



縄文時代後期の志多留の祈りの場？

「志多留貝塚」

志多留貝塚（上県町志多留）は、志多留地区の小屋群がある広場を中心に広がる縄文後期（約4,000年前）の遺跡です。北九州地域でよく見られる土器が出土することで、考古学者たちの間では早くから知られていましたが、1930年代の発掘調査の結果、その詳細が報告されています。

志多留貝塚の縄文土器には精製土器と粗製土器があり、量的には粗製品が圧倒的に多くなっています。粘土に貝殻を混入したものが多く、粗い文様が付けられているのが目立ちます。粗製土器の中には、日本の縄文土器の分類にあわないものがあり、韓国にも類例があまりみられないことから、対馬で生産した固有のものではないかと考えられ、さらに九州系の土器にしても、粗製のものは対馬で作られたと考えられています。

石器は、石鏃、石銛、石斧、石包丁、敲石など豊富な種類が確認されています。また、骨角器では釣針、銛、それからサメの歯の装身具、貝釧などが出土しています。

万物に精霊が宿るとする信仰（アニミズム）があったとされる縄文時代において、貝塚は単なるゴミ捨て場ではなく、魂が抜けたものを集積する場所として祭祀的な意味を持ち合わせていたとする説に基づくと、志多留貝塚は、集落の中心地に広がっていることから祭祀を行う場所として機能していたことが考えられます。



志多留の広場の様子

広場全体の地下には現在も貝塚が広がる

次回は、護岸に眠る縄文遺跡「西加藤遺跡」を紹介します。

あんによん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

☎0920(53)6111

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(86)3111

キムジャン

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！韓国では11月になると、食卓に欠かせないキムチ作りの活動が盛んになります。これを韓国では「김장」といい、冬に備えてキムチを作る行事です。

キムジャンは、平均温度4℃の11月末から12月初旬が一番適切な時期といわれ、気候に合わせて地域によって作るソース（ヤンニョム）も異なります。たとえば、気温が低いところは塩分を減らしたり、気温が高いところは塩分を増やしたりします。また、海に近い地方は海の幸を加えるなど、地域の特産物や好みに合わせて様々なソースでキムチを作ります。

ちなみにキムジャンが2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されたこと、みなさんご存じでしょうか？キムジャンは長ければ2、3日かけて作る家庭もあり、韓国の食文化においては欠かせない大事な行事です。家族、親戚みんなが一丸となって、あるいは自治体や団体がボランティア活動としてキムジャンを行い福祉施設に作ったキムチを配るなど、有意義な儀式であるとも言えます。

作り上げたキムチは、韓国にしかないキムチ専用の冷蔵庫に保管しておくとも一年中美味しく食べられます。また、作り立てのキムチと豚肉を茹でた보쌈を食べながらキムジャンの打ち上げをする習慣があります。



対馬市国際交流員
シン・ジョングン
申政根



10月1日付けで着任した新隊員を紹介します！

●プロフィール ちはら ゆうすけ
 氏 名：千原 佑介
 着 任 日：令和5年10月1日
 ミッション：中対馬ご当地プロデューサー
 所 属：中対馬振興部地域振興課

●中対馬ご当地プロデューサーとは？
 外の目から見た対馬の魅力をリストアップし、今までの観光メニューや体験メニュー、各種事業者の取り組みに付加価値を付けることで、中対馬の魅力向上につなげ、交流人口の拡大・消費拡大、地元産業の活性化に取り組みます。



10月から島おこし協働隊の中対馬ご当地プロデューサーとして活動しています、千原 佑介と申します。

私の担当する中対馬は、浅茅湾の独特な地形をはじめとする大自然はもちろんのこと、海や自然を活かしたアクティビティや歴史を感じる神社など、たくさんの魅力が詰まった地域だと感じます。市外から来た私自身の感性を活かし、市内の方々とたくさん交流しながら中対馬の魅力を伝えていきたいです。また、個人的には釣りが大好きでデッカい魚を釣るという強い思いを持って対馬にきました。これからどうぞ宜しくお願い致します。

たすけあい通信 Vol.73

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
 対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

「まちとも茶話会」の活動を紹介します

「まちとも茶話会」は、サロン活動を行っているグループの代表者の方々が、お茶を飲みながら、日頃、活動での困りごとや取り組んでいる内容の情報交換などを目的として、今年度新たに企画し、圏域ごとに実施したものです。

9月15日（金）に行われました上圏域のまちとも茶話会では、5地区の計13人が参加され、今後のサロンの活動で実施できる体操や身近にあるものを使ってできるゲーム（レクリエーション）の体験も行いました。

和やかな雰囲気の中で、日頃の活動の様子や継続するために工夫していることなど、楽しく情報交換ができました。皆さんからのアンケートの結果では「とても楽しかった」「良い機会で今後の活動のためになった」「このような機会をまた作ってほしい」など、貴重なご意見を伺うことができました。

初めての企画でしたが、本当によい試みだったと手ごたえを感じました。

このような貴重なご意見を無駄にしないよう、次の目標に向かって、早速取り組んでいきたいと思えます。

第2層生活支援コーディネーター（上圏域担当） 庄司



初めての体操に悪戦苦闘中



良い情報交換の場になりました

いい 未来

11月30日は「年金の日」です!!

日本年金機構では【国民お一人お一人「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日】として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、長崎南年金事務所にお問い合わせください。

また、保険料を納付することが経済的に難しい方は免除・納付猶予申請などを年金事務所または市役所年金窓口で受け付けております。年金事務所からの通知などが届いている方はぜひご覧になり、手続きにご活用ください。

なお、失業した証明などをお持ちの方は、ご持参いただくと免除申請がスムーズに行えます。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 12月20日(水) 14:00～17:00
ところ 市役所豊玉庁舎
- と き 12月21日(木) 9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 12月15日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

通信販売の定期購入トラブル

～「解約可能」「縛りなし」の広告に注意してください～



【相談事例】「定期縛りなし」「初回購入千円」と書かれた化粧品の定期コースの広告を見て、販売サイトから注文した。その際、特別クーポンが使える表示が出たので、クーポンを利用して購入した。初回分の商品が届き、以降の契約については販売業者に定期コースの解約を申し入れたところ「クーポンの利用は、5回約4万円分の購入が条件となり、定期購入コースの契約となるので解約できない」と説明された。どうすればいいか。

最近では、注文完了直後に特別割引クーポンの利用を勧め、クーポン利用時に複数回購入が条件の定期購入に変更させるというケースがあります。低価格を強調したり、注文を急がせたりする販売サイトは、特に警戒して確認することが必要です。



【消費者へのアドバイス】インターネットで注文する際は、次の点をしっかり確認しましょう。

- ①定期購入が条件になっていないか。
- ②継続期間や購入回数が決められていないか。
- ③支払うことになる総額はいくらか。
- ④解約の際の連絡手段を確認したか。
- ⑤「解約・返品できるか」「返品特約、解約条件」を確認したか。
- ⑥利用規約の内容を確認したか。
- ⑦「最終確認画面」をスクリーンショットなどで保存したか。

困った時は、一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

対馬未来会議2023開催

10月21日(土)、千尋藻漁村センターで「対馬未来会議2023」が開催されました。

この会議は、対馬市と「ブルー・アイランドプログラム」包括連携協定を締結する企業連合「ブルーオーシャン・イニシアチブ」(東京)が主催。海の社会課題解決に取り組むサラヤ(株)やレンゴー(株)をはじめとする会員企業・団体メンバー約30人が来島し、対馬の現状を把握するとともに、地元の意見・アイデアを踏まえて、持続性・実効性のある海の課題解決策を検討しました。



行動テーマを共創。未来会議の様子

未来会議で設定された行動テーマの一例は下表のとおりです。

実行に向け、今後、ともに活動いただけるパートナー・サポーターが必要となります。未来会議は来年も継続開催される予定で、対馬の海の未来のため、ご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。

討議テーマ	今後の行動テーマ(取り組み課題)の一例
海洋プラスチック削減	自動運転ロボットによる海ごみの洋上回収・分別とエネルギー資源化のシステム構築
海洋資源保全と海業活性化 <small>うみぎょう</small>	島内の未利用資源を活かした資源循環型の養殖漁業の推進(シカや昆虫など餌資源の開発など)
海洋と気候変動対応	ブルーオーシャンサイエンスパークの設立。対馬を特区化し、海洋の実証実験を望む企業・研究機関を誘致。得られたデータを地域に還元



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「とりよせくん」をご存じですか?

つしま図書館または上対馬地区公民館からミライon図書館の本を取り寄せることができます。自宅のパソコンやスマホからでも、取り寄せの依頼ができますので、詳しくはつしま図書館のホームページをご覧ください。

新刊



一般書

あなたが誰かを殺した
(講談社)

東野 圭吾/著

閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。残された人々は真相を知るために「検証会」へ集う。そこに現れたのは、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎。大人気のミステリーシリーズ最新作です。

新刊



児童書

不調の9割はスマホ姿勢から
(さくら舎)

奥谷 まゆみ/著

スマホが原因とされる心身の不調...その本当の原因は「スマホを見る姿勢」にあった!心身にダメージを受けない姿勢や、スマホ姿勢を治すエクササイズを紹介しします。

新刊



あーっとかたづけ
(福音館書店)

田中 達也/著

脱ぎっぱなしの靴、散らかし放題のおもちゃなどが「あとかたづけ」で楽しい世界に様変わり!身近なものが別のものに見えてくる驚きと面白さにあふれた写真絵本の第2弾です。

新刊



12歳から始める人見知りしない技術
(秀和システム)

鳥谷 朝代/著

日本人の7割が人見知り!人見知りを克服したら見える世界が変わる?人見知りしてしまう原因や、毎日の生活の中で無理なくできる人見知りなくなる方法を紹介しします。