025年の国際博覧会(大阪・関西万博)の機会に「対馬モデル」として取り組みの成果を世界へ発信します。



連携協定締結式前に行われた関西経済同友会グリーン関西推進委員会による海岸清掃ボランティア(小茂田浜)

## 図書Navi

つしま図書館  
☎0920(52)3900

上対馬地区公民館図書室でもミライon図書館の本を取り寄せることができるようになりました。取り寄せるには、インターネット取り寄せ申し込みシステム「とりよせくん」での申し込みが必要です。詳しくは、つしま図書館のホームページをご覧ください。

### 12月の休館日

休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

新刊



一般書

### 拝啓 交換殺人の候

(実業之日本社)

天祢 涼/著

首を吊るために登った桜の木の上で見つけたのは交換殺人の依頼状だった。希望を喪った男の心を動かす殺人の依頼状と、二転三転する"完全犯罪"計画の結末は!?読む人の胸を打つサスペンスミステリーです。

新刊



児童書

### パンどろぼうのせかいいちおいしいパンレシピ

(KADOKAWA)

吉永 麻衣子/料理  
柴田 ケイコ/原作

人気絵本「パンどろぼう」シリーズに登場するパンのレシピ本です。パンどろぼうの食パンをはじめ、ほうしパン、めがねパンといったおやつパンや、ぱんだパンなど動物パンの作り方を写真と共に紹介します。

新刊



### なにになれちゃう?

(白泉社)

チョーヒカル/著

表紙の写真はちょうちよかな?それとも手かな?よく見てみると、手に描かれたちょうちよだった!手や足や背中がボディペイントで次々変身していきます。子どもの想像力を育むボディペイント絵本です。

新刊



### 黒紙の魔術師と白銀の龍

(講談社)

鳥美山 貴子/著

悠馬は大きな黒いとかげを捕まえたが、気がつくそれは紙になっていた。しかし、真夜中黒いとかげが再び意思を持って動き始めて…。命が吹きこまれた折り紙をめぐる、時代を超えた少年たちの冒険物語です。

# 情報BOX

じょうほうぼくす

## お知らせ

### 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

あなたも一緒に犯罪被害に遭われた方の支援について考えてみませんか？

警察では、犯罪被害者やその家族に対する被害の回復・軽減、再被害防止などを図るため、民間被害者支援団体や行政・医療・司法などの関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立った、きめ細かな支援活動を行っています。



#### ◎ 犯罪被害給付制度 ◎

殺人などの故意の犯罪行為などにより不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族や、重傷病・障がいという重大な被害を受けた犯罪被害者の方に対して、給付金が支給される制度があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ  
長崎県警察本部広報相談課犯罪被害者支援室  
☎095(820)0110  
対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

### 虹の原特別支援学校高等部対馬分教室の学校公開を開催します

- と き 12月9日(金) 8:50～15:15
- と ころ 長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室(対馬高等学校内)
- 内 容 授業公開、施設内見学など
- 対 象 市内幼稚園、こども園、保育所(園)、小学校、中学校、高等学校の園児・児童生徒および保護者、関係者
- そ の 他 参加を希望される方は事前にご連絡をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から見学は2時間程度とさせていただきます。また、今後の感染状況によっては延期または中止となる場合もあります。
- 問い合わせ 虹の原特別支援学校高等部対馬分教室(担当:平田・小山)  
☎0920(52)3222

### 12月10日～12月16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

「拉致」必ず取り戻す！



政府は、日本人17人を北朝鮮による拉致被害者として認定しているほか、北朝鮮に対して、認定の有無にかかわらず全ての拉致被害者を一刻も早く帰国させるよう強く求めています。

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する関心と認識を深めましょう

- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

## 相談会

### こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- と き 11月30日(水) 15:00～17:00  
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00～17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)  
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

### ハローワークin上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 12月6日(火)・20日(火)  
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)  
ハローワークつしま  
職業紹介部門☎0920(52)8609



