

広報

8

2024  
(令和6年)



# つしま



今月号の題字

西小学校 6年生

おうぎ せいな  
扇 聖奈さん



特集

## 海を守ることは、未来を守ること

～日米韓海洋環境シンポジウム2024～

# つしま 8

## 目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場 No.1
- 4 特集  
海を守ることは、未来を守ること
- 8 みんなの広場 No.2
- 9 市役所インフォメーション  
○集団型健診を実施します  
○「指定管理者」を募集します 他
- 15 わがまち再発見 文化財のみかた  
縄文時代の石器  
あんによん!韓国語  
カエルに関する話
- 16 島おこし協働隊活動レポート  
岡本 遥香 隊員  
たすけあい通信  
「区長・民生委員事業説明会」のご報告
- 17 年金コーナー  
国民年金保険料は口座振替がお得です!  
対馬市消費生活相談所だより  
光回線サービス契約のトラブル
- 18 みんなで取り組もうSDGs  
気候変動と熱中症  
～暑くなることへの適応を～  
図書Navi  
新刊情報
- 19 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート  
あなご祭りを開催しました!  
学校給食からこんにちわ!!  
一夜干しのから揚げ
- 22 数字でみる対馬市・おくやみ
- 23 特別診療案内

## まちかどウォッチング

いつまでも住みなれた  
このまちで

7/10



**厳** 原町女性団体主催による「介護保険制度について～知って安心これからの暮らし～」と題した講演会が対馬市交流センターで行われました。多くの参加者が、介護保険制度や介護予防などの理解を深めました。

海洋ごみの現状を視察

7/12



**海** 洋ごみの漂着状況などの視察のため、滝沢 求環境副大臣が対馬を訪れました。クジカ浜（豊玉町）で流れ着いた海洋ごみの実態を視察したのち、対馬クリーンセンター中部中継所で海洋ごみの処理状況を視察しました。

海の事故をなくそう

7/16



**一** 日海上保安官の委嘱式が対馬市役所で行われました。「海の事故ゼロキャンペーン」の一環として、島おこし協働隊の岡本遥香さんに一日海上保安官を委嘱し、海の事故ゼロを呼び掛けました。



## テロを防ぐために！

7/17



**合** 同テロ対策訓練が巖原港で行われ、対馬海上保安部、対馬南警察署など9機関が参加しました。不審者制圧訓練や入国審査訓練などを実施し、危機管理体制の強化を図りました。

## 巖原の夏の風物詩

7/24



**毎** 年7月24日に実施される巖原市街地の伝統行事「地蔵盆」が行われました。多くの子どもたちが、華やかに飾られた各地のお地蔵様をお参りし、無病息災を願いました。

## 対馬の夏はみつしまから

7/27



**い** さり火山笠まつりが美津島町の高浜漁港埋立地で行われました。いさり火山笠行列では子どもたちが「わっしょい！わっしょい！」と掛け声をあげながら、お祭り会場まで元気に練り歩きました。祭りのラストには、花火大会が行われ、夏の夜空に打ち上がる大輪の花を楽しみました。

## みんなの広場 No.1

### ツシマヤマネコ応援団としても活動！

上県町佐須奈在住の長崎 章氏が「第78回愛鳥週間野生生物保護功労者表彰（自然環境局長感謝状）」を受賞しました。長崎氏は、平成20年に長崎県鳥獣保護管理員に任命後、現在まで15年にわたり、野生鳥獣の保護や狩猟の適正化に努めています。



左から佐古竜三対馬振興局長、長崎章氏

### 祝 白寿おめでとうございます



阿比留 フサ子さん(美津島町)大正14年6月20日生まれ

99歳を迎えられた阿比留さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。



対馬に漂着したプラスチックで作られた製品



# 海を守ることは、未来を守ること

～日米韓海洋環境シンポジウム2024～



様々な立場から海洋ごみについて意見を交わした

私たちが暮らす対馬には、大量の海洋ごみ  
が流れ着いており深刻な問題となっていま  
す。対馬市では、このほど、対馬市の現状や  
取り組みを例に挙げながら、日本、アメリカ、  
韓国の関係者が集まり、海洋ごみについて意  
見を出し合うシンポジウムを行いました。



国を超えて若者たちが知恵を出し合う



## 海洋ごみは世界共通の課題に、 対馬の現状を世界が注目

海洋ごみに多く含まれるプラスチックが、地球環境に大きな影響を及ぼしていることが世界中の人々から注目を集めるようになった現在、昨年8月の日米韓首脳会談でも、3か国の大きな関心事として取り上げられました。そこで12月には、ラーム・エマニュエル駐日米国大使と尹徳敏駐日韓国大使が、日本で最も海洋ごみが流れ着いている対馬を訪れて海岸清掃を行い、対馬の現状を実際に体感することによって、3か国の連携に向けた意識を高めました。その中で、対馬の現状を知ってもらうとともに、海洋環境の保全に取り組む人たちの活動を発信するためのシンポジウムを行うことが提案されました。



ラーム・エマニュエル駐日米国大使（写真左）と尹徳敏駐日韓国大使（写真中央）が対馬を訪れ、海岸に流れ着く海洋ごみの清掃を行いました

## 対馬の現状と取り組みを例に、解決策を考え、世界に発信



シンポジウムには、日米韓の関係者約200人が参加し、会議の内容は3か国語で同時通訳されました

シンポジウムは、対馬市主催、駐福岡大韓民国総領事館・在福岡米国領事館共催によって、7月11日に福岡市で開催され、国際条約策定（国際的な約束）に向けた動きの報告や「対馬島の漂着ごみの現状とアクション」「海洋プラスチックと循環経済」をテーマにパネルディスカッション形式で関係者が意見を交わしました。

### 地球規模で取り組むために

2022年11月から、プラスチックによる地球環境への汚染に関する国際条約を策定するための政府間交渉が行われていることから、シンポジウムの冒頭、環境省から、日本が、社会全体でプラスチックを循環させるメカニズムの構築や、プラスチックに関わる全ての人々が、責任をもって対応するべきだとする意見を盛り込むように求めていることなどが説明されました。この条約の交渉は、11月に釜山で第5回目の政府間交渉委員会が行われ、今年中に作業を終える予定です。



説明を行う環境省 地球環境局 大井 通博 総務課長

## 大学生も国を越えて考える

シンポジウムの前日には、プレイベントとして大学生が主体となり、沿岸や海洋保全を考える取り組みとして、福岡市内にあるアメリカ領事館の施設でワークショップが行われました。

学生は、政府や企業におけるプラスチック汚染対策の取り組みや、対馬での海洋ごみの現状などについて説明を受けたのち、プラスチック汚染に対し、どのような行動を起こすべきかグループで議論し、発表を行いました。

発表では、プラスチックごみを積極的に回収してもらうために、企業などから資金を調達し、回収した人に医療や食事などのサービスを提供する案や、プラスチック製の衣類を洗濯した時に発生する小さなプラスチック片を回収するためのフィルターを3Dプリンターを使って安価に製作し、世界中の洗濯機に取り付ける案など、様々なアイデアが出されました。



ディスカッションや発表は英語で行われ、活発な意見が交わされました



生まれた国や地域、学ぶジャンルも違う学生たちが、海洋プラスチックを減らすために知恵を出し合いました

# 2つのテーマでディスカッション

## session 1

### 対馬島の漂着ごみの現状とアクション

韓国海洋水産開発院 専任研究員

#### ナム ジョンホ氏

海洋プラスチックは、陸上で発生したプラスチックごみが海洋に流出し、世界に広がっているため、海を汚すというだけでなく、どこが管理や対策をとるのかなど、非常に複雑化している問題です。



私は、2003年に韓国でワークショップを行い、翌年には対馬に行き、海岸清掃やワークショップを行いました。小さな取り組みからスタートさせ、現在、日韓両国は、海洋ごみをテーマに協議を行うようになりました。海洋ごみは私たちが解決しなくては

いけない問題ではありますが、今回、アメリカが参加するなど、海洋ごみが太平洋地域をつなげてくれる「外交官」のような存在であるとも言えるのではないのでしょうか。今回のシンポジウムは、小さな一歩かもしれませんが、しかしこれから先の取り組みとして、大きな影響を及ぼすと思います。



#### パタゴニア日本支社 支社長 マーティ・ボンフレイ氏

パタゴニアは、1957年に創業したアウトドアブランドです。高品質な製品を作ることはもちろんですが、環境に配慮した取り組みを行っています。2018年には、私たちの故郷である地球を救うことを事業の目的として、自然から価値を引き出し富に変えるとともに、その富を自然環境に使うことにしました。



対馬で回収された海洋ごみ100%で作られたフリスビー

私たちは、製造する服などが環境に悪影響を与えることを認識しており、その問題を2030年までに解決することを目標にしています。現在、廃棄する漁網などをリサイクルした製品や、できるだけ長く使える製品を作るほか、使わなくなった製品を買い取り、リサイクルして販売する取り組みなども行っています。



パタゴニア日本支社長  
マーティ・ボンフレイ

#### シンポジウム参加者の声

九州大学 共創学部4年 レイク 沙羅さん

企業や自治体、市民団体など、いろいろな立場で活動に取り組んでいる人たちの話を聞くことができました。この問題は、複合的な取り組みがとても大切だと思うので、この会をきっかけに、活動や実践が続いてほしいと思います。私も、対馬に行って、ごみの様子や取り組みについてもっと知りたいと思います。



九州大学 工学部3年 藤田 航旗さん

プラスチックが当たり前になった生活の中にある若者たちが、当事者意識を持つことはとても大事だと思いますし、国際的な枠組みを作る上でも、私たちの声を伝えることは大事だと思います。これで終わりではなく、これを機にもっといろいろな人々と意見を交わしていく必要があると思いました。

パネルディスカッションでは、対馬での海洋ごみの現状と取り組み、そして、海洋プラスチックを経済と結びつけて減らしていく取り組みについて、それぞれの立場から発表が行われました。

# session2

## 海洋プラスチックと循環経済

サラヤ株式会社 代表取締役社長

更家 悠介氏

今回は企業の代表、NPO法人の代表、そして関西の経済団体の代表として参加しました。2019年のG20で大阪ブルーオーシャンビジョンが出された際、ビジネス界からも何かアクションを起こさなくてはならないということで、NPOを立ち上げて活動を始めました。対馬には、実際に多くの海洋プラスチックが押し寄せていますし、世界のプラスチック使用量は、増加している一方です。この使用量を削減し、使い終わったプラスチックをきちんと回収していかなくてはならないのですが、その仕組みがまだできていません。そこを何とかしようと、対馬市などと連携し立ち上げたのが「ブルーオーシャン対馬」という会社です。私たちとしては、ビジネスという方法で社会に役に立つというスタンスでいて、この会社では、流れ着く海洋ごみと島で発生するごみを一緒に再資源化することを目指しています。たとえば、流木を炭にしたり、発泡スチロールを溶かして再利用するなどの計画を持っています。来年の大阪・関西万博に出展するパビリオンで、そのことを世界に発信していきたいと思っています。



ポハン産業科学研究院 主席研究員 ジョン ソンウ氏

私たちは鉄鋼を作る企業であり、その中で出る副産物を再利用するための取り組みを行っています。韓国でも海藻が消える「磯焼け」が進んでおり、その中で注目したのが、海中の鉄分の消失です。鉄を作る際に「鉄鋼スラグ」という物質が出るのですが、そのスラグを海の再生に活用できないかということで研究を進めました。そこで生まれたのが、海藻の再生を行う漁礁です。2012年に韓国で行われた万博を機に、鉄鋼スラグを含んだコンクリート製の構造物を海に設置し、その後どのような変化をするのか9年に渡ってモニタリングを行いました。その結果、海藻類の定着が90%以上維持していることがわかっています。企業が排出するものを活用して、環境保全に取り組むという姿勢は、

他の分野でもできる可能性を秘めています。大切なのは、一人一人が現状を認識し、循環社会の一員という意識を強く持つことだと思います。

### 共同メッセージを発信

シンポジウムの最後には、今後もこのような場をすることによって、海洋環境の維持や持続可能な社会づくりの推進につながることを願う共同メッセージが採択されました。

共同メッセージでは「日米韓それぞれが持つ情報を共有することの重要性と、その情報を活用しながら循環社会を構築することを推進する」「深刻化するプラスチック汚染に対し、その問題を認識し、積極的に解決に向けた取り組みを行う」「海洋環境を守るため、このような取り組みに若い世代に積極的に参加してもらい、次の世代へこの取り組みを継承していく」ことが盛り込まれ、参加者が拍手で承認しました。



## 全国から国境の島に力自慢が集結

7月13日～15日、第29回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会が厳原体育館で行われました。全国から総勢222人（40歳以上）が参加したこの大会は、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目のトータルおよび種目別の挙上重量により順位を競いました。



## 対馬のアスリート集結

7月14日、峰総合運動公園陸上競技場で第70回対馬島民体育大会陸上競技が行われました。各町代表に選ばれた選手たちが、白熱した戦いを繰り広げました。

主な記録は以下のとおりです。（敬称略）

### 【大会新記録】

<男子>

|        |             |         |
|--------|-------------|---------|
| A800m  | 阿比留 和弘（上県町） | 1分58秒3  |
| 高5000m | 長瀬 渉（美津島町）  | 16分12秒6 |
| Aやり投   | 林田 章紀（厳原町）  | 49m72   |



## 中学生アスリートが大活躍

7月21日～23日、令和6年度長崎県中学校総合体育大会が県内各地で行われました。主な結果は以下とおりです。（敬称略。個人種目は3位以上、団体種目は1位を掲載。順位の横の★は全国大会、◎は九州大会の出場権獲得）

### 【陸上競技】

<男子>

|       |        |            |        |
|-------|--------|------------|--------|
| [1 年] | 1500m  | 藤 聖樹（雞知）   | 1位◎    |
|       |        | 日高 央士郎（厳原） | 3位     |
| [2 年] | 100m   | 竹岡 颯介（雞知）  | 1位◎    |
| [3 年] | 1500m  | 酒井 良（雞知）   | 3位     |
| [共 通] | 800m   | 山川 瑛輔（大船越） | 1位★◎   |
|       |        | 酒井 良（雞知）   | 2位◎    |
|       | 3000m  | 山口 裕輝（雞知）  | 2位◎    |
| [低学年] | 100mH  | 漕上 大心（西部）  | 2位◎    |
|       | 男子総合得点 | 雞知         | 1位 29点 |

<女子>

|       |     |           |    |
|-------|-----|-----------|----|
| [共 通] | 砲丸投 | 多田 宇那（西部） | 3位 |
|-------|-----|-----------|----|

### 【テニス】

<女子>

|        |                 |     |
|--------|-----------------|-----|
| [ダブルス] | 藤 さら・藤島 ことみ（雞知） | 1位◎ |
|--------|-----------------|-----|

### 【剣道】

<女子>

|      |                |      |
|------|----------------|------|
| [個人] | 久原 千明（平山道場・厳原） | 2位★◎ |
|------|----------------|------|



## 集団型健診を実施します

- 胃カメラ検査を希望される方は、特定健診も含めて個別型健診【☎0920(58)7011】をお申し込みください。
- 社会保険の方は契約により特定健診を受診できます。がん検診は、お勤め先の健診項目に無い場合のみ受診可能です。詳しくは、お勤め先にお尋ねください。
- ★40～74歳の国保特定健診を受診した方は、健康づくり抽選会に応募ができます!!



