

イベント

佐々木大地棋士による将棋教室を開催します

入場無料 要申込

- と き** 4月14日（日）10:00～13:00
と ころ 対馬市交流センター 3階第3会議室
内 容 【第1部（60分）】将棋を学ぼう！
対局における攻め方や守り方のコツなどを教えてもらうほか、大盤を用いた全員参加形式の詰将棋を行います。
【第2部（90分）】佐々木大地棋士と「ぐるぐる将棋」で対局！
参加者が口の字に配置された机の外側に座り、佐々木棋士が内側をぐるぐる回りながら指導対局を行います。
定 員 第1部：20人、第2部：10人
※応募者多数の場合は抽選
※参加できるコースは、どちらか一方になります。
対 象 対馬市在住者で、駒の動かし方と将棋のルールがわかる方
申込期限 3月27日（水）必着 ※申込期間終了後、結果をお知らせします。
申込方法 ①申込書を提出（持参・Mail・Fax・郵送のいずれか）
②申込フォームから申込み



提供：日本将棋連盟

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441
(申込先) Mail:koho-tsushima@city-tsushima.jp Fax 0920(53)6112



申込書



申込フォーム

「朝鮮通信使パレード」に参加してみませんか？

要申込

- と き** 5月3日（金）～5日（日）2泊3日
と ころ 韓国釜山広域市
※パスポートが必要となります。
内 容 総勢2,000人が参加する約2kmの大パレードに武士衣装を着て参加してもらいます。なお、応援団はパレードの観覧になります。
対 象 対馬市に在住する70歳未満の方
定 員 ①武士 15人程度（男性に限る）
②応援団 10人程度
※申込多数の場合は初めて参加される方を優先
参 加 費 ①武士 10,000円
②応援団 25,000円
(船賃、宿泊費、バス代、食事代含む)
申込方法 下記まで電話でお申し込みください。
申込期限 4月5日（金）
問い合わせ 朝鮮通信使行列振興会事務局
(申込先) (文化交流課内) ☎0920(53)6111

みんなスマイル元気のわキャンペーン かみつしま渚きらきらウォークを開催します

参加無料 要申込

- と き** 4月21日（日）受付9:15～
と ころ 三宇田浜（上対馬町）
コ ー ス 約6キロ
参加資格 どなたでも参加できます。
※小学3年生以下は保護者同伴
申込期限 4月15日（月）17:00
申込方法 電話、FaxまたはQRコードからお申し込みください。電話、Faxの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
そ の 他 飲み物は各自でご用意ください。
問い合わせ 北地区保健センター
(申込先) ☎0920(84)2313
Fax 0920(84)2310



申込はこちら！



イベント

メボロ ゴーラウンド（旧：国境サイクリングIN対馬）を開催します

桜満開のコースをサイクリストが己の限界を超えてタイムトライアルレースを行います。速さと情熱が交差する舞台を、市民の皆さまの応援で盛り上げましょう。

日 程 3月24日（日）10:00～12:00

会 場 目保呂ダム周回コース（上県町瀬田）

競技内容 タイムトライアルレース（1周8.3km×4周＝33.2km）

注 意 大会の開催に伴い、競技の安全を確保するため午前9時30分から正午まで目保呂ダムを封鎖します。応援の方は、午前9時30分までに会場にお入りください。

主 催 つしまサイクリングイベント実行委員会

後 援 対馬市、長崎県スポーツコミッション

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111



詳しくはこちら！



お知らせ

「健康つしま21」 みんなスマイル元気のわキャンペーン



健康づくりの推進を目的としたキャンペーンを実施します。令和6年度はキャンペーン対象イベントを拡大して、皆さまのご参加をお待ちしています。

対 象 満20歳以上の市民の方

内 容 対象イベントへの参加で、1ポイントがもらえます。4ポイントを集めて、キャンペーンに応募された方には、プレゼント（地場産品など）を贈呈します。

応募方法 イベント会場で配布するキャンペーンハガキでご応募ください。

応募締切 令和7年3月17日（月）※当日消印有効

そ の 他 各イベントの日程などは変更になる可能性もあります。

詳しくは、広報つしまなどでお知らせします。

ウォーキングイベント……○かみつしま渚きらきらウォーク 4月21日（上対馬）

○城下町ウォーキング 5月19日（厳原）

○シーサイドウォーキング祭（仮） 6月16日（上県）

○美津島グリーンパークウォーキング 10月5日（美津島）

○とよたま神話の里ウォーキング 11月頃（豊玉）

○豆酸の里ロード・レース大会（ウォーキングの部）3月頃（厳原）

その他のイベント（健康コーナー）……いきいき豊玉まつり産業祭 健康コーナー 11月頃（豊玉）など
歯科フェスタ・食育フェスタ・健康づくり講演会など……詳細は、広報つしまなどでお知らせします。