## 募 集

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒

- 受験資格 中卒（見込含む）～17歳未満の男子  
（令和5年4月1日現在）
- 申込期限 1月6日（金）
- 第1次試験 1月14日（土）
- 試験会場 厳原地方合同庁舎3階会議室
- 問い合わせ 自衛隊長崎地方協力本部  
対馬駐在員事務所  
（担当：新甫・小島）  
☎0920(52)0908



## ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
（ヤマネコセンター）

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに  
白い斑点があります。



## だまされないで！「私は大丈夫」は危険です！

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求（架空料金請求詐欺）や保険料などの還付金の返還を口実（還付金詐欺）とする二重電話詐欺が急増しています。

### だまされないポイント



#### ◎架空料金請求詐欺

- 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
- 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。

#### ◎還付金詐欺

- ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
- 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。

### 問い合わせ

対馬南警察署 ☎0920(52)0110

対馬北警察署 ☎0920(84)2110

## イベント

12月18日(日)開催

## 「第62回対馬縦断駅伝大会」にご協力をお願いします

選手への応援の際は、以下の点について市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ① 人と距離が保てず、会話をする場合はマスクを着用してください。
- ② 周囲の方と十分な距離を保ってください。
- ③ 選手への声援は控えてください。



当日は、選手の安全な走行にご協力をお願いします。また、渋滞が予想されるため、お出かけの際は、時間に余裕をもった移動をお願いします。バスの運行に遅れが生じることが見込まれますので、あらかじめご了承ください。

| 町名    | 場所                          | 通過予定時間      |
|-------|-----------------------------|-------------|
| 上対馬町  | 比田勝港国際ターミナル前                | 8:00スタート    |
| 上 県 町 | 佐須奈郵便局前                     | 8:30～ 8:40  |
| 峰 町   | 峰地区公民館前                     | 10:10～10:40 |
| 豊 玉 町 | 仁位長田～浦底<br>（斉藤ガソリンスタンド前交差点） | 11:25～12:35 |
| 美津島町  | 空港入口～<br>十八親和銀行美津島出張所前      | 13:20～13:40 |
| 厳 原 町 | 厳原中学校前交差点～<br>厳原西の浜（中島水産前）  | 14:00～14:30 |



- 問い合わせ 対馬市スポーツ協会（生涯学習課内） ☎0920(88)2004



# イベントで対馬をPR!!

## ①RKBカラフルフェス2022

10月15日(土)、16日(日)の2日間、福岡市早良区百道浜にある福岡タワー前広場で『RKBカラフルフェス2022』が開催されました。今年は例年の賑わいが戻り、朝から大勢のお客様が来場、対馬ブースも連日大盛況でした！ステージイベントでは西海漁協の皆さんがマグロの解体ショーを披露し会場を盛り上げて多くの方に対馬をPRしました。



←マグロの解体ショー

連日、大行列→



## ②よりあい処つしま～秋の実りフェア～

10月21日(金)～23日(日)、よりあい処つしまで『秋の実りフェア2022』を開催しました。イベント初日にはラジオの生中継も入り、2階お食事処はお店の外まで列ができていました。1階特産品コーナーでは対馬の秋を味わっていただきたいと生椎茸や新米などフェア限定の秋の実り商品を集め販売しました。12月にもイベントを開催予定です。詳しくは上記の対馬市福岡事務所ブログをチェック！



←ラジオの生中継

対馬の秋の実り→



レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

つしま

毎月19日は、  
食育・地産地消の日

# 対馬んうまい品給食



～ 地産地消とは？ ～

「その地域(土地)で生産されたものをその地域(土地)で消費する」ことを地産地消といいます。学校給食では、年間を通して対馬でとれた食べ物を給食に取り入れています。地場産物使用推進週間の目的は、児童生徒の郷土への理解を深め、生産に携わる方々や食への感謝の気持ちを育むことです。