| 健診（検診）項目      |              | 料 金                | 対象者（年度末年齢）                 |
|---------------|--------------|--------------------|----------------------------|
| 健康診査          | 若者健診         | 500円               | 30～39歳の国保の方                |
|               | 特定健診         | 無 料                | 40～74歳の国保の方★               |
|               | 後期高齢者健診      |                    | 後期高齢者医療の方                  |
| がん検診          | 胃がん検診：バリウム検査 | 500円               | 40歳以上の市民<br>(事業所健診で無い場合のみ) |
|               | 肺がん検診：胸部X線検査 | 200円<br>(65歳以上は無料) |                            |
|               | 大腸がん検診：便検査   | 300円               |                            |
| ◎腹部超音波（エコー）検査 |              | 無 料                | 国保特定健診を受診した方               |

※感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、65歳以上の方は健康診断を受ける義務があります。  
 ※65歳以上の肺がん検診は結核検診も兼ねます。

■集団型健診は、予約が必要です。希望される会場の予約先にご連絡ください。【9月13日(金) 締め切り】  
 ※時間や人数を区切って実施しますので、当日の飛び込み受診はできません。

| 日 程       | 受付時間        | 実施場所                         | 予約・問い合わせ                   |
|-----------|-------------|------------------------------|----------------------------|
| 10月9日（水）  | 7:00～ 8:30  | 上対馬総合センター                    | 北地区保健センター<br>☎0920(84)2313 |
|           | 10:00～11:30 | 上県町地域福祉センター                  |                            |
| 10月10日（木） | 7:00～ 8:30  | 中対馬開発総合センター                  | 健康増進課<br>☎0920(58)1116     |
|           | 10:00～11:30 | 峰地区公民館                       |                            |
| 10月11日（金） | 7:00～ 8:00  | 豆酸小学校体育館                     | 南地区保健センター<br>☎0920(52)4888 |
|           | 10:00～12:00 | ありあけ会館                       |                            |
| 10月12日（土） | 7:00～ 8:00  | 金田小学校体育館                     | 健康増進課<br>☎0920(58)1116     |
|           | 10:00～12:00 | 豊玉町保健センター                    |                            |
| 10月13日（日） | 7:00～ 8:30  | 阿連集会所                        | 南地区保健センター<br>☎0920(52)4888 |
|           | 9:30～12:00  | 対馬市総合福祉保健センター<br>(美津島保健センター) |                            |

## 令和6年全国家計構造調査が実施されます

「全国家計構造調査」は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国のおよび地域別に明らかにすることを目的として実施するものです。

**調査期間** 10月～11月の2か月間

**調査対象** 無作為に選定した全国約90,000世帯

**調査事項** 【世帯および世帯員に関する事項】

世帯構成、世帯員の就業・教育状況、現住居の状況、現住居以外の住宅・宅地の保有状況 など

【家計収支に関する事項】

自動引落としによる支払、口座などへの入金（給与・年金など）、日々の収入と支出 など

【所得および家計資産・負債に関する事項】

年間収入、預貯金などの金融資産、借入金、企業年金掛金・固定資産税 など

**調査方法** 調査員が調査世帯ごとに書類を配布し、世帯が次のいずれかを選択

①インターネットで回答する方法（オンライン回答）

②調査員に調査票を提出する方法（一部、郵送により調査票を提出する方法あり）

**結果の利用** ○年金や介護などの社会保障制度や税制の在り方を検討するための基礎資料

○生活扶助基準の見直しを行うための基礎資料 など

**問い合わせ** 政策企画課 ☎0920(53)6111

## 対馬グローバル大学のweb講義スケジュールをご案内します

対馬グローバル大学では、環境、社会、経済、歴史・文化など対馬に関するさまざまなジャンルの講義をオンラインで開講しています。web講義聴講コースに登録すると、無料でweb講義を視聴することができます。興味のある講義のみの受講も可能です。

| 講義日時                    | 講義名                             | 講師                                 |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 8月22日（木）<br>19:00～20:00 | 日韓交流の原点「越高遺跡」<br>—対馬最古の遺跡とSDGs— | 対馬市教育委員会文化財課<br>主事 森 悠統            |
| 9月 9日（月）<br>19:00～20:00 | 持続可能な対馬観光に向けた挑戦                 | 株式会社 ルーツ・アンド・パートナーズ<br>代表取締役 佐藤 直之 |

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからZoomで受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

※受講生は、上記のweb講義のほか、過去に開催されたweb講義のアーカイブ動画（90本以上）もYouTubeで自由に視聴することができます。



お申込みは  
こちら

申込など詳しくは、  <http://tsushimaglobal-u.com/>

**問い合わせ** SDGs推進課 ☎0920(53)6111

## 光回線の民間設備移行に伴うテレビサービスに関するお知らせ

対馬市では、現在提供している対馬市CATVサービスについて、設備の老朽化や通信速度の遅延といった課題を改善するため、NTT西日本の設備を活用したサービスへの移行を進めています。

NTT西日本の設備を活用したテレビサービス概要は以下のとおりです。市民の皆さんには、対馬市CATVテレビサービス変更に伴い、大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

### 月額利用料：変更なし

一般世帯 1,047円/月 専用事業所 2,095円/月

※各種割引サービスや減免措置も変更ありません。ただし、インターネットを同時利用される場合は、料金徴収方法を変更することがあります。

### 放映チャンネル：変更なし

対馬市CATVで現在視聴されている地上デジタル放送やBSデジタル放送、対馬市CATV自主放送などはサービス移行後もそのまま視聴できます。

### サービス休止：変更あり

これまで無料としていましたテレビサービスの一時的な休止ができなくなります。NTT西日本の設備を活用した新サービスへの加入者宅内切替工事完了後は、一定期間ご利用されない場合でもCATV月額利用料をお支払いいただくか、解約していただくか、いずれかをご選択いただく必要があります。

※解約の場合、月額利用料は必要ありませんが、新たにテレビサービスを申し込む場合は、設備構築費などの初期費用が必要です。

問い合わせ 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

## 対馬市地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助制度をご活用ください

住宅および事業所に設置される自家消費型太陽光発電および蓄電池の設置に対し、補助を行います。

申請期限 10月31日（木）

補助率 (1) 太陽光発電設備

個人：1kWあたり7万円 事業所：1kWあたり5万円

※kWは小数点以下切捨て

(2) 蓄電池

蓄電池の価格（工事費込み、税抜）の1/3

※定格蓄電容量1kWhあたりの価格（工事費込み、税抜）が（個人）15.5万円、（事業所）19万円を超える蓄電池は補助対象外設備となり、補助金を受けることができません。

補助金上限額 1件あたりの補助金上限は、太陽光発電設備と蓄電池を併せて100万円です。

注意事項

- 令和6年11月29日までに実績報告ができる事業に限ります。
- 固定価格買取制度（FIT制度）やFIP制度の認定を受ける場合は、補助金を受けることができません。
- 個人の場合、導入した太陽光発電設備により発電した電力量の30%以上を、法人または個人事業者の場合、50%以上を自家消費する必要があります。
- 蓄電池のみの導入は補助金を受けることができません。

問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

## お知らせ

### 「人権擁護委員」が委嘱されました

令和6年7月1日付で、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。



再任  
平山 順寿  
(美津島町雑知)



