

広報

3

2023  
(令和5年)

# つしま




今月号の題字  
乙宮小学校 6年生  
はらだ そうご  
原田 壮悟くん




# つしま 3

## 目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集  
ありがとう 乙宮小学校
- 8 市役所インフォメーション  
○長崎県議会議員一般選挙が行われます  
○公金の納付が便利になります 他
- 12 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-  
矢立山古墳群  
あんによん!韓国語  
韓国の春の花
- 13 島おこし協働隊活動レポート  
今年度退任する協働隊員  
たすけあい通信  
上対馬町住民支え合い推進会議の活動
- 14 年金コーナー  
国民年金保険料のスマートフォンアプリ  
決済が始まりました!  
対馬市消費生活相談所だより  
インターネットで購入する前に、  
しっかり確認しましょう!!
- 15 みんなで取り組もうSDGs  
対馬SDGsパートナーのSDGsアクション  
図書Navi  
新刊情報
- 16 情報BOX
- 17 対馬市福岡事務所レポート  
各種イベントを開催しました  
学校給食からこんにちは!!  
くじらのごまみそがらめ
- 18 数字でみる対馬市・おくやみ
- 19 特別診療案内

## まちかどウォッチング

平和の大切さを考える

1/29



**映** 画「祈り-幻に長崎を想う刻-」の上映会とトークショーが対馬市交流センターで開催されました。トークショーでは、主演の黒谷友香さんと監督の松村克弥さんが制作時の裏話や作品への思いなどを笑いを交えながら語られ、映画を通して平和の大切さを考え、伝える貴重な機会となりました。

「国境で生きる」とは…

2/4・5



**ミ** ュージカル対馬物語の第14・15回目の公演が、対馬市交流センターで行われました。対馬最大の危機を救った名君「宗義智」公と正室「マリア」の愛と苦悩の物語を描いた公演は、2日間で約900人を魅了し、多くの観客の涙を誘いました。

対馬の海をきれいにしたい!

2/9



**豊** 小学校が、環境美化教育優良校等表彰事業【(公社)食品容器環境美化協会主催】の優秀校に選ばれ表彰伝達式が行われました。3・4年生の児童が、総合学習の一環で行った漂着ごみの解決に向けた取り組みが、地域の環境美化に大きく寄与しているとして表彰されました。





## 日頃の勤務を通して感じた 課題などを発表

2/14



**消** 防職員意見発表会（第33回）が対馬市消防本部で行われました。発表会には14人の職員が出席し、中屋栄一郎副士長が発表した「今こそ」が最優秀賞に選ばれました。中屋副士長は、4月に松浦市で行われる県大会に対馬市代表として出場します。

## 対馬を考える！

2/19



**対** 馬グローバル大学大学生ゼミの活動成果発表会が鴨居瀬住民センターを視聴会場としてオンライン開催されました。発表会では、3グループに分かれて空き家問題をテーマに発表し、地域住民に対して大学生からの提案が行われました。

## 桃の節句を楽しみました

2/25～



**つ** しまひな祭りイベント（対馬市商工会女性部主催）が対馬市交流センターで行われました。イベントでは、会員たちが持ち寄ったひな飾りが展示され、多くの市民が華やかなひな飾りを一目見ようと足を運びました。

## 韓国からの観光客再来島！

2/25



**比** 田勝港と韓国釜山を結ぶ国際航路が、約3年ぶりに再開し、韓国からの観光客が来島しました。当面の間は、土日のみ各社1日1便の運航で、1隻あたりの乗船定員は最大100人までとなります。



**祝**

### 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。



島雄 フミ子さん(厳原町)  
大正13年2月10日生まれ



歌野 晃子さん(厳原町)  
大正13年2月21日生まれ



# ありがとう 乙宮小学校



令和5年3月をもって147年の歴史に幕を降ろす乙宮小学校。明治8年の開校から、地域の人たちとともに歩み、2000人以上の子どもたちが巣立っていきました。

学校最後の児童となった14人の子どもたちは、1年間、地域や学校について学びを深めてきました。地域とともに歩んだ学校の歴史を、子どもたちと一緒に振り返っていきます。

## 学校のあゆみ

- 明治 8 年 旧寺院修林寺に開校する
- 明治42年 火災で消失したため校舎を現在地に新築  
乙宮尋常小学校と改称
- 大正 2 年 農業補習学校を併設する
- 大正14年 位之端地区の児童の通学開始
- 昭和16年 仁位村立乙宮国民学校と改称
- 昭和22年 仁位村立乙宮小学校と改称  
仁位村立乙宮中学校を創設し、併設
- 昭和50年 豊玉町立乙宮小・中学校と改称  
創立100周年
- 昭和51年 乙宮中学校が豊玉中学校に統合
- 昭和62年 現校舎新築落成
- 平成13年 変則複式学級始まる
- 平成16年 完全複式学級となる
- 令和 5 年 3月 4 日閉校式  
3月31日閉校



## 海の神様の名が校名に

明治42年7月19日、乙宮尋常小学校が豊玉町曾地区に誕生しました。地域で大切にされていた「乙宮様」が祀られていた曾1番地に学校が建てられたことから校名に「乙宮」が入ることとなり、現在に至るまで「乙宮」の校名は地域の人たちに愛されてきました。



敷地内にある乙宮様

大好きな乙宮小！



1年 築城 英太郎くん

## 僕の大好きな乙宮小学校

閉校を迎えるにあたって、大好きな乙宮小のことをみんなで考え、好きなところを校内放送で発表しました。

- お もいでをいっぱい  
つくれるところ
- と にかくあかるくて  
げんきなところ
- み みんなノリが  
いいところ
- や るって言ったら、  
やりとげるところ

