



～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～

レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

つしまこい



100歳、現役です!

上対馬町豊出身の佐伯清美さんは、1922年生まれ、100歳の現役のお医者さんです。対馬高校卒業後、九州大学医学部を卒業され医師になられました。

患者さんからの信頼は厚く、とても優しく穏やかな口調で親身にしっかり時間をかけて説明して下さる、ありがたい存在とのこと。地域に根付き愛されている医院、お医者さんです。

これからもお元気で、いつまでも沢山の患者さんに寄り添っていただきたいです。



福岡対馬会の皆さんが100歳のお祝いへ



福岡市南区和田1-4-18

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ポークチャップ

材料(4人分)目安

豚肉(薄切り)160g
たまねぎ60g
キャベツ60g
ピーマン30g
しめじ30g
油適量
塩少々
こしょう少々

★ ケチャップ・・大さじ2
砂糖大さじ1/2
コンソメ・・小さじ1/2
薄口醤油・・小さじ1/2

作り方

- ①たまねぎは薄切り、キャベツは短冊切り、ピーマンは角切りにする。しめじは石づきを取り除く。
- ②鍋に油をしき、豚肉を炒め、塩、こしょうをする。
- ③切った野菜としめじを入れ、炒める。
- ④★の調味料で調味する。

1人分の栄養価

エネルギー.....102 kcal
たんぱく質..... 9.0g
食塩..... 0.7g



対馬産のたまねぎ・キャベツをたくさん使いました。子どもたちからは「ケチャップ味でごはんがすすんだ。」「暑い日にピッタリの味だった。」というような感想があり、好評だったようです。

旬の野菜や魚など、地産地消で学校給食からも対馬を盛り上げていきたいです。



数字でみる対馬市

(令和5年6月30日現在)

人口・世帯数		市全体	
男		13,757人	
女		14,054人	
合計		27,811人	
世帯数		14,512世帯	

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	10 (0)	1 (+1)	11 (+1)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	10 (-3)	1 (+1)	11 (-2)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	5 (+3)	3 (0)	8 (+3)
	人身[人]	1 (-5)	0 (0)	1 (-5)
	死者[人]	1 (-1)	0 (0)	1 (-1)


6月中の異動

転入	59人
転出	61人
出生	13人
死亡	45人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	5 (-2)

火を消して
不安を消して
つなぐ未来



おくやみ

(5月21日～6月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内	権藤 長光	(83歳)	仁位	波多野 榮子	(90歳)	宮谷	江川 宮子	(80歳)
豊	武末 安子	(87歳)	貝 鮎	平井 幸文	(73歳)	日吉	阿比留 政義	(89歳)
比田勝	小宮 フミ子	(83歳)	横 浦	齊藤 正則	(72歳)	大手橋	大西 一三	(88歳)
小鹿	糸瀬 豊治	(91歳)	水 崎	井上 菊江	(90歳)	大手橋	平間 節子	(84歳)
仁田ノ内	大石 哲享	(72歳)	廻 堀	房枝	(93歳)	国 分	黒岩 長雄	(88歳)
仁田ノ内	島居 秀俊	(69歳)	中の町	大久保 美津子	(74歳)	久田西里	小島 哲也	(58歳)
瀬田二区	糸瀬 次男	(65歳)	瀬原第1	関 浩輝	(53歳)	白 子	斎藤 美行	(72歳)
志多留	古藤 敦子	(89歳)	樽ヶ浜	井上 正行	(61歳)	豆殿中町	棧原 靖	(75歳)
鹿 見	豊田 トシ江	(87歳)	加 志	橋 啓二	(88歳)	佐須瀬	山田 美禰子	(99歳)
鹿 見	扇 謙治	(75歳)	緒 方	松島 子セ子	(89歳)	椎 根	桐谷 房江	(87歳)
狩 尾	扇 和子	(91歳)	小船越	松井 留里子	(71歳)	久根田舎	内山 吉太郎	(92歳)
佐 賀	淵上 孝生	(88歳)	賀 谷	新納 鶴子	(96歳)	久根浜	西山 フウ	(95歳)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
7月28日(金)・31日(月)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

8月の日曜窓口はお休みします。

7月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第2期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」はこちらから→



8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	3・17・31
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	7・21
☆循環器科 (山口圭祐)	1・2・3・4・8・9・10・15・16・17 18・22・23・24・25・29・30・31	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	18	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	18
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	☆脳外科 (長崎医療センター)	18
☆皮膚科 (九州大学病院)	2・16・30	眼 科 (九州大学病院)	2・16
糖尿病外来 (福岡大学病院)	21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24・31	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・7・8・14・15・21・22
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	乳腺外来 (永尾修二)	3・7・10・17・21・24・28・31
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	1・8・15・22・29	☆血液内科 (俵正幸)	3・10・17・24・31
☆股関節外来 (福岡大学病院)	3・10・17・24・31	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	2・9・16・23

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	2・9・16・23・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・22・29
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
精神科	8・9
外 科	3・17・31
小児科	1・8・15・22・29
産婦人科	3・10・17・24・31
脳外科	18

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	ところ / 担当
8月 3日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
8月17日 (木)	13:00 対馬市交流センター(厳原) 16:00 法テラス対馬法律事務所
8月24日 (木)	峰保健福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→