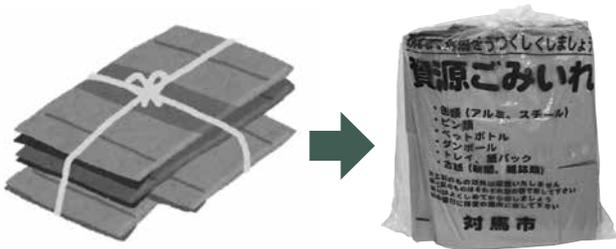
再任  
主藤 繁明  
(厳原町豆酸)

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会  
(長崎地方法務局対馬支局内)  
☎0920(52)6463  
対馬市総務課 ☎0920(53)6111

### 資源ごみにおける「段ボール」の出し方

対馬市では、段ボールとその他7品目を資源ごみに分類して分別収集を行い、資源の再利用を行っている事業者へ売却することでリサイクルに貢献しています。今回は段ボールの出し方について、問い合わせの多い部分を紹介します。

**ひもで縛っているだけでは収集しません！資源ごみ袋に入れて口を閉めましょう！**



#### その他注意点

- 止金具、粘着テープ、送り状は外してください。
- 汚れているものや、濡れているものは可燃ごみに出してください。
- 大きいものは折り曲げてごみ袋に入れてください。
- 紙と紙の間に波状の紙がある段ボールに限りません。



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

### 「みんなにやさしい防災研修@対馬市」を開催します

防災という身近なテーマで、男女共同参画についてや、性別や年齢などの違いによる多様な視点、自分の思い込みなどを防災オリジナルカードを使って考えるグループワークです。

と き 8月30日(金) 13:30~15:30  
と ころ 市役所厳原庁舎別館大会議室  
講 師 長崎県男女共同参画推進センター  
申込期限 8月23日(金)  
申込方法 参加申込書をFaxまたはMailでお申し込みください。

※Mailでお申し込みの場合は、①研修名  
②氏名③住所④所属団体(任意)⑤電話番号をお知らせください。



参加申込書



メールで申込

問い合わせ 長崎県女性活躍推進室 ☎095(822)4729  
対馬市総務課 ☎0920(53)6111

### 「特別障害者手当」「障害児福祉手当」をご存知ですか？

支給要件 特別障害者手当 28,840円(月額)  
在宅で日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の方

障害児福祉手当 15,690円(月額)

在宅で日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳未満の方

支給時期 5月(2~4月分)、8月(5月~7月分)、11月(8月~10月分)、2月(11月~1月分)

その他 前年の所得(本人・配偶者・扶養義務者)が一定額以上の場合や施設入所および3か月以上継続入院している場合は、支給制限があります。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

### 「障がい者のお仕事相談会」を実施します

相談無料 予約不要

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業や、すでに雇用されている企業を対象とした相談会を実施します。

と き 8月23日(金) 13:00~17:00  
と ころ 対馬市交流センター 3階第5会議室

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター

☎0920(52)6911

対馬市福祉課 ☎0920(58)1119

## 令和6年8月から介護保険施設などにおける居住費の負担限度額が変わります

介護保険負担限度額では、介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する低所得者への食費・居住費の補足給付を行っています。なお、負担限度額認定を受けるためには申請が必要となります。

### 対象者

| 利用者負担段階 | 補足給付の主な対象者 ※非課税年金も含む      |  | 預貯金額（夫婦の場合）        |
|---------|---------------------------|--|--------------------|
| 第1段階    | 生活保護受給者                   |  | 要件なし               |
|         | 世帯全員が市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者 |  | 1,000万円(2,000万円)以下 |
| 第2段階    | 世帯全員が市町村民税非課税             | 年金収入金額 <sup>(※)</sup> + 合計所得金額が80万円以下        | 650万円(1,650万円)以下   |
| 第3段階①   |                           | 年金収入金額 <sup>(※)</sup> + 合計所得金額が80万円超～120万円以下 | 550万円(1,550万円)以下   |
| 第3段階②   |                           | 年金収入金額 <sup>(※)</sup> + 合計所得金額が120万円超        | 500万円(1,500万円)以下   |

※施設入所などにより、別世帯となっている配偶者も非課税となっていることが条件です。

### 負担していただく金額（1日あたり）

| 負担限度額<br>(負担いただく日額) |          | 第1段階         |              | 第2段階         |              | 第3段階 ①・②     |               |
|---------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |          | 令和6年<br>7月まで | 令和6年<br>8月から | 令和6年<br>7月まで | 令和6年<br>8月から | 令和6年<br>7月まで | 令和6年<br>8月から  |
| 多床室                 | 特養など     | 0円▶          | 0円           | 370円▶        | <b>430円</b>  | 370円▶        | <b>430円</b>   |
|                     | 老健・医療院など | 0円▶          | 0円           | 370円▶        | <b>430円</b>  | 370円▶        | <b>430円</b>   |
| 従来型<br>個室           | 特養など     | 320円▶        | <b>380円</b>  | 420円▶        | <b>480円</b>  | 820円▶        | <b>880円</b>   |
|                     | 老健・医療院など | 490円▶        | <b>550円</b>  | 490円▶        | <b>550円</b>  | 1,310円▶      | <b>1,370円</b> |
| ユニット型個室の多床室         |          | 490円▶        | <b>550円</b>  | 490円▶        | <b>550円</b>  | 1,310円▶      | <b>1,370円</b> |
| ユニット型個室             |          | 820円▶        | <b>880円</b>  | 820円▶        | <b>880円</b>  | 1,310円▶      | <b>1,370円</b> |

※対象でない方がご負担いただく金額は施設との契約により決められています。

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

## 募 集

### 「指定管理者」を募集します

対馬市では指定管理者となって施設の管理運営をしていただける法人・その他の団体を募集しています。施設の概要や申込方法など、詳しくは対馬市ホームページをご確認いただくか、各問い合わせ先へお電話ください。

指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）

申込期限 8月30日（金）17:30

名称・所在地

問い合わせ

①ほたるの湯(峰町三根65)

①中対馬振興部地域振興課

☎0920(58)1111

②対馬市仁田ダム運動公園(上県町飼所435-1ほか)

②上県行政サービスセンター

☎0920(84)2311

③体験であい塾匠(厳原町下原82-12)

③農林しいたけ課

☎0920(53)6111

④対馬ふるさと伝承館(美津島町雞知乙461-6)

④農林しいたけ課

☎0920(53)6111


**市営住宅 入居者 募集**

| 団地名 | 所在地    | 戸数   | 部屋番号 | 家賃（敷金は3か月分）   |                 |
|-----|--------|------|------|---------------|-----------------|
| 巖原  | 棧原団地   | 東里   | 1    | 17棟301        | 13,100円～19,500円 |
|     | 柳ノ元団地  | 久田   | 2    | A棟503号、B棟304号 | 12,900円～19,200円 |
| 美津島 | 竹敷団地   | 竹敷   | 1    | 1棟4号          | 14,600円～21,800円 |
| 豊玉  | ハコウ団地  | 仁位   | 1    | 2棟101号        | 22,900円～34,200円 |
|     | 千尋藻団地  | 千尋藻  | 1    | 1棟3号          | 14,600円～21,700円 |
| 峰   | 立山ノ下団地 | 佐賀   | 1    | 1棟4号          | 14,400円～21,500円 |
| 上県  | 佐護団地   | 佐護東里 | 2    | A棟102号、B棟204号 | 19,500円～35,100円 |
|     | 大田原団地  | 佐須奈甲 | 1    | 304号          | 20,100円～29,900円 |
| 上対馬 | 新古里団地  | 古里   | 1    | 101号          | 27,100円～40,300円 |

**申込資格** ①住宅に困窮し、収入が基準額を超えないこと

②市税などを滞納していないこと ③暴力団員でないこと

**申込方法** 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

**申込期間** 8月23日（金）～9月5日（木）

**問い合わせ** 【巖原・美津島の団地】管理課 ☎0920(53)6111  
**(申込先)** 【豊玉・峰の団地】中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111  
 【上県・上対馬の団地】北部建設事務所 ☎0920(84)2316



