

情報BOX

じょうほうばっくす

お知らせ

3月は自殺対策月間です

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。苦しいときは思い切って相談してみてください。また、今年度から長崎県では「こころとこころのほっとライン@ながさき」として、SNSでの相談窓口を開設しています。QRコードからLINE登録を行い、ご相談ください。なお、長崎県以外のSNSで相談をご検討されている場合は「厚生労働省SNS相談」で検索してください。



LINE登録はこちら!

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。

ゲートキーパーには資格が必要なく、誰でもなることができます。もしも「悩んでいる人の力になりたい」と思ったら、行動してみてください。その瞬間から、あなたもゲートキーパーです。興味がある方は、対馬保健所までお問合せください。

- 問い合わせ（相談機関）
 - こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556
【9:00～17:45(土・日・祝日は定休日)】
 - よりそいホットライン
☎0120(279)338
【24時間対応・フリーダイヤル】
※Faxによる相談：03(3868)3811
 - 対馬保健所
☎0920(52)0166
【9:00～17:45(土・日・祝日は閉庁日)】

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



相談会

長崎県中小企業活性化協議会のご案内

相談無料・秘密厳守・要予約

経営改善
経営の先行き
自然災害

がんばる企業さまを
応援します!

資金繰り
過剰債務
借入金返済

長崎県中小企業活性化協議会は、地域雇用・地域振興にかかせない中小企業を応援するため都道府県ごとに設置された安心と信頼の公的機関です。経営者さまが考える企業の未来のため、何ができるか一緒に考えていきましょう。まずはお気軽にお電話ください。

- 受付時間 9:00～17:30

(土日祝日年末年始除く)

※相談予約はホームページのお問い合わせフォームからも受付可能です。

- 問い合わせ 長崎県中小企業活性化協議会
(長崎商工会議所受託事業)

☎095(811)5129

こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- と き 3月29日(水) 15:00～17:00
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00～17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

ハローワークin 上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 4月11日(火)・25日(火)
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談を始めました。
事前予約が必要です。

