

「健康つしま21」 みんなスマイル元気のわキャンペーン



健康づくりの推進を目的としたキャンペーンを実施します。今年度はキャンペーン対象イベントを拡大して、皆さまのご参加をお待ちしています。

対 象 満20歳以上の市民の方
内 容 対象イベント（特定健診・がん検診受診やウォーキング大会など）への参加で、1ポイントがもらえます。4ポイントを集めて、キャンペーンに応募いただいた方に、プレゼント(地場産品など)を贈呈します。

応募方法 イベント会場で配布されるキャンペーンハガキでご応募ください。

応募締切 令和6年3月15日（金）※当日消印有効

その 他 各イベントの日程などは、変更になる可能性もあります。
詳細は、広報つしまなどでお知らせします。

対象イベント

特定健診……個別型健診5月～2月（集団型健診10月）
がん検診(胃・肺・大腸)……個別型検診5月～2月（集団型検診10月）
がん検診(乳・子宮)……個別型検診10月頃予定（集団検診5月）
ウォーキング大会……かみつしま渚きらきらウォーク 4月23日（上対馬）
城下町ウォーキング 5月21日（厳原）
あじさい祭ウォーキング 6月（上県）
とよたま神話の里ウォーキング 11月頃（豊玉）
豆敷の里ロードレース大会（ウォーキングの部） 3月頃（厳原）
その他のイベント（健康コーナー）……いぎいき豊玉まつり産業祭 11月頃（豊玉） など
食育フェスタ・健康づくり講演会など……詳細は、広報つしまなどでお知らせします。



問い合わせ 「みんなスマイル元気のわキャンペーン」事務局

健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888
北地区保健センター ☎0920(84)2313

インターネットサービスの民間移行に関するお知らせ

地上デジタル放送などのテレビサービスやインターネットなどを提供する対馬市CATVは、完成からおよそ13年を過ぎ、設備の老朽化によるサービス停止が発生することもあり、設備の更新が必要となっています。

また、インターネット利用者の多くは動画配信サービスなどで大容量データをやりとりすることが増えており、現在よりも高速で安定したインターネット環境が必要となっています。

このような課題を解決するため、対馬市では民間通信事業者によるインターネット環境整備を行います。

昨年度、整備事業者の公募を行い、審査の結果、西日本電信電話株式会社（以下：「NTT西日本」）を整備事業者に決定し、現在NTT西日本が現地調査や設備構築を進めています。

なお、NTT西日本によるインターネットなどのサービスは、令和6年度上半旬に一部の地域で提供開始予定となっており、順次エリア拡大し、令和7年度末には対馬市全域でNTT西日本の各種サービスが提供できる予定です。

サービスの詳細や工事予定などは、詳細が決まり次第、随時広報つしまや対馬市ホームページでお知らせします。市民の皆様には、対馬市CATVサービス変更や設備構築工事に伴い、大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

※対馬市CATVで提供しているテレビサービスは、NTT西日本が整備したネットワーク網を利用し、継続して提供します。

※NTT西日本によるインターネットなどのサービス開始は、上記のとおり予定していますが、資機材の納入遅延や天候不良による作業遅延などの理由により遅れる場合があります。

問い合わせ 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

「農業委員」「農地利用最適化推進委員」の体制が新しくなりました

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期は、令和8年2月28日までの3年間です。

《農業委員》

職名	氏名	担当地区名
会長	岡村 高史	美津島町
職務代理	永留 正司	峰 町
農業委員	宮原 安典	上対馬町
農業委員	小宮 正至	上 県 町
農業委員	波田 裕一郎	豊 玉 町
農業委員	杉原 要	厳 原 町
農業委員	春日亀 優	上 県 町
農業委員	桐谷 輝美	厳 原 町
農業委員	阿比留 なみ恵	豊 玉 町
農業委員	太田 深雪	厳 原 町
農業委員	永尾 佐登志	厳 原 町
農業委員	戸田 耕助	厳 原 町
農業委員	松村 英二	美津島町
農業委員	春日亀 智恵子	上 県 町

《農地利用最適化推進委員》

職名	氏名	担当地区名
推進委員	庄司 幹雄	厳 原 町
推進委員	桐谷 秀士	厳 原 町
推進委員	初村 重政	厳 原 町
推進委員	西山 義典	美津島町
推進委員	佐伯 豊	美津島町
推進委員	佐伯 武久	豊 玉 町
推進委員	梅野 則仁	豊 玉 町
推進委員	日高 安実	峰 町
推進委員	永留 静夫	峰 町
推進委員	小宮 貞司	上 県 町
推進委員	阿比留 輝夫	上 県 町
推進委員	島居 一治	上 県 町
推進委員	畑島 孝吉	上対馬町
推進委員	糸瀬 光信	上対馬町

問い合わせ 農業委員会 ☎0920(83)0302

献血にご協力ください ～届けようあなたの気持ち～

実施日	地区	献血場所	献血受付時間
5月14日(日)	美津島	サイキバリュウ 美津島店	9:00～12:00 13:30～16:30
		対馬市役所厳原庁舎	9:00～12:00 13:30～16:00
5月16日(火)	厳原	対馬市役所厳原庁舎	9:00～12:00 13:30～16:00
		美津島 ショッピングセンターPAL21	9:00～12:00 14:00～16:00
5月17日(水)	美津島	上 県 上 県行政サービスセンター	9:00～11:00
		上対馬 対馬市役所上対馬庁舎	13:00～15:00
5月23日(火)	上 県	峰 佐賀窓口センター	9:00～11:00
		豊 玉 仁位生活館	13:00～16:00
5月24日(水)	上 県	美津島 美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
		長崎県 長崎県対馬病院	13:30～16:30
5月25日(木)	美津島	美津島 美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
		長崎県 長崎県対馬病院	13:30～16:30
5月26日(金)	厳原	長崎県 長崎県対馬振興局	9:00～12:00 13:30～15:30



※献血をしたことがある人は、前回の献血から、男性は12週間後、女性は16週間後に献血が可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。

次回の献血車巡回は11月です。愛の献血にご協力ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

令和5年度 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ



新型コロナワクチン接種は令和5年度（令和6年3月31日）まで延長されました。
今後の実施予定は次のとおりです。（費用は無料です）

実施期間	実施名	接種の対象 (初回接種完了し最後の接種から 3か月以上経過した方)	必要な接種券
現在～ 5月7日まで	追加接種 (3～5回目)	12歳以上	追加接種(3～5回目)用 接種券(発行中)
現在～ 8月末日まで	追加接種 (3～4回目)	5歳から11歳	追加接種(3～4回目)用 接種券(発行中)
5月8日から 8月末まで	令和5年 春開始接種	○65歳以上の高齢者 ○5歳以上の基礎疾患を有する方 ○医療従事者など	令和5年春開始接種用 接種券(4月発送開始) ※高齢者以外は発行申請が必要
9月から	令和5年 秋開始接種	5歳以上	令和5年秋開始接種用 接種券(8月発送開始)

なお、初回接種は令和5年度末（令和6年3月31日）まで接種できます。

○令和5年春開始接種対象の基礎疾患とは下記枠内に示した疾患です。

18 歳 以上	<p>1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方</p> <p>①.慢性の呼吸器の病気 ②.慢性の心臓病（高血圧を含む。） ③.慢性の腎臓病 ④.慢性の肝臓病（肝硬変など） ⑤.インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ⑥.血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。） ⑦.免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。） ⑧.ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている ⑨.免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ⑩.神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など） ⑪.染色体異常 ⑫.重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） ⑬.睡眠時無呼吸症候群 ⑭.重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）</p> <p>2. 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方</p>
17 歳 以下	<p>以下の病気や状態の方で、通院/入院している方</p> <p>①.慢性呼吸器疾患 ②.慢性心疾患 ③.慢性腎疾患 ④.神経疾患・神経筋疾患 ⑤.血液疾患 ⑥.糖尿病・代謝性疾患 ⑦.悪性腫瘍 ⑧.関節リウマチ・膠原病 ⑨.内分泌疾患 ⑩.消化器疾患・肝疾患など ⑪.先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態 ⑫.その他の小児領域の疾患（高度肥満、早産児、医療的ケア児、施設入所や長期入院の児、摂食障害）</p>

