

長崎県
遺跡地図

文化財課 ☎0920(54)2341 mail:k_bunkazai@city-tsushima.jp

調理器具としての石器

今回は磨石・石皿と呼ばれ、縄文時代の食文化を考える手がかりとなる、現代の石臼のような石器を紹介します。

磨石は大人のこぶし大の大きさで、つるつるした平らな面と、凹んだ面があります。平らな面は種実類（ドングリなど）を粉状にする「すり潰す」用途に使われ、凹んだ面は硬い殻をもつ堅果類（クルミなど）を割ったり、大きな固まりを潰したりする「叩く」用途があります。叩く用途のみを有するものを敲石と呼び、特に、石器の製作時に凹みを設け加工し、堅果類を固定し叩きやすくしたものを凹石と呼びます。

石皿は、安山岩などの表面がざらざらした20～40cmほどの平たい石の一部に、摩耗痕が残っており、磨石や硬い殻によって、すり減ったり欠けた様子が見られます。

東北地方においては、これらの石器とともに種実類をこねて作ったクッキー状の炭化物も出土していることから、調理具としての用途があったと推測されています。

今回紹介した石器は一見ただの石に見えますが、縄文人が加工し使った道具です。道端にある石ももしかしたら石器かもしれません。ぜひ、実物を見て、石器を探してみてください。



凹石（対馬博物館蔵）



石皿（対馬博物館蔵）

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ
文化交流課
上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

チュソツ
韓国のお盆「추석（秋夕）」

みなさん、アンニョンハセヨ！今回は韓国の大節句「추석」と 추석の食べ物についてご紹介します。

韓国では旧暦の8月15日を 추석 と言い、そのため9月の中旬が三連休となります。추석（秋夕）は「秋で一番月が綺麗な日」という意味です。韓国ではお正月とともに一番意味ある節句なので、家族みんなが集まって、祭祀が行われたり、美味しいものを食べたりしながら楽しい時間を過ごします。

추석을代表する食べ物は「송편」という餅です。秋に収穫した新米で生地を作り、その中には、小豆、ごま、ナツメ、ヨモギ、豆など家庭や地域ごとに異なるいろんな具材を入れます。

송편にまつわる古くからの言い伝えが2つあります。1つは송편をきれいに作る人は、きれいな女の子を生むということです。もう1つは、家の召使に歳の数の分송편をお裾分けしていたことから「나이떡（歳餅）」とも呼ばれるようになったということです。今の송편はカロリーが高く、歳の数だけ食べると太るかもしれません。

日本のお盆が、韓国では추석ですね。韓国の송편のようにお盆に食べる特別な食べ物があったらぜひ教えてください！

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員
シン ジョングン
申 政根



海^かの森^ま再生支援担当 釜坂^{かまさか} 綾^{りょう} 隊員の活動を紹介します。

対馬に引っ越してきて早くも4年目、協働隊の任期も最終年度となりました。さて、活動の目玉とも言える厳原庁舎の藻場水槽「しますい」について宣伝です！

対馬の藻場に棲む生きものたちの魅力や、近年の磯焼けの現状を多くの方に知ってもらうことを目的に設置している「しますい」ですが、実は先月、水槽が大きくなりました！横幅120cm、高さ60cmとなり、迫力が増しました。海草の一種「アマモ」が水流に揺らめく様子を、よりワイドにご覧いただけます。

また、今年度は、学校などにお伺いして対馬の海の魅力や磯焼けの現状を子どもたちに伝える出前授業・移動水族館や、海・川の生きもの観察会などのご依頼を沢山いただいています。回を重ねるたびに授業スライドも説明もブラッシュアップしていますので、お気軽に水産課までお問い合わせ・ご依頼ください！



たすけあい通信 Vol.83

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

生活支援コーディネーター事業の今後の計画や展開についてお知らせします。

この事業では、介護予防・生活支援サービス*の体制整備に向けて、様々な団体や組織、関係者の参画が求められています。そのため、定期的な情報の共有・連携強化の場として各町単位に第2層協議体を6つ、第2層協議体の活動を支援する第1層協議体を1つ設置しています。

平成29年度に事業を開始し、今年で8年目を迎えます。今年度からは、地域での取り組みをより一層広げていくため、今後5年間で計画期間とし、各町の区長、民生委員向けの事業説明会や、住民座談会を各地で実施する予定です。さらに、これまでの取り組みを継続し、より効果的な支援体制を構築するため、第1層協議体の各専門部会において課題検討を継続していきます。

この事業はすぐに広がる取り組みではありませんが「いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせる“助け合い” “支え合い”の仕組みづくり」を目指し、活動を推進して参りますので、ご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

第1層生活支援コーディネーター 阿比留

※介護予防・生活支援サービスとは、住民主体、NPO、民間企業など多様な主体による地域サロン、見守り、外出支援、家事支援などのことを言います。



移動・外出支援部会



居場所づくり部会



生活支援部会

※写真は、今年度の第1層協議体の各専門部会（7月26日開催）の様子です。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。

◎原則、学生納付特例と猶予がある場合は、先に経過した学生納付特例と猶予の月分（古い月分）から順番に納付していくことになります。

◎老齢基礎年金を受給している方は申込できません。

詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

※免除・納付猶予申請などは随時、年金事務所や市役所年金窓口で受け付けています。年金事務所からの通知などが届いている方はぜひご覧になり、手続きにご活用ください。なお、失業した証明などをお持ちの方はご持参いただくと免除申請がスムーズに行えます。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 10月23日(水) 14:00～17:00

ところ 峰行政サービスセンター

○と き 10月24日(木) 9:00～15:00

ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 10月18日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

警戒情報

返金詐欺に注意!

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って!

【相談事例】

インターネットで洋服を注文した。支払い方法はプリペイド型電子マネーのみだったため、コンビニで約7,000円の電子マネーを購入し支払った。後日、事業者より「在庫がないので返金処理をする。〇〇ペイで返金する。」と連絡があり、返金手続きのために事業者のSNSアカウントを登録するよう指示に従った。送られたQRコードを読み取り、事業者に「返金パスワードの『99980』を入力すると支払った代金分が返金される」と言われたので『99980』と入力した。しかし、事業者から返金はされず、逆に自分から事業者に9万9,980円を送金してしまったことに気がついた。返金してほしい。

【消費者へのアドバイス】

「〇〇ペイで返金します」と連絡があった場合は、相手の指示には従わず、対馬市消費生活相談所に相談してください。また、被害に遭ってしまった場合は、すぐに決済サービス事業者に申し出るとともに、最寄りの警察に相談してください。





みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

平和なくしてSDGsは達成できず 9月21日は国際平和デー

9月21日は、国連で定められた「国際平和デー」です。国連は「世界の停戦と非暴力の日」として「平和の鐘」を鳴らしながら、すべての国と人々に敵対行為をやめるように呼び掛けています。長崎では平和への願いを込め「長崎の鐘」が鳴り響きます。

世界各地では、紛争や暴力が絶えません。紛争の長期化は、地域の環境・社会・経済にも深刻な打撃を与えるだけでなく、食糧やエネルギー価格の高騰など、世界経済にも対馬の経済にも影響を及ぼします。

紛争は、土地や資源の奪い合い、宗教・民族や政治的信条の違い、差別などの複数の要因が複雑に絡み合っており起きています。平和でなければ、環境・社会・経済に影響が出続け、世界も対馬も持続不可能になってしまいます。SDGsが掲げられた「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ」の前文に「平和なくして持続可能な開発はあり得ず、持続可能な開発なくして平和もあり得ない」と謳われているように、平和はSDGs実現の大前提です。

今年の国際平和デーは「戦争は人間の心の中で始まるものであり、平和を守るものは人間の心に構築されなければならない」という考え（＝平和の文化）を育むことがテーマとなっています。国際平和デーの機会に、平和のために何ができるのか考えてみましょう。



長崎の鐘とSDGsのゴール16「平和と公正をすべての人に」



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

つしま図書館まつりを開催します！

日時：10月19日(土) 13時30分～

会場：対馬市交流センター4階 視聴覚室

事前申込不要・入場無料です。皆様のお越しをお待ちしております！

10月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

新刊



一般書

六月のぶらぶらぎっちょ
(文藝春秋)

万城目 学/著

密室殺人事件に巻き込まれた私は、うっかり本能寺の変の謎に挑んでしまう…表題作ほか1編を収録。直木賞となった前作とあわせて楽しんでもらいたい、直木賞受賞シリーズ第2弾です。

新刊



児童書

ことばが変われば社会が変わる
(筑摩書房)

中村 桃子/著

ことばはどのようにして社会を変化させていくのか、ことばと社会の複雑な相互関係を実例と共に分かりやすく紹介し、私たちがもつ「言語観」を明らかにしてくれる一冊です。

新刊



児童書

キキ&ララのお星さまずかん
(河出書房新社)
駒井 仁南子、クロイ 新宮 文明/監

キキ&ララとよぞらのたびにでかけよう！星や星座のこと、それにまつわる神話や伝説だけでなく、おしゃれアイテムや星うらないまで、キキ&ララと楽しく学べるイラスト図鑑です。

新刊



児童書

くまたのびっくりだいさくせん
(白泉社)

柴田 ケイコ/著

ママをびっくりさせてほめられたい。くまたくんはママにいろんなびっくりをしかけるけど、ママの反応は…。親子の愛がユーモアたっぷりに描かれた楽しいおはなしです。