



## 対馬最古の畿内型古墳

### 「出居塚古墳」

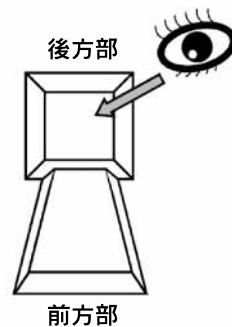
出居塚古墳（美津島町雞知）は、古墳時代中期（約1,700年前）の古墳で、長崎県で唯一の前方後方墳です。この形の古墳は九州地方には少なく、主に山陰・北陸地方に多く見られるものです。

1951年の発掘調査では、銅鏃12本、碧玉製管玉1個、鉄剣片2本分、土器片1点が出土しています。石室は礫を積んで造られた竪穴式石室と考えられており、長さ4m、幅2m、深さ0.9mほどの大きさですが、内部はすでに盗掘されているため原形は不明です。また、前方部南東側半分は後世の開墾などによって削られ、今では失われています。

出居塚古墳の東側には、前方後円墳3基、円墳2基から構成されている根曾古墳群があります。対馬の中で最古・最大の古墳である出居塚古墳は、出土遺物から4世紀後半に築造されたと推定されており、根曾古墳群を含め6世紀頃まで雞知を本拠地として対馬を支配していた畿内大和政権傘下の権力者を埋葬したと考えられています。



石室の様子



今回は、黒曜石流通の拠点「鬼ヶ崎遺跡」について紹介します。

## あんによん！韓国語

問い合わせ  
文化交流課

☎0920(53)6111

### 〈梅の実〉

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！春が終わり、街中の草木の緑色は日々深みを増してきて、夏が近づいてきていることを知らせてくれます。今回はそんな草木の中で、花の美しさだけでなく、その実も人々にとって非常に有用な植物「梅」に関するお話をします。

梅の実のことを韓国では「<sup>メシル</sup>매실」といい、6月から7月の間が一番収穫も多く、旬とも言われます。韓国でも日本と同様、<sup>メシル</sup>매실は日常生活に溶け込み、その名を知らない人はいません。実を使ったお茶を飲んだり、日本の梅干しのような<sup>メシルジャンアッチ</sup>매실장아찌にして食べたりします。<sup>メシル</sup>매실장아찌は好みに合わせてキムチみたいに辛くして食べる家庭も多いです。

また、梅の実疲労回復や消化を助けるなどの効果があり、エキスにして砂糖の代わりに利用したり、お水に入れて飲んだりするなど、様々な料理に使うことが多い万能の実です。<sup>メシル</sup>매실을活用したものをまとめましたので韓国に行かれる際にはぜひ探してみてください。



対馬市国際交流員  
アン・ソミン  
安 昭 岐

実梅	実梅の茶	梅干し	実梅エキス
<sup>メシル</sup> 매실	<sup>メシルチャ</sup> 매실차	<sup>メシルジャンアッチ</sup> 매실장아찌	<sup>メシルエキス</sup> 매실엑기스



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

### 令和5年4月1日付で着任した新隊員を紹介します



以前実習で対馬に来た際に対馬の風景や文化、歴史などにとっても魅力を感じ、4月から島おこし協働隊に着任しました。  
大好きな対州馬の魅力を皆さんに知っていただき、より身近な存在となることを目指して活動に取り組んでいきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

名前：中屋 桜  
ミッション：対州馬保存・活用支援担当  
所属：上対馬振興部上県行政サービスセンター

#### 対州馬保存・活用支援担当とは？

対州馬の保存を行うために、安定した繁殖管理を目指します。また、島内住民に向けた対州馬活用機会の増加と、島外ファン獲得・交流人口増加を目的とした事業を行います。



インターンシップで対馬の自然・人の魅力に惹かれ、またそんな素敵な対馬が抱える課題の現状を知りました。  
海洋プラスチックごみ問題をはじめとした課題に向き合いながら、対馬の魅力を島外の同世代にも伝えていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

名前：岡本 遥香  
ミッション：SDGs研究員  
所属：しまづくり推進部SDGs推進課

#### SDGs研究員とは？

環境・社会・経済分野の統合的かつ戦略的なデータ収集・分析を行い、客観的なデータに基づく地域課題解決策を提案するとともにこれらを通じて当市におけるSDGs推進に取り組みます。

## たすけあい通信

Vol.67

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432  
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

早いもので、私たち生活支援コーディネーターが支え合い・助け合いを推進する取り組みも6年目を迎えました。これまで市内の様々な活動を紹介させていただきましたが、私が日頃サロンに関わらせていただいていると楽しい雰囲気を感じるだけでなく、サロン代表者の思いやりを感じることも多くありました。例えば、サロンの前日には参加者に連絡を入れたり、直接訪問して声をかけたりするなど。このような配慮をしてくださるおかげで、地域の方も継続して参加することができているように感じました。サロン発足当初は、きっと慣れないことも多く不安を抱えながらの活動だったと思いますが、発足から1年、2年…と経つにつれて活動も定着し「こんな感じだけど楽しくやってるよ」というサロンの代表者の方の声を聞くと、嬉しい気持ちと尊敬の気持ちでいっぱいになります。

このように“つないでくれる人”がいることの大切さを忘れず、これからも地域の方が繋がっていき、良い関係が築いていけるようにコーディネーターとしてお手伝いさせていただきたいと思います。

第2層生活支援コーディネーター（下圏域担当）梅野



みんなでお昼ごはん



集会所からきれいな桜が見えました♪



食事の前にゲートボール♪一汗かきました！

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができ、また、スマートフォンアプリを利用した電子決済やインターネットなどを利用して納めることもできます。なお、クレジットカード納付や便利でお得な口座振替もご利用いただけます。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方\*の財産が差し押さえられることがありますので、納付期限までに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所年金担当窓口にご相談ください。

\*納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

### 長崎北年金事務所の出張年金相談

○とき 6月21日(水)14:00~17:00

ところ 峰行政サービスセンター

○とき 6月22日(木)9:00~15:00

ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 6月16日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

### 子どものオンラインゲームの課金トラブル! 高額利用に注意!!

【相談事例】クレジットカードの請求明細書に身に覚えのない20万円の高額請求があった。クレジットカード会社に調査を依頼すると、オンラインゲームの利用と分かった。小学生の息子に尋ねると、アイテムを購入したと言い、年齢を18歳以上と偽って利用していたことを知った。対応方法を知りたい。

【消費者へのアドバイス】民法では、親など法定代理人の同意がない未成年者契約は取り消しができるとされていますが、事実関係の証明が難しいことなどから、必ずしも返金されるとは限りません。クレジットカード会社などに申し出ても、規約に基づき家族間の利用としてカードの管理責任を問われ、原則クレジットカードの名義人に請求されます。

【トラブルを防ぐため次のことに注意しましょう】

## 子どものゲーム課金トラブル 防ぐ方法は?



※ペアレンタルコントロールとは、子どもにとって好ましくない内容のウェブサイトやコンテンツに対し、利用や閲覧の制限を設ける機能です。



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進課  
☎0920(53)6111

## 海ごみをアート作品として対馬の宝に！

対馬は、立地、地形、海流、気象などの地理的な条件が重なり、多くの海ごみが押し寄せます。市では、漁業者やボランティアの皆さんの協力を得ながら、毎年約8千㎡もの海ごみを回収し、対馬クリーンセンター中部中継所で、再資源化に取り組んでいます。

ここで破碎処理された海洋プラスチックを芸術分野で利用し、海洋プラスチックごみ問題への視覚的な関心を高めようと、対馬市の連携企業である(株)博多大丸では「海ごみタイルアートプロジェクト」を始動。海洋プラを価値あるものに変える「プレシャスプラスチック」という活動の中で、海洋プラを様々な色のタイル型に成形し、それらを貼り合わせて一つの絵柄で表現しようというものです。

4月22日(土)、中部中継所において、対馬高校ユネスコスクール部や西部中学校自己表現部の生徒、市民の皆さんとの共同作業によりアート作品を制作しました。作業を通じ、生徒たちからは「色鮮やかできれい。かわいい」や「ごみを使ってアートを作れたのはとても貴重な体験」といった感想が聞かれ、ごみを「ごみ」として捉えるのではなく、価値ある資源に変えることができる可能性を参加者みんなで共有しました。



中部中継所(峰町櫛)で制作したアート作品。絵柄は対馬の代表的な渡り鳥である「ヤマシヨウビン」です。タイルづくりは対馬市西部中学校の生徒の皆さんに体験いただきました。

## 図書Navi

問い合わせ  
つしま図書館  
☎0920(52)3900

### 6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

図書館の本を予約できるのはご存じですか？

人気作・話題作が貸出中でなかなか借りられないときなどにおすすめです。

図書館カードがあればいつでも予約可能です。詳しくは職員までお尋ねください。

新刊



よき時を思う  
(集英社)

宮本 輝/著

90歳の記念に祖母が計画した家族のための豪華絢爛な晩餐会。孫の綾乃は祖母の生涯を辿り、秘められた苦難と情熱を知る…。

幸福とは何かを問い、人生の真価に触れる物語です。

新刊



キャンプ気分ではじめる  
おうち防災チャレンジBOOK  
(エクスマレッジ)

鈴木 みき/著

自宅でキャンプの予行演習をしながら、楽しく気軽に防災力を上げる!アウトドアのスキルとグッズで「もしも」に備える、在宅避難に役立つライフハックやアイデアが盛り沢山の1冊です。

新刊



とんで やすんで  
かんがえて…  
(偕成社)

五味 太郎/著

ことりさんはちょっと飛んで、ちょっと休み、少しずつ進んでいきます。でも、突然大きな海が現れて…。

子どもたちの考える力や、決める力をそっと応援してくれるような素敵な絵本です。

新刊



マインクラフト  
3つの試練  
(竹書房)

スー・デイヴィース/著  
金原 瑞人・松浦 直美/共訳

親友と再会するため、マインクラフトの特殊なサーバーにある「ヘイヴン」を目指すシシ。そのためには3つの試練に挑まねばならず…。

大人気ゲーム「マインクラフト」の公式小説最新刊です!