○ワクチン接種でご不明な点などがございましたら対馬市ホームページをご確認いただくか、新型コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

対馬市ホームページ
新型コロナワクチン接種について

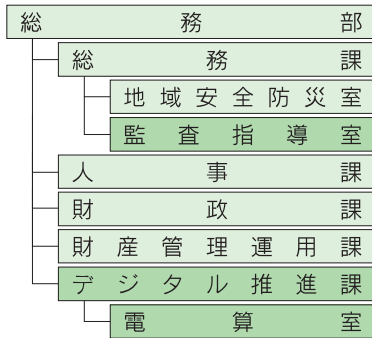
対馬市ホームページ
接種券の発行について

厚生労働省ホームページ
新型コロナワクチンについて

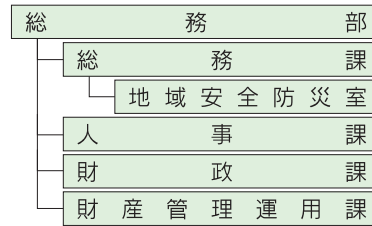
問い合わせ 対馬市新型コロナワクチンコールセンター ☎0920(52)9510
(受付時間 平日9:00～16:00)

対馬市組織機構を一部改正しました

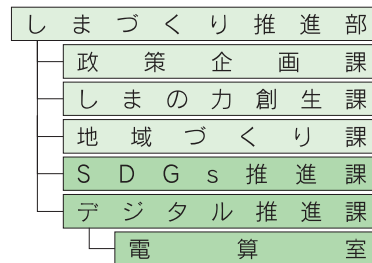
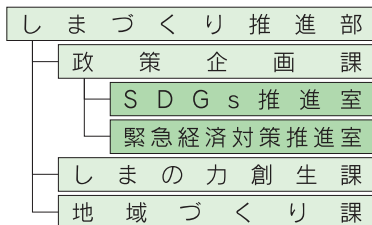
令和5年3月31日まで



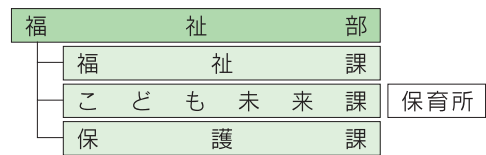
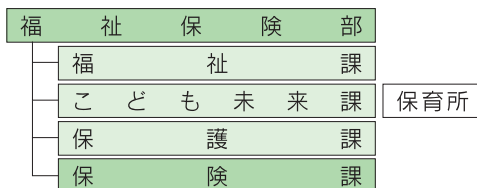
令和5年4月1日から



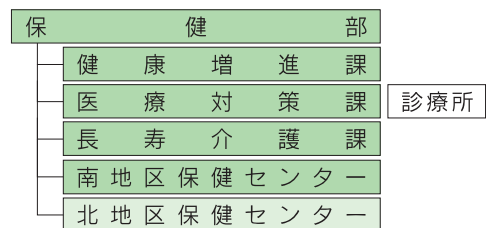
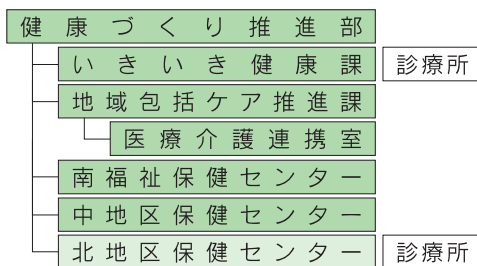
- 監査指導室を廃止
- デジタル推進課および電算室をしまづくり推進部に移管



