

広報

つしよ

8

2023
(令和5年)



今月号の題字

豆酸小学校 4年生

たかまつ じょう
高松 城くん



特集

これからも私たちの大切な
パートナーとして

寄り添う対州馬の親子 (高姫と栗太郎：目保呂ダム馬事公園)

目次
CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
これからも私たちの大切な
パートナーとして
- 8 みんなの広場
- 9 市役所インフォメーション
 - 対馬市マスコットキャラクターデザイン投票を
実施します
 - 市政功労者表彰推薦者を募集します ほか
- 16 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
 棧原城跡
 あんにょん!韓国語
 韓国語での数え方
- 17 島おこし協働隊活動レポート
 対馬馬保存・活用支援担当 吉原 知子 隊員からのお知らせ
 たすけあい通信
 ボランティア活動保険などのご案内
- 18 年金コーナー
 国民年金保険料は口座振替がお得です!
 対馬市消費生活相談所だより
 自動音声の電話で未納料金を請求する
 詐欺に注意!
- 19 みんなで取り組もうSDGs
 毎月17日は「みんなでSDGsを考える日」
 図書Navi
 新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
 福津市から対馬が見える?!
 学校給食からこんにちは!!
 スタミナ納豆
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

最善を尽くしてまいります

6/30



対 馬市国際諮問大使の委嘱状交付式が市役所で行われました。約12年間大使をされた姜 南周氏（写真左）は名誉国際諮問大使に、新しい国際諮問大使には李 相俊氏（写真右）が就任。対馬市の振興浮揚に関する提案・助言および支援を行っていただきます。

ツシマヤマネコ基金に寄付を
いただきました

7/7



住 友大阪セメント(株)と(株)SNCより、今年も寄付をいただきました。上対馬町舟志地区には住友大阪セメント(株)の社有林があり、2社は地域と協力してヤマネコをはじめ対馬の生き物が暮らしやすい「舟志の森づくり」を行っています。

対馬宗家伝来の馬術書を紹介

7/8



対 州馬と対馬の歴史トークショーが対馬市交流センターで行われました。対馬歴史研究センター学芸員の山口華代氏が宗家関連資料について概略を説明。また、神奈川県にある「馬の博物館」学芸員の金澤真嗣氏が、宗家が所有していた馬術書や馬具資料を紹介しました。



対馬の美しい海を守るために 7/15



対 馬海ごみシンポジウム2023が対馬市交流センターで開催されました。環境省 水・大気環境局 海洋環境課長の大井 通博氏による講演やパネルディスカッションなどが行われ、海岸漂着物問題のこれからを考えました。

たくさんの漂着ごみが… 7/16



2 023日韓ビーチクリーンアップが井口浜海水浴場（上県町）で行われました。釜山外国語大学やNPO法人国際ボランティア学生協会、島内の高校生など約200人が参加して、発泡スチロールやロープなどの漂着ごみを拾い、海岸線を綺麗にしました。

伝統文化体験学習で舟グロー 7/16



地 域の伝統文化を継承して郷土への愛着心を育てる上対馬高校の「第24回舟グロー大会」が上対馬町大河内湾で行われました。各学年2チームずつが参加して行われたクラス対抗戦は白熱したレースが展開され、3年2班が優勝に輝きました。

海難ゼロへの願い 7/16



対 馬海上保安部は「海の事故ゼロキャンペーン」の一環として、YouTubeなどで活躍している「さばいどる かほなん」さんに一日海上保安官の委嘱状を交付しました。かほなんさんは、ジェットフォイルの下船客に海難防止グッズを手渡し、啓発活動を行いました。

子どものお祭り 7/24



歳 原市街地の伝統行事「地蔵盆」が4年振りに行われました。毎年7月24日に行われる地蔵盆では、子どもたちがちょうちんなどで飾られた市内各地のお地藏様をお参りし、お賽銭と引換えにお菓子をもらい、無病息災を願いました。

対馬の夏はみつまから 7/29



い さり火山笠まつりが美津島町の高浜漁港埋立地で行われました。いさり火山笠行列は子どもたちが大粒の汗を流し「わっしょい！わっしょい！」とかけ声をかけながら担いで会場入り。フィナーレでは、対馬で今年初の花火が、夏の夜空を彩りました。



対州馬との農作業の様子(昭和40年頃) 写真提供:大江正康氏

これからも私たちの大切なパートナーとして



日本在来馬の対州馬は、対馬の人たちの暮らしに寄り添って生きてきました。私たちの暮らしが大きく変化した中で、対州馬のあり方にも変化が生じています。対州馬のこれまでの歩みを振り返り、これからを考えるヒントを探します。

幼稚園での対州馬ふれあい体験

「馬」は、人類のパートナー

馬は、今から4200年～4700年前、ロシア南部で家畜化されたとされています。以降、耕作や荷役、移動手段として使用されるなど、人々の暮らしを豊かにするためのパートナーとして生息してきました。

日本では、モンゴルで暮らしていた馬が、古墳時代に朝鮮半島を経由して伝わってきたと考えられています。1500年ほど前に有力者の墓として日本各地に作られていた古墳の中には、馬の骨や馬具が収められていたほか、馬の形をした埴輪が置かれていることから、馬が、その時代の人たちの生活に大切な存在として扱われていたと考えられます。そして、その頃に対馬にやってきた馬が対州馬の先祖だと考えられています。



今城塚古墳（大阪）に祀られた
大量の馬の埴輪



日本に古くからいる在来馬と対州馬

大陸から日本各地へと広がった馬たちは、それぞれの地域で繁殖しながら、その地域や仕事に合わせ、特徴を変化させてきました。現在8種類の馬が日本在来馬として残っていて、その中の1種類が「対州馬」です。

対州馬は、遺伝的に日本在来馬の中でも、比較的モンゴルの在来馬に近いということがわかっています。また、考古学的には、九州北部が国内で最も早い時期に馬にまつわる出土品が確認されていることから、対馬に渡ってそのまま生息した馬、または、九州北部へ向かったのちに対馬にやってきたのではないかと考えられています。

対馬の自然と人々の暮らしに寄り添った対州馬

対州馬は、険しい山道の多い対馬で生活するために、蹄や脚など体が丈夫なことが特徴です。また、小柄で温厚な性格は、女性や子どもなどにも扱いやすく、対馬の人たちは、対州馬と一緒に険しい山の中へ入り、荷物や人を運んだり、斜面に作った農地を耕したりする動力源として大切にされてきました。多い時には数千頭の対州馬が島の中で飼われていました。



藤崎利明 著『いくさをいきぬいた村』より

かつては対馬の多くの家で飼われていた

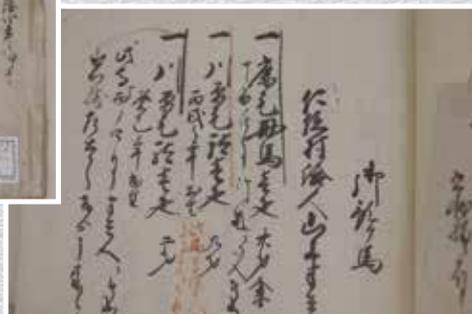
江戸時代の対州馬

江戸時代の資料が多く残る宗家文書によると、藩主や家来など、武士が使うために「牧」といわれる牧場で飼われていたことがわかります。

また、藩が持つ馬を各集落に預けていたことも資料から読み解かれることや、現在の対州馬にはない色の馬がいたこと、父親や母親がどの馬なのかを記した箇所もあり、歴史を知る上でも、生物として知る上でも貴重な資料です。



御牧馬并二御預ケ馬帳



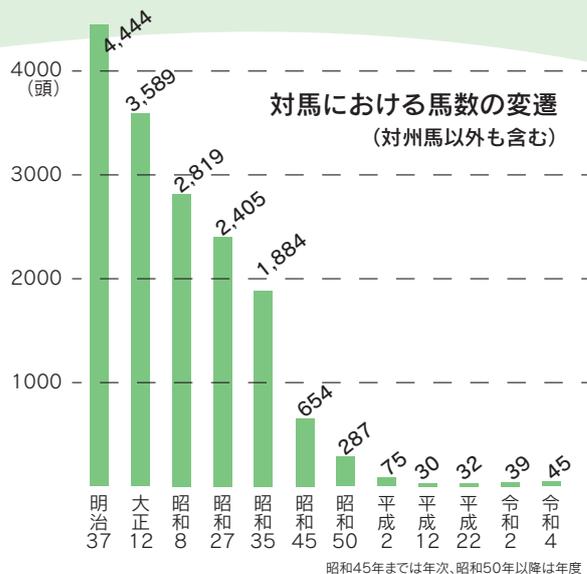
長崎県対馬歴史研究センター所蔵

時代とともに変化する対州馬と人々の関わり

生活を支える役割の終わり

対馬に生きる人たちにとって、生活に欠くことのできないパートナーだった対州馬ですが、60年ほど前、自動車社会の到来や作業機械の導入に合わせて、対馬で対州馬は数を減らしていきました。対馬の家々で飼われていた対州馬は減少していき、荷役や観光用として島の外へ出される対州馬も少なくありませんでした。明治時代には4000頭以上が生息していましたが平成12年に入る頃には30頭以下になり、在来馬の中で最も絶滅の危機に瀕した馬と言われるようになります。このような状況を受け、対馬では昭和47年に対州馬振興会が発足し、対州馬との新たな共生の道を模索する取り組みが始まり、平成23年からは、対州馬保存会に名称を変え、対馬市と共同で、対州馬の保存・活用に取り組んでいます。

令和3年には、島内の農家で飼われていた唯一の対州馬が、対馬市に引き取られ、対州馬と私たちの関わりが大きな変化を迎えています。



飼育していた阿比留三郎さんと対州馬の千里

対州馬がもつ新たな役割とは

現在、島内では、目保呂ダム馬事公園（上県町）のほか、東横イン対馬比田勝（上対馬町）、あそうベイパーク（美津島町）などで飼育され、見学や乗馬をすることができます（乗馬は一部のみ）。30頭以下に減っていた島内の対州馬も、少しずつ増え、現在は46頭になりました。また、対州馬と人との関わりを作るため、背中に人を乗せることができるよう、調教を行う機会を増やしており、対州馬に新たな役割を与えるための取り組みが進んでいます。



目保呂ダム馬事公園



田中 絢子 調教助手

子孫を残すだけでなく、新しい役割を馬たちに

対州馬が物凄いスピードで絶滅の危機に瀕したのは、急に役割を失ったことが大きな要因だと思います。現在残っている対州馬の多くは、人を乗せる訓練を行っていないので、子孫を残す役割しかない状況です。調教を行って、多くの人たちと対州馬が触れ合う機会を作るとは、私たち人間にとって大きな経験になると同時に、対州馬にとっても新たな役割を与えられることだと考えます。

対州馬を知る・触れる・深める

馬との関わりが歴史的にも深いヨーロッパでは、馬と関わることで心の安らぎを得る「ホースセラピー」が注目を集めており、小柄で温厚な対州馬にとって、人々と共生するための新たな役割となることが期待されています。現在、対州馬とのふれあいを通して子どもたちの情緒を育もうと、島内の小中学生を対象にした乗馬教室を定期的に開催しているほか、イベントでの乗馬体験などを行っています。

また、島外の動物園で対州馬が飼育されている縁から、その地域のことや歴史について、子どもたちがオンラインでつながり、馬についての学びを深めています。



乗馬教室では、乗るだけでなく世話も行う



対州馬でつながった仙台の子どもたちとオンラインで交流



比田勝小6年 細井 和花 さん

もっと対州馬のことを知って触れたい

お母さんに連れられて、小さい頃から対州馬と触れ合ってきました。人懐っこい性格でとても可愛い動物なので、もっと触れ合いたいと思い、対州馬少年倶楽部で活動するほか、定期的に馬事公園に遊びに来て、馬房の掃除や馬の手入れなどのお手伝いをしています。

今回の仙台との交流は、対州馬が対馬だけでなく、いろいろなところで活躍していることを知る機会となりました。これからも対州馬ともっと仲良くなって、将来は対州馬の調教師になりたいと思っています。

色々な方向から対州馬の魅力を知ってもらいたい

中屋：在来馬は、人や地域に根付いて暮らしてきたので、人との関わりが濃い生き物です。人と人との間に對州馬がいて、人間同士のコミュニケーションを手助けできるような役割を、對州馬が担えると良いなと思っています。

吉原：對州馬を次の世代に残していくためには、飼育するというハード面の整備と、馬を現代の生活に身近に感じてもらう場を作っていくことが必要だと考えています。これからも様々なアプローチで對州馬の魅力を伝えていきたいと思っています。



島おこし協働隊（対州馬保存・活用支援）

吉原 知子 隊員

中屋 桜 隊員

対州馬について詳しくは！



対州馬保存会
ホームページ



YouTube
チャンネル



Instagram

9月18日まで
開催中！

対州馬のこれまでとこれからをもっと詳しく紹介しています

対馬博物館企画展 「対州馬展」



詳細は、対馬博物館
ホームページで

限界へのチャレンジ

7月9日、峰総合運動公園陸上競技場で第69回対馬島民体育大会陸上競技大会が行われました。各町の代表選手が、日頃の練習の成果を発揮し、白熱した戦いを繰り広げました。



対馬の中学生が躍動！

7月22日～24日、令和5年度長崎県中学校総合体育大会が県内各地で行われました。主な結果は以下のとおりです。（敬称略。個人種目は3位以上、団体種目はベスト4以上を掲載）

【陸上競技】（◎は全国大会参加標準記録突破、1位・2位の選手は九州大会出場）

<男子>

[1年] 100m	竹岡 颯介（雞知中）	1位	11秒89
1500m	金丸 駿（厳原中）	3位	4分30秒37
[2年] 1500m	酒井 良（雞知中）	2位	4分15秒45
[共通] 3000m	俵 匠生（雞知中3年）	1位	8分50秒81 ◎
走幅跳	楠原 厚平（雞知中3年）	1位	6m66 ◎
砲丸投	漕上 琥鉄（西部中3年）	2位	11m69



全国大会出場を決めた楠原君（写真左）と俵君（写真右）

【ソフトテニス】

<男子>

[団体の部] 佐須奈中 ベスト4



白寿

おめでとうございます

99歳を迎えられた永留さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。



永留 行子さん(峰町)
大正13年7月15日生まれ

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種についてのお知らせ

9月から新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種が実施されます。対象者などは次のとおりです。（実施内容は7月26日現在のものです。詳細は変更される場合があります。）

対象者区分	接種の条件	令和5年秋開始接種の概要
5歳以上の全ての方	○初回接種（1・2回目）を終了 ○最後の接種から3か月以上経過 （日本で薬事承認されたもののみ）	○オミクロンXBB. 1系統の株に対応したワクチンを1回接種 ○実施期間は9月から12月を予定
6か月から4歳	○初回接種のみを令和5年度末（令和6年3月31日）まで実施します。	

- 初回接種（1・2回目）は令和6年3月まで接種できます。初回接種が完了していない方はまず初回接種を受けてください。
- 令和5年度（令和6年3月末まで）はワクチンの接種費用は無料です。
- 令和5年秋開始接種の対象者には、8月中旬から接種経過順に接種券を発送予定です。
- 前回接種から令和5年秋開始接種までに対馬市に転入された方は接種券の発行申請が必要です。申請方法は対馬市ホームページ、または対馬市新型コロナワクチンコールセンターでご確認ください。
- 新型コロナワクチン接種についての最新情報は対馬市、または厚生労働省のホームページでご確認ください。



対馬市ホームページ 「新型コロナワクチン接種について」

<https://www.city.tsushima.nagasaki.jp/gyousei/kenko/covid19/wakuchin/4822.html>



厚生労働省ホームページ 「新型コロナワクチンについて」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html



○ご不明な点などございましたら対馬市新型コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 対馬市新型コロナワクチンコールセンター

☎0920(52)9510【受付時間 平日（祝日を除く）9:00～16:00】

対馬市マスコットキャラクターデザイン投票を実施します

対馬市マスコットキャラクターのデザインを募集したところ、全国から266点もの応募をいただきました。応募いただいた皆さま、誠にありがとうございました。応募作品について、市制施行20周年記念事業検討委員会において審査し、8点の作品を選定しました。この中から皆さまの投票により、対馬市マスコットキャラクターを決定します。

投票方法 ①対馬市ホームページ掲載の投票フォームから投票

②所定の投票用紙を記入し、持参・郵送・Mailのいずれかで投票

※投票用紙は対馬市ホームページからダウンロードできます。

※持参される場合は、総務課、各地域振興課または各行政サービスセンターに提出ください。

投票資格 対馬市内に在住の方 ※1人1票まで

投票期間 9月8日（金）まで

その他 投票対象の作品は対馬市ホームページからご確認ください。



問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

（応募先）〒817-8510 対馬市巖原町国分1441 Mail : tsushima@city-tsushima.jp

集団型健診を実施します

- 胃カメラ検査を希望される方は、特定健診も含めて個別型健診【☎0920(58)7011】をお申し込みください。
 - 社会保険の方は契約により特定健診を受診できます。がん検診は、お勤め先の健診で無い場合のみ受診可能です。詳しくは、お勤め先にお尋ねください。
- ★40～74歳の国保特定健診を受診した方は、健康づくり抽選会に応募ができます!!



健診（検診）項目		料 金	対象者（年度末年齢）
健康診査	若者健診	500円	30～39歳の国保の方
	特定健診	無料	40～74歳の国保の方★
	後期高齢者健診		後期高齢者医療の方
がん検診	胃がん検診：バリウム検査	500円	40歳以上の市民 (事業所健診で無い場合のみ)
	肺がん検診：胸部X線検査	200円	
	大腸がん検診：便検査	300円	
◎腹部超音波（エコー）検査		無料	国保特定健診を受診した方

(65歳以上の肺がん検診は結核検診も兼ねます。)

■集団型健診は、必ず予約が必要です。希望される会場の予約先にご連絡ください。

※感染予防として時間や人数を区切って実施しますので、当日の飛び込み受診はできません。

日 程	受付時間	実施場所	予約・問い合わせ
10月10日（火）	7:00～ 8:30	中対馬開発総合センター	健康増進課 ☎0920(58)1116
	10:00～11:30	仁田中学校体育館	
10月11日（水）	7:00～ 8:30	上県町地域福祉センター	北地区保健センター ☎0920(84)2313
	9:30～11:00	上対馬総合センター	
10月12日（木）	7:00～ 8:30	峰地区公民館	健康増進課 ☎0920(58)1116
	10:30～12:00	豊玉町保健センター	
10月13日（金）	7:00～ 8:00	豆酸小学校体育館	南地区保健センター ☎0920(52)4888
	10:00～12:00	阿連集会所	
10月14日（土）	7:00～ 8:00	金田小学校体育館	
	10:00～12:00	久田ありあけ会館	
10月15日（日）	7:00～12:00	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)	

不法投棄は犯罪です

不法投棄は法律で禁止されている行為です。投棄者は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの併科に処される可能性があります。対馬の美しい自然を守り、未来の子どもたちに残していけるよう、ごみのポイ捨てや不法投棄は絶対に止めましょう。



不法投棄禁止

ゴミの不法投棄は法律により罰せられます



～対馬市不法投棄合同監視パトロールを実施しました～

6月12日～6月16日にかけて対馬保健所、対馬市、対馬振興局、対馬南・北警察署、対馬海上保安部合同で、対馬市管内のパトロールを行いました。パトロールでは、空き缶のポイ捨てや家電製品などの不法投棄が数多く見られました。

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

インターネットサービスの民間移行に関するお知らせ

対馬市では昨年度から民間通信事業者によるインターネット環境整備を進めています。対馬市CATVサービス終了までのサービス移行を下記のとおり予定していますのでお知らせします。

なお、現在ネットワークの構築に向け、NTT西日本がケーブル敷設作業を進めており、本年度中旬からサービス移行案内文書の送付を予定しています。市民の皆様には、対馬市CATVサービス変更や設備構築工事に伴い、大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

2023年4月～ 民間移行に関するお知らせ

2023年中旬～ サービス移行のご案内→移行契約のご案内→新サービスのお申込み

2024年中旬～ 対馬市内一部地区で民間サービス提供開始→順次エリア拡大

2026年3月末 対馬市全域で民間サービスを提供→対馬市CATVサービスの提供終了

※上記スケジュールは変更する場合があります。

※対馬市CATVで提供しているテレビサービスは、NTT西日本が整備したネットワーク網を利用し、継続して提供します。

問い合わせ 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和5年7月17日付 依願退職

氏名	旧配置
成富 なつみ	観光交流商工部 博物館学芸課 主任 兼対馬博物館 主任

令和5年8月1日付 異動

☆昇任

氏名	新配置
観光交流商工部	
阿比留 忠明☆	部長
川辺 真由美	次長兼博物館学芸課長

令和5年8月1日付 異動

☆昇任

氏名	新配置
市民生活部	
村井 英哉	部長
水道局	
舍利倉 政司	局長兼水道部長
教育委員会事務局	
田中 淳也☆	文化財課 課長兼美津島地区生涯学習センター所長 兼美津島地区公民館長
山下 由依	文化財課 主任

お知らせ

特別障害者手当などの受給者は「所得状況届」を提出してください

特別障害者手当などを受給している人は、手当の支給要件を確認するため、毎年、所得状況届を提出する必要があります。

対象者 特別障害者手当、障害児福祉手当または福祉手当（経過措置）の認定を受けている人

手続き 福祉課からお知らせ文書を郵送していますので、8月10日（木）から9月11日（月）までの間に手続きをお願いします。

注意 期限内に書類の提出がないときは、手当の支給が遅れる場合や受給資格が喪失する場合があります。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

障害者相談員を紹介します

障がいのある方の身近な相談役として、身体障害者相談員と知的障害者相談員が活動しています。生活上の様々な相談や必要な制度を活用できるよう支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。個別の連絡先については下記までお問い合わせください。

（令和5年8月1日現在）

区分	氏名
身体障害者相談員	森谷 正文
	中山 里美
	沖中 君雄
	阿比留 茂己
	木寺 治男

区分	氏名
知的障害者相談員	鍵本 妙子
	網代 恵利子
	北海 二三代
	岡野 計政
	三原 叶也

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

「人権擁護委員」が委嘱されました

令和5年7月1日付けで、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。



再任
多田 満國
（峰町賀佐）



新任
山岡 審司
（上対馬町比田勝）

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
（長崎地方法務局対馬支局内）
☎0920(52)6463
対馬市総務課 ☎0920(53)6111

子ども福祉医療費助成の対象年齢を拡大しました

対象者 【変更前】小学生から
中学生（15歳）まで
【変更後】小学生から
高校生世代（18歳）まで

助成方法 高校生世代は償還払い
助成対象 令和5年4月1日診療分より適用
※詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ こども未来課
☎0920(58)1117



相続登記講座を開催します

参加無料

とき・ところ 9月5日（火） 美津島文化会館
9月25日（月） 峰地区公民館

開催時間 13:30～15:00

内容 令和6年4月1日から義務化となる「相続登記の申請」について、法務局職員が説明します。

申込方法 右記のQRコードか下記に電話でお申し込みください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004



生ごみ回収事業へのご加入お待ちしております

ご家庭の生ごみを回収して堆肥を作っています!!
 バケツ&生ごみ堆肥を無償配布しています!!
 事業系の生ごみも無料でお引き取りいたします!!
 環境に優しい&とってもお得&らくらく便利!!



生ごみ回収事業

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

募 集

市営住宅 入居者 募集

団地名	所在地	部屋番号	家賃（敷金は3か月分）
巖原	床谷団地	下原 B棟201号	11,900円～17,700円
美津島	竹敷団地	竹敷 5号	14,600円～21,800円
豊玉	瓜ノ江団地	仁位 5204号	17,800円～26,500円
	ハコウ団地	仁位 1201号	20,500円～30,500円
峰	寺ノ口団地	佐賀 2号	15,400円～22,900円
上県	佐護団地	佐護東里 A棟102号	23,700円～35,200円
	日吉団地	佐須奈 A棟102号	20,600円～30,700円
	日吉団地	佐須奈 B棟406号	22,900円～34,100円

- 申込資格**
- ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
 - ②市税などを滞納していないこと
 - ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 8月25日（金）～9月7日（木）

問い合わせ 【巖原・美津島の団地】 管理課 ☎0920(53)6111
 (申込先) 【豊玉・峰の団地】 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
 【上県の団地】 北部建設事務所 ☎0920(84)2316

対馬グローバル大学web講義聴講生を募集しています

対馬グローバル大学ではweb講義の受講申込を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能です。



お申込みは
こちら

詳しくは、 <http://tsushimaglobal-u.com/>

講義日時	講義名	講師	開催方法
8月21日(月) 19:00~20:00	地域社会の持続可能性と ソーシャルビジネス	長崎大学経済学部 准教授 山口 純哉	オンライン配信
9月10日(日) 14:00~15:00	対馬のニホンミツバチと 子出し病について	合同会社つくもらぼ 代表 高田 陽	対馬市交流センターで会場 開催(オンライン配信あり)
9月21日(木) 19:00~20:00	島で共に暮らす~多文化共生 から島の未来を考える~	ういどさりWidsari 代表 大石 麻未	オンライン配信

※web講義のオンライン配信は、パソコンやスマートフォンなどからインターネットに接続し、Zoomで受講できます。
当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

※9月10日の講義は、公開講座ですので受講生以外の方もご参加いただけます。(会場参加の場合、事前申込不要)
詳細はQRコードからご確認ください。

問い合わせ SDGs推進課 ☎0920(53)6111

楽しい韓国語講座 受講生を募集します

受講無料 要申込

入門コース

と き 9月14日~11月8日までの期間
(毎週木曜日) 全8回
朝の部…10:00~11:30
夜の部…19:00~20:30

内 容 ハングル(韓国語の文字)の読み書き、
簡単な挨拶など

対 象 ○初めて韓国語を学ぶ方
○基礎力を固めたい方

講 師 アン・ソミン(対馬市国際交流員)

と ころ 対馬市交流センター 3階大会議室

定 員 各時間帯30人(先着順)

申込方法 文化交流課までお電話ください。

問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111

市政功労者表彰推薦者を募集します

令和6年3月に市制施行20周年を迎えるにあたり、地域の発展に貢献した方や市民の模範として認められる善行がある方などを市政功労者として表彰するため、表彰候補者の推薦募集を行います。

推薦対象 (1) 芸術、文化、スポーツ、産業その他の分野で顕著な功績があった方
(2) 市民の模範となるボランティア活動などを10年以上にわたり実施している方

提出方法 提出書類1部を持参、郵送またはMailのいずれかで提出

提出期限 9月22日(金) 必着

その他 推薦は他薦のみとし、自薦は認めません。
詳しくは、対馬市ホームページをご確認ください。



問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

(応募先) 〒817-8510 対馬市巖原町国分1441 Mail: tsushima@city-tsushima.jp

募 集

対馬市有線テレビ番組審議会公募委員を募集します

- 募集人員** 1人
- 職 務** 対馬市情報センターで放送する番組、施設の業務・管理運営について審議します。
- 任 期** 選任の日から令和7年10月31日まで
- 会 議** 年2回予定（報酬・交通費支給）
- 応募資格** ①市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
②平日昼間に開催する委員会に出席可能な方
③他の公募委員に2つ以上選任されていない方
- 応募方法** 申込書を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかで応募してください。
- 応募期限** 9月15日（金）
- 問い合わせ** 総務課 ☎0920(53)6111
(応募先) 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441
Fax 0920(53)6112
Mail : tsushima@city-tsushima.jp

「対馬学フォーラム」で発表しませんか？

対馬に関する研究やふるさと学習、実践活動の成果を共有する「対馬学フォーラム」を開催します。本プログラムのうち「研究ポスター発表大会」でポスター発表に取り組みたい方を募集します。

と き 令和6年3月17日（日）
10:00～16:00（予定）

と ころ 対馬市交流センター（予定）

内 容 ○10:00～12:00

「特別研究報告（予定）」

※研究者および市内小中高校生による探究学習の成果発表などを予定

○13:00～16:00

「研究ポスター発表大会」

募集対象 対馬に関する研究や郷土学習、産業振興や環境保全などの実践活動に取り組まれている島内外の方々

発表形式 大判の紙（A0サイズ）に取り組み内容や成果をまとめたものを掲示し、来場者に説明する「ポスター発表形式」です。1つの会場に対馬に関する多数のポスターを掲示し、来場者と意見交換や情報交換を行っていただきます。来場者全員の投票により優秀表彰を行います。

申込期限 11月30日（木）

問い合わせ SDGs推進課 ☎0920(53)6111



詳細はホームページへ

「指定管理者」を募集します

対馬市では指定管理者となって施設の管理運営をしていただける法人・その他の団体を募集しています。施設の概要や申込方法など、詳しくは対馬市ホームページをご確認いただくか、各問い合わせ先へお電話ください。

名称・所在地

- ①真珠の湯
（美津島町雑知甲41-10）
- ②ほたるの湯
（峰町三根65）
- ③対馬市こどもデイサービスセンター
（美津島町雑知甲882-12）
- ④対馬市高齢者生活福祉センター
「ピアハウス」
（美津島町雑知乙1168-1）
- ⑤デイサービスセンター御嶽の里
（上県町檜滝1061-1）
- ⑥デイサービスセンターなるたき園
（上対馬町玖須647-1）

指定期間 令和6年4月1日～
令和11年3月31日（5年間）

申込期限 8月31日（木）17:30までに持参

- 問い合わせ** ①観光商工課
☎0920(53)6111
②中対馬振興部地域振興課
☎0920(58)1111
③福祉課
☎0920(58)1119
④⑤⑥長寿介護課
☎0920(58)1118

市制施行20周年記念市民企画事業を募集します

市制施行20周年記念を盛り上げることを目的に、市民企画事業を募集します。

詳しくは、対馬市ホームページをご確認ください。



応募方法 所定の様式を持参、郵送またはMailのいずれかで提出

応募期限 9月22日（金）17:00必着

そ の 他 企画提案された事業は、対馬市が主催者となって実施します。ただし、事業内容によっては業務委託などにより実施するものとします。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111
(応募先) 〒817-8510

対馬市厳原町国分1441
Mail : tsushima@city-tsushima.jp



近世対馬藩の魅せる城

さじきばらじょうあと

「棧原城跡」

棧原城跡（巖原町棧原）は、巖原の中心街から約3.5km北に所在する江戸時代の平山城です。東に後山（166m）、西に成相山（416m）、北に袖振山（312m）と、三方を山に囲まれています。城の範囲も元々山や谷でしたが、造成の結果、現在見られる標高30m程の台地となっています。

1660年に3代藩主・宗義真が築城に着手し、1678年に完成しました。それまで約150年間、藩政の中心であった金石城（巖原町今屋敷）から棧原に居城を移した背景として、①朝鮮通信使を迎えるにあたってこれまでの金石城では手狭で通信使に対して藩の威容を見せられないこと、②金石城が港から近いため通信使の隊列が整わなかったことなどの理由があったとされています。棧原城の石垣は、場所によってことなる積み方が見られ、築城の詳細な経緯は現時点では明らかではありません。しかし、大きな石をたくさん使用し、随所に美しく立派に見せるための趣向がこらされています。石の中には横の長さが5mを超えるものもあり、築城当時の対馬藩の歴史的な役割・財政状況などをうかがい知ることができます。

昨年の発掘調査時には、石垣の背面に、裏込めといわれる石垣の安定を高めるための工事の痕跡が確認できました。今後も新たな調査が行われていけば、城の詳細な構造が解明されるかもしれません。



棧原城の石垣

今回は、神仏習合の歴史を現在に伝える「木坂海神社弥勒堂跡」を紹介します。

あんにょん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

<韓国語での数え方>

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！今回はお店や食堂でよく使う、韓国語の数え方を紹介したいと思います。お店に訪れる韓国人の観光客がよく使う表現なので、勉強しておくといいと思います！

<物の数え方>

一つ（一個）	→ 한 개	六つ（六個）	→ 여섯 개
二つ（二個）	→ 두 개	七つ（七個）	→ 일곱 개
三つ（三個）	→ 세 개	八つ（八個）	→ 여덟 개
四つ（四個）	→ 네 개	九つ（九個）	→ 아홉 개
五つ（五個）	→ 다섯 개	十つ（十個）	→ 열 개



対馬市国際交流員
シン・ジョングン
申 政 根

人数を数える時には「개」の代わりに「명」が付きます。例えば「한 명（一人）」、「두 명（二人）」のように数えます。皆さんもぜひ韓国人の観光客がお店に訪れたときに、使ってみてください！



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

対州馬保存・活用支援担当 よしはら ともこ 吉原 知子 隊員からのお知らせ

約3年間、対州馬に関わる中で、飼育調教スタッフの協力で実現した乗馬教室や、対州馬をご縁に始まった仙台との地域間交流、専門家との対州馬の遺伝研究や歴史調査など、様々な活動を行ってきました。もっと皆さんに対州馬のことを知っていただきたいと考え、8月11日（金）～9月18日（月）の期間に、対馬博物館で企画展「対州馬展」を開催します！

これに合わせ「対州馬シンポジウム」を8月26日（土）に開催します。元G1ジョッキーの岡部幸雄さんもご来島されますので、この機会をお見逃しなく！

イベントスケジュール

○対州馬シンポジウム

と き：8月26日（土）10:30～12:00

と ころ：対馬市交流センター3階第1～3会議室

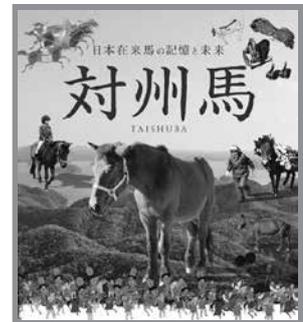
定 員：100人

内 容：景品付きクイズ、専門家によるパネルディスカッションなど。
シンポジウム終了後、参加者を対象とした乗馬体験も実施します。
(12:00～13:00)

○乗馬体験

と き：9月17日（日）10:00～12:00

と ころ：金石城櫓門前広場



たすけあい通信 Vol.70

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険などのご案内

今月は、ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険についてご紹介します。

ボランティア活動保険は、他者や社会に貢献する無償のボランティア活動において、様々な事故によるケガや賠償責任を負われた際に、補償を受けることができます。

また、ボランティア行事用保険は、地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事での補償を対象とした保険制度で、どちらも地域での助け合い活動にご活用いただけます。

この他、送迎、移送サービス中の自動車事故などによる搭乗者のケガを補償する「送迎サービス補償」制度もありますので、保険の詳細な内容や加入手続きなどは、対馬市社会福祉協議会の窓口までお願いいたします。

第1層生活支援コーディネーター 阿比留

○ボランティア活動保険（1人当たり）

年間保険料 (基本プラン)	350円
------------------	------

○ボランティア行事用保険（1人当たり）

1日保険料 (最低保険料)	28円 (560円～)
------------------	----------------

※ゆうちょ銀行からの保険料払込時には、送金手数料（110円）が加算されます。

問い合わせ（加入手続き）

対馬市社会福祉協議会

地域福祉班 ☎0920(58)1432

美津島支所 ☎0920(54)2429

巖原支所 ☎0920(52)1169

上対馬支所 ☎0920(86)3841

国民年金保険料は口座振替がお得です!

保険料の通常の納付期限は当月分であれば翌月末となっておりますが、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付にされることにより、月々50円引きされる「早割制度」があります。

また、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり、大変お得です。

なお、口座振替での令和5年度における6か月前納（令和5年10月～令和6年3月分）のお申し込みの締切日は、**令和5年8月31日（木）**（※長崎南年金事務所必着）です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所年金窓口へお申し出ください。

※郵送に数日要します。ご希望される方はお早目の手続きをお願いします。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 9月20日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 9月21日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

- ★年金相談は予約制です。
- ★予約受付期限 9月15日(金)
- ★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺に注意!

～実在する事業者をかたって電話をかけてきます～

【相談事例】

- ①スマートフォンに、契約したことのない電話関連会社を名乗る事業者から「料金未納が発生している。放置すると法定措置を取る」という自動音声の電話があった。不審に感じ、何もせず電話を切った。その後、電話があった事業者の電話番号を自分で調べて確認すると「未納料金の請求は電話では行っていない」と言われた。
- ②携帯電話に、契約中の通信業者関連企業を名乗る業者から着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがって番号ボタンを押したところ、オペレーターにつながり、生年月日と名前を言ったら電話が切れた。

⇒どちらも、料金の請求や個人情報聞き出すことが目的です!!!

【消費者へのアドバイス】

- ①電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。
- ②非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- ③不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせてください。
- ④不安を感じる場合は、対馬市消費生活相談所や警察に相談してください。





みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

対馬市では、SDGsが17の目標で構成されることにちなみ、毎月17日は「みんなでSDGsを考える日」として、対話・交流型のイベント「SDGsカフェ」を開催しています。毎回1名の発表者が「自分がやりたいこと」を発表し、ブレインストーミング※を通じて参加者みんなで応援しています。



4月から7月のカフェでは、以下の方々に発表いただきました。島内・島外から毎回約20名が参加し、発表をきっかけに、新たなつながりが得られています。みんなの力でよりよい島にしていきたいため、皆さまもカフェに参加しませんか？（※ブレインストーミング…みんなでアイデアを出し合うことによって創造的なアイデアを誘発する方法）

	お名前	テーマ	主なアイデア
4 / 17	 対馬孫ターン 山下 幸恵 さん	対馬でエネルギーの自給自足をしたい！ エネルギーを分かりやすく発信したい！	・山下さんの祖父母のお家をエネルギー地産地消のモデル実証として活用する。 ・電気を自分で作るキャンプ体験で共感・発信。
5 / 17	 対馬リターン 小川 香織 さん	食器用洗剤で海が汚れている！ 現状を知ってもらうにはどうしたらいい？ 明日から何をすればいい？	・地元の方が見る媒体（広報・CATV）で発信。 ・【教育】学校給食：油を紙で拭いてから洗ってみる。 ・地域の商店のご協力を得て情報を広めていく。
6 / 17	 対馬出身 犬束 祐徳 さん	人と豊かな海は共存できるのか？ ～変わり果てた対馬の海で、海藻の森を作りたい！～	【海の公園：海藻の母草を増やす海藻の森を作る】 ・子どもたちが育てた海藻の苗を植える。 ・山と海はつながっている！山と海を守る対策を。
7 / 17	 移住7年目 太田 幸宏 さん	地元の人に「ヤマネコ等の希少な動物を守りたい！」という気持ちを高めてほしい！	・地元への伝達方法を再確認：広報・防災無線等。 ・ヤマネコは対馬の生態系の象徴。過去の生物にしない為の次のステップを示す時が来ている。



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

9月の休館日 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

夏休みDVD上映会を開催します！

上映作品：映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ(65分)

日時：令和5年8月26日(土) 13:00上映開始

会場：対馬市交流センター4階視聴覚室

参加費無料、事前申込不要です。当日直接会場にお越しください。

新刊



一般書

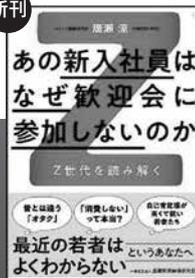
息

(新潮社)

小池 水音/著

弟が若くして死を選んだあと、姉と両親は悔いと悲しみを胸に、何も語ることなく生きてきたが…。喪失を抱えた家族の再生を描いた表題作と新潮新人賞受賞作を併録した一冊です。

新刊



児童書

あの新入社員はなぜ歓迎会に参加しないのか
(金融財政事情研究会)

廣瀬 涼/著

若者の消費文化を追ってきた著者がZ世代ならではの価値観、行動を深掘りして徹底解説します。「今どきの若者はよくわからない」と嘆く上司世代も、当事者世代も必読の一冊です。

新刊



そらまめくんのありがとう
(小学館)

なかや みわ/著

そらまめくんが葉っぱの傘をさして出かけると、びしょぬれのさやえんどうさんに出会い…。困っている相手に手をさしのべる思いやりの気持ちや感謝の思いが育つ絵本です。

新刊



メメンとモリ

(KADOKAWA)

ヨシタケ シンスケ/著

「人は何のために生きるの?」「生きる意味や目的って必要ですか?」生きる意味や目的にモヤモヤする人へ向けた、冷静な姉メメンと情熱家の弟モリが織りなす3つの物語です。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

8月は「食品衛生月間」です

夏場は食中毒が多発します。
家庭でも「こまめな手洗い・温度管理・消毒
など」を定期的に行いましょう。



- 問い合わせ
対馬保健所 ☎0920(52)0166
対馬地区食品衛生協会 ☎0920(52)5983

お米de子育て支援 (子育て世帯臨時特別支援事業)

長崎県では、子育て世帯の家計の負担軽減を
図るとともに、子どもたちへの県産米の魅力発
信と食育推進のため、令和5年4月1日時点で県
内に住んでいる18歳以下の子どもがいる世帯を
対象に、10kg相当の県産米限定のお米券を配布
する「お米de子育て支援」事業を実施しています。

- 支給品 子ども1人あたり お米券10kg相
当(440円×10枚綴り1冊)
- 申請方法 電子申請または郵送申請
詳しくは、県ホームページを
ご確認ください。
- 申請期限 11月30日(木)
- 問い合わせ 長崎県子育て世帯臨時特別支援事
業事務局
☎0120(123)635



8月23日(水)から8月29日(火)は 「こどもの人権相談」強化週間です

学校におけるいじ
めや家庭内における
児童虐待など、こど
もをめぐる様々な人
権問題の解決を図る
ため、専用電話相談
窓口である「こども
の人権110番」を設置し、積極的な指導・助言
のほか、人権侵犯の疑いのある事案には救済措
置を講じています。ひとりで悩まず、電話して
ください。



こども人権110番(全国共通・無料)
☎0120(007)110
平日は8:30~19:00まで
(土・日は10:00~17:00まで)

- 問い合わせ 長崎地方法務局人権擁護課
☎095(820)5982

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地
等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する
法律」に基づき、防衛関係施設などの周囲おお
むね1,000mの区域内および国境離島などの区
域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」とし
て指定することとされていますが、7月12日に
市内の一部の区域を注視区域として指定し、8月
15日に施行しました。指定された区域内の土
地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する
行為が行われていないか内閣府が調査を行いま
す。詳しくは内閣府のホームページをご参照い
ただくか、下記の内閣府のコールセンターまで
お問い合わせください。

- 注視区域 瀬浦南西小島の周辺の区域
<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>
または「内閣府 重要土地」で検索
- 問い合わせ 内閣府重要土地等調査法
コールセンター
☎0570(001)125
(平日9:30~17:30)



九州電力送配電からのお知らせ

台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。

台風など非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

停電への備え

停電時に必要なもの(例)

- 携帯ラジオ 懐中電灯
- 飲料水 携帯電話の充電器(電池式)
- 乾電池 ため水(生活用水)

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力送配電へご連絡ください。

傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。

(注) 集中豪雨時などもご注意ください。

携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ
https://www.kyuden.co.jp/td_service_email_index

■携帯電話版ホームページ
http://kyuden.jp/tdmb_em-mail_index

九電送配

「九電送配」で検索してください。



ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



「つしまジョブサポート～企業説明会 & 面談会～」を開催します 参加無料

- と き 9月13日(水)・14日(木)
第1部 9:30～10:30
第2部 11:00～12:00
 - と ころ ハローワークつしま2階会議室
 - 内 容 対馬市内で求職中の方向けの企業説明会および面談会です。求人中の市内企業から対面対話形式で、会社概要や仕事の説明が受けられ、雇用保険受給中の方の参加は求職活動の実績にもなります。(入退場自由)
※企業の参加スケジュールは、順次WEBなどで公開します。
-
- 問い合わせ 対馬振興局地域づくり推進課
☎0920(52)1206

令和5年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

対馬市男女共同参画推進懇話会

だまされないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実(還付金詐欺)とする二重電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

- ◎架空料金請求詐欺
 - 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
 - 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。
- ◎還付金詐欺
 - ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
 - 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。



問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

募 集

発掘調査作業員

長崎県教育委員会では、峰町三根ヌルヘノク子遺跡の発掘調査作業員を募集します。

- 作業期間 9月25日(月)～
10月13日(金)(予定)
※土日祝を除く週4日勤務、雨天休み
- 勤務場所 峰町三根字ヌルヘノ口
(対交バス大久保バス停近く)
- 勤務内容 遺跡の発掘調査に従事
- 勤務条件など ○勤務時間 8:45～17:00
○休 日 土日祝日
○給 与 日額6,690円
※その他、条件に応じて通勤費が支給されます。
- 応募方法など 事前に長崎県の会計年度任用職員
(発掘作業補助)の登録が必要で
す。詳しくは、長崎県埋蔵文化財
センターホームページを
(<http://www.nagasaki-maibun.jp/index.html>)
ご確認ください。下記へ
お問い合わせください。
- 問い合わせ 長崎県埋蔵文化財センター
総務課(崎谷)
☎0920(45)4080



令和5年度「ゴミのポイ捨て防止」ポスター・標語コンテストの作品を募集します

ポイ捨て防止を啓発するためポスター・標語コンテストを開催します。

- 募集期限 9月30日(土)
- 募集部門
ポスター部門：小学生1・2年生の部
小学生3・4年生の部
小学生5・6年生の部
中学生の部
標 語 部 門：一般の部(高校生以上)
テーマや提出方法などは対馬振興局建設部管理課のホームページに掲載しています。ご不明な点などございましたら下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 問い合わせ 対馬振興局管理課
☎0920(52)0398



詳しくはこちら
(対馬振興局ホームページ)

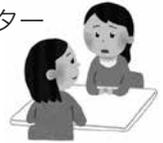
相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 9月12日(火)・26日(火)
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談を始めました。
事前予約が必要です。



旧軍人・軍属およびご遺族の皆さんへの巡回相談会

相談無料

旧軍人・軍属・準軍属および遺族に対する恩給、年金ならびに特別弔慰金、給付金などの巡回相談が開催されますので、ご質問・ご相談などある方はお気軽にお越しください。

- と き 9月21日(木) 13:00～16:00
- と ころ 対馬市交流センター4階視聴覚室
- 問い合わせ 長崎県原爆被爆者援護課
恩給援護班
☎095(895)2427

「こどもの人権及び女性の悩みごと相談所」を開設します

相談無料

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

こどもや女性の悩みごとをはじめ、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなどの相談にも対応しています。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- と き 8月21日(月) 10:00～15:00
- と ころ 長崎地方法務局対馬支局
※長崎地方法務局対馬支局では、毎週水曜日9:00～16:00まで人権擁護委員が皆さんのご相談に対応しています。
- 問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
☎0920(52)2128



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん



～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～

福津市から対馬が見える?!

福岡市より車で約1時間。福岡県福津市須多田という地区に『対馬見山』という山があるのをご存じでしょうか?天候の良い時には、山頂(約241m)から遠く対馬が見えることから、この山の名前が付いたとされています。山頂までは登ることもできますが、登山口やルートが分かりにくいので事前によく調べてからお出かけください。山のふもとには『対馬見通り』という名前の付いた通りもあり、とても親しみを感じました。宮地嶽神社から程近いので、機会があればぜひ足を運んでみてください。



《対馬島窓会開催のお知らせ》

2023年9月9日(土)開催!

対馬出身者や対馬にゆかりのある方大集合!!
対馬をさかんに笑って食べて呑んで、
語らしましょう!

詳細は、[対馬市福岡事務所レポート](#)



レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

しまごい

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー スタミナ納豆

材料(4人分)目安

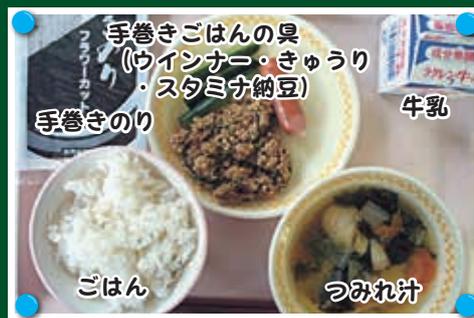
- ひきわり納豆90g
- 豚ひき肉130g
- おろししょうが8g
- おろしんにんにく2g
- 砂糖大さじ1強
- こい口しょうゆ・小さじ1/2
- うす口しょうゆ小さじ2
- 料理酒小さじ2
- 葉ねぎ30g
- 油適量

作り方

- ①葉ねぎは小口切りする。
- ②フライパンに油を熱し、豚ひき肉・おろししょうが・おろしんにんにくを入れて炒める。
- ③ひきわり納豆を加え、炒める。
- ④調味料を加え、味がなじむまで炒める。
- ⑤最後に葉ねぎを加えて仕上げる。

1人分の栄養価

- エネルギー・100kcal
- たんぱく質・7.6g
- 食物繊維・1.6g
- 食塩・0.6g



納豆嫌いの子どもでも、これなら食べられるというメニューです。今回は手巻きごはんの具として提供しましたが、そのままごはんと一緒に食べてもおいしいです。たくさん作って常備しておけば、栄養満点の朝ごはんのおかすにもなりますよ。朝ごはんをしっかり食べて、元気に夏を乗り切りましょう。



人口・世帯数		市全体
男		13,914人
女		14,157人
合計		28,071人
世帯数		14,723世帯

※今月より外国人住民の人口、世帯数も含めて掲載します。

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)				
区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	11 (0)	1 (+1)	12 (+1)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	11 (-3)	1 (+1)	12 (-2)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)				
区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	8 (+5)	3 (-1)	11 (+4)
	人身[人]	1 (-6)	0 (0)	1 (-6)
	死者[人]	1 (-2)	0 (0)	1 (-2)

7月中の異動	
転入	105人
転出	61人
出生	7人
死亡	40人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	6 (-2)



おくやみ

(6月21日～7月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰐浦	宮原 猛	(87歳)	仁位	劔山 皓	(89歳)	南室	小宮千代子	(101歳)
豊洲	洲河 幸子	(103歳)	横浦	齊藤 當子	(92歳)	宮谷	扇 善一	(87歳)
西泊	梅野チエ子	(99歳)	水崎	若松トミ子	(95歳)	久田道	岡田喜美子	(84歳)
比田勝	山下 広宣	(59歳)	唐洲	阿比留武雄	(90歳)	白子	川崎 萩子	(89歳)
琴	米田 春子	(98歳)	高浜	小田 勝	(79歳)	白子	中島 武志	(84歳)
琴	米田 光	(91歳)	加志	花屋八重子	(99歳)	白子	主藤 久士	(79歳)
一重	比田勝 制	(83歳)	今里	西山 滋	(83歳)	豆酸上町	権藤 梅子	(91歳)
檜滝	小宮 和江	(87歳)	女護島	黒岩 房枝	(89歳)	豆酸中町	本石 純彦	(81歳)
飼所	糸瀬フサ子	(94歳)	大山	小田實知子	(86歳)	浅藻	大澤 君江	(90歳)
犬ヶ浦	寺崎 俊治	(77歳)	小浦	小島 達也	(61歳)	小茂田浜	大田キクエ	(100歳)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
8月30日(水)・31日(木)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)
9月10日(日)11:00～15:00
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

8月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第3期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	14・28
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	4・25
☆循環器科 (山口圭祐)	1・5・6・7・8・12・13・14・15・19 20・21・22・26・27・28・29	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	15	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	8
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼 科 (九州大学病院)	6・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	6・20	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・11・14・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	☆血液内科 (俵正幸)	7・14・21・28
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	6・13・20・27
☆股関節外来 (福岡大学病院)	7・14・21・28	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
外 科	7・21
小 児 科	5・12・19・26
産婦人科	7・14・21・28



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
9月 2日 (土)	10:00~12:00 対馬市交流センター(厳原)
	13:00~17:00 対馬ひまわり基金法律事務所 法テラス対馬法律事務所
9月14日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島)
	13:00~ 法テラス対馬法律事務所
9月21日 (木)	16:00 豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの
予約は
こちら→



8月 生まれ
お誕生日 おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

食べることとお兄ちゃん
が大好きな勇士朗です！
マイブームはパイパーイ
と手を振ることなので、
見かけたら手を振って
ください♡♡♡

なかや ゆづしろう
中屋 勇士朗くん
8/17生まれ(1歳) 厳原町



たお1歳のお誕生日おめで
どう♡パパとママのもと
に生まれてきてくれてあ
りがとう！可愛い笑顔
に毎日癒されてます！
これからの成長をみん
な楽しみにしてます♡

こくぶ たお
國分 大生くん
8/10生まれ(1歳) 美津島町



お誕生日おめでとう！
元気いっぱいいつも
ニコニコ笑顔のみつ
きが大好きだよ♡
これからも一緒に
楽しく過ごそうね♡

たけすえ みつき
武末 慎己くん
8/3生まれ(1歳) 厳原町



2歳のお誕生日おめでとう
△我が家のアイドル♡
少しワガママちゃん
でも元気に育ってく
れありがとう♡お兄
ちゃんとうまくね△

おだ いちは
小田 彩葉ちゃん
8/27生まれ(2歳) 美津島町



2歳のお誕生日おめでとう♡
はたらく車とくだもの砂
遊びが大好きな"はやくん"。
毎日かわいい笑顔があ
りてう。いろんな言葉を覚
えてきて、お話したり遊
んだりすることが楽しいよ。
2歳もたくさん思い出つ
くろうね。

ぞえじま はやて
副島 颯天くん
8/30生まれ(2歳) 厳原町



玲奈、6歳おめでとう！明るく、
元気で、莉央や蓮と沢山遊
んでくれて、お手伝いもや
ってくれる頼もしいお姉
ちゃん！いつも岩に笑顔
をありがとう♡みんな玲
奈のこと大好きよ△パパ、ママ

ささき れな
佐々木 玲奈ちゃん
8/18生まれ(6歳) 厳原町



陽向、2歳のお誕生日お
めでとう★いつもみん
なを笑顔にしてくれ
てありがとう♡これか
らも元気に笑顔いっ
ぱい大きくなってね△

たなか ひなた
田中 陽向くん
8/12生まれ(2歳) 豊玉町



ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。



2023 対州馬イベント

全国の施設で対州馬スタンプラリー
やってます (8月1日～9月30日)



スタンプラリー



対馬博物館
ホームページ



- 対州馬展……………対馬博物館 (8月11日～9月18日) 入場無料 (常設展は有料)
- 対州馬シンポジウム……対馬市交流センター (8月26日 10:30～12:00)
入場無料・申込不要
- 対州馬乗馬体験……………金石城櫓門前広場 体験無料・申込不要 ※荒天時中止
8月26日 12:00～13:00 (シンポジウム参加者限定)
9月17日 10:00～12:00

問い合わせ 上県行政サービスセンター (担当：吉原) ☎0920(84)2311

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。
●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail : izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail : tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp