



つながってみらん? 『対馬島窓会』を開催しました

9月9日(土)、第5回目となる対馬島窓会を福岡東映ホテルで開催しました。対馬出身者やゆかりのある方、対馬に興味のある方など85人が参加! 対馬の地酒や新鮮なお刺身、とんちゃんなど対馬の美味しいグルメを堪能しながら、対馬クイズや野田かつひこさん作の対馬ソングライブ、懐かしい話で盛り上がり、対馬をキーワードに初対面の方がつながる楽しい時間となりました。

会場には移住相談、婚活相談の特設ブースを設け、また、よりあい処つしまの出張販売コーナーもあり、対馬の特産品を購入されていました。お楽しみ抽選会では対馬の特産品が次々と登場し、会場は一気に盛り上がりました。

次回開催の際には、ぜひお知り合いにご紹介をお願いいたします。



対馬の地酒で乾杯



新鮮なお刺身



対馬の料理を堪能



移住・婚活ブース



野田かつひこさんのライブ



笑顔いっぱい! ハイ、チーズ!

レポート

スタッフ

木寺

永留

高倉

上田

つしま

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 切干大根のごま酢あえ

材料(4人分)目安

切干大根20g
A { 薄口しょうゆ...小さじ1
みりん.....小さじ1
水(下味がつくくらいの量)
きゅうり.....中1本
塩.....少々
乾燥わかめ.....5g
いりごま.....大さじ1/2
B { 砂糖.....大さじ1
酢.....大さじ1
薄口しょうゆ...小さじ1

作り方

- ①切干大根は水で洗い、よく絞る。Aの調味料を加え、火にかけ下味をつけた後、よく冷ます。
- ②きゅうりは、小口切りにして塩をふり、水分を絞る。
- ③乾燥わかめを水につけて戻し、よく絞る。
- ④いりごまは、乾煎りして、する。
- ⑤材料にBの調味料を合わせ、仕上げる。

1人分の
栄養価

エネルギー.....41kcal
たんぱく質.....1.4g
食物繊維.....2.0g



切干大根の
ごま酢あえ

卵焼き

牛乳

菘ごはん

つみいれ汁



今年度、豊玉小学校の裏側に「funfunファーム」畑ができました。夏野菜やさつまいもを育てています。この夏、収穫したなすときゅうりは、給食の材料にもなりました。

煮物のイメージが強い切干大根ですが、和え物でもおいしく食べられます。おいしくなるポイントは、洗うだけで水戻しをしないこと。よく噛んで食べることを意識したかみかみメニューの1品になります。冬場に加工された対馬産の切干大根を使うこともあります。



数字でみる対馬市

(令和5年9月30日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,860人
女		14,097人
合計		27,957人
世帯数		14,702世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	15 (+2)	1 (+1)	16 (+3)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	19 (+3)	1 (+1)	20 (+4)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	9 (+5)	4 (-1)	13 (+4)
	人身[人]	4 (-8)	2 (+1)	6 (-7)
	死者[人]	1 (-3)	2 (+2)	3 (-1)

9月中の異動

転入	47人
転出	58人
出生	11人
死亡	38人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	7 (-4)

火を消して
不安を消して
つなぐ未来



おくやみ

(8月21日～9月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
古里	修行恵美子	(84歳)	佐賀	永石ミヨ子	(91歳)	女護島	勝見 春子	(90歳)
比田勝	須川モモエ	(59歳)	佐賀	双須 新治	(75歳)	濃部	幾度 秀敏	(82歳)
網代	森口 泰夫	(88歳)	志多賀	古藤ツタエ	(89歳)	元鴨居瀬	中島 芳規	(74歳)
玖須	玖須 傳司	(91歳)	糸瀬	御手洗直幸	(85歳)	細浦飛渡	黒岩 初子	(78歳)
五根緒	糸瀬 福美	(94歳)	塩浜	名田 和司	(87歳)	曲	梅野十三三九	(85歳)
一重	山本 義昭	(79歳)	塩浜	重田 絹子	(65歳)	小浦	吉野 雪枝	(89歳)
大地	庄司 壽	(89歳)	卯麦	草葉 一雄	(95歳)	小浦	藤江 良枝	(84歳)
西津屋	小田 菊枝	(89歳)	佐保	長郷紀代子	(76歳)	宮谷	井 久子	(84歳)
飼所	糸瀬 梅子	(93歳)	本町	黒岩キクエ	(90歳)	白子	富田久美子	(79歳)
飼所	小島江美子	(87歳)	根緒	國分 歌子	(97歳)			
飼所	丸島 百千	(70歳)	洲藻	豊田 勝好	(73歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
10月30日(月)・31日(火)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)
11月12日(日)11:00～15:00
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

10月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第5期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	9・16
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	13・27
☆循環器科 (山口圭祐)	1・2・7・8・9・10・14・15・16 17・21・22・24・28・29・30	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	24
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	17	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17
☆皮膚科 (長崎大学病院)	9・10・16・17	眼 科 (九州大学病院)	1・15
☆皮膚科 (九州大学病院)	1・15・29	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・29・30
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・30	乳腺外来 (永尾修二)	2・6・9・16・20・27・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	24	☆血液内科 (俵正幸)	2・9・16・30
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	7・14・21・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	1・8・22・29
☆股関節外来 (福岡大学病院)	2・9・16・30	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	7・14・21・28
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
精神科	7・8
外 科	2・16
小 児 科	7・14・21・28
産 婦 人 科	2・9・16・30



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
11月 2日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
11月16日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
11月30日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→

