



対馬国の拠点集落!?

「三根遺跡」

三根遺跡（峰町三根）は、県立対馬青年の家が建っている小さな山と、その周辺に位置する住居遺跡です。遺跡の中心となる時代は、弥生時代中期後半から古墳時代初頭にかけて（1～4世紀）で、対馬において弥生時代の本格的な住居跡が初めて確認された遺跡となります。出土品は、縄文・弥生・古墳時代の土器や、朝鮮半島系土器（1～7世紀）、中国系土器、石斧、石ノミ、凹石、砥石および紡錘車（糸紡ぎの重り石）などがあり、その他鉄斧、鉄製釣針、鉄製小刀などの鉄製品が含まれます。

遺跡南端の山辺区と呼ばれるエリアでは、竪穴式住居と高床式建物の柱穴跡が140個ほど検出されたことによって、今から2,400年前頃に人が住み始めて、約1,000年間にわたって生活が続いていたことが明らかになりました。2,400年前は縄文時代終末期にあたり、朝鮮半島南海岸などから稲作の技術や文化が伝わってきた頃です。現在までの調査結果から、三根遺跡において稲作に関連した遺物は、残念ながら出土していません。ただ、鉄製品やその生産・流通に関連する遺物が大量に出土していることや、九州北部系や朝鮮半島系の土器が出土していることから、弥生時代における対馬での文化交流の拠点となるような地域であったと考えられています。



三根遺跡の発掘調査風景

今回は、対馬唯一の前方後円墳を有する墳墓群 根曾古墳群 を紹介します

あんによん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

☎0920(53)6111

＜韓国のお食べ物屋台＞

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

みなさん、セヘボックマニバドゥセヨ（明けましておめでとうございます）！新しい年を迎え日ごとに寒さが増しているように感じます。この時期になると韓国の길거리음식（屋台のお食べ物）が思い出されます。食べ物屋台は春夏秋冬いつも開いていますが、特に冬になるとふと食べたくなります。おでんや韓国風のたい焼き、たまごパン、トーストなど、ほかほかのおやつがたくさんで、最近ではSNS用のカラフルなお食べ物もあり、見るだけでも楽しいです。今回は食べ物屋台やお店で使われる会話を紹介しますので、みなさんも韓国に行かれた際は、ぜひ使ってみてください。

이고 올마에요

이거 얼마예요? → これはいくらですか。

웬이ムニダ

○○○원입니다. → ○○○ウォンです。

이고 주세요

이거 주세요. → ください。

카ム사함니다, 찬돈입니다

감사합니다, 잔돈입니다. → ありがとうございます、おつりです。



対馬市国際交流員

안·소민

安 昭 玟



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

自然共生チャレンジャー せやともひろ

瀬谷 友啓 隊員の活動を 紹介します

私はシカ捕獲（生態系被害対策）を中心に活動を行っています。昨年度、狩猟免許を取得し、シカ捕獲を始めて1年以上が経過しました。罠を設置しても空振りに終わる回数が多かったのですが、最近では捕獲数も増え、捕獲の基礎が身についてきたのではないかと感じています。捕獲場所は携帯圏外や移動で半日かかるような場所が多いため、作業の効率化・負担軽減のためにICT技術を利用してスマートフォンやPCを使用した遠隔での捕獲状況の確認を行っています。検証を重ね、より効率的な捕獲ができるように努力していきたいと思っています。



たすけあい通信

Vol.63

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432



対馬市地域包括ケア推進課

☎0920(53)6111

白子おでかけ支援会の取り組みを紹介します！

白子おでかけ支援会が発足した当時（令和元年度）は、地元のスーパーが閉店したこともあり、買い物時の移動手段に困っている方への支援を中心に行っていました。今年度から新たな試みとして、白子かたろう会の皆さんに声かけし、10月は難知方面、11月は豊玉方面へと2回のおでかけ支援が実施されました。移動中の車内では、サロンのように楽しく過ごすという目的もあり、実際に話が弾み、とても盛り上がったそうです。

白子かたろう会の代表者からは「こういった計画をしてくださってありがたい。みんなと交流ができたので、また計画したい。」という感想をいただきました。

白子おでかけ支援会の今後の展望としては、今までどおり移動手段に困っている方の支援も継続しつつ、今回行ったドライブサロンのような取り組みも行っていきそうです。私たち生活支援コーディネーターも、協力して下さる方が不安を抱えることなく活動ができるよう、サポートしていきたいと思っています。

※白子おでかけ支援会は、第2層厳原町協議体（厳原町住民支え合い推進会議）委員による取り組みです。

第2層生活支援コーディネーター 梅野



出発前の記念撮影♪



踏み台もあって安心♪



お昼はみんなでピクニック♪

国民年金のお得な前納制度のご案内

国民年金のお支払いには、まとめて前納（前払い）すると保険料が割引される制度があります。もっとも割引率が高いのは口座振替による「2年前納」です。毎月納付する場合に比べ、2年間で15,000円程度の割引になります。ただし、口座振替、クレジットカード払いによる前納については申込み期限がありますのでご注意ください。

前納の割引率：口座振替＞クレジットカード＝納付書（現金）

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参の上、ご希望の金融機関または市役所年金担当窓口へお申し出ください。※郵送に数日要します。ご希望される方はお早目の手続きをお願いします。

前納区分	納付対象期間	支払方法	申込み期限
当月末振替	当月分	口座振替	随時
6か月前納	4月～9月、10月～翌年3月分	納付書、クレジット、口座振替	クレジット、口座は4～9月分が2月末日、10～翌年3月分が8月末
1年前納	4月～翌年3月分	納付書、クレジット、口座振替	クレジット、口座は2月末日
2年前納	4月～翌々年3月分	納付書、クレジット、口座振替	クレジット、口座は2月末日

※年度途中であっても納付書（現金）による任意の月から翌年度末までの前納（最大24月）が可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。
※申込み期限に間に合わなかった場合は次回の前納振替月まで割引のない翌月末振替になることがあります。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- とき 2月15日（水）
14:00～17:00
ところ 峰行政サービスセンター
- とき 2月16日（木）
9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
★予約受付期限 2月10日（金）まで
★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

テレビショッピングや新聞広告を見て、販売業者に電話で注文する時は「定期購入」の勧誘に注意してください!!

電話で注文する時の心構え!

【電話注文する前】

- テレビ・ラジオショッピングや新聞広告で紹介されていた商品の名称や価格を確認する。

【電話注文する時】

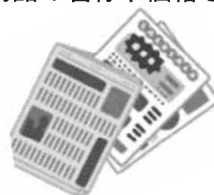
- 別の商品の購入を勧められることがある。
- 複数月分の商品の購入を勧められることがある。
- 「定期購入」の契約を勧められることがある。
- 興味がなければきっぱりと断る。
- 興味を持って、すぐに注文せず「定期購入」の契約なのか良く確認して、十分に理解できない場合はきっぱり断る。
- いったん電話を切ってから、慎重に検討する。

【電話注文の電話を切る時】

- 「定期購入」の契約を申し込んでいないかを確認する!
- 断ったのに「定期購入」になっていたら、改めてきっぱり断る!

【商品が到着した時】

- 「納品書」などで「定期購入」の契約になっていないか確認する!
- 意図せず「定期購入」の契約になっていたら、すぐに販売業者に連絡し「定期購入」の契約は申し込んでないことを伝える。



困った時は一人で悩まずに
対馬市消費生活相談所に
相談してください



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進室
☎0920(53)6111

「対馬SDGsパートナーズ登録制度」第1回の募集結果

「対馬SDGs宣言」を行い、対馬のSDGsの取り組みに協力いただける企業・団体などの皆さまを「対馬SDGsパートナーズ」として登録しました。SDGs達成（持続可能なしまの実現）に向けて、対馬市ではパートナーズ間の交流と連携を促します。今後も対馬SDGsパートナーズを募集しますので、力を集結し、未来に向けて安心・安全に暮らし続けられる対馬にしていきたいと思います。

区分	企業・団体名、個人名	敬称略、五十音順
対馬SDGs パートナー(26)	(株)SNC、SCG経営デザインオフィス、(株)エネルギーエージェンシーつしま、(株)エルコム、環境省対馬自然保護官事務所巖原事務室(ツシマヤマネコ野生順化ステーション)、環境省対馬自然保護官事務所(対馬野生生物保護センター)、九州郵船(株)、コミュニカーレ(株)、(株)コミュニティメディア、サラヤエスピーエス(株)、住友大阪セメント(株)、(有)中央産業、対馬市立西部中学校、(株)対馬地球大学、(株)バイオマスアグリゲーション、博多海陸運送(株)対馬支店、ボラ佐須奈「角跡(つのだと)」、長崎県立対馬高等学校、長崎県立対馬青年の家、(株)中原建設、日本生命保険相互会社福岡総合支社、(一社)MIT、(株)ヤマツプ、巴山剛、office SOTO 山下幸恵、王威漢	
対馬SDGs サポーター(13)	～石窯ピザとパン～赤坂倶楽部、(同)OTTER、(株)サイキ、(有)左衛門、(公財)自然保護助成基金、(株)十八親和銀行、西部環境調査(株)、つしま大石農園、那須どうぶつ王国、パタゴニア・インターナショナル・インク日本支社、(同)ビーコンつしま、ライトンコスモ(株)、武田暢博	



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

蔵書点検に伴う休館について

令和5年2月3日(金)から2月16日(木)まで、つしま図書館は蔵書点検のため休館となります。期間中の返却は、図書館入り口横の返却ボックスをご利用ください。

新刊

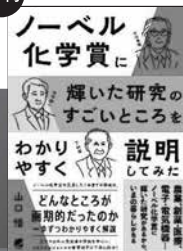


月の立つ林で
(ポプラ社)

青山 美智子/著

つまずいてばかりの日常の中、タケトリ・オキナという男性のポッドキャストを耳にして…。最後に仕掛けられた驚きの事実と読後に気づく見えないつながりが胸を打つ傑作です。

新刊



ノーベル化学賞に輝いた研究のすごいところをわかりやすく説明してみた
(ベレ出版)

山口 悟/著

近年の日本人受賞者の研究を中心に、ノーベル化学賞を受賞したさまざまなジャンルの受賞研究の、どんなところが画期的だったのかを分かりやすく解説する一冊です。

新刊



すきなものがちがうけど
(ほるぷ出版)

リンダ・アシュマン/著
イヴ・コイ/絵
福本 友美子/訳

男の子と女の子が好きなものについて話していると、二人は好きなのが全く違うことに気がきます。好きなのが違っていても仲良くなれるかな？認め合う心を育む絵本です。

新刊



もの見かたが変わる
10歳からのQ&A
(NHK出版)

NHK「子ども科学電話相談」
制作班/編

NHKラジオ「子ども科学電話相談」に寄せられた疑問に各分野の専門家は何を答え、どう問いかけたか。自分を見つめ、やわらかな思考力を育む、親子で楽しめる一冊です。