## 地域の人たちと一緒に作った学校

校区である、曾地区、千尋藻地区、位之端地区の地域の人たちは、様々な場面で学校活動を支えてきました。地域の自然を生かした活動を子どもたちに提供し、地域全体で子どもたちを育て、見守ってきました。



校区内の海を舞台にした「海体験」

## おとみやいちご誕生！

校庭の花壇では、地域の人たちとイチゴを育てました。今年度はイチゴが大好きな1・2年生が苗づくりに挑戦。「おとみやいちご」として、閉校式の参加者に配る苗を作り上げました。



イチゴの実からとった種で育てた苗

大切に育てたイチゴの苗です。



1年 北尾 莉杏さん

# 147年の歴史と最後の1年間

## 最後の1年は特別な年

乙宮小学校最後の1年間、学校では一つ一つの行事が特別でした。コロナ禍で行事の実施が難しい中でしたが、最後の運動会には卒業生や地域の人たちなど約300人が参加するなど、最後の学校行事を大切に過ごしました。



みんなで踊った豊玉音頭



最後の餅つき大会

## 1年間の学校生活を授業で発表

閉校となる今年度、子どもたちはいろいろなことに挑戦しました。たった一人の2年生、原田悠愛さんは、運動会や町の文化まつりで踊りや歌を披露した経験を、タブレットでまとめました。乙宮小で過ごした1年間をたくさんの人に聞いてもらいたい、日々練習しました。

乙宮小でたくさんの経験をしたよ！



2年 原田 悠愛さん



行事や体験の思い出を発表



# 乙宮っ子魂のルー

閉校を前に、様々な取り組みに挑戦してきた147年の歴史が育んできた「乙宮っ子魂」のル何事にも一生懸命に取り組む姿が魅力的な乙宮その源が見えてきました。学習の一部をご紹介します



## 校章に描かれた思いとは…

乙宮小学校の校章には、3枚の葉と波がデザインされています。葉は曾地区で盛んな農業を、波は千尋藻地区、位之端地区で盛んな漁業を表しています。

そのことを知った子どもたちは、地域の人たちに話を聞き、昔の暮らしや仕事に対する思いを調べることにしました。農業では、運動場の3倍ほどの畑を手作業していたことや、1日も休まず牛の世話をしなくてはならないこと、漁業では、対馬から遠く離れた海で魚を捕っていたことなどを知り、厳しい環境で働く中でも、やりがいを持つことの大切さを学び、そこから乙宮っ子の「あきらめない心」「助け合う心」があると感じました。



準備をしっかりとやることの大切さを学びました。

3年 須川 亮志くん



地域の人たちに聞き学びました



自分以上に育てているものを大切にすることの大切さを知ったよ！

3年 原田 世愛くん



昔は農業がとても盛んだったと初めて知ったよ！

4年 北尾 理旺くん



農業にはたくさんさんの手間があつてとても大変な仕事だなんて思ったよ！

4年 糸瀬 諒くん



農業や漁業にはとてもお金が必要なことにびっくり！

4年 原田 空翔くん



家族や地域のことを考えながら働いていることがすごい！

4年 原田 心桜さん

3月31日、乙宮小学校は、147年の歴史に幕を閉じますが、そこで学び育つ



# ツを探りました!

14人の子どもたち。最後の締めくくりとして、  
一ツを探る学習を行いました。元気な挨拶や、  
っ子。学校の歴史や地域のことを知ること  
します



運動会の伝統になった大漁旗やソーラン節

## 地域の人たちの学校への思いとは…

乙宮小学校の運動会では、グラウンドに飾られる大漁旗とソーラン節で使用  
する法被がシンボルとなっていました。

大漁旗の始まりは35年ほど前、学校に「より活気を付けたい」という保護  
者の思いから、地域の漁師1軒1軒を回って大漁旗を集め、飾られることとな  
りました。ソーラン節は2000年ごろから行われるようになり、保護者や地  
域の人たちが法被を1着1着手作りし、これまで使用されてきました。これら  
のことを知った子どもたちは、親や地域の大人が、たくさんの愛情を注いで  
くれていて、そのことが「仲間を大切に作る心」「元気を発信する心」につ  
ながっていると感じました。



乙宮の子どもを守る地域の会を結成



乙宮っ子の伝統「元気な挨拶」  
これからも続けていきます!

6年 原田 遙仁くん



つらい仕事を、楽しみを見つけ  
ながら続けていることがすごい!

4年 原田 悠靖くん



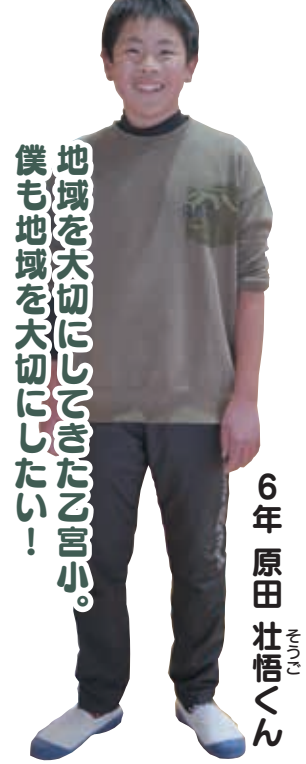
地域の人から愛されている  
学校だと改めて感じました。

6年 築城 圭太くん



歴史を調べると、今とは  
違うことにびっくりした!

6年 築城 芽依さん



地域を大切にしてくださった乙宮小。  
僕も地域を大切にしたい!

