

広報

つしま

2

2024
(令和6年)



今月号の題字

久田小学校 3年生
いいの あお
飯野 碧音さん

特集



つしま 2

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
おもいでをありがとう!
豊小学校
- 8 みんなの広場
- 8 市役所インフォメーション
○新型コロナワクチンの無料接種は3月で終了します
○ファミリーサポートセンター事業を実施しています 他
- 13 第23回対馬少年の主張大会
最優秀作品紹介
- 14 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
経限遺跡
あんによん!韓国語
설날과떡국
- 15 島おこし協働隊活動レポート
北部地域コミュニティ支援担当 庄司 絵里加 隊員
たすけあい通信
『よってみんなね!つなしま!』開催
- 16 年金コーナー
ねんきんネットを活用して国民年金保険
料が納付できるようになりました
対馬市消費生活相談所だより
賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意
- 17 みんなで取り組もうSDGs
誰が作っている?
～カカオと児童労働・貧困
図書Navi
新刊情報
- 18 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート
福岡対馬会新年祝賀会開催
朝ごはんコンテスト最優秀賞
- 20 数字でみる対馬市・おくやみ
- 21 特別診療案内

まちかどウォッチング

無病息災・商売繁盛を祈願して 1/4



獅 子舞が巖原町に登場し商店街を練り歩きました。お正月の縁起物として行われた獅子舞は、子どもたちなどの頭を噛み1年の無病息災・商売繁盛を祈願しました。(いづはら夢スタンプ会主催)

市民の生命と財産を守るため 1/5



消 防出初式が対馬市公会堂で挙行されました。各地区の消防団員による分列行進が行われた後、日高正隆消防団長からの訓示のほか、永年勤続表彰が行われ、消防団員の士気高揚と防火への決意を新たにしました。

対高生がごみ問題で国際交流 1/7



対 馬と韓国の学生が、海洋ごみの現状を知り、自分たちにできることを考えるためのワークショップが、韓国釜山市で行われました。対馬高校の生徒22人が参加し、影島区など釜山近郊に住む高校生と意見交換を行い交流を深めました。



航海の安全と大漁を祈願！

1/10



十 日恵比須祭り（美津島町高浜漁業協同組合主催）が恵比須神社で行われました。神事には約100人が参列し、航海の安全と大漁を祈願しました。神事後、ブリやヒラス・イシダイなどを放生し、漁獲物を供養しました。

不要不急の110番通報は お控えください

1/10



1 月10日にちなんだ「110番の日」のイベントがスーパーサイキ美津島店で行われました。対馬南警察署の署員が、110番への適切な電話のかけ方や防犯を呼びかけるチラシなどを配布し、市民への啓発を行いました。

とどけ。被災地へ！

1/21・26



令 和6年能登半島地震で被災された方々を支援する活動が市内各地で広がっています。1月21日、つしまライオンズクラブと対馬市PTA連合会が合同で、対馬市交流センターなど市内3か所で募金活動を行いました。また、1月26日には、豊玉小学校6年生の児童が被災地への支援として、学校で集まった義援金を市役所へ届けました。



対馬のために！ 対馬の未来を考える！

1/23



第 2学年ESD対馬学発表会が対馬高校で行われました。市民へのインタビューやフィールドワークなどを通して、対馬の魅力を知り、抱える課題の解決方法を考える総合的な学習の時間で、予選で選ばれた6つの班がポスターなどを用いて考えを発表しました。

暴れる犯人を制圧・逮捕する ための「逮捕術」

1/29



新 春武道始め逮捕術大会が対馬南警察署で行われました。男子団体の部では刑事生活安全課が、女子個人の部では警務課の宮崎千湖巡査がそれぞれ優勝。逮捕術を学ぶことによって、凶悪犯に立ち向かう術を磨き、凶悪犯罪に備えています。

おもいでをありがとう！ 豊小学校



令和6年3月をもって閉校する、豊小学校。対馬で最も北に位置し、日本で最も国境に近い場所に建つ豊小学校では、明治7年の創立以来、たくさんの子どもたちが学び、巣立っていきました。地域に支えられ、地域の心の支えとなった豊小学校の150年を、思い出とともに振り返っていきます。

【沿革】

明治

- 7年 9月 1日 豊小学校設立
- 24年 8月 1日 豊・鱒浦・泉の3学区合併
- 43年 8月28日 校舎新築落成

昭和

- 16年 4月 1日 学制改革により豊国民学校と改称
- 17年 8月 1日 豊崎村国民学校分校となる
豊崎村立豊中学校発足
- 22年 4月 1日 学制改革により豊崎村立豊小学校と改称
- 31年 1月 1日 町村合併により上対馬町立豊小学校および豊中学校と改称
- 33年 9月 1日 校歌制定
- 37年 7月 7日 新校舎落成移転
- 40年10月 8日 学校給食開始
- 49年11月10日 創立百周年記念行事実施

平成

- 13年12月15日 新校舎・体育館落成式、新校旗完成披露
- 12月23日 学校移転作業
- 16年 3月 1日 町村合併により対馬市立豊小学校・豊中学校と改称
- 23年 3月24日 豊中学校閉校式





木造2階建ての2代目校舎。たくさんの思い出が残る

地域と共に歩んだ150年

明治7年に設立した豊小学校。昭和22年には豊崎村立豊小学校と名を変え、その年に誕生した豊中学校とともに、地域の子どもたちを見守り、新学制制度以来976人が卒業していきました。

150年の間、校舎の建つ瑞雲山をはじめ、地域のあらゆる場所が子どもたちの学びや遊びの場であり、学校や地域の行事には、地域の人たちも一緒になって子どもたちと向き合いました。



校庭で遊ぶ子どもたち（平成7年）



神社の奉納相撲にも参加（平成30年）

校訓と共に刻まれる言葉

「誠」を校訓に伝統を重ねてきた豊小学校には、もう一つ、代々言い伝えられた言葉があります。昭和40年度から5年間校長を務めた、蔵本敏光校長が在任中に残した言葉は、校訓と共に、児童や教師、学校を支える地域の人たちの心に刻まれています。

この先に 学び舎ありて 豊の子が
人の人たる 道学びおり
千回走れ 万回走れ 心を鍛え 体を鍛え



学校正面に建つ校訓の石



第16代 蔵本敏光校長



校舎に飾られた卒業生の写真が入ったパネル

人生の中で特別な時間だった豊小学校

豊小学校には、地元で生まれ育った子どもたちばかりではなく、親の転勤に合わせて、島外からやってくる子どもたちも多くいました。その子どもたちにとって、豊小学校で過ごした時間は特別なものとなり、今でも、当時を懐かしみ、島外から訪ねてくる卒業生も少なくありません。



平成17年度卒業生
三宅 希さん

父の転勤で豊に越してくるようになったのは、私が小学4年生の夏でした。私たち家族の生活や価値観が一変します。

私は、福岡県民として育ち、コンビニ・商業施設・娯楽施設など「全てが整っている街」で暮らせていると感じていました。しかし、「全て整っている街」というのは、間違いだと知ることになります。当時の私は、漠然とした不安を抱えているタイミングでもあり、転校することにとっても不安を感じていました。

登校初日、そんな不安は一瞬にして消え去り、1か月も経たないうちに「私は私で良いんだ」と、不安を抱えていることを忘れ、学校に、地域に溶け込むこと

ができました。なぜなら、同級生・下級生・上級生それぞれが対等で、色眼鏡なく真っ直ぐに、分け隔てなく接し合っているのが「当たり前の環境」だったからです。

学校だけの関係ではありません。放課後や休日にも家族で過ごすのではなく「地域みんなで過ごす…」それが、「当たり前の環境」になりました。家族のように距離が近く、苦楽を共にしている「当たり前の環境」に出会い、福岡では経験できない「心のつながり方」を経験できたことに感謝です。

（閉校記念誌への寄稿文より）

豊小学校での思い出

1月12日、豊小学校での最後となる書初め大会が行われました。書初めの題材は「豊小学校で過ごした一番の思い出」最後の在校生となった15人の児童は、これまで一番心に残ったことに思いをはせながら筆を走らせました。



運動会で地域の人たちと綱引きをして勝てたことが、思い出に残ってるよ!



かおる
2年 石田 薫さん

最後の運動会の親子リレーでは、子どもたちが協力して勝つことができたよ!



しんいちろう
2年 武末 心一朗さん

豊小学校に来て初めての昼休みに、みんなでやったサッカーで、ゴールを決めたよ!



ゆうすけ
2年 中野 祐輔さん

最後の運動会の紅白リレー、友だちと協力して走ったり応援したりして心が震えたよ!



たくま
2年 福田 逞真さん

最後の運動会の親子リレー、ハンデなしで初めてお母さんに勝って嬉しかった!



こうすけ
2年 小川 煌介さん

昼休みには、みんな外に出てサッカーであそんだよ。勝っても負けても楽しかった!



こお
3年 扇 幸央さん

を書初めに込めて

たくさんの良い
友だちに出会え
たことが、一番
の思い出です。



良き友だち

4年 喜多代 健汰さん

学校のみんまでドッ
子ボールをして、当て
られたけど当て返し
て楽しかった!



ドッジボールで
当てかえしたこ
と

4年 坂田 暁さん

運動会の徒競走で一
番になったよ。朝練や
放課後の練習の成果
が出て嬉しかった!



徒競走一
位

4年 武末 一心さん

みんなと仲良くな
れて、なかよしの達
人になれたよ!これ
からも達人の道
を極めていくよ!



なかよしの達人

4年 梅野 綾介さん

修学旅行で長崎に
行ったときに見つけ
たよ!見つけること
ができてすごくうれ
しかった!



めがね橋の
ハートストーン

5年 扇 幸来さん

福岡から転校してき
て、最初は不安だっ
けど、みんなに助け
てもらえて、とても安
心しました。



豊小
小学校へ
転校

5年 坂田 和さん

運動会で踊った「そ
びき唄」。練習に参
加できなかった自分
のために、みんなが
昼休み返上で教え
てくれたよ。



そびき唄
うた

5年 中野 凌輔さん

修学旅行で食べる予
定だったけど、時間
がなくて断念。次に
行くときは絶対食
べたい!



食べたかったなあ
アイス

5年 小川 蒼介さん

学校のみんまで協
力して折った千羽
鶴。学校を代表し
て届けに行つたよ。



お
りづるを
平和公園へ

6年 武末 桜来さん

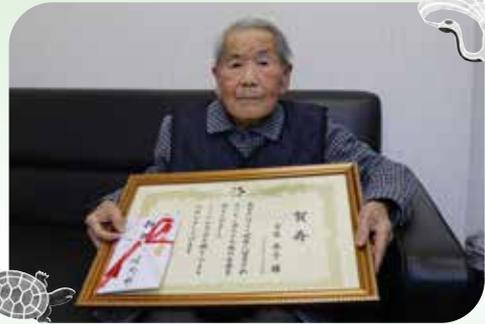
3月31日、150年の歴史に幕を下ろす豊小学校ですが、ここで学んだ児童や、子どもたちと共に過ごした教職員、関わった地域の人など、たくさんの人たちの心の中に、素晴らしい思い出として、豊小学校はいつまでもあり続けます。

祝！MISS IAPANA 受賞

第2回 The HULA DANCER in IAPANA「日本のフラ復興動画」において厳原町在住の播磨佑奈さん（対馬高校1年）が、最優秀ダンサーに選ばれ、2代目MISS IAPANAの称号を獲得しました。播磨さんは、全国からフラダンスの名手が集まるYouTubeイベントに参加。審査を勝ち抜き、見事栄冠に輝きました。



祝 白寿 おめでとうございます



ふるや よねこ
古屋 米子さん（厳原町）大正14年1月3日生まれ
99歳を迎えられた古屋さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。
これからもお元気でお過ごしください。

離島勢1位で有終の美

1月26日～28日、今回で最後となる第70回郡市県下一周駅伝大会が行われ、対馬チームは、総合5位（離島勢1位）、小学生区間では2大会ぶりの優勝を飾りました。また、大会2日目11区と最終日2区で区間新をマークした扇育選手が最優秀選手に選ばれました。主な結果は以下のとおりです。

- ◎総合 5位 22時間15分40秒
- ◎小学生区間 1位 10分3秒
- ◎区間賞（☆区間新）
 - 大会2日目
 - 11区（13.8km）扇育（マツダ※西部中卒）☆41分00秒
 - 大会3日目
 - 2区（10.9km）扇育 ☆33分09秒
 - 9区（3.1km）酒井良（雞知中） 10分17秒
 - 12区（1.5km）藤島ことみ（鶏鳴小） 5分07秒



小学生区間、藤島選手から藤選手へのタスキリレー
（対馬勢の活躍を伝える長崎新聞の記事）

市役所インフォメーション

お知らせ

3月1日～8日は女性の健康週間です

厚生労働省では、3月1日から8日を「女性の健康週間」と定めて、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するための女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

年に1度は定期健診・がん検診を受けましょう。5月には女性がん検診を実施しますので受診くださいませうお願いします。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

新型コロナワクチンの無料接種は3月で終了します

新型コロナワクチンは令和5年度（令和6年3月31日）で無料接種が終了します。令和6年度からは季節性インフルエンザと同じ秋冬期に年1回の定期接種となり、接種費用が必要となります。

	対象者	接種期間	自己負担
令和5年度まで	生後6か月以上全て	令和6年3月31日まで	なし
令和6年度から	1. 65歳以上 2. 60～64歳で重症化リスクの高い方 ※上記以外の方は任意接種として接種が可能	秋冬期 (年1回)	あり

※令和6年度以降の接種について、詳細事項が決定しましたら再度お知らせします。

- 令和6年1月から対馬病院、仁田診療所および佐須奈診療所では第一三共社製国産mRNAワクチンの使用も開始しました。
- ワクチン接種を行っている医療機関、予約方法などは対馬市ホームページでご確認ください。
- ワクチン接種については、対馬市ホームページをご確認いただくか、対馬市新型コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。



問い合わせ 対馬市新型コロナワクチンコールセンター ☎0920(52)9510
【受付時間 平日（土日祝日を除く）9:00～16:00】



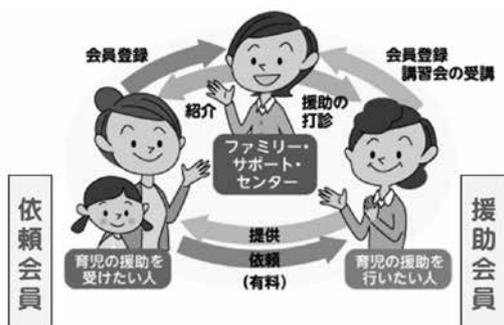
ファミリーサポートセンター事業を実施しています

ファミリーサポートセンターでは、子ども（生後4か月から小学6年生まで）の育児援助を受けることを希望する方（依頼会員）と当該援助を行うことを希望する方（援助会員）との相互援助活動に関する連絡および調整を行います。令和4年度はのべ126件の利用がありました。

詳しくは、対馬市ホームページまたは対馬市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

依頼会員 子育ての援助を受けたい人

援助会員 子育ての援助を行いたい人



依頼会員・援助会員ともに登録（無料）が必要です。（市内在住であること、講習会の受講など条件があります。）

＜援助内容の例＞

- 放課後の送迎および預かり
- 保護者の病気など急用時の預かり
- 保育所の送迎など

【利用料金：1時間あたり】

	6:00～7:00	7:00～19:00	19:00～22:00
平日	800円	700円	800円
土・日・祝日・年末年始	900円	800円	900円

※複数の子どもを預ける場合は、2人目から半額。送迎（1回200円）、おやつ代などは実費負担となります。

問い合わせ つしまファミリーサポートセンター
(対馬市社会福祉協議会内) ☎0920(58)0686
こども未来課 ☎0920(58)1117



対馬学フォーラムを開催します

参加無料 申込不要

今回の対馬学フォーラムでは、3月をもって長い歴史に幕を閉じる対馬市立豊小学校5・6年生をはじめとする対馬の子どもたち、大学生や対馬グローバル大学の受講生などによる対馬に関する研究・実践活動成果を発表し、市民・島外関係者の皆さまとともに共有します。

と き 3月17日（日）10:00～16:00

と ころ 対馬市交流センター3階

プログラム名	内 容
<p>【午前の部】 (10:00～12:15)</p> 	<p>対馬に関する学習研究・実践活動発表</p> <p>①対馬市立豊小学校5・6年生 「SDGs豊小ふしぎ発見!」 ②対州馬少年倶楽部 「対州馬少年倶楽部の活動について（仮題）」 ③対馬グローバル大学ゼミ修了生</p>
<p>【午後の部】 (13:00～16:00)</p> 	<p>トークセッション&特別上映会</p> <p>『学生が挑む！対馬の海洋漂着ごみ問題への取り組み』 パネリスト：柘津遼平（立教大学Bilder.） 遠藤 陣（国際ボランティア学生協会IVUSA） 岩田一平（神奈川県立光陵高等学校3年）</p> <p>※Bilder.が制作したドキュメンタリー『海ごみの漂着 対馬から世界へ』（第3回石垣島湘南国際ドキュメンタリー映画祭受賞作品）を上映します。</p> <p>ポスター発表大会</p> <p>対馬で研究や実践活動に取り組む学生や研究者、対馬グローバル大学の受講生などの活動成果をポスター形式で発表します。また、対馬高等学校「ESD対馬学」などの探究学習の成果も展示します。</p> <p>SDGsカフェin対馬学フォーラム</p> <p>毎月17日にSDGsについて語り合い、行動に移す「SDGsカフェ」。これまでの成果をポスター掲示しながら、SDGsのさらなる推進に向け、対話型のワークショップを開催します。</p> <p>「海ごみフィギュア」ペイントワークショップ</p> <p>神奈川の高校生・岩田一平さんが制作・実践する海ごみを用いた3Dフィギュアアート。実際にフィギュアにペイントするワークショップを開催します。</p>

午前の部のみオンライン参加可能です。ご希望の方は対馬市ホームページよりお申込みください。

問い合わせ SDGs推進課 ☎0920(53)6111



詳しくはこちら!

健康つしま21「みんなスマイル元気のわキャンペーン」の応募はお済みですか？

健康づくりの推進を目的に実施している本キャンペーンも残り1か月となりました。市内で行われた健康づくりイベントへの参加または特定健診やがん検診を受診された方は、ぜひご応募ください。

内容 4ポイント以上集めて応募すると応募者全員に地元産品などをプレゼントします。

応募資格 満20歳以上の市民の方

応募期限 3月18日（月）消印有効

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

今年度最後のポイント獲得イベントです！

第37回対馬豆酸の里ロード・レース大会

- と き 3月10日（日）受付：9:00～10:00
- と ころ 豆酸小学校グラウンド
- コ ー ス 4.4キロ
- 部 門 ①ランニング ②ウォーキング
- 参 加 費 中学生以下：500円、一般：1,000円
- 申 込 方 法 氏名、住所、連絡先、部門、小学生または中学生は学校名を記載の上、FaxまたはMailで下記までお申し込みください。
- 申 込 期 限 3月8日（金）
- 申 込 先 対馬豆酸の里ロード・レース大会実行委員会事務局
Fax 0920(57)1145
Mail : tsutsunosato@yahoo.co.jp

食べ物コーナーなども実施予定です。多くのご参加をお待ちしています。



今年もミュージカル対馬物語を公演します

対馬最大の危機を救った名君「宗義智」公と正室「マリア」の愛と苦悩の物語。この公演を見れば「対馬の見方」が変わります。



- と き 3月10日（日）
開場13:00 開演13:30
- と ころ 対馬市交流センター イベントホール
- 入 場 料 500円（高校生以下無料）
- 販売期間 3月8日（金）まで ※平日9:00～17:30
※公演当日も販売します。
- 販売場所 市内各地区公民館
- 主 催 市民劇団で町づくり「漁火」実行委員会
- 問い合わせ 厳原地区公民館 ☎0920(52)0363

韓国語会話教室を開催します 受講無料・要申込 ～日常会話、韓国旅行に役立つフレーズを学ぼう～

- と き 3月7日（木）～3月28日（木）の毎週木曜日【全4回】
朝の部 10:00～11:30
夜の部 19:00～20:30
- と ころ 対馬市交流センター4階研修室
- 内 容 簡単な日常会話、旅行に役立つフレーズなどを実際に会話をしながら学びます。
- 講 師 アンソミン（対馬市国際交流員）
- 対 象 韓国語の初歩的な知識がある方、韓国旅行を検討している方 など
- 定 員 各時間帯14人（先着順）
- 問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111
(申込先)

対馬市人事異動

令和6年1月31日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
庄司 未侑	上対馬振興部 住民生活課 主事

市営住宅 入居者 募集

団地名	所在地	戸数	部屋番号	家賃	
豊玉	瓜ノ江団地	仁位	3	5103号・5204号・5304号	17,800円～26,500円
峰	寺ノ口団地	佐賀	1	2号	15,400円～22,900円
上 県	佐護団地	佐護	2	A棟102号・B棟204号	19,600円～35,200円
	大田原団地	佐須奈甲	1	304号	21,100円～29,900円
上対馬	新江尻団地	比田勝	1	301号	19,500円～29,100円

- 申込資格** ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
 ②市税などを滞納していないこと
 ③暴力団員でないこと
- 申込方法** 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。
- 申込期間** 2月22日（木）～3月6日（水）
- 問い合わせ** 【豊玉・峰の団地】 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
 (申込先) 【上県・上対馬の団地】 北部建設事務所 ☎0920(84)2316

健康つしま21推進員を募集します

対馬市の健康づくり指針「第2次健康つしま21計画」に基づく健康づくりを積極的に推進していただける「健康つしま21推進員」を募集します。

健康づくりの活動に意欲をお持ちの方なら、どなたでも応募できます。

- 任 務** ①健康イベントなどへのスタッフとしての参加
 ②健康情報や健診などのPR活動
 ③会議や研修会への参加

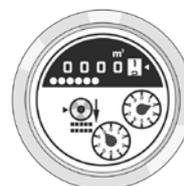
任 期 令和6年4月1日～令和7年3月31日

交通費・活動費 会議および研修会に出席した場合に、交通費・活動費を支給します。

- 応募期限** 3月8日（金）17:00必着
- 応募方法** 電話で直接ご応募ください。
- 問い合わせ** 健康増進課 ☎0920(58)1116
 (応募先) 南地区保健センター ☎0920(52)4888
 北地区保健センター ☎0920(84)2313

水道料金徴収等業務委託者を募集します

- 業務内容** 水道料金徴収、水道メーター検針
- 募集人数** 1人
- 勤務場所** 峰町東部地区(櫛、佐賀、志多賀、志越)
- 雇用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 給 料** 水道料金徴収業務
 徴収1件につき100円および徴収額の2%
 水道メーター検針業務
 検針1件につき70円
- 応募資格** 普通自動車第一種免許を取得している方
- 応募期限** 3月5日（火）17:00必着
- 問い合わせ** 峰行政サービスセンター
 (応募先) ☎0920(83)0301



第23回対馬少年の主張大会最優秀作品

誇りある故郷

久田中学校2年 こしま 小島 の の か 希々花



私は、日本国長崎県、対馬という離島で生まれました。この国の有史以前から続く長い歴史と、手つかずの自然が広がる、日本で3番目に大きな島です。

少しだけ故郷の自慢をさせていただくと、まずは、多数生存する絶滅危惧種の存在。ツシマヤマネコやツシマウラボシシジミ、クロアカコウモリや黄金オニユリなど、対馬にしか生息しない動植物がたくさんあります。また、全長915キロにもなる複雑な海岸線。浅茅湾と呼ばれる日本有数のリアス式海岸には、1,500年前の防人たちが作った城跡があり、その他には人工物が1つも見えない、太古の昔から、そのままの姿が残っています。また、この城跡は大陸との交流を物語り、対馬が外国に開かれていた場所だということを今に伝えています。

しかし、そんな魅力があるにも関わらず、対馬は過疎化への道まっしぐら。離島が不便であることは否めません。生活する中でもいろいろなことが制約されます。私も年頃の女子として、推しのコンサートにも行ってみたいし、遊園地やショッピングモールで楽しく買い物に迷ってみたい。そう思いますが、それはかないません。大学もないし、島を出るために、海を渡る必要があるため天候にも悩まされます。私の周りの大人も子供も、対馬の良さより、都会への憧れを口にする人が大半です。

確かに、対馬には遊園地も大きなショッピングモール也没有。ですがそれでも私は、この自然と歴史があふれる故郷を誇りに思っています。この島独自の魅力を、多くの人に知ってほしいと願っています。

古代から続く歴史と同様、今、対馬には隣国から多くの観光客が訪れ、時にはオーバーツーリズムという問題を起こしかねません。でも私は、外国の方々を含め、やってきてくれる人にはみんな「有り難いな」と感じています。だって、私の大好きな故郷にわざわざ来てくれたのですから。対馬は、何千年も外国との交流を止めずに乗り越えてきた島です。

日本が鎖国していた時代にも国交を開き続けたこの島独自の文化と、隣国の個性をお互いに理解しあって、人と人とのふれあいを、もっともっと広げたいと思っています。

中学生の今の私は、故郷を背負って立つ度量も勇氣もありません。ただの女の子にできることは何もないように思えます。それでも、今年、私たちの中学校の仲間が駅伝競走で県大会に進出し、「対馬」の名前を広めてくれました。都会の高校に進学した先輩が、夏休みに友達を連れて対馬の良さを語ってくれていました。私たち現代っ子は、簡単にSNSで発信することもできます。私たち自身が心から故郷を誇りに思っていれば、自分の出会う人たちに、その良さを伝えていける、私はそう思います。

あなたのふるさとはどこですか。そのふるさとにはどんな良さがありますか。あなたはふるさとを誇りに思っていますか。

私は、故郷・対馬が大好きです。

※原文のまま掲載

第23回対馬少年の主張大会結果

最優秀	久田中2年	<small>こしま の の か</small> 小島 希々花
優 秀	比田勝中2年	<small>おとうぎ も ぎ</small> 扇 萌杏
優 良	東部中2年	<small>みやもと まゆ</small> 宮本 真有
入 選	西部中2年	<small>やまだ の の か</small> 山田 乃々佳
入 選	雞知中2年	<small>はた れんか</small> 波多 蓮華
入 選	巖原中2年	<small>ながせ ようへい</small> 長瀬 陽平
入 選	豊玉中2年	<small>さいき つがさ</small> 佐伯 総司
入 選	大船越中2年	<small>かつき そうた</small> 勝木 奏太
入 選	仁田中2年	<small>まるしま るき</small> 丸島 瑠姫
入 選	佐須奈中2年	<small>こみやり こ</small> 小宮 璃心
入 選	豆酸中2年	<small>あさだ ゆきと</small> 浅田 優稀人

(敬称略)



弥生時代後期の朝鮮半島南海岸と 墓制のつながりをもつ「^{きょうのくま}経隈遺跡」

経隈遺跡（上対馬町河内）は、大浦湾に突出した小高い丘にある弥生時代後期（約2,000年前）の埋葬遺跡です。地山を整形し、盛土して造られた楕円形の墳丘中央部に、3つの石棺が確認されました。3つは、ほぼ同時期に埋葬されたと考えられ、そのうち2つの石棺の上には、四角形に石が積まれていました。副葬品として、土器と鉄剣、ガラス小玉が出土し、合わせて13個の副葬土器のうち、弥生土器が8個、残り5個は金海式土器といわれる朝鮮半島系の土器でした。



墳丘上の様子

盛土などで墳丘を造成した弥生時代終末期の墓は高塚と呼ばれ、全国各地で発見されており、古墳前段階の墓地の形態とされています。しかし、経隈遺跡は単に日本列島の弥生終末期の墳墓であるとは言い切れません。石棺の上に石を方形に積み上げる方法は、韓国の支石墓によくみられる特徴です。積石がないものが最も新しく、埋葬を簡略化する傾向のある時期に造られたと考えられます。また、金海式土器が副葬されていることから、弥生後期の対馬の人々の生活に朝鮮半島との交流があったことがわかります。これらのことから、経隈遺跡は朝鮮半島南海岸地域と関係があるのかもしれませんが。

対馬では弥生時代の集落遺跡の調査事例が少なく、対馬の弥生時代がどのようなものであったかは、まだ明確になっていません。今後、調査が進んでいけば、弥生時代から古墳時代に移る時期の対馬の人々の暮らしをたどることができるようになると期待されます。

次回は、対州焼の中心をなした「志賀窯跡」を紹介します。

あんによん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

☎0920(53)6111

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(86)3111

ソルナル トックツ 설날と떡국

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員
シン ジョングン
申 政根

みなさん、アンニョンハセヨ！韓国では、旧正月を祝祭日に行っていることをご存知ですか？旧正月のことを^{ソルナル}설날と言います。今年は2月9日から2月12日までが^{ソルナル}설날の休みでした。

^{ソルナル}설날になると家族みんなが集まって、^{さいし}祭祀の儀式を行ったり、韓国の正月料理である^{トックツ}떡국을食べたりします。^{トックツ}떡국은^{トッ}떡（餅）を入れた^{クッ}국（汁）という意味で、新年とお正月を代表する韓国料理です。^{トックツ}떡국に入れる餅は、細長い棒状の餅から作られるため長寿の意義があり、スライスした餅がコインの形と似ていることから金銭運を願う意味ももっています。

そして、この「^{トックツ}떡국을1杯食べる」ことは「1歳年を取る」という意味もあります。韓国では、昨年6月まで数え年で年齢を計算していたので、新年に^{トックツ}떡국을食べながら年を取るのが恒例となっていました。（現在は日本同様の満年齢で計算）そこから、新年に^{トックツ}떡국을いっぱい食べて、「私は^{トックツ}떡국10杯食べたからあなたより年上だぞ～」という冗談もできたのです。（笑）



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

北部地域コミュニティ支援担当 庄司 絵里加 隊員の活動を紹介します!



佐須奈にぎわい祭り



対馬市島おこし協働隊 (Instagram)



えりやんTube (YouTube)

北部地域のコミュニティ支援担当の「えりやん」こと庄司絵里加です!私は、ダンスとYouTubeを活動の軸として、コミュニティ活性や対馬の魅力の発信に取り組んでいます。

ダンスの活動では、公民館講座でのダンス指導や、学校や子育て支援センターでの支援などを行っています。子どもたちとたくさん交流する中で、子どもたちが舞台芸術を通して豊かな心を育てられる機会や環境を作っていきたいと感じるようになり、今年度は先進地への視察なども通してその意義や手法を学んできました。

その学びを活かし、子どもたちにダンスや表現を楽しんでもらえる企画を2月頃の開催を目標に現在計画中です!企画の情報は協働隊や私のインスタグラムで発信してまいりますので、ぜひチェックしてください。

YouTubeの活動では、対馬暮らしの魅力を発信しています。取材を通して、私自身も対馬のことがもっともっと大好きになりました!「えりやんTube」ぜひご覧くださいね♪

そんな私の在任期間も残り半年を切りました。たくさんの方に応援していただいた感謝を胸に、これからも対馬でワクワクする活動を広げていけるよう、退任後の準備もがんばります!

たすけあい通信

Vol.76

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

『よってみんな!つなしま!』開催

今回は、豊玉町の『よってみんな!つなしま!』の活動をご紹介します。網島地区の子どもから高齢者まで、地域の誰もが気楽にふれあい、たすけあいを実感できるイベントとして、旧小綱小学校区の協議体※の委員が中心となり、地域のみなさまの協力を得て、1月7日(日)に第4回『よってみんな!つなしま!』が旧小綱小学校で開催されました。

イベントでは、チーム対抗グラウンドゴルフ大会や地域の方々を持ち寄った古着を使ったかかし作りのほか「つなしまカフェ」も開店し、手作りそば粉クレープ、せんだんご巻きやコーヒーが振舞われるなど、参加者は身体も心も温まることができました。また、血圧測定や脳トレも行われました。みなさん脳トレでは苦戦されており、日頃からの介護予防が重要であると実感できた良い機会となったようです。

閉会後は、住民が持ち寄った品物でバザーも行われ、大賑わいの1日となりました。

なお、イベントで作成された「かかし」は旧小綱小学校グラウンド周辺に設置される予定です。みなさんも「かかし」を探しに出かけてみませんか?
第2層生活支援コーディネーター古藤、齋藤



みんなで作り上げたかかしをバックにハイ!チーズ!!



皆さん慣れない脳トレに悪戦苦闘中です

※協議体とは対馬市の生活支援コーディネーター事業で設置する住民の助け合い活動の推進について話し合う組織のことをいいます。

ねんきんネットを活用して国民年金保険料が納付できるようになりました

令和6年1月9日（火）から、国民年金保険料の納付書がお手元になくても、ねんきんネットを活用して納付（「納付書によらない納付」）ができるようになりました。

※ねんきんネット利用にはマイナンバーカードかユーザーID・パスワードが必要です。

「納付書によらない納付」とは

ねんきんネットの画面上で納付したい保険料を選択し、インターネットバンキングなどを利用してPay-easy（ペイジー）により納付する仕組みです。ねんきんネットから金融機関ホームページ（インターネットバンキング）にPay-easy納付に必要な納付書情報（収納機関番号、納付番号、確認番号）が自動で送信されますのでお手元に納付書がなくてもインターネットバンキングでPay-easy納付ができます。

また、ねんきんネットの画面上に表示される納付書情報（収納機関番号、納付番号、確認番号）を、Pay-easy対応のATMに入力し納付することもできます。

納付可能な保険料

前月分以前の保険料と追納の申し込みが承認された期間の保険料が納付できます。

※詳細につきましては、日本年金機構のホームページをご参照ください。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 3月13日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 3月14日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合がございます。

★予約受付期限 3月8日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ

対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999



住み始める時から「いつか出ていく時」に備えておこう! ～賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意～

【相談事例】2年間居住した家賃5万円、敷金と礼金が0円の賃貸アパートを退去した。先日、原状回復費用の請求書が届いた。ハウスクリーニング代約5万円、鍵交換代約1万円、クロス修復代1万円、フローリング修復代2万円などを含め合計10万円を超えていた。ハウスクリーニング代には、エアコンの清掃代が含まれているが、契約書にはエアコンの清掃代は「室内に喫煙の形跡が残っている場合のみ」と記載されており、自分は喫煙していない。また、フローリングについては、入居時に複数のキズがあった。請求に納得できない。

【消費者へのアドバイス】賃貸住宅を退去する時にトラブルにならないため、次のようなことに注意しましょう。

- ①契約する前に、契約内容の説明をよく聞き、契約書類の記載内容をよく確認しましょう。
- ②入居時は、賃貸住宅の現状をよく確認し、記録に残しましょう。
- ③入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主に相談しましょう。
- ④退去時は、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。



国土交通省が示している賃貸借契約書のひな形である「賃貸住宅標準契約書」や「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」と契約書類を見比べて、違う箇所はよく読んでおきましょう。特に、禁止事項や修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項のほか「ハウスクリーニング費用は全額借主負担」といったガイドラインと異なる内容が特約で定められている場合があるので、必ず確認しておきましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

誰が作っている？～カカオと児童労働・貧困

みんな大好きチョコレート。なめらかな口どけとともに、甘みや香り、少しの苦みが口の中で広がり、幸せを感じさせてくれます。また、疲労回復や健康などの効果もあるとされ、その消費量は世界的に増加しています。

チョコレートの原料はカカオの実の中に入っているカカオ豆。主な生産地はコートジボワールなどのアフリカ諸国やインドネシアなどの東南アジア、エクアドルなどの中南米の開発途上国です。

世界のこどもの10人に1人が「児童労働」をしており、その70%が農業部門に従事しています。カカオ豆の収穫にも多くのこどもが携わり、児童労働が問題となっています。児童労働が行われる理由は、多くが貧困によるものです。先進国が商品を安く売するために、カカオ生産者は安定収入が得られず、こどもを学校に通わすことができず、貧困から抜け出せずにいます。

2月14日は「チョコレートの日」。考えよう、児童労働と貧困

日本には2月14日に大切な人にチョコレートを贈るという習慣があり、2月はチョコレートの消費量が多い月です。カカオを多く輸入する日本、そしてチョコレートに至福を感じながら消費する私たちにとって、児童労働や貧困は無関係ではない問題です。貧困は、森林破壊や生物多様性の低下、気候変動などにつながるおそれがあります。問題の解決のため、農園内に学校を整備したり、公平・公正な取引を促す「国際フェアトレード認証制度」があります。また、カカオ豆の栽培・発酵における品質向上のための技術指導など、カカオ生産を持続可能なものにするための様々なSDGsの取り組みが行われています。



カカオの実の中に入っている20～40粒のカカオ豆がチョコレートやココアの原料になります。豆の栽培・発酵における品質の向上は安定収入のための課題。インドネシアにおける指導に、対馬のせんだんご発酵研究に取組んでいる東京農業大学の内野昌孝先生が従事されています。



国際フェアトレード
認証ラベル



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

3月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3月1日(金)から、図書館資料としての役目を終えた本や保存期限の切れた雑誌をリサイクル資料として来館者の皆様に無償で提供いたします。先着順、無くなり次第終了といたしますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください。なお、配布予定の資料に関するお問い合わせや取り置きのご要望にはお応えできませんので、ご了承ください。

新刊



一般書

変な家2
～11の間取り図～
(飛鳥新社)

雨穴/著

あなたは、この「11の間取り」の謎が解けますか？

フリーライターと設計士のコンビが不可解な間取りの謎に挑む「間取りミステリー」待望の第2弾です。

新刊



児童書

本かもわからん
(KADOKAWA)

おらふくん/著

天真爛漫だけど人見知り。元プログラマーで実況者。

幅広い層に人気のゲーム実況グループ「ドズル社」の一員である筆者の日常や知られざる原点が綴られたエッセイです。

新刊



かえましてん
(KADOKAWA)

べかたろう/著

表紙のくだものは、ももかな？りんごかな？ヘタがついてるけどどっちかな？視点を変えて見ること色んな発見があるかも！

ひらめき脳が育つ食育本です。

新刊



もしも家にペンギンが来たら…
(主婦の友社)

上田 一生/著

実際には飼えないけどペンギンを家で飼ったらどんなことが起こるか想像してみませんか？

クセが強いと言われるペンギンの生態を楽しく学べる、ペンギン好きにおすすめの一冊です。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

令和5年分確定申告のお知らせ

確定申告会場

- 会場 蔵原税務署（蔵原町棧原38）
- 期間 2月16日（金）～3月15日（金）
※土、日祝日は休みとなります。
※申告・納期限とは異なりますので、
ご注意ください。
- 受付 9:00～16:00



◎確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。

○マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行う場合には、マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの暗証番号（署名用：英数字6～16桁、利用者証明用：数字4桁）が必要となります。

○事前にマイナポータルアプリをインストールしていただくと手続きがスムーズになります。

◎会場への入場には「入場整理券」が必要です。

○入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

○入場整理券は「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、LINEを通じたオンライン事前発行が可能です。



国税庁LINE公式
アカウント

- 問い合わせ 蔵原税務署 ☎0920(52)0645

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 3月12日（火）・26日（火）
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ（予約先）
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談を始めました。
事前予約が必要です。



募 集

対馬振興局宿日直業務受託者

- 委託期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 勤務場所 対馬振興局
- 業務内容 ○業務時間外における庁舎執務室などの鍵の管理
○郵便物などの收受
○電話などの受理および関係職員への緊急時連絡 など
- 募集人員 3人
- 委託料など 年額110万円程度
平日：7,140円（17:30～翌日9:00）
休日：14,280円（9:00～翌日9:00）
- 応募方法 履歴書（写真貼付）を郵送または持参
- 応募期限 3月1日（金）17:00必着
- 選考方法 面接試験
- 問い合わせ 対馬振興局総務課
（応募先） ☎0920(52)1206
〒817-8520 対馬市蔵原町宮谷224

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
（ヤマネコセンター）

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



令和5年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

対馬市男女共同参画推進懇話会



今年も福岡対馬会 新年祝賀会が開催されました!

1月28日(日)、福岡対馬会新年祝賀会が八仙閣(福岡市博多区)で開催されました。福岡対馬会は、福岡在住の対馬出身者とその親族、対馬にゆかりのある方が親睦をかり交流する会です。参加者約170人の話題の中心はもちろん『対馬』。久々の再会は大いに盛り上がりました。

あわせて、臨時総会が行われ、中庭洋一さん(厳原町出身)が新会長に決定しました。新体制としてスタートする福岡対馬会ですが、これまでと同様に福岡でも『対馬』のつながりを深める活動をしていきます。



中庭新会長の就任挨拶



会場は終始和やかな空気に



盛り上がった豪華景品抽選会

【入会のご希望も随時受付中!】

福岡在住のお知り合いの方々にぜひご紹介ください!!

最新の情報はFacebook『福岡対馬会』で検索!

【問い合わせ】福岡対馬会 井本副会長 ☎090(7293)5626



朝ごはんコンテスト 最優秀賞

ジビエホットサンドとハチミツ ドレッシングのせサラダプレート

厳原小学校5年生 米田 杏子さん



子どもたちに朝ごはんの大切さを考えてもらうことを目的に、小学5・6年生を対象とした朝ごはんコンテストを実施しました。

● ホットサンド (材料4人分) ●

パン 8枚
バター 適量
ピーマン 1個
玉ねぎ 1/2個
イノシンベーコン 40g
卵 4個
塩こしょう 適量
サラダ油 適量
トマトケチャップ 適量

● サラダ (材料4人分) ●

グリーンリーフ 4枚
きゅうり 1本
ミニトマト 8個
オリーブオイル 大さじ1
酢 大さじ1
対馬産はちみつ 小さじ2
塩 ひとつまみ

● ヨーグルト (材料4人分) ●

ヨーグルト 適量
ブルーベリージャム 適量
ミント 適量

● ホットサンド (作り方) ●

- ①パンにバターをぬる。
- ②ピーマンと玉ねぎを薄切りにして、ひと口大に切ったベーコンと卵、塩こしょうを混ぜる。
- ③油をひいたフライパンでオムレツをつくり、4等分に切る。
- ④パンにトマトケチャップをぬり、オムレツをのせトマトケチャップをかけてもう1枚のパンでサンドする。
- ⑤フライパンで両面を焼く。

● サラダ(作り方) ●

- ①野菜を洗ってそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ②ハチミツドレッシングの材料を全て混ぜ、ドレッシングを作る。
- ③食べる直前にドレッシングをかける。

● ヨーグルト (作り方) ●

- ①カップにヨーグルトを入れ、ブルーベリージャムとミントをかざる。



<工夫したところ>

- オムレツに野菜とベーコンを入れて栄養満点にしました。
- ワンプレートにして彩りよく盛りつけました。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

人口・世帯数		市全体	
男		13,766人	
女		13,989人	
合計		27,755人	
世帯数		14,629世帯	

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	令和6年(前年比)	2 (+1)	0 (0)	2 (+1)
死者数	令和6年(前年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	令和6年(前年比)	6 (+5)	0 (0)	6 (+5)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	0 (-1)	1 (+1)	1 (0)
	人身[人]	0 (0)	1 (+1)	1 (+1)
	死者[人]	0 (0)	0 (0)	0 (0)

1月中の異動

転入	50人
転出	75人
出生	7人
死亡	49人

火災発生情報

発生件数	
令和6年(前年比)	1 (+1)



おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内	大浦スミエ	(96歳)	志越	清水アイ子	(93歳)	曲	瀧崎タカエ	(94歳)
鰐浦	御手洗房子	(89歳)	仁位	村瀬 義博	(73歳)	棧原	村上 敏子	(75歳)
古里	小山 良雄	(88歳)	佐志賀	日高キクエ	(96歳)	日吉	池田 和雄	(93歳)
比田勝	武富 謙治	(81歳)	曾	梅野 孝雄	(82歳)	日吉	阿比留ヒロ子	(89歳)
玖須	平間 茂子	(90歳)	位之端	濱崎 總子	(83歳)	天道茂	井手 政子	(88歳)
五根緒	古藤 辰雄	(97歳)	本町	大和ムツ子	(91歳)	今屋敷	井田 和宏	(68歳)
芦見	村上 光秀	(91歳)	本町	石橋 陽子	(69歳)	大手橋	内山仁喜男	(78歳)
芦見	村上 クラ	(87歳)	瀬原第2	米田征四郎	(81歳)	久田	小島スガ子	(87歳)
犬ヶ浦	惣島 秀幸	(91歳)	樽ヶ浜	山口 博人	(89歳)	久田	崎田 絹江	(82歳)
御園	春田 能光	(91歳)	西高浜	西山 次男	(81歳)	白子	平間 賢甫	(90歳)
女連	友永 治行	(81歳)	根緒	原田 茂子	(95歳)	豆敷浜町	立花テル子	(83歳)
三根上	齊藤ヨシ子	(92歳)	今里	古藤 穎一	(92歳)	豆敷浜町	主藤 純也	(52歳)
狩尾	扇 光彦	(50歳)	久須保	黒岩ツギエ	(91歳)			
佐賀	吉田 等	(86歳)	犬吠	松島 梅子	(84歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。
ご冥福をお祈りします
(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
2月28日(水)・29日(木)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)
3月10日(日)11:00～15:00
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

2月29日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第9期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」はこちらから→



3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	14・28
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	27	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	4・18
☆循環器科 (山口圭祐)	1・5・6・7・8・12・13・14・15 19・21・22・27・28・29	☆心臓血管外科 (福岡徳洲会病院)	6
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	22
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆皮膚科 (九州大学病院)	6・27	眼科 (九州大学病院)	6
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・21・27・28
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・14・18・21・25・28
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	☆血液内科 (俵正幸)	7・14・21・28
☆股関節外来 (福岡大学病院)	7・14・21・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介)	6・13・27

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	6・13・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
外科	7・21
小児科	5・12・19
産婦人科	7・14・21・28

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
3月 7日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
3月14日 (木)	13:00 対馬市交流センター(厳原) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
3月21日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→



2月 生まれ お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

おちゃん2歳の誕生日おめでとう♥! 食べることが大好きでいつもニコニコいるような表情を見せてくれるおちゃんがパパもママも大好きだよ♥ これからも周りの人たちにたくさんの笑顔を与えるかわいなおちゃんていてね♥

むらせ おと **村瀬 桜都ちゃん**
2/21生まれ(2歳)美津島町



はなちゃん、お誕生日おめでとう。沢山の方々可愛がってもらって無事に3歳のお誕生日を迎えることができましたね。これからも、いつも笑顔で皆を楽しませてね★

ほらだ はな **原田 華凪ちゃん**
2/17生まれ(3歳)上県町



2歳のお誕生日おめでとう! 我が家の食いしん坊で癒し担当のはるちゃん♥ これからもお姉ちゃんと喧嘩しながらもいっぱい遊んで楽しく育ってね♪

もりやま はる **森山 春ちゃん**
2/9生まれ(2歳)美津島町



1歳のお誕生日おめでとう♥ 癖強めだけど個性を大事にしてね♥ これからもたくさん笑って泣いて食べて楽しく育ってね♥♥

いわさ もあな **岩佐 青波ちゃん**
2/21生まれ(1歳)巖原町



いっちゃん♥ 3歳のお誕生日おめでとう。すくすく元気いっぱいになってくれてありがとう。これからもいっちゃんの成長を楽しみにしてるよ〜♥♥

やまだ いち介 **山田 彩千華ちゃん**
2/2生まれ(3歳)上県町



勉強もスポーツも毎日頑張っていてすごいね! これからも家族みんなでワイワイ楽しくすごそうね♥

おおにし いぶき **大西 一颯くん**
2/11生まれ(9歳)巖原町

ほのか **帆華ちゃん**
2/6生まれ(7歳)




ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順(初めての方優先)とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体(胸より上)が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。

あなたの書いた文字が『広報つしま』の表紙を飾ります

『つしま』の題字を募集!

顔写真が入ります。 この文字です。

令和6年「4月号」から令和7年「3月号」までの1年間分の題字を募集します。応募いただいた中から毎月1人のお子様へ、顔写真付きで広報の表紙を飾っていただきます。

- 対象 令和6年4月以降、市内の小学校に在学する児童
 - 応募方法 市販の半紙を横にして毛筆ひらがなで「つしま」と横書き「小学校名」「氏名(ふりがな)」「4月以降の新学年」「保護者氏名」「連絡先電話番号」を記入し「顔写真」と一緒に郵送または持参してください。
※学校名や名前などはペン字書きでも構いません。
※半紙は折りたたんでいても構いません。
 - 応募先 〒817-0012 巖原町日吉301 株式会社 巖原印刷所 広報つしま「題字募集係」まで
 - 応募期限 3月29日(金)
- ※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。初めての方を優先します。抽選結果は、広報紙の発行をもって代えさせていただきます。
- 問い合わせ 広報業務受託業者 株式会社巖原印刷所 ☎0920(52)0665
- 



(例)

つしま

対馬小学校4年
対馬花子(つしまはなこ)
保護者氏名・連絡先電話番号

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。
●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社巖原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市 ホームページ

対馬市LINE 公式アカウント

対馬市公式 Facebook

対馬市公式 Instagram



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市巖原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail: tsushima@city-tsushima.jp
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp