

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

ひきこもり家族教室を開催します

参加無料・要申込

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に家族教室を開催します。

- と き 7月26日(金)、8月29日(木)、9月26日(木)、10月31日(木)、11月28日(木)、12月26日(木)、2月27日(木) 10:00~12:00

- 開催方法 ①現地開催：長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市橋口町10-22）

②オンライン開催

※詳しくはお問い合わせください。

- 申込期限 6月21日（金）
- 申込方法 下記まで電話で申し込みください。
- 問い合わせ

長崎県ひきこもり地域支援センター（長崎こども・女性・障害者支援センター内）

☎095(846)5115

イベント

あじさい祭を開催します

- と き 6月16日（日）10:00~
- と ころ 湊浜シーランドステージ(上県町佐護)
- 内 容

シーサイドウォーキング（10:00~）

○海の見えるロードをウォーキング

※みんなスマイル元気のわキャンペーンの対象イベントです。

会場イベント

- シーランド1週クイズラリー
- ストラックアウト ○対馬馬の乗馬体験
- エアバレーン ○魚つかみ取り
- ヤマネコセンター見学ツアー
- ウォーキング抽選会

【50インチテレビが当たります!】

○出店も多数（うむしもん、かすまき、食事、民芸品、焼き鳥、揚げ物など）

ステージ出演（11:30~）

- 問い合わせ あじさい祭・パラグライディング
対馬大会実行委員会事務局
（春日亀 清）
☎0920(84)5533
携帯 090(8412)9465

相談会

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所を開設します

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆様の悩みや心配ごとを相談してみませんか？

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

と ころ	と き	相 談 時 間
美津島行政サービスセンター	6月3日(月)	10:00~15:00
峰行政サービスセンター		

- 問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局
☎095(820)5982

ハローワークin 上対馬地域

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 6月4日(火)・18日(火)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

事前予約が必要です。

こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- と き 5月29日(水) 15:00~17:00
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員（保健師など）による相談を随時（平日9:00~17:45）行っています。
- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
(予約先) ☎0920(52)0166