



新所長を紹介します!

4月の人事異動に伴い、新所長として着任した阿比留を紹介します。

●プロフィール **阿比留 孝仁** (52歳) 厳原町久田出身

●着任にあたって

観光行政に携わるのは初めてですが、精いっぱい務めさせていただきます。より多くの皆様に、対馬の美味しい物、観光名所、穴場スポットなどを知っていただき、実際に対馬へ行っていただけるよう情報発信に努めてまいります。また対馬の皆様におかれましては、福岡市へお越しの際には、ぜひよりあい処つしま、対馬市福岡事務所へお立ち寄りください。



レポート

スタッフ

阿比留

永留

高倉

上田

つしま

「よりあい処つしま」は、現在の築港本町に移転してこの4月で4年となります。

1階の特産品コーナーでは対馬産品を豊富に取り揃えており、観光のお客様はもちろんのこと、福岡在住/対馬出身の方も懐かしい味を求めてご来店くださいます。

2階のお食事処では穴子をはじめ、対馬の豊富な海産物をメインにランチとディナーの営業をしております。福岡市にお出かけの際はぜひお立ち寄りください。

1階/特産品コーナー 10:00~18:00 [☎092(292)9018]

2階/お食事処：ランチ 11:00~14:00 (ラストオーダー 13:30)

ディナー 17:00~22:00 (ラストオーダー 21:15) [☎092(292)9009]

※HPの営業カレンダーをご確認の上、ご来店ください。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

材料(4人分)目安

大根1/2本
鶏ひき肉120g
しょうが1/2かけ
にんにく少々
食塩ひとつまみ
サラダ油大さじ1/2
たまねぎ1個
にんじん2/3本
深ねぎ10cm
にら1/5束
乾燥しいたけ1枚
赤みそ大さじ1
こいくちしょうゆ ..大さじ1
さとう大さじ1
料理酒大さじ1/2
中華スープの素 ..大さじ1/4
ごま油少々
豆板醤少々
片栗粉大さじ1と1/2
水大さじ1と1/2

調味料

メニュー マーボー大根

作り方

- ①乾燥しいたけを水につけて戻し、粗みじんにする。
- ②大根は1.5cm角に切り、軽くゆでておく。
その他の野菜は食べやすい大きさに切る。
- ③油を熱し、ひき肉とにんにく、しょうが、食塩を入れて炒める。
火が通ったら野菜としいたけを加え炒める。
- ④野菜に火が通ったら調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。



マーボー豆腐の豆腐を大根に替えて作ってみました。対馬産のみずみずしい大根を使用しました!

1人分の栄養価

エネルギー...161 kcal
たんぱく質...7.9g
脂質...6.1g
食塩相当量...1.7g



数字でみる対馬市

(令和6年3月31日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,599人
女		13,817人
合計		27,416人
世帯数		14,526世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	3 (-5)	0 (-1)	3 (-6)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(前年比)	6 (-2)	0 (-1)	6 (-3)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	0 (-1)	1 (-2)	1 (-3)
	人身[人]	5 (+5)	1 (+1)	6 (+6)
	死者[人]	2 (+2)	0 (0)	2 (+2)


3月中の異動

転入	308人
転出	584人
出生	8人
死亡	46人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	3 (0)

守りたい未来があるから火の用心



おくやみ

(2月21日～3月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉	大浦 石榮	(87歳)	佐賀	梯 チカエ	(87歳)	日吉	亀井 村子	(80歳)
比田勝	朝鍋 公雄	(84歳)	志多賀	小田 房江	(95歳)	中村	吉田 昇	(76歳)
土井奈	大石 征毅	(84歳)	志多賀	中村 容子	(74歳)	今屋敷	齊藤 節子	(93歳)
仁田ノ内	鮎川 正	(96歳)	東加藤	阿比留玉恵	(88歳)	田淵	小田 仁志	(61歳)
湊	白濱 瀧子	(97歳)	上の町第一	梅野 竹子	(82歳)	国分	小宮 文男	(95歳)
瀬田一區	小宮千登美	(83歳)	瀬原第2	本多 征四	(82歳)	久和	山本 義明	(75歳)
飼所	小島幸太郎	(93歳)	西高浜	江頭 一子	(92歳)	豆酸中町	主藤 勝彦	(82歳)
津柳	早田タズ子	(75歳)	屋ヶ浦	高雄 博	(73歳)	豆酸浜町	権藤 伸利	(77歳)
青海	平山 静香	(87歳)	浦崎	黒岩 隆治	(85歳)	浅藻	小森 末秋	(103歳)
青海	阿比留紀充	(73歳)	小船越	松井 博徳	(63歳)	椎根	桐谷八重子	(94歳)
佐賀	安藤ヤス子	(95歳)	賀谷	小島ハツヨ	(97歳)	椎根	西山 藤生	(86歳)
佐賀	八坂 延子	(95歳)	曲	村田 立身	(83歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
4月26日(金)・30日(火)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)については「地方税お支払サイト」による納税が可能です。

「地方税お支払サイト」はこちらから→



5月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	2・9・16・23・30
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	24
☆循環器科 (山口圭祐)	1・2・7・8・9・10・14・15・16・17 21・22・23・24・28・29・30・31	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	17	眼 科 (九州大学病院)	1・15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	9・10・23・24	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	1・15・29	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	乳腺外来 (永尾修二)	2・9・16・20・23・27・30
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・23・30	☆血液内科 (五田市記念病院)	13
☆泌尿器科 (原三信病院)	24	☆血液内科 (長崎医療センター)	24
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	7・14・21・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・武田勝)	1・8・15・22
☆股関節外来 (福岡大学病院)	2・9・16・23・30	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	7・14・21・28
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
精神科	7・8
外 科	2・16
小 児 科	7・14・21・28
産婦人科	2・16・30



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
5月 9日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
5月16日 (木)	13:00 ~ 16:00 豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
5月23日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの
予約は
こちら→