健診など……国保特定健診：個別型健診5月～2月（集団型健診10月）

国保若者健診：個別型健診5月～2月（集団型健診10月）

後期高齢者健診：個別型健診5月～2月（集団型健診10月）

がん検診（胃・肺・大腸）：個別型検診5月～2月（集団型検診10月）

女性がん検診（乳・子宮）：個別型検診10月頃予定（集団型検診5月）

問い合わせ 「みんなスマイル元気のわキャンペーン」事務局

健康増進課 ☎0920(58)1116

南地区保健センター ☎0920(52)4888

北地区保健センター ☎0920(84)2313



新型コロナワクチン接種が4月1日から変わります

令和6年度からは高齢者などが対象の定期接種として年1回実施されます。詳しくは下記をご確認ください。



	3月31日まで (特例臨時接種)	4月1日から (定期接種)
対象者	生後6か月以上	次のいずれかに該当する方 1. 65歳以上 2. 60～64歳で重症化リスクの高い方 (上記以外の方は任意接種として接種可能)
接種費用	無料	有料 (定期接種の対象者は費用助成を予定)
接種期間	令和6年3月31日まで	秋冬期(10月頃から)
使用するワクチン	オミクロン株 XBB系統対応ワクチン	流行株に対応するワクチンを使用予定
接種券の要否	必要 (対象者に送付)	不要 (広報つしまなどで接種開始の告知を行います)
予約の受付	接種券到着後から予約可能	定期接種開始の告知後から予約可能
接種済証	接種後に交付	定期接種のみ接種後に交付 (任意接種は交付なし)
接種証明書	市窓口、接種証明アプリ、 コンビニ交付で発行	令和6年度以降の接種分は発行不可 (令和5年度以前分は市窓口で発行可能)

※2月27日現在の内容です。以降に変更・決定した事項については、広報つしまおよび対馬市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ 【3月29日まで】 対馬市新型コロナワクチンコールセンター ☎0920(52)9510
【4月1日から】 健康増進課 ☎0920(58)1116

令和6年度 高齢者移動費助成事業利用券の交付申請を開始します

対象者 申請時点で、75歳以上の在宅の高齢者

※障害者移動支援や外出支援サービスを利用されている方、生活保護受給世帯の方は対象外です。

受付開始日 ①令和6年4月1日現在で、75歳以上の方：令和6年4月1日(月)～

※令和5年度に利用券の交付を受けた方は、利用券を3月下旬に郵送しますので手続きは不要です。

②令和6年4月2日以降に75歳になられる方：75歳の誕生日～

助成内容 橙色の利用券(12枚綴り)を1人につき1冊交付します。

※令和6年度中に75歳になられる方は、誕生月および申請月により、交付枚数が少なくなります。

申請方法 市役所窓口(市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンター、各窓口センター)に申請書および以下の必要書類を提出してください。

必要書類 ①本人申請：本人確認書類(保険証など)※写しでも可

②代理申請：申請者および代理人の本人確認書類 ※写しでも可

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

生ごみ回収実験の結果を報告します

生ごみ回収事業では、従来からの白バケツに生ごみを入れて出すという回収方法が不便であるという意見が多数寄せられていました。回収場所に大型のポリバケツを設置し、直接生ごみを入れる方式の導入により、不便さの解消に向けた実証実験の実施を厳原町の「久田道地区」と「白子地区」にご協力いただきました。

両地区の意識の高さと積極的なご協力に感謝します。おかげさまで持ちまして、この度の実証実験は大きな成果を挙げることができました。今後も他地区の皆さんのモデル地区として、取り組みを継続していただきたいと思います。

従来方式(白バケツ)



- 申込み手続きが必要
- 白バケツの持ち帰りが手間

新方式(ポリバケツ)



- 申込み手続き不要
- 生ごみを入れるだけ

生ごみ回収実験結果

生ごみ回収量……………512kg ▶ 839kg

協力世帯数……………11世帯 ▶ 22世帯

支持率(従来方式:新方式)…13% ≤ 87%

約1.6倍

2倍

大半が支持

実験結果の詳細は、対馬市ホームページで公開しています。

生ごみ回収事業プロモーションビデオ&新デザインチラシ公開中！

対馬市CATVでCMも放送中です！ぜひご覧ください！



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和6年2月29日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
木寺 俊文	観光交流商工部 対馬市福岡事務所長

令和6年3月1日付 異動

氏 名	新 配 置
阿比留 忠明	観光交流商工部 部長兼対馬市福岡事務所長

お知らせ

難病患者が対象者に追加されました

以下の3つの事業の対象者に難病患者が追加されました。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 重度障害者等日常生活用具給付事業
- 重度障害者等住宅改修費給付事業
- 福祉のまちづくり推進事業