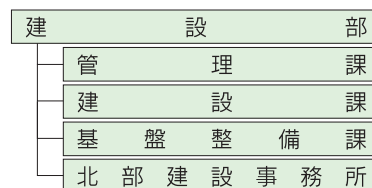
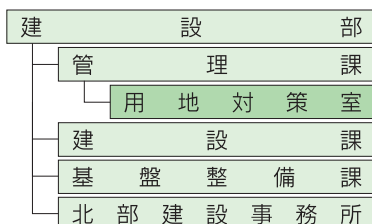
- 緊急経済対策推進室を廃止
- SDGs推進室を廃止しSDGs推進課を新設



- 福祉保険部を福祉部に名称変更
- 保険課を廃止し保険課業務を保健部に移管



- 健康づくり推進部を保健部に名称変更
- 組織編制を見直し健康増進課・医療対策課・長寿介護課を新設し、豊玉庁舎に移転
- 南福祉保健センターを南地区保健センターに名称変更
- 中地区保健センターを廃止



- 用地対策室を廃止

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

お知らせ

「宝くじ」はこんなことに役立っています

(公財)長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、次の事業を実施しました。

毎年、長崎県内で販売されたサマージャンボ宝くじとハロウィンジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

- サマージャンボ宝くじ基金市町交付金
(博物館特別展開催事業)
- ハロウィンジャンボ宝くじ市町交付金
(防災対策事業)

宝くじの
購入は
県内で!!



問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

5人の行政相談委員が委嘱されました

行政相談委員は、行政サービスに関する相談、行政手続きやその仕組みに関する問い合わせなどの相談を受け付け、相談者への助言や関係する行政機関に対する通知などを行います。

次の方々が4月1日付けで総務大臣から委嘱され、任期は令和7年3月31日までの2年間です。

委員氏名(敬称略)	電話番号
橘 英 次(美津島町)	IP(354)3347
小 田 秀 敏(豊玉町)	(58)1455
平 山 浩 美(峰町)	(83)0632
阿比留 保 則(上県町)	(84)5103
宮 原 勝 美(上対馬町)	(86)2469

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

「緑の募金」にご協力ください

長崎県では、3月1日から5月31日を『緑の募金活動期間』としています。緑の募金で寄せられた寄付金は、市内の森林づくりや緑とのふれあいを進める様々な活動に活かされています。

その一環として、緑化活動に使用する苗や土などの購入費に対して助成します。地区の皆さんで、花壇整備や植樹などの緑化事業をご検討される場合は、下記までご相談ください。

※ご相談は「緑の募金活動期間」外でも随時承ります。

問い合わせ 対馬市緑化推進協議会事務局
(農林しいたけ課内)
☎0920(53)6111



4月～6月は不正大麻・けし撲滅運動の期間です

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしには植えてはいけないものがありますので、十分注意してください。

大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または最寄りの警察署にご連絡ください。



大麻

植えては
いけないけし

問い合わせ

- 健康増進課 ☎0920(58)1116
- 対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166
- 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
- 対馬北警察署 ☎0920(84)2110

※大麻、けしの情報は、保健所か最寄りの警察署にご連絡をお願いします。

対馬市国民健康保険被保険者の方へ ～特定健診・がん検診のお知らせ～

特定健診の予約受付が4月24日からスタートします。特定健診とセットでがん検診も受けられます。40歳から74歳の方には「特定健診受診券」を、30歳から39歳の方には「若者健診受診券」を4月19日頃にお送りします。75歳以上の方も受診券なしで、後期高齢者健診を受診できます。

申込先 健診コールセンター☎0920(58)7011

受付日時 平日 9:00～16:00

受付開始日 4月24日(月)

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

ニホンミツバチに関する講演会 「日本蜂は森のミツバチ」を開催します

ニホンミツバチを長年研究されている佐々木正己氏(玉川大学名誉教授・(一社)養蜂産業振興会 代表理事)を講師に招き、講演会を開催します。ニホンミツバチの生態・記憶・学習能力のメカニズムや四季折々の花々に至るまで、第一線で活躍されている研究者です。誰でも聴講できますので、興味のある方は奮ってご参加ください。

と き 5月4日(木) 14:00～16:30

と ころ 対馬市交流センター3階大会議室

主 催 対馬市ニホンミツバチ部会

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111



お知らせ

軽自動車税減免に関するお知らせ

新たに障害者手帳を取得された方は、軽自動車税の減免対象となる場合があります。新規で減免申請される方は、下記までご連絡ください。なお、継続申請の方には、案内文書を送付します。

申請期限 5月31日（水）

※申請期限を過ぎますと、受付できませんのでご留意願います。

申請先 税務課、各振興部住民生活課、
各行政サービスセンター

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

はかりの検査を実施します

5月10日から26日までの間に、市内13か所で、特定計量器定期検査を実施します。

計量法により、はかりを取引証明に使用する者については、2年に1回の定期検査が義務付けられていますので、対象となる事業者の方は必ず受験してください。

※検査日程の詳細は、対馬市ホームページおよび公式LINEで随時お知らせします。

問い合わせ

対馬市観光商工課 ☎0920(53)6111

長崎県計量検定所 ☎095(844)9892

☎095(844)6608

(一社)長崎県計量協会 ☎095(841)9491

(指定期間検査機関)

イベント

健康つしま21

みんなスマイル元気のわキャンペーン 2023城下町ウォーキング

参加無料

と き 5月21日（日）9:00～9:30受付
と ころ 清水が丘グラウンド（スタート・ゴール）
コ ース 志賀ノ鼻大橋（久田）を渡る5キロ、
7キロコース（予定）

参加者 5歳以上の方

※小学3年生以下は、大人同伴をお願いします。

申込方法 電話またはFaxでお申し込みください。
Faxの場合、任意の様式に下記事項を
ご記入の上お申し込みください。

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号
⑤希望コース

申込期限 5月15日（月）17:00

その他 ○当日参加も受け付けます。
○キャンペーン応募ハガキをお持ちの
方は、ご持参ください。

問い合わせ 南地区保健センター

(申込先) ☎0920(52)4888

Fax 0920(52)4812

海ごみタイルアートプロジェクトに参加しませんか？

参加無料 要申込

と き 4月22日（土）13:00～16:00

と ころ 対馬クリーンセンター中部中継所
（峰町櫛）

定 員 10人程度

内 容 ○海ごみリサイクル施設見学
○海ごみタイルづくり体験
○タイルアート制作
○展示飾りつけ
○記念撮影

主 催 （株）博多大丸 九州探検隊・対馬市

協 力 プレシヤスプラスチック唐津

問い合わせ (申込先)

SDGs推進課 ☎0920(53)6111

募 集

「美しい対馬の海」写真コンクールの作品を募集します

趣 旨 海ごみ問題に関心を持ってもらうと同時に、対馬の美しい海を後世に残すための意識付けとする。

募集期間 4月17日（月）～6月16日（金）

作品テーマ 対馬の美しい海

（対馬以外の場所の写真は対象外）

応募要件 応募作品は、未発表のオリジナル作品で、1人3点までとし、それぞれに日付・場所・キャプションを入れること。また、人物が含まれる場合は、当該人物の許可を得ていること。

応募方法 応募サイトから、必要事項を入力し写真データを添付の上、応募してください。



応募はこちら

展 示 「(仮称)海ごみシンポジウム」に合わせ、対馬市交流センターに7月15日から23日まで展示します。なお、写真によっては、展示しない場合がありますのでご了承願います。

表 彰 最優秀賞1点

（副賞：2万円相当の特産品および商品券）

優秀賞3点以内

（副賞：1万円相当の特産品および商品券）

入選5点以内

（副賞：3千円相当の特産品および商品券）

その他 入賞作品の著作権は、対馬市に帰属し、ポスターなどに活用させていただきます。

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111