



～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～

福津市から対馬が見える?!

福岡市より車で約1時間。福岡県福津市須多田という地区に『対馬見山』という山があるのをご存じでしょうか?天候の良い時には、山頂(約241m)から遠く対馬が見えることから、この山の名前が付いたとされています。山頂までは登ることもできますが、登山口やルートが分かりにくいので事前によく調べてからお出かけください。山のふもとには『対馬見通り』という名前の付いた通りもあり、とても親しみを感じました。宮地嶽神社から程近いので、機会があればぜひ足を運んでみてください。



《対馬島窓会開催のお知らせ》

2023年9月9日(土)開催!

対馬出身者や対馬にゆかりのある方大集合!!
対馬をさかなに笑って食べて呑んで、
語らしましょう! 詳細は、[対馬市福岡事務所レポート](#)



レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

つしまこい

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー スタミナ納豆

材料(4人分)目安

- ひきわり納豆90g
- 豚ひき肉130g
- おろししょうが8g
- おろしにんにく2g
- 砂糖大さじ1強
- こい口しょうゆ・小さじ1/2
- うす口しょうゆ小さじ2
- 料理酒小さじ2
- 葉ねぎ30g
- 油適量

作り方

- ①葉ねぎは小口切りする。
- ②フライパンに油を熱し、豚ひき肉・おろししょうが・おろしにんにくを入れて炒める。
- ③ひきわり納豆を加え、炒める。
- ④調味料を加え、味がなじむまで炒める。
- ⑤最後に葉ねぎを加えて仕上げる。

1人分の栄養価

- エネルギー・100kcal
- たんぱく質・7.6g
- 食物繊維・1.6g
- 食塩・0.6g



納豆嫌いの子どもでも、これなら食べられるというメニューです。今回は手巻きごはんの具として提供しましたが、そのままごはんと一緒に食べてもおいしいです。たくさん作って常備しておけば、栄養満点の朝ごはんのおかすにもなりますよ。朝ごはんをしっかり食べて、元気に夏を乗り切りましょう。



(令和5年7月31日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,914人
女		14,157人
合計		28,071人
世帯数		14,723世帯

※今月より外国人住民の人口、世帯数も含めて掲載します。

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)				
区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	11 (0)	1 (+1)	12 (+1)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	11 (-3)	1 (+1)	12 (-2)


海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)				
区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	8 (+5)	3 (-1)	11 (+4)
	人身[人]	1 (-6)	0 (0)	1 (-6)
	死者[人]	1 (-2)	0 (0)	1 (-2)

7月中の異動	転入	105人
	転出	61人
	出生	7人
	死亡	40人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	6 (-2)

火を消して
不安を消して
つなぐ未来



おくやみ

(6月21日～7月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰐浦	宮原 猛	(87歳)	仁位	劔山 皓	(89歳)	南室	小宮千代子	(101歳)
豊洲	洲河 幸子	(103歳)	横浦	齊藤 當子	(92歳)	宮谷	扇 善一	(87歳)
西泊	梅野チエ子	(99歳)	水崎	若松トミ子	(95歳)	久田道	岡田喜美子	(84歳)
比田勝	山下 広宣	(59歳)	唐洲	阿比留武雄	(90歳)	白子	川崎 萩子	(89歳)
琴	米田 春子	(98歳)	高浜	小田 勝	(79歳)	白子	中島 武志	(84歳)
琴	米田 光	(91歳)	加志	花屋八重子	(99歳)	白子	主藤 久士	(79歳)
一重	比田勝 制	(83歳)	今里	西山 滋	(83歳)	豆酸上町	権藤 梅子	(91歳)
檜滝	小宮 和江	(87歳)	女護島	黒岩 房枝	(89歳)	豆酸中町	本石 純彦	(81歳)
飼所	糸瀬フサ子	(94歳)	大山	小田實知子	(86歳)	浅藻	大澤 君江	(90歳)
犬ヶ浦	寺崎 俊治	(77歳)	小浦	小島 達也	(61歳)	小茂田浜	大田キクエ	(100歳)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
8月30日(水)・31日(木)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。


日曜窓口

(税務課)
9月10日(日)11:00～15:00
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

8月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第3期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」はこちらから→



9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	14・28
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	4・25
☆循環器科 (山口圭祐)	1・5・6・7・8・12・13・14・15・19 20・21・22・26・27・28・29	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	15	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	8
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼 科 (九州大学病院)	6・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	6・20	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・11・14・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	☆血液内科 (俵正幸)	7・14・21・28
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	6・13・20・27
☆股関節外来 (福岡大学病院)	7・14・21・28	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
外 科	7・21
小 児 科	5・12・19・26
産 婦 人 科	7・14・21・28



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
9月 2日 (土)	10:00~12:00 対馬市交流センター(厳原)
	13:00~17:00 対馬ひまわり基金法律事務所 法テラス対馬法律事務所
9月14日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島)
	13:00~ 法テラス対馬法律事務所
9月21日 (木)	16:00 豊玉町福祉センター
	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→