## 「対馬学フォーラム」で発表しませんか？

対馬に関する研究やふるさと学習、実践活動の成果を共有する「対馬学フォーラム」を開催します。本プログラムのうち「研究ポスター発表大会」でポスター発表に取り組みたい方を募集します。

**とき** 12月22日（日）10:00～16:00(予定)

**ところ** 対馬市交流センター（予定）

**内容** ○10:00～12:00「特別研究報告（予定）」

※市内小中高校生や大学生、対馬グローバル大学受講生などによる  
 探究学習・調査研究活動の成果発表などを予定しています。

○13:00～16:00「研究ポスター発表大会」

**募集対象** 対馬に関する研究や郷土学習、産業振興や環境保全などの実践活動に取り組まれている島内外の方々

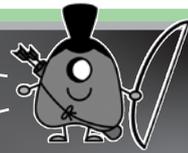
**発表形式** 大判の紙（A0サイズ）に取り組み内容や成果をまとめたものを掲示し、来場者に説明する「ポスター発表形式」です。1つの会場に対馬に関する多数のポスターを掲示し、来場者と意見交換や情報交換を行っていただきます。来場者全員の投票により優秀表彰を行います。

**申込期限** 11月8日（金）

**問い合わせ** SDGs推進課 ☎0920(53)6111



詳しくはこちら



## 縄文時代の石器

縄文時代（約15,000～2,000年前）になると、気候の温暖化や土器の発明によって食料事情が安定したことで定住生活がはじまり、石器の主用途である狩猟具のほか、木材の伐採や加工のための道具が作られるようになりました。

木材の伐採に使われていたのは磨製石器と呼ばれるもので、打製石器からさらに技術が発展し、より鋭く、使いやすく、加工しやすいように工夫されています。大まかに成形した石材を砥石や砂などで光沢が出るほど研磨することで、金属製の刃物の様に均一な刃部を生み出し、より効率的かつ繊細な加工ができるようになります。石材は打製石器で用いていた薄く剥離する性質をもつ黒曜石や頁岩ではなく、石材の組成が緻密で硬い安山岩や砂岩、蛇紋岩などを使用するようになり、刃部だけでなく全面を加工したものもみられます。

ただ、木材加工などの細かい作業には打製石器の鋭利さが求められることが多く、旧石器時代に引き続き剥片石器※が使用されました。これらは当時の墓から副葬品としても出土するため、埋葬者を象徴するものだったのではないかと考えられています。

佐賀貝塚（峰町佐賀）から出土した大量の石斧は、様々な形態・状態があります。石器がどのように作られ、使われ、現在まで残ったかを考えながら観察してみたいはいかがでしょうか。※剥片石器…前月号参照



石斧（佐賀貝塚出土）



剥片（ヌカシ遺跡出土）

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

## あんによん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

### カエルに関する話

みなさん、アンニョンハセヨ！今回は雨が降ると鳴くカエルに関する韓国の物語を紹介します。

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

チヨンゲグリ

#### 〈청개구리（アオガエル）物語〉

昔カエルの親子がいました。子どものチヨンゲグりはいつもお母さんが言うことと反対のことばかりしてお母さんを困らせていました。

お母さんが亡くなる時、チヨンゲグりに「お母さんが死んだら、川に墓を作って埋めてほしい」と伝えました。本当は山に埋めてほしいのですが、チヨンゲグりがいつも反対のことをするためです。しかしチヨンゲグりはお母さんの遺言を守り、川に墓を作ってしまった。その後、雨が降ると川に作った墓が倒れるのが心配でカエルが鳴いているのです。



対馬市国際交流員

キム スミン  
金 秀珉

チヨンゲグリ

この物語から、韓国では雨が降るとカエルが鳴くとされていて、あまのじゃくを청개구리と言います。ちなみに「カエル」は「개구리」で「청개구리」は「アオガエル」でカエルの種類の一つです！



## 今月は、SDGs研究員 おかもと はるか 岡本 遥香 隊員の活動を紹介します

私は、環境を守り、限りある資源を将来へ残すための、対馬での資源循環の仕組み構築を目指して活動しています。

先日は毎月17日に開催されている『SDGsカフェ』で「対馬の暮らしにあったリペア・リメイクの機会をつくりたい!」というテーマでお話をさせていただきました。循環経済の基本は、第一にリデュース、第二にリユース、そして最後にリサイクル\*。対馬に大勢いるはずの修理名人・リメイク名人を発掘し、技術や知識をシェアしてもらい、一人でも多くの人にとって「修理・リメイク」が「壊れたら捨てて買い替える」に代わる選択肢になるよう、その一歩を踏み出すための機会づくりをしていきたいと考えています。

昔から当たり前、物が壊れたら修理して使い続けることを実践されている方にとって、特別ではないかもしれない技術や知識。ですが今、その技術や知識を共有してくださる方が必要とされています!修理やリメイクの名人がいましたら、SDGs推進課 ☎0920(53)6111まで情報をご提供いただきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

\*リデュース：使い捨てになるものを買わない、リユース：ごみにせず活用し続ける、リサイクル：使い終わったものを資源に戻して利用する。



SDGsカフェ6月回の  
まとめイラスト

## たすけあい通信 Vol.82

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432  
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

### 「区長・民生委員事業説明会」のご報告

今回は、6月14日に上対馬町、6月18日に上県町で開催しました「区長・民生委員事業説明会」についてご報告します。この説明会は、平成29年度から取り組んでいる地域の助け合い、支え合いづくりを進める事業について、各町の区長と民生・児童委員を対象として実施したものです。

上対馬町では29人、上県町は25人の方々に参加いただき、現在、取り組まれている実践者から地域サロンなどの活動報告のほか「こんな地域になったらいいな」というテーマのもと意見を出し合いました。意見では「買い物に困らない地域」「気軽に声掛けできる地域」などが挙げられ「地域のために自分も協力していきたい」などの声が聞かれました。

今後、第2層協議体\*の委員と協力し、皆さんがお住いの地区にお邪魔して、一緒に助け合い、支え合いの推進に向けた活動をしていきたいと考えておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

第2層生活支援コーディネーター（上対馬支所）庄司・宮原



地域の活動報告に皆さん興味津々



地区の現状、将来についての意見交換

\*第2層協議体：対馬市の生活支援コーディネーター事業で設置する旧町単位の住民で助け合い活動の推進について話し合う組織。

## 国民年金保険料は口座振替がお得です!

保険料の通常の納付期限は当月分であれば翌月末となっておりますが、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付にされることにより、月々60円引きされる「早割制度」があります。

また、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり大変お得です。令和6年3月以降は、年度の途中から年度末までの振替納付もできるようになりました。

なお、口座振替での令和6年度における6か月前納（令和6年10月～令和7年3月分）のお申し込みの締切日は、**令和6年8月末日**（※長崎南年金事務所必着）です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所年金窓口へお申し出ください。

※郵送に数日要します。ご希望される方はお早目の手続きをお願いします。



### 長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 9月25日(水) 13:30～17:00  
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 9月26日(木) 9:00～16:00  
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 9月20日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

### 問い合わせ

対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

## 光回線サービス契約のトラブル ～内容や事業者名を確認してください～



### 【相談事例】

高齢の父に、大手電話会社を名乗る会社からインターネット接続に関する電話があった。パソコンやスマートフォンを利用しない父は、息子がいる時に話を聞くと断ったが、最近になって父宛に知らない事業者と光回線の契約をした内容の封書が届いた。父は契約をした覚えがないので納得できないという。解約させたい。

