





問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

### 対州馬保存・活用支援担当 よしはら ともこ 吉原 知子 隊員からのお知らせ

約3年間、対州馬に関わる中で、飼育調教スタッフの協力で実現した乗馬教室や、対州馬をご縁に始まった仙台との地域間交流、専門家との対州馬の遺伝研究や歴史調査など、様々な活動を行ってきました。もっと皆さんに対州馬のことを知っていただきたいと考え、8月11日（金）～9月18日（月）の期間に、対馬博物館で企画展「対州馬展」を開催します！

これに合わせ「対州馬シンポジウム」を8月26日（土）に開催します。元G1ジョッキーの岡部幸雄さんもご来島されますので、この機会をお見逃しなく！

#### イベントスケジュール

##### ○対州馬シンポジウム

と き：8月26日（土）10:30～12:00

ところ：対馬市交流センター3階第1～3会議室

定 員：100人

内 容：景品付きクイズ、専門家によるパネルディスカッションなど。  
シンポジウム終了後、参加者を対象とした乗馬体験も実施します。  
(12:00～13:00)

##### ○乗馬体験

と き：9月17日（日）10:00～12:00

ところ：金石城櫓門前広場



## たすけあい通信 Vol.70



問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432  
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

### ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険などのご案内

今月は、ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険についてご紹介します。

ボランティア活動保険は、他者や社会に貢献する無償のボランティア活動において、様々な事故によるケガや賠償責任を負われた際に、補償を受けることができます。

また、ボランティア行事用保険は、地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事での補償を対象とした保険制度で、どちらも地域での助け合い活動にご活用いただけます。

この他、送迎、移送サービス中の自動車事故などによる搭乗者のケガを補償する「送迎サービス補償」制度もありますので、保険の詳しい内容や加入手続きなどは、対馬市社会福祉協議会の窓口までお願いいたします。

第1層生活支援コーディネーター 阿比留

#### ○ボランティア活動保険（1人当たり）

|                  |      |
|------------------|------|
| 年間保険料<br>(基本プラン) | 350円 |
|------------------|------|

#### ○ボランティア行事用保険（1人当たり）

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 1日保険料<br>(最低保険料) | 28円<br>(560円～) |
|------------------|----------------|

※ゆうちょ銀行からの保険料払込時には、送金手数料（110円）が加算されます。

問い合わせ（加入手続き）

対馬市社会福祉協議会

地域福祉班 ☎0920(58)1432

美津島支所 ☎0920(54)2429

厳原支所 ☎0920(52)1169

上対馬支所 ☎0920(86)3841

## 国民年金保険料は口座振替がお得です!

保険料の通常の納付期限は当月分であれば翌月末となっていますが、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付にされることにより、月々50円引きされる「早割制度」があります。

また、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり、大変お得です。

なお、口座振替での令和5年度における6か月前納（令和5年10月～令和6年3月分）のお申し込みの締切日は、**令和5年8月31日（木）**（※長崎南年金事務所必着）です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所年金窓口へお申し出ください。

※郵送に数日要します。ご希望される方はお早目の手続きをお願いします。



### 長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 9月20日(水) 13:30～17:00

ところ 美津島行政サービスセンター

○と き 9月21日(木) 9:00～16:00

ところ 市役所厳原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 9月15日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

## 自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺に注意!

～実在する事業者をかたって電話をかけてきます～

### 【相談事例】

- ①スマートフォンに、契約したことのない電話関連会社を名乗る事業者から「料金未納が発生している。放置すると法定措置を取る」という自動音声の電話があった。不審に感じ、何もせず電話を切った。その後、電話があった事業者の電話番号を自分で調べて確認すると「未納料金の請求は電話では行っていない」と言われた。
- ②携帯電話に、契約中の通信業者関連企業を名乗る業者から着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがって番号ボタンを押したところ、オペレーターにつながり、生年月日と名前を言ったら電話が切れた。

⇒どちらも、料金の請求や個人情報聞き出すことが目的です!!!

### 【消費者へのアドバイス】

- ①電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。
- ②非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- ③不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせてください。
- ④不安を感じる場合は、対馬市消費生活相談所や警察に相談してください。





# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進課  
☎0920(53)6111

対馬市では、SDGsが17の目標で構成されることにちなみ、毎月17日は「みんなでSDGsを考える日」として、対話・交流型のイベント「SDGsカフェ」を開催しています。毎回1名の発表者が「自分がやりたいこと」を発表し、ブレインストーミング※を通じて参加者みんなで応援しています。

4月から7月のカフェでは、以下の方々に発表いただきました。島内・島外から毎回約20名が参加し、発表をきっかけに、新たなつながりが得られています。みんなの力でよりよい島にしていきたい、皆さまもカフェに参加しませんか？（※ブレインストーミング…みんなでアイデアを出し合うことによって創造的なアイデアを誘発する方法）



|              | お名前                                                                                                     | テーマ                                                   | 主なアイデア                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>/<br>17 |  対馬孫ターン<br>山下 幸恵<br>さん | 対馬でエネルギーの自給自足をしたい！<br>エネルギーを分かりやすく発信したい！              | ・山下さんの祖父母のお家をエネルギー地産地消のモデル実証として活用する。<br>・電気を自分で作るキャンプ体験で共感・発信。                 |
| 5<br>/<br>17 |  対馬リターン<br>小川 香織<br>さん | 食器用洗剤で海が汚れている！<br>現状を知ってもらうにはどうしたらいい？<br>明日から何をすればいい？ | ・地元の方が見る媒体（広報・CATV）で発信。<br>・【教育】学校給食：油を紙で拭いてから洗ってみる。<br>・地元の商店のご協力を得て情報を広めていく。 |
| 6<br>/<br>17 |  対馬出身<br>犬東 祐徳<br>さん   | 人と豊かな海は共存できるのか？<br>～変わり果てた対馬の海で、海藻の森を作りたい！～           | 【海の公園：海藻の母草を増やす海藻の森を作る】<br>・子どもたちが育てた海藻の苗を植える。<br>・山と海はつながっている！山と海を守る対策を。      |
| 7<br>/<br>17 |  移住7年目<br>太田 幸宏<br>さん | 地元の人に「ヤマネコ等の希少な動物を守りたい！」という気持ちを高めてほしい！                | ・地元への伝達方法を再確認：広報・防災無線等。<br>・ヤマネコは対馬の生態系の象徴。過去の生物にしない為の次のステップを示す時が来ている。         |



問い合わせ  
つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 夏休みDVD上映会を開催します！

上映作品：映画 すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ(65分)

日 時：令和5年8月26日(土) 13:00上映開始

会 場：対馬市交流センター4階視聴覚室

参加費無料、事前申込不要です。当日直接会場にお越しください。

## 9月の休館日

休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

新刊



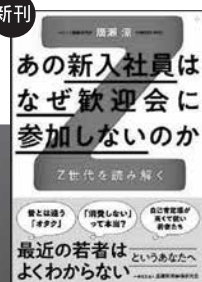
息

(新潮社)

小池 水音/著

弟が若くして死を選んだあと、姉と両親は悔いと悲しみを胸に、何も語ることなく生きてきたが…。喪失を抱えた家族の再生を描いた表題作と新潮新人賞受賞作を併録した一冊です。

新刊



あの新入社員はなぜ  
歓迎会に参加しないのか  
(金融財政事情研究会)

廣瀬 涼/著

若者の消費文化を追ってきた著者がZ世代ならではの価値観、行動を深掘りして徹底解説します。「今どきの若者はよくわからない」と嘆く上司世代も、当事者世代も必読の一冊です。

新刊



そらめくんの  
ありがとう  
(小学館)

なかや みわ/著

そらめくんが葉っぱの傘をさして出かけると、びしょぬれのさやえんどうさんに出会い…。困っている相手に手をさしのべる思いやりの気持ちや感謝の思いが育つ絵本です。

新刊



メメンとモリ

(KADOKAWA)

ヨシタケ シンスケ/著

「人は何のために生きるの?」「生きる意味や目的って必要ですか?」生きる意味や目的にモヤモヤする人へ向けた、冷静な姉メメンと情熱家の弟モリが織りなす3つの物語です。