



木の葉モールに初出店！

2月10日(金)～12日(日)

木の葉モール（福岡市西区）で『対馬うまいものマルシェ』を開催。約400人の方がお買い物に来てくださいました。お客様の中には対馬出身者も多く、とんちゃんやかすまきなど、懐かしい対馬の特産品に触れ、思い出話に華が咲いていました。



対馬フェア in NTT西日本

2月17日(金)

NTT西日本（福岡市博多区）で対馬フェアが3年ぶりに開催され、再開を楽しみにしてくださっていた約100人が参加。

感染症対策のため、着席、個別提供方式での開催となりましたが、対馬のおいしい食材やお酒を思いっきり堪能していただき、イベントの目玉「マグロの解体ショー」も大盛況でした。



レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

つしま

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー くじらのごまみそがらめ

材料(4人分)目安

- くじら肉 …… 300g
- 濃口醤油 …… 大さじ2/3
- しょうが …… 少々
- 小麦粉 …… 大さじ1
- 片栗粉 …… 大さじ1
- ごぼう …… 2/3本
- 揚げ油 …… 適量
- 砂糖 …… 大さじ1
- 米みそ …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1/3
- 酒 …… 大さじ1/2
- 水 …… 大さじ1・2/3
- 炒りごま …… 大さじ2/3
- むぎ枝豆 …… 50g

作り方

- ①くじらに㊸で下味をつける。スライスしたごぼうに粉をまぶして揚げ、その後くじらにも粉をまぶして揚げる。
- ②㊸の調味料を合わせて加熱し、タレを作る。枝豆は茹でておく。
- ③揚げたくじらとごぼうにタレをからめ、枝豆を混ぜる。



対馬産のごぼうを使用しました！



デザートは

くじらの

ごまみそがらめ

豆酸みかん

牛乳

ごはん

のっぺい汁

日本では昔から食べられているくじら肉。最近あまり食べられなくなりましたが、1月の給食週間に合わせて年に1回、給食でもくじら肉の提供を行っています。貧血を予防する「鉄分」や、体の疲れをとる「パルチン」という栄養がたくさん含まれていて栄養満点なお肉です。ごぼうチップスと合わせて香りよく仕上げました。



1人分の栄養価

エネルギー… 233 kcal 脂質… 8.9g
たんぱく質… 20.4g 食塩相当量… 0.8g

問い合わせ 上対馬学校給食共同調理場 ☎0920(86)2200

人口・世帯数		市全体
男		13,881人
女		14,226人
合計		28,107人
世帯数		14,562世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	3 (0)	0 (0)	3 (0)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(前年比)	3 (-4)	0 (0)	3 (-4)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	1 (+1)	1 (+1)	2 (+2)
	人身[人]	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
	死者[人]	0 (0)	0 (0)	0 (0)


2月中の異動

転入	42人
転出	70人
出生	9人
死亡	50人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	1 (-1)

お出かけはマスク戸締り 火の用心



おくやみ

(1月21日～2月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内	古藤キクエ	(103歳)	田	齋藤 武	(72歳)	芦浦	小島 米壽	(85歳)
豊	阿比留茂子	(85歳)	上の町第二	田中 信子	(91歳)	芦浦	俵 敏孝	(73歳)
豊	郷田スミ子	(84歳)	上の町第二	井 浩子	(85歳)	小浦	白石アイ子	(82歳)
古里	坂本 宇弘	(81歳)	中の町	村瀬 節枝	(93歳)	棧原	鈴木 好長	(96歳)
唐舟志	西原志万枝	(94歳)	樽ヶ浜	扇 貢	(90歳)	棧原	阿比留玄藏	(74歳)
琴	國分 政人	(81歳)	大浜	江頭 幸雄	(90歳)	棧原	西田江利子	(59歳)
一重	山本 照子	(75歳)	大浜	山代 公子	(75歳)	今屋敷	内山 源司	(89歳)
土井奈	松藤 忠市	(85歳)	大浜	東 優子	(73歳)	今屋敷	川本 スエ	(88歳)
瀬田二区	阿比留勝市	(83歳)	高浜	田中 敏彦	(67歳)	国分	吉村 數夫	(95歳)
檜滝	糸瀬加代子	(77歳)	加志	井 小登美	(96歳)	国分	浦瀬 住代	(87歳)
三根上	松村 重儀	(96歳)	屋ヶ浦	栗屋 発実	(69歳)	久田	寒川 久芳	(90歳)
三根上	阿比留三千吉	(86歳)	竹敷	山上セツ子	(93歳)	内山	阿比留孝行	(84歳)
志多賀	梅野マツコ	(90歳)	大船越本町	長屋 徳子	(81歳)	豆敷上町	主藤 ツル	(100歳)
志越	清水 義久	(71歳)	平瀬原	藤川 玉代	(65歳)	小茂田	根メ 孝豪	(83歳)
仁位	國分 徳通	(91歳)	緒方	松島 輝美	(59歳)	小茂田浜	桐谷 喜子	(82歳)
仁位	松井ヨシエ	(88歳)	犬吠	村瀬 芳雄	(90歳)	小茂田浜	福田 憲一	(71歳)
佐保	長郷 隆子	(88歳)	小船越	勝見 愛子	(91歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
3月30日(木)・31日(金)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)
4月9日(日)11:00～15:00
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	5	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	10・24
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	19	☆小児心臓 (大村市民病院)	1
☆循環器科 (山口圭祐)	4・5・6・7・11・12・13・14・18 19・20・21・25・26・27・28	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	21	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21
☆皮膚科 (長崎大学病院)	13・14・27・28	☆脳外科 (長崎医療センター)	14
☆皮膚科 (九州大学病院)	5・19	眼 科 (九州大学病院)	5・19
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
☆泌尿器科 (原三信病院)	14	乳 腺 外 来 (永尾修二)	3・6・13・17・20・24・27
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	4・11・18・25	☆血液内科 (俵正幸)	6・13・20・27
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	13・27	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	5・12・19・26

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	4・11・18・25
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
精神科	4・5
外 科	6・20
小 児 科	4・11・18・25
産 婦 人 科	6・13・20・27
脳 外 科	14

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
4月13日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
4月20日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
4月27日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの
予約は
こちら→

