



福岡対馬会 新会長 中庭洋一さんにお話しをお聞きしました！



中庭 洋一さん(64歳)
福岡市城南区在住(厳原町今屋敷出身)

厳原小学校卒業。厳原中学校2年生の時、福岡市へ転校し、筑紫丘高校、福岡大学医学部卒業。その後、福岡大学病院に勤務し、平成8年、なかにわメンタルクリニック(福岡市城南区)を開院。平成27年には、いづはらメンタルクリニック(厳原町今屋敷)を開院し現在に至る。

令和6年1月より福岡対馬会会長に就任。

●会長就任によせて

福岡対馬会は故郷を愛し、尽くしたいと思う方々の集まりです。そして私自身も福岡で暮らしてはいるものの、対馬への思いは人一倍持っている一人であります。皆でアイデアを持ち寄り、人と人をつなげ、思いを行動に起こしていきたいと考えております。長く会に尽力してこられた仲間とともに、そしてこれからは若い方々の入会も増えるよう、オープンで気心知れた会にしていきます。

●対馬への思い

福岡県に暮らす対馬出身者と話をすると、何か自分にはできないのではないかと、対馬への思いの強い方々が多くいます。私も福岡市で開院した後、遠くの病院に通院しないですむようにとの思いから、生まれ故郷の厳原町にもクリニックを開院し、現在は月に2回ほど通い診療を行っています。人間が持っている帰巢本能とは思議なもので、診療中にも故郷の風景、フェリーの汽笛の音が思い出され、パワーをもらいます。趣味はヨットですが、それも幼少期の船への憧れによるものです。診療室のパソコンのデスクトップ画面は昭和期の厳原の街並みの写真で、診療中も対馬が寄り添ってくれている気持ちになり心強いです。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 浦上そばろ

材料(4人分)目安

豚肉 70g
てんぷら 40g
ごぼう 75g
もやし 75g
にんじん 40g
つきこんにゃく 50g
こいししょうゆ .. 小さじ1・2/3
うすしょうゆ .. 小さじ5/6
砂糖 小さじ3・1/3
料理酒 小さじ1
みりん 小さじ2/5
油 適量

調味料

作り方

- ①てんぷらは細切り、ごぼう・にんじんは千切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を入れて炒める。
- ③ごぼう・にんじん・つきこんにゃくを加えて炒める。
- ④調味料・てんぷらを加え、野菜に火が通り、味が染み込むまで煮る。
- ⑤最後にもやしを加え、ざつと煮て、味をなじませる。



長崎の浦上地区で作られた郷土料理です。昔は肉を食べる習慣がありませんでしたが、クリシタンの人々が神父様から豚肉を食べることを習って作りました。

ごぼうやもやしの食感がよく、ごはんがすすむメニューです。夕飯やお弁当のおかずにもぴったりです。給食には対馬市はもちろん、他市や他県の郷土料理も取り入れています。



1人分の栄養価

エネルギー..... 61 kcal
食物繊維..... 1.5 g
たんぱく質..... 4.9 g
食塩相当量..... 0.6 g

人口・世帯数

	市 全 体
男	13,765人
女	13,965人
合 計	27,730人
世 帯 数	14,623 世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 2 (-1)	0 (0)	2 (-1)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(昨年比) 5 (+2)	0 (0)	5 (+2)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)			
船舶[隻]	0 (-1)	1 (0)	1 (-1)
人身[人]	1 (+1)	1 (+1)	2 (+2)
死者[人]	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)

2 月 中 の 異 動		転 入	51人
		転 出	49人
		出 生	12人
		死 亡	39人

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	3 (+2)

火を消して
不安を消して
つなぐ未来



おくやみ

(1月21日～2月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
鰐 浦	小島 正巳	(86歳)	三根浜	今林恵美子	(83歳)	尾 崎	小島 嘉人	(89歳)
泉	久和 雅代	(81歳)	津 柳	森田ヤエ子	(93歳)	大船越本町	押田 美紀	(59歳)
泉	城戸 三由	(71歳)	吉 田	中村 徳子	(89歳)	久須保	小島 幸子	(82歳)
舟 志	古藤 精一	(80歳)	吉 田	小西 明範	(68歳)	赤 島	権藤 光男	(83歳)
芦 見 堤	令子	(99歳)	佐 賀	兵頭 榮	(81歳)	今屋敷	中村 雅彦	(58歳)
芦 見 原田	種実	(74歳)	仁 位	増野 豊子	(77歳)	国 分	大野 一也	(53歳)
一 重 平川	征夫	(84歳)	横 浦	齊藤千鶴子	(89歳)	久田道西里	吉田ユキ子	(94歳)
松ヶ崎	大石 敏光	(78歳)	千尋藻	奥田千鶴子	(81歳)	白 子	浅野 ヤス	(93歳)
本元町	荒木 久彌	(91歳)	千尋藻	築城 善榮	(72歳)	豆酸中町	小松 信利	(88歳)
太鼓町	庄司 イワ	(96歳)	佐 保	長郷 篤實	(76歳)	豆酸浜町	宮内智恵子	(87歳)
檜 滝	松本美代子	(80歳)	廻 堀	政子	(94歳)	豆酸浜町	立花 市三	(86歳)
越 高	本多 和男	(90歳)	上の町第二	仁位 義雄	(93歳)	豆酸浜町	主藤 和慶	(85歳)
志多留	米田津代利	(73歳)	日 向	小宮 峰子	(76歳)	阿 連	上原 岩雄	(86歳)
鹿 見 早田	文子	(94歳)	吹 崎	國分 恵	(61歳)	小茂田浜	福田 澤子	(94歳)
三根上	早田 一美	(63歳)	今 里	西山 光子	(97歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

3月28日(木)・29日(金)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

※日曜窓口は令和6年3月をもって廃止しました。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

[普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	3	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	4・11・18・25
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	☆小児心臓 (大村市民病院)	5
☆循環器科 (山口圭祐)	2・3・4・5・9・11・12・16・17 18・19・23・24・25・26・30	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	19	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	☆脳外科 (長崎医療センター)	12
☆皮膚科 (九州大学病院)	3・17	眼科 (九州大学病院)	3・17
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	乳腺外来 (永尾修二)	1・4・11・15・18・22・25
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	2・9・16・23・30	☆血液内科 (五田市記念病院)	8
☆股関節外来 (福岡大学病院)	4・11・18・25	☆血液内科 (長崎医療センター)	26
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	11・25	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・武田勝)	3・10・17・24

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	2・9・16・23・30
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	9・10
外科	4・18
小児科	2・9・16・23・30
産婦人科	4・18



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
4月11日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
4月18日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
4月25日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

