



## たちんと対馬ツアーに 行ってきました

令和5年10月7日(土)~9日(月)



一同とても仲良くなりました!(姫神山砲台跡)

テレビ・ラジオの天気予報でおなじみの「たちん」こと龍山康朗アナウンサー(RKB)と対馬をめぐるツアーが開催されました。4年振りのツアーには定員を超える31人の参加があり、九州各県からに加え、関西からお越しの方も!

対馬の代表的な観光地はもちろんのこと、金田城跡や姫神山砲台跡など通常のツアーではなかなか行けないスポットも盛り込まれており、参加者からは「もっと対馬を知りたくなった」などの声もいただきました。石焼きやあなごをはじめとする対馬の美味しいものをたくさん食べ、浅茅湾の島並も綺麗に見ることもでき、参加者皆さん笑顔で大満足での帰路となりました。



石焼きも!



あなごのせいろ蒸しも!



厳原の町を一望(清水山城跡)



金田城跡では景色も歴史も満喫!

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー いかのかりん揚げ

#### 材料(4人分)目安

- いか ..... 160g
- 濃口醤油 .. 小さじ1と1/2
- ★ 砂糖 ..... 小さじ1
- 料理酒 ..... 小さじ1
- 片栗粉 ..... 適量
- 揚げ油 ..... 適量

#### 作り方

- ①いかは短冊切りにする。  
★の調味料で下味をつける。
- ②片栗粉をまぶして油で揚げる。



#### 1人分の栄養価

- エネルギー... 102 kcal
- たんぱく質... 7.3 g
- カルシウム... 6mg
- 食塩相当量... 0.5 g



かりん揚げの名前の由来は「揚げた色が黄金色で、植物の「かりん」の色に似ているから。」「お菓子のかりんとうに似ているから。」の2つの説があります。いか釣り漁が盛んな対馬。そんな対馬で採れたいかを使い、ぜひ作ってみてください。噛み応えもあるので、よく噛んで食べることにもつながります。いかを豚肉に代えて作ってもおいしいですよ!



人口・世帯数		市全体
男		13,832人
女		14,073人
合計		27,905人
世帯数		14,683世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	15 ( 0)	1 ( +1)	16 ( +1)
死者数	本年(前年比)	0 ( -1)	0 ( 0)	0 ( -1)
負傷者数	本年(前年比)	19 ( -1)	1 ( +1)	20 ( 0)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	9 ( +5)	4 ( -2)	13 ( +3)
	人身[人]	4 ( -8)	2 ( +1)	6 ( -7)
	死者[人]	1 ( -3)	2 ( +2)	3 ( -1)

10月中の異動

転入	58人
転出	70人
出生	11人
死亡	51人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	7 ( -5)



おくやみ

(9月21日～10月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	武末 興造	(91歳)	塩 浜	沖中 勳	(90歳)	女護島	篠崎 藤雄	(104歳)
泉	森山アツエ	(89歳)	曾	梅野美記雄	(83歳)	賀 谷	高山喜美子	(88歳)
泉	和田 豊繁	(68歳)	佐 保	村井 通枝	(84歳)	曲	梅野 勝助	(90歳)
西 泊	安心院文夫	(89歳)	唐 洲	阿比留千鶴子	(90歳)	南 室	氏本 藤子	(88歳)
浜 町	田村恵津子	(85歳)	廻	阿比留清兼	(89歳)	宮 谷	梅野友起子	(44歳)
太鼓町	佐護 篤哉	(58歳)	志多浦	平山 大翔	(20歳)	日 吉	高原由美子	(56歳)
仁田ノ内	大石 利徳	(92歳)	大 綱	平山 イセ	(100歳)	天道茂	中村 公昭	(75歳)
仁田ノ内	小宮 政信	(69歳)	瀬原第1	大浦 博子	(75歳)	国 分	小林ヤエ子	(90歳)
瀬田二区	濱本フジ子	(83歳)	瀬原第1	中島 満之	(67歳)	久 田	小島 タキ	(94歳)
御 園	山口 春吉	(70歳)	樽ヶ浜	佐藤 隆三	(90歳)	久 田	小島 滋子	(91歳)
志多留	古藤 團	(89歳)	西高浜	上田 敏子	(87歳)	久 田	城崎 重信	(87歳)
三根下	島居 勇	(69歳)	西高浜	永留 弘和	(65歳)	堀 田	河本ユリ子	(102歳)
吉 田	中村伊都男	(88歳)	加 志	井 日出朔	(90歳)	豆酸瀬	上原 正敏	(94歳)
櫛	住井 正義	(87歳)	加 志	岡村 洋子	(85歳)			
仁 位	木村 栄子	(84歳)	今 里	橘 和子	(85歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



(敬称略)

**税務課夜間・日曜窓口**

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

**夜間窓口**

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)  
11月29日(水)・30日(木)20:00まで  
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

**日曜窓口**

(税務課)  
12月10日(日)11:00～15:00  
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

11月30日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第6期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」はこちらから→



# 12月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいませようお願いします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	11・25
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	☆小児心臓 (大村市民病院)	2
☆循環器科 (山口圭祐)	1・5・6・7・8・12・13・14・15 19・20・21・22・26・27・28	☆心臓血管外科 (福岡徳洲会病院)	6
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	22
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆皮膚科 (九州大学病院)	6・20	☆脳外科 (長崎医療センター)	8
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	眼科 (九州大学病院)	6・20
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・11・14・21・25・28
☆股関節外来 (福岡大学病院)	7・14・21・28	☆血液内科 (俵正幸)	7・14・21・28
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	7・21	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	6・13・20・27

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。  
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
外科	7・21
小児科	5・12・19・26
産婦人科	7・14・21・28
脳外科	8

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
12月 2日 (土)	10:00~12:00 対馬市交流センター(厳原)
	13:00~17:00 対馬ひまわり基金法律事務所 法テラス対馬法律事務所
12月14日 (木)	13:00~ 豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所
	16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会  
☎0920(58)1432

ネットで  
の予約は  
こちら→