### 【消費者へのアドバイス】

ご自身は契約した認識がなくても契約していた事例もあります。電気通信事業者や代理店などには、契約をする前に提供条件などを説明することが義務付けられています。一方で、利用者においても、サービスの内容、契約先となる事業者名、料金その他必要となる経費、契約解除に伴う制限や違約金の有無を確認することが必要です。

覚えのない事業者から書面が届いたらすぐに内容を確認し、ご家族や身近な人などに相談しましょう。



電気通信事業法において、契約から一定期間内に利用できる契約解除制度（初期契約解除制度・確認措置）があります。「初期契約解除制度」または「確認措置」の対象である場合は、契約書にその旨の記載がありますので、よく確認しましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



# みんなで取り組もうSDGs

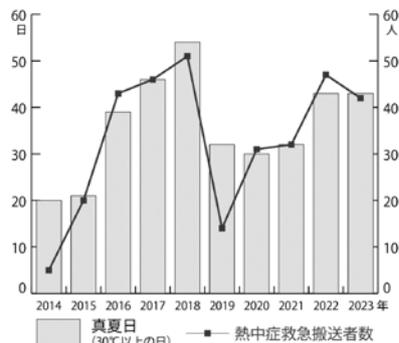
問い合わせ  
SDGs推進課  
☎0920(53)6111

## 気候変動と熱中症～暑くなることへの適応を～

年々、暑さが厳しくなっています。気象庁のデータを見てみると、対馬の年平均気温は、長期的に100年あたり2.0℃の割合で上昇しています。地球温暖化の主な原因は、人間活動による温室効果ガスの増加です。今後も、ある程度の気温の上昇は避けられず、私たちは温室効果ガスを減らすことで、少しでも気温の上昇を緩和させるとともに、暑さに適応しなくてはなりません。

暑くなるとリスクが高まるのが「熱中症」です。2014年から2023年までの10年間で、市内で熱中症またはその疑いで救急搬送された方の数は331人。真夏日が多い年は救急搬送者数が増え、2018年は51人が搬送されています（右図）。特に高齢者が搬送されるケースが全体の69%を占め、高齢者の熱中症の74%は室内で発生しています。

高齢者は温度に対する感覚が鈍くなり、汗をかく機能も衰えます。のどが渇いていなくても1時間に1回はこまめに水分補給して脱水にならないようにするなど、ご高齢者自身も、周囲にいる人も熱中症への注意が特に必要です。



### <熱中症の予防・対策>

- 暑さに負けない体づくり！（バランスのよい食事やしっかりとした睡眠）
- 生活の中で暑さに対する工夫をする！（涼しい室内、涼しい服装、お風呂や寝るときも十分な水分補給）
- 注意が必要な場所で暑さから身を守る！（日陰でのこまめな休憩と水分補給）
- 長時間のスポーツなどは注意！（塩分に加え糖分の入ったスポーツドリンクなどでこまめな水分補給）



問い合わせ  
つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 9月の休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

先月発表された第171回芥川賞・直木賞受賞作やノミネート作など受賞作品コーナーに特集しています。読みたい本が貸出中のときは予約をおすすめしています。詳しくは図書館の職員までお尋ねください。

新刊



ビブリオフォリア・ラブソディ  
あるいは本と本の旅  
(講談社)

高野 史雄/著

「SFが読みたい! 2024年版」国内篇第1位の著者が描く、本好きの、本好きによる本好きのための本。愛書家たちと本にまつわる、どこか切ない5つの物語が収録されています。

新刊



猫とくらそう  
世界一わかりやすい猫飼いスタートブック  
(西東社)

服部 幸/監  
卯山 玉子/絵

猫のお迎えから必要なグッズ、日々のお世話、健康管理、防災対策や看取り、保護猫・野良猫のことなど…猫とくらすために知っておきたい、最新研究にもとづいた猫くらしの入門書です。

新刊



なんのサンドイッチ?  
(大和書房)

たなか ひかる/著

サンドイッチをめくってみると中には意外なものが挟まっていて、ページをめくる度に驚きと笑いがあふれ出すこと間違いなしの絵本です。親子で一緒に楽しんでみてはいかがですか？

新刊



となりのじいちゃんかんさつにっき  
(理論社)

ななもり さちこ/著  
たまゑ/絵

あさがおが枯れて観察日記が書けなくなってしまったようた君。偶然見つけた隣の家のあさがおの観察日記を書き始めるけど…。クスツと笑えてハートフルな夏の読み物です。

# 情報BOX

じょうほうぼくす

## 募 集

### 令和6年度「ゴミのポイ捨て防止」 標語コンテストの作品を募集します

ポイ捨て防止を啓発するため、標語コンテストを開催します。

- 募集期間 9月30日（月）まで
- 規 格 ○テーマに沿った標語を20文字以内で記載  
○3作品まで応募可能
- 応募方法 ①対馬振興局管理課ホームページ内の応募フォームから応募  
②応募票を郵送または持参

提出方法や募集要項などは対馬振興局建設部管理課のホームページに掲載しています。ご不明な点などございましたら下記までご連絡ください。

- 問い合わせ  
対馬振興局管理課  
☎0920(52)0398



詳しくはこちら  
(対馬振興局ホームページ)

## イベント

### ちょっとはやめのハロウィンパーティー

縁結びイベントの参加者を募集します。参加女性にはプロのメイクアップアーティストによるメイクレッスン付！たくさんのご応募お待ちしております。

- と き 9月28日（土）11:30～
- と ころ 対馬市内（詳細は参加決定後にご連絡）
- 対 象 者 独身男女（各20人ずつ）  
※応募多数の場合、抽選となる場合があります
- 参 加 費 男性、島外女性 5,000円  
女性 3,000円
- 申込期限 9月6日（金）17:00
- 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会  
☎0920(58)1437



申込はこちら

## お知らせ

8月21日（水）から8月27日（火）は  
「こどもの人権相談」強化週間です

子ども人権110番（全国共通・無料）

☎0120(007)110

平日は8:30～19:00まで  
(土・日は10:00～17:00まで)

- 問い合わせ  
長崎地方法務局  
人権擁護課  
☎095(820)5982



## 9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

船舶所有者ならびに船員の皆さんも、本月間中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょう。

- 問い合わせ 九州運輸局船員労働環境課  
☎092(472)3175

## 国定公園内での各種行為には事前の 手続きが必要です

対馬の自然は、複雑に入り組んだ海岸線の溺れ谷地形と周囲の自然林などで構成される浅茅湾や、豆酸崎から長崎鼻までの海食崖、龍良山・白嶽・御岳などの原始林に代表され、その美しさから、昭和43年7月に壱岐対馬国定公園に指定されました。

この優れた自然景観を保護するため、自然公園法に基づき、国定公園内では各種行為が規制されています。

建築物やその他の工作物の設置、木竹の伐採、土地の造成、土石の採取、屋外での資材や土石などの集積、広告物の設置などを行う場合は、事前に自然公園法に基づく許可申請などの手続きが必要です。国定公園の区域や規制内容の確認は、対馬振興局総務課へお尋ねください。

なお、違反した場合は、原状回復や、1年以下の懲役または100万円以下の罰金などに科せられることがあります。

- 問い合わせ 対馬振興局総務課  
☎0920(52)1206

**「つしまジョブサポート～企業説明会 & 面談会～」を開催します** 参加無料

- と き 9月18日(水)・19日(木)  
第1部 9:30～10:30  
第2部 11:00～12:00
  - と ころ ハローワークつしま2階会議室
  - 内 容 対馬市内で求職中の方や、移住予定の方をはじめ、どなたでも気軽にご参加いただける企業説明会 & 面談会を開催します！求人中の市内企業から直接、お仕事の内容や働き方などについてお話を聞けるチャンスです。皆様のご参加をお待ちしております！
- ☑オンライン参加可！（要事前予約）  
 ☑その場で履歴書のお渡し可！（要ハローワークの紹介状 ※当日発行できます）  
 ☑雇用保険受給中の方は求職活動の実績になります！（島外からの参加者は例外あり）  
 ※オンライン参加のご予約・企業の参加スケジュールは、順次WEBなどで公開します。

つしまジョブサポート

- 問い合わせ 対馬振興局地域づくり推進課  
☎0920(52)1206

**8月は「食品衛生月間」です**

夏場は食中毒が多発します。家庭でも「こまめな手洗い・温度管理・消毒など」を定期的に行いましょう。



- 問い合わせ  
対馬保健所 ☎0920(52)0166  
対馬地区食品衛生協会 ☎0920(52)5983

**相談会**

**「こどもの人権及び女性の悩みごと相談所」を開設します** 相談無料

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。



こどもや女性の悩みごとをはじめ、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなどの相談にも対応しています。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- と き 8月19日(月) 10:00～15:00
- と ころ 長崎地方務局対馬支局  
※長崎地方務局対馬支局では、毎週水曜日9:00～16:00まで人権擁護委員が皆様のご相談に対応しています。
- 問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会  
☎0920(52)6463

**ハローワークin上対馬地域** 要予約  
相談無料

**ハローワークが再就職のお手伝い!!**

- と き 9月10日(火)・24日(火)  
10:30～15:30
  - と ころ 上県行政サービスセンター
  - 問い合わせ ハローワークつしま職業紹介部門  
☎0920(52)8609
- ※オンラインでの職業相談も可能です。

**交通事故巡回相談を実施します** 要予約  
相談無料

交通事故に遭ったり、起こしたときに、交通事故相談員による相談を受けることができます。相談は無料で、秘密は守られます。10月1日(火)までに下記まで電話で予約をお願いします。

- と き 10月3日(木) 10:00～15:00
- と ころ 対馬市交流センター
- 問い合わせ 長崎県交通事故相談所  
☎095(824)1111

**ヤマネコ目撃情報募集中**

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

**対馬野生生物保護センター**  
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

**0920-84-5577** ※24時間対応

耳の後ろに  
白い斑点があります。





## We love あなご♡ あなご祭りを開催しました!

毎年7月5日は穴子の日です!「あな(7)ご(5)」(穴子)と読む語呂合わせと、旬を迎え美味しい時期であることが由来しています。そんな記念日をはさんだ、令和6年7月2日~7日の6日間、穴子を主役にしたイベント「あなご祭り」をよりあい処つしまで開催しました。

1階特産品コーナーでは通常置いていない穴子商品も数多く仕入れ、なんと全品10%OFFでご提供。2階お食事処ではランチメニューに【あなご蒲焼定食/あなご白獄天井】、ディナータイムには穴子の美味しさを最大限に活かした【あなごづくしコース】をご用意しました。

イベント会場では、煮あなご膳の販売、そして1000円以上お買い上げの方に揚げたてのあなごの天ぷらプレゼントを実施、大変ご好評をいただきました。

毎年開催している大人気のイベント。お客様から『今年のおなご祭りはいつですか?』とのお問い合わせは、定着しつつあることを知る機会にもなりました。

対馬の特産品である穴子を、これからも福岡の地で力強くPRしていきます!



店内は穴子商品だらけに!



あなご天井は白獄に見立ててグンッと立体的に



あなごづくしコースは全9品全てに穴子!

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー 一夜干しのから揚げ

#### 材料(4人分)目安

小あじの一夜干し...8枚  
米粉.....適量  
揚げ油.....適量

#### 作り方

①一夜干しに米粉をまぶす。  
②熱した油で、からりと揚げる。  
※からりと揚げることで、小骨も気にならず、残さずに食べてくれるようになります。



昨年度、豊玉小学校の2年生が作った「せんだんご」を使って、4月は「ろくべえ：左」5月は「せん団子の黒蜜かけ：右」を食べました。

★野菜摂取量の目標は、1日350g!  
この日の給食での摂取量は、180g。  
いりやきや和え物で、しっかり摂ることができました。

#### 1人分の栄養価

エネルギー...155kcal  
カルシウム...約300mg

★骨まで食べられて、カルシウムたっぷり!



(令和6年7月31日現在)

| 人口・世帯数 |  | 市全体      |
|--------|--|----------|
| 男      |  | 13,565人  |
| 女      |  | 13,777人  |
| 合計     |  | 27,342人  |
| 世帯数    |  | 14,625世帯 |

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

| 区分   |         | 南署管内    | 北署管内   | 市全体     |
|------|---------|---------|--------|---------|
| 発生件数 | 本年(前年比) | 7 (-4)  | 0 (-1) | 7 (-5)  |
| 死者数  | 本年(前年比) | 0 (0)   | 0 (0)  | 0 (0)   |
| 負傷者数 | 本年(前年比) | 13 (+2) | 0 (-1) | 13 (+1) |

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

| 区分           |       | 対馬海上保安部管内 | 比田勝海上保安署管内 | 全体     |
|--------------|-------|-----------|------------|--------|
| 発生数<br>(前年比) | 船舶[隻] | 4 (-4)    | 1 (-2)     | 5 (-6) |
|              | 人身[人] | 7 (+5)    | 1 (+1)     | 8 (+6) |
|              | 死者[人] | 3 (+2)    | 0 (0)      | 3 (+2) |

7月中の異動

|    |     |
|----|-----|
| 転入 | 72人 |
| 転出 | 91人 |
| 出生 | 14人 |
| 死亡 | 46人 |

**火災発生情報**

| 発生件数    |        |
|---------|--------|
| 本年(前年比) | 7 (+1) |

守りたい未来があるから火の用心

おくやみ

(6月21日～7月20日受付分)

| 住所   | 氏名    | (年齢)  | 住所 | 氏名         | (年齢)  | 住所  | 氏名    | (年齢)   |
|------|-------|-------|----|------------|-------|-----|-------|--------|
| 大増   | 上田 康夫 | (75歳) | 曾  | 梅野 糸       | (92歳) | 天道茂 | 山岸ミヤ子 | (95歳)  |
| 仁田ノ内 | 内山イツ子 | (89歳) | 卯  | 麦 二宮 吉男    | (86歳) | 天道茂 | 平間 明  | (65歳)  |
| 湊    | 山村 辰美 | (80歳) | 大  | 綱 清野 功子    | (86歳) | 天道茂 | 中田 美和 | (58歳)  |
| 瀬田一区 | 宮原 カメ | (97歳) | 日  | 向 吉野 満夫    | (87歳) | 今屋敷 | 内田 嘉江 | (94歳)  |
| 瀬田一区 | 早川 幸長 | (84歳) | 大  | 浜 小嶋 茂     | (87歳) | 今屋敷 | 庄野伸十郎 | (80歳)  |
| 飼所   | 糸瀬 花江 | (71歳) | 西  | 高浜 俵 愛子    | (88歳) | 田 淵 | 吉永 智之 | (84歳)  |
| 伊奈扇  | 武美    | (96歳) | 黒  | 瀬 朝鍋タカコ    | (93歳) | 白子  | 植西登喜雄 | (90歳)  |
| 津柳   | 青木 松義 | (76歳) | 中  | 浜 西川シゲ子    | (88歳) | 白子  | 堀井二三子 | (85歳)  |
| 佐賀   | 井上 一子 | (87歳) | 大  | 船越本町 長屋 新二 | (83歳) | 内山  | 内山八枝子 | (95歳)  |
| 佐賀   | 安木 平江 | (84歳) | 犬  | 吠 犬束 和幸    | (79歳) | 浅藻  | 梶田 味木 | (100歳) |
| 志多賀  | 成瀬 三子 | (93歳) | 日  | 吉 河原 昭彦    | (77歳) | 小茂田 | 鈴木 康治 | (85歳)  |
| 仁位   | 阿比留成實 | (89歳) | 日  | 吉 島本 頼次    | (56歳) | 檜根  | 岡村 清子 | (95歳)  |

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

**税務課夜間窓口**

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)  
8月29日(木)・30日(金)20:00まで  
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

9月2日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第3期の納期限です。

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)については「地方税お支払サイト」による納税が可能です。

「地方税お支払サイト」は  
こちらから→



# 9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

| 診療科目                      | 診療日               | 診療科目  | 診療日                   |
|---------------------------|-------------------|---|-----------------------|
| ☆脳神経内科<br>(長崎大学病院)        | 4・18              | ☆禁煙外来<br>(佐野威和雄)                                | 5・12・19・26            |
| 循環器科(総合外来)<br>(山口圭祐・五所大和) | 2・4・9・11・18・25・30 | ☆リウマチ外来<br>(長崎医療センター)                           | 27                    |
| ☆循環器科<br>(福岡徳洲会病院)        | 20                | ☆肝臓外来<br>(長崎大学病院)                               | 20                    |
| ☆皮膚科<br>(長崎大学病院)          | 5・6・19・20         | 眼 科<br>(九州大学病院)                                 | 4・18                  |
| ☆皮膚科<br>(九州大学病院)          | 4・18              | 耳鼻咽喉科<br>(福岡大学病院)                               | 4・5・11・12・18・19・25・26 |
| 糖尿病外来<br>(福岡大学病院)         | 9                 | 耳鼻咽喉科<br>(長崎大学病院)                               | 2・3・9・10・17・24・30     |
| 泌尿器科<br>(九州大学病院)          | 5・12・19・26        | 乳腺外来<br>(永尾修二)                                  | 2・5・12・19・26・30       |
| ☆泌尿器科<br>(原三信病院)          | 20                | ☆血液内科<br>(五日市記念病院)                              | 9                     |
| ☆脊椎外来<br>(福岡山王病院)         | 3・10・17・24        | ☆血液内科<br>(長崎医療センター)                             | 27                    |
| ☆股関節外来<br>(福岡大学病院)        | 5・19              | もの忘れ外来・相談<br>(家族のみでも可)<br>(八坂貴宏・武田勝)            | 4・11・18・25            |
| ☆腫瘍科<br>(長崎大学病院)          | 5                 | ☆完全予約制となります。<br>(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。) |                       |

## + 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

| 診療科目  | 診療日        |
|-------|------------|
| 眼 科   | 4・11・18・25 |
| 耳鼻咽喉科 | 3・17       |
| 整形外科  | 3・10・17・24 |
| 泌尿器科  | 5・19       |
| 循環器内科 | 20         |
| 精神科   | 10・11      |
| 外 科   | 5・19       |
| 小児科   | 3・10・17・24 |
| 産婦人科  | 5・19       |

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

| と き          | と ころ / 担 当                               |
|--------------|--|
| 9月 7日<br>(土) | 10:00~12:00 対馬市交流センター(厳原)                |
|              | 13:00~17:00 対馬ひまわり基金法律事務所<br>法テラス対馬法律事務所 |
| 9月19日<br>(木) | 対馬市総合福祉保健センター(美津島)                       |
|              | 13:00~ 法テラス対馬法律事務所                       |
| 9月26日<br>(木) | 16:00 豊玉町福祉センター<br>対馬ひまわり基金法律事務所         |

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会  
☎0920(58)1432

ネットで  
の予約は  
こちら→



8月 生まれ  
お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

1歳のお誕生日おめでとう!  
いつもニコニコ、もくもく、  
元気いっぱいのレイが大好き  
だよ♡我が家の太陽!

むらせ れい  
**村瀬 礼くん**

8/18生まれ(1歳)美津島町



ゆめちゃん1歳おめでとう♡ゆめ  
ちゃんのニコニコ笑顔にみんな  
メロメロです。生まれてきてく  
れてありがとう。元気にスクスク  
大きくな～れ♡パパ、ママより

たぐち ゆめが  
**田口 夢華ちゃん**

8/17生まれ(1歳)豊玉町



權翔お誕生日おめでとう♡天真爛漫  
で元気いっぱい!權翔の成長が家族  
みんなの楽しみだよ。いつも沢山の  
幸せをありがとう!!これからも  
權翔らしく過ごせますように♡

おばた かいと  
**小畑 權翔くん**

8/5生まれ(2歳)蔵原町



3歳のお誕生日おめでとう♡  
おしゃべり上手な彩葉ちゃん♡  
いっぱいお話ししてくれて楽  
しいよ♡これからも元気で、  
笑顔いっぱいいで過ごしてね♡

おだ いろは  
**小田 彩葉ちゃん**

8/27生まれ(3歳)美津島町



みなさんのおかげで初めての誕生日を  
迎えます。絆結が生まれてきてくれて  
パパとママは幸せです。沢山の温か  
い人と自然に囲まれて毎日の成長が  
楽しみです。これからも沢山食べ  
て、遊んで元気に大きくなってね♡

いけだ きゆう  
**池田 絆結くん**

8/30生まれ(1歳)美津島町

将来の夢、兄「漁師」弟「おっちゃん」  
魚釣り、虫取りが大好きな2人♡  
元気に成長してくれて  
ありがとう



たけだ かなた  
**武田 奏舵くん**

8/8生まれ(5歳)上対馬町

らいつと  
**來權くん**

8/5生まれ(3歳)

3歳の誕生日おめでとう♪  
10までトミカを数えられる様にな  
ったね。家族みんな畑の  
笑顔が大好きです。毎日元気  
いっぱいでありがとう♡

そんじま はやて  
**副島 颯天くん**

8/30生まれ(3歳)蔵原町



3歳のお誕生日おめでとう♡  
いつもやんちゃな結南ちゃん  
♡いっぱい食べてすすく  
元気に育ってね☆☆☆

あきたがわ ゆな  
**芥川 結南ちゃん**

8/6生まれ(3歳)豊玉町



村瀬家のベリーキュートな天那鬼長男おとまる  
4歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべり上手で  
妹思いで優しい人のが大好きだよ♡  
ここまで大きな怪獣も病弱もなく育ってくれて、  
産まれてきてくれてほんとにありがとう♡  
パパとママとたくさん釣りスビしようね!!

むらせ みさと  
**村瀬 湊人くん**

8/25生まれ(4歳)美津島町



凧、1歳のお誕生日おめでとう  
♡これからも、もりもり食  
べて、いっぱい遊んで、ワクワク  
の毎日を過ごそうね!元気  
に大きくなりますように☆☆

すざき こう  
**須崎 凧くん**

8/15生まれ(1歳)上県町

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

健康つしま21 みんなスマイル元気のわキャンペーン

美津島グリーンパーク  
ウォーキングを開催します

参加無料

と き 10月5日(土) 受付9:00~9:20  
と ころ 対馬市総合福祉保健センター(美津島町)  
距 離 5.5キロ  
参加資格 どなたでも参加できます。

※小学3年生以下は、保護者同伴でお願いします。

申込方法 電話、Faxまたは申込フォームからお申し込みください。電話、  
Faxの場合は、氏名、年齢、性別、電話番号をお知らせください。

申込期限 9月30日(月) 17:00

その他  
・キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。  
・飲み物は各自でご用意ください。  
・当日申し込みも受け付けます。



申込はこちら

問い合わせ(申込先) 南地区保健センター ☎0920(52)4888 Fax 0920(52)4812

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先  
広報業務受託業者「株式会社蔵原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市蔵原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市蔵原町国分1441  
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112  
Mail: tsushima@city-tsushima.jp  
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp