

広報

9

2024
(令和6年)

つしま



今月号の題字

鶏鳴小学校 3 年生

くまもと えいと
熊本 瑛人くん

特集

元寇750年

つしま 9

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
元寇750年
- 8 みんなの広場
- 9 市役所インフォメーション
○令和6年度 新型コロナワクチン接種が始まります
○秋・冬開催の「公民館講座受講生」を募集します 他
- 18 わがまち再発見 文化財のみかた
調理器具としての石器
あんによん!韓国語
韓国のお盆「추석(秋夕)」
- 19 島おこし協働隊活動レポート
海の森再生支援担当 釜坂 綾 隊員
たすけあい通信
生活支援コーディネーター事業の今後の
計画や展開
- 20 年金コーナー
国民年金保険料の免除期間・納付猶予
期間がある方へ
対馬市消費生活相談所だより
返金詐欺に注意!
- 21 みんなで取り組もうSDGs
9月21日は国際平和デー
図書Navi
新刊情報
- 22 情報BOX
- 25 対馬市福岡事務所レポート
鳥栖の子どもたちが対馬にやってきました!
学校給食からこんにちは!!
あなごごはん
- 26 数字でみる対馬市・おくやみ
- 27 特別診療案内

まちかどウォッチング

ご先祖様の御霊を供養

8/15



厳原町曲地区

国 指定重要無形民俗文化財『風流踊』に属する「対馬の盆踊」が厳原町曲、峰町吉田、峰町三根上里でそれぞれ行われました。厳原町曲地区では、墓地で盆踊を奉納し先祖の御霊を供養しました。

対馬の美しい海岸線を
後世に残すために

8/24



2 024日韓市民ビーチクリーンアップが上県町佐護の井口浜海岸で行われました。釜山外国語大学の学生など日韓合わせて約240人が参加し海ごみを回収した後、峰地区公民館でワークショップが行われ両国の交流促進を図りました。

全日本大学空手道選手権大会
優勝を目標に!

8/27



九 州産業大学空手道部が日新館武道場で合宿を行いました。合宿は8月24日から8日間行われ、27日には研武会（厳原町）の生徒たちが一緒に形や組手の稽古を行い、大学生の気迫ある空手道を体感しました。



対馬の夏の一大イベント！

8/3・4



第 60回対馬厳原港まつり（主催：厳原港まつり振興会）が、厳原港東浜ふ頭を主会場として行われました。子どもみこしや花火大会、舟グロー大会、ORANGE RANGEライブなどが行われ、まつり会場には多くの市民が来場し、厳原港まつりを楽しみました。

日韓交流は対馬から

8/4

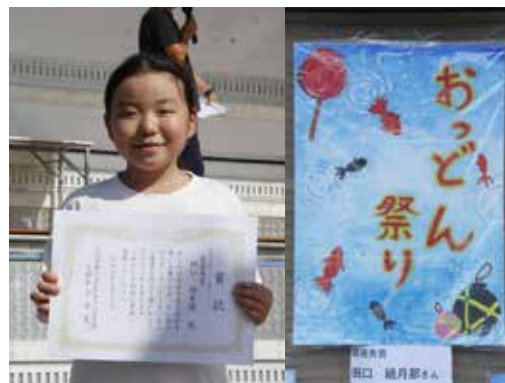


右：宗対馬守役
陸上自衛隊対馬駐屯地 鏡森直樹司令
左：正使役
釜山広域市議会議員 雀榮珍氏

朝 鮮通信使行列再現が、厳原市街地で行われ日韓合わせて約250人が参加しました。色鮮やかな衣装を身にまとい、太鼓や笛などを鳴り響きかせながら約1.2kmを行進した後、国書交換式が対馬博物館で行われました。宗対馬守役を陸上自衛隊対馬駐屯地の鏡森直樹司令が、正使役を釜山広域市議会議員の雀榮珍氏が務め、お互いに国書を交換し、日韓友好をアピールしました。

対馬最北端の地で大輪の花を

8/17



お っどん祭りが上対馬町比田勝港埋立地で行われました。来年のおっどん祭りのポスターとなる小学生ポスター表彰が行われ、比田勝小5年の田口結月那さんの作品が最優秀賞に選ばれました。また会場では、上対馬ロッカーズのダンスや愛鼓連の太鼓演奏、ビンゴゲームなどが行われたほか、祭りのラストには花火大会が開催され上対馬の夜空に大輪の花を咲かせました。



『蒙古襲来合戦絵巻』写。 国立国会図書館デジタルコレクション

元寇 750年

元軍の兵士のものと
言われる兜（対馬高校蔵）



鎌倉時代、東アジアからヨーロッパに至る史上最大の領土を持った元が、日本へ向け兵を送りました。大陸に近い対馬にも大軍が押し寄せ、戦った武士だけでなく、多くの島民が命を落としたと言われています。1度目の侵攻「文永の役」から750年、対馬に残る当時の痕跡や次世代に歴史を伝えていく取り組みなどを紹介します。



旧 佐須中学校の生徒が蒙古襲来を太鼓演奏で表現

世界の歴史が大きく動いた時代、その時対馬は…

750年前、日本だけでなく、世界の歴史が大きく動いていました。国境の島である対馬は、いやが応でもその歴史の渦に巻き込まれていきました。

交易のために日本を目指す

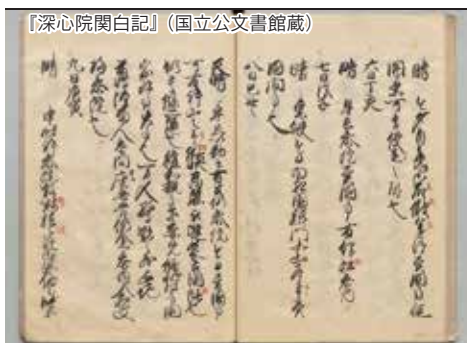
モンゴル帝国は、周辺国を征服することで交易の共通ルールを敷き、国を拡大させていました。朝鮮半島も例外ではなく、6回にわたる侵攻の末、1258年には高麗が属国になります。1260年に第5代皇帝となったフビライ・ハンは、国の名前を「元」と改め、世界最大の領土を持つ国を建国します。

フビライは、高麗の先にある日本が、金や銀が溢れている「黄金の国（ジパング）」であると聞いたことから、日本を征服し、属国にしようと考えたといわれています。



『元代帝半身像 冊 元世祖』
(台湾・国立故宫博物院蔵)

周辺国を武力などによって属国化することで、広大な領土を持つことになったフビライ・ハン



『深心院白記』(国立公文書館蔵)

高麗と元から国書が来たことを驚いたと記してある鎌倉時代中期の公家、近衛基平の日記

再三日本へ使節を送る元

元は、日本と交流のある高麗の案内で使節を送ります。その対応にあたったのは対馬の人たちでした。1267年に対馬に使節が来島した際には、対馬守護代が大宰府に知らせ、そこから鎌倉幕府へと伝わります。翌1268年には、高麗の使節が大宰府を訪れ、元の国書を日本側へ渡します。従属を前提とした友好関係を求め、武力によって自分たちに従わせることをにおわせた国書に、朝廷は鎌倉幕府の意向に沿って国書の返事を出すことはなく、両国は戦いへの準備を進めることになります。

ついに出航、対馬は戦場に

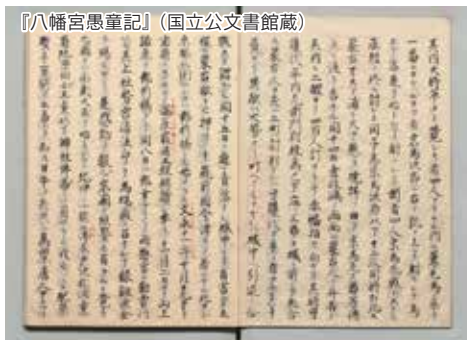
使節や国書を拒否された元は、属国である高麗に1万人の兵の用意と1000艘の船を作ることを命じ、日本へ出兵する準備を行いました。日本でも、鎌倉幕府が西海の守護たちに戦いへの備えを命じています。5回の使節を派遣したものの日本から拒否された元は、日本へ攻め入ることを決め、1274年の夏に朝鮮半島の合浦に集まった元軍2万と高麗軍1万の軍勢は、900艘あまりの船に乗り、旧暦10月3日出航、5日の夕方に佐須浦の沖に到着します。



宗資国一行が通ったとされる巖原市街地から佐須へ向かう古道

守護代 宗資国、一所懸命に対馬を守る

対馬の守護であった少弐氏の守護代として対馬に渡った惟宗氏は、武士化して宗を名乗るようになります。宗資国は、大船団発見の情報を受けると、大宰府への使いを送るとともに、自身をはじめ80騎ほどの家来を従えて、佐須へと山道を越えていきます。



『八幡宮愚童記』(国立公文書館蔵)

宗資国らの佐須浦での戦いを記した記録
当時の対馬を知る記録はほとんどない

『八幡宮愚童記』によると、夜明けとともに上陸した元軍と対峙した資国以下武士たちは攻め入る元軍と勇猛果敢に戦い、多くの敵を倒します。しかし、しばらくすると刀が折れ、矢が尽き、次から次へと襲ってくる元の兵士に全員が討ち取られてしまいます。戦闘の激しさのためか、資国の亡骸は、首や胴などが別々に埋葬されたとされ、佐須地区内に塚が残されています。文永の役から80年余り後には、島や島に生きる人たちを守るために命を懸けて戦った資国らを祀る師大明神（現在の小茂田浜神社）が建立され、現在に至ります。

対馬全島に残る元寇の痕跡と記憶

元寇は、宗資国ら鎌倉武士が多く戦った佐須浦だけでなく、対馬各地にその爪痕を残しています。また、その時にあったとされるできごとが伝えられています。皆さんが住む地域にも遺構や伝承が残されているかもしれません。

上県町伊奈

1269年、元の使節が来島。国書の取次ぎを求めるが拒否されたためか、2人の島民「弥二郎と篠次郎」を拉致し元の都へ連れていき、数か月後に連れ帰した。

峰町吉田



三根郡司 宗 甲斐六郎の墓
三根浦に侵入した元軍と戦って戦死したとされる人物。

上対馬町比田勝



佐護郡司 下野次郎の墓
文永の役、西泊に上陸した元軍と戦ったとされる人物。

峰町佐賀

2度目の元寇「弘安の役」で元軍が上陸したとされる場所

美津島町加志



与良郡司 越前五郎の墓
元軍を加志浦で迎え撃ち、戦死したとされる人物。

佐須地区

厳原町 対馬高校



高校に伝わる蒙古兵のものとされる兜。旧校舎時代からあることは判っているが、そのほかの詳細は不明

伝承を演劇や太鼓で表現

元寇の歴史を演劇や太鼓など形を変えて残しているものもあります。対馬市民劇団では、一人の女の子が風や潮の流れを巧みに読み、沖合に停泊していた元軍の船を攻撃した美津島町尾崎地区に伝わる物語を演劇として、2011年に上演しました。また、佐須地区の住民や陸上自衛隊の隊員が、元寇の惨状や武士の奮闘をイメージした曲を太鼓で演奏しています。なお、市民劇団では、今年12月に新たな脚本による再上演を予定しています。

漫画やアニメ、ゲームで元寇を感じる

2013年には、文永の役の対馬での戦いをテーマにした『アンゴルモア 元寇合戦記』が連載をスタート、少ないながら記録が残る史実を軸に、個性的なキャラクターが対馬を舞台に活躍し、対馬での元寇の歴史を新たな角度から描いた作品は、その後アニメ化するなど大きな広がりを見せました。また、2019年には、対馬での戦いをモチーフにしたTVゲーム『Ghost of Tsushima』が発表、全世界でプレイされ、その舞台となった対馬を訪れる観光客も増えました。

アンゴルモア 元寇合戦記 特別展開催

開催期間
10月12日～11月24日

詳しくは対馬博物館へお問い合わせください。

アンゴルモア 元寇合戦記
Angolmois
元寇合戦記
対馬博物館
元寇750年
特別企画
一照らし出された
対馬の元寇

次の50年につなげる

元寇から750年を機に、元寇の歴史と地域の思いを、次の世代につないでいこうという取り組みが進められています。

地域の一大プロジェクトだった元寇700年祭

50年前の昭和49年、小茂田浜神社の周辺で盛大なイベントが行われました。元寇から700年を記念した祭りには、毎年行われている例大祭だけでなく、自衛隊のヘリ遊覧や対馬出身の芸能人によるステージイベント、さらには福岡で行われる博多祇園山笠が展示されるなど、地域を挙げてイベントを盛り上げました。750年の節目を迎えた今年、50年前の賑やかなお祭りを体験した人たちが中心となって、今の子どもたちがワクワクするような祭りにしたいと知恵を出し合っています。



50年前のイベントに協力した大勢の人たちの名前が刻まれた記念碑

子どもたちの記憶に残る祭りをする ことで、50年後にも祭りをしたい てもらいたい

今回、地区の区長をしている縁もあり、元寇750年祭の実行委員長を引き受けることになりましたが、実は50年前の祭りの実行委員長は私の父が務めていました。父や役員の人たちが、対馬全島を廻って寄付のお願いをする姿などを見て、この祭りに掛ける意気込みが凄いものなんだと感じたことを憶えています。

小茂田地区に住む人間として、小茂田浜神社は、私たちを守ってくれる特別な存在です。今回750年祭を迎え、慰霊や顕彰という祭事としての祭りと、地域を盛り上げるイベントとしての祭りという両輪で臨んでいきたいという思いがあります。集まった実行委員の中には、子どもの頃に700年祭があり、その楽しかった経験を今の子どもたちにも経験させてあげたいと、協力してくれる人たちもいます。50年前は神社に関係する地区の住民で実施することができたイベントも、人口減少で実現が難しく、そういった声に非常に助けられています。

今回の元寇750年祭では、元寇について対馬だけでは感じるできない体験をしてもらおうと、地区の子どもたちと一緒に遺構が残る九州本島へ行く研修会も行いました。博多湾の防塁や松浦市にある史跡などを巡って、元寇について何かを感じ取ってもらえたらうれしく思います。11月に行う祭りに来てくれた子どもたちが、50年後の800年祭を盛り上げてくれることを願いながら、準備を進めていこうと思っています。



元寇750年祭実行委員会 一宮 義幸 会長



北部九州に残る元寇の痕跡を辿った



佐須地区の各集落から世代を超えて集まった住民による実行委員会

元寇750年祭

11月9日(前夜祭)・10日(本祭)

ところ：小茂田浜神社周辺特設会場
主催：元寇750年祭実行委員会
後援：対馬市

クラウドファンディングを
実施中!! →



県大会にいくぞ!!

8月18日・25日に市内各地で第70回島民体育大会（球技・武道）が開催されました。各競技で熱戦が繰り広げられ、対馬のアスリートたちが県大会出場を目指しました。

※1位のみ掲載・敬称略



競 技	部 門	優勝者（町）名	競 技	部 門	優勝者（町）名
軟式野球	男子	美津島町	卓 球	団体（混合）	上対馬町
バレーボール	男子	美津島町	個人 一般男子	高崎 颯太（上対馬町）	
	女子	厳原町	ベテラン男子	磯 清誠（上対馬町）	
バスケットボール	男子	美津島町	壮年女子	島崎 泉（厳原町）	
テニス	混合	厳原町	剣 道	団体（混合）	厳原町
ソフトテニス	混合	上県町	個人 44歳以下	工藤 祐二（厳原町）	
ソフトボール	一般FP男子	上県町	54歳以下	美佐保 真（厳原町）	
	壮年SP男子	厳原町	55歳以上	木寺 肇（厳原町）	
	実年SP男子	美津島町	弓 道	団体（混合）	美津島町
バドミントン	男子	上県町	個人 男子	畑中 政人（美津島町）	
	女子	厳原町	女子	川辺 茉和（厳原町）	
グラウンド・ゴルフ	総合	美津島町	ゲートボール	混合	峰A（櫛）
	男子	豊玉町	ボウリング	混合	厳原町
	女子	美津島町			

対馬のスイマーが大活躍！

7月28日、長崎県学童水泳大会が大村市民プールで開催され、対馬の子どもたちが好成績を収めました。主な結果は以下のとおりです。※3位以上掲載※・敬称略

◎小学6年生の部 神崎 零くん（写真左から2人目）

100m自由形 2位 50mバタフライ 3位

◎小学3・4年生の部 神崎 醒くん（写真左から3人目）

100m背泳ぎ 1位 50m背泳ぎ 2位



全国大会出場を報告！

8月6日、第54回全国中学校剣道大会・九州中学校剣道競技大会に出場を決めた、平山道場所所属の久原千明さん（厳原中学校3年）が市長に出場報告を行いました。

九州中学校剣道競技大会は8月8日から熊本県で、全国中学校剣道大会は8月18日から新潟県で行われました。



祝

白寿
おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。



上原 シゲさん(厳原町)
大正14年7月17日生まれ



鳥屋 喜久子さん(厳原町)
大正14年7月20日生まれ

お知らせ

令和6年度 新型コロナワクチン接種が始まります

特例臨時接種（自己負担無料接種）は、令和6年3月31日で終了しました。令和6年度から新型コロナワクチンの接種は「定期接種」に位置付けられ、有料となります。

対象者 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満のうち、心臓・腎臓または呼吸器で1級障害者手帳を交付されている方

接種時期 10月～令和7年3月（医療機関毎に異なります）

接種回数 毎年度、秋～冬に1回

自己負担 2,000円（接種費用15,300円のうち、13,300円を助成します。）

※生活保護の方は自己負担はありませんが「生活保護受給者証」が必要です。ケースワーカーにご相談ください。【保護課 ☎0920(58)1414】

注意事項 定期接種に対する助成は10月～3月の間に接種した場合で、年度に1回のみです。

下記の場合は全額自己負担となりますので注意してください。

- ・10月～3月の間に、2回目の接種をした場合
- ・10月～3月の期間以外に接種した場合

○対象者①②以外の方が接種を希望する場合（任意接種）は、全額自己負担となり、市からの助成はありません。接種を希望する場合は、実施の可否も含めて、各医療機関へ直接お問い合わせください。

○定期接種を受ける努力義務や、市からの接種勧奨の規定はありません。

○接種券はありません。

○医療機関によって取り扱いワクチンの種類は異なります。
詳細は、各医療機関にお問い合わせください。



定期接種の実施期間は医療機関毎に異なります。詳しい日程・ご予約先は、9月の地区回覧をご覧ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888
北地区保健センター ☎0920(84)2313

9月と10月は行政相談月間です

相談無料

令和6年度から、行政相談制度および行政相談委員制度の認知度向上のため、従来の行政相談週間を改め、毎年9月および10月の2か月間を「行政相談月間」としました。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事についての要望や苦情はありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政サービスに関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などの仕事を行います。

なお、相談を希望される方は最寄りの会場へお越しください。

と き	と ころ	担当行政相談委員
9月17日（火）10:00～12:00	美津島文化会館	橘 英次
9月17日（火）10:00～12:00	豊玉文化会館	堀 喜久
9月18日（水）10:00～12:00	峰地区公民館	平山 浩美
9月25日（水）10:00～12:00	対馬市交流センター	天野 詩子
10月15日（火）10:00～12:00	美津島文化会館	橘 英次
10月16日（水）10:00～12:00	中対馬開発総合センター	平山 浩美
10月16日（水）10:00～12:00	上対馬総合センター	阿比留 保則
		宮原 勝美
10月22日（火）10:00～12:00	対馬市交流センター	天野 詩子



行政相談
マスコットキャラクター
「キクーン」

問い合わせ 対馬市総務課 ☎0920(53)6111
総務省九州管区行政評価局 ☎092(431)7082

個別型女性がん検診のお知らせ

子宮頸がんは日本人女性の76人に1人、乳がんは9人に1人がかかるといわれますが、初期には自覚症状がほとんどありません。検診が早期発見の決め手です。この機会にぜひ受診しましょう！

〈対馬病院〉 ※希望受診日の4日前までに電話予約してください。

検診項目	検査内容	対 象 者	曜日・時間	費 用
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	令和7年3月31日時点で 20歳以上の偶数年齢の方★	月・火・水 12:30～	2,000円
乳がん検診	マンモグラフィ	令和7年3月31日時点で 40歳以上の偶数年齢の方	月～金（木は午前のみ） 10:30～／14:00～	2,000円

〈上対馬病院〉 ※希望受診日の3日前までに電話予約してください。

検診項目	検査内容	対 象 者	曜日・時間	費 用
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	令和7年3月31日時点で 20歳以上の偶数年齢の方★	木 11:00～	2,000円

★：今年度は、令和5年度に対馬市の子宮頸がん検診を受診していない20歳以上の奇数年齢の方も対象となります。

対 象 令和6年5月の集団型女性がん検診を受診できなかった方

受診期間 10月1日（火）～12月26日（木）

申 込 先 健診コールセンター ☎0920(58)7011 ※平日9:00～16:00

そ の 他 結果の返却は約2か月後になります。

受診できる人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

現在、気になる症状がある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

発熱などの風邪症状や強い倦怠感がある場合には、受診日の変更をお願いします。



※子宮頸がん検診：分娩や急な手術が入った時は受診できない場合があります。

月経中は受診できません。すでに予約がお済みの場合、予約の変更をお願いします。

※乳 が ん 検 診：月経が終了して5日経過した頃は乳腺の張りが少なく、受診に最適な時期です。

ペースメーカー植込みや頭部シャント術・豊胸手術を受けた方、妊娠・授乳中の方、乳がんで治療を受けた方などは受診できません。

女性がん検診無料クーポンをお持ちの方も、予約受付中です。

【無料クーポン対象者】子宮頸がん：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

乳がん：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

南地区保健センター ☎0920(52)4888

北地区保健センター ☎0920(84)2313

9月は健康増進普及月間です

食事、運動、喫煙などの生活習慣の改善の大切さを伝え、健康に対する国民一人一人の意識の向上や、健康づくりの実践を促進することを目的に、毎年9月1日から9月30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定め、積極的な普及啓発を行っています。

年に1回、健診を受けましょう！

皆さんは定期的に健診を受けていますか？生活習慣病の早期発見のためには、定期的に健診を受けて、自身の健康状態を把握することが大切です。

特定健診※は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。年に1回は健診を受けて、自分がメタボに該当していないか、チェックしましょう！
※特定健診は、皆さんが加入する健康保険証の発行元の医療保険者が実施しています。

健診、受けっぱなしになっていませんか？

健診は受けたら終わりではなく、**生活習慣の改善に活かすこと**が大切です。結果を受け取ったら、普段の生活習慣を振り返り、食生活の改善や定期的な運動に取り組みましょう。

健診で**紹介状**を受け取った方は、**精密検査**を受けることも大切です。「受けなくても大丈夫だろう」と自分で判断せず、医療機関に相談して、詳しい検査を受けましょう。

メタボリックシンドローム判定基準

《内臓脂肪型肥満》

腹囲 男性：85cm以上
女性：90cm以上



①高血圧

②高血糖

③脂質異常

《2つ以上に該当》



保健指導を利用してみませんか？

健診結果でメタボリックシンドロームに該当した方、またそのリスクが高い方は、専門職からの支援を受けることができます。皆さんの加入している保険者では、特定健診を受診された方のうち、メタボリックシンドロームのリスクが高い方を対象に、保健師・管理栄養士などの専門職が**保健指導（面談）**を行い、生活習慣改善のお手伝いをしています。メタボ脱出・健康維持のため、ぜひご利用ください。



1に運動 2に食事
しっかり禁煙 良い睡眠

問い合わせ 健康増進課

南地区保健センター

北地区保健センター

☎0920(58)1116

☎0920(52)4888

☎0920(84)2313

令和6年全国家計構造調査にご協力ください

調査方法 対馬市で行われる全国家計構造調査には基本調査と簡易調査の2つの調査があります。

※調査書類に回答・提出いただいた方には調査内容に応じた謝礼がございます。

基本調査

「世帯票」、「年収・貯蓄等調査票」、「家計簿（10月、11月分）」の3種類の調査票の回答をお願いする調査です。

簡易調査

「世帯票」、「年収・貯蓄等調査票」の2種類の調査票の回答をお願いする調査です。

回答方法

インターネットで回答する方法、調査員へ直接提出する方法の2種類の回答方法でご回答いただけます。お持ちのスマートフォンまたはタブレットのカメラで日々のレシートを撮影することで簡単に家計簿への入力ができ、いつでも回答できる「インターネット回答」をおすすめしています。

※簡易調査では郵送でのご回答も可能です。

世帯に訪問する調査員には「統計法」で、調査によって知ったことを他に漏らしてはいけない義務（守秘義務）が課せられており、これに反した時には罰則が定められています。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

廃食油（てんぷら油）の処理にお困りではないですか？

廃食油を捨てるには市販の凝固剤で固めたり、布などに染み込ませないといけませんが、このやり方を面倒だと感じられる方は多数いらっしゃるようです。そんな皆さんに、より便利で環境にも良い廃食油の処理方法をご紹介します。

生ごみ回収事業（廃食油も回収して再資源化しています）



①廃食油



②廃食油バケツに入れる
（市が無償配布）



③決められた場所に出す

申し込み、廃食油バケツの受け取りはお近くの市役所窓口までお越しください。

※申し込みは廃食油と生ごみのセットとなります。

小型充電式電池の排出方法をご紹介します

小型充電式電池とは、充電をすることで繰り返し使うことのできる種類の電池です。身の周りのスマートフォンやモバイルバッテリーなど様々な物に広く使用されています。非常に便利な電池ですが、暑い場所で放置したり、強い衝撃を与えたり、分別せずにごみ出しをしてしまうと発火し、火災が発生する危険性があります。ごみに出す際には、市役所窓口を設置してある回収ボックスに入れるか、他の電池と同様に有害ごみとして分別いただくようお願いいたします。

▼このマークの付いた電池が対象です。



回収ボックス



食品ロス削減にご協力をお願いします

食品ロスとは、まだ食べられる・再利用できるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスは、毎日一人当たりお茶碗一杯分発生しているとされていて、大量の食品がそのまま捨てられています。

食品ロスを少しでも減らすために以下の取り組みを始めてみませんか？

- ① 食品を買いすぎず、必要な分だけ買う。
- ② 賞味・消費期限を確認し、期限内に消費する。
- ③ 料理で皮を剥きすぎないようにする。
- ④ 食品を適切（冷蔵庫・食品庫の使用など）に保存する。
- ⑤ 外食で食べられる分だけ注文する。食べきれないなら持ち帰る。
- ⑥ 生ごみ回収事業を利用する。生ごみ処理器で堆肥化をする。



興味・関心を持って、自分にできることから少しずつ取り組んでいきましょう！

9月30日(月)は

「交通事故死

0
ゼロ

を目指す日」です

みんなで
目指そう！

歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も、交通ルールを守って事故ゼロへ！

反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止



反射材を活用しよう！

夕暮れ時以降は、歩行者の姿が思った以上に運転者などから認識しにくくなります。

外出する時には明るい目立つ色の服装と反射材をつけて、自分の存在をアピールしましょう。

歩行者も自らの注意で事故を防ごう！



道路横断中の交通事故が多発しています。「歩行者優先だから」「車は止まってくれるはず」などの過信は危険です。横断歩道では、必ず止まって左右の安全を確認し、横断中も周囲の安全を確認しながら渡りましょう。

夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

夕暮れ時以降は早めのライト点灯！

夜間はハイビームも活用！



秋になると日没時間が早まります。夕暮れ時以降は早めのライト点灯を心がけましょう。また、夜間帯は速度を落とし、ハイビームとロービームの切り替えをこまめに行いましょう。

飲酒運転も、あおり運転も

「絶対しない、させない」！



依然として飲酒運転による悲惨な交通事故は後を絶ちません。「あおり運転」(妨害運転)も重大な交通事故につながる極めて悪質・危険な行為です。一人ひとりが「絶対にしない、させない」という強い気持ちで根絶していきましょう。

自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車も特定小型原動機付自転車もヘルメット着用！



自転車、特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボードなど)に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。ヘルメットの着用により、事故発生時の致死率が大きく下がります。自分の命を守るため必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全走行しましょう。

自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

秋の全国交通安全運動
令和6年9月21日(土)～30日(月)

お知らせ

9月24日～30日は
「結核・呼吸器感染症予防週間」です

〈結核予防のポイント〉

○年に1度は定期健診（胸部レントゲン撮影）を受けましょう。

○健康チェックと早めの受診を

☑ せき ☑ たん ☑ 微熱

☑ からだがだるい ☑ 体重が減った

2週間以上症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

○赤ちゃんにはBCG接種を受けさせましょう。

〈呼吸器感染症予防のポイント〉

○マスク着用を含む咳エチケットや手洗い・手指消毒、換気などの感染予防対策をしましょう。

○予防接種を受けることで、感染症を予防し、重症化を防ぎましょう。

※呼吸器感染症…インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、細菌性肺炎 など

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

長崎県対馬保健所

☎0920(52)0166



対馬市人事異動

令和6年8月31日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
小宮 拓馬	農林水産部 水産課 主事

令和6年9月1日付 異動

氏 名	新 配 置
阿比留 望	福祉部 参事 こども未来課 豊玉こども園
御手洗 幸世	福祉部 副参事 こども未来課 豊玉こども園
吉田 早苗	福祉部 主任保育士 豊玉こども園
小島 瑠奈	福祉部 保育士 豊玉こども園
阿比留 麻希	福祉部 保育士 豊玉こども園
阿比留 善仁	消防署 参事 豆蔵分遣所 警防班
豊後 太基	消防署 主事 美津島出張所 予防班
新庄 裕哉	消防署 主事 豆蔵分遣所 警防班
高柳 健祥	消防署 主事 豆蔵分遣所 警防班
糸瀬 萌菜花	消防署 主事 中部支署 予防班
阿比留 大樹	消防署 主事 中部支署峰出張所 総務班
稗田 昌紀	消防署 主事 北部支署 予防班
岡部 洋平	消防署 主事 北部支署上対馬出張所 警防班
財部 好男	消防署 主事 北部支署上対馬出張所 予防班

イベント

万葉の和琴 公演～対馬から大和へ～を開催します

公益社団法人南都楽所を招いて、管弦曲の演奏や和舞、舞楽を披露します。灯ろうの灯りに照らされる幻想的な舞や、悠久の時を経て奏でる、万葉の和琴の音色をお楽しみください。

と き 10月12日（土）18:30～20:00

と ころ 豊崎神社（比田勝）

※雨天の場合は、上対馬総合センター文化ホール

参 加 料 前売券500円、当日券800円

高校生以下 無料

チケット取扱場所

各地区公民館

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン
2024とよたま神話の里ウォーキングを開催します

参加無料

と き 11月9日（土）受付9:00～9:30

と ころ 豊玉町保健センター（スタート・ゴール）

コ ー ス 4キロ 神話の里（折り返し）

参加資格 どなたでも参加できます。

※小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

申込方法 電話、Faxまたは申込フォームからお申し込みください。電話、Faxの場合は、下記事項をお知らせください。

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号

申込期限 11月5日（火）17:00

そ の 他

○当日申し込みも受け付けます。

○飲み物は各自でご用意ください。

○キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。

○車でお越しの方は、豊玉診療所、社会福祉協議会よこの駐車場をご利用ください。

問い合わせ 健康増進課

（申込先）☎0920(58)1116

Fax0920(58)2755



申込はこちら



募 集

孫戻し留学生を募集します

孫戻し留学とは、市外在住の児童・生徒が、祖父母などの家から対馬市内の小・中学校へ通学する留学制度です。

対 象 市外在住の小学校1年生から中学校3年生までの児童および生徒
(令和7年4月時点)

留学期間 令和7年4月～令和8年3月 ※継続可能

留学対象校 対馬市内すべての小・中学校

補助金支給 留学生の祖父母などに対して、月額3万円の補助を行います。また、2人目以降は月額1万円を補助します。留学開始から最大で3年間補助金を受けることができます。

※年度途中からの留学は補助金対象外となります。

留学申込 孫戻し留学の補助金を受けるには、令和6年12月27日（金）までに所定の手続きが必要です。

※留学を希望される方は事前にご連絡ください。

問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会事務局
(申込先) (教育総務課内) ☎0920(88)2000

「第21回対馬市民美術展」出展作品を募集します

部 門 絵画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真

出品資格 対馬市内に居住する高校生または16歳以上の方

出 展 料 1人あたり500円（高校生は不要）

出 展 数 各部門 1人2点まで
※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。

申込方法 申込書を生涯学習課または各地区公民館に提出してください。

※申込書は生涯学習課および各地区公民館に設置しています。

申込期間 11月13日（水）～12月27日（金）

展示期間および会場

前期 令和7年2月5日（水）～2月9日（日）
峰地区公民館

後期 令和7年2月14日（金）～2月18日（火）
対馬市交流センター3階

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

ふるさと納税返礼品提供事業者を募集します

ふるさと納税制度による対馬市への寄付促進と対馬市の魅力や地元特産品のPR、販路拡大による地元産業の活性化などの相乗効果を図るため、対馬市へふるさと納税をされた方へ贈呈する返礼品（商品やサービスなど）の提供事業者を募集します。登録された返礼品は、ふるさと納税サイトに掲載され、自社商品のPRにもつながりますので、ぜひこの機会をご活用ください。

募集期間 通年で受け付けています。

申請方法 応募書類に必要事項を記入し、下記まで提出してください。

※応募書類については対馬市ホームページから確認できます。

※書類の作成・申請方法などに関するご相談は随時受け付けています。

問い合わせ 地域づくり課
(申請先) ☎0920(53)6111



事業者募集について

韓国語講座を開催します

と き 9月24日（火）～11月26日（火）まで
全9回（途中1回の休みをはさみます）
午前の部 10:00～11:00
午後の部 19:00～20:00

と ころ 対馬市交流センター4階研修室

定 員 午前の部 10人
午後の部 20人（先着順）

講 師 対馬市国際交流員 金 秀珉^{キム スミン}

内 容 ハングルの読み書きができるように学習します。

問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111
(申込先)

まんなかフリマ出店者を募集します

と き 10月6日（日）12:00～17:00

と ころ つしまんなかまつり会場（峰町佐賀）

募集者数 20人（先着順）

応募条件 ○20歳以上の方
○10点以上の品物を出品可能な方
○出品物の持込み、持帰りが可能な方
※売買に関することは出店者の責任で行っていただきます。

応募期限 9月30日（月）※定数に達し次第締め切り

申込方法 入力フォームからお申し込みください。

問い合わせ 環境政策課
☎0920(53)6111



入力フォーム



対馬市
ホームページ

公民館で素敵な趣味を見つけてみませんか？

秋・冬開催の「公民館講座受講生」を募集します

受講無料 要申込



申込フォーム

対 象 対馬市在住であればどなたでも受講できます。

受 講 料 無料です。ただし、教材費は受講者負担となります。

申込方法 右記申込フォーム、各地区公民館窓口または電話でお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。詳細につきましては、各地区公民館へお尋ねください。

講 座	講 師 (敬称略)	回数	開 催 予 定 日 時		会 場	定 員	申込先 公民館	申込期限
陶芸講座	溝井 洋三	10	10月6日～(毎週日曜日) ※2回目以降は受講者と相談	10:00～12:00	対馬市交流センター 3階 生活実習室	10人	①	9月18日
洋裁講座	佐々木 純子	10	10月1日～ (毎週火・水曜日)	13:00～16:00	対馬市交流センター 3階 生活実習室	10人		9月18日
姿勢改善体操講座	井川 吉徳	6	10月11日～ (毎月第2・4金曜日) ※2回目以降は受講者と相談	19:00～20:30	対馬市交流センター 3階 第3会議室	20人		9月18日
ヨガ講座	中田 彩	7	10月1日～11月12日 (毎週火曜日)	19:30～21:00	美津島文化会館	20人	②	9月24日
郷土料理講座	食改美津島支部	5	10月24日～11月21日 (毎週木曜日)	10:00～13:00		10人		10月18日
つまみ細工講座	梅野 幸菜	6	10月3日～11月7日 (毎週木曜日)	19:00～21:00	豊玉地区公民館	10人	③	9月30日
ピザ講座	岩戸 喜恵子	1	10月6日(日曜日)	10:00～13:00		6人		9月30日
パン講座	岩戸 喜恵子	1	11月9日(土曜日)	10:00～13:00		6人		10月28日
SNS講座 初めてのインスタグラム編	小川 香織	3	10月3日～10月17日 (毎週木曜日)	16:00～17:00	峰地区公民館	10人	④	9月24日
ニホンミツバチ講座	扇 米稔	3	10月12日～10月26日 (毎週土曜日)	10:00～11:00		10人		10月4日
陶芸講座	日高 光博	8	10月7日～ (隔週月曜日)	19:00～21:00	やまねこ工房 (上県町佐須奈)	9人	⑤	9月27日
木工講座	島居 佳都雄	4	10月上旬～11月の 土曜日または日曜日 ※講座生の意向確認後に決定	10:00～12:00 13:00～15:00	対馬ヤマネコ工房 (上県町佐須奈)	6人		9月27日
姿勢改善体操教室	井川 吉徳	10	①10月1日～(毎月第1・3火曜 昼) ②10月3日～(毎月第1・3木曜 夜)	14:00～15:30 19:00～20:30	上県地区公民館	10人		9月27日
こけ玉講座	佐護 まさ子	8	10月9日～11月27日 (毎週水曜日)	13:30～15:30	上対馬総合センター	8人	⑥	9月27日
膝体操講座	平間 静穂	8	10月11日～11月29日 (毎週金曜日)	10:00～11:30		15人		9月27日

問い合わせ ①厳原地区公民館 ☎0920(52)0363
(申込先) ②美津島地区公民館 ☎0920(54)4044
③豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062

④峰地区公民館 ☎0920(83)0151
⑤上県地区公民館 ☎0920(84)2576
⑥上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

対馬グローバル大学web講義の受講生を募集しています

受講料無料

対馬グローバル大学では、web講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能ですので、ぜひお申し込みください。直近の講義は以下のとおりです。

講義日時	講義名	講師
9月19日（木） 19:00～20:00	民俗学と対馬：交通と交流をめぐって	村上 和弘氏 （愛媛大学国際連携推進機構 教授）
10月10日（木） 19:00～20:00	RICE MEDIA トムさんに学ぶ！～楽しくて分かりやすい社会課題の伝え方～	トム氏（RICE MEDIA 代表）

※web講義はZoomによる生配信のほか、YouTubeで後日アーカイブ動画の視聴も可能です。

対馬グローバル大学の活動紹介

対馬グローバル大学では、8月11日から8月13日にかけて島内外の高校生、大学生を対象に対馬でSDGsを学ぶ合宿プログラム「SDGs実践塾」（開催地：上県町志多留地区および長崎県立対馬青年の家）を開催しました。今回はその取り組みの様子をお届けします。

SDGs実践塾

SDGs実践塾では川口幹子さん【（一社）対馬里山繋ぎ塾代表／（株）ブルーオーシャン対馬 代表取締役】を講師に迎え、川口さんによる学童保育や海ごみ問題への取り組みに関連したレクチャーと現場体験を通じて対馬の地域課題解決への具体的な取り組みや考え方を学びました。

こうした活動から得られた気づきをヒントに、ワークショップを通じて塾生同士で学び合い、最終日には自分の強みを活かした「持続可能なしまづくり」のための「SDGsマイアクションプラン」を塾生一人一人が川口講師や対馬グローバル大学学長（代理：一宮副市長）に発表しました。修了発表後は、塾生に対して対馬グローバル大学修了証書が授与されました。

塾生インタビュー



対馬高等学校1年
安田 瑛乃さん

「環境」の分野に興味を持ち始めた時期、先生からSDGs実践塾の紹介があり、参加を決めました。特に海ごみを実際に拾った体験が印象に残っています。大きさや種類など、海ごみの多様さに気づき、海ごみは回収後のリサイクルが難しいという実践している方のお話を実感しました。これからは頭で考えるだけでなく「自分にできることは何か」をとらえて、それらを実行していきたいと思います。

●SDGsマイアクションプランテーマ：

「ごみの流出を防ぐために学校内で海ごみのリサイクルの難しさを伝える」



九州大学共創学部3年
須内 洸至さん

「大好きな対馬に興味を持っている学生さんに会いたい」という思いからSDGs実践塾へ参加を決めました。海ごみの観察と回収について、段階を踏んで取り組めたことがとても良い経験だったと思います。この問題について学んだ後に塾生が一丸となってごみを拾う様子はとても感慨深かったです。私のアクションプランのように学生を連れてくることを掲げた学生はほかにもいます。その方々とも協力をして、年度内にもこのプランを実現できたら良いなと思っています。

●SDGsマイアクションプラン：

「大学生関係人口の創出によって、島内に大学生という存在を」



川口講師による
レクチャー



海岸清掃体験

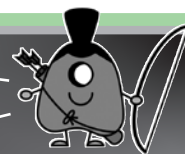


学童保育開設に向けた
環境整備体験



活動振り返り
ワークショップ

この記事は、SDGs 実践塾修了生で SDGs推進課でインターンシップをしていた江藤 由美子さん（福岡女子大学2年）に取材・執筆いただきました。



調理器具としての石器

今回は磨石・石皿と呼ばれ、縄文時代の食文化を考える手がかりとなる、現代の石臼のような石器を紹介します。

磨石は大人のこぶし大の大きさで、つるつるした平らな面と、凹んだ面があります。平らな面は種実類（ドングリなど）を粉状にする「すり潰す」用途に使われ、凹んだ面は硬い殻をもつ堅果類（クルミなど）を割ったり、大きな固まりを潰したりする「叩く」用途があります。叩く用途のみを有するものを敲石と呼び、特に、石器の製作時に凹みを設け加工し、堅果類を固定し叩きやすくしたものを凹石と呼びます。

石皿は、安山岩などの表面がざらざらした20～40cmほどの平たい石の一部に、摩耗痕が残っており、磨石や硬い殻によって、すり減ったり欠けた様子が見られます。

東北地方においては、これらの石器とともに種実類をこねて作ったクッキー状の炭化物も出土していることから、調理器具としての用途があったと推測されています。

今回紹介した石器は一見ただの石に見えますが、縄文人が加工し使った道具です。道端にある石ももしかしたら石器かもしれません。ぜひ、実物を見て、石器を探してみてください。



凹石（対馬博物館蔵）



石皿（対馬博物館蔵）

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ
文化交流課
上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111
☎0920(86)3111

チュソツ
韓国のお盆「추석（秋夕）」

みなさん、アンニョンハセヨ！今回は韓国の大節句「추석」と추석の食べ物についてご紹介します。

韓国では旧暦の8月15日を추석と言い、そのため9月の中旬が三連休となります。추석（秋夕）は「秋で一番月が綺麗な日」という意味です。韓国ではお正月とともに一番意味ある節句なので、家族みんなが集まって、祭祀が行われたり、美味しいものを食べたりしながら楽しい時間を過ごします。

추석을代表する食べ物は「송편」という餅です。秋に収穫した新米で生地を作り、その中には、小豆、ごま、ナツメ、ヨモギ、豆など家庭や地域ごとに異なるいろんな具材を入れます。

송편にまつわる古くからの言い伝えが2つあります。1つは송편をきれいに作る人は、きれいな女の子を生むということです。もう1つは、家の召使に歳数の分송편をお裾分けしていたことから「나이떡（歳餅）」とも呼ばれるようになったということです。今の송편はカロリーが高く、歳の数だけ食べると太るかもしれません。

日本のお盆が、韓国では추석ですね。韓国の송편のようにお盆に食べる特別な食べ物があったらぜひ教えてください！

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員
シン ジョングン
申 政根



海^かの森^ま再生支援担当 釜坂^{かまさか} 綾^{りょう} 隊員の活動を紹介します。

対馬に引っ越してきて早くも4年目、協働隊の任期も最終年度となりました。さて、活動の目玉とも言える厳原庁舎の藻場水槽「しますい」について宣伝です！

対馬の藻場に棲む生きものたちの魅力や、近年の磯焼けの現状を多くの方に知ってもらうことを目的に設置している「しますい」ですが、実は先月、水槽が大きくなりました！横幅120cm、高さ60cmとなり、迫力が増しました。海草の一種「アマモ」が水流に揺らめく様子を、よりワイドにご覧いただけます。

また、今年度は、学校などにお伺いして対馬の海の魅力や磯焼けの現状を子どもたちに伝える出前授業・移動水族館や、海・川の生きもの観察会などのご依頼を沢山いただいています。回を重ねるたびに授業スライドも説明もブラッシュアップしていますので、お気軽に水産課までお問い合わせ・ご依頼ください！



たすけあい通信 Vol.83

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

生活支援コーディネーター事業の今後の計画や展開についてお知らせします。

この事業では、介護予防・生活支援サービス*の体制整備に向けて、様々な団体や組織、関係者の参画が求められています。そのため、定期的な情報の共有・連携強化の場として各町単位に第2層協議体を6つ、第2層協議体の活動を支援する第1層協議体を1つ設置しています。

平成29年度に事業を開始し、今年で8年目を迎えます。今年度からは、地域での取り組みをより一層広げていくため、今後5年間で計画期間とし、各町の区長、民生委員向けの事業説明会や、住民座談会を各地で実施する予定です。さらに、これまでの取り組みを継続し、より効果的な支援体制を構築するため、第1層協議体の各専門部会において課題検討を継続していきます。

この事業はすぐに広がる取り組みではありませんが「いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせる“助け合い” “支え合い”の仕組みづくり」を目指し、活動を推進して参りますので、ご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

第1層生活支援コーディネーター 阿比留

※介護予防・生活支援サービスとは、住民主体、NPO、民間企業など多様な主体による地域サロン、見守り、外出支援、家事支援などのことを言います。



移動・外出支援部会



居場所づくり部会



生活支援部会

※写真は、今年度の第1層協議体の各専門部会（7月26日開催）の様子です。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。

◎原則、学生納付特例と猶予がある場合は、先に経過した学生納付特例と猶予の月分（古い月分）から順番に納付していくことになります。

◎老齢基礎年金を受給している方は申込できません。

詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

※免除・納付猶予申請などは随時、年金事務所や市役所年金窓口で受け付けています。年金事務所からの通知などが届いている方はぜひご覧になり、手続きにご活用ください。なお、失業した証明などをお持ちの方はご持参いただくと免除申請がスムーズに行えます。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 10月23日(水) 14:00～17:00

ところ 峰行政サービスセンター

○と き 10月24日(木) 9:00～15:00

ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 10月18日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

警戒情報

返金詐欺に注意!

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って!

【相談事例】

インターネットで洋服を注文した。支払い方法は**プリペイド型電子マネーのみ**だったため、コンビニで約7,000円の電子マネーを購入し支払った。後日、事業者より「在庫がないので返金処理をする。〇〇ペイで返金する。」と連絡があり、返金手続きのために事業者のSNSアカウントを登録するよう指示に従った。**送られたQRコードを読み取り、事業者に「返金パスワードの『99980』を入力すると支払った代金分が返金される」と言われたので『99980』と入力した。**しかし、事業者から返金はされず、逆に自分から事業者に9万9,980円を送金してしまったことに気がついた。返金してほしい。

【消費者へのアドバイス】

「〇〇ペイで返金します」と連絡があった場合は、相手の指示には従わず、対馬市消費生活相談所に相談してください。また、被害に遭ってしまった場合は、すぐに**決済サービス事業者**に申し出るとともに、最寄りの**警察**に相談してください。





みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

平和なくしてSDGsは達成できず 9月21日は国際平和デー

9月21日は、国連で定められた「国際平和デー」です。国連は「世界の停戦と非暴力の日」として「平和の鐘」を鳴らしながら、すべての国と人々に敵対行為をやめるように呼び掛けています。長崎では平和への願いを込め「長崎の鐘」が鳴り響きます。

世界各地では、紛争や暴力が絶えません。紛争の長期化は、地域の環境・社会・経済にも深刻な打撃を与えるだけでなく、食糧やエネルギー価格の高騰など、世界経済にも対馬の経済にも影響を及ぼします。

紛争は、土地や資源の奪い合い、宗教・民族や政治的信条の違い、差別などの複数の要因が複雑に絡み合っており起きています。平和でなければ、環境・社会・経済に影響が出続け、世界も対馬も持続不可能になってしまいます。SDGsが掲げられた「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ」の前文に「平和なくして持続可能な開発はあり得ず、持続可能な開発なくして平和もあり得ない」と謳われているように、平和はSDGs実現の大前提です。

今年の国際平和デーは「戦争は人間の心の中で始まるものであり、平和を守るものは人間の心に構築されなければならない」という考え（＝平和の文化）を育むことがテーマとなっています。国際平和デーの機会に、平和のために何ができるのか考えてみましょう。



長崎の鐘とSDGsのゴール16「平和と公正をすべての人に」



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

つしま図書館まつりを開催します！

日時：10月19日(土) 13時30分～

会場：対馬市交流センター4階 視聴覚室

事前申込不要・入場無料です。皆様のお越しをお待ちしております！

10月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

新刊



一般書

六月のぶらぶらぎっちょ
(文藝春秋)

万城目 学/著

密室殺人事件に巻き込まれた私は、うっかり本能寺の変の謎に挑んでしまう…表題作ほか1編を収録。直木賞となった前作とあわせて楽しんでもらいたい、直木賞受賞シリーズ第2弾です。

新刊



児童書

ことばが変われば社会が変わる
(筑摩書房)

中村 桃子/著

ことばはどのようにして社会を変化させていくのか、ことばと社会の複雑な相互関係を実例と共に分かりやすく紹介し、私たちがもつ「言語観」を明らかにしてくれる一冊です。

新刊



児童書

キキ&ララのお星さまずかん
(河出書房新社)

駒井 仁南子、クロイ 新宮 文明/監

キキ&ララとよぞらのたびにでかけよう！星や星座のこと、それにまつわる神話や伝説だけでなく、おしゃれアイテムや星うらないまで、キキ&ララと楽しく学べるイラスト図鑑です。

新刊



児童書

くまたのびっくりだいさくせん
(白泉社)

柴田 ケイコ/著

ママをびっくりさせてほめられたい。くまたくんはママにいろんなびっくりをしかけるけど、ママの反応は…。親子の愛がユーモアたっぷりに描かれた楽しいおはなしです。

お知らせ

マンモサンデーを実施します

乳がんは日本の女性が最もかかりやすいがんで、9人に1人が罹っており、亡くなる方は年々増加しています。しかし、早期に発見し適切な治療を行えば90%の方が治るといわれています。今まで乳がん検診に行ったことが無い方、最近忙しくて受診できていない方は、日曜日に受診できるこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

検査項目	対 象 者 (令和7年3月31日時点の年齢)	受診費用 (税込)
マンモグラフィ	対馬市無料クーポン対象者	無料
	40歳以上の偶数年齢の方	2,000円
	40歳以上の奇数年齢の方	5,500円
乳腺エコー	年齢制限なし	4,000円
マンモグラフィ + 乳腺エコー	対馬市無料クーポン対象者	4,000円
	40歳以上の偶数年齢の方	6,000円
	40歳以上の奇数年齢の方	9,000円

- と き 10月20日(日)
- と ころ 長崎県対馬病院
- 申込方法 電話またはホームページから予約
- 申 込 先 長崎県対馬病院
☎0920(54)7111
平日14:00~17:00
- 申込期間 9月17日(火)~10月18日(金)
- 準 備 品 保険証、受診費用、お持ちの方は対馬市無料クーポン
- そ の 他 対馬市無料クーポンは4月末に対象者に発送しています。マンモグラフィを昨年度受診された方はご遠慮ください。現在、気になる症状などがある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。来院の際にはマスクを着用し、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。発熱(37.5度以上)などの風邪症状や強い倦怠感がある場合には、受診を見合わせてください。

- 問い合わせ
長崎県対馬病院
☎0920(54)7111



対馬病院ホームページ

シルバー世代の「働きたい」を応援します!

シルバー人材センターは、豊富な知識・経験・技能を持つ高齢者が、仕事やボランティア活動などを通して、生きがいのある地域社会づくりに貢献することを目的に、地域の生活に密着した仕事を会員に提供しています。

☆会員を募集しています

- 応募要件 60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方
- 年 会 費 1,000円
- 主な仕事内容

除草・伐採作業、公園清掃、簡易な大工仕事、襖・障子張替、宛名・賞状の筆耕、家屋整理 など

☆お仕事の依頼をお待ちしています

会員の知識や経験を活かして、様々なお仕事を承っています。仕事内容や条件をご相談ください。



- 問い合わせ
(一社) 対馬市シルバー人材センター
☎0920(58)0112

令和6年度対馬ハチミツコンクール

今年度もハチミツコンクールを開催します。5項目(糖度・味・香り・外観・特徴)の基準により審査を実施し、特に秀でているハチミツについては、金賞(1点)、銀賞(2点)、銅賞(3点)に表彰します。ニホンミツバチを愛でる養蜂家の皆さんの参加をお待ちしております。

- 出品受付 10月21日(月)~11月5日(火)
- 出 品 物 1人につき1品(1升)
2024年度産の糖度78度以上のハチミツを受け付けます。
- 主 催 対馬市ニホンミツバチ部会
- 問い合わせ 対馬振興局農業振興普及課
☎0920(52)4011 (担当:野田)



9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。苦しいときは思い切って相談してみてください。

長崎県では「こころとこころのほっとライン @ながさき」として、SNSでの相談窓口を開設しています。秘密厳守ですのでご安心ください。長崎県以外のSNSで相談をご検討されている場合は「厚生労働省 SNS相談」で検索をお願いします。



←「こころとこころのほっとライン @ながさき」登録はこちら

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。ゲートキーパーには資格が必要なく、誰でもなることができます。もし、いつも顔を合わせる人が、最近元気がないなど、いつもと違ったら、まずは勇気をもって「どうしたの？」と声をかけてみませんか。

●相談機関

- こころの健康相談統一ダイヤル
(平日9:00～17:45・18:30～22:30)
☎0570(064)556
- よりそいホットライン
(24時間対応) ☎0120(279)338
Fax 03(3868)3811
- 対馬保健所
(平日9:00～17:45) ☎0920(52)0166
- 問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

自筆証書遺言書保管制度のご案内

法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法務局で保管していることを、ご親族などにお知らせすることができます。

●問い合わせ

長崎地方法務局対馬支局
☎0920(52)6463



遺言書はかんガルー



法務省ホームページ

年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには、請求書の提出が必要となります。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

●対象 以下の要件を全て満たしている方

老齢基礎年金を受給している方

- ☒ 65歳以上
- ☒ 世帯員全員の市民税が非課税
- ☒ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ☒ 前年の所得額が約472万円以下

●請求方法

①新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方

日本年金機構から9月初旬以降、請求可能な旨のお知らせを送付しますので、同封の年金生活者支援給付金請求書を記入して提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月からさかのぼって受け取れます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所年金窓口で請求手続きをしてください。

●その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

●問い合わせ 給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092



年金給付金

検索

令和6年度 男女共同参画週間
キャッチフレーズ

だれもがどれも
選べる社会に

対馬市男女共同参画推進懇話会

お知らせ

こころの健康相談会 (精神科嘱託医師相談)

相談無料
要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- と き 9月25日(水) 15:00~17:00
- と ころ 対馬保健所
- 申込期限 9月20日(金)
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
(予約先) ☎0920(52)0166

始めようダイレクト納付!!

源泉所得税をはじめとした、国税の納付にはダイレクト納付が便利ですので、ぜひご利用ください。



簡単・便利♪

手続きの流れは
動画をCheck!!
(YouTube) →



- 問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

イベント

対馬空港「空の日 空港まつり」を開催します

空港や飛行機を身近に感じていただけるような楽しいイベント・ブースをご用意して、みなさまのお越しをお待ちしています。自衛隊機材、警察車両、大型化学消防車の展示や、航空会社ブースもございます。

- と き 9月28日(土) 9:00~14:00
- と ころ 対馬空港1ビル(旧ターミナルビル) 付近から駐機場内
- 受 付 駐機場内への入退場の際には、受け付けが必要です。
- 問い合わせ 対馬空港ターミナルビル(株)
☎0920(54)3396



空港まつり
特設サイト

相談会

〈サポステ〉あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き		と ころ
10月 8日(火)	13:00~ 16:00	対馬市社会福祉協議会(豊玉町)
10月22日(火)		ハローワーク つしま
11月 5日(火)	10:30~ 15:30	上県地区公民館
11月26日(火)	13:00~ 16:00	ハローワーク つしま
12月10日(火)		対馬市社会福祉協議会(豊玉町)
12月24日(火)		ハローワーク つしま

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。
(月・金 10:00~16:00)

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体: 認定NPO法人 心澄)
担当: 鍵本 ☎080(6776)6797
Mail: taeko1960@gmail.com



ホームページ

ハローワークin 上対馬地域

相談無料
要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 10月8日(火)・22日(火)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談も可能です。



ヤマネコ目撃情報 募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。





鳥栖の子どもたちが 対馬にやって来ました！

～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見！～

江戸時代に対馬藩の飛び地となり歴史的に関係が深い佐賀県鳥栖市。鳥栖市では市内の小中学生を対象に、対馬との歴史的関係を学び、さまざまな体験活動や人々との交流を行う「鳥栖やまびこ対馬研修団」を開催しており、8月8日（木）から10日（土）の3日間、総勢40人が対馬を訪れました。

コロナ禍を経てようやく開催となるはずだった昨年は台風の影響で中止となり、訪問はなんと5年振り。今年は小中学生のまとめ役として、5年前は小学生で参加し、現在は高校生となった4人も同行。自分たちが体感した対馬の素晴らしさを身近な立場として伝えたいと手を挙げてくれたそうです。

ジェットフォイルでの船時間も満喫しての来島。対馬野生生物保護センター、あそうベイパーク、シーカヤック体験をとおして対馬ならではの生態系や環境について学び、最終日の対馬博物館で知識を深めました。江戸時代から令和の現代まで、途絶えることなく続いてきた両市の交流。「鳥栖やまびこ対馬研修団」で対馬を知った子どもたちがいずれ大人となった時には、この夏の記憶を思い起こし、次の世代へつないでくれると願っています。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー あなごごはん

材料(4人分)目安

麦ごはん ……茶碗軽く4杯
あなご佃煮 ……40g
にんじん ……20g
乾しいたけ ……4g
こんにゃく ……40g
油揚げ ……20g
濃口醤油 ……小さじ3・1/3
砂糖 ……小さじ2・2/3
みりん ……小さじ1/3
サラダ油 ……小さじ1

調理料

作り方

- ① 乾しいたけは水で戻して食べやすい大きさに切る。
- ② にんじんはせん切り、こんにゃく、油揚げは食べやすい大きさに切る。
- ③ 油で、にんじん、しいたけ、こんにゃく、油揚げを炒め、調味料で味をつける。
- ④ ③にあなご佃煮を加え、あなごごはんの具を完成させる。
- ⑤ 麦ごはんにあなごごはんの具を混ぜる。



対馬産のあなご佃煮、乾しいたけを使って、あなごごはんを作りました。7月5日のあなごの日に合わせて、提供しています。あなごはビタミンAやカルシウムが多く含まれています。混ぜごはんにするので、苦手な子どもも食べやすく、おすすめの一品です。



1人分の栄養価

エネルギー ……285 kcal
たんぱく質 ……7.6g
カルシウム ……33.0mg
食塩相当量 ……0.8g

人口・世帯数

	市 全 体
男	13,542人
女	13,731人
合 計	27,273人
世 帯 数	14,601世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	8 (-6)	0 (-1)	8 (-7)
死 者 数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	14 (-4)	0 (-1)	14 (-5)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区 分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	4 (-5)	1 (-2)	5 (-7)
	人身[人]	8 (+5)	1 (+1)	9 (+6)
	死者[人]	4 (+3)	0 (0)	4 (+3)

8月中の異動	転 入	98人
	転 出	128人
	出 生	16人
	死 亡	55人

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	7 (0)

守りたい
未来があるから
火の用心



おくやみ

7月21日～8月20日受付分

住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)
一 重	阿比留寿美	(60歳)	塩 浜	吉村 繁子	(90歳)	曲	梅野 孝	(87歳)
深 山	佐護 豊子	(84歳)	見世浦	白倉 文智	(83歳)	南 室	山口 時男	(85歳)
恵 古	島居 定枝	(99歳)	位之端	上松ナツ子	(91歳)	天道茂	平松美與子	(98歳)
湊	佐々木サダ子	(94歳)	瀬原第2	川崎ヒサ子	(91歳)	天道茂	内田 源壽	(73歳)
志多留	平山 晴生	(91歳)	大 浜	鬼塚 芳春	(83歳)	天道茂	井 和実	(73歳)
田ノ浜	乙成 繁修	(72歳)	高 浜	瀬川 昇	(83歳)	田 淵	吉村 只行	(83歳)
鹿 見	阿比留辰子	(93歳)	根 緒	永井ヲリエ	(94歳)	田 淵	西山 幸子	(68歳)
三根上	福岡 利幸	(75歳)	尾 崎	藤 智恵子	(92歳)	白 子	古藤富久枝	(93歳)
櫛	川上日出夫	(73歳)	黒 瀬	藤吉 繁美	(91歳)	白 子	平間マスエ	(82歳)
志 越	大江 啓三	(92歳)	大船越本町	松村イル子	(93歳)	堀 田	河本 初美	(82歳)
仁 位	平江カズ子	(92歳)	大船越本町	小島 裕伸	(87歳)	久 和	小島 義光	(75歳)
仁 位	浦郷 真治	(68歳)	小船越	原田 詔一	(84歳)	与良内院	齊藤 彌吉	(83歳)
佐志賀	田中 光代	(76歳)	賀 谷	堀田美彌子	(72歳)	豆酸内院	佐々木いせ子	(69歳)
嵯 峨	中屋 石子	(87歳)	長 手	阿比留新一	(73歳)	阿 連	上野 武男	(88歳)
横 浦	齋藤 正一	(83歳)	曲	梅野 憲江	(91歳)	椎 根	桐谷 敏生	(88歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

9月27日(金)・30日(月)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

9月30日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第4期の納期限です。

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)については「地方税お支払サイト」による納税が可能です。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	2・23	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	2・7・9・16・21・23・28・30	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	11
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	18	☆脳外科 (長崎医療センター)	11
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	眼科 (九州大学病院)	2・16
☆皮膚科 (九州大学病院)	2・16・30	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24 30・31
糖尿病外来 (福岡大学病院)	7	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・7・8・15・21・22・28・29
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24・31	乳腺外来 (永尾修二)	3・10・21・24・28・31
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	☆血液内科 (五田市記念病院)	7
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	1・8・15・22・29	☆血液内科 (長崎医療センター)	25
☆股関節外来 (福岡大学病院)	3・17・31	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・武田勝)	2・9・16・23
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	3	☆完全予約制となります。 (受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	
☆禁煙外来 (佐野威和雄)	3・10・17・24・31		

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	2・9・16・22・29
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・22
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
精神科	8・9
外科	3・17
小児科	1・8・15・22・29
産婦人科	3・17・31
脳外科	11

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
10月 3日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
10月10日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
10月24日 (木)	上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



9月 生まれ お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える
子どもたちを紹介します!!

1歳のお誕生日おめでとう!
そうちゃんが生まれてきてく
れてパパとママは幸せでいっ
ぱいだよ!これからも沢山の
成長と笑顔を覚えてね!

たむら ぞつま
田村 想真くん

9/29生まれ(1歳)厳原町



3歳おめでとう!最近弟とも遊
んだり、言葉も増えてきてくと
成長してるね!これからも唯人
らしさを忘れずに元気いっぱい
楽しく過ごしていこうね!

たわら ゆいと
俵 唯人くん

9/23生まれ(3歳)美津島町



誕生日おめでとう!いつも笑
顔いっぱい元気いっぱい、
みんなを元気にしてくれて
ありがとう!これからも、そ
のままのあーやでいてね!!

かけはし あやね
梯 紋寧ちゃん

9/5生まれ(5歳)美津島町



1歳の誕生日おめでとう!
元気にすくすく大き
くなってね!いつも癒し
てくれてありがとう!

おだ れお
小田 麗央くん

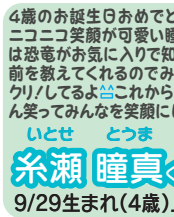
9/13生まれ(1歳)美津島町



5歳のたんじょうびおめでとう!あ
っというまに5歳だね。5歳も、いっばい
あそんでごはんをたくさんたべてみん
なでたのしくげんきにすごそうね!
えまのことがみんなだいすきだよ!

ひらやま えま
平山 依菜ちゃん

9/24生まれ(5歳)厳原町



4歳のお誕生日おめでとう!いつも
ニコニコ笑顔が可愛い瞳真!最近
は恐竜がお気に入り、知らない名
前を覚えてくれるのでみんなビッ
クリ/してるよ!これからもたく
さん笑ってみんなを笑顔にしてね!

いとせ ぞつま
糸瀬 瞳真くん

9/29生まれ(4歳)上対馬町



地域の皆様「まるちゃん」「えんちゃん」と
いつもあたたかく接していただきあり
がとうございます!ほくは声を掛け
てもらいと恥ずかしくて隠れる時も
あるけど本当はとても嬉しいです!
皆様これかもよろしく願います!

かわがみ ひでまる
川上 英丸くん

9/9生まれ(4歳)美津島町

お誕生日おめでとう!いつも笑顔の
絶えない音羽ちゃん!我が家の癒
し担当!来月にはお姉ちゃんにな
るね!これからも元気で笑顔いっ
ぱい過ごしてね!パパ、ママより!

おつぎ おとは
扇 音羽ちゃん

9/3生まれ(4歳)美津島町



つむちゃんしずちゃん、元気に育っ
てくれてありがとう!いろんなところ
行って、たくさん思い出
作ろうね!



ほんだ つむぎ
本多 紡ちゃん

9/9生まれ(3歳)上県町



しずく
雫ちゃん

9/7生まれ(1歳)

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

市制施行20周年記念事業

つしまんなかまつり

と き 10月6日(日) 11:00~
ところ 峰町東部漁協裏(峰町佐賀)

- 小中学生演舞 ○保育所演舞
- よさこい ○SUP、ウォーターロール体験
- こども神輿 ○魚つかみ取り ○もちまき
- ビンゴゲーム ○花火大会など

問い合わせ つしまんなかまつり実行委員会事務局(峰行政サービスセンター内) ☎0920(83)0301

まんなかフリマを開催します

と き 10月6日(日) 12:00~17:00
ところ つしまんなかまつり会場

出店者も募集しています。詳しくは15ページをご覧ください。

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

