



広報

つしま

7

2023

(令和5年)



今月号の題字

久田小学校 2 年生

くろいわ しほ
黒岩 芯帆さん

特集

SWITCH!

スイッチ



対馬

～みんなの力で、対馬の新しい物語を作り出す～



つしま 7

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場 No.1
- 4 特集
SWITCH!〈スイッチ〉対馬
- 8 みんなの広場 No.2
- 9 市役所インフォメーション
○対馬市職員を募集します
○島っこ留学生の里親を募集しています 他
- 16 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
ハロウ遺跡
あんにょん!韓国語
韓国のスタミナ料理
- 17 島おこし協働隊活動レポート
帯金 康夫 隊員が退任します
たすけあい通信
仁田校区に設置した『切り株腰掛け』
- 18 年金コーナー
国民年金保険料免除などの申請について
対馬市消費生活相談所だより
その警告画面・警告音は偽物です!!
- 19 みんなで取り組もうSDGs
SDGsとエシカル消費
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
上対馬町豊出身 佐伯 清美さん
学校給食からこんにちは!!
ポークチャップ
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

「豆穀の赤米」未来へ伝えるために **5/31**



文 化財継承事業「豆穀の赤米・未来へつなぐプロジェクト」が豆穀小学校で行われました。豆穀小の5・6年生が芽が出た赤米の種もみをバケツの中に撒き、赤米が育つ成長過程を観察していきます。

対馬のこれからを担う

6/4



若 い経営者の主張大会（対馬市商工会青年部主催）が美津島文化会館で行われました。美津島支部の澁江夏輝さんが「繋がり、繋いでいく」と題して発表し最優秀賞に輝き、7月4日に行われた県大会でも最優秀賞を受賞しました。澁江さんは9月に宮崎市で行われる九州大会に出場します。

厳原港まつりに
「朝鮮通信使復元船」来航

6/17



8 月に行われる「対馬厳原港まつり」に来航を予定している朝鮮通信使復元船に関して、財団法人釜山文化財団・大韓民国文化財庁国立海洋文化財研究所・厳原港まつり振興会と対馬市が、四者協約調印式を行いました。



梅雨の晴れ間にイベント盛りだくさん 6/18



あ じさい祭が上県町の湊浜シーランドステージで行われました。対州馬乗馬体験や太鼓演奏・魚のつかみ取り・シーサイドウォーキングなどが行われ、多くの市民が梅雨の晴れ間のイベントを楽しみました。

ランニングのチカラで対馬を元気に！ 6/24



国 境の島アスリートセミナー2023が対馬市交流センターで行われました。元マラソン日本代表の加納由理さんと箱根駅伝第5区4年連続区間賞の柏原竜二さんを講師に迎え、参加した市民は今後の練習に活かそうと二人の話を傾けました。

税の大切さを感じてもらうために 6/20



租 税教室（対馬法人会青年部会）が市内の小学校で行われました。金田小学校では、6年生の児童が1億円のレプリカを手にする体験や、税に関するアニメを鑑賞するなど「税」について楽しく勉強しました。

交通事故に遭わないように！ 6/26



交 通安全教室が鶏鳴幼稚園で行われました。園児たちは、交通安全協会や対馬南警察署交通課の指導員による交通安全講話のほか、白バイに乗車体験するなどして、交通安全について学びました。

みんなの広場 No.1

対馬の高校生が躍動！

6月3日～9日、第75回長崎県高等学校総合体育大会が県内各地で行われ、対馬の高校生が熱戦を繰り広げました。

また、6月15日～18日、第76回全国高等学校総合体育大会北九州地区予選会（陸上競技）が博多の森陸上競技場で行われ、勝見風李さん（対馬高校3年：写真右）が女子やり投で優勝（46m08）、浦瀬優さん（対馬高校3年：写真左）が女子砲丸投げで準優勝（12m42）に輝き、インターハイ出場権を獲得しました。

長崎県高等学校総合体育大会の主な結果（8位以上の成績を掲載。敬称略）

○陸上競技

男子やり投	7位	永留 愛大	（対馬高校3年）	53m10
男子8種競技	4位	久和 蓮	（対馬高校2年）	4735点
女子やり投	1位	勝見 風李	（対馬高校3年）	47m38
女子砲丸投	1位	浦瀬 優	（対馬高校3年）	12m96
女子円盤投	7位	阿比留 理子	（上対馬高校3年）	30m16
	8位	浦瀬 優	（対馬高校3年）	30m14

○ソフトテニス競技

男子個人戦 ベスト8 原谷 大雅・山本 貫太郎ペア（上対馬高校3年）





厄介者のアイゴ（バリ）が、
対馬の新しい魅力に生まれ変わる。

SWITCH! スイッチ 対馬

～みんなの力で、対馬の新しい物語を作り出す～



対馬産アイゴを使ったフィッシュカツ。
おいしいはもちろん、海の未来など、
その先を発信していく商品として期待
されている。

地球環境の変化によって、対馬の周りの海は大きな変化が起きて
います。その変化の多くは、私たちの暮らしにとって好ましくない
ものです。しかし、そのとらえ方を少し変えることで、未来へとつ
なぐ、良い変化になるかもしれません。

現在、島内外の人が関わり「海の厄介者」を「海のウマイモノ」に
変えようとしている取り組みを紹介します。

進む海の異変

対馬の沿岸には、かつて海藻が森のように広がり、カジメ、ヒジキなど対馬の食を彩ったり、魚介類の餌や産卵場所としてたくさんの恵みを与えてくれていました。そんな海藻が近年減り始め、平成12年ごろからその変化がはっきりわかるようになってきました。現在では、対馬のほとんどの地域の海で海藻を目にすることができなくなっています。

海の変化の原因

海の変化には、様々な地球環境の変化が原因に挙げられています。地球温暖化による海水温の変化や海洋汚染、陸からの栄養豊富な水が流れなくなったなどの要因によって、これまで生えていた海藻が育たなくなったこと、また、海藻を食べる生き物の活動が増えたことによる被害も、海の変化に大きな影響を与えています。



海藻をたくさん食べていたイサズミ

せっかく獲るなら食べてみよう！

海を守るために、漁獲されても捨てられるだけだった魚たちを、美味しく食べることができないかと取り組み始めたのが、水産業に携わる女性の皆さんでした。水産加工や飲食事業を行う犬束ゆかりさんは、5年ほど前から、どうしたら美味しく食べることができるか、取り組み始めました。

ワクワクする気持ちが原動力に！

海藻が減る原因の一つとされている魚たちが、食べられず捨てられている姿を見た時「もったいない！」と思って取り組み始めましたが、これまで食べていない魚だったこともあり、試行錯誤の連続でした。お客さんに試食してもらい、色々な意見をいただきながら完成させることができました。海をどうかしたいという気持ちもありましたが、新しいことにチャレンジする時のワクワクした気持ちが、形になった大きな要因かもしれません。



春になると、島中の海岸線が海藻に覆われていた



海藻が豊かに茂っていた海はもうない

食べられず、捨てられていた魚たち

対馬市では、漁業者を中心とした市民の皆さんと、磯焼け※問題を解決するために様々な取り組みを行っています。その中で、海藻を食べる魚を駆除して数を減らそうという取り組みでは、海藻を食べる「イサズミ」「アイゴ」をたくさん漁獲しました。しかし、独特の磯臭さから、これまで対馬ではほとんど食べられないため、漁獲しても捨てられていました。

※磯焼け：海藻が繁茂し藻場を形成している沿岸・海域で、海藻が著しく減少・消失し、海藻が繁茂しなくなる現象。



完成したイサズミのメンチカツは今や店の人気メニューに



丸徳水産 犬束 ゆかり さん

協力しあうことで、新しい価値が生まれている

対馬市では、これまで海の厄介者として扱ってきた魚に新しい価値が生まれ、それを拡げること
で、新たな価値が生まれないかと考え、色々な人たちの協力を受けながら、捕獲・流通・加工・販
売の流れを作る取り組みを支援する試みをスタートさせました。



丸友水産 廣幡 繁也 代表

獲る

市内各地にある定置網には、イスズミやアイゴが大量に入ることがあります。それらは価値がないのでほとんどが海に戻され、漁の邪魔者になっていました。

我々、定置網漁業者にとっては、すごく厄介な魚です。1度に10トン余りのアイゴが入っていたこともあります。死んでしまうと海の汚染にもなるので、網ですくって海に返すのですが、本来の作業時間の数倍の時間がかかります。他の魚を傷つけ商品価値を落とされてしまうことも困るのですが、このことによって、他の作業ができなくなってしまうし、何より働いている人たちのモチベーションが下がってしまいます。

全ての魚が、消費者の元へと向かうことが、我々にとって一番の喜びですから、このような取り組みが軌道に乗ってくれたら良いと思い参加しています。いつかこの取り組みで利益がたくさん出て、周りから「お前らだけ儲かってずるいぞ!」と取りあいになったら良いですね。



毎回のように荷捌き場に水揚げされるイスズミ



定置網に大量に入るアイゴ

食す

これまで食べられてこなかった魚を、どのように食べてもらうのか。今、おいしく食べられることと同じように、どんなものを食べているのかを知ることに価値を見出す人が増えています。



メニュー開発や販路開拓を担当
田尾 あゆみ さん (左)
料理人 眞貝 友也 さん (右)

田尾さん：高級店を利用する人は、今まで食べたことの無い食材や、物語をもつ食材ということに価値を見出し、料理を楽しみます。多くの人に、食を通して、環境や地域課題を解決するための手助けになることを伝えていくことができれば、もっともっとこの取り組みの価値が上がると思います。

眞貝さん：アイゴ特有の臭みを消す処理など行う一方、魚を食べているという感覚は残したいと思い、フィッシュカツという形になりました。豊富な魚種が目の前にある対馬の方からすれば、食べるという選択肢に入っていない魚たちだったかもしれませんが、島の外の人間からすれば、優れた食材だと思います。



←2万円を超すコース料理に提供された対馬のアイゴ



島外行きの荷物とともに運送される

運ぶ

獲れた魚は、加工するために運ぶ必要がありますが、専用のトラックを確保するとコストが掛かり、価値のない魚は運ぶことができません。

対馬で水揚げされた魚を島外の市場に運ぶために、島中にトラックを走らせていますが、一緒にイスズミやアイゴを運び、加工場のある美津島町女護島に寄って降ろすことで、効率化と低コスト化を図っています。私たちも含め、島内3つの運送会社が取り組んでいます。

漁師さんたちが獲った魚の価値を下げずに運ぶということが私たちのミッションですから、手間が増えるこの取り組みに、ドライバーからは不満の声もありました。しかし、おいしく料理されたものを食べてみたら…驚きとともに、考え方にも変化があったようです。何より、対馬を元気にするための取り組みに参加できていることに誇りを感じています。



株式会社土田物流
松本 千広 課長

加える

イスズミやアイゴは、内臓がのこったまま保管すると、身が臭くなってしまい商品価値が下がります。また、アイゴは毒のあるとげがあり、取り扱いが難しいため、それらを取り除き出荷されます。

今回のプロジェクトには、所有する冷凍庫に、加工処理が追いつかないイスズミやアイゴを保管するという形で協力しています。島外に対馬の魚を送り出す仕事をしているので、以前に「適切に処理すれば、安価で美味しい魚」と声をかけ、島外の業者さんに送ったことがありました。最初はタダ同然の価格に喜んでもらっていたのですが、徐々に送る量が減り、いつしか立ち消えになってしまったという苦い経験があります。今回は、加工して出荷することで、送る先が使いやすく、なおかつ対馬側の「この現状をどうにかしたい」という思いを、丁寧な加工に乗せることによって、明確なメッセージを島外に発信することができます。この取り組みがうまく回り始めた要因がここにもあると感じています。



ダイケー 山田 泰三 社長

対馬の海を何とかしたいという、海に関わる市民の皆さんの熱意を受け、この取り組みはスタートしました。漁業者さんだけでなく、魚を運んだり、加工したり、調理したりする皆さんがそれぞれ持つ強みをうまく組み合わせることで「海の厄介者」が「海のウマイモノ」に変化をとげ、周囲を巻き込みながら少しずつ動き出しています。このような取り組みが、対馬を動かすエンジンになるように、これからも市民の皆さんの思いや願いを形にできるよう、サポートしていきます。



対馬市水産課
藤原 央 主任

中学生が躍動 目指せ！県大会出場！

6月10日・11日、対馬市峰総合運動公園陸上競技場で令和5年度第64回対馬市中学校総合体育大会陸上競技が行われました。選手たちは、7月22・23日に行われる県中総体出場を目指して日頃の練習の成果を思う存分発揮しました。主な結果は以下の通りです。（敬称略）

- 対馬中学新記録 男子1年 100m 竹岡 颯介（雞知中）11秒7
- 大会新記録 共通男子 3000m 俵 匠生（雞知中）8分57秒3
- 男子3年 1500m 俵 匠生（雞知中）4分06秒9
- 大会タイ記録 男子3年 100m 楠原 厚平（雞知中）11秒2
- 女子2年 100m 畑島 百（雞知中）13秒2



結果はこちら



4年ぶりに日韓のランナーが疾走！

6月25日、上対馬町の三字田浜海水浴場前をスタート・ゴールとした第27回国境マラソンIN対馬が行われ、952人が参加し、起伏の激しいコースを疾走しました。大会には、加納由理さんと柏原竜二さんがゲストランナーとして参加し、大会を大いに盛り上げてくれました。（敬称略）



