

広報

つしま

3

2024
(令和6年)

今月号の題字

厳原北小学校3年生

はなや ゆい
花屋 結さん

特集

対馬にずっと 対馬でもっと

対馬市誕生から20年



しま 3

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
対馬にずっと 対馬でもっと
対馬市誕生から20年
- 8 みんなの広場
- 9 市役所インフォメーション
○佐々木大地棋士による将棋教室を開催します
○新型コロナワクチンは4月から定期接種に変わります 他
- 15 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
志賀窯跡
あんによん!韓国語
韓国の新学期は3月?
- 16 島おこし協働隊活動レポート
今年度退任する協働隊員
たすけあい通信
地域支え合い研修会を開催しました
- 17 年金コーナー
60歳以降の国民年金任意加入制度
対馬市消費生活相談所だより
電子レンジによる加熱のしすぎや庫内の
汚れに気をつけて!
- 18 みんなで取り組もうSDGs
「Ocean Good Art」の取り組みを
紹介します
図書Navi
新刊情報
- 19 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート
福岡対馬会 新会長 中庭洋一さん
学校給食からこんにちは!!
浦上そぼろ
- 22 数字でみる対馬市・おくやみ
- 23 特別診療案内

まちかどウォッチング

交通・工事の安全を願う

1/29



市 道尾浦浅藻線の尾浦・安神間を結ぶトンネル工事の安全祈願祭が行われました。トンネル延長1,418mで2車線4.6km区間が半分の2.3kmに短縮され、安全な道路へ改良されます。なお、供用開始は令和9年3月末を予定しています。

対馬の環境問題を考える

2/2



S DGsパートナー会員のアトリエM&K（厳原町北里）で、長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室の生徒が、対馬の環境問題を考える一環として、漂着ごみ（流木）を使用した作品制作を行いました。

美しい歌声を披露しました

2/4



対 馬島の合唱祭（第16回）が対馬市公会堂で行われ、各グループが日頃練習した成果を披露しました。合唱祭のラストでは『君をのせて』を参加者全員で合唱し、音楽の魅力に触れる1日となりました。



被害を未然に防ぐことができました 2/8



写真左から田川誠一署長、中村光輝店長、栗屋拓馬さん

詐 欺被害未然防止功労者としてベスト電器長崎対馬店の従業員2人に、対馬南警察署から感謝状が贈られました。2人は、1月7日に電子マネーカードを大量購入しようとしていたお客様に、利用目的などを確認したところ詐欺だと断定、警察に通報し被害を未然に防ぎました。

大谷グローブで野球しようぜ！ 2/12



全 国の小学校に届いた大谷グローブを使ったイベント「大谷グローブで野球しようぜ！」が、豊玉総合運動公園体育館で行われました。各小学校に届いた大谷グローブをお借りして、ストラックアウトや野球体験など、子どもたちが元気に野球を楽しみました。

桃の節句のひな祭り 2/17～26



つ しまひな祭り事業（対馬市商工会女性部主催）が対馬市交流センターで行われました。市民の方々からお借りした段飾り22基とさげもん、女性部が作成した花雛などが飾られ、訪れた市民は一早い華やかなひな祭りを楽しみました。

協働隊の活動を体験！ 2/11



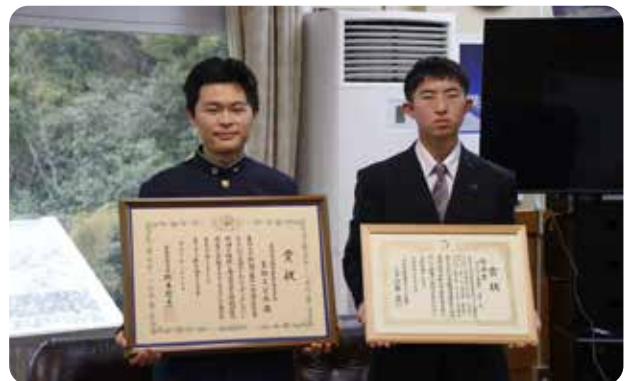
協 働隊フェス（第1回）が長崎県立対馬青年の家で行われました。協働隊員の活動を知ってもらうことを目的として、対馬乗馬体験やダンスワークショップ、狩猟体験、ジビエクラフト体験、移動水族館などが行われました。

生ごみの捨て方を変える、対馬の未来を変える 2/17



対 馬生ごみセミナー2024が対馬市交流センターで行われました。「ごみの学校」運営代表の寺井正幸氏による講話や生ごみに関するパネルトークなどが行われ、環境保全・健康増進および公衆衛生の意識向上を図りました。

対馬の堆肥「堆ひっこ」で受賞 2/22



対 馬市の生ごみ堆肥に関する研究発表において、諫早農業高校生物工学科が、日本学校農業クラブ全国大会で優秀賞、食品産業もったいない大賞で農林水産大臣賞を受賞し、同校の内田麟太郎さん（3年：写真左）と吉田健太郎さん（1年：写真右）が対馬市長に受賞報告を行いました。

対馬にずっと 対馬でもっと

対馬市誕生から20年



写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤



写真⑥



写真⑦



写真⑧



写真⑨

平成16年3月1日、対馬市は誕生しました。皆さんは20年前、どこで何をしていたか？節目となる今回は、対馬市20年の歩みと共に、市の誕生に向け対馬の人たちがどのように取り組んでいったのかを振り返ってみましょう。

市制施行20周年を記念したロゴ、キャッチフレーズを制作。 20年の節目に市公式マスコットが誕生しました！



ロゴデザイン
阿比留 里香さん

20年前は、生まれ育った対馬を離れ、福岡に住んでいました。福岡から対馬に帰った時に改めて感じたのは、豊かな自然とやさしい人たち。20の文字の中には、私がその時に感じた思いをたくさん詰めました。この素晴らしい環境で、対馬の子どもたちがいつまでも育ってほしいと強く感じています。このロゴを見て、対馬の良さを再認識してもらえたらうれしいです。

キャッチフレーズ 「対馬にずっと 対馬でもっと」

私の友人が、やむなく対馬を離れた昔と違い、今は日本中どこでも様々な仕事ができる時代です。対馬で生まれ育った人々が、ずっとこの町とともに暮らせるような、魅力ある「国境の島」対馬を、応援したいと思います。