### せんだんごの黒蜜かけ

【材料(6人分)】

- せんだんご ……50g
- 白玉粉 ……50g
- 黒砂糖(粉) ……30g
- 水 ……70g
- 食塩・砂糖 ……少々



「せんだんご」は、さつまいもから作られます。昔から、対馬では平地が少なく、山間のわずかな土地で育つ、さつまいもやそばが多く作られてきました。飢饉で食べ物がない時に、さつまいもを食べて命をつないだことから「孝行いも(こうこも)」と呼ばれています。

十一月十九日頃、全島の給食に登場します

### お助け揚げ

【材料(6人分)】

- イスズミ ……150g
- アイゴ ……150g
- 塩こしょう ……少々
- イノシシ肉 ……100g
- シカ肉 ……100g
- しょうが ……15g
- んにく ……2.5g
- 濃口醤油 ……10g

- 片栗粉 ……適量
- 揚げ油 ……適量
- 濃口醤油 ……小さじ4
- はちみつ ……大さじ2
- みりん ……小さじ2
- 水 ……50g
- ごま ……適量



対馬の自然を守り続ける(助ける)ために、対馬の学校栄養士が考えた料理です。「磯焼け」の原因となる、食害魚(イスズミ・アイゴ)とジビエ(シカ肉・イノシシ肉)のコラボです。

食害魚やジビエ肉を食べることは、対馬の自然を守ることにつながります。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

| 人口・世帯数 |  | 市全体      |  |
|--------|--|----------|--|
| 男      |  | 13,983人  |  |
| 女      |  | 14,334人  |  |
| 合計     |  | 28,317人  |  |
| 世帯数    |  | 14,650世帯 |  |

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

| 区分   |         | 南署管内    | 北署管内   | 市全体     |
|------|---------|---------|--------|---------|
| 発生件数 | 本年(昨年比) | 15 (-4) | 0 (-2) | 15 (-6) |
| 死者数  | 本年(昨年比) | 1 (+1)  | 0 (0)  | 1 (+1)  |
| 負傷者数 | 本年(昨年比) | 20 (-5) | 0 (-3) | 20 (-8) |

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

| 区分           |       | 対馬海上保安部管内 | 比田勝海上保安署管内 | 全体      |
|--------------|-------|-----------|------------|---------|
| 発生数<br>(昨年比) | 船舶[隻] | 5 (-3)    | 5 (+3)     | 10 (0)  |
|              | 人身[人] | 12 (+7)   | 1 (-4)     | 13 (+3) |
|              | 死者[人] | 4 (+4)    | 0 (-1)     | 4 (+3)  |


10月中の異動

|    |     |
|----|-----|
| 転入 | 57人 |
| 転出 | 69人 |
| 出生 | 17人 |
| 死亡 | 36人 |

**火災発生情報**

| 発生件数    |        |
|---------|--------|
| 本年(昨年比) | 13 (0) |

お出かけはマスク戸締り火の用心




おくやみ

(9月21日～10月20日受付分)

| 住所  | 氏名     | (年齢)  | 住所     | 氏名    | (年齢)  | 住所    | 氏名    | (年齢)  |
|-----|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 大浦  | 大浦 向上  | (92歳) | 瀬田二区   | 小宮喜代己 | (85歳) | 宮の下   | 福井 正和 | (88歳) |
| 西泊  | 扇 ノブ子  | (96歳) | 檜 滝    | 宮原 淳一 | (98歳) | 根 緒   | 國分茂太郎 | (98歳) |
| 西泊  | 小宮 啓示  | (89歳) | 伊 奈    | 山田ハナ子 | (87歳) | 加 志   | 井 信義  | (85歳) |
| 比田勝 | 江藤 辰子  | (91歳) | 伊 奈    | 小宮 理義 | (83歳) | 浦 崎   | 鍵本 俊雄 | (83歳) |
| 比田勝 | 向井登志一  | (66歳) | 女 連    | 沖田 圓子 | (82歳) | 中 浜   | 松村 正和 | (51歳) |
| 網 代 | 扇 トキエ  | (78歳) | 吉 田    | 中村 武久 | (70歳) | 濃 部   | 犬束 鈴子 | (79歳) |
| 芦 見 | 春田 満子  | (86歳) | 仁 位    | 阿比留和男 | (69歳) | 細浦飛渡  | 齊藤 忠男 | (91歳) |
| 松ヶ崎 | 住屋 正典  | (83歳) | 曾 梅野 仁 | (96歳) | 宮 谷   | 岸原 福彌 | (90歳) |       |
| 三軒屋 | 春日亀アツエ | (93歳) | 位之端    | 濱崎 睦恵 | (83歳) | 日 吉   | 平山 米茂 | (78歳) |
| 大 地 | 庄司歌代子  | (84歳) | 位之端    | 廣澤 和雄 | (74歳) | 国 分   | 太田 憲三 | (74歳) |
| 深 山 | 宮崎 賢   | (95歳) | 貝 口    | 古藤 孝子 | (82歳) | 久田道西  | 島本 功嗣 | (80歳) |
| 井 口 | 海老名タツ子 | (82歳) | 上の町第一  | 松原 弘敏 | (70歳) | 下 原   | 狩倉カズエ | (88歳) |