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

児童扶養手当などの各種手当額が変更になります

各種手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定されます。対前年比3.2%増であったことから、令和6年度の各種手当額は以下のとおりとなります。

手 当 区 分		令和6年度手当額 (令和6年4月分から)
①	児 童 扶 養 手 当	10,740円～45,500円
	第 2 子 加 算	5,380円～10,750円
	第3子以降加算	3,230円～6,450円
	特別児童 扶養手当	1 級 55,350円 2 級 36,860円
②	障害児福祉手当	15,690円
	特別障害者手当	28,840円
	経過的福祉手当	15,690円

問い合わせ 【①の手当】 こども未来課
☎0920(58)1117

【②の手当】 福祉課
☎0920(58)1119

「市制施行20周年記念式典」一般観覧のお知らせ

入場無料 申込不要

対馬市は、令和6年3月1日に市制施行20周年を迎えました。これを記念して式典を開催します。
と き 4月13日(土) 14:00～17:00
(受付: 13:30～)

と ころ 対馬市交流センター イベントホール
内 容 ①記念式典(市政功労者表彰など)
②佐々木大地棋士による講演会
③市民コンサート

定 員 300人程度(先着順)

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

4月～6月は不正大麻・けし撲滅運動期間です

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしには植えてはいけないものがありますので、十分注意してください。

大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または最寄りの警察署にご連絡ください。



大麻

問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116

対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

対馬南警察署 ☎0920(52)0110

対馬北警察署 ☎0920(84)2110

※大麻、けしの情報は、保健所または最寄りの警察署にご連絡をお願いします。

風しんの追加的対策実施期間が延長されています

1962(昭和37)年4月2日～
1979(昭和54)年4月1日
生まれの男性の皆様へ



令和3年度で、風しんの追加的対策は終了する予定でしたが、国の方針により、3年間(令和6年度まで)の期間延長となっています。

クーポン券が届いており、検査を受けていない方で、検査を希望される方は、ぜひ受検ください。

クーポン券は有効期限を経過していますが、そのまま使用できますので、実施医療機関に予約の上、受検してください。

問い合わせ

南地区保健センター ☎0920(52)4888

健康増進課 ☎0920(58)1116

北地区保健センター ☎0920(84)2313

午前7時のチャイム放送を終了します

屋外の防災無線から、毎日、午前7時、正午、午後6時の3回のチャイム放送を行っていますが、午前7時のチャイム放送については、3月31日をもって放送を終了します。

なお、正午と午後6時のチャイム放送は、4月1日以降も継続して放送します。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

令和6年度集団型女性がん検診を実施します

要予約

5月11日（土）から28日（火）にかけて、各町に検診車がまいります。検診内容や日程・予約先など、詳しくは今月号の折込チラシをご確認ください。

骨粗鬆症検診も
ありますよ！



◎受診対象者が以下のとおり変更となります

	令和5年度まで	令和6年度	令和7年度以降
子宮頸がん 対象者	20歳以上の方	○20歳以上で偶数年齢の方 ○前年度未受診の奇数年齢の方 ※	20歳以上で、前年度に市の検診を受けていない方

※令和6年度は経過措置期間として、令和5年度未受診の場合に限り奇数年齢でも受診できます。

	令和6年度まで	令和7年度以降
乳がん対象者 (マンモグラフィー) ※	40歳以上で偶数年齢の方	40歳以上で、前年度に市の検診でマンモグラフィー検査を受けていない方

※乳腺エコー検査の対象者は、これまでと同様に30歳以上の方です。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

お知らせ

「宝くじ」はこんなことに役立っています

（公財）長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、防災対策事業として、災害用備蓄品の購入やIP告知放送設備の点検などを実施しました。

毎年、長崎県内で販売されたハロウィンジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

宝くじの
購入は
県内で!!



問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

ツマアカ女王蜂駆除大作戦を実施します

春先に活動を始める女王蜂をペットボトルトラップで捕獲駆除する「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」を実施します。女王蜂を駆除することによって、夏以降に発生する巣を減らすことができます。

トラップ設置にご協力いただける方はQRコードからお申込みください。

問い合わせ 自然共生課
☎0920(53)6111



申込はこちら！

募 集

あなたの「学びたい」を応援！
対馬市奨学資金の奨学生を募集しています

対 象 令和6年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに在学している方

貸与資格 ①本人または保護者が対馬市に住所を有する方
②品行方正、学業優秀、健康な方で、経済的理由により就学が困難であると認められる方（学力および所得の選考基準あり）
③他の奨学金を受給していない方

貸与月額 【高等学校】
（自 宅 通 学） 18,000円以内
（自宅外通学） 23,000円以内
【大学など】 50,000円以内

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間
申込期間 4月10日（水）～5月10日（金）
そ の 他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。奨学金制度や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000