キャッチフレーズ
川端 祥彦さん

マスコットキャラクター制作 桐谷 衣以奈さん

見た目から対馬らしさを感じられるデザインにこだわるなか、対馬の魅力はたくさんあるため、それらを一つにすることに苦労しました。

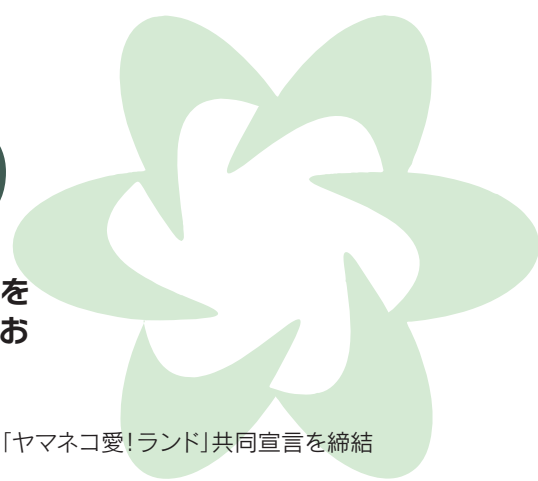
今後「とらっち」が、多くの人に対馬を知ってもらうきっかけになると嬉しいです。



市公式マスコット
「とらっち」

対馬市20年の あゆみ

対馬市の誕生以来、様々なできごとを
「広報つしま」でも市民の皆さんにお
伝えしてきました。



平成16年

- 対馬市誕生…写真①
- 対馬海峡漁り火の湯(足湯)開設

平成17年

- 対馬市民球団 対馬まさかりドリームス設立
- 峰温泉ほたるの湯開設
- 陸上競技800mで日本一の本堀亮太さん(豊玉中3年)へ初の市民表彰

平成18年

- 半井桃水館開館
- 秋篠宮殿下が対馬市を訪問
- 対馬市交流センター開設
- 岡山県瀬戸内市と姉妹都市縁組を締結

平成19年

- 23年ぶりに下島でツシマヤマネコの生息を確認
- いさり火まつりが復活
- 対馬の聖人 陶山訥庵生誕350年祭開催
- 岐阜県中津川市と姉妹都市縁組を締結

平成20年

- 対馬空港の愛称 対馬やまねこ空港に決定
- 国指定名勝 旧金石城庭園開園

平成21年

- 国道382号どう坂バイパス全線開通
- にほんの里100選に厳原町豆酸が選出

平成22年

- 漂着ごみ(発泡スチロール)油化装置完成

平成23年

- JR九州高速船ビートル(比田勝⇄釜山)就航
- 未来高速コピー(厳原⇄釜山)就航
- 滋賀県長浜市と友好のまち縁組を締結
- 朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流対馬大会開催

平成24年

- 赤米諮問大使に相川七瀬さんが就任
- つしまソムリエに王理恵さんが就任
- 対馬とんちゃん部隊がB-1グランプリでシルバークラウン獲得…写真②

平成25年

- 厳原町内山でツシマヤマネコ野生復帰プロジェクト始動(環境省対馬自然保護官事務所厳原事務室開設)
- 豆酸の赤米を宮中に献納…写真③
- 福岡市によりあい処つしま開設
- 対馬市初の名誉市民に郷土史家の永留久恵さん

平成26年

- 対馬市誕生から10年、記念式典開催…写真④
- 対馬国境花火大会開催
- 岡山県総社市・鹿児島県南種子町と赤米連携協定を締結

平成27年

- 観光情報館ふれあい処つしま開設
- 「国境の島 壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋～」が日本遺産に認定
- ソフトボール男子TOP日本代表に糸瀬勇助選手(上県町仁田出身)が初選出
- 長崎県対馬病院開院

- 沖縄県竹富町と「ヤマネコ愛!ランド」共同宣言を締結

平成28年

- 対馬初のプロ棋士誕生 佐々木大地四段(美津島町難知出身)
- 市内最長の佐須坂トンネル(1,867m)開通
- 商工会青年部が熊本地震の被災地へ支援物資を搬送
- 沖縄県竹富町と友好都市協定を締結

平成29年

- 有人国境離島法施行により船・飛行機の運賃引き下げなど開始
- 峰総合運動公園陸上競技場 全天候型にリニューアル
- 佐賀県基山町とふるさと応援寄付金に関する連携協定を締結
- 対馬市子ども議会が初開催
- 国内で38年ぶりとなる野生のカワウソを発見
- 朝鮮通信使に関する記録がユネスコ記憶遺産に登録…写真⑤
- 国境サイクリングIN対馬初開催
- 小中学校の児童・生徒にタブレット端末を配布

平成30年

- 日本初の国内旅客混乗便が運航開始
- ソフトボール男子TOP日本代表に黒岩誠玄選手(美津島町難知出身)が初選出、糸瀬勇助選手は3回目の選出
- 雨森芳洲生誕350周年記念イベント開催
- 訪れてみたい日本のアニメ聖地88(2019年版)に認定

令和元年(平成31年)

- 初の対馬市教育委員会表彰に渡辺久美子さん(健全育成功労)・永留堯吉さん(文化功労)
- 岡山県総社市と災害時相互応援協定を締結
- 大雨特別警報が初めて対馬で発表
- 「第12回全国離島交流中学生野球大会」(通称:離島甲子園)開催…写真⑥

令和2年

- 新型コロナ流行で緊急事態宣言が出される
- SDGs未来都市に選定
- 「対馬グローバル大学」が開校

令和3年

- 比田勝中学校、上対馬高等学校の生徒が描いたイラストが比田勝地区の街灯フラッグに
- 東京2020オリンピック聖火リレーが行われる…写真⑦
- 対馬朝鮮通信使歴史館開館

令和4年

- 対馬博物館開館…写真⑧
- 朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会对馬大会開催
- 「対馬の盆踊」ユネスコ無形文化遺産登録

令和5年

- 比田勝と釜山を結ぶ国際航路が3年ぶりに再開
- 朝鮮通信使行列再現が4年ぶりに開催…写真⑨
- 対馬図書館の来場者が100万人突破

令和6年

- 対馬市誕生から20年

6つの町が一つに。「対馬市」誕生へ

国は、人口減少や少子高齢化など社会の変化を受け、住民に寄り添ったより効率的なサービスを提供できるように平成7年に法律を改正し、全国の市町村を合併することを推進しました。対馬では、その流れを受け、厳原・美津島・豊玉・峰・上県・上対馬の各町が合併に向けた協議を平成11年にスタートさせます。

当時、住民を対象としたアンケートでは、70%以上が合併が必要と感じており、法律に基づいた協議会を設置することになりました。



長崎県内では最も早く協議会が設置された

長崎県内の先陣を切って協議が始まる

合併に向け本格的な協議を行うため「対馬6町合併協議会」を設置し、各町の町長や町議会議員、有識者、住民の代表らが合併に向けた協議を平成12年8月にスタートさせました。どのような形の合併が良いか、住民の意見はいくつかありましたが、合併をすることで得ることができるメリットが最も高い6町合併を目的に、協議がスタートしました。協議会は、平成16年2月まで26回、4年近く行われました。

話し合いで見えてきた新しい街のかたち

合併に向けた協議は、それまでの町を廃止し新しい市を作るという項目から、合併の期日、水道料金などをどのように統一するのかなど43項目にわたって協議が行われました。「対馬市」という名称は、市名の公募において最も応募数が多かった名称です。

協議の中で多くの時間を割いたのが「市役所の配置」。広い対馬において、本庁や各事務局をどこに置くのかは、市民サービスに影響を与えることから慎重に協議され、本庁や議会、教育委員会などの場所を分散して設置する方法で決着しました。



公募によって決まった「対馬市」

協議会事務局として、対馬の歴史を目撃

困難を極めた合併協議会の業務は、責任も重く、厳しく苦しい毎日の連続でした。ただ、自分の公務員人生を振り返ると困難に挑戦するやりがいにも満ちた最高に充実した時間だったと感じています。対馬の中にある町であっても、人口から歴史、職員の仕事など違いはたくさんあり、事務事業項目は1000を越えました。それらを調整して、住民の皆さんが不自由なく各町の町民から、対馬市市民となる手助けをするのが事務局の仕事です。対馬は、自然や文化、産業など多様な魅力がある島です。

その魅力を資源としてとらえ島の外に発信していくためには、合併して一つの自治体となるのが最善の方法ではないかという思いを持ちながら、協議会での仕事に取り組んできました。

協議会では、委員の皆さん、とりわけ、各町から選出された一般の委員の皆さんに助けていただきました。これまで生まれ育った町という形をなくす協議をするわけですから、それぞれの苦しい立場もあったかと思います。しかし、住民の目線を大切にされ、協議していただいたお陰で、対馬は新たなスタートを切ることができたと、当時を振り返って強く感じています。



協定書にサインする各町の町長



旧上県町から事務局へ
派遣されていた三宅一郎さん

対馬市スタートに向け皆が一つに

対馬市誕生を目前に控えた平成16年2月22日、豊玉町で「対馬もんもんにぎわい祭り」が行われ、マグロの解体ショーや郷土芸能の発表、花火の打ち上げなどが行われ、老若男女問わず、たくさんの島民が集まりました。

これは、対馬6町の商工会に所属していた若手経営者たちが、この1年ほど前に「対馬市のスタートに合わせ、島民が一つになれる何かを行いたい」と動き出したことが発端となり計画がスタート。各町ごとにアイデアを持ち寄る中で、農協や漁協、青年団などの若手を巻き込んだ、大規模なイベントとなりました。

当時の対馬市商工会青年部部長 熊本 滋之さん

それまで、会議かソフトボール大会くらいしか、6町の会員が集まる機会がなかった私たちでしたが、このイベントを作り上げることで一体感が生まれ、その後は各地のイベントにお互い手伝いに行くようになるなど、この祭りを機に、全島の人と人とのつながりが生まれました。



6町が一つになることを鮮明に印象付けた



老若男女問わず多くの島民が参加

20年前のあの日…

平成11年の協議開始から、約5年の歳月を経て誕生した対馬市。3月1日には、記念式典や桜の植樹といった記念行事が行われたほか、対馬市と記載されたナンバープレートの交付を受けようと市役所を訪れる市民がいるなど、対馬市にとって特別な1日となりました。

私たちも20歳です！

今年の二十歳を祝う会に出席した庄司さん姉妹

庄司桜音さん^{かのん}と悠音さん^{ゆのん}の双子の姉妹は、対馬市誕生と同じ平成16年3月1日に生まれ、対馬市とともに20歳を迎えました。

姉：庄司桜音さん（上、左）

対馬市と同じ日に生まれ縁を感じます。これからもっと活性化して、良い街になってほしいです！

妹：庄司悠音さん（下、右）

同じ日に産まれる偶然にうれしく思っています。もっと若者が増える街であってほしいです！



今年の二十歳を祝う会に出席した庄司さん姉妹

たくさんの人たちが想いを寄せて生まれた対馬市は20周年を迎えました。次の10年、20年に向けてもっとこの島が輝くことを目指し、対馬市は、市民の皆さんと共に歩き続けます。

九州小学生ソフトボール大会出場!



10月7・8日、西海市で行われた「第34回九州小学生選抜ソフトボール大会長崎県予選会」に出場したTsushima IK REX（厳原小・久田小連合チーム）がベスト4に進出。3月16日に大分市で行われる九州大会の出場権を獲得しました。

消防署のこれからを考える



2月9日、対馬市消防本部で、第34回対馬市消防職員意見発表会が行われました。9人の職員が発表し、小田隆輝消防副士長が最優秀賞を受賞。小田副士長は、4月に新上五島町で行われる長崎県大会に出場します。

文化財の保護に多大な貢献



教育委員会は、文化財の保護に貢献したとして、対馬市文化財保護審議会会長の小島武博さん（厳原町在住）に教育委員会表彰（文化功労）を行いました。

令和5年度統計功労者表彰を受賞されました



通算10年以上にわたり、複数府省が実施する統計調査に従事し、顕著な功績があり、他の模範として推奨すべき調査員への表彰において、厳原町在住の来徳登喜子さんが、総務大臣表彰（各種統計調査員表彰）を受賞されました。

対馬市では、各種統計調査の統計調査員に登録していただける方を募集しています。詳しくは政策企画課までお問い合わせください。

地球に生きる私たち —未来へつなげるために—



2月17日、東京都渋谷区のJICA東京講堂で「JICA国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト」表彰式が行われ、中学生の部（応募総数17,439人）に「対馬の海」と題してエッセイを応募していた、栗原美羽さん（豆蔵中学校3年）が国際協力特別賞を受賞しました。

祝 白寿 おめでとうございます



大塚 久子さん(厳原町)大正14年2月14日生まれ

99歳を迎えられた大塚さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。
これからもお元気でお過ごしください。

イベント

佐々木大地棋士による将棋教室を開催します

入場無料 要申込

- と き** 4月14日（日）10:00～13:00
と ころ 対馬市交流センター 3階第3会議室
内 容 【第1部（60分）】将棋を学ぼう！
対局における攻め方や守り方のコツなどを教えてもらうほか、大盤を用いた全員参加形式の詰将棋を行います。
【第2部（90分）】佐々木大地棋士と「ぐるぐる将棋」で対局！
参加者が口の字に配置された机の外側に座り、佐々木棋士が内側にぐるぐる回りながら指導対局を行います。
定 員 第1部：20人、第2部：10人
※応募者多数の場合は抽選
※参加できるコースは、どちらか一方になります。
対 象 対馬市在住者で、駒の動かし方と将棋のルールがわかる方
申込期限 3月27日（水）必着 ※申込期間終了後、結果をお知らせします。
申込方法 ①申込書を提出（持参・Mail・Fax・郵送のいずれか）
②申込フォームから申込み



提供：日本将棋連盟

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441
（申込先） Mail:koho-tsushima@city-tsushima.jp Fax 0920(53)6112



申込書



申込フォーム

「朝鮮通信使パレード」に参加してみませんか？

要申込

- と き** 5月3日（金）～5日（日）2泊3日
と ころ 韓国釜山広域市
※パスポートが必要となります。
内 容 総勢2,000人が参加する約2kmの大パレードに武士衣装を着て参加してもらいます。なお、応援団はパレードの観覧になります。
対 象 対馬市に在住する70歳未満の方
定 員 ①武士 15人程度（男性に限る）
②応援団 10人程度
※申込多数の場合は初めて参加される方を優先
参 加 費 ①武士 10,000円
②応援団 25,000円
（船賃、宿泊費、バス代、食事代含む）
申込方法 下記まで電話でお申し込みください。
申込期限 4月5日（金）
問い合わせ 朝鮮通信使行列振興会事務局
（申込先） （文化交流課内）☎0920(53)6111

みんなスマイル元気のわキャンペーン かみつしま渚きらきらウォークを開催します

参加無料 要申込

- と き** 4月21日（日）受付9:15～
と ころ 三宇田浜（上対馬町）
コ ー ス 約6キロ
参加資格 どなたでも参加できます。
※小学3年生以下は保護者同伴
申込期限 4月15日（月）17:00
申込方法 電話、FaxまたはQRコードからお申し込みください。電話、Faxの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
そ の 他 飲み物は各自でご用意ください。
問い合わせ 北地区保健センター
（申込先） ☎0920(84)2313
Fax 0920(84)2310



申込はこちら！



イベント

メボロ ゴーラウンド（旧：国境サイクリングIN対馬）を開催します

桜満開のコースをサイクリストが己の限界を超えてタイムトライアルレースを行います。速さと情熱が交差する舞台を、市民の皆さまの応援で盛り上げましょう。

日 程 3月24日（日）10:00～12:00

会 場 目保呂ダム周回コース（上県町瀬田）

競技内容 タイムトライアルレース（1周8.3km×4周＝33.2km）

注 意 大会の開催に伴い、競技の安全を確保するため午前9時30分から正午まで目保呂ダムを封鎖します。応援の方は、午前9時30分までに会場にお入りください。

主 催 つしまサイクリングイベント実行委員会

後 援 対馬市、長崎県スポーツコミッション

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111



詳しくはこちら！



お知らせ

「健康つしま21」 みんなスマイル元気のわキャンペーン



健康づくりの推進を目的としたキャンペーンを実施します。令和6年度はキャンペーン対象イベントを拡大して、皆さまのご参加をお待ちしています。

対 象 満20歳以上の市民の方

内 容 対象イベントへの参加で、1ポイントがもらえます。4ポイントを集めて、キャンペーンに応募された方には、プレゼント（地場産品など）を贈呈します。

応募方法 イベント会場で配布するキャンペーンハガキでご応募ください。

応募締切 令和7年3月17日（月）※当日消印有効

そ の 他 各イベントの日程などは変更になる可能性もあります。

詳しくは、広報つしまなどでお知らせします。

ウォーキングイベント……○かみつしま渚きらきらウォーク 4月21日（上対馬）

○城下町ウォーキング 5月19日（厳原）

○シーサイドウォーキング祭（仮） 6月16日（上県）

○美津島グリーンパークウォーキング 10月5日（美津島）

○とよたま神話の里ウォーキング 11月頃（豊玉）

○豆酸の里ロード・レース大会（ウォーキングの部）3月頃（厳原）

その他のイベント（健康コーナー）……いきいき豊玉まつり産業祭 健康コーナー 11月頃（豊玉）など
歯科フェスタ・食育フェスタ・健康づくり講演会など……詳細は、広報つしまなどでお知らせします。

健診など……国保特定健診：個別型健診5月～2月（集団型健診10月）

国保若者健診：個別型健診5月～2月（集団型健診10月）

後期高齢者健診：個別型健診5月～2月（集団型健診10月）

がん検診（胃・肺・大腸）：個別型検診5月～2月（集団型検診10月）

女性がん検診（乳・子宮）：個別型検診10月頃予定（集団型検診5月）

問い合わせ 「みんなスマイル元気のわキャンペーン」事務局

健康増進課 ☎0920(58)1116

南地区保健センター ☎0920(52)4888

北地区保健センター ☎0920(84)2313



新型コロナワクチン接種が4月1日から変わります

令和6年度からは高齢者などが対象の定期接種として年1回実施されます。詳しくは下記をご確認ください。



	3月31日まで (特例臨時接種)	4月1日から (定期接種)
対象者	生後6か月以上	次のいずれかに該当する方 1. 65歳以上 2. 60～64歳で重症化リスクの高い方 (上記以外の方は任意接種として接種可能)
接種費用	無料	有料 (定期接種の対象者は費用助成を予定)
接種期間	令和6年3月31日まで	秋冬期(10月頃から)
使用するワクチン	オミクロン株 XBB系統対応ワクチン	流行株に対応するワクチンを使用予定
接種券の要否	必要 (対象者に送付)	不要 (広報つしまなどで接種開始の告知を行います)
予約の受付	接種券到着後から予約可能	定期接種開始の告知後から予約可能
接種済証	接種後に交付	定期接種のみ接種後に交付 (任意接種は交付なし)
接種証明書	市窓口、接種証明アプリ、 コンビニ交付で発行	令和6年度以降の接種分は発行不可 (令和5年度以前分は市窓口で発行可能)

※2月27日現在の内容です。以降に変更・決定した事項については、広報つしまおよび対馬市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ 【3月29日まで】 対馬市新型コロナワクチンコールセンター ☎0920(52)9510
【4月1日から】 健康増進課 ☎0920(58)1116

令和6年度 高齢者移動費助成事業利用券の交付申請を開始します

対象者 申請時点で、75歳以上の在宅の高齢者

※障害者移動支援や外出支援サービスを利用されている方、生活保護受給世帯の方は対象外です。

受付開始日 ①令和6年4月1日現在で、75歳以上の方：令和6年4月1日(月)～

※令和5年度に利用券の交付を受けた方は、利用券を3月下旬に郵送しますので手続きは不要です。

②令和6年4月2日以降に75歳になられる方：75歳の誕生日～

助成内容 橙色の利用券(12枚綴り)を1人につき1冊交付します。

※令和6年度中に75歳になられる方は、誕生月および申請月により、交付枚数が少なくなります。

申請方法 市役所窓口(市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンター、各窓口センター)に申請書および以下の必要書類を提出してください。

必要書類 ①本人申請：本人確認書類(保険証など)※写しでも可

②代理申請：申請者および代理人の本人確認書類 ※写しでも可

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

生ごみ回収実験の結果を報告します

生ごみ回収事業では、従来からの白バケツに生ごみを入れて出すという回収方法が不便であるという意見が多数寄せられていました。回収場所に大型のポリバケツを設置し、直接生ごみを入れる方式の導入により、不便さの解消に向けた実証実験の実施を厳原町の「久田道地区」と「白子地区」にご協力いただきました。

両地区の意識の高さと積極的なご協力に感謝します。おかげさまで持ちまして、この度の実証実験は大きな成果を挙げることができました。今後も他地区の皆さんのモデル地区として、取り組みを継続していただきたいと思います。

従来方式(白バケツ)



- 申込み手続きが必要
- 白バケツの持ち帰りが手間

新方式(ポリバケツ)



- 申込み手続き不要
- 生ごみを入れるだけ

生ごみ回収実験結果

生ごみ回収量……………512kg ▶ 839kg

協力世帯数……………11世帯 ▶ 22世帯

支持率(従来方式:新方式)…13% ≤ 87%

約1.6倍

2倍

大半が支持

実験結果の詳細は、対馬市ホームページで公開しています。

生ごみ回収事業プロモーションビデオ&新デザインチラシ公開中！

対馬市CATVでCMも放送中です！ぜひご覧ください！



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和6年2月29日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
木寺 俊文	観光交流商工部 対馬市福岡事務所長

令和6年3月1日付 異動

氏 名	新 配 置
阿比留 忠明	観光交流商工部 部長兼対馬市福岡事務所長

お知らせ

難病患者が対象者に追加されました

以下の3つの事業の対象者に難病患者が追加されました。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 重度障害者等日常生活用具給付事業
- 重度障害者等住宅改修費給付事業
- 福祉のまちづくり推進事業

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

児童扶養手当などの各種手当額が変更になります

各種手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定されます。対前年比3.2%増であったことから、令和6年度の各種手当額は以下のとおりとなります。

手 当 区 分		令和6年度手当額 (令和6年4月分から)
①	児 童 扶 養 手 当	10,740円～45,500円
	第 2 子 加 算	5,380円～10,750円
	第3子以降加算	3,230円～6,450円
	特別児童 扶養手当	1 級 55,350円 2 級 36,860円
②	障害児福祉手当	15,690円
	特別障害者手当	28,840円
	経過的福祉手当	15,690円

問い合わせ 【①の手当】 こども未来課
☎0920(58)1117

【②の手当】 福祉課
☎0920(58)1119

「市制施行20周年記念式典」一般観覧のお知らせ

入場無料 申込不要

対馬市は、令和6年3月1日に市制施行20周年を迎えました。これを記念して式典を開催します。
と き 4月13日(土) 14:00～17:00
(受付: 13:30～)

と ころ 対馬市交流センター イベントホール
内 容 ①記念式典(市政功労者表彰など)
②佐々木大地棋士による講演会
③市民コンサート

定 員 300人程度(先着順)

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

4月～6月は不正大麻・けし撲滅運動期間です

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしには植えてはいけないものがありますので、十分注意してください。

大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または最寄りの警察署にご連絡ください。



大麻

問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116

対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

対馬南警察署 ☎0920(52)0110

対馬北警察署 ☎0920(84)2110

※大麻、けしの情報は、保健所または最寄りの警察署にご連絡をお願いします。

風しんの追加的対策実施期間が延長されています

1962(昭和37)年4月2日～
1979(昭和54)年4月1日
生まれの男性の皆様へ



令和3年度で、風しんの追加的対策は終了する予定でしたが、国の方針により、3年間(令和6年度まで)の期間延長となっています。

クーポン券が届いており、検査を受けていない方で、検査を希望される方は、ぜひ受検ください。

クーポン券は有効期限を経過していますが、そのまま使用できますので、実施医療機関に予約の上、受検してください。

問い合わせ

南地区保健センター ☎0920(52)4888

健康増進課 ☎0920(58)1116

北地区保健センター ☎0920(84)2313

午前7時のチャイム放送を終了します

屋外の防災無線から、毎日、午前7時、正午、午後6時の3回のチャイム放送を行っていますが、午前7時のチャイム放送については、3月31日をもって放送を終了します。

なお、正午と午後6時のチャイム放送は、4月1日以降も継続して放送します。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

令和6年度集団型女性がん検診を実施します

要予約

5月11日（土）から28日（火）にかけて、各町に検診車がまいります。検診内容や日程・予約先など、詳しくは今月号の折込チラシをご確認ください。

骨粗鬆症検診も
ありますよ！



◎受診対象者が以下のとおり変更となります

	令和5年度まで	令和6年度	令和7年度以降
子宮頸がん 対象者	20歳以上の方	○20歳以上で偶数年齢の方 ○前年度未受診の奇数年齢の方 ※	20歳以上で、前年度に市の検診を受けていない方

※令和6年度は経過措置期間として、令和5年度未受診の場合に限り奇数年齢でも受診できます。

	令和6年度まで	令和7年度以降
乳がん対象者 (マンモグラフィー) ※	40歳以上で偶数年齢の方	40歳以上で、前年度に市の検診でマンモグラフィー検査を受けていない方

※乳腺エコー検査の対象者は、これまでと同様に30歳以上の方です。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

お知らせ

「宝くじ」はこんなことに役立っています

（公財）長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、防災対策事業として、災害用備蓄品の購入やIP告知放送設備の点検などを実施しました。

毎年、長崎県内で販売されたハロウィンジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

宝くじの
購入は
県内で!!



問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

ツマアカ女王蜂駆除大作戦を実施します

春先に活動を始める女王蜂をペットボトルトラップで捕獲駆除する「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」を実施します。女王蜂を駆除することによって、夏以降に発生する巣を減らすことができます。

トラップ設置にご協力いただける方はQRコードからお申込みください。

問い合わせ 自然共生課

☎0920(53)6111



申込はこちら！

募 集

あなたの「学びたい」を応援！
対馬市奨学資金の奨学生を募集しています

対 象 令和6年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに在学している方

貸与資格 ①本人または保護者が対馬市に住所を有する方
②品行方正、学業優秀、健康な方で、経済的理由により就学が困難であると認められる方（学力および所得の選考基準あり）
③他の奨学金を受給していない方

貸与月額 【高等学校】
（自宅通学） 18,000円以内
（自宅外通学） 23,000円以内
【大学など】 50,000円以内

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間
申込期間 4月10日（水）～5月10日（金）
そ の 他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。奨学金制度や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000



対州焼の中心をなした

「志賀窯跡」

志賀窯（厳原町久田道）は江戸時代中期から明治まで続いた窯跡で、志賀鼻という岬状地形の根元にあったと推定されています。現在道路が通っていることから一部すでに破壊を受けた可能性があります。300点を超える陶磁器が発見されました。

朝鮮外交を一手に担った対馬藩は1644年から釜山倭館内で釜山窯を開き、大名を中心に茶器の注文を受けて製作していました。その後、釜山窯廃業（1718年ごろ）の40年ほど前から対馬で陶磁器を作る技術が継承されるようになります。文献上では小浦皿山・久田・志賀・立亀・阿須・小浦といった窯の存在が確認されており、窯の痕跡が残っているのは志賀と立亀のみです。対州窯と呼ばれるこれら窯群の中で志賀窯は最も長い期間操業し、中心をなすものでした。陶器には象嵌（立鶴・雲鶴・菊花・磨手）・刷毛目・蕎麦釉などの文様が施された抹茶碗・ぐい呑・皿・仏飯器などがあります。磁器には白磁染付や青磁象嵌の皿・香炉が確認されています。

金石城跡・棧原城跡・今屋敷家老屋敷跡といった茶碗が使用される場所（消費地）からの出土と異なり、窯跡（生産地）からの出土例は少なく、対馬の近世陶磁器の歴史を語る上で重要な意味をもちます。今後、古文書と窯跡現地の調査が進めば、対州窯の実態がより明らかになると考えられます。



志賀窯跡から出土した陶磁器

今月号をもちまして対馬発掘調査日誌は終了となります。4月からの新コーナーもご期待ください！

あんにょん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

<韓国の新学期は3月？>

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員
シン ジョングン
申 政根

みなさん、アンニョンハセヨ！彩の花が次々と咲き始める季節となりました。4月になると、新学期が始まりますね。皆さんは、韓国の新学期は3月からということを知っていましたか？

ほとんどの国では9月に新学期が始まる「9月新学期制」を採用していますが、日本は会計年度と新学期を合わせるために「4月新学期制」を採用しています。では、なぜ韓国は3月に新学期が始まる「3月新学期制」を採用しているのでしょうか？

過去には、韓国も新学期が4月や9月から始まる時期もありましたが、1956年以降（当時は4月新学期制）、初めて新学期を3月にしようという意見が出ました。その理由は、4月は学習に最も良い季節ですが、開校直後は勉強に集中しづらいため4月がもつたいないということでした。

結局、1962年に今の3月新学期制を採用し、一学年が「1学期-夏休み-2学期-冬休み」の順に進むことになりました。正確には「3月入学、2学期制」ですね。ちなみに、韓国の会計年度は1月から12月までを基準としていますので、会社や官公庁などは全部1月から始まることとなっています。

最後に新学期と、それに関する単語をいくつか紹介します。

イパック

입 학→→→入学

シンハツギ

신 학 기→→→新学期

ジヨルオッブ

졸 업→→→卒業

ハツニョン

학 년→→→学年、年生



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

令和5年度をもって2人の島おこし協働隊員が退任します



対馬馬の綾馬ちゃんと

吉原 知子

対馬馬保存・活用支援担当

着任日：令和2年5月 1 日

退任日：令和6年3月31日

3年11か月の協働隊生活を終えて、4月から鹿児島県曾於市で馬の仕事を続けます。年に数度対馬に戻り、引き続き対馬馬について皆さんと考える機会をいただくことができそうですので、これっきり！というわけでは

ありませんが、皆さんとの生活が一度区切りを迎えるのは名残惜しいです。引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



瀬谷 友啓

自然共生チャレンジャー

着任日：令和3年4月 1 日

退任日：令和6年3月31日

対馬に来て、あっという間に3年が経ちました。足を止めて写真を撮りたくなるような美しい景色に囲まれた対馬で、充実した日々を過ごさせていただきました。協働隊としてシカ対策を中心に様々なことにチャレンジし、対馬の自然と皆さんから数多くのことを学ばせていただきました。

3月で対馬を離れますが、今後も何かしらの形で対馬に関わることができたらいいと考えています。私の人生の中でも大きく成長できた3年間となりました。対馬の皆さん、ありがとうございました。

たすけあい通信 Vol.77

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

地域支え合い研修会を開催しました

1月31日（水）、豊玉町福祉センターで「地域支え合い研修会」を開催しました。

本研修会は、平成29年度から行っている助け合い・支え合い活動において、地域で暮らす様々な人がより主体的に活動できる地域づくりを推進することを目的に開催し、約40人の方にご参加いただきました。

研修では、主に関西方面で活動を展開されている特定非営利活動法人テダスの高橋代表理事から、簡単にお互いの強みを知ることができる手法や、誰でも気軽に意見を出しやすい楽しい会議のやり方などについて学ぶとともに実際に参加者も体験し、皆さんもその内容に共感され、各グループで、終始活発な意見が交わされていました。

今回の研修が今後、助け合い・支え合いの地域づくりの推進や活性化に向けた一助となったのではないかと実感できた機会となりました。

第1層生活支援コーディネーター 阿比留



地域がこうなったらいいな！との意見が多く交わされました



皆さん、自分の得意なことをすぐに書けますか？

60歳以降の国民年金任意加入制度を活用しましょう！

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受給資格期間を満たしていない場合や、受給資格期間は満たしているけれど満額の年金を受給できない場合、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

60歳から65歳になるまでの間であれば国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や免除期間が原則10年以上必要となりますが、この受給資格期間を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

この任意加入中の保険料も通常の保険料と同様に社会保険料控除の対象となりますし、あわせて付加保険料をつけることもできます。

詳しくは、年金事務所または市役所年金担当窓口にお問い合わせください。

※国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。

※任意加入の保険料は原則、口座振替での申し込みとなりますので、通帳と口座届出印が必要です。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 4月24日(水) 14:00～17:00
ところ 市役所豊玉庁舎

○と き 4月25日(木) 9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 4月19日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

電子レンジによる加熱のしすぎや庫内の汚れに気を付けて！



【質問】

さつまいもを調理するため電子レンジで数分加熱したら、庫内で発火した。使い方に問題があったのか。

【回答】

さつまいもをはじめとする根菜類など、水分が少ない食品の場合は、思っているよりも短時間で加熱が進むことがあります。電子レンジを使用する際は、取扱説明書を読み、正しく使いましょう。電子レンジ内の汚れや、使用する容器も発火の原因となることがあります。食品カスや汚れが加熱されることにより、その部分から火花が生じたり、発煙・発火の原因となります。こまめに庫内や扉を手入れして、付着した食品カスや汚れを取り除きましょう。

【庫内で発煙・発火したとき】

扉を開けて庫内に空気が入ると危険ですので、扉は開けずに電子レンジを停止させ電源プラグを抜き、煙や火が収まるのを待ちましょう。鎮火しない場合や扉が開いてしまった場合は、水などで消火するようにしましょう。また、電子レンジの周囲には、燃えやすいものを置かないように注意しましょう。



製品トラブルなどでお困りの際は対馬市消費生活相談所にご相談ください。



みんなで取り組もうSDGs

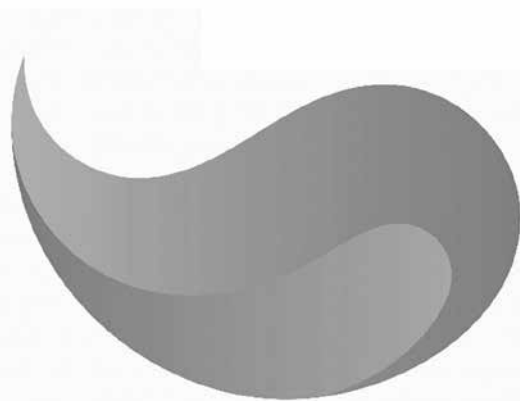
問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

「Ocean Good Art」の取り組みを紹介します

「対馬海ごみアート×NFTプロジェクト」は「Ocean Good Art(以下OGA)」と名称を改めて本格始動しました。対馬の海の美しさと豊かさを称えとともに、その美しさを保護するための活動を行います。OGAは、いわゆる「Social Good」のような、社会に良い影響を与える活動を目指しますが、そこから一つ解像度を高め、海に良い影響を与える活動に特化した「Ocean Good」なプロジェクトとして、アート作品を通じた活動を行い、アート愛好家や環境保護支援者と協力しながら、海に貢献するコミュニティ創出を目指します。

アート作品制作第一弾は、福岡在住のアーティスト「しばたみなみ」さん。これまで漂着物や廃材を活用した作品を多く手がけている方です。1月中旬から1か月間、佐須奈のhatobaに滞在しながら作品制作を行いました。

作品コンセプトは「HOKORA」。作品が、山道や街中にある祠のように、誰かにとっての心の拠り所のような存在になれば、という想いが込められています。また、対馬市の6町の海岸をめぐる漂着物を回収し、それぞれの町の海岸で感じた想いを個別の作品テーマに落とし込み、合計6作品を制作しました。詳しくはOGAのWebサイトやInstagramをご確認ください。



Ocean Good Art



OCEANGOODART



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

○転出・転居予定の方へ

図書館の本を借りている方は本の返し忘れにご注意ください。

4月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

新刊



こちら空港警察

(KADOKAWA)

中山 七里/著

空港警察の署長に新たに着任した仁志村。普段から「役立たず」と陰で言われているが、事件が起こると...

国際空港を舞台に繰り広げられる緊迫の航空サスペンスです。

新刊



副菜以上、主菜未満。
3品で整うふたりの食卓
(Gakken)

上田 淳子/著

60歳からの大人世代にちょうどいいシンプルさで、野菜とたんぱく質がしっかり入った、手軽でおいしい「副菜以上、主菜未満」のおかず3品の献立とレシピを紹介する一冊です。

新刊



ねえ、みて!

(ひさかたチャイルド)

小林 ゆき子/著

おしゃれが大好きなうさぎのフラウ。お気に入りの服で友達に会いに行くと友達のまわりもお気に入りがいっぱいで...

みんなの「好き」に溢れた幸せな世界を描いた絵本です。

新刊



こども宇宙科学

(新星出版社)

津村 耕司/著

月はどのようにして形が変わるの? 宇宙はどのくらい大きなの?

宇宙のしくみや不思議な現象など宇宙に関する知識を小学生向けに解説する本格的な宇宙の本です。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

源泉徴収義務者のみなさまへ 所得税の定額減税に関するお知らせ

令和6年度税制改正のための税制改正法案が成立した場合、所得税の定額減税（1人あたり最大3万円）が実施され、令和6年6月支給の給与に係る所得税額から控除を開始することとなります。

詳しくは、国税庁ホームページの定額減税特設サイトに、制度解説動画やQ&Aなどの情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



定額減税
特設サイト

また、税務署では、定額減税制度に係る説明会（事前予約制）を実施します。説明会の情報は、特設サイトをご覧ください。税務署へお問い合わせください。

●問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」です

自閉症や発達障害をご存じですか？自閉症や発達障害は脳機能の影響から、他の人の気持ちや感情を理解するといった「コミュニケーションや対人関係」が苦手であったり、ある物事に熱中し過ぎて周りが見えなくなるなどの「こだわりが強い」といった特徴などがあり、当事者が生きづらさを感じることがあります。

自閉症や発達障害を理解することは住みやすい地域づくりの第一歩になります。対馬市においても、シンボルカラーのブルーを使ったイベントを実施しますので、この機会に対馬市内の皆様には、自閉症や発達障害について知っていただければ幸いです。

●ブルーリボンツリー設置

と き 3月29日～4月9日

ところ 対馬振興局本館1階、対馬保健所1階

●ブルーライトアップ

と き 3月29日～4月9日夜間

ところ 金石城櫓門跡

●問い合わせ 対馬保健所企画保健課

☎0920(52)0166

3月は自殺対策強化月間です

国内における令和4年の小中高生の自殺者数が514人と過去最高となりました。また、女性の自殺者数もここ数年で増加しており社会的な問題となっています。自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、誰にでも起こる可能性のある身近な問題ですが、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。苦しいときは思い切って相談してみてください。



LINE登録は
こちら！

長崎県では「こころとこころのほっとライン@ながさき」として、SNSでの相談窓口を開設しています。QRコードからLINE登録を行い、ご相談ください。なお、長崎県以外のSNSで相談をご検討されている場合は「厚生労働省 SNS相談」で検索をお願いします。

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。

身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。

ゲートキーパーには資格は必要ありません。皆さんも家族、友人、恋人など身近な人が辛い時には、ゲートキーパーとして声をかけて、お話を聴いてください。

●問い合わせ（相談機関）

○こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

【9:00～17:45(土・日・祝日は定休日)】

○よりそいホットライン

☎0120(279)338

【24時間対応・フリーダイヤル】

※Faxによる相談：03(3868)3811

○対馬保健所

☎0920(52)0166

【9:00～17:45(土・日・祝日は閉庁日)】

お知らせ

し尿汲取り料金を改定します

燃料費および人件費の高騰に伴い、令和6年4月1日から、し尿汲取り料金を改定します。

現行料金	改定後料金
18ℓ 162円(税込) 1ℓあたり9円(税込)	18ℓ 198円(税込) 1ℓあたり11円(税込)

- 問い合わせ 対馬衛生協同組合
☎0920(52)3869

被爆者定期健康診断を実施します

県が定期健康診断の日時と場所を定めて、年に2回はがきで案内します。

- 対象者 被爆者健康手帳所持者および
第一種健康診断受診者証所持者
- 受診期間 上半期：令和6年5月1日(水)～
令和6年7月31日(水)
下半期：令和6年10月1日(火)～
令和6年12月27日(金)
- 問い合わせ 長崎県原爆被爆者援護課
☎095(895)2475

交通安全協会へのご理解・ご協力を！

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバーおよび反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の
任意のご加入をお願い
します。



問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

令和5年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

対馬市男女共同参画推進懇話会

相談会

ハローワークin 上対馬地域

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 4月9日(火)・23日(火)
10:30～15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談も可能です。
事前予約が必要です。



〈サポステ〉 あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
4月9日(火)	10:30～15:30 上県行政サービスセンター
4月23日(火)	ハローワーク つしま
5月14日(火)	対馬市社会福祉 協議会(豊玉町)
5月28日(火)	13:00～16:00 ハローワーク つしま
6月11日(火)	対馬市社会福祉 協議会(豊玉町)
6月25日(火)	ハローワーク つしま

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。
(月・金 10:00～16:00)

※佐世保若者サポートステーションホームページ
<http://saposute-sasebo.com>

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体：認定NPO法人 心澄)
担当：鍵本 ☎080(6776)6797
Mail: taeko1960@gmail.com

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの
交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。





福岡対馬会 新会長 中庭洋一さんにお話しをお聞きしました！



中庭 洋一さん(64歳)
福岡市城南区在住(厳原町今屋敷出身)

厳原小学校卒業。厳原中学校2年生の時、福岡市へ転校し、筑紫丘高校、福岡大学医学部卒業。その後、福岡大学病院に勤務し、平成8年、なかにわメンタルクリニック(福岡市城南区)を開院。平成27年には、いづはらメンタルクリニック(厳原町今屋敷)を開院し現在に至る。

令和6年1月より福岡対馬会会長に就任。

●会長就任によせて

福岡対馬会は故郷を愛し、尽くしたいと思う方々の集まりです。そして私自身も福岡で暮らしてはいるものの、対馬への思いは人一倍持っている一人であります。皆でアイデアを持ち寄り、人と人をつなげ、思いを行動に起こしていきたいと考えております。長く会に尽力してこられた仲間とともに、そしてこれからは若い方々の入会も増えるよう、オープンで気心知れた会にしていきます。

●対馬への思い

福岡県に暮らす対馬出身者と話をすると、何か自分にはできないのではないかと、対馬への思いの強い方が多くいます。私も福岡市で開院した後、遠くの病院に通院しないですむようにとの思いから、生まれ故郷の厳原町にもクリニックを開院し、現在は月に2回ほど通い診療を行っています。人間が持っている帰巢本能とは不思議なもので、診療中にも故郷の風景、フェリーの汽笛の音が思い出され、パワーをもらいます。趣味はヨットですが、それも幼少期の船への憧れによるものです。診療室のパソコンのデスクトップ画面は昭和期の厳原の街並みの写真で、診療中も対馬が寄り添ってくれている気持ちになり心強いです。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 浦上そばろ

材料(4人分)目安

豚肉……………70g
てんぷら……………40g
ごぼう……………75g
もやし……………75g
にんじん……………40g
つきこんにゃく……………50g
こいししょうゆ…小さじ1・2/3
うすしょうゆ…小さじ5/6
砂糖……………小さじ3・1/3
料理酒……………小さじ1
みりん……………小さじ2/5
油……………適量

調味料

作り方

- ①てんぷらは細切り、ごぼう・にんじんは千切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を入れて炒める。
- ③ごぼう・にんじん・つきこんにゃくを加えて炒める。
- ④調味料・てんぷらを加え、野菜に火が通り、味が染み込むまで煮る。
- ⑤最後にもやしを加え、さつと煮て、味をなじませる。



長崎の浦上地区で作られた郷土料理です。昔は肉を食べる習慣がありませんでしたが、クリスチアンの人々が神父様から豚肉を食べることを習って作りました。

ごぼうやもやしの食感がよく、ごはんがすすむメニューです。夕飯やお弁当のおかずにもぴったりです。給食には対馬市はもちろん、他市や他県の郷土料理も取り入れています。



1人分の栄養価

エネルギー……………61 kcal
食物繊維……………1.5 g
たんぱく質……………4.9 g
食塩相当量……………0.6 g

人口・世帯数

	市 全 体
男	13,765人
女	13,965人
合 計	27,730人
世 帯 数	14,623 世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 2 (-1)	0 (0)	2 (-1)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(昨年比) 5 (+2)	0 (0)	5 (+2)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)			
船舶[隻]	0 (-1)	1 (0)	1 (-1)
人身[人]	1 (+1)	1 (+1)	2 (+2)
死者[人]	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)

2月中の異動	転 入	51人
	転 出	49人
	出 生	12人
	死 亡	39人

火災発生情報

発生件数	本年(昨年比) 3 (+2)
------	------------------

火を消して
不安を消して
つなぐ未来



おくやみ

(1月21日～2月20日受付分)

住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)
鰐 浦	小島 正巳	(86歳)	三根浜	今林恵美子	(83歳)	尾 崎	小島 嘉人	(89歳)
泉	久和 雅代	(81歳)	津 柳	森田ヤエ子	(93歳)	大船越本町	押田 美紀	(59歳)
泉	城戸 三由	(71歳)	吉 田	中村 徳子	(89歳)	久須保	小島 幸子	(82歳)
舟 志	古藤 精一	(80歳)	吉 田	小西 明範	(68歳)	赤 島	権藤 光男	(83歳)
芦 見 堤	令子 (99歳)		佐 賀	兵頭 榮	(81歳)	今屋敷	中村 雅彦	(58歳)
芦 見 原田	種実 (74歳)		仁 位	増野 豊子	(77歳)	国 分	大野 一也	(53歳)
一 重 平川	征夫 (84歳)		横 浦	齊藤千鶴子	(89歳)	久田西里	吉田ユキ子	(94歳)
松ヶ崎	大石 敏光	(78歳)	千尋藻	奥田千鶴子	(81歳)	白 子	浅野 ヤス	(93歳)
本元町	荒木 久彌	(91歳)	千尋藻	築城 善榮	(72歳)	豆酸中町	小松 信利	(88歳)
太鼓町	庄司 イワ	(96歳)	佐 保	長郷 篤實	(76歳)	豆酸浜町	宮内智恵子	(87歳)
檜 滝	松本美代子	(80歳)	廻	堀 政子	(94歳)	豆酸浜町	立花 市三	(86歳)
越 高	本多 和男	(90歳)	上の町第二	仁位 義雄	(93歳)	豆酸浜町	主藤 和慶	(85歳)
志多留	米田津代利	(73歳)	日 向	小宮 峰子	(76歳)	阿 連	上原 岩雄	(86歳)
鹿 見	早田 文子	(94歳)	吹 崎	國分 恵	(61歳)	小茂田浜	福田 澤子	(94歳)
三根上	早田 一美	(63歳)	今 里	西山 光子	(97歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

3月28日(木)・29日(金)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

※日曜窓口は令和6年3月をもって廃止しました。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

[普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	3	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	4・11・18・25
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	☆小児心臓 (大村市民病院)	5
☆循環器科 (山口圭祐)	2・3・4・5・9・11・12・16・17 18・19・23・24・25・26・30	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	19	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	☆脳外科 (長崎医療センター)	12
☆皮膚科 (九州大学病院)	3・17	眼科 (九州大学病院)	3・17
☆糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
☆泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	乳腺外来 (永尾修二)	1・4・11・15・18・22・25
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	2・9・16・23・30	☆血液内科 (五日市記念病院)	8
☆股関節外来 (福岡大学病院)	4・11・18・25	☆血液内科 (長崎医療センター)	26
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	11・25	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・武田勝)	3・10・17・24

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	2・9・16・23・30
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	9・10
外科	4・18
小児科	2・9・16・23・30
産婦人科	4・18



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
4月11日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
4月18日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
4月25日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→





今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)



1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコな莉子の笑顔にみんな癒やされてよ!これからもお兄ちゃんとなかよく遊んでね♡お父さんとお母さんのところに産まれてきてくれてありがとう♡大好きだよ♡

にしやま りこ
西山 莉子ちゃん
3/31生まれ(1歳)厳原町



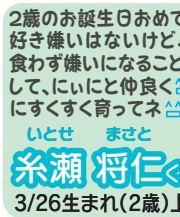
玲依くん、1歳のお誕生日おめでとう♪スクスクと育っていく君を見ているだけで、パパとママは幸せです♡これからも素敵な笑顔を見せてね♡歩けるようになったら、お兄ちゃんと一緒にお外でいっぱい遊ぼうね♪

はらだ れい
原田 玲依くん
3/31生まれ(1歳)美津島町

1歳のお誕生日おめでとう!食べるの大好きけんちゃん!これからもいっぱい食べて、大好きなお兄ちゃんといっぱい遊んで、すくすく大きくなってね♪

もり けんと
森 健翔くん

3/23生まれ(1歳)豊玉町



2歳のお誕生日おめでとう♪♪大好きいはいないけど、たまに食わず嫌いになることを無くして、にいと仲良く♡元気にすくすく育ってね♡

いとせ まさと
糸瀬 将仁くん
3/26生まれ(2歳)上対馬町



1歳のお誕生日おめでとう!★笑顔も泣き顔も全てが癒しです♡これからもお兄ちゃん怪獣に負けず、たくましく、のびのびと大きくなあれ♪

あさづま みづき
朝妻 瑞月ちゃん
3/7生まれ(1歳)厳原町



みなさまのおかげで無事に2歳を迎えることができました♡可愛がっていただける方々に感謝です!これからも楽しく笑顔で過ごしていこうね♪

さくもと ゆうしん
作元 優心くん
3/9生まれ(2歳)厳原町



お誕生日おめでとう♡お友達とたくさん遊んで、食べて、寝て、のびのびと大きくなっていくね!だいすきよ~♡

はらだ ゆいと
原田 結斗くん
3/29生まれ(3歳)上県町



柊人くん、お誕生日おめでとう!柊ちゃんの笑顔にみんなメロメロです。これからも、すくすく元気に育ってね♡家族のみんなより

ささき しゅと
佐々木 柊人くん
3/8生まれ(1歳)美津島町



ひーちゃん、お誕生日おめでとう♡我が家の可愛い可愛いプリンセス★いつも優しくお礼口さんでババママっ子なひーちゃんが大好きだよ♡成長が楽しみで〜す!!♡

のもと りひな
野本 璃妃那ちゃん
3/5生まれ(3歳)峰町

対馬に生きた画家たち

2024 4/27(土) ▶ 6/30(日)

対馬博物館 特別展示室

市制施行20周年記念特別展 対馬の美術!

対馬に生きた画家たち

対馬で創作活動が続けた画家たちを紹介する美術展を開催します。対馬だからこそ誕生した作品の数々をぜひこの機会にご覧ください。

高校生以下観覧無料!!

とき 4月27日(土) ▶ 6月30日(日)

ところ 対馬博物館 特別展示室

会期中のイベントなど、詳しくは折込チラシをご覧ください。また、公式ウェブサイトでは博物館の最新情報を随時更新しています!



4月28日は「市民無料観覧の日」です!

対馬博物館と対馬朝鮮通信使歴史館の平常展示を無料で観覧できます。各施設の受付で、市民であることが確認できる身分証明書や島民カードなどをご提示ください。(特別展は対象外)



問い合わせ 対馬博物館 ☎0920(53)5100

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