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

税務課夜間・休日窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)  
11月29日(火)・30日(水)20:00まで  
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

休日窓口

(税務課)  
12月11日(日)11:00～15:00まで  
※休日窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

11月30日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第6期の納期限です。



# 12月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

| 診療科目                | 診療日                                     | 診療科目  | 診療日                   |
|---------------------|---|---|-----------------------|
| ☆脳神経内科<br>(大塚寛朗)    | 7・20・21                                 | ☆小児心臓<br>(大村市民病院)   | 3                     |
| ☆脳神経内科<br>(長崎大学病院)  | 21                                      | ☆リウマチ外来<br>(長崎医療センター)   | 23                    |
| ☆循環器科<br>(山口圭祐)     | 1・2・6・8・9・13・14・15・20<br>21・22・23・27・28 | ☆肝臓外来<br>(長崎大学病院)   | 9                     |
| ☆皮膚科<br>(長崎大学病院)    | 8・9・22・23                               | ☆脳外科<br>(長崎医療センター)  | 9                     |
| ☆皮膚科<br>(九州大学病院)    | 14・28                                   | 眼科<br>(九州大学病院)  | 7・21                  |
| 糖尿病外来<br>(福岡大学病院)   | 12                                      | 耳鼻咽喉科<br>(福岡大学病院)   | 1・7・8・14・15・21・22・28  |
| 泌尿器科<br>(九州大学病院)    | 1・8・15・22                               | 耳鼻咽喉科<br>(長崎大学病院)   | 5・6・12・13・19・20・26・27 |
| ☆泌尿器科<br>(原三信病院)    | 16                                      | 乳腺外来<br>(永尾修二)  | 1・5・8・15・19・22・26     |
| ☆脊椎外来<br>(福岡山王病院)   | 6・13・20・27                              | ☆血液内科<br>(儀正幸)  | 1・8・15・22             |
| ☆腫瘍科<br>(長崎大学病院)    | 8・22                                    | もの忘れ外来・相談<br>(家族のみでも可)<br>(大塚寛朗・八坂貴宏・副島航介)                                  | 7・14・21・28            |
| ☆腫瘍科<br>(倉敷成人病センター) | 12・26                                   | ◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。<br>☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 |                       |

## + 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

| 診療科目  | 診療日          |
|-------|--------------|
| 眼科    | 7・14・21      |
| 耳鼻咽喉科 | 6・20         |
| 整形外科  | 6・13・20・27   |
| 泌尿器科  | 1・15         |
| 循環器内科 | 16           |
| 神経内科  | 14           |
| 精神科   | 13・14        |
| 外科    | 1・8・15・22・29 |
| 小児科   | 6・13・20・27   |
| 産婦人科  | 1・8・15・22・29 |
| 脳外科   | 9            |

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

| とき            | ところ / 担当  |
|---------------|---|
| 12月 3日<br>(土) | 10:00~12:00 対馬市交流センター(厳原)<br>13:00~17:00 対馬ひまわり基金法律事務所<br>法テラス対馬法律事務所 |
| 12月 8日<br>(木) | 13:00~ 対馬市総合福祉保健センター(美津島)<br>法テラス対馬法律事務所                              |
| 12月15日<br>(木) | 16:00 対馬市交流センター(厳原)<br>対馬ひまわり基金法律事務所                                  |

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会  
☎0920(58)1432

ネットで  
の予約は  
こちら→





# 11月 生まれ 今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!! お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

ありちゃん3さいおめでとう! いつもかわいいありちゃんが、だいすきだよ♡これからもげんきにすてきにぞだってね。

たちばんだ  
**橘田 ありさちゃん**  
11/19生まれ(3歳)上対馬町

1歳のお誕生日おめでとう♡あんなに小さかったむぎがもう1歳♡これからも元気いっぱいすくすく育ててね/パパとママのところに生まれてきてくれて、本当にありがとう♡♡

いわし つむぎ  
**岩橋 細くん**  
11/23生まれ(1歳)厳原町

★あお5歳・りい1歳★お誕生日おめでとう♡明るくて元気いっぴいのあお♪にいに好きすぎていつもべったりない♪たくさん食べて、たくさん遊んでたくさんたくさん笑って2人で仲良く元気に大きくなってる♡

みやもと あお  
**宮本 蒼生くん**  
11/18生まれ(5歳)峰町

りい  
**莉衣ちゃん**  
11/17生まれ(1歳)

碧透、1歳のお誕生日おめでとう!!日々できることが増えて、元気いっぴいに育ってくれてパパとママはうれしいよ♡碧透の笑顔に毎日癒されるよ♪これからも、たくさん食べてたくさん遊んでたくさん寝て、わんぱく坊主になってね!!

あさと あおと  
**安里 碧透くん**  
11/25生まれ(1歳)厳原町

2歳のお誕生日おめでとう★おしゃべりも上手になってきて、元気いっぴい笑顔いっぴいのはーちゃん♡これからもお兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く楽しく過ごそう♡だいすき♡

いむら はづき  
**井村 葉月ちゃん**  
11/11生まれ(2歳)厳原町

お誕生日おめでとう★好奇心旺盛でいつも元気な青波!青波の笑顔にみんな癒されます♡♡すくすく元気に大きくなってね♡

たちばな せな  
**橘 青波くん**  
11/12生まれ(1歳)厳原町

蓮、1歳の誕生日おめでとう♡予定日より2週間も早く産まれて一緒に退院できなにかも/って言うくらい小さかった蓮…。今ではとーっても大きくなりました。これからも、玲奈姉ちゃん、莉央姉ちゃんと仲良く!!!もーっと大きくなーれ!

ささき れん  
**佐々木 蓮くん**  
11/22生まれ(1歳)厳原町

1歳お誕生日おめでとう♡♡朱真兄とキャッキヤ笑い合っで仲良しで嬉しいです♡元気に大きくなってね★

さいとう こうま  
**齊藤 凰真くん**  
11/24生まれ(1歳)厳原町

うるちゃん3歳のお誕生日おめでとう♡いつもにいにのお世話をしてくれる優しいうるちゃん♡これからもにいに仲良く元気にすくすく育ててね♡♡

わかまつ うる  
**若松 優月ちゃん**  
11/20生まれ(3歳)上県町

## 対馬食育(健康づくり)フェスタ2022を開催します

と き : 12月18日 (日) 11:30~14:00  
と ころ : 対馬市交流センター (入場無料)

**ブース** 事前申込不要

11:30~14:00

- 健康チェックコーナー (体組成計、握力、脳年齢など)
- 各団体のコーナー
- 食育活動展示

**教室** \*参加費無料、事前申込必要

10:30~12:00

- お魚のさばき方教室



問い合わせ (申込先) いきいき健康課 ☎0920(52)4888

### 募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先  
 広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで  
 〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665  
 Mail : izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441  
 ☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112  
 Mail : tsushima@city-tsushima.jp  
 HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp