

広報

つしま

2

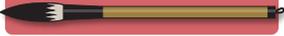
2023
(令和5年)



今月号の題字

鶏鳴小学校 2年生

ひらやま ゆな
平山 夢菜さん



特集
シリーズ

対馬ぐらしのススメ

対馬で暮らす移住者に聞きました！



つしま 2

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
対馬ぐらしのススメ
- 8 第22回対馬少年の主張大会
最優秀作品紹介
- 9 市役所インフォメーション
○子育て世帯支援対策臨時給付金を支給します
○対馬学フォーラム・対馬グローバル大学修了発表
会を開催します 他
- 14 わがまち再発見 ー対馬発掘調査日誌ー
「根曾古墳群」
あんによん!韓国語
〈韓国授受表現〉
- 15 島おこし協働隊活動レポート
北部地域コミュニティ支援担当 庄司 絵里加 隊員
たすけあい通信
鹿見・久原・女連地区での助け合い活動
- 16 年金コーナー
国民年金について
対馬市消費生活相談所だより
「賃貸住宅の退去トラブル」～引っ越し～
- 17 みんなで取り組もうSDGs
「SDGsカフェ」の開催報告
図書Navi
新刊情報
- 18 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート
福岡対馬会 新年祝賀会が開催されました!
学校給食からこんにちは!!
アイゴ(バリ)と根菜の甘酢がらめ
- 20 数字でみる対馬市・おくやみ
- 21 特別診療案内

まちかどウォッチング

海の安全・安心の充実へ

12/21



市 と対馬海上保安部との包括連携協定式が対馬市役所で執り行われました。本連携協定では、それぞれが持つ知識、技能、人材などを活用し、海上交通の安全確保をはじめ、海難事故・防災や海洋環境の保全など、地域に根付いた連携体制を構築していくことを確認しました。

年の初めの縁起物

1/4



獅 子舞が厳原町の商店街に登場し、今年の無病息災・商売繁盛を祈願しました。(主催：いづはら夢スタンプ会、協力：対馬市商工会青年部厳原支部) 獅子舞が人の頭を噛むことで、その人についた邪気を食べてくれると考えられています。

火災などの予防に対する 意識向上のために

1/5



消 防出初式が対馬市公会堂で挙行されました。新型コロナウイルス感染拡大防止および渇水対策のため、分列行進や試験放水を中止して行われた出初式では、日高正隆消防団長の訓示の他、永年勤続表彰などが行われ、消防団員の士気高揚と防火への決意を新たにしました。



明るい1年になりますように!! **1/10**



十 日恵比須祭り(美津島町高浜漁業協同組合主催)が美津島町高浜地区の恵比須神社で行われました。神事は約80人が参列し、航海の安全と大漁を祈願しました。神事後、ブリやヒラス・イシダイなどを放生し、漁獲物を供養しました。

「110番」は、事件・事故の緊急時の専用電話です **1/10**



1 月10日にちなんで「110番の日」のイベントがスーパーサイキ美津島店で行われました。対馬南警察署員が110番への適切な電話のかけ方や防犯を呼びかけるチラシを配布し、市民への啓発を行いました。

対馬の宝を守るために! **1/27**



文 化財防火デーに合わせて、市内各地で消防設備点検などが行われました。対馬博物館では、ブーム付多目的消防ポンプ自動車を使った消火訓練が行われ、隊員たちは、実際の火災を想定して迅速に模擬消火活動を行いました。

みんなの広場
九州大会で好成績を収めました

12月26日、第37回九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会がパークドーム熊本(熊本市)で行われ、仁田中学校の前田一諭くん(写真右)・北倉琉星くん(写真中)のペアがベスト16の成績を収めました。



祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いました。これからもお元気でお過ごしてください。



長 政子さん(厳原町)
大正13年1月2日生まれ



佐伯 シゲノさん(美津島町)
大正13年1月10日生まれ



平山 一男さん(峰町)
大正13年1月25日生まれ

シリーズ 対馬ぐらしのススメ

対馬で暮らす移住者に聞きました！

都会を離れて地方で暮らす人が増加する中、対馬でも移住者は増える傾向にあります。島暮らしを始めた人たちに、移住を決めた理由や対馬でやりたいことなどを伺いました。今回は、美津島町の白井さんご一家と、厳原町の立石健児さんをご紹介します。





白井さんご夫婦に聞きました

コロナ禍で考えた都会で暮らすことの価値

一球さん) 大学を出て、福岡で婚礼の写真や映像を撮影する会社に就職し、転勤で京都で暮らしていました。コロナ禍で結婚式はなくなり、職を失うことはなかったものの、空いた時間は、将来を考えるきっかけになりました。このまま都会での生活を続けていくことが、本当に幸せにつながるのか。便利だが窮屈な生活よりも、より自然の中でのびのび生活できたほうが、家族にとって良いのではないかと、対馬に帰ることを決断しました。

夫が育った環境が気になった

みなみさん) 都会での子育てで特に気を使ったのが「音を出すこと」でした。ある時、子どもの泣き声がすると通報され、警察が確認に来たことがあって、話し声や足音にも気を使って暮らしていました。夫と同じように、都会で生きていくことに疑問を感じていたので、夫から相談があった時、すぐに賛成しました。対馬に行くとき、離島ということで少し心配もあったのですが、夫が生まれ育った対馬での暮らしへの興味が大きかったです。



対馬での暮らしで感じたこと

一球さん) 子どもたちは、広々とした場所でのびのび遊んでくれ、花が好きな祖父母の影響で、親が知らない花の名前まで覚えるようになりました。両親が近くにいることで、子どもの病気の時などとても心強いです。また、両親の友人の方々もまるで自分の孫のように接してくれ、子どもたちに色々な体験をさせてくれます。

また、都会では、お金を払えばすぐに手に入る生活でしたが、対馬ではそうはいかないこともあります。「売ってないものは作る」という選択がある対馬の生活はとても良いと思います。

みなみさん) 人が多い所から引っ越してきて、人とつながる機会は少なくなったと感じますが、その分、人とのつながりができるととてもうれしいです。知り合った地元の方や転勤で対馬に来た方などを自宅に招いたりして、都会ではできなかった、人とのつながりを深めています。



実家で泳ぐたくさんの鯉のぼりに大はしゃぎ

子どもの頃の夢に向かって

一球さん) 対馬に帰るにあたっては、立ち止まってこれからを考えようと思いました。その中で、小学生の頃に描いた教師になる夢を思い出しました。これから対馬で暮らすにあたって、教職の道に進みたいと勉強をしています。



立石 健児さんに聞きました

音楽を通して自分の思いを伝える

高校卒業後、福岡を拠点に活動している「チキンナゲツ」に加入しました。12年の活動期間のうち、福岡だけでなく、全国各地で活動を行ってきました。音楽を皆さんの前で披露するという事は、自分たちの思いを他人へ伝えることであり、思いが伝わることによって、ファンや訪れる先の人たちが喜んでくれるというとても貴重な経験をさせてもらいました。

いつか帰るかな…。が現実

対馬を離れるとき、いつかは対馬に帰ってくるかなと漠然と思っていたのですが、強くは思っていませんでした。音楽活動を終え、これからどうしようという時に、対馬に帰るという選択をしたのは、活動中、対馬をPRする仕事に呼んでいただいたご縁があったことは大きかったです。



2000人以上が訪れたワンマンライブ

知らなかった対馬

高校の頃、私の目には、スタジオや音楽スクールのない対馬は何もない場所に映っていました。しかし、帰郷して改めて対馬をみると、行ったことのない場所や知らないこともたくさんあったことに気づきました。これは、ツアーで全国を回った経験が、故郷に対する新たな見方を教えてくれたのではないかなと思います。

発信することの大切さ

音楽は、自分の気持ちを相手に伝えるものなので、発信することの大変さや大切さは、アーティスト時代の活動の中で強く感じています。現在、対馬の魅力を発信する仕事をしているので、そのころの経験が活かせたらいいなと考えています。人に伝わるためには、発信し続けることが大切で、SNSでの発信は簡単に始められるものの、反応がなければすぐにやめてしまいがちです。現在、対馬の情報をSNSで発信していますが、何気ない情報でも、毎日続けて行くことを大切にしています。

みんなが喜ぶ仕事を

対馬は、自然や食、歴史など、たくさんの魅力が詰まった島です。色々なものが魅力的である反面、どれをメインにしてよいのか見えないところもあります。対馬の尖った魅力を見つけ発信することで、対馬に来ていただく方を増やしていきたいと思っています。伝えることによって、対馬のことを知り喜んでくれる島外の人はもちろん、島の人たちも喜んでもらえるような仕事をしていきたいです。





U I ターンが増えている対馬

平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度(12月末時点)
38世帯 58人	81世帯 115人	92世帯 134人	83世帯 128人	103世帯 141人	66世帯 94人

対馬へUターンで移住する人たちは、ここ数年、100人を超えています。

移住の理由として、Uターンの方では「対馬を離れてみて、対馬の良さを再認識したから」「家業を継ぐためや家族の事が気になる」などといった理由をあげ、Iターンの方では「島での暮らしに憧れていて、対馬が自分の思う条件に合った」「釣りが趣味で、魚が豊富な対馬で暮らしたい」「観光で来島した対馬に魅力を感じた」など様々です。

対馬市では、そんな移住を考えている方や、移住された方のサポートを行っています。

引越経費支援

市外からの荷物の運搬にかかる経費



上限
20万円

※補助対象経費の3分の2以内

住宅借上初期費用支援

民間賃貸物件を借りる際の初期費用



上限
5万円

※補助対象経費の一部

子育て世帯移住支援

中学生以下の子どもを扶養している世帯



2万円
×中学生以下の子ども的人数

住宅家賃支援

民間賃貸物件を借りる際の家賃



上限
3万円
×3月分

※家賃月額額の2分の1

奨学金返還支援補助金

高校・大学などにおける奨学金の返還額



年間上限
24万円
5年間まで

ふるさと就職奨励補助金

学校卒業後2年以内の方で島内企業に就職して1年以上経過した方

10万円

結婚移住奨励補助金

婚姻届受理日前後1年以内に(夫婦または)夫婦のいずれかが市外から移住された方

5万円

移住の下見で来島する補助や、お試し住宅の提供、空き家バンクの整備なども行っています。



詳しくはこちら!

島外でも島暮らしに関するご相談をお受けしています

各地で行われる移住イベントなどで、移住する際の手続きや補助などのご相談をお受けしています。

また、対馬市が福岡で開催している移住相談のイベントでは、ハローワークや島内企業の担当者にも参加いただき、対馬での生活をスタートさせるためのサポートを行っています。



地方移住が特別でなくなった今、移住先に対馬を選んでもらうために対馬市では、島の魅力を最大限お伝えできるよう、様々な取り組みを行っています。

問い合わせ 地域づくり課内「しまぐらし応援室」 ☎0920(53)6111

第22回対馬少年の主張大会最優秀作品

違い

鶏知中学校2年 薄本優



「トランスジェンダー」「性同一性障害」最近耳にするようになったこの言葉を聞いて、みなさんは何を考えますか。（あるべき性で生まれてこなくてかわいそう）（男か女か分からないなんて気持ちが悪い）そう思う人も中にはいることでしょう。

私は2年前、友達に勧められて、ネットで活動している性同一性障害の方に出会いました。その人は、初め女性として活動していましたが、その後男性として活動。2017年には自らが「性同一性障害」であることを公表し、これまでの人生や公表した理由を語る動画を配信していました。この動画を見たときの衝撃と感動。いくつもの感情が押し寄せ、私の心を震わせました。そして、この出会いが、私の中に大きな影響を与え、自分のこと、今までのことを見つめ直すきっかけとなりました。

私はこれまで転校を繰り返し、さまざまな人に出会ってきました。その中で1番驚いたことは「一人称」です。自分のことを下の名前と呼んだり、あだ名と呼んだり、女の子が「僕」を使う、男の子が「私」を使う。でも、周りはそれを受け入れている。そんな友達に出会ったとき、最初は違和感がありましたが、周りの環境に慣れていくにつれて、何事でもなくなっていました。その環境に慣れてしまえば、違和感や驚きは何事もないことになっていく。それならば、トランスジェンダーという性別、障がい者という個性が何事でもなくなるために1番必要なのは、「周りが受け入れることができる環境をつくること」ではないかと考えるようになりました。当事者が声を上げることが先じゃない。その人の大切な個性を周りのせいでつぶしてしまう前に、認め、受け入れ、何事でもないことと気づける人、そして環境が必要だと思うのです。

今年の4月、島外の中学校から鶏知中学校へ転校してきた私は、新しい環境、初めての学校生活、見えない人間関係へのプレッシャーや不安が限りなくありました。周りの目が気になってしまい、うまく振る舞うことができない日々。お互いに気を遣い、自分らしさを出せないで、会話に入っていけず、学校で一人の時間を過ごすことが多くなってしまいました。クラスになじめるようになるまでの時間は、辛く、苦しいものでした。きっと周りの友達も、どのよう

に接してよいのか戸惑っていたと思います。私がクラスになじめていけたのは、お互いのことを少しずつ知っていったからだと思います。休み時間のおしゃべりや、数々の行事を乗り越えていく中で、相手の好みや性格を知り、相手も同じように私を知ってくれる。初めは確かに、違いとか違和感をお互い感じてしまうかもしれませんが、知ろうとすること、受け入れようとする事で、何事もなくなっていくと思います。

さまざまな「障がい」を理由に、相手のことを知ろうとしない自分はいませんか？じわじわと新しい環境や友達になじんでいくように、トランスジェンダーも障がいも、今ある差別問題も自然と社会の中に受け入れられてほしい。人と人では違うのが当たり前、一人一人の考え方、感じ方、性格も、容姿も、好きなもの、嫌いなものも違うのが当たり前。周りと同じであることを良しとして安心したりする社会より、みんな違うことを当たり前として、受け入れ、認め合う社会の方が何倍も楽しくて素敵なことだと思いませんか？見方を少しだけ変えてみる。自分との違いに興味を持つてみる。そして、何より自分の個性と同じくらい、周りの人の存在を大切にすることができる人でありたい。

私はそう考えるのです。

※原文のまま掲載

第22回対馬少年の主張大会結果

最優秀	鶏知中2年	薄本優
優秀	久田中2年	増田優唯
優良	豊玉中2年	俵美空
入選	佐須奈中2年	神宮愛香里
入選	巖原中2年	上野結海
入選	大船越中2年	犬束妃花
入選	豆酸中1年	近藤慶嗣
入選	東部中2年	清水圭典
入選	西部中2年	山崎希帆奈
入選	仁田中2年	糸瀬弥桜
入選	比田勝中1年	眞崎美羽

(敬称略)

お知らせ

子育て世帯支援対策臨時給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、物価高騰などに直面する子育て世帯に対して、子育て世帯支援対策臨時給付金を支給します。

支給対象者 ①～③のいずれかに該当する方

①支給対象児童を養育している方で、市から児童手当の支給を受けている方
⇒申請は不要です。

②上記①以外の方で、支給対象児童を養育している方
(公務員の方、高校生年代のみを養育している方など)
⇒給付金の受給には申請手続きが必要です。

【支給対象児童とは】

令和5年1月31日時点で、市の住民基本台帳に記録されている0～18歳の児童
(平成16年4月2日～令和4年12月31日生まれ)

③出生時から市の住民基本台帳に記録されている新生児(令和5年1月1日～31日生まれ)を
養育している方
⇒給付金の受給には申請手続きが必要です。

給付額 児童1人あたり1万円

申請期限 令和5年3月31日(金)

※案内文書は2月下旬に発送予定です。手続き方法など詳しくは対馬市ホームページでご確認ください。



詳しくはこちら!

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

「環境に関する標語」優秀作品を紹介します

対馬市保健環境連合会事業として実施しました「身の周りのごみをへらそう!」をテーマとした標語の優秀作品が決定しましたので紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました。

〈優秀作品〉

小学生低学年の部 (1年生～3年生)	リサイクル 小さながんばり 大きな資源 東小学校2年 ^{たかはし} 高橋 ^{ゆう} 悠 さん
小学生高学年の部 (4年生～6年生)	すてないで ごみといっしょに 良心も 鶏鳴小学校6年 ^{よしみ} 吉見 ^{かなた} 奏風 さん
中学生の部	守り継ぐ 対馬の未来 豊かな海 西部中学校3年 ^{ながとめ} 永留 ^{しいか} 椎華 さん
一般の部	美しい 対馬の自然を いつまでも 巖原町 ^{ゆたに} 柚谷 ^{しゅんこ} 順子 さん

(応募いただいた作品は、各地区公民館へ展示します。)

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

対馬学フォーラム・対馬グローバル大学修了発表会を開催します

対馬に関する研究やふるさと学習、実践活動の成果を共有する「対馬学フォーラム」を開催します。対馬グローバル大学受講生による修了発表会も同日開催します。

と き 3月5日(日) 10:00~16:00

と ころ 対馬博物館

参加方法 当日会場参加(申込不要)またはオンライン参加(要申込)

内 容

詳しくはこちら!



対馬市HP

プログラム名	時 間	内 容
対馬グローバル大学 修了発表会	10:00	開会挨拶、概要説明
	10:20	7つのゼミ受講生による修了発表(環境ゼミ、社会ゼミ、教育ゼミ、ビジネスゼミ、食ゼミ、大学生ゼミ、ものづくりゼミ)
	11:50	修了式・講評
対馬学 フォーラム	13:00	開会挨拶
	13:10	全体セッション 小中高生による総合学習・探究学習の取り組み成果や大学生による対馬をテーマとした研究の成果を発表します。 ①総合学習・探究学習成果発表 ※タイトルは変更の可能性があります ○豊玉小学校 6年生 「対馬はなんにもナイランド?いやいや、なんでも愛ランド ~2年間の軌跡~」 ○西部中学校 3年 阿比留 萌さん「リサイクルについて」 ○対馬高等学校 2年生「ESD対馬学成果発表」 ②対馬の養蜂に関する博士論文研究成果発表 ○明治大学大学院農学研究科博士後期課程 高田陽氏(オンライン参加) 「対馬におけるニホンミツバチの感染症対策」
	14:30	ポスターセッション 対馬で研究に取り組む学生や実践家の活動成果をポスター形式で発表します。 【発表テーマ】 ○防鹿ネット・柵の効果的な設置方法と費用対効果の検討(東京農業大学) ○音景解析とAIによるツマアカスズメバチの分布調査(東京工業大学) ○住民による自主防災活動に関する研究(九州大学) など
	15:50	閉会挨拶



問い合わせ SDGs推進室 ☎0920(53)6111

「第3回ツシマウラボシジミ保全シンポジウム」を開催します

対馬市の天然記念物で絶滅の危機に瀕しているツシマウラボシジミの保全活動を紹介するシンポジウムを開催します。今回は、本種の飼育下繁殖に取り組んでいる足立区生物園(東京都)の取り組みを中心に、保全の経緯とこれからについて考えます。

と き 3月21日(火・祝)

と ころ 竹の塚地域学習センター(東京都足立区)、オンライン(YouTube)

申込方法 QRコードまたは電話でお申込みください。



【会場参加】
申込みWEBフォーム



【オンライン参加】
申込みWEBフォーム

問い合わせ 自然共生課 ☎0920(53)6111

「人権擁護委員」が委嘱されました

令和5年1月1日付けで、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。



再任

一宮 義幸
(厳原町小茂田)



再任

鍵本 妙子
(厳原町田淵)



新任

阿比留 聡子
(美津島町雞知)



新任

佐伯 正
(豊玉町銘)



新任

有川 義明
(上県町櫻滝)



新任

住屋 ゆかり
(上県町佐須奈)

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
(長崎地方法務局対馬支局内)
☎0920(52)6463
総務課 ☎0920(53)6111

新型コロナワクチンの接種はお早めに

令和5年1月30日現在、新型コロナワクチンが無料で接種できるのは『令和5年3月31日まで』となっています。

接種を希望される方は、お早めに医療機関などをご予約のうえ接種をお願いします。

※令和5年4月以降のワクチン接種のあり方については、現在、厚生労働省の審議会で検討されています。協議結果などの最新情報は対馬市ホームページで随時公開します。



○対馬市ホームページ「新型コロナワクチン接種について」
(<https://www.city.tsushima.nagasaki.jp/gyousei/kenko/covid19/wakuchin/4822.html>)



詳しくはこちら！

問い合わせ 対馬市新型コロナワクチンコールセンター
☎0920(52)4828 (受付時間9:00~16:00)

「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」説明会を開催します

入場無料

特定外来生物ツマアカスズメバチの防除対策として簡易トラップによる駆除方法を説明します。最新の分布状況を紹介する他、トラップ資材の配布も行います。

問い合わせ

対馬自然保護官事務所厳原事務室
☎0920(57)0101
自然共生課 ☎0920(53)6111



と き		と ころ
3月1日(水)	19:00~20:00	上対馬総合センター
3月2日(木)		上県行政サービスセンター
3月3日(金)		峰地区公民館
3月6日(月)		豊玉文化会館
3月7日(火)		美津島文化会館
3月8日(水)		対馬市交流センター

「せん」で作った「かりんとうレシピ」が完成しました

中対馬振興部では「中対馬未来づくりアクションプラン」事業の一環として、スイーツ開発に取り組んでおり、この度、新スイーツのレシピが完成しました。（広報つしま令和4年12月号「島おこし協働隊活動レポート」で活動を紹介）



調理時間
約30分

Recipe 1
せんちまき
sanchimaki

作り方

- ① せん粉、黒糖、塩をボウルに混ぜ合わせる。
- ② 熱湯を入れて木べらで混ぜ合わせる。
(※耳たぶくらいの固さになるように熱湯の量を調節する。)
- ③ 耳たぶくらいの固さになったら、
手水を使いながら5等分にする。
- ④ 生地を手のひらで平らにして、あんこを包む。
- ⑤ サンキラなどの葉やクッキングシートで包み、
約18分蒸す。

★熱湯の温度が低いと、出来上がりの食感が固くなるので、
しっかり沸騰させたお湯を使用してください。

レシピ動画
公開中!



動画も
チェック!

せんちまき動画

Recipe 2
せんかりん
senkarin

作り方

- ① せん粉、黒ゴマ、黒糖、塩をボウルに
混ぜ合わせる。
- ② 熱湯を入れて木べらで混ぜ合わせ、
ある程度混ぜたら、手でしっかり全体が
均一になるようにこねる。
- ③ 2等分に分けて丸くしたら、打ち粉を
しながら麺棒で2~3mmの厚さの長方形に伸ばす。
- ④ 伸ばしたら2~3mmの幅にカットする。
油を180℃に熱し、③を入れ、表面がきつね色になるまで
揚げたら、一度油からあげ、2分放置して、再度1分揚げる。

★熱湯の温度が低いと、伸ばす時に生地が
ひび割れてしまうので、しっかり沸騰させた
お湯を使用して下さい。



調理時間
約30分

材料

せん粉……………90g
せん粉(打ち粉用)…10g
黒ゴマ……………10g
黒糖(砂糖)…………20g
塩……………ひとつまみ
熱湯……………100ml
揚げ油……………適量

レシピ動画
公開中!



せんかりん動画



島おこし協働隊 小川香織隊員のコメント

今回は、対馬の伝統的な食材である「せん」を使い何かできないかと取り組みを始めました。

せんを使った料理といえば郷土料理「ろくべえ」が有名ですが、せん粉を用いて作った「せんちまき」などのおやつは、島内でも食べる機会が減少し、食べたことのない子どもも多いのではないかと思います。

そこで、この「せん粉」に着目し「せんちまき」のレシピとともに、新たに考案したせんで作ったかりんとう「せんかりん」のレシピを公開することとしました。これは、伝統食材「せん」を食す機会の創出と「せん」の普及・需要拡大に少しでもつながればとの思いからです。

今後は、せん粉にレシピを添付し、販売できるよう取り組みを進めていきたいと考えていますが「せん」は手間がかかることから、製造量も少ないのが現状です。このような小さな取り組みが製造拡大・消費拡大の一助となっていければと思っています。

問い合わせ 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111

お知らせ

3月1日から8日は女性の健康週間です

厚生労働省では、3月1日から8日を「女性の健康週間」と定めて、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するための女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

年に1度は定期健診・がん検診を受けましょう。5月には女性がん検診が実施されます。広報つしま3月号にチラシを折り込みますので、ご覧いただき受診くださいますようお願いいたします。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

対馬博物館臨時休館のお知らせ

館内くんしょう蒸および施設メンテナンスのため、以下の期間を臨時休館します。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

臨時休館期間 3月13日(月)～3月17日(金)

問い合わせ 博物館学芸課 ☎0920(53)5100

募 集

対馬市子ども・子育て会議公募委員を募集します

募集人数 1人

任 務 対馬市子ども・子育て支援事業計画の実施状況に関する調査審議

任 期 令和5年4月1日～令和7年3月31日

会 議 年間2回程度(報酬・交通費支給)

応募資格 ①対馬市に住所を有し、現に居住している20歳以上の方
②行政機関の職員および市議会議員でない方
③子育てに関する事務従事者または有識者もしくは子育て当事者
④平日の昼間に開催する委員会に出席できる方

応募方法 対馬市ホームページまたは市役所各庁舎に備え付けの申込書を、郵送・Fax・Mail・持参のいずれかで提出

応募期限 3月17日(金) 17:00必着

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117
(応募先) 〒817-1201 豊玉町仁位380
Fax 0920(58)2551
Mail:kodomo-m@city-tsushima.jp

パブリックコメントを募集します

対馬市では、令和5年度から令和9年度を計画期間とする「第4期対馬市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定に取り組んでおり、計画の素案を取りまとめました。

計画の素案に対して市民の皆様からのご意見を募集します。詳細が決まり次第、ホームページに掲載しますので、ご意見をお寄せください。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

健康つしま21推進員を募集します

対馬市の健康づくり指針「第2次健康つしま21計画」に基づく健康づくりを積極的に推進していただける健康つしま21推進員を募集します。

健康づくりの活動に意欲をお持ちの方なら、どなたでも応募できます。

任 務 ①健康イベントなどへのスタッフとしての参加

②健康情報や健診などのPR活動

③会議や研修会への参加

任 期 令和5年4月1日～令和6年3月31日

交通費・活動費

会議および研修会に出席した場合に交通費・活動費を支給します。

応募期限 3月10日(金) 17:00必着

応募方法 電話で直接ご応募ください。

問い合わせ(応募先)

いきいき健康課 ☎0920(52)4888

中地区保健センター ☎0920(58)1116

北地区保健センター ☎0920(84)2313

市営住宅(管理人住戸)の入居者を募集します

入居者には、管理人の業務を行っていただきます。業務内容などの詳細は下記へお問い合わせください。

団地名・戸数

①棧原団地(厳原町東里) 1戸

②久田団地(厳原町久田) 1戸

③柳ノ元団地(厳原町久田) 1戸

申込期間 2月16日(木)～2月28日(火)

問い合わせ(申込先)

管理課 ☎0920(53)6111



長崎遺跡地図

対馬唯一の前方後円墳を有する墳墓群 「根曾古墳群」

「長崎遺跡地図」で遺跡の位置が確認できます!

根曾古墳群（美津島町雞知）は、雞知浦に突き出た半島の丘陵上に所在する、5基からなる墳墓群です。墳丘の形状や出土遺物から、いずれも5世紀から6世紀頃にかけて築造されたと考えられています。

1号墳は古墳群の中で最も標高の高い場所に位置する全長約30mの前方後円墳で、1948年の調査時に柳葉形鉄鏃、刀身の欠片、碧玉製管玉が出土しています。2号墳は全長35.6m、幅16.7mの前方後円墳で、根曾古墳群の中でも最大規模の墳墓です。死者を埋葬する石室は後円部と前方部に2つあり、後円部では石室の側壁である板石が露出しています。3・4・5号墳は墳丘の盛土や石積みが流されるなどして墳形がわかりにくい状況ですが、3号墳では根曾古墳群唯一の横穴式石室の様子が確認できます。



2号墳の様子

3号墳では根曾古墳群唯一の横穴式石室の様子が確認できます。

根曾古墳群の周辺には、出居塚古墳とサイノヤマ古墳の2基の古墳があります（古い順に出居塚→根曾→サイノヤマ）。これらの古墳の存在から、4世紀から7世紀頃にかけて畿内大和政権の勢力下に属して対馬を支配していた首長たちが雞知近辺を拠点としていたことをうかがい知ることができます。

次回は、古墳時代終末期の情勢を物語る「矢立山古墳群」を紹介します。

あんによん! 韓国語

問い合わせ
文化交流課 ☎0920(53)6111

< 韓国の授受表現 >

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

みなさんこんにちは! 2、3月はバレンタインデーやホワイトデーなど、日ごろから感謝している人にささやかなプレゼントをすることが多い時期です。そこで今回は、韓国の授受表現について紹介したいと思います。シチュエーションの主語によって変わる“あげる”と“くれる”とは反対に韓国ではどちらでも同じです。

また、授受表現は過去形を使うことが多いのでみなさんもぜひ参考にして使ってみてください。



対馬市国際交流員
アン・ソミン
安 昭 玟

	もらう	くれる	あげる
現在形 (基本形)	받다 バッタ	주다 チュダ	주다 チュダ
過去形	받았다 パダッタ	주었다 チュオッタ	주었다 チュオッタ

- 나는 그녀에게 초콜릿을 받았다. → 僕は彼女にチョコをもらった。
 그녀는 나에게 초콜릿을 주었다. → 彼女は僕にチョコをくれた。
 나는 그녀에게 케이크를 주었다. → 僕は彼女にケーキあげた。



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

北部地域コミュニティ支援担当

しょうじ えりか
庄司 絵里加 隊員の活動を
 紹介します!



Instagram



YouTube

北部地域のコミュニティ支援を担当しています「えりやん」こと庄司絵里加です!

私は、ダンスとYouTubeを活動の軸として、コミュニティの活性化や対馬の魅力発信に取り組んでいます。

ダンスの活動では、毎週土曜日に比田勝で子どもたちと踊っています。3月には、関東を代表するロックダンサーのanju氏をお招きして、市民の皆様を対象としたダンス講座を計画しています。3月18日(土)に厳原、3月19日(日)に比田勝で開催予定です。プロダンサーの表現や、ダンサーの生き様に触れるチャンス!これを機にダンスを始めてみてはいかがでしょう?

申し込み方法やイベントの詳細は、島おこし協働隊のFacebookおよび私のInstagramなどで随時発信しますので、ぜひチェックしてみてください♪(参加人数には限りがあります。)

YouTubeでは、対馬暮らしの魅力を発信しています。対馬は本当に、人も環境も生活や習慣も、素敵なものばかりです!これからも全力取材、全力挑戦で大好きな対馬を発信していきますので「えりやんTube」をぜひご覧ください。

たすけあい通信

Vol.64

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
 対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

SKU助け合い活動(高齢者見守り・声かけ訪問)を紹介します

今回は、上県町南部地区(鹿見・久原・女連地区…通称SKU)での助け合い活動についてご紹介します。

同地区では、住民同士の交流や、介護予防を目的としたグラウンドゴルフ大会を毎年実施していますが、コロナ禍により地域のつながりや子どもたちとの関わりの機会が少なくなりました。そこで、それらを中心とした取り組みができないか検討し、昨年の12月24日に、在宅で生活する80歳以上の高齢者(53人)の方々への見守り・声かけ訪問を実施しました。

初めての試みでしたが、子どもたちの突然の訪問や地元峰町の西小学校の児童が制作したクリスマスカードなどのプレゼントに、皆さん驚かれたと同時に大変喜ばれていました。

子どもたちもこのような機会は初めてで、とても良い経験になったようです。

峰町住民支え合い推進会議(第2層峰町協議体)SKUブロック委員の方々からは「やってみて良かった。今後も実施していきたい。」との声が聞かれました。私たちも住民同士のつながりが気軽に持てる取り組みを実施できるよう、お手伝いしていきます。

第2層生活支援コーディネーター(中園域) 齋藤、堀江



こんにちは!お元気ですか?



地域の方々へのプレゼントづくり♪



子どもたちと訪問しました!

国民年金について

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。加入や保険料の支払いなど、忘れずに手続きをしましょう！

国民年金のポイント

☑将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

保険料に未納があると、年金の給付を受けることができない場合があります。保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度など免除制度がありますので、お支払いが難しい場合は、年金事務所または市役所の国民年金窓口にご相談ください。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 3月8日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室

○と き 3月9日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館第2会議室

★年金相談は予約制です。相談時間中には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 3月3日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

「賃貸住宅の退去トラブル」～引っ越し～



【相談事例】大学生の息子が4年間住んだ賃貸アパートを退去することになり、管理会社と一緒に部屋を確認した時には特に指摘はなかった。後日、管理会社から床や壁に傷やシミがあり、敷金だけでは不足しているとして、修繕費10万円の追加請求を受けた。指摘された傷やシミについて息子は普通に生活していただけで故意に汚した覚えはないという。高額な請求に納得がいかない。

【アドバイス】国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年劣化によるものは家主（貸主）の負担であり、入居者（借主）が不注意で付けた傷や汚れなど、通常の使用方法を超える使い方によって生じたものは借主の負担とされています。「改正民法では、このガイドラインの考え方が法律上のルールとして明文化され、経年劣化や通常の使用による損耗については、借主の負担義務がないことが明記されています。



賃貸住宅を借りる時は、以下の点に注意しましょう。

- ①入退去時は、できる限り家主や仲介業者などと一緒に部屋の現状を確認しましょう。その際、確認した内容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。
- ②修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得できない点は家主側に十分な説明を求めましょう。
- ③ハウスクリーニングは借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため、契約前に契約書をよく読み、退去時の特約などを確認しておきましょう。

困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進室
☎0920(53)6111

みんなでSDGsを考えよう・取り組もう！「SDGsカフェ」の開催報告

SDGsの17の目標にちなみ、昨年10月より毎月17日を「みんなでSDGsを考える日」として「SDGsカフェ」を開催しています。10月、11月、12月のカフェでは「ごみゼロアイランド対馬宣言」に関し、ごみを減らすために、一人一人のできることを、みんなと一緒に取り組みたいアイデアを出し合いながら対話を進めました。

一人一人ができること

- 分別の徹底。リサイクルできるものはしっかり分別する
- 使い捨てプラスチックを積極的に使わない。マイボトル、マイバッグ、食べ残し持ち帰り用マイ容器(ドギーバッグ)などの持ち歩き習慣化
- ごみ削減につながるスマートフォンのアプリケーションの活用(mymizuやピリカ、ジモティーなど)
- 漁具を大切に使う
- ミニマリストを目指す。必要なものだけ購入
- レンタル、リース品の利用
- ごみ出した後、どう処理されているのかを知る。自分のごみ排出量を知る
- ごみ拾いのグループとごみ拾い後の分別参考資料づくり
- マイごみ袋の持参 など

みんなと一緒に取り組みたいこと

- 空き時間での短いごみ拾い運動
- ジョギングやウォーキング、SUPしながらのごみ拾い
- 帰省中のごみ拾いの呼びかけ
- ごみの投棄状況のマップ作成と情報発信、情報共有
- 転勤、転出前のフリーマーケット
- 制服、ジャージ、カバンなど子ども用品のフリーマーケット
- 「リペアカフェ」の開催(修繕、リサイクルワークショップ)
- 道具・工具のレンタルライブラリーなど物を共有できる場づくり
- 量り売りの普及(容器包装プラの削減)
- 祭りなどのイベントではリユース食器のみ出店可能に限定する
- お宿のプラスチック製アメニティの削減
- 資源ごみの回収BOXの設置
- 海ごみでごみ箱を作る など

1月からは、環境・社会・経済の課題解決や新たな価値の創造に挑む人の「自分がやりたいこと(事業)」の話聞き、参加者みんなでアイデアを出し合い、応援する形式でカフェを進めています。島内外、組織や立場の垣根を超えた新しい出会いと、その出会いで生じる予期せぬアイデアで、未来に向けて安心安全に暮らし続けられる社会を創っていきましょう。



詳しくは



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

3月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○リサイクル資料の提供について

3月1日(水)から、資料としての役目を終えた本や保存期限を経過した雑誌をリサイクル資料として皆様に提供いたしますので、ぜひお越しください。

○対馬島内で戦前に発行された新聞を探しています。

対馬日日新聞、対馬時事新報、対馬朝日新聞などに関する情報をお持ちの方は図書館までご連絡ください。

新刊



一般書

見果てぬ王道
(文藝春秋)

川越 宗一/著

清朝を打倒し、西洋の武力支配からの自立を目指す革命家・孫文を支援し続けた日本人実業家・梅屋庄吉の熱き生涯を描いた歴史小説です。

新刊



児童書

笑い神 M-1、
その純情と狂気
(文藝春秋)

中村 計/著

芸人、スタッフの証言から浮かび上がるM-1と漫才の深淵。漫才師たちの「笑い」の発明と革新の20年を活写したノンフィクションです。

新刊



パンダのがらを
なんにする？
(PHP研究所)

おおの こうへい/著

もしも動物園にいるパンダが全然ちがう「しろくろがら」だったら…君ならどんなパンダのがらにする？想像力を育てるユーモラスな絵本です。

新刊



コレラを防いだ男 関寛斎
(講談社)

柳原 三佳/著

感染すれば3日で死ぬ「三日コロリ」と恐れられたコレラ。幕末の日本を襲ったパンデミックに敢然と立ち向かった一人の医師の物語です。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

令和4年分確定申告について

確定申告会場

- 会場 蔵原税務署 対馬市蔵原町棧原38
- 期間 2月16日(木)～3月15日(水)

※土曜日、日曜日および祝日は休みとなります。

- 受付 9:00～16:00

◎確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。

○マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行う場合には、マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの暗証番号(署名用:英数字6～16桁、利用者証明用:数字4桁)が必要となります。

○事前にマイナポータルアプリをインストールしていただく必要があります。

◎確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

○入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

○入場整理券は「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、LINEを通じたオンライン事前発行が可能です。



国税庁LINE公式アカウント

- 問い合わせ 蔵原税務署 ☎0920(52)0645

ヤマネコ目撃情報 募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



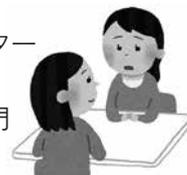
相談会

ハローワークin上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 3月14日(火)・28日(火)
10:30～15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま 職業紹介部門
☎0920(52)8609



イベント

日韓文化交流イベント 【対馬から世界へ】

入場無料

朝鮮通信使を軸に日本、韓国、在日のアーティストが一つの舞台をつくり両国の友好親善と平和を祈念する舞台を開催します。

- とき 3月5日(日)
15:00開演(受付14:00～)
- ところ 対馬市交流センター
- 内容(予定)
第1部:舞物語「朝鮮通信使」
第2部:「交流の集い」
- 後援 NPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会、
対馬市教育委員会
- 問い合わせ Ryu企画(代表)金春江
☎080(5695)1999
Mail: kim.chungang@gmail.com

募集

対馬振興局宿日直業務受託者

- 委託期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- 勤務場所 対馬振興局
- 業務内容 ○業務時間外における庁舎執務室などの鍵の管理
○郵便物などの收受
○電話などの受理および関係職員への緊急時連絡 など
- 募集人員 3人
- 委託料など 年額100万円程度
平日:6,610円(17:30～翌日9:00)
休日:13,220円(9:00～翌日9:00)
- 応募方法 履歴書(写真貼付)を郵送または持参
- 応募期限 3月3日(金)17:00必着
- 選考方法 面接試験
- 問い合わせ 対馬振興局総務課
(応募先) ☎0920(52)1206
〒817-8520 対馬市蔵原町宮谷224



福岡対馬会 新年祝賀会が開催されました！

令和5年1月29日（日）、福岡対馬会新年祝賀会が八仙閣本店（福岡市博多区）で開催されました。

コロナ禍で中止が相次ぎ、3年ぶりの開催となった新年祝賀会には、対馬にゆかりある仲間との再会を待ちに待った約170人が参加し『対馬』の話を華を咲かせていました。

福岡対馬会は、福岡在住の対馬出身者とその親族、対馬にゆかりのある方が親睦をはかり交流する会です。6月に「定期総会」、1月に「新年祝賀会」が開催されています。

【入会のご希望も随時受付中！】

福岡在住のお知り合いの方々にぜひご紹介ください！！

最新の情報はFacebook『福岡対馬会』で検索！

【問い合わせ】

福岡対馬会 松村事務局長
☎090(2589)8905



3年ぶりの開宴



対馬のお酒で乾杯



豪華賞品が当たる抽選会



会場で対馬の特産品も販売

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

材料(4人分)目安

- アイゴ ……200g (1.5cm角切り)
- おろし生姜 ……4g
- 濃口醤油 ……小さじ1/2
- ごぼう ……50g
- 片栗粉 ……30g
- 小麦粉 ……15g
- 揚げ油 ……適量
- レンコン ……100g
- 人参 ……50g
- 玉ねぎ ……100g
- いんげん ……10g
- 油 ……適量
- 水 ……20g
- 濃口醤油 ……大さじ1/2
- 薄口醤油 ……大さじ1強
- 砂糖 ……大さじ2・1/3
- 酢 ……大さじ1・1/5
- 酒 ……大さじ1/2
- いりごま ……3g
- ごま油 ……小さじ1

メニュー

アイゴ(バリ)と根菜の甘酢がらめ



作り方

- ①アイゴの角切りは生姜と醤油で下味をつけておく。
- ②ごぼうは斜めスライス、レンコンは乱切り、人参はいちょう切り、玉ねぎは四角、いんげんは2cm幅に切る。
- ③片栗粉と小麦粉は混ぜ合わせておく。
- ④揚げ油を熱し、アイゴの角切りとごぼうにそれぞれ③をまぶし、揚げる。レンコンは素揚げにする。
- ⑤フライパンに油を熱し、人参、玉ねぎを炒め、野菜に火が通ったら、調味料を加え、煮立たせる。
- ⑥④と⑤を混ぜ合わせる。
- ⑦最後にいりごまとごま油を加えて仕上げる。



アイゴと根菜の甘酢がらめ

牛乳

ごはん

ワンタンスープ

「磯焼け」の原因となる食害魚の「アイゴ」を使ったメニューです。給食ではフライやいろいろなソースに絡めて提供しています。今回はレンコンやごぼうなどの根菜と甘酢で味付けしました。魚はアイゴ以外にもブリやホキなどの魚でも合います。子どもたちも「おいしい」と言ってたくさんおかわりをしていました。

1人分の栄養価

- エネルギー…184 kcal
- たんぱく質…8.4 g
- 食物繊維…1.9 g
- 食塩…1.2 g



人口・世帯数		市全体	
男		13,908人	
女		14,268人	
合計		28,176人	
世帯数		14,590世帯	

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	1 (-1)	0 (0)	1 (-1)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(前年比)	1 (-4)	0 (0)	1 (-4)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
	人身[人]	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
	死者[人]	0 (0)	0 (0)	0 (0)

1月中の異動

転入	42人
転出	56人
出生	14人
死亡	55人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	0 (-2)

お出かけはマスク戸締り 火の用心



おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰐浦	宮原 利代	(81歳)	田 扇	良富	(86歳)	田 淵	阿比留紀子	(94歳)
豊	須川美智子	(60歳)	上の町第一	松原登美枝	(91歳)	国 分	扇 千恵子	(71歳)
西 泊	比田勝益生	(90歳)	本 町	荒木 豊實	(88歳)	久田道	金子 松江	(95歳)
西 泊	修行 茂光	(88歳)	瀬原第2	村田 前	(84歳)	久 田	島居 健治	(53歳)
西 泊	修行一二三	(83歳)	高 浜	黒田 敏男	(91歳)	白 子	大浦智恵子	(89歳)
比田勝	中村 武志	(82歳)	高 浜	国分 光	(72歳)	内 山	内山 剛	(88歳)
比田勝	山下 松子	(59歳)	根 緒	西尾トシエ	(92歳)	豆酸瀬	久和 一吉	(82歳)
舟 志	阿比留則秀	(89歳)	箕 形	橋 イクエ	(103歳)	小茂田	神宮 好松	(82歳)
三軒屋	畑島 征郎	(85歳)	竹 敷	阿比留浩司	(58歳)	小茂田浜	谷本キヨ子	(93歳)
友 谷	平山 頼通	(88歳)	犬 吠	小島マス子	(95歳)	下 原	三山 良徳	(82歳)
伊 奈	山本美代子	(85歳)	犬 吠	犬東ツヤ子	(89歳)	檜 根	三山 廣義	(96歳)
志多賀	山根久美男	(88歳)	小船越	竹内 義次	(80歳)	上 山	三山 武	(93歳)
志多賀	小田 清子	(76歳)	芦 浦	内田 芳信	(90歳)	上 山	三山 松枝	(77歳)
塩 浜	原 マツ子	(74歳)	赤 鳥	橋本 洋子	(88歳)	椎 根	長瀬 豊	(93歳)
鐘 川	杉原 和俊	(75歳)	長 手	中島多喜男	(93歳)	上 槻	熊本 和美	(90歳)
佐 保	長郷 訓江	(92歳)	宮 谷	船津 忠義	(96歳)	久根浜	佐護千代子	(90歳)
唐 洲	阿比留信久	(82歳)	今屋敷	大山 森生	(91歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

税務課夜間・休日窓口

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
2月27日(月)・28日(火)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

休日窓口

(税務課)
3月12日(日)11:00～15:00
※休日窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

2月28日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第9期の納期限です。

3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1・14・15	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	13・27
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	3・31
☆循環器科 (山口圭祐)	1・2・3・7・8・9・10・14・15・16 17・22・23・24・28・29・30・31	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	10
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17・30・31	眼 科 (九州大学病院)	1・15
☆皮膚科 (九州大学病院)	8・22	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16 22・23・29・30
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・13・14・20・27・28
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・23・30	乳腺外来 (永尾修二)	2・6・9・16・20・23・27・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	17	☆血液内科 (俵正幸)	2・9・16・23・30
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	7・14・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	1・8・15
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	2・16・30	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7
整形外科	7・14・28
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
神経内科	8
精神科	7・8
外 科	2・9・16・23・30
小 児 科	7・14・28
産 婦 人 科	2・9・16・23・30

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
3月 2日 (木)	峰町保健福祉センター 法テラス対馬法律事務所
3月 9日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
3月16日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→



2月 生まれ お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

兄達に囲まれ日々たくましく成長しよるね★待望の女の子、これからどんどん可愛くなってね♡だいすきだよ♡♡



まつおか なほ
松岡 奈穂ちゃん
2/25生まれ(1歳) 厳原町

双子のすずりん♪2歳のお誕生日おめでとう★チャレンジ精神旺盛なすず♡にこにこ笑顔が癒しのりんや★さなお姉ちゃんと仲良く元気いっぱい育ててね♡



まつい すずな
松井 鈴奈ちゃん
2/19生まれ(2歳) 厳原町



音楽に合わせてダンスをしたり、ジャンプをしたり、体を動かすのが大好きないちちゃん♡たくさん食べて、たくさん遊んで、モリモリ元気に育ってね!!★

やまだ いちか
山田 彩千華ちゃん
2/2生まれ(2歳) 上県町



陽太くん、2歳のお誕生日おめでとう!!いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡1月に生まれた弟の裕太くんと元気に仲良く育ってね!!★

じょう ひろた
城 陽太くん
2/7生まれ(2歳) 厳原町

自由奔放な照。優しくてまっすぐな鈴。これからも変わらず自分の好きを追求して、底抜けに明るい笑顔でみんなを癒してね♡生まれてきてくれてありがとう♡心から愛してるよ♡



いちの味方 ママより♡
きたむら てる
北村 照ちゃん、**鈴ちゃん**
2/17生まれ(6歳) 美津島町

然くん、4歳のお誕生日おめでとう♡この1年ですごく成長したね。4歳はたくさんのにチャレンジしてまた大きく成長してね♡



かわくち ぜんたろう
川口 然大朗くん
2/28生まれ(4歳) 美津島町

何事も努力して頑張る愛空、これからも学校にバレーに頑張ってるね!いつもみんなを笑わせてくれてありがとう!大好きよ♡お父さん・お母さんより



きりたに らら
桐谷 愛空ちゃん
2/1生まれ(8歳) 厳原町

あなたの書いた文字が『広報つしま』の表紙を飾ります

『つしま』の題字を募集!

顔写真が入ります。 この文字です。

令和5年「4月号」から令和6年「3月号」までの1年間分の題字を募集します。応募いただいた中から毎月1人のお子様へ、顔写真付きで広報の表紙を飾っていただきます。

- 対象 令和5年4月以降、市内の小学校に在学する児童
- 応募方法 市販の半紙を横にして毛筆ひらがなで「つしま」と横書き「小学校名」「氏名(ふりがな)」「4月以降の新学年」「保護者氏名」「連絡先電話番号」を記入し「顔写真」と一緒に郵送または持参してください。
※学校名や名前などはペン字書きでも構いません。
※半紙は折りたたんでも構いません。
- 応募先 〒817-0012 厳原町日吉301 株式会社 厳原印刷所 広報つしま「題字募集係」まで
- 応募期限 3月31日(金)



(例)
つしま
対馬小学校4年
対馬花子(つしまはなこ)
保護者氏名・連絡先電話番号

※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。初めての方を優先します。抽選結果は、広報紙の発行をもって代えさせていただきます。
●問い合わせ 広報業務受託業者 株式会社厳原印刷所 ☎0920(52)0665

募集
お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。
●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441 ☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112 Mail: tsushima@city-tsushima.jp HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp
この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。