



対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!~

対馬での思い出

幼少期から楽しい記憶で溢れています。とにかく人が優しくあたたかい。空気は澄み、魚もおいしく、四季折々の自然に触れることのできた対馬の時間があってこそ、福岡の地でも頑張れています。

青年団に入り仲間と過ごした時間も宝物です。豊崎神社の祭りで踊ったり、バスケットボールに力を注いだり、地元の活性化につながる行事イベントでは大活躍したと自負しています!

対馬への思い

金田城や浅茅湾の島並。私自身がもっと対馬を知りたくYouTubeなどで検索する中、こんなにも素晴らしい土地だったのかと、再確認しています。ずっと対馬にいたならば当たり前になり過ぎて気づけなかった感情です。今、まさに対馬に暮らす方々は、対馬に生まれ育ったことを誇りに、自信を持って欲しいです。とにかく対馬は素晴らしい!!



PR

こだわりの小麦を使用し、お客様のニーズに合わせて毎日約100種類もの多種多様なパンを朝5時から焼いています。きっとお気に入りの味に出会っていただけたと思います!ぜひお越しください。



いとせ たかゆき

糸瀬 隆行さん(56歳)

福岡県東区在住 上対馬町比田勝出身

比田勝中学校卒業後、地元のパン屋で勤務、25歳で福岡へ。運送業に従事したのち34歳の時に再びパン屋で勤務。そして46歳で独立、念願の自分の店舗を持つ。年中ほぼ無休でお客様に美味しいパンを提供中!

【ベーカリーイトセ】福岡県福岡市東区和白東5丁目11番25号 ☎092(607)5700

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 梅チキン

材料(4人分)目安

鶏もも肉.....200g
塩こしょう.....少々
片栗粉.....適量
油.....適量
こいくちしょうゆ..小さじ1
砂糖.....小さじ2
みりん.....小さじ1/2
酒.....小さじ1
酢.....小さじ1/2
ねりうめ.....12g

作り方

- ①鶏もも肉に下味をつける。
- ②片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③調味料でタレを作る。
- ④揚げた鶏肉にタレをからめる。



対馬産ごはん

さつまいものみそ汁

浅漬

梅チキン

牛乳

峰学校給食共同調理場では、毎週木曜日を「和食の日」と設定し、対馬産ごはん、季節の野菜のみそ汁を基本にした献立を提供しています。和食のすばらしさを学校給食からも伝えていきたいです。



和食の献立

梅味のチキンです。さっぱりしていて食べやすいという感想がたくさんありました。梅を使用しているため、ごはんのおかずにもなります。

1人分の栄養価

エネルギー... 144kcal
たんぱく質... 10.8g
食塩相当量... 0.9g



人口・世帯数

	市 全 体
男	13,797人
女	14,025人
合 計	27,822人
世 帯 数	14,653 世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	令和5年(前年比) 18 (+3)	2 (+2)	20 (+5)
死 者 数	令和5年(前年比) 0 (-1)	1 (+1)	1 (0)
負傷者数	令和5年(前年比) 23 (+3)	1 (+1)	24 (+4)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
船舶[隻]	10 (+5)	4 (-5)	14 (0)
発生数 (前年比)			
人身[人]	5 (-8)	4 (+2)	9 (-6)
死者[人]	2 (-3)	3 (+3)	5 (0)

12 月中 の 異 動		転 入	48人
		転 出	50人
		出 生	12人
		死 亡	56人

火災発生情報

発 生 件 数
令和5年(前年比) 9 (-7)

火を消して
不安を消して
つなぐ未来



おくやみ

(11月21日～12月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
河 内	大浦 雄二	(84歳)	伊 奈	保家 和義	(90歳)	賀 谷	新谷 泰子	(93歳)
大 浦	阿比留利男	(93歳)	三根浜	多田 哲雄	(75歳)	曲	山下アサエ	(95歳)
鰐 浦	宮原 重人	(85歳)	吉 田	龍造寺 久	(88歳)	南 室	日高スエ子	(90歳)
泉	原 久代	(96歳)	志多賀	早田 克之	(91歳)	宮 谷	阿比留菊代	(88歳)
泉	辻 千佐子	(85歳)	志多賀	古藤 清美	(72歳)	日 吉	田中美代子	(88歳)
古 里	糸瀬 茂徳	(77歳)	千尋藻	中島 安喜	(83歳)	大手橋	武田フク子	(80歳)
比田勝	谷山 吉久	(96歳)	千尋藻	原田 賢	(70歳)	大手橋	井口 直哉	(72歳)
芦 見	相庭 愛子	(94歳)	水 崎	若松 朝夫	(101歳)	久 田	村木 玉枝	(92歳)
一 重	東岡 廣政	(86歳)	大 綱	平山ツイ子	(97歳)	曲	梅野 許美	(75歳)
小 鹿	山根 正光	(93歳)	上の町第一	阿比留光子	(94歳)	豆酸中町	立花 弘	(87歳)
深 山	波田登志子	(91歳)	日 向	阿比留晴恵	(100歳)	佐須瀬	内山 貴夫	(66歳)
恵 古	島居 式枝	(90歳)	箕 形	神宮 和男	(89歳)	阿 連	橘 ナヲ	(95歳)
仁田ノ内	平山 哲正	(65歳)	屋ヶ浦	新庄 雪子	(93歳)	阿 連	大中 量雄	(85歳)
犬ヶ浦	惣島 初子	(85歳)	大船越本町	中庭 静子	(97歳)	小茂田	吉田 寛	(87歳)
御 園	山口エミ子	(91歳)	小船越	原田 友文	(73歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

1月30日(火)・31日(水)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)

2月11日(日)11:00～15:00

※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

1月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第8期の納期限です。

令和5年度から市県民税〔普通徴収〕、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

〔普通徴収〕については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



2月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいようお願いします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	7	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	1・15・29
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	21	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	19
☆循環器科 (山口圭祐)	1・2・6・7・8・9・13・14・15 16・20・21・22・27・28・29	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	16
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16	☆脳外科 (長崎医療センター)	9
☆皮膚科 (九州大学病院)	7・21	眼科 (九州大学病院)	7・21
糖尿病外来 (福岡大学病院)	19	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・13・19・20・26・27
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	乳腺外来 (永尾修二)	1・5・8・15・19・22・26・29
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	6・13・20・27	☆血液内科 (俵正幸)	1・8・15・22・29
☆股関節外来 (福岡大学病院)	1・8・15・22・29	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	7・14・21・28

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	6・13・20・27
泌尿器科	1・15
循環器内科	16
精神科	6・7
外科	1・15・29
小児科	6・13・20・27
産婦人科	1・8・15・22・29



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
2月 8日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
2月15日 (木)	13:00 ~ 16:00 峰保健福祉センター 法テラス対馬法律事務所
2月22日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

