



弥生時代終末の対馬の中心地

「ハロウ遺跡」

ハロウ遺跡（豊玉町仁位）は、仁位浅茅湾の北端に位置する小さな南向きの丘に所在する弥生時代の埋葬遺跡です。1970年と1979年の2度の発掘調査によって箱式石棺墓7基と竪穴式石室1基が発見され、石棺のうち5基が後期後半～終末（約2,000年前）のものであることがわかりました。対馬の箱式石棺墓は、石棺の長辺部分が2枚の板石で作られることが多いですが、ハロウ遺跡で見つかった3基の石棺は、一枚石で作られており、島内ではあまり例がありません。

調査が行われた時点で遺構の残存状態はあまりよくありませんでしたが、豊富な出土遺物によって、①弥生時代後期後半～終末の土器編年がより緻密になったこと、②対馬における広形銅矛の使用が弥生時代終末にまで及ぶこと、③小形内行花文仿製鏡こがたないこうかもんほうせいきやうの製作・分布が弥生時代終末までであることなど、大きな成果を得ることができました。

弥生時代の対馬の人々の生活の痕跡は、佐護、三根、仁位・佐保浦の3地区に集中しています。それがやがて古墳時代にはいと中心地は、美津島町雞知地区に移動していきます。ハロウ遺跡の発見は、弥生時代終末～古墳時代初頭にかけて対馬の人々の生活拠点が、全体的に南下していく過程を知る上で重要な成果であったと言えます。



復元された遺構の展示（豊玉郷土館）

今回は、対馬藩の魅せる城「棧原城跡」を紹介します。

あんによん！ 韓国語

問い合わせ

文化交流課

☎0920(53)6111

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(86)3111

＜韓国スタミナ料理＞

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！季節はすっかり夏ですね。韓国では蒸し暑い季節を乗り越えるために食べる料理があることを知っていますか？

今月は、スタミナを補充するため食べる料理と食事で使える簡単な表現を紹介します。

韓国では7月と8月の間に「初伏」「中伏」「末伏」という「伏日」と呼ばれる日があり、暑い夏を健康に過ごすためスタミナ食を食べます。その中で1番人気があるのは日本でもよく知られている「参鶏湯」です。「伏日」になったらこの「参鶏湯」だけではなく「鶏」を料理する店はいつも満席状態で、行列ができるほど人気があります。2番目は「鴨肉（アヒル）」です。「鴨肉（アヒル）」には不飽和脂肪酸が豊富に含まれていて、健康に良いとされ、多くの人に食べられている食材です。その他には「マダコ」「冷たい麺料理」「ウナギ」などがあります。



対馬市国際交流員
シン・ジョングン
申政根

◆韓国のスタミナ料理

- サムゲタン → 삼계탕 오리고기 냉면 → 냉면
○サムゲタン → 삼계탕 ○鴨肉（アヒル） → 오리고기 ○冷麺 → 냉면
○マダコ → 낙지 ○ウナギ → 장어

◆食事の時使える表現

- 잘 먹겠습니다. → いただきます。 잘 먹었습니다. → ごちそうさまでした。



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

令和5年7月末をもってSDGs研究員 おびかね やすお 帯金 康夫 隊員が退任します。



ミッション：SDGs研究員
着任日：令和2年8月1日
退任日：令和5年7月31日

3年前に島おこし協働隊の一員として東京から移住し、SDGs研究者として活動しています。私は流体力学、環境リモートセンシング、工学教育などを専門とし、主に途上国の大学で若手教員の育成に貢献してきました。対馬では、防災に関する研究を行うとともに、技術人材の育成を目的として誰でも参加できる「ものづくり」教室を開講しました。今年起業するために、最先端技術の確立と市場で使える製品の開発に取り組んでいます。

今年の7月で協働隊の任期が終わり、8月から厳原町阿連地区に拠点を置き、研究開発会社を設立し、自分の対馬プロジェクトを立ち上げる予定です。島での生活を満喫し、対馬市の発展に寄与できるよう取り組みますので今後ともよろしくお願ひします。

たすけあい通信 Vol.69

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

仁田校区に設置した『切り株腰掛け』をご紹介します！

仁田校区の切り株腰掛けは、上県町第2層協議体の委員から「間伐や伐採のできる切り株を腰掛けにして、散歩の休憩や井戸端会議などちょっとした集まりの場をつくることから始めてみては？」との提案をきっかけとして取り組まれ設置したものです。

材料の切り株は発案者の委員に準備していただき、仁田校区の他の委員と一緒に皮を剥いでペンキを塗る作業を行いました。でき上がった腰掛けは、その後、御園地区の漁村センター、飼所地区の集会所、志多留地区の神社に設置をしました。

また、樫滝地区と瀬田地区についても設置予定としておりますので「ぜひここに設置してもらいたい！」などのご要望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

第2層生活支援コーディネーター 上圏域担当 阿比留



加工風景と完成品

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

令和5年度分（令和5年7月分から令和6年6月分まで）の免除などの受付が7月から始まっています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市役所年金窓口で手続きをしてください。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、失業した証明（雇用保険被保険者離職票など）を持参のうえ、市役所年金窓口または年金事務所へご相談ください。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 8月23日(水) 14:00~17:00
ところ 中対馬振興部
- と き 8月24日(木) 9:00~15:00
ところ 上対馬総合センター

- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 8月18日(金)
- ★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

その警告画面・警告音は偽物です!! 電話をかけないで! 料金を支払わないで!

【相談事例】パソコンでインターネットを利用していたところ、突然、警告音が鳴り、パソコン画面に「ウイルスに感染しているので電話をするように」との警告画面が表示された。

表示されていたサポート窓口で電話をしたところ「パソコンがウイルスに感染しているので除去します。コンビニに行って35,000円分のプリペイド型電子マネーを買って、番号を伝えてください」と言われた。指示に従って、コンビニに行って、プリペイド型電子マネーを購入し、電話の相手に番号を伝えたが「番号が間違っている。もう一度35,000円分を購入してくるように」と言われ、不審に思って電話を切った…。



お金を要求してくる事業者は全て詐欺です!!

- ①実在するパソコンのOS会社やセキュリティソフト会社などが表示されていても偽物です!!
- ②警告画面や警告音は端末の状態を正確に伝えているとは限りません! うのみにしない!
- ③警告画面に表示されているサポート窓口には電話をしない!!
- ④電話をしてしまい、相手から不安をあおられても料金を支払わない!! 電子マネーやクレジットカードの番号を伝えない!!

困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



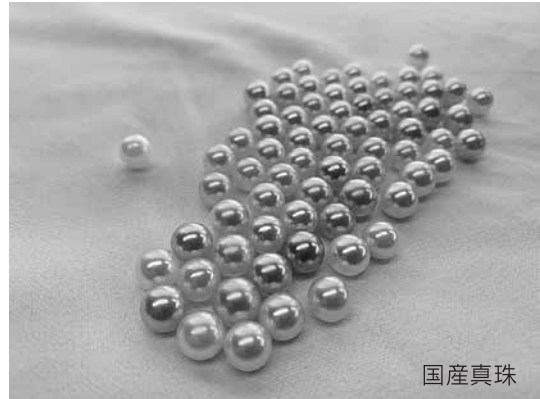
みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

SDGsとエシカル消費

SDGsは、誰しも生まれながら有する自由と尊厳を平等に守っていくためにどうすべきか「人権」を尊重する社会の実現を目指しています。そうしたことから、人権や環境に対して十分に配慮された商品やサービスを選択して買い求める「エシカル（倫理的な）消費」が世界的に広がっています。

鉱物資源にも倫理性が求められています。ダイヤモンドや金といった宝石採掘の裏側には、違法な収奪、児童や女性労働、貧困などの人権侵害や環境破壊があります。また、紛争鉱物として、テロ組織や暴力的な反政府勢力の資金になっていることが指摘されています。そうしたことから、産地が明確な宝石への需要が高まり、SDGsの観点から日本の真珠が再評価されています。取引価格は上昇傾向にあり、国産真珠の約2割を占める屈指の名産地・対馬にとつてはとても喜ばしいことです。



国産真珠

真珠以外の水産資源にも倫理性が求められています。世界の人口増に伴う魚食需要の増加により、強制労働といった人権侵害までを引き起こす「IUU漁業※」が世界的な問題となっています。いつ、どこで、誰が、何を、どのように獲ったものであるのか、それを明らかに示せること自体が新たな価値となる時代です。人権尊重のSDGsの視点を取り入れた生産活動が対馬産ブランドの価値をさらに高めるものと考えられます。※IUU漁業…Illegal（違法）、Unreported（無報告）、Unregulated（無規制）に行われる漁業のこと



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

8月の休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

『読書感想文全国コンクール』、『長崎県読書感想文コンクール』、『西日本読書感想文コンクール』の課題図書を準備しています。予約・貸出はできますが、貸出期間の延長はできませんのでご注意ください。

新刊



蝙蝠か燕か
(文藝春秋)

西村 賢太/著

昨年急逝した著者の最後の完結作品である表題作をはじめ、著者の本領たる藤澤清造“歿後弟子”としての覚悟を扱った3篇を収録。読者からの熱烈な要望によって実現した未刊行小説集です。

新刊



「気がきく人」と「気がきかない人」の習慣
(明日香出版社)

山本 衣奈子/著

どんな人からも好かれ信頼されるのは「気がきく人」。そんな人がやっている思わずマネしたくなる50の習慣を、心理学的根拠や実例・具体例などを盛り込みながら紹介する一冊です。

新刊



てんぷらばちばち
(講談社)

まつなが もえ/著

かぼちゃにレンコン、えび、まいたけ…。個性豊かな具材たちが飛びこむ先は、パチパチはじけるあぶらのおなべ!?読み進めれば、じゅわっと笑える変身食べもの絵本です!

新刊



ところんざんねんないきもの事典
(高橋書店)

今泉 忠明/監

ゾウの毛はバリバリ、アホウドリの着地は激突…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介する大人気シリーズの最新刊です。