1位 富田 繁生さん



1位 須河内 和実さん



柏原 竜三さん



10km一般男子
1位 阿比留 和弘さん



10km一般女子
1位 谷 舞子さん



加納 由理さん

○ハーフの部（男子）

39歳以下	野喜 亮祐	1時間14分24秒
40歳代	富田 繁生	1時間13分56秒
50歳代	河村 孝文	1時間23分50秒
60歳以上	川村 俊英	1時間36分15秒

○10kmの部（男子）

39歳以下	阿比留 和弘	33分35秒
40歳代	阿部 真也	38分00秒
50歳代	阿比留 善光	40分40秒
60歳以上	KIM YONGBUM	43分54秒

○ハーフの部（女子）

39歳以下	須河内 和実	1時間27分51秒
40歳代	下村 亜夕美	1時間28分42秒
50歳代	野上 良子	1時間47分08秒
60歳以上	HAM JINHONG	1時間59分53秒

○10kmの部（女子）

39歳以下	谷 舞子	39分36秒
40歳代	金山 優希子	52分29秒
50歳代	宮川 由香	41分14秒
60歳以上	橋本 紀江	59分52秒



結果はこちら

市役所インフォメーション

採用試験

対馬市職員を募集します（令和6年4月1日採用）

第1次試験 9月17日(日) 申込受付期限 8月17日(木)

試験会場 対馬会場：対馬市交流センター

福岡会場：リファレンス大博多ビル（福岡市博多区博多駅前）

※消防吏員は対馬会場のみ

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	若干名	平成5年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
	土木 A	若干名	平成5年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
	建築 A	若干名	平成5年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
資格免許職	保育教諭	3人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月末現在で保育士および幼稚園教諭の資格を有する人
	一般事務 (学芸員)	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院において考古学、日本史学（中世・近世）または自然史科学を専攻し、令和6年3月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人
高校卒業程度	一般事務	若干名	平成5年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一般事務 (障害者枠)	若干名	下記の要件に全て該当する人 (1)昭和58年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 (2)試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3)通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 (4)通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人
	土木 B	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建築 B	若干名	

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111



試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一 般) (救急救命士)	8人程度	【一般】 (1)平成5年4月2日以降に生まれた人で、令和6年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 (3)視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人 (4)精神機能および神経系統に疾患がない人 (5)2mの距離で低語が聴取できる人 (6)身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上に支障となる疾患がない身体状態である人 (7)採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人 (8)普通自動車（AT車限定は除く。）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人 (9)採用後2年以内に自費で準中型自動車免許を取得することができる人 【救急救命士】 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

イベント

「ドローン・無人船・電子工作」のコラボものづくり教室を開催します

参加無料 要予約

日時・内容

と き	内 容	と ころ
7月29日（土） 13:00～16:00	講師からのレクチャーおよび制作準備を行います。	阿連体育館
7月30日（日） 13:00～16:00	電子回路工作、ドローン工作それぞれ得意な参加者でグループを作り、共同制作に取り組みます。	

対 象 者 15歳以上で、ドローンまたは電子回路に興味のある方

※ものづくり未経験の方も参加可能です。

講 師 帯金 康夫（対馬市SDGs研究員）

申込期限 7月21日（金）16:00

申込方法 下記までMailでお申し込みください。

そ の 他 電子工作に使用する機材などは主催者で用意します。

問い合わせ SDGs推進課 ☎0920(53)6111

（申込先） Mail:obikane2023@gmail.com



神話の里キャンプイベントを開催します ～神話の里自然公園で夏の思い出づくりをしてみませんか？～

と き 8月18日（金）～8月20日（日）

と ころ 神話の里自然公園キャンプ場

参加条件 対馬市在住の方：3組、対馬市外在住の方：6組

※応募者多数の場合は抽選

申込方法 （一社）対馬観光物産協会ホームページ内、申込フォームからの申請

そ の 他 シーカヤックやSUP体験、燻製づくり体験、対馬地産食材を使った海鮮BBQなどを予定しています。可能な方は「#神話の里自然公園」をつけてSNS（Instagramなど）に投稿いただき、神話の里自然公園の魅力をPRしていただけると幸いです。

問い合わせ （一社）対馬観光物産協会 ☎0920(52)1566

中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111



参加無料

募 集

対馬グローバル大学web講義聴講生を募集しています

対馬グローバル大学ではweb講義の受講申込を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能です。

詳しくは、 <http://tsushimaglocal-u.com/>



お申込みは
こちら

講 義 日 時	講 義 名	講 師
7月20日（木） 19:00～20:00	やってみよう！エシカル消費in対馬 ～環境先進国ニュージーランドの事例から	開発コンサルタント/Team Tsushima シュルツ（八坂）由美
7月25日（火） 19:00～20:00	東ユーラシアのなかの対馬： 元寇から壬辰戦争（文禄・慶長の役）まで	立教大学文学部史学科 特別専任教授 上田 信
8月30日（水） 19:00～20:00	対馬のニホンミツバチと子出し病について	合同会社つくもらば 代表 高田 陽

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからインターネットに接続し、Zoomで受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

※上記のスケジュールの他に、web講義の予定が追加される場合があります。詳細は対馬グローバル大学のホームページをご覧ください。

問い合わせ SDGs推進課 ☎0920(53)6111

島っこ留学生の里親を募集しています

対馬市では、学校の活性化と教育の振興・充実および地域の活性化を目的に、島外から市内小中学校に入学を希望する児童生徒を受け入れる「島っこ留学」に取り組んでいます。

令和6年度に、市内全域において島っこ留学生（市外から単身移住する小学4年生から中学3年生）の受入れにご協力していただける里親を募集しています。

応募資格 島っこ留学生を里親として受け入れ、健やかに養育できる家庭

募集区域 市内全域

委嘱期間 令和6年4月1日から1年間（更新可能）

委 託 料 留学生1人につき8万円（月額）

選考方法 自宅訪問による面接（日時は別途通知）

応募方法 電話・Fax・Mailのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

応募期限 8月31日（木）



問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会（教育総務課内）

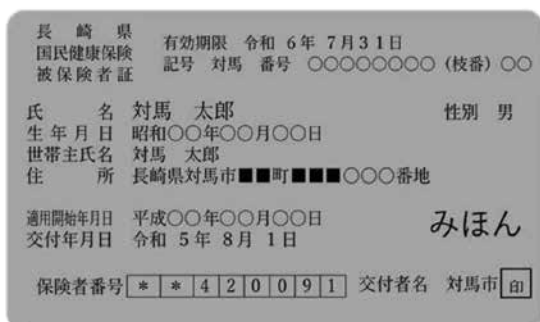
（応募先）☎0920(88)2000 Fax 0920(88)2005 Mail:t_kyouiku@city-tsushima.jp

8月から国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります

現在、使用いただいている保険証の有効期限は、令和5年7月31日までとなっていますので、新しい保険証を7月中旬に送付します。記載内容を確認いただき大切にお使いください。(更新手続き不要)

なお、保険料(税)を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付されることがありますので、保険料(税)の納付が困難な時は、お早めにご相談ください

【国民健康保険被保険者証】



- 新しい保険証は「紫色」です。
- 70歳から74歳までの方の保険証は「長崎県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となり、負担割合が保険証に記載されています。
- 令和5年8月2日から令和6年7月1日の間に70歳を迎えられる方は、有効期限が誕生日の属する月末(1日生まれの方は前月末)までとなっておりますので有効期限を迎える月末に、新しい保険証を送付します。

【後期高齢者医療被保険者証】



- 新しい保険証は「水色」です。
- 75歳を迎えられる方は、75歳の誕生日当日から対象者となりますので、誕生月の前月末までに新しい保険証を送付します。
- 窓口での負担金の割合は、前年度の所得に基づき決定され「1割」・「2割」・「3割」が記載されます。

問い合わせ

【国民健康保険】健康増進課 ☎0920(58)1579

【後期高齢者医療】健康増進課 ☎0920(58)1579 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・再犯防止啓発月間です

昭和26年に始まった「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。



問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111
対馬地区更生保護サポートセンター ☎0920(54)2161

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

日本脳炎の予防には合計4回のワクチン接種が必要です。お子様の母子健康手帳を確認し、4回の予防接種がお済みでない方は、対象となる期間に接種してください。**対象期間であれば接種費用は無料**です。

対馬市では、生後6月からの接種をお勧めしています。実施医療機関や接種時期などに関しては、下記までお問い合わせください。

接 種 回 数			接 種 間 隔	標準的な接種年齢	対 象
1期	初回	1回目	—	3歳	生後6月～ 生後90月
		2回目	1期初回1回目から6～28日		
	追加		1期初回2回目から1年後	4歳	
2期			1期追加から5年後	9歳	9歳～13歳未満



特例措置対象者

平成15年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで残りの回数を接種できます。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

令和5年度の認定試験が以下のとおり、実施されます。

試験日時 10月19日（木）

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

試験会場 長崎県庁

出願期限 9月1日（金）

※受験資格や出願方法等、詳しくは

下記までお問い合わせください。



受験案内

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

8月は児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出月です

児童扶養手当（または特別児童扶養手当）受給者は「児童扶養手当現況届（または特別児童扶養手当所得状況届）」の提出が必要です。提出がない場合、11月以降（特別児童扶養手当は8月以降）の手当が受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

提出期間 ○児童扶養手当現況届

8月1日（火）～8月31日（木）

○特別児童扶養手当所得状況届

8月10日（木）～9月11日（月）

そ の 他 対象者には案内を送付します。また、前年度は、全部支給停止であった方でも所得状況によっては支給停止が解除されることもありますので、提出されることをお勧めします。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金を支給します

電気・ガス・食料品などの物価高騰の影響を受けた低所得世帯（住民税非課税世帯）に対して、1世帯当たり3万円の給付金を支給します。

支給対象世帯

基準日（令和5年6月1日）において、対馬市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※生年月日が平成18年4月1日以前の単身世帯で、高等学校などに在学中の者は対象外

支給額

1世帯当たり3万円

支給手続

対馬市から対象世帯の世帯主宛に給付内容や確認事項を記載した確認書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

※確認書の送付は、7月下旬を予定しています。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

相続登記講座を開催します

参加無料

と き 8月27日（日）13:30～15:00

と ころ 対馬市交流センター3階第1～3会議室
上対馬総合センター第1・2研修室

内 容 令和6年4月1日から義務化となる「相続登記の申請」について、法務局職員が説明します。

申込期限 8月21日（月）

申込方法 右記のQRコードか下記まで
電話でお申し込みください。



問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが発売されます

サマージャンボ宝くじ

1等 5億円 × 24本
 前後賞各 1億円 × 48本

※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

1等・前後賞
 合わせて
 7億円!

サマージャンボミニ

1等 2,000万円 × 28本
 前後賞各 500万円 × 56本

※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

1等・前後賞
 合わせて
 3,000万円!

発売期間 8月4日（金）まで 抽せん日 8月18日（金）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます




お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症の予防接種を受けましょう

ヒトパピローマウイルスは、子宮頸がんの原因となるものです。ワクチンを接種することで、子宮頸がんなどのHPV感染症が予防できます。接種に関する詳細は下記までお問い合わせください。

対象者と接種回数

対 象	標準的な接種期間	ワクチンの種類		回 数
小学6年生～高校1年生 （16歳相当）の女子	中学1年生	2価：サーバリックス		3回
		4価：ガーダシル		
		9価：シルガード	小6～14歳	2回
			15歳以上	3回

○HPVワクチンは、令和5年度から9価：シルガードが追加され、3種類あります。3つのうち1種類のワクチンを接種します。

○キャッチアップ接種として、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年度生まれから平成17年度生まれまでの女子も、令和4年4月から令和7年3月までの3年間、HPVワクチンを無料で接種することができます。

○キャッチアップ接種対象者において、積極的勧奨差し控えにより、定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチンを任意接種で受けた方については、当該費用の助成を行っています。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

お知らせ

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血は、たくさんの人の善意によって支えられています。そして、一人一人の温かな心が、多くの尊い命を救っています。

対馬市での次回献血は、11月を予定しています。

皆さんの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。

標語「届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ」

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

対馬保健所衛生環境課

☎0920(52)0166



「県民祈りの日」の黙とうのお願い

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分にそれぞれの家庭や職場において、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

長崎県原爆被爆者援護課

☎095(895)2471

食生活改善推進員養成講習会を開催します

参加無料 要申込

募集人員 10人

対象 対馬市に在住し、健康づくりに関心があり、養成講習会終了後、対馬市食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）として活動できる方

内容 栄養および健康についての講話と調理実習

講習回数 4回程度（令和6年3月までに間隔をあけて受講）

応募期限 12月28日（木）

ヘルスメイトの活動

約80人のヘルスメイトが親子料理教室や公民館講座などのボランティア活動を行っています。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

（申込先）

対馬市アピアランスケア支援事業助成金をご活用ください

がん治療による外見（アピアランス）の変化を受けた方に、以前と変わらない自分らしい社会生活を送っていただくため、補整具の購入費用の一部を助成します。

対象者 次の全てに該当する人

- ①がんに係る治療を現に受けているまたは過去1年以内に受けていた人
- ②過去1年以上引き続き対馬市内に住所を有している人
- ③市税などの滞納がない人
- ④過去にこの助成金の交付を受けていない人

対象になる補整具と助成金額

【ウィッグ】 上限2万円

【乳房補整具】

補整下着など：上限2万円、
人工乳房：上限10万円



申請期限 購入日から1年以内

※令和5年4月1日以降に購入したものが対象

問い合わせ 健康増進課

（申込先） ☎0920(58)1116

対馬の盆踊に関するお知らせ

観覧無料

〈曲地区〉

と き 8月15日（火）18:30～

と ころ 曲地区墓所ほか

〈三根上里地区〉

と き 8月17日（木）18:30～

と ころ 阿弥陀院境内

問い合わせ 文化財課 ☎0920(54)2341

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



6月20日から7月19日までの1か月間は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の期間です。覚醒剤・大麻などは、私たちの体に害をもたらす非常に危険な薬物です。全国的に、10代から20代までの若者を中心に大麻の乱用が広がっています。薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。

対馬保健所窓口などで、海外での薬物乱用防止支援および国内での啓発事業のための募金の受付、啓発ポスターの掲示を行っています。募金へのご協力も併せてお願いいたします。

問い合わせ

健康増進課

☎0920(58)1116

対馬保健所衛生環境課

☎0920(52)0166



弥生時代終末の対馬の中心地

「ハロウ遺跡」

ハロウ遺跡（豊玉町仁位）は、仁位浅茅湾の北端に位置する小さな南向きの丘に所在する弥生時代の埋葬遺跡です。1970年と1979年の2度の発掘調査によって箱式石棺墓7基と竪穴式石室1基が発見され、石棺のうち5基が後期後半～終末（約2,000年前）のものであることがわかりました。対馬の箱式石棺墓は、石棺の長辺部分が2枚の板石で作られることが多いですが、ハロウ遺跡で見つかった3基の石棺は、一枚石で作られており、島内ではあまり例がありません。

調査が行われた時点で遺構の残存状態はあまりよくありませんでしたが、豊富な出土遺物によって、①弥生時代後期後半～終末の土器編年がより緻密になったこと、②対馬における広形銅矛の使用が弥生時代終末にまで及ぶこと、③小形内行花文仿製鏡こがたないこうかもんほうせいきようの製作・分布が弥生時代終末までであることなど、大きな成果を得ることができました。

弥生時代の対馬の人々の生活の痕跡は、佐護、三根、仁位・佐保浦の3地区に集中しています。それがやがて古墳時代にはいと中心地は、美津島町雞知地区に移動していきます。ハロウ遺跡の発見は、弥生時代終末～古墳時代初頭にかけて対馬の人々の生活拠点が、全体的に南下していく過程を知る上で重要な成果であったと言えます。



復元された遺構の展示（豊玉郷土館）

今回は、対馬藩の魅せる城「棧原城跡」を紹介します。

あんにょん！ 韓国語

問い合わせ

文化交流課

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

< 韓国のスタミナ料理 >

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！季節はすっかり夏ですね。韓国では蒸し暑い季節を乗り越えるために食べる料理があることを知っていますか？

今月は、スタミナを補充するため食べる料理と食事です使える簡単な表現を紹介します。

韓国では7月と8月の間に「初伏」「中伏」「末伏」という「伏日」と呼ばれる日があり、暑い夏を健康に過ごすためスタミナ食を食べます。その中で1番人気があるのは日本でもよく知られている「参鶏湯」です。「伏日」になったらこの「参鶏湯」だけではなく「鶏」を料理する店はいつも満席状態で、行列ができるほど人気があります。2番目は「鴨肉（アヒル）」です。「鴨肉（アヒル）」には不飽和脂肪酸が豊富に含まれていて、健康に良いとされ、多くの人に食べられている食材です。その他には「マダコ」「冷たい麺料理」「ウナギ」などがあります。



対馬市国際交流員

シン・ジョングン

申 政 根

◆韓国のスタミナ料理

サムゲタン

○サムゲタン→삼계탕

オリゴギ

○鴨肉（アヒル）→오리고기

ネンミョン

○冷麺→냉면

ナッジ

○マダコ→낙지

ジャンオ

○ウナギ→장어

◆食事の時使える表現

ジャルモツゲッスムニダ

○잘 먹겠습니다.→いただきます。

ジャルモゴッスムニダ

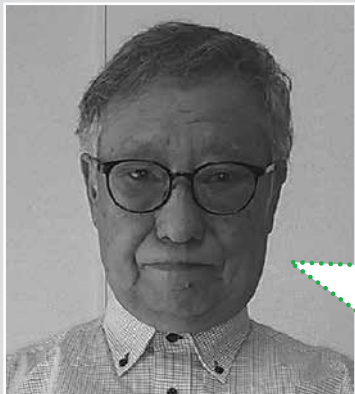
○잘 먹었습니다.→ごちそうさまでした。



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

令和5年7月末をもってSDGs研究員 おびかね やすお 帯金 康夫 隊員が退任します。



ミッション：SDGs研究員
着任日：令和2年8月 1 日
退任日：令和5年7月31日

3年前に島おこし協働隊の一員として東京から移住し、SDGs研究者として活動しています。私は流体力学、環境リモートセンシング、工学教育などを専門とし、主に途上国の大学で若手教員の育成に貢献してきました。対馬では、防災に関する研究を行うとともに、技術人材の育成を目的として誰でも参加できる「ものづくり」教室を開講しました。今年起業するために、最先端技術の確立と市場で使える製品の開発に取り組んでいます。

今年の7月で協働隊の任期が終わり、8月から厳原町阿連地区に拠点を置き、研究開発会社を設立し、自分の対馬プロジェクトを立ち上げる予定です。島での生活を満喫し、対馬市の発展に寄与できるよう取り組みますので今後ともよろしくお願いします。

たすけあい通信 Vol.69



問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

仁田校区に設置した『切り株腰掛け』をご紹介します！

仁田校区の切り株腰掛けは、上県町第2層協議体の委員から「間伐や伐採のできる切り株を腰掛けにして、散歩の休憩や井戸端会議などちょっとした集まりの場をつくることから始めてみては？」との提案をきっかけとして取り組まれ設置したものです。

材料の切り株は発案者の委員に準備していただき、仁田校区の他の委員と一緒に皮を剥いでペンキを塗る作業を行いました。でき上がった腰掛けは、その後、御園地区の漁村センター、飼所地区の集会所、志多留地区の神社に設置をしました。

また、桧滝地区と瀬田地区についても設置予定としておりますので「ぜひここに設置してもらいたい！」などのご要望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

第2層生活支援コーディネーター 上圏域担当 阿比留



加工風景と完成品

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

令和5年度分（令和5年7月分から令和6年6月分まで）の免除などの受付が7月から始まっています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市役所年金窓口で手続きをしてください。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、失業した証明（雇用保険被保険者離職票など）を持参のうえ、市役所年金窓口または年金事務所へご相談ください。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 8月23日(水) 14:00～17:00
ところ 中対馬振興部
- と き 8月24日(木) 9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 8月18日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

その警告画面・警告音は偽物です!! 電話をかけないで! 料金を支払わないで!

【相談事例】パソコンでインターネットを利用していたところ、突然、警告音が鳴り、パソコン画面に「ウイルスに感染しているので電話をするように」との警告画面が表示された。

表示されていたサポート窓口で電話をしたところ「パソコンがウイルスに感染しているので除去します。コンビニに行って35,000円分のプリペイド型電子マネーを買って、番号を伝えてください」と言われた。指示に従って、コンビニに行って、プリペイド型電子マネーを購入し、電話の相手に番号を伝えたが「番号が間違っている。もう一度35,000円分を購入してくるよう」と言われ、不審に思って電話を切った…。



お金を要求してくる事業者は全て詐欺です!!

- ①実在するパソコンのOS会社やセキュリティソフト会社などが表示されていても偽物です!!
- ②警告画面や警告音は端末の状態を正確に伝えているとは限りません! うのみにしない!
- ③警告画面に表示されているサポート窓口には電話をしない!!
- ④電話をしてしまい、相手から不安をあおられても料金を支払わない!! 電子マネーやクレジットカードの番号を伝えない!!

困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



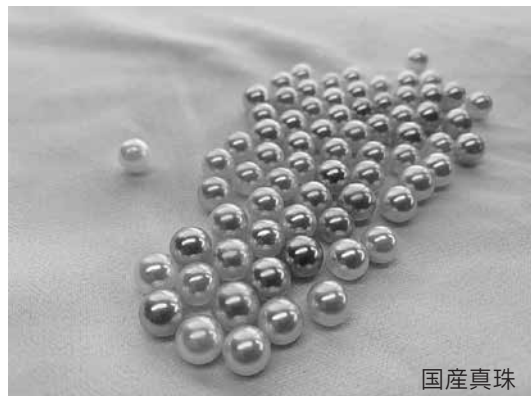
みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

SDGsとエシカル消費

SDGsは、誰しも生まれながら有する自由と尊厳を平等に守っていくためにどうすべきか「人権」を尊重する社会の実現を目指しています。そうしたことから、人権や環境に対して十分に配慮された商品やサービスを選択して買い求める「エシカル（倫理的な）消費」が世界的に広がっています。

鉱物資源にも倫理性が求められています。ダイヤモンドや金といった宝石採掘の裏側には、違法な収奪、児童や女性労働、貧困などの人権侵害や環境破壊があります。また、紛争鉱物として、テロ組織や暴力的な反政府勢力の資金になっていることが指摘されています。そうしたことから、産地が明確な宝石への需要が高まり、SDGsの観点から日本の真珠が再評価されています。取引価格は上昇傾向にあり、国産真珠の約2割を占める屈指の名産地・対馬にとってはとても喜ばしいことです。



国産真珠

真珠以外の水産資源にも倫理性が求められています。世界の人口増に伴う魚食需要の増加により、強制労働といった人権侵害までを引き起こす「IUU漁業※」が世界的な問題となっています。いつ、どこで、誰が、何を、どのように獲ったものであるのか、それを明らかに示せること自体が新たな価値となる時代です。人権尊重のSDGsの視点を取り入れた生産活動が対馬産ブランドの価値をさらに高めるものと考えられます。※IUU漁業…Illegal（違法）、Unreported（無報告）、Unregulated（無規制）に行われる漁業のこと



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

『読書感想文全国コンクール』、『長崎県読書感想文コンクール』、『西日本読書感想文コンクール』の課題図書を準備しています。予約・貸出はできますが、貸出期間の延長はできませんのでご注意ください。

8月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

新刊



蝙蝠か燕か
(文藝春秋)

西村 賢太/著

昨年急逝した著者の最後の完結作品である表題作をはじめ、著者の本領たる藤澤清造“歿後弟子”としての覚悟を扱った3篇を収録。読者からの熱烈な要望によって実現した未刊行小説集です。

新刊



「気がきく人」と
「気がきかない人」の習慣
(明日香出版社)

山本 衣奈子/著

どんな人からも好かれ信頼されるのは「気がきく人」。そんな人がやっている思わずマネしたくなる50の習慣を、心理学的根拠や事例・具体例などを盛り込みながら紹介する一冊です。

新刊



てんぷらばちばち
(講談社)

まつなが もえ/著

かぼちゃにレンコン、えび、まいたけ…。個性豊かな食材たちが飛びこむ先は、パチパチはじけるあぶらのおなべ!? 読み進めれば、じゅわっと笑える変身食べもの絵本です!

新刊



とことんざんねんな
いきもの事典
(高橋書店)

今泉 忠明/監

ゾウの毛はバリバリ、アホウドリの着地は激突…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介する大人気シリーズの最新刊です。

イベント

第14回いさり火山笠まつり

- と き 7月29日(土)
- と ころ 高浜漁港埋立地
- 内 容
 - ちびっこ水まつり
 - 漁火山笠行列
 - 「水仙マン、田中商店」ライブ
 - Pearl Dance Studio
 - 桜雪Ma-u
 - フラ ハーラウ オ プアラニ アロハ
 - Mカード会抽選会
 - 太鼓演奏
 - 花火大会 など
- 問い合わせ 対馬市商工会青年部美津島支部
☎0920(54)2268



第13回おっどん祭り

- と き 8月19日(土)
- と ころ 比田勝港埋立地
- 内 容
 - 参加型イベント
 - 愛鼓連
 - 上対馬ロッカースダンスショー
 - ライブコンサート
 - ビンゴゲーム
 - もちまき ○夜店 など
- 問い合わせ 対馬市商工会青年部上対馬支部
☎0920(86)2323



対馬厳原港まつり2023

- と き 8月5日(土)、6日(日)
- と ころ 厳原港東浜ふ頭
- 内 容
 - 前夜祭
 - 子どもみこし
 - 対馬高校 吹奏楽部
 - 王様戦隊キングオージャーショー
 - 厳原南保育園
 - いづはら夢スタンプ会抽選会
 - 陸上自衛隊 元寇太鼓
 - 桜雪Ma-u ○ Pearl Dance Studio ○ S.I.
 - もちまき など
 - 本 祭
 - 舟グロー大会 ○ 朝鮮通信使行列
 - 厳原中学校 吹奏楽部
 - 武末潤哉ライブ
 - 立川こしら落語会
 - フラ ハーラウ オ プアラニ アロハ
 - 日本舞踊 藤与会 ○ ANERGY
 - サマスノライブ ○ ペギンセ舞踊団
 - hitomiスペシャルライブ
 - 納涼花火大会 など
- 問い合わせ 厳原港まつり振興会(対馬市商工会内)
☎0920(52)0452



令和5年 まがり盆まつり

観覧無料

4年に1回開催している曲地区の芸能イベントです。

- と き 8月13日(日) 18:00~21:00
- と ころ 曲山住神社前広場 特設舞台
- 主 催 曲地区、曲郷土芸能保存会
- 内 容 曲の盆踊(綾踊、二本扇踊)の披露、日本舞踊、歌謡ショーなど
- 問い合わせ 曲区長 梅野菊次
☎090(5026)5170

お知らせ

ミライon図書館アプリと電子書籍サービスをご存じですか？

スマートフォンとマイナンバーカードがあれば簡単に利用登録ができて、約2,000冊の電子書籍を無料で読むことができます。

詳しくは、ミライon図書館ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

ミライon図書館アプリについて



電子書籍サービスについて



- 問い合わせ ミライon図書館
☎0957(48)7700(代表)

お知らせ

「二級海上特殊無線技士」の講習会を実施します

- と き 11月15日(水)・16日(木)
- と ころ 美津島町文化会館
- 受 講 料 50,000円(教科書・申請料を含む)
- 操作できる無線設備
 - (1) 船舶局または海岸局の無線設備で次に掲げるものの操作
 - ①空中線電力10ワット以下の中短波船舶局の設備
 - ②空中線電力50ワット以下の25MHz以上(超短波)の設備
 - (2) 船舶局または海岸局に設備されたレーダーの操作(出力の制限なし)
- 問い合わせ 対馬無線漁業協同組合
☎0920(55)0878

対馬なかぼつセンターをご存知ですか？

障害者就業・生活支援センターの通称が「なかぼつセンター」です。障がいがある方で、企業での就職を目指している方や既に働いている方への就業面、生活面での相談・支援を行っている機関で、対馬では社会福祉法人米寿会が令和元年から運営しています。

また、これまでに島内の多くの事業主や企業の皆様に協力を得ながら、職場実習の受け入れなど、センターの活動を積み重ねており、障がいのある方の雇用を検討、既に雇用している事業主の方への支援も行っております。対馬の障がい者雇用を進めていくために、情報発信や交流会、講演会なども行っておりますので、ご相談がある方はぜひ、ご連絡ください。

過去の活動状況

(ホームページ) ⇒



- 問い合わせ 対馬なかぼつセンター
☎0920(52)6911
 - 定休日：毎週土日、年末年始
 - 相談受付時間：月～金
9:00～17:00



7月16日～31日は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です

対馬周辺海域では、毎年、船同士の衝突や海への転落などの海難が発生しています。

対馬海上保安部では、海に関係する事業所の皆様とともに「海難ゼロへの願い！」をスローガンに海難防止に取り組んでいます。

海難ゼロを目指して！

- 船舶を運航される方は、**見張りの徹底**に加え、出港前に**気象海象の確認**をし、余裕を持った操船を心がけましょう。
- 市民の皆様におかれましても、磯場や岸壁に釣りなどに行かれる際は、海への転落に備えて、**ライフジャケットの着用**、複数人での行動に加え、携帯電話などの**連絡手段を確実に確保**してください。
- 問い合わせ 対馬海上保安部交通課
☎0920(52)0643
比田勝海上保安署
☎0920(86)2113



有機溶剤作業主任者技能講習を実施します

- と き 10月25日(水)・26日(木)
- と ころ 対馬市交流センター3階大会議室
- 申込開始日 9月25日(月)
- 問い合わせ (一社)長崎県労働基準協会対馬支部(申込先) ☎0920(52)1417

7月25日～7月31日は「肝臓週間」 7月28日は「日本肝炎デー」です

肝炎ウイルス検査(血液検査)を受けてみませんか？

肝臓は沈黙の臓器です。放っておくと肝硬変や肝がんなどに進行する危険があるため、検査を受けて、早期発見・早期治療につなげることが大切です。

●検査方法について

①市内の医療機関で実施

対馬病院、上対馬病院、いづはら診療所、豊玉診療所で検査可能です。検査を受けられる際は各医療機関にお問い合わせください。

②対馬保健所で実施

無料・匿名で受けられます。検査は事前予約が必要です。

●対象者

県内に住所を有する20歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

- 問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

相談会

ハローワークin上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 8月1日(火)・15日(火)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談を始めました。
事前予約が必要です。



こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- と き 7月26日(水) 15:00~17:00
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

募 集

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集します

一般財団法人日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業では、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深めることを目的としています。詳しくは、対馬市ホームページ内「戦没者遺族等援護」をご覧ください。

- 問い合わせ
【日程などに関して】(一財)日本遺族会事務局
☎03(3261)5521
【申込方法に関して】(一財)長崎県遺族会
☎095(843)3585

自衛官候補生・一般曹候補生

自衛官候補生

- 受験資格 18歳以上~33歳未満の方
(令和6年4月1日現在)
- 申込期限 年間を通じて受け付けています。
詳しくはお問い合わせください。
なお、夏期は9月5日(火)までとなります。
- 第1次試験 WEB試験 ※身体検査は別途連絡

一般曹候補生

- 受験資格 18歳以上~33歳未満の方
(令和6年4月1日現在)
- 申込期限 9月5日(火)
- 第1次試験日 9月24日(日)
- 試験会場 厳原地方合同庁舎または美津島文化会館
- 問い合わせ 自衛隊長崎地方協力本部
対馬駐在員事務所(担当:木村、小島)
☎0920(52)0908

長崎県警察官・警察事務職員

警察官Ⅲ類

- 第1次試験日 10月15日(日)
- 申込期間 7月31日(月)~8月10日(木)
- 受験資格 平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方。ただし、4年制大学を卒業した方(令和6年3月31日までに卒業見込みの方を含む。)を除く。

警察事務職員(高卒程度)

- 第1次試験日 9月24日(日)
- 申込期間 7月31日(月)~8月10日(木)
- 受験資格 平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方。ただし、4年制大学を卒業した方(令和6年3月31日までに卒業見込みの方を含む。)を除く。

※募集人数、試験会場などについては、長崎県警ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ
対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110
長崎県警察本部警務課人材育成室採用係
☎095(820)1504



～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～



100歳、現役です!

上対馬町豊出身の佐伯清美さんは、1922年生まれ、100歳の現役のお医者さんです。対馬高校卒業後、九州大学医学部を卒業され医師になられました。

患者さんからの信頼は厚く、とても優しく穏やかな口調で親身にしっかり時間をかけて説明してくださる、ありがたい存在とのこと。地域に根付き愛されている医院、お医者さんです。

これからもお元気で、いつまでも沢山の患者さんに寄り添っていただきたいです。



福岡対馬会の皆さんが100歳のお祝いへ



福岡市南区和田1-4-18

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ポークチャップ

材料(4人分)目安

豚肉(薄切り)160g
たまねぎ60g
キャベツ60g
ピーマン30g
しめじ30g
油適量
塩少々
こしょう少々
★ ケチャップ ..大さじ2
砂糖大さじ1/2
コンソメ ..小さじ1/2
薄口醤油 ..小さじ1/2

作り方

- ①たまねぎは薄切り、キャベツは短冊切り、ピーマンは角切りにする。しめじは石づきを取り除く。
- ②鍋に油をしき、豚肉を炒め、塩、こしょうをする。
- ③切った野菜としめじを入れ、炒める。
- ④★の調味料で調味する。

1人分の栄養価

エネルギー...102 kcal
たんぱく質...9.0 g
食塩...0.7 g



対馬産のたまねぎ・キャベツをたくさん使いました。子どもたちからは「ケチャップ味でごはんがすすんだ。」「暑い日にピッタリの味だった。」というような感想があり、好評だったようです。

旬の野菜や魚など、地産地消で学校給食からも対馬を盛り上げていきたいです。



人口・世帯数		市全体
男		13,757人
女		14,054人
合計		27,811人
世帯数		14,512世帯

交通事故情報		安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)		
区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	10 (0)	1 (+1)	11 (+1)
死者数	本年(昨年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(昨年比)	10 (-3)	1 (+1)	11 (-2)

海の事故情報		※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)		
区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	5 (+3)	3 (0)	8 (+3)
	人身[人]	1 (-5)	0 (0)	1 (-5)
	死者[人]	1 (-1)	0 (0)	1 (-1)

6月中の異動	転入	59人
	転出	61人
	出生	13人
	死亡	45人

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	5 (-2)



おくやみ

(5月21日～6月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内 榎藤 長光 (83歳)			仁位 波多野 榮子 (90歳)			宮谷 江川 宮子 (80歳)		
豊 武末 安子 (87歳)			貝 鮎 平井 幸文 (73歳)			日吉 阿比留政義 (89歳)		
比田勝 小宮フミ子 (83歳)			横浦 齊藤 正則 (72歳)			大手橋 大西 一三 (88歳)		
小鹿 糸瀬 豊治 (91歳)			水崎 井上 菊江 (90歳)			大手橋 平間 節子 (84歳)		
仁田ノ内 大石 哲享 (72歳)			廻 堀 房枝 (93歳)			国分 黒岩 長雄 (88歳)		
仁田ノ内 島居 秀俊 (69歳)			中の町 大久保美津子 (74歳)			久田西里 小島 哲也 (58歳)		
瀬田二区 糸瀬 次男 (65歳)			瀬原第1 関 浩輝 (53歳)			白子 斎藤 美行 (72歳)		
志多留 古藤 敦子 (89歳)			樽ヶ浜 井上 正行 (61歳)			豆酸中町 棧原 靖 (75歳)		
鹿見 豊田トシ江 (87歳)			加志 橘 啓二 (88歳)			佐須瀬 山田美禰子 (99歳)		
鹿見 扇 謙治 (75歳)			緒方 松島チセ子 (89歳)			椎根 桐谷 房江 (87歳)		
狩尾 扇 和子 (91歳)			小船越 松井留里子 (71歳)			久根田舎 内山吉太郎 (92歳)		
佐賀 洲上 孝生 (88歳)			賀谷 新納 鶴子 (96歳)			久根浜 西山 フウ (95歳)		

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

7月28日(金)・31日(月)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

8月の日曜窓口はお休みします。

7月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第2期の納期限です。

令和5年度から市県民税〔普通徴収〕、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

〔普通徴収〕については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	3・17・31
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	7・21
☆循環器科 (山口圭祐)	1・2・3・4・8・9・10・15・16・17 18・22・23・24・25・29・30・31	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	18	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	18
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	☆脳外科 (長崎医療センター)	18
☆皮膚科 (九州大学病院)	2・16・30	眼科 (九州大学病院)	2・16
糖尿病外来 (福岡大学病院)	21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24・31	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・7・8・14・15・21・22
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	乳腺外来 (永尾修二)	3・7・10・17・21・24・28・31
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	1・8・15・22・29	☆血液内科 (俵正幸)	3・10・17・24・31
☆股関節外来 (福岡大学病院)	3・10・17・24・31	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	2・9・16・23

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	2・9・16・23・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・22・29
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
精神科	8・9
外科	3・17・31
小児科	1・8・15・22・29
産婦人科	3・10・17・24・31
脳外科	18

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
8月 3日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
8月17日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
8月24日 (木)	峰保健福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

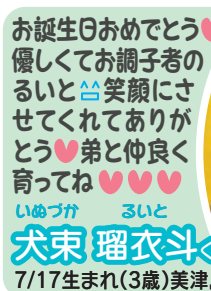
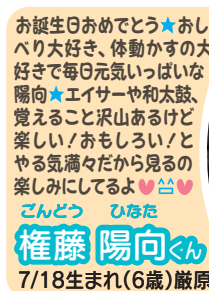


7月
生まれ今月お誕生日を迎える
子どもたちを紹介します!!お誕生日
おめでとう掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へ
お誕生日の前月25日までに応募ください。
(先着順ですが初めての方を優先します)うたちゃん、1歳の誕生日
おめでとう♡これから
いっぱい食べて、
いっぱい遊んで大き
くなってね!生まれ
てきてくれてありが
とう♪パパ・ママよりついき うた
築城 詩ちゃん

7/18生まれ(1歳)上対馬町

まーくんお誕生日おめで
と♡すくすく逞しく
育ってくれてありが
と!これからもいっ
ぱい遊んだりお出
掛けしたりしようね♪皆
まーくん大好きだよただ まさき
多田 匡希くん

7/16生まれ(1歳)厳原町

えるです△M字ヘアがトレード
マークの女の子です♡将来
色んなことが得られるように
この名前になりました!お
姉ちゃん2人に負けず元気
いっぱい成長してます♪これ
から色々吸収して、明るい
未来をGETだぜっ!!△こんどう
権藤 えるちゃん
7/4生まれ(1歳)厳原町まーくん3歳のお誕生日
おめでとう♡お友だち
とたくさん遊んで元気
いっぱい大きくなっ
てね!生まれてきて
くれてありがとう!
だいすきだよ♡♡♡ついき まなと
築城 愛斗くん
7/16生まれ(3歳)厳原町1歳のお誕生日おめ
でと!いつも癒
してくれてありが
と。これからも
元気いっぱい大
きく育ってね!♡うちやま あさひ
内山 朝陽ちゃん
7/5生まれ(1歳)美津島町お誕生日おめでとう♡
優しくお調子者の
るいと△笑顔にさ
せてくれてありが
と♡弟と仲良く
育ってね♡♡♡いぬづか るいと
犬束 瑠衣斗くん
7/17生まれ(3歳)美津島町お誕生日おめでとう★おし
ゃべり大好き、体動かすの大
好きで毎日元気いっばいな
陽向★エイサーや和太鼓、
覚えること沢山あるけど
楽しい!おもしろい!と
やる気満々だから見るの
楽しみにしてるよ♡△♡こんどう ひなた
権藤 陽向くん
7/18生まれ(6歳)厳原町お誕生日おめでとう♡
元気いっばいの笑顔
が大好きよ~△これ
からもお兄ちゃん
と仲良く過ごして
ね★生まれてきて
くれてありがとう♡へばら ひろみ
部原 広海くん
7/13生まれ(2歳)上県町

対馬の夏まつり

第14回
いさり火山笠まつり

とき

7月29日^土

ところ

高浜漁港埋立地

対馬厳原
港まつり2023

とき

8月5日^土・6日^日

ところ

厳原港東浜ふ頭

第13回
おっどん祭り

とき

8月19日^土

ところ

比田勝港埋立地



※各イベント内容は情報BOX(20ページ)をご覧ください。

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp