

情報BOX

じょうほうぼくす

相談会

こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- とき 9月27日(水) 15:00~17:00
(受付は16:30まで)
- ところ 対馬保健所
- その他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

ひきこもり若者応援相談会

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
10月10日(火)	対馬市社会福祉協議会(豊玉町)
10月24日(火)	
11月7日(火)	上県行政サービスセンター
11月28日(火)	ハローワーク つしま
12月12日(火)	対馬市社会福祉協議会(豊玉町)
12月26日(火)	

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。
(月・金 9:00~16:00)

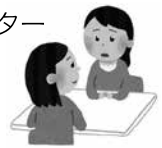
- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体:認定NPO法人 心澄)
担当:鍵本 ☎080(6776)6797
Mail: taeko1960@gmail.com

ハローワークin上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 10月10日(火)・24日(火)
10:30~15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談を始めました。
事前予約が必要です。



お知らせ

年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには、請求書の提出が必要です。

- 対象 以下の要件を全て満たしている方

老齢基礎年金を受給している方

- 65歳以上
- 世帯員全員の市民税が非課税
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下

- 請求方法

①新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方

日本年金機構から9月初旬以降、請求可能な旨のお知らせを送付しますので、同封の年金生活者支援給付金請求書を記入して提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月からさかのぼって受け取れます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所年金窓口で請求手続きをしてください。

- その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることは絶対にありません。

- 問い合わせ 給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092

年金給付金

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。苦しいときは思い切って相談してみてください。

長崎県では「こころとこころのほっとライン @ながさき」として、SNSでの相談窓口を開設しています。長崎県以外のSNSで相談をご検討されている場合は「厚生労働省 SNS相談」で検索をお願いします。



←「こころとこころのほっとライン @ながさき」登録はこちら

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。ゲートキーパーには資格が必要なく、誰でもなることができます。もしも「悩んでいる人の力になりたい」と思ったら、行動してみてください。その瞬間から、あなたもゲートキーパーです。

●相談機関

○こころの健康相談統一ダイヤル
(平日9:00～17:45) ☎0570(064)556

○よりそいホットライン
(24時間対応) ☎0120(279)338
Fax 03(3868)3811

○対馬保健所
(平日9:00～17:45) ☎0920(52)0166

●問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

船舶所有者ならびに船員の皆様も、本月中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょう。

●問い合わせ 九州運輸局海上安全環境部
船員労働環境課
☎092(472)3175

長崎県立豊玉高等学校創立50周年
(分校創立73周年) 記念事業のお知らせ

長崎県立豊玉高等学校は、昭和25年長崎県立対馬高等学校定時制仁位分校として開校してから創立73周年、昭和48年に独立してから創立50周年を迎え、次のとおり記念事業を実施します。

- 記念式典 と き：11月10日(金)13:00～
ところ：対馬市公会堂
- 記念事業 記念芸術鑑賞会、記念誌刊行、動画編集用パソコン購入、記念品配付など
※招待者以外の方で参加希望がありましたら、下記までご連絡ください。
ただし、席には限りがありますので、お断りする場合がございます。
- 賛助金 1口 1,000円(何口以上でも可)
※記念事業に賛同いただける方に賛助金のお願いをしております。詳細は、下記まで問い合わせいただくか、本校ホームページなどをご覧ください。
- 同窓会の皆様へ
創立50周年記念事業に係る同窓会独自の事業として、ホームページをたちあげ、会員の方の現住所の確認、エピソードトークの募集などを行っております。(本校ホームページにリンクさせてあります。)
- 問い合わせ 長崎県立豊玉高等学校
創立50周年記念事業実行委員会事務局(同窓会事務局)
☎0920(58)0399

募 集

対馬高校離島留学生の里親を募集しています

長崎県では高校生の「離島留学制度」を実施しており、対馬高校においても国際文化交流科に多くの島外出身生徒が在籍し、しまの豊かな自然や文化の中で学習や部活動に励んでいます。

対馬高校では、島外出身の離島留学生の受け入れにご協力いただける里親を募集しています。

- 応募条件 巖原在住で、部屋(個室)を提供可能な方 ※アパートなどは不可
- 業務内容 食事(朝・昼・夕)の提供、疾病時などの病院送迎など
- 受入期間 原則、生徒卒業までの期間
- 受入費用 1人あたり月額8万円(ホームステイ費)
- 問い合わせ 長崎県立対馬高等学校
☎0920(52)1114
(担当：事務長 岡村)