

弥生時代後期の朝鮮半島南海岸と 墓制のつながりをもつ「経隈遺跡」

経隈遺跡（上対馬町河内）は、大浦湾に突出した小高い丘にある弥生時代後期（約2,000年前）の埋葬遺跡です。地山を整形し、盛土して造られた楕円形の墳丘中央部に、3つの石棺が確認されました。3つは、ほぼ同時期に埋葬されたと考えられ、そのうち2つの石棺の上には、四角形に石が積まれていました。副葬品として、土器と鉄剣、ガラス小玉が出土し、合わせて13個の副葬土器のうち、弥生土器が8個、残り5個は金海式土器といわれる朝鮮半島系の土器でした。



墳丘上の様子

盛土などで墳丘を造成した弥生時代終末期の墓は高塚と呼ばれ、全国各地で発見されており、古墳前段階の墓地の形態とされています。しかし、経隈遺跡は単に日本列島の弥生終末期の墳墓であるとは言い切れません。石棺の上に石を方形に積み上げる方法は、韓国の支石墓でよくみられる特徴です。積石がないものが最も新しく、埋葬を簡略化する傾向のある時期に造られたと考えられます。また、金海式土器が副葬されていることから、弥生後期の対馬の人々の生活に朝鮮半島との交流があったことがわかります。これらのことから、経隈遺跡は朝鮮半島南海岸地域と関係があるのかもしれませんが。

対馬では弥生時代の集落遺跡の調査事例が少なく、対馬の弥生時代がどのようなものであったかは、まだ明確になっていません。今後、調査が進んでいけば、弥生時代から古墳時代に移る時期の対馬の人々の暮らしをたどることができるようになると期待されます。

次回は、対州焼の中心をなした「志賀窯跡」を紹介します。

あんによん！韓国語

問い合わせ
文化交流課
上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6111
☎0920(86)3111

ソルナル トックツ 설날と떡국

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！韓国では、旧正月を祝祭日に行っていることをご存知ですか？旧正月のことをソルナル 설날と言います。今年は2月9日から2月12日までがソルナル 설날の休みでした。

ソルナル 설날になると家族みんなが集まって、さいし 祭祀の儀式を行ったり、韓国の正月料理で トックツ トックツ ある떡국을食べたりします。떡국은떡（餅）を入れた국（汁）という意味で、新年とお正月を代表する韓国料理です。떡국に入れる餅は、細長い棒状の餅から作られるため長寿の意義があり、スライスした餅がコインの形と似ていることから金銭運を願う意味ももっています。

そして、この「떡국을1杯食べる」ことは「1歳年を取る」という意味もあります。韓国では、昨年6月まで数え年で年齢を計算していたので、新年に떡국을食べながら年を取るのが恒例となっていました。（現在は日本同様の満年齢で計算）そこから、新年に떡국을いっぱい食べて、「私は떡국10杯食べたからあなたより年上だぞ～」という冗談もできたのです。（笑）



対馬市国際交流員
シン ジョングン
申 政根



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

北部地域コミュニティ支援担当 庄司 絵里加 隊員の活動を紹介します!



佐須奈にぎわい祭り



対馬市島おこし協働隊 (Instagram)



えりやんTube (YouTube)

北部地域のコミュニティ支援担当の「えりやん」こと庄司絵里加です! 私は、ダンスとYouTubeを活動の軸として、コミュニティ活性や対馬の魅力の発信に取り組んでいます。

ダンスの活動では、公民館講座でのダンス指導や、学校や子育て支援センターでの支援などを行っています。子どもたちとたくさん交流する中で、子どもたちが舞台芸術を通して豊かな心を育てられる機会や環境を作っていきたいと感じるようになり、今年度は先進地への視察なども通してその意義や手法を学んできました。

その学びを活かし、子どもたちにダンスや表現を楽しんでもらえる企画を2月頃の開催を目標に現在計画中です! 企画の情報は協働隊や私のInstagramで発信してまいりますので、ぜひチェックしてください。

YouTubeの活動では、対馬暮らしの魅力を発信しています。取材を通して、私自身も対馬のことがもっともっと大好きになりました! 「えりやんTube」ぜひご覧くださいね♪

そんな私の在任期間も残り半年を切りました。たくさんの方に応援していただいた感謝を胸に、これからも対馬でワクワクする活動を広げていけるよう、退任後の準備もがんばります!

たすけあい通信 Vol.76

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

『よってみんな! つなしま!』開催

今回は、豊玉町の『よってみんな! つなしま!』の活動をご紹介します。網島地区の子どもから高齢者まで、地域の誰もが気楽にふれあい、たすけあいを実感できるイベントとして、旧小網小学校区の協議体※の委員が中心となり、地域のみなさまの協力を得て、1月7日(日)に第4回『よってみんな! つなしま!』が旧小網小学校で開催されました。

イベントでは、チーム対抗グラウンドゴルフ大会や地域の方々を持ち寄った古着を使ったかかし作りのほか「つなしまカフェ」も開店し、手作りそば粉クレープ、せんだんご巻きやコーヒーが振舞われるなど、参加者は身体も心も温まることができました。また、血圧測定や脳トレも行われました。みなさん脳トレでは苦戦されており、日頃からの介護予防が重要であると実感できた良い機会となったようです。

閉会後は、住民が持ち寄った品物でバザーも行われ、大賑わいの1日となりました。

なお、イベントで作成された「かかし」は旧小網小学校グラウンド周辺に設置される予定です。みなさんも「かかし」を探しに出かけてみませんか?

第2層生活支援コーディネーター古藤、齋藤



みんなで作り上げたかかしを
バックにハイ! チーズ!!



皆さん慣れない脳トレに
悪戦苦闘中です

※協議体とは対馬市の生活支援コーディネーター事業で設置する住民の助け合い活動の推進について話し合う組織のことをいいます。

ねんきんネットを活用して国民年金保険料が納付できるようになりました

令和6年1月9日（火）から、国民年金保険料の納付書がお手元になくても、ねんきんネットを活用して納付（「納付書によらない納付」）ができるようになりました。

※ねんきんネット利用にはマイナンバーカードかユーザーID・パスワードが必要です。

「納付書によらない納付」とは

ねんきんネットの画面上で納付したい保険料を選択し、インターネットバンキングなどを利用してPay-easy（ペイジー）により納付する仕組みです。ねんきんネットから金融機関ホームページ（インターネットバンキング）にPay-easy納付に必要な納付書情報（収納機関番号、納付番号、確認番号）が自動で送信されますのでお手元に納付書がなくともインターネットバンキングでPay-easy納付ができます。

また、ねんきんネットの画面上に表示される納付書情報（収納機関番号、納付番号、確認番号）を、Pay-easy対応のATMに入力し納付することもできます。

納付可能な保険料

前月分以前の保険料と追納の申し込みが承認された期間の保険料が納付できます。

※詳細につきましては、日本年金機構のホームページをご参照ください。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 3月13日(水) 13:30～17:00

ところ 美津島行政サービスセンター

○と き 3月14日(木) 9:00～16:00

ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 3月8日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999



住み始める時から「いつか出ていく時」に備えておこう! ～賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意～

【相談事例】2年間居住した家賃5万円、敷金と礼金が0円の賃貸アパートを退去した。先日、原状回復費用の請求書が届いた。ハウスクリーニング代約5万円、鍵交換代約1万円、クロス修復代1万円、フローリング修復代2万円などを含め合計10万円を超えていた。ハウスクリーニング代には、エアコンの清掃代が含まれているが、契約書にはエアコンの清掃代は「室内に喫煙の形跡が残っている場合のみ」と記載されており、自分は喫煙していない。また、フローリングについては、入居時に複数のキズがあった。請求に納得できない。

【消費者へのアドバイス】賃貸住宅を退去する時にトラブルにならないため、次のようなことに注意しましょう。

- ①契約する前に、契約内容の説明をよく聞き、契約書類の記載内容をよく確認しましょう。
- ②入居時は、賃貸住宅の現状をよく確認し、記録に残しましょう。
- ③入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主に相談しましょう。
- ④退去時は、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。



国土交通省が示している賃貸借契約書のひな形である「賃貸住宅標準契約書」や「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」と契約書類を見比べて、違う箇所はよく読んでおきましょう。特に、禁止事項や修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項のほか「ハウスクリーニング費用は全額借主負担」といったガイドラインと異なる内容が特約で定められている場合があるので、必ず確認しておきましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

誰が作っている？～カカオと児童労働・貧困

みんな大好きチョコレート。なめらかな口どけとともに、甘みや香り、少しの苦みが口の中で広がり、幸せを感じさせてくれます。また、疲労回復や健康などの効果もあるとされ、その消費量は世界的に増加しています。

チョコレートの原料はカカオの実の中に含まれるカカオ豆。主な生産地はコートジボワールなどのアフリカ諸国やインドネシアなどの東南アジア、エクアドルなどの中南米の開発途上国です。

世界のこどもの10人に1人が「児童労働」をしており、その70%が農業部門に従事しています。カカオ豆の収穫にも多くのこどもが携わり、児童労働が問題となっています。児童労働が行われる理由は、多くが貧困によるものです。先進国が商品を安く売するために、カカオ生産者は安定収入が得られず、こどもを学校に通わすことができず、貧困から抜け出せずにいます。

2月14日は「チョコレートの日」。考えよう、児童労働と貧困

日本には2月14日に大切な人にチョコレートを贈るという習慣があり、2月はチョコレートの消費量が多い月です。カカオを多く輸入する日本、そしてチョコレートに至福を感じながら消費する私たちにとって、児童労働や貧困は無関係ではない問題です。貧困は、森林破壊や生物多様性の低下、気候変動などにつながるおそれがあります。問題の解決のため、農園内に学校を整備したり、公平・公正な取引を促す「国際フェアトレード認証制度」があります。また、カカオ豆の栽培・発酵における品質向上のための技術指導など、カカオ生産を持続可能なものにするための様々なSDGsの取り組みが行われています。



カカオの実の中に入っている20～40粒のカカオ豆がチョコレートやココアの原料になります。豆の栽培・発酵における品質の向上は安定収入のための課題。インドネシアにおける指導に、対馬のせんだんご発酵研究に取組んでいる東京農業大学の内野昌孝先生が従事されています。



国際フェアトレード
認証ラベル

図書Navi

問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

3月1日(金)から、図書館資料としての役目を終えた本や保存期限の切れた雑誌をリサイクル資料として来館者の皆様に無償で提供いたします。先着順、無くなり次第終了といたしますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください。なお、配布予定の資料に関するお問い合わせや取り置きのご要望にはお応えできませんので、ご了承ください。

3月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

新刊



一般書

変な家2
～11の間取り図～
(飛鳥新社)

雨穴/著

あなたは、この「11の間取り」の謎が解けますか？

フリーライターと設計士のコンビが不可解な間取りの謎に挑む「間取りミステリー」待望の第2弾です。

新刊



本かもわからん
(KADOKAWA)

おらふくん/著

天真爛漫だけど人見知り。元プログラマーで実況者。

幅広い層に人気のゲーム実況グループ「ドズル社」の一員である筆者の日常や知られざる原点が綴られたエッセイです。

新刊



児童書

かえましてん
(KADOKAWA)

べかたろう/著

表紙のくだものは、ももかな？りんごかな？ヘタがついてるけどどっちかな？視点を変えて見ること色んな発見があるかも！

ひらめき脳が育つ食育本です。

新刊



もしも家にペンギンが
来たら...
(主婦の友社)

上田 一生/著

実際には飼えないけどペンギンを家で飼ったらどんなことが起こるか想像してみませんか？

クセが強いと言われるペンギンの生態を楽しく学べる、ペンギン好きにおすすめの一冊です。