



7月29日(土)、
よりあい処つしまで



『一夜限りのまぐろ祭り』

を開催しました

よりあい処つしまでの解体ショーは初めての試みでしたが、沢山のおお客様にご予約いただき大盛況となりました！解体ショーを担当して下さったのは、KBCラジオでパーソナリティを務める食のアドバイザー中野ユキヒロさん。当日は、対馬で水揚げされた約40kgのまぐろがやってきました!!

めったにお目にかかることができない大迫力の魚体と解体ショーに皆さん釘付けとなり、食べきれないほどのまぐろ料理が振る舞われ大満足だったとお客様より嬉しいお声をいただきました！

よりあい処つしまでは、対馬の食材をPRする美味しいイベントを企画・開催しております。ぜひお知り合いの方にご紹介をお願いいたします。

よりあい処つしま



脂がのった新鮮なまぐろ



まぐろの中落ち丼



まぐろカツ



まぐろのお刺身

レポート

スタッフ

木寺

永留

齋藤

高倉

しまごい

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー マーボーナス

材料(4人分)目安

ナス 中2本
玉ねぎ 中1個
にんじん 中1/2本
ピーマン 中1個
豚ひき肉 100g
サラダ油 小さじ1/2
おろしにんにく 少々
おろししょうが 少々
豆板醤 少々
赤味噌 大さじ1強
中華スープのもと 小さじ1
濃口しょうゆ 小さじ1
砂糖 大さじ1
料理酒 小さじ1
ごま油 小さじ1/2
片栗粉 小さじ1
水 小さじ1

調味料

作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切る。ナスは水につけてあくを抜く。
- ②フライパンに油を熱し、ひき肉とおろしにんにく、おろししょうがを炒め、火が通ったら野菜を順に加え、炒める。
- ③野菜に火が通ったら調味料を入れて味をととのえ、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。



マーボーナス

フルーツ白玉

牛乳

ご飯

わかめスープ

対馬でとれた新鮮なナス・ピーマン・玉ねぎを使用しました。魚や海藻などの海産物の他、季節の野菜やお米などできるだけ対馬産のものを使用するように心がけています。

1人分の栄養価

エネルギー 138 kcal
たんぱく質 6.8g
脂質 6.2g
食塩相当量 1.4g



問い合わせ 上対馬学校給食共同調理場 ☎0920(86)2200

人口・世帯数		市全体
男		13,877人
女		14,118人
合計		27,995人
世帯数		14,696世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	14 (+2)	1 (+1)	15 (+3)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	18 (+3)	1 (+1)	19 (+4)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	9 (+5)	3 (-2)	12 (+3)
	人身[人]	3 (-4)	0 (-1)	3 (-5)
	死者[人]	1 (-2)	0 (0)	1 (-2)


8月中の異動

転入	90人
転出	139人
出生	11人
死亡	38人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	7 (-2)

火を消して
不安を消して
つなぐ未来




おくやみ

(7月21日～8月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	武末 都	(93歳)	志多賀	小田 忠	(84歳)	屋ヶ浦	寺崎 安業	(91歳)
泉	梅野 悧	(21歳)	佐志賀	日高 忠美	(91歳)	赤島	箱崎 正徳	(84歳)
西泊	修行 政一	(74歳)	嵯峨	山田 延男	(86歳)	新鴨居瀬	中島タマエ	(92歳)
比田勝	飯田 秀子	(94歳)	横浦	齋藤 忠光	(83歳)	曲	梅野 新一	(95歳)
唐舟志	糸瀬 美枝	(90歳)	塩浜	原 花吉	(98歳)	阿須	國分 照幸	(72歳)
松ヶ崎	大石 健治	(86歳)	曾	平間 利一	(80歳)	田渕	井手 敏男	(68歳)
湊	島居 ユキ	(100歳)	東加藤	二宮 和子	(91歳)	大手橋	山田 重喜	(76歳)
越ノ坂	濱田 元春	(77歳)	日向	犬東 壽晴	(84歳)	久和	久和 昌子	(69歳)
櫛	八坂 平	(87歳)	本町	廣川彌須代	(82歳)	豆酸中町	川上喜美代	(74歳)
佐賀	東本富美子	(90歳)	吹崎	神宮美智子	(90歳)	豆酸浜町	竹本 善一	(83歳)
佐賀	永留 富隆	(63歳)	今里	井上 高行	(95歳)	豆酸瀬	永尾 丈夫	(84歳)
志多賀	阿比留大人	(86歳)	尾崎	日下部 環	(71歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
9月28日(木)・29日(金)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)
10月8日(日)11:00～15:00
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

10月2日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第4期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	4	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	12・26
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	18	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	16・30
☆循環器科 (山口圭祐)	3・4・5・6・10・11・12・13・17 18・19・20・24・25・26・27・31	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	20	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	13
☆皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・19・20	☆脳外科 (長崎医療センター)	13
☆皮膚科 (九州大学病院)	4・18	眼 科 (九州大学病院)	4・18
糖尿病外来 (福岡大学病院)	2	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・10・16・17・23・24・30・31
☆泌尿器科 (原三信病院)	13	乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	3・10・17・24・31	☆血液内科 (俵正幸)	5・19・26
☆股関節外来 (福岡大学病院)	5・12・19・26	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	4・11・18・25

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	3・17・24・31
泌尿器科	5・19
循環器内科	20
精神科	10・11
外 科	5・19
小 児 科	3・10・17・24・31
産 婦 人 科	5・12・19・26
脳 外 科	13

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
10月 5日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
10月12日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
10月19日 (木)	上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→