6年 原田 壮悟くん

た人たちの中に生まれた乙宮っ子魂は、いつまでも心の中で生き続けます。

# 市役所インフォメーション

## お知らせ

長崎県議会議員一般選挙が行われます

**投票日 令和5年4月9日(日)**  
**投票時間 7:00～18:00**



### 投票できる方

選挙期日現在で満18歳以上（平成17年4月10日以前生まれ）の方で、令和4年12月30日以前から対馬市に在住し、かつ住民登録をしている方

### 投票所入場券

投票所入場券は令和5年3月31日以後に郵送します。

また、投票所入場券の裏面には、期日前投票用の「宣誓書」を刷り込んでいますので、期日前投票を利用する方は、宣誓書に必要事項をあらかじめ記入して持参すると、受付がスムーズにできます。

### 期日前投票

仕事、レジャー、冠婚葬祭などの理由で投票日に投票できない方は、期日前投票をすることができます。

「不在者投票」「郵便等投票」については、選挙管理委員会、各振興部地域振興課および各行政サービスセンターの選挙担当にお問い合わせください。

ところ	とき
対馬市役所厳原庁舎	4月1日(土)～4月8日(土) 8:30～20:00
対馬市役所美津島庁舎	
対馬市役所豊玉庁舎	
対馬市役所峰庁舎	
対馬市役所上県庁舎	
対馬市役所上対馬庁舎	

### 選挙公報

令和5年4月1日(土) 20:00頃から、長崎県選挙管理委員会のホームページに掲載されます。



詳しくはこちら!

### 問い合わせ

選挙管理委員会事務局	☎0920(53)6111	峰行政サービスセンター	☎0920(83)0301
美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271	上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311
中対馬振興部 地域振興課	☎0920(58)1111	上対馬振興部 地域振興課	☎0920(86)3111

## 令和5年度 高齢者移動費助成事業利用券の交付申請を開始します

受付開始日 令和5年4月3日(月)

※令和4年度利用券の交付を受けた方は、利用券を3月下旬に郵送しますので手続きは不要です。

対象者 申請時点で、75歳以上の在宅の高齢者

※障害者移動支援や外出サービスを利用されている方、生活保護を受けている方は対象外です。

助成内容 黄色の利用券(12枚綴り)を1人につき1冊交付します。

※令和5年度中に75歳になられる方は、誕生日および申請月により、交付枚数が少なくなります。

申請方法 市役所窓口(市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンター、各窓口センター)に申請書および以下の必要書類を添えて提出してください。

必要書類 ①本人申請：本人確認書類(保険証など) ※写しでも可  
②代理申請：申請者および代理人の本人確認書類 ※写しでも可

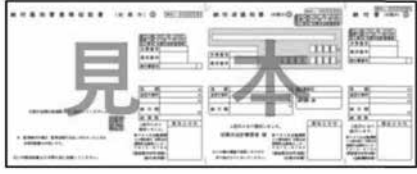
問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119




## 公金の納付が便利になります


地方税お支払いサイトによる納付やコンビニエンスストアによる納付を可能にするため、現在使用している納付書の様式が変更となります。

令和4年度まで（税・一般分）

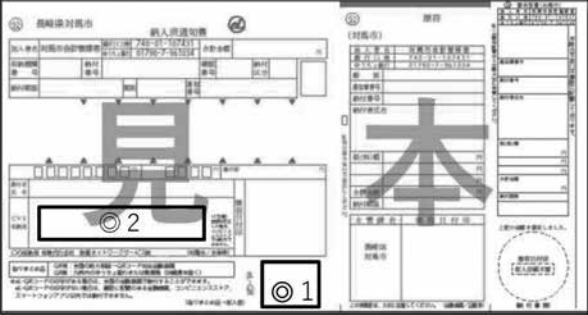


令和5年4月まで（水道使用料）






令和5年度から（税・一般分）



○都合によりデザインが変わる可能性があります。

令和5年5月から（水道使用料）



○水道使用料はハガキで届き、そのハガキを開くと納付書となります。

### ◎1：eL-QR欄に地方税統一QRコードが印字されているもの

地方税お支払いサイトから市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）の納付ができます。詳しくは次のサイトをご確認ください。

地方税お支払いサイト：<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



### ◎2：CVS収納用欄にバーコードが印字されているもの

以下の公金が市内のコンビニエンスストアで納付できます。

※納付可能なコンビニエンスストアは納付書裏面に記載しますのでご確認ください。

- ①市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）
- ②老人ホーム費用徴収金
- ③保育所利用料・延長保育利用料
- ④介護保険料、後期高齢者医療保険料
- ⑤市営住宅使用料
- ⑥教員住宅使用料
- ⑦一時預かり保育料、通園バス使用料
- ⑧水道使用料

このほかにも、以下のスマートフォン決済アプリでの納付が可能です。

○PayPay ○PayB ○J-Coin Pay ○支払秘書 ○LINE Pay

次の場合はコンビニエンスストアおよびスマートフォンアプリ決済では納付できませんので注意してください。

- 納付期限を20日以上過ぎた場合
- バーコードの印字がない場合
- バーコードの読み取りができない場合 など



問い合わせ	①税務課	☎0920(53)6111	⑤管理課	☎0920(53)6111
	②福祉課	☎0920(58)1119	⑥教育総務課	☎0920(88)2000
	③子ども未来課	☎0920(58)1117	⑦学校教育課	☎0920(88)2001
	④保険課	☎0920(58)1118	⑧水道局	☎0920(52)0943

## お知らせ

### 移動理由アンケートへのご協力をお願い

転居する手続きの際に、転居理由などを教えていただくアンケート（移動理由アンケート）を令和3年3月から長崎県内全21市町において、実施しています。対馬の未来のために、ぜひご協力をお願いします。

長崎県 移動理由アンケート



- ※対馬市内で転居する場合は回答不要です。
- ※県内の別の市町に転入する場合にも同じアンケート用紙が配布されますが、転出時に回答していれば、1つの設問に回答するだけで終了です。
- ※回答は個人が特定されないよう処理し、統計を作成する目的だけに使用します。

問い合わせ 長崎県統計課 ☎095(895)2222  
対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

### 「対馬博物館」「対馬朝鮮通信使歴史館」 市民無料観覧の日

令和5年4月30日（日）および10月29日（日）は、博物館と歴史館の平常展示を無料でご覧いただけます。受付で市民であることが確認できるものをご提示ください。なお、特別展は対象外となります。

問い合わせ 対馬博物館 ☎0920(53)5100

### 風しんの追加的対策実施期間が延長されています

1962(昭和37)年4月2日～  
1979(昭和54)年4月1日  
生まれの男性の皆様へ



令和3年度で、風しんの追加的対策は終了する予定でしたが、国の方針により、3年間（令和6年度まで）の期間延長となっています。

クーポン券が届いており、検査を受けていない方で、検査を希望される方は、ぜひ受検ください。

クーポン券は有効期限を経過していますが、そのまま使用できますので、実施医療機関に予約の上、受検してください。

問い合わせ  
いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
中地区保健センター ☎0920(58)1116  
北地区保健センター ☎0920(84)2313

### 児童扶養手当などの各種手当額が変更になります

各種手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定されます。令和4年の同指数は、対前年比2.5%増であったことを踏まえ、令和5年度の各種手当額が変更になります。

手当区分		令和5年度手当額 (令和5年4月分から)
①	児童扶養手当	10,410円～44,140円
	第2子加算	5,210円～10,420円
	第3子以降加算	3,130円～6,250円
	特別児童扶養手当	1級 53,700円 2級 35,760円
②	障害児福祉手当	15,220円
	特別障害者手当	27,980円
	経過的福祉手当	15,220円

問い合わせ 【①の手当】 こども未来課  
☎0920(58)1117  
【②の手当】 福祉課  
☎0920(58)1119

### 集団型女性がん検診を実施します

要予約

以下の期間において、各町に検診車がまいります。検診内容や日程・予約先など、詳しくは今月号の折込チラシをご確認ください。

実施期間 5月9日（火）～5月15日（月）  
5月22日（月）～5月28日（日）

今年は  
骨粗しょう症検診  
もあります!



問い合わせ  
いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
中地区保健センター ☎0920(58)1116  
北地区保健センター ☎0920(84)2313

### 「障がい者のお仕事相談会」を実施します

相談無料 予約不要

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業などを対象とした相談会を実施します。

とき	ところ
4月14日（金） 13:00～17:00	美津島文化会館 2階住民研修室
5月12日（金） 13:00～17:00	対馬市交流センター 3階第6会議室
6月20日（火） 10:30～15:30	上県行政サービスセンター 別館2階会議室

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター  
☎0920(52)6911  
福祉課 ☎0920(58)1119



## トルコ・シリア地震救援金募金箱を設置しています

去る2月6日に発生したトルコ・シリア国境付近を震源とする大規模な地震により、甚大な被害が生じている状況を受け、現地での救援・復興活動を支援するため、救援金を受け付けています。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 設置場所** ①対馬市役所蔵原庁舎  
②美津島行政サービスセンター  
③対馬市役所豊玉庁舎  
④峰行政サービスセンター  
⑤上県行政サービスセンター  
⑥対馬市役所上対馬庁舎  
⑦長崎県対馬振興局
- 設置期間** ①～⑥ 5月26日(金)まで  
⑦ 5月31日(水)まで
- 問い合わせ** ①～⑥対馬市総務課  
☎0920(53)6111  
⑦対馬振興局総務課  
☎0920(52)1206

## 募 集

### あなたの「学びたい」を応援！ 対馬市奨学金資金奨学生を募集します

- 対 象** 令和5年4月に、高等学校(対馬市内に限る。)および大学などに在学している方
- 貸与資格** ①本人または保護者が対馬市に住所を有する方  
②品行方正、学業優秀、健康な方で、経済的理由により就学が困難であると認められる方(学力および所得の選考基準あり)  
③他の奨学金を受給していない方
- 貸与月額** 【高等学校】  
(自宅通学) 18,000円以内  
(自宅外通学) 23,000円以内  
【大学など】 50,000円以内
- 申込期間** 4月10日(月)～5月10日(水)
- その他** 貸与後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。申込書類は、対馬市ホームページから取得できます。奨学金制度や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ** 教育総務課 ☎0920(88)2000

## 朝鮮通信使パレードに参加してみませんか？

要申込

- と き** 5月5日(金)～7日(日)
- と ころ** 韓国釜山広域市  
※パスポートが必要となります。
- 内 容** 総勢2,000人が参加する約2kmの大パレードに武士衣装を着て参加してもらいます。なお、応援団はパレードの観覧になります。
- 対 象** 対馬市に在住する70歳未満の方
- 定 員** ①武士 10人程度(男性に限る)  
②応援団 15人程度  
※申込多数の場合は初めて参加される方を優先
- 参 加 費** ①武士 10,000円  
②応援団 25,000円  
(船賃、宿泊費、バス代、食事代含む)
- 申込方法** お電話にてお申し込みください。
- 申込期限** 4月7日(金)
- 問い合わせ** 朝鮮通信使行列振興会事務局  
(申込先) (文化交流課内) ☎0920(53)6111

## イベント

### みんなスマイル元気のわキャンペーン かみつしま渚きらきらウォークを開催します

参加無料 要申込

- と き** 4月23日(日)  
9:15から受付 10:00スタート
- と ころ** 三宇田浜(上対馬町)
- コ ー ス** 約6キロ
- 参加資格** どなたでも参加できます。  
※小学3年生以下は保護者同伴
- 申込期限** 4月17日(月) 17:00
- 申込方法** 電話またはFaxで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
- そ の 他** 飲み物は各自でご用意ください。
- 問い合わせ** 北地区保健センター  
(申込先) ☎0920(84)2313  
Fax0920(84)2310

### 発掘された日本列島2022パネル展を開催します

観覧無料

- 「発掘された日本列島」展(文化庁主催)で紹介された全国各地の「我がまちが誇る遺跡」のパネルを展示します。
- と き** 3月24日(金)～4月12日(水)  
※休館日(木曜日)を除く
- と ころ** 対馬博物館1階ギャラリー
- 問い合わせ** 対馬博物館 ☎0920(53)5100



## 畿内地方と強いつながりを持った

やたてやま

### 「矢立山古墳群」

矢立山古墳群（やたてやま 厳原町下原）は、南に佐須川が流れる大隈山の麓付近の台地上に位置する、3基からなる7世紀代の墳墓群です。時代順に1・2・3号墳と呼ばれており、調査の結果、3基はいずれも石を壇状に積んだ方形の墳丘であることが分かりました。出土遺物の大半は、祭祀に用いられる須恵器で、古墳時代終末期と呼ばれる飛鳥・奈良時代へと移行していく時期のものでした。この時期は、大陸から仏教が伝来し、身分に応じて墳墓の規模などを制限する薄葬令はくそうれいが出されたことで、古墳などの葬送儀礼が簡素化されました。



T字型の石室を持つ2号墳

当時の大和政権は、白村江の戦（663年）で敗れ、唐・新羅の脅威にさらされることとなりました。対馬は、金田城（美津島町黒瀬）が築かれるなど、国防上重要な拠点として位置することとなります。矢立山古墳群1・2号墳は、近畿地方の最新形式の墓制をいち早く取り入れた墳丘・石室の構造を持っており、このことから、大和政権が対馬を国境の最前線として重視していたことがわかります。

加えて、2号墳は墳丘内部にT字型の石室を持っており、周辺の西日本や朝鮮半島南部にも類例の少ない構造となっています。

次回は、広域的な文化交流の証拠を示す「夫婦石遺跡」を紹介します。

## あんによん！ 韓国語

問い合わせ

文化交流課

☎0920(53)6111

### 韓国の春の花

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

みなさんこんにちは！もう春を知らせる梅の花が咲き始めています。韓国では3月初旬から梅の花が咲き、半ばにはツツジとレンギョウが咲いてカラフルな街を満喫することができます。そして3月末には桜が咲き、4月に満開となり花見をする人が多いです。

今回は韓国で春によく見かける花の名前カノイと開花時によく使う言葉をご紹介します。言葉①、②の助詞「が」にあたる「가/이」は前の単語によって使い分けに注意が必要です。매화メフア、진달래チンダルレ、개나리ケナリは助詞「가」がつき、벚꽃ベッコクには助詞「이」がつきます。「벚꽃 + 이」の場合、読み方が「ポッコチ」と変わりますのでこれだけは覚えてぜひ使ってみてください。



対馬市国際交流員

안·소민

安 昭 岐

うめのはな	ツツジ	レンギョウ	さくら
메화 매화	진달래 진달래	개나리 개나리	벚꽃 벚꽃

- ① ( ) が咲きました。 → ( ) 가/이 피었어요.  
 ② ( ) がとてもきれいですね。 → ( ) 가/이 너무 예뻐요.  
 ③ 一緒に花見へ行きましょう。 → 같이 꽃구경 가요.





問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

令和4年度をもって2人の島おこし協働隊員が退任します。活動にあたって市民皆さんから多様なご支援をいただき、ありがとうございました。



**掛澤 明弘**  
 生物多様性保全担当  
 着任日：令和元年10月 1日  
 退任日：令和 5年 3月31日

対馬の自然に惹かれ、植物の調査・保全のミッションに着任してから、はや3年半が過ぎました。対馬での刺激に満ちた毎日は私にとって貴重な財産であり、これを支えてくださった皆さんの温かさには心から感謝しています。

今後、どのような関わり方になるかはまだ固まっておりませんが、対馬の自然を見守り続けることは私の生涯のミッションと感じています。また島内で見かけることがありましたら、どうぞよろしく願いいたします。



**小川 香織**  
 コミュニティ支援担当（中部）  
 着任日：令和2年4月 1日  
 退任日：令和5年3月31日

協働隊に着任して、あっという間に3年がたちました。対馬にUターンしてきた頃は、居心地の良さに安心を感じていた一方、田舎ならではのせからしさや、都会への憧れがでてきて、また島を出たくなったらどうしようかという不安を抱えていたことを覚えています。あれから早くも3年がたちました。今では、私の居場所はやっぱり対馬だったなと心から実感しております。

私は、今後も対馬に残り、島のおばあちゃんとして、都会に疲れた人たちを迎え入れられるような人になりたいと思っています。これからもどうぞよろしく願いします。

## たすけあい通信

Vol.65

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432  
 対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

### 上対馬町住民支え合い推進会議（第2層上対馬町協議体）の活動を紹介します

1月27日、市の通いの場活性化事業制度を活用し、希望のあった校区で、ドコモショップによる「スマホ教室」を開催しました。協議体委員から地域の方への声掛けをお願いし、午前は上対馬町地域福祉センター（参加者8人）、午後は泉漁村センター（参加者10人）で実施しました。皆さん日頃から手にされている携帯電話ですが「こんな時どうしたらいいんだろう？」と出てくる問題を、質疑応答形式でスタッフの方から直接ご指導いただきました。

「すみませ～ん！こんな時は？」と、参加者から次々と出てくる質問に、一人一人丁寧にご対応していただき、時間が足りないほど和気あいあいとした雰囲気の中で、教室を開催することができました。参加者から「今日は色んなことが聞けてよかった」「またお願いしたい」との声をいただき、協議体活動としては初めての試みでしたが、多くの方に喜んでいただけた活動となりました。今後も校区別に開催していきたいと思っておりますので、皆さんぜひご参加ください。

第2層生活支援コーディネーター（上圏域担当） 庄司



## 国民年金保険料のスマートフォンアプリ決済が始まりました！

国民年金保険料は、令和5年2月20日（月）から新たにスマートフォンアプリを利用した電子（キャッシュレス）決済ができるようになりました。スマホ決済は、対応する決済アプリをスマートフォンなどの端末にインストールした上、端末のカメラ機能を使用し、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、その場で納付することができるサービスです。

**【ご利用に必要なもの】**

- ① 納付書
- ② スマートフォン
- ③ 決済アプリ

**■対象決済アプリ(五十音順)**

- ・au PAY
- ・d払い®
- ・PayB(※)
- ・PayPay

※金融機関などが提供するアプリを含む。  
詳細は、PayBのホームページ(<https://payb.jp/finance/>)をご覧ください。

**■スマホ決済の流れ**

- ① 決済アプリをダウンロード
- ② 氏名・生年月日などを登録
- ③ 納付書に記載されているバーコードを読み取る
- ④ 決済内容を確認
- ⑤ パスワード入力

※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書など)については、ご利用いただけません。  
※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

### 長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 4月19日(水) 14:00～17:00  
ところ 対馬市役所豊玉庁舎
- と き 4月20日(木) 9:00～15:00  
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 4月14日(金)

★予約先 ☎095(861)1387

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

### インターネットで購入する前に、しっかり確認しましょう!!

- 【事例1】 SNSの広告から犬用サプリを購入した。定期購入だったようで2回目が届いたが、4万円と高額である。
- 【事例2】 ネット通販でペットフードを注文した。代金を指定口座に振り込んだが商品が届かず、業者と連絡が取れない。
- 【事例3】 ネット通販で犬小屋を注文した。小型～中型犬用との記載があったが、飼っている中型犬は入ることができなかつたので、クーリング・オフ（一定期間は無条件で解除できる制度）したい。

**愛するペットのための買い物**  
インターネットで購入する前に、ここを確認!

- サプリメントやデンタルケア・オーラルケア等に関する「定期購入」のトラブルが寄せられています。最終確認画面で定期購入になっていないか、よく確認しましょう。
- 商品が届かず、事業者と連絡が取れないことも。販売サイトで事業者の情報をよく確認しましょう!
- 通信販売にクーリング・オフ制度はありません。サイズや使い方をよく確認しましょう。

インターネット通販でペット用品を購入後の相談が、年々増加傾向にあります。通信販売は、クーリング・オフはできません。購入前に、返品特約をよく確認してください。困った時は対馬市消費生活相談所に相談してください。







# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## 対馬SDGsパートナーのSDGsアクションを紹介

### 博多海陸運送株式会社対馬支店

同支店は、対馬SDGs宣言書で「ごみの無い対馬の美しい海の回復の一助を目指す」ことなどを掲げ、毎月17日に港湾や道路沿いの清掃活動に取り組んでいます。ごみ拾いを通じて、ポイ捨てが多いことに驚き、生まれ育った対馬をきれいにするため、17日を「SDGs推進日」に制定。3月より九州郵船グループを挙げて取り組みを推進してまいります。



博多海陸運送株式会社対馬支店の皆さんによるボランティア清掃活動

### 長崎県立対馬青年の家

青年の家は、青少年育成、社会教育施設として多くの世代・地域の人に対して、様々な体験活動プログラムを提供しています。体験を通じてSDGsへの理解が深まり、行動につながればと、様々な団体・個人と連携しながら、魅力的かつ充実したプログラム開発に努めています。1月末にはSDGs推進室を交えて職員研修を実施。今後、対馬のSDGs教育の拠点になるべく、SDGs実践に関する長期計画づくりに取り組みました。



「対馬の天日塩×ブラウニーづくり」を通じたSDGsを学ぶ対馬青年の家コラボイベント

※SDGs推進室では、SDGsパートナーズの皆さんよりSDGs学習会・研修会への派遣要請がありましたら、できるかぎり講師対応しますので、お気軽にお問合せください。



問い合わせ  
つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 4月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### ○ 転出・転居予定の方へ

図書館の本を借りている方は本の返し忘れにご注意ください。

### ○ 対馬島内で戦前に発行された新聞を探しています。

対馬日日新聞、対馬時事新報、対馬朝日新聞などに関する情報をお持ちの方は図書館までご連絡ください。

新刊



この世の喜びよ  
(講談社)

井戸川 射子/著

喪服売り場で働く「あなた」は、フードコートで常連の少女と知り合い…。第168回芥川賞を受賞した表題作など全3編を収録した小説集です。

新刊



教養のある人がしている、言葉選びの作法  
(ばる出版)

齋藤 孝/著

誰もが表現者となるSNS全盛時代において、重要なのが「言葉のセンス」。その正体と習得の仕方を分かりやすく解説した一冊です。

新刊



まほうのともだちベンチ  
(化学同人)

ウェンディ・メドゥール/著  
ダニエル・イグナス/絵  
やまもと みき/訳

転校してきたばかりでひとりぼっちのティリー。先生にすすめられて「ともだちベンチ」に座ってみると…。心温まるすてきなお話です。

新刊



ドラえもん探究ワールド  
ねむりと夢のふしぎ  
(小学館)

藤子・F・不二雄/漫画  
藤子プロ・西野 精治/監

最新の睡眠科学、動物たちのねむりの知恵、催眠療法など、ねむりと夢に関することをドラえもんの漫画と一緒に楽しく学べる一冊です。

# 情報BOX

じょうほうぼくす

## お知らせ

### 3月は自殺対策月間です

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。苦しいときは思い切って相談してみてください。また、今年度から長崎県では「こころとこころのほっとライン@ながさき」として、SNSでの相談窓口を開設しています。QRコードからLINE登録を行い、ご相談ください。なお、長崎県以外のSNSで相談をご検討されている場合は「厚生労働省SNS相談」で検索してください。



LINE登録はこちら!

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。

ゲートキーパーには資格が必要なく、誰でもなることができます。もしも「悩んでいる人の力になりたい」と思ったら、行動してみてください。その瞬間から、あなたもゲートキーパーです。興味がある方は、対馬保健所までお問合せください。

- 問い合わせ（相談機関）
  - こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570(064)556  
【9:00～17:45(土・日・祝日は定休日)】
  - よりそいホットライン  
☎0120(279)338  
【24時間対応・フリーダイヤル】  
※Faxによる相談：03(3868)3811
  - 対馬保健所  
☎0920(52)0166  
【9:00～17:45(土・日・祝日は閉庁日)】

## ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに  
白い斑点があります。



## 相談会

### 長崎県中小企業活性化協議会のご案内

相談無料・秘密厳守・要予約

経営改善  
経営の先行き  
自然災害

がんばる企業さまを  
応援します！

資金繰り  
過剰債務  
借入金返済

長崎県中小企業活性化協議会は、地域雇用・地域振興にかかせない中小企業を応援するため都道府県ごとに設置された安心と信頼の公的機関です。経営者さまが考える企業の未来のため、何ができるか一緒に考えていきましょう。まずはお気軽にお電話ください。

● 受付時間 9:00～17:30

(土日祝日年末年始除く)

※相談予約はホームページのお問い合わせフォームからも受付可能です。

● 問い合わせ 長崎県中小企業活性化協議会  
(長崎商工会議所受託事業)

☎095(811)5129

### こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

● と き 3月29日(水) 15:00～17:00  
(受付は16:30まで)

● と ころ 対馬保健所

● そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00～17:45)行っています。

● 問い合わせ(予約先)

対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

## ハローワークin 上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

● と き 4月11日(火)・25日(火)  
10:30～15:30

● と ころ 上県行政サービスセンター

● 問い合わせ

ハローワークつしま職業紹介部門

☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談を始めました。

事前予約が必要です。







## 木の葉モールに初出店！

2月10日(金)～12日(日)

木の葉モール（福岡市西区）で『対馬うまいものマルシェ』を開催。約400人の方がお買い物に来てくださいました。お客様の中には対馬出身者も多く、とんちゃんやかすまきなど、懐かしい対馬の特産品に触れ、思い出話に華が咲いていました。



## 対馬フェア in NTT西日本

2月17日(金)

NTT西日本（福岡市博多区）で対馬フェアが3年ぶりに開催され、再開を楽しみにしてくださっていた約100人が参加。

感染症対策のため、着席、個別提供方式での開催となりましたが、対馬のおいしい食材やお酒を思いっきり堪能していただき、イベントの目玉「マグロの解体ショー」も大盛況でした。



レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

つまごり

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー くじらのごまみそがらめ

#### 材料(4人分)目安

- くじら肉 …… 300g
- 濃口醤油 …… 大さじ2/3
- しょうが …… 少々
- 小麦粉 …… 大さじ1
- 片栗粉 …… 大さじ1
- ごぼう …… 2/3本
- 揚げ油 …… 適量
- 砂糖 …… 大さじ1
- 米みそ …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1/3
- 酒 …… 大さじ1/2
- 水 …… 大さじ1・2/3
- 炒りごま …… 大さじ2/3
- むぎ枝豆 …… 50g

#### 作り方

- ①くじらに㊸で下味をつける。スライスしたごぼうに粉をまぶして揚げ、その後くじらにも粉をまぶして揚げる。
- ②㊸の調味料を合わせて加熱し、タレを作る。枝豆は茹でておく。
- ③揚げたくじらとごぼうにタレをからめ、枝豆を混ぜる。



対馬産のごぼうを使いました！



デザートは

くじらの

ごまみそがらめ

豆酸みかん

牛乳

ごはん

のっぺい汁

日本では昔から食べられているくじら肉。最近あまり食べられなくなりましたが、1月の給食週間に合わせて年に1回、給食でもくじら肉の提供を行っています。貧血を予防する「鉄分」や、体の疲れをとる「パルチン」という栄養がたくさん含まれていて栄養満点なお肉です。ごぼうチップスと合わせて香りよく仕上げました。



#### 1人分の栄養価

エネルギー… 233 kcal 脂質… 8.9g  
たんぱく質… 20.4g 食塩相当量… 0.8g

問い合わせ 上対馬学校給食共同調理場 ☎0920(86)2200

人口・世帯数		市全体
男		13,881人
女		14,226人
合計		28,107人
世帯数		14,562世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	3 ( 0 )	0 ( 0 )	3 ( 0 )
死者数	本年(前年比)	0 ( 0 )	0 ( 0 )	0 ( 0 )
負傷者数	本年(前年比)	3 ( -4 )	0 ( 0 )	3 ( -4 )

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	1 ( +1 )	1 ( +1 )	2 ( +2 )
	人身[人]	0 ( -1 )	0 ( 0 )	0 ( -1 )
	死者[人]	0 ( 0 )	0 ( 0 )	0 ( 0 )


2月中の異動

転入	42人
転出	70人
出生	9人
死亡	50人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	1 ( -1 )

お出かけはマスク戸締り火の用心



おくやみ

(1月21日～2月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内	古藤キクエ	(103歳)	田	齋藤 武	(72歳)	芦浦	小島 米壽	(85歳)
豊	阿比留茂子	(85歳)	上の町第二	田中 信子	(91歳)	芦浦	俵 敏孝	(73歳)
豊	郷田スミ子	(84歳)	上の町第二	井 浩子	(85歳)	小浦	白石アイ子	(82歳)
古里	坂本 宇弘	(81歳)	中の町	村瀬 節枝	(93歳)	棧原	鈴木 好長	(96歳)
唐舟志	西原志万枝	(94歳)	樽ヶ浜	扇 貢	(90歳)	棧原	阿比留玄藏	(74歳)
琴	國分 政人	(81歳)	大浜	江頭 幸雄	(90歳)	棧原	西田江利子	(59歳)
一重	山本 照子	(75歳)	大浜	山代 公子	(75歳)	今屋敷	内山 源司	(89歳)
土井奈	松藤 忠市	(85歳)	大浜	東 優子	(73歳)	今屋敷	川本 スエ	(88歳)
瀬田二区	阿比留勝市	(83歳)	高浜	田中 敏彦	(67歳)	国分	吉村 數夫	(95歳)
檜 滝	糸瀬加代子	(77歳)	加志	井 小登美	(96歳)	国分	浦瀬 住代	(87歳)
三根上	松村 重儀	(96歳)	屋ヶ浦	栗屋 発実	(69歳)	久田	寒川 久芳	(90歳)
三根上	阿比留三千吉	(86歳)	竹 敷	山上セツ子	(93歳)	内山	阿比留孝行	(84歳)
志多賀	梅野マツコ	(90歳)	大船越本町	長屋 徳子	(81歳)	豆敷上町	主藤 ツル	(100歳)
志 越	清水 義久	(71歳)	平瀬原	藤川 玉代	(65歳)	小茂田	根メ 孝豪	(83歳)
仁 位	國分 徳通	(91歳)	緒 方	松島 輝美	(59歳)	小茂田浜	桐谷 喜子	(82歳)
仁 位	松井ヨシエ	(88歳)	犬 吠	村瀬 芳雄	(90歳)	小茂田浜	福田 憲一	(71歳)
佐 保	長郷 隆子	(88歳)	小船越	勝見 愛子	(91歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)  
3月30日(木)・31日(金)20:00まで  
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)  
4月9日(日)11:00～15:00  
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。



# 4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	5	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	10・24
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	19	☆小児心臓 (大村市民病院)	1
☆循環器科 (山口圭祐)	4・5・6・7・11・12・13・14・18 19・20・21・25・26・27・28	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	21	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21
☆皮膚科 (長崎大学病院)	13・14・27・28	☆脳外科 (長崎医療センター)	14
☆皮膚科 (九州大学病院)	5・19	眼 科 (九州大学病院)	5・19
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
☆泌尿器科 (原三信病院)	14	乳 腺 外 来 (永尾修二)	3・6・13・17・20・24・27
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	4・11・18・25	☆血液内科 (俵正幸)	6・13・20・27
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	13・27	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	5・12・19・26

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。  
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

## + 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	4・11・18・25
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
精神科	4・5
外 科	6・20
小 児 科	4・11・18・25
産 婦 人 科	6・13・20・27
脳 外 科	14

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
4月13日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
4月20日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
4月27日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会  
☎0920(58)1432

ネットで  
の予約は  
こちら→



3月 生まれ  
お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ顔や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。



菜々子お誕生日おめでとう★  
みんなに愛されて元気に育ちました♪♪  
いっぱい食べて大きくなってね!♡♡♡

さくも 存存こ  
薦田 菜々子ちゃん  
3/31生まれ(1歳)美津島町



1歳おめでどう  
△ぷくぷく笑顔の食いしん坊さん★これから一緒にたくさんお出かけして、いろんな経験しようね♪

さくもと ゆうしん  
作元 優心くん  
3/9生まれ(1歳)厳原町

お誕生日おめでとう♡  
いつもかわいい実結ちゃん♡皆を笑顔にさせてくれてありがとう♪これからもいっぱい食べて元気にすくすく育ってね!♡♡



おちいし みゆ  
落石 実結ちゃん  
3/1生まれ(2歳)厳原町

1歳のお誕生日おめでとう★△大好きなお兄ちゃんを追いかけて、やんちゃがたえない将仁△これからも大好きなお兄ちゃんと一緒に元気に♡仲良く△育ってね♪



いとせ まさと  
糸瀬 将仁くん  
3/26生まれ(1歳)上対馬町


優しくてまがったことが嫌いなさな△ユーモアで家族を笑わかすのも得意だね△ババママ姉弟のすずりんは、さなちゃんのことだ～いすき♡これからも元気いっぱい大きくなってね!!




まつい  
松井 さなちゃん  
3/21生まれ(5歳)厳原町

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

KOKKYO MARATHON 2023



## 「第27回 国境マラソンIN対馬」開催 6/25 SUN



- と き 6月25日(日) 雨天決行
- ところ 三宇田海水浴場
- 種 目 ハーフ・10km
- 参加費 3,000円

要申込

●申込方法 RUNNET(インターネット)または大会専用振込用紙でお申込みください。  
※専用振込用紙は、対馬市役所(各振興部・各行政サービスセンター)および(一社)対馬観光物産協会に設置しています。

- 申込開始日 3月16日(木)
- 申込締切 ○専用払込用紙 4月14日(金)  
○RUNNET(インターネット) 5月5日(金)  
※RUNNETは申込期間も長く非常に便利です。
- 問い合わせ 国境マラソンIN対馬実行委員会事務局  
(上対馬振興部地域振興課内) ☎0920(86)3117

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先  
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441  
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112  
Mail: tsushima@city-tsushima.jp  
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp