

広報

つしま

10

2024
(令和6年)



今月号の題字

久田小学校1年生
かせ 貴一くん



特集

献血へ行こう!

目次
CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
献血へ行こう!
- 8 市役所インフォメーション
○児童手当の制度が一部変更になります
○対馬食育フェスタ2024を開催します 他
- 16 わがまち再発見 文化財のみかた
力の象徴としての金属器
あんにょん!韓国語
ハングルの日
- 17 島おこし協働隊活動レポート
北部対馬活性化プランナー 橘田 ゆかり 隊員
たすけあい通信
上県町南部地区鹿見・久原・女連の
活動を紹介します
- 18 年金コーナー
国民年金保険料は全額が社会保険料
控除の対象です!
対馬市消費生活相談所だより
専門家に質問するサイトを利用したら、
その後も料金を請求された!
- 19 みんなで取り組もうSDGs
10月は「食品ロス削減月間」
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
デリシャスイブニング9.8が開催されました
学校給食からこんにちは!!
対馬生まれの赤牛のキーマカレー
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

うちん子も だれん子も
おっどん宝

9/1



対 馬市立豊玉こども園の内覧会が、豊玉町仁位の新園舎で行われました。内覧会では、テープカットや園児による園歌斉唱、お遊戯のほか、みかんとさくらんぼの苗の記念植樹が行われました。

伝統芸能を奉納

9/3



和 多都美神社で古式大祭が執り行われました。神事を行った後、舟ぐるろう大会や、豊玉小学校の児童による卯麦の盆踊・こども相撲が奉納され、家内安全・家業繁栄・大漁祈願・海上安全などを祈願しました。

みんなの勇気が命をつなぐ

9/12



救 急医療週間に合わせて、模擬救急出場訓練が無印良品対馬店で行われました。一日司令室長に小林百合江さん(写真右)、一日救急隊長に大薄香里さん(写真左)を委嘱し、店内で重症者が出た設定で訓練が行われました。



一緒に野球しようぜ!!

9/14・15



対 馬ベースボールフェスタが開催され、元ソフトバンクホークスの内川聖一氏と攝津正氏がゲストとして来島しました。14日に野球教室が対馬グリーンパーク野球場で、15日にトークショーが対馬市交流センターで行われ、参加者は元プロ野球選手のお二人との交流を楽しみました。

汗びっしょりになりながら!!

9/15



運 動会が対馬市内の各学校で行われました。豆酩小学校と豆酩中学校では合同で運動会を実施し、児童生徒はリレーや綱引き、対馬音頭、そびき唄などの競技を行い、地域の方々や保護者も参加して楽しいひとときを過ごしました。

対馬やまねこ空港滑走路で

9/28



空 の日空港まつりが対馬やまねこ空港で行われました。参加者は、普段入ることができない滑走路見学や制服試着体験、到着した飛行機をパドルで誘導するマーシャリング体験などを行いました。

民謡の魅力をつつりと!!

9/28



対 馬市市制施行20周年を記念して、NHK「民謡をたずねて」の公開収録が対馬市交流センターで行われました。日本を代表する民謡歌手たちが、対馬の陽気節など各地区の民謡を披露しました。



献血へ行こう!



献血キャラクター けんけつちゃん

皆さんは、対馬でも献血ができることを知っていますか？年に2回、献血バスが市内を巡回しています。「いのちのリレー」ともいわれる献血。手術などで輸血を必要としている人は年間500万人、事故やケガ、病気などで、私たちもいつ必要になるかわかりません。16歳から69歳まで行うことができる献血。「針が痛そう」「時間がかかる」などのイメージもあり、献血に協力する人が減少傾向にある今、この特集をきっかけに皆さんも、いのちのリレーへの参加をお願いします！

血液

私たちの生命に 必要不可欠な存在

私たちの体中をくまなく流れる血液は、栄養や酸素を運んだり、外部から侵入したウイルスや細菌から体を守る役割など、人間の生命を維持するために欠くことのできない機能を多く含んでいます。1900年にABO血液型が発見され、安全に輸血ができる方法や手段が確立されていくと同時に、血が固まってしまう血液本来の働きを抑えるなどして、血液を保存できる時間を伸ばしてきました。現在、成分ごとに違いはありますが、最長で21日間保存することができます。

高度な医学技術が発達した現代ですが、血液の代わりになるものを人工的に作り出せてはいないことから、ケガや病気の治療に血液が必要になった場合、輸血は欠かすことができない治療法となっています。国内では1日に平均約3000人が輸血を受けており、日本において輸血などで使う血液は全て献血によって賄っているため、年間500万人の献血が必要とされています。



車内で効率よく献血が行われている

対馬市内での献血は？献血会場におじゃましました！

対馬市内では、毎年5月頃と11月頃の年2回、献血を行う機会があります。献血には、長崎県赤十字血液センターが巡回する献血バスが、本土から対馬へ海を渡ってやってきており、2週間ほどかけて市内各地を廻って献血を行っています。



献血バスは車外も活用できる工夫が取られている

現在、献血は、全ての血液を提供する全血献血と、血液中の一部の成分だけを提供する成分献血がありますが、対馬では全血献血のうち、400mL献血が行われています。400mL献血は男性17歳以上、女性18歳以上で、体重が50kg以上の方が行うことが可能です。

受付で、その日の体調や渡航歴などの問診を行いバスの中へ。医師による問診と血圧測定、血液の濃さを測る検査を行い、献血を行っても問題がなければ、バスの中に設置されたベットへと向かい、献血を行います。混み具合にもよりますが、受付開始から献血終了まで約30分ほどです。



取材中、
人生初の献血を
経験した方
にお話を
伺いました！

これまで、何度か献血をしようと思っていたんですが、貧血などでできず、今回、ようやく初挑戦することができました。注射が苦手で、緊張していたんですが、実際やってみると痛くもなく、あっという間に終わりました！私の血液が、誰かのためになるのなら、これからも続けて行きたいと思います！



献血した血液は？離島ならではの工夫

輸血用血液として利用するために、厳しい品質基準が課せられています。その一つが運ぶスピード。献血された血液は6時間以内に分離・精製しないと、輸血用血液としての品質基準を満たさなくなるため、対馬から飛行機で福岡へと運ばれます。新鮮な血液を運ぶ必要があることから、飛行機が欠航しそうな悪天候の場合、献血が中止になることもあります。



専用の箱に入れられ福岡へ向かう血液

他人のためだけじゃない！献血のメリット

献血は、血液を必要としている人のためだけではありません。献血を行う人たちにも、色々とメリットがあります。献血を終えると受け取ることができる日用品などのプレゼント。時には献血とコラボしたグッズのプレゼントもあり、次の献血に向けてのモチベーションにもつながります。また、献血回数が一定数に到達すると、記念品が贈られる表彰や顕彰の制度もあります。



献血回数によって贈られる記念品



グラフでわかりやすく健康管理ができる

アプリで健康管理も

日本赤十字社では、継続して献血を行ってもらう人を増やす目的で、インターネット上の会員サービスを行っています。サイトやアプリ上で献血の予約ができるだけでなく、献血を行った際の血液の数値結果などをチェックすることができます。



献血を支える対馬の人たち

献血では、血液を提供するだけでなく、様々な形で協力する人たちがいます。世界中でボランティア活動を行っているライオンズクラブは、日本で、国や地方公共団体が献血の普及を進め始めた60年ほど前から献血への協力を呼びかける運動を行っています。つしまライオンズクラブでは、40年ほど前から、市内で献血を呼びかける活動を続けています。

献血会場の入り口で、目立つ黄色いジャンパーを着てボランティア活動を行っています。会場での呼びかけにお答えいただく方もいらっしゃいますし「お前がおるけん（献血に）きたちゃ」と、27人の会員の横のつながりで来てくださる方もおり、自分たちの活動が、献血を必要とされる方のお役にたてた喜びがあります。対馬の多くの皆さんに、献血への興味や関心を持ってもらい、ご協力いただけるよう、これからも頑張っていきたいです。

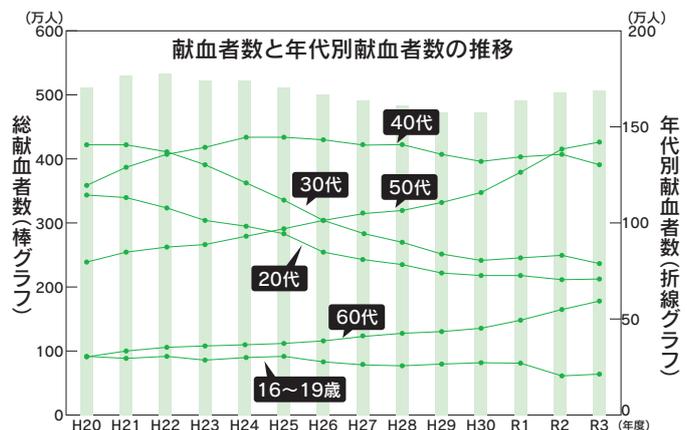
つしまライオンズクラブ 播磨 孝記 会長



バスの巡回に合わせて呼びかけを行っています

これからの課題は？

対馬だけに限らず、少子高齢化の影響により、若い世代で献血をしてくれる人たちが減少しています。現在は、必要な量が確保できている状況ですが、これからさらに人口が減少していくことで、十分な血液が確保できなくなる可能性があり、一人でも多くの若い世代に献血に参加してもらい取り組みが、今後ますます必要になります。対馬市では、16歳から可能な200ml献血が行われないなど、若い世代が献血に触れる機会が他地域よりも少ない分、献血を行っている人たちが、献血の魅力など、若い世代に献血をより身近に感じてもらえるよう、伝えていく活動が必要です。



これからも献血への協力を よろしくお願いします

長崎県は離島や半島が多く、常設の献血ルームに加え、献血バスで地域を巡回して献血をお願いしています。私も、医師として献血バスに乗り、対馬へお邪魔しております。

毎回人口の8%ほどという多くの方に協力していただき、住民の皆さんの関心の高さにいつも感謝しております。

輸血という医療行為において、人の血液に取って代わるものはなくなかつ使うことができる期間が限られていることから、常に献血を行って血液を確保しておかなければいけません。今後もいのちのリレーを絶やすことがないよう、若年層への献血の呼びかけなどを行ってまいりますので、対馬の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



長崎県赤十字血液センター
木下 郁夫 所長

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

献血をしたことがある人は、前回の献血から、男性は12週間後、女性は16週間後に献血可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。



実施日	地区	献血場所	献血受付時間
11月10日(日)	美津島	サイキバリュウ美津島店	9:00～12:00
			13:30～16:30
11月11日(月)	美津島	サイキバリュウ美津島店	9:00～12:00
			13:30～16:30
11月12日(火)	巖原	対馬市役所	9:00～12:00
			13:30～16:00
11月13日(水)	巖原	対馬市役所	9:00～12:00
			13:30～15:30
11月19日(火)	上県 上対馬	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
		上対馬総合センター	13:00～15:00
11月20日(水)	峰 豊玉	峰地区公民館	9:00～11:00
		仁位生活館	13:00～16:00
11月21日(木)	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
		長崎県対馬病院	13:30～16:30
11月22日(金)	巖原	長崎県対馬振興局	9:00～12:00
			13:30～15:30

次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。愛の献血にご協力ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

市役所インフォメーション

お知らせ

来年度から使用する中学校教科書が決定しました

令和7年度使用中学校教科用図書採択結果一覧

教科種目	教科書名	発行者名（会社名）	
国語	現代の国語	三省堂株式会社	
書写	中学書写	光村図書出版株式会社	
社会 地理的分野	新しい社会 地理	東京書籍株式会社	
社会 歴史的分野	新しい社会 歴史	東京書籍株式会社	
社会 公民的分野	新しい社会 公民	東京書籍株式会社	
地図	中学校社会科地図	株式会社帝国書院	
数学	新しい数学	東京書籍株式会社	
理科	新しい科学	東京書籍株式会社	
音楽（一般）	中学生の音楽	株式会社教育芸術社	
音楽（器楽合奏）	中学生の器楽	株式会社教育芸術社	
美術	美術	光村図書出版株式会社	
保健体育	新・中学保健体育	株式会社Gakken	
技術家庭	技術分野	技術・家庭（技術分野）	開隆堂出版株式会社
	家庭分野	技術・家庭（家庭分野）	開隆堂出版株式会社
英語	NEW HORIZON English Course	東京書籍株式会社	
特別の教科 道徳	中学道徳 あすを生きる	日本文教出版株式会社	

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

生涯現役応援セミナーを開催します

受講無料 要申込

人生100年時代を迎えるにあたり、高齢者の生涯現役を応援するセミナーを開催します。

と き 11月29日（金）13:00～15:30

内 容 1. 傾聴講座
～日常生活からたすけあいまで 身近な人間関係を豊かにする技法～
講師：おふいす どの 臨床心理士 土居 隆子 氏

2. たすけあい通信（会場版）

3. 社会参加の楽しさ

講師：もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会 代表 中島 るり子 氏

と ころ 会場参加とオンラインによるライブ配信の併用により開催します。

1. 会場参加 対馬市交流センター 3階大会議室（集合会場） 定員 100人

豊玉町福祉センター（ライブ配信の視聴） 定員 20人

上対馬町地域福祉センター（ライブ配信の視聴） 定員 10人

2. オンラインによるライブ配信（Zoomで視聴できます。）

申込締切 11月19日（火）

申込方法 Web、電話またはFaxでお申し込みください。



申込はこちら

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118 Fax0920(58)2755
(申込先)

薪ストーブ購入・設置費用に対して助成しています

脱炭素（ゼロカーボン）社会の構築・地域循環経済（サーキュラー・エコノミー）の実現・再生可能エネルギーの利用促進のため、森林環境譲与税を活用して、薪ストーブの購入・設置費用に対して補助します。補助事業の活用を検討されている方は、購入・設置される前にご相談ください。

- 補助対象者** 薪ストーブの購入・設置をする住宅・事業所（作業場）
- 補助の条件** (1) 2次燃焼以上のシステムを有していること
(2) 2重煙突であること
(3) 購入する薪ストーブが未使用品であること
(4) 令和6年度内に購入・設置を完了すること
- 補助額(率)** 薪ストーブの購入・設置に関する経費の1/2以内（補助上限40万円）
- 問い合わせ** 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111



ニホンミツバチの蜜源確保のための広葉樹植栽に助成します

令和6年10月1日からニホンミツバチの蜜源確保のため、森林環境譲与税を活用して、中高木性以上の広葉樹苗木および単木保護資材（ニホンジカの食害から苗木を護る資材）の購入費用に対して補助します。蜜源確保のための広葉樹植栽を検討されている方は、購入前にご相談ください。

- 補助条件** (1) 植栽する場所が森林もしくは伐採跡地であること
(2) 植栽樹種が対馬市に自生していること
(3) 中高木性以上の広葉樹であること（クヌギ・コナラ・ツバキ・ヤマザクラなどを除く）
(4) 植栽する場所の森林所有者の同意を得ていること
(5) 10本以上の苗木を植栽すること
- 補助額(率)** 苗木および単木保護資材の購入経費（税抜）の88%
- 問い合わせ** 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111



小型家電リサイクルにご協力ください

日本全体で1年間に使われなくなったパソコンや携帯電話といった小型家電は、約65万トンと推定されています。その中には鉄や銅、金や銀といった有用な金属が多く含まれており、金額にして約844億円にもなるといわれています。そのため、使われなくなった小型家電は回収によるリサイクルを推進し、資源の有効活用を図っています。

市役所の玄関に設置してある小型家電回収ボックスでは、使用済の小型家電を回収しています。不要な小型家電は市役所までお持ち寄りください。



小型家電回収ボックス設置場所

- 対馬市役所 厳原庁舎
- 美津島行政サービスセンター
- 対馬市役所 豊玉庁舎
- 峰行政サービスセンター
- 上県行政サービスセンター
- 対馬市役所 上対馬庁舎
- 佐須窓口センター
- 佐賀窓口センター
- 仁田窓口センター



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

児童手当の制度が一部変更になります

令和6年10月1日から児童手当の一部が変更されています。変更後の児童手当については、以下のとおりです。申請が必要な方は、各庁舎児童手当担当窓口において申請をお願いします。

支給要件	高校生年代まで（18歳到達後の最初の3月31日まで）		
支給額 （月額）	0歳～2歳	3歳～高校生年代	0歳～高校生年代
	第1子、第2子	第1子、第2子	第3子以降
	15,000円	10,000円	30,000円
所得制限	なし		
多子加算カウントの 対象年齢	22歳到達後の最初の3月31日まで		
支給月	偶数月（年6回） ※初回支給は令和6年12月		

申請が必要な方

1. 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童のみを養育している方
2. 改正前の所得上限超過により児童手当（特例給付を含む）の支給対象外となっている方
3. 現在、児童手当（特例給付を含む）を受給している方で、支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童を養育している方
4. 新たに多子加算の対象となる大学生年代（22歳年度末までの子）の生活費などを負担している方

申請期間

10月18日（金）まで

※申請期間後でも令和7年3月31日までは申請を受け付けます。その場合は、令和6年10月に遡って支給開始となりますが、支給は令和7年1月以降となる場合があります。

※公務員の方は、勤務先へお問い合わせください。

※児童手当受給者が対馬市外に住民登録している場合は、住民登録地へ申請ください。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

対馬グローバル大学のweb講義スケジュールをご案内します

受講無料

対馬グローバル大学では、環境、社会、経済、歴史・文化など対馬にまつわるさまざまなジャンルの講義をオンラインで開講しています。web講義聴講コースに登録すると、無料でweb講義を視聴することができます。興味のある講義のみの受講も可能です！

講義日時	講義名	講師
10月30日（水） 19:00～20:00	スポーツを通じた持続可能な地域づくりへの挑戦 ～日本一対馬を応援するスポーツチーム～	対馬トラッククラブ 陸上競技コーチ 林田 章紀
11月13日（水） 19:00～20:00	アオリイカの生態およびWWFジャパンの自然保護活動について	(公財)世界自然保護基金(WWF)ジャパン 博士（農学） 笈野 哲史
11月27日（水） 19:00～20:00	エネルギーの持続可能性とわたしたちの暮らし ～福岡県八女市における地域電力会社の取り組み～	合同会社ACCORD CEO 本村 勇一郎

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからZoomで受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。



申込はこちら

問い合わせ SDGs推進課 ☎0920(53)6111

予防接種による副反応・健康被害に関するお知らせ

一般的に、ワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの、比較的良好に起こる副反応がありますが、数日で消失します。ワクチン接種後に、重い症状が続く場合は、まずは接種を受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。その他にも、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が生じることがあります。極めて稀ではあるもののなくすることができないことから、救済制度が設けられています。

予防接種健康被害救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったと厚生労働大臣が認定した時には、救済が受けられます。

○定期接種および臨時接種の場合

予防接種法による健康被害救済制度の対象です。

詳細は、厚生労働省の「予防接種健康被害救済制度について」をご覧ください。



○任意接種の場合

独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度の対象です。

詳細は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）の「医薬品副作用被害救済制度」をご覧ください。



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888
北地区保健センター ☎0920(84)2313

忘れていませんか？成人用肺炎球菌予防接種

対 象 ①65歳の方（65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで）
②60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・腎臓または呼吸器の機能障がいのあるいずれかで1級の障害者手帳を交付されている方

※これまでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外

助 成 額 予防接種費用8,149円のうち、3,149円を助成します。（自己負担は5,000円）

医療機関一覧 対馬市ホームページをご覧ください。

必要書類 ○接種希望者は健康保険証など年齢がわかるものを医療機関にご提示ください。

○生活保護受給者の方は、保護課が発行する「生活保護受給証明書」が必要となります。

そ の 他 ○5歳刻み節目年齢の方を対象とした特例による定期接種は、令和5年度で終了しました。

○生活保護受給者の方は無料で接種できます。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888
北地区保健センター ☎0920(84)2313

接種歴を確認するために、
かかりつけ医での接種を
おすすめします。



10月は骨髄バンク推進月間です

日本には、白血病などの治療が困難な血液疾患で、非血縁者間骨髄移植などを必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。

骨髄ドナー登録についての詳細は、日本骨髄バンク（<https://www.jmdp.or.jp/>）をご覧ください。



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所企画保健課 ☎0920(52)0166

お知らせ

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。薬について気になることがあれば、薬剤師・登録販売者に相談しましょう。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

10月はがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です

昭和56年以降、日本人の死因第一位である「がん」。その昔、がんは不治の病というイメージがありました。近年では早期発見・早期治療により生存率が格段に上がっています。

しかし、初期のがんは自覚症状に乏しいため、早期発見には検診受診が不可欠です。市民の皆さんの健康を守るため、対馬市では各種がん検診を実施しています。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間」です。近年、SNSなどでは「大麻には有害性がない」など誤った情報が広まっており、大麻事犯の検挙人員の約7割が30歳未満となるなど、若年層における薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。

問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166



10月は土地月間です（10月1日は土地の日）～大規模な土地取引には届出が必要です～

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などを土地が存在する市町に届け出る必要があります。

届出の必要な土地取引面積

- ①市街化区域
2,000㎡以上
- ②市街化区域以外の都市計画区域
5,000㎡以上
- ③都市計画区域以外の区域
10,000㎡以上

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

はたち 令和7年二十歳を祝う会を開催します

と き 令和7年1月3日（金）
対 象 者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

と ころ 対馬市シャインドームみね
開式時間 13:00（受付開始 12:00）
対象者への案内 9月中に対象者宛に案内をお送りしています。詳細は案内文書または対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004



ペダル付原動機付自転車はナンバープレートの交付手続きが必要です

ペダルとモーターを備えた車両のうち、電動アシスト自転車に該当しないものは、原動機付自転車に分類されます。そのため、ペダル付電動自転車、モベット、フル電動自転車などの名称で流通している車両を取得した場合は、速やかにナンバープレートの交付手続きを行ってください。

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

10月は臓器移植普及推進月間です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

話そう。大切な人と。
~知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと~



問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116
(公財)長崎県健康事業団 ☎0957(43)7131

10月は食品ロス削減月間です



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

対馬市戦没者追悼式を開催します

と き 11月8日(金)
と ころ 対馬市公会堂(対馬市豊玉町仁位370)
参列の申込 福祉課まで連絡をお願いします。
※詳しくは対馬市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

対馬市人事異動

令和6年9月30日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
田口 左京	消防署 中部支署 予防班 主事

令和6年10月1日付 異動

☆昇任

氏 名	新 配 置
阿比留 裕介	市民生活部 市民課 参事兼課長補佐
惣島 宏法	市民生活部 税務課 参事兼課長補佐
朝鍋 智男	市民生活部 美津島行政サービスセンター 参事兼課長補佐
小島 太	保健部 医療対策課 参事兼課長補佐
糸瀬 富喜☆	観光交流商工部 観光商工課 副参事兼係長
浦瀬 俊美	農林水産部 水産課 副参事兼係長
花見 祐輔	しまづくり推進部 しまの力創生課 主任
犬束 朱理	市民生活部 税務課 主事
白井 一球	観光交流商工部 観光商工課 主事(新規採用)
赤塚 大二郎	建設部 基盤整備課 技師(新規採用)
阿比留 秀和	教育委員会事務局 学校教育課 副参事兼係長
杉村 修一	教育委員会事務局 生涯学習課 副参事兼係長兼峰地区公民館副参事兼係長

新人紹介

対馬市の『新鮮力』を
紹介します。

しらい いっきゅう
白井 一球
観光交流商工部 観光商工課

対馬の魅力に惹かれ、家族とUターンしました。その魅力を伝える仕事に携われることを嬉しく思います。未来を生きる対馬の子どもたちのために努めます。

あかつか だいじろう
赤塚 大二郎
建設部 基盤整備課

地域の皆様さんのお役にたてるように一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

児童扶養手当の所得限度額などが変更になります

令和6年11月1日から児童扶養手当法などの一部が改正され、所得限度額および加算額が引き上げられます。

所得限度額の引上げ

児童扶養手当の手当額の判定基準となる所得限度額は以下のとおり変更になります。

扶養する児童 などの数	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)		一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)	
	所得ベース		所得ベース	
	これまで	令和6年11月分から	これまで	令和6年11月分から
0	490,000	690,000	1,920,000	2,080,000
1人	870,000	1,070,000	2,300,000	2,460,000
2人	1,250,000	1,450,000	2,680,000	2,840,000
3人	1,630,000	1,830,000	3,060,000	3,220,000
4人	2,010,000	2,210,000	3,440,000	3,600,000
5人	2,390,000	2,590,000	3,820,000	3,980,000

第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

手当区分	変更前 (令和6年10月分まで)	変更後 (令和6年11月分から)
児童扶養手当	10,740円～45,500円	10,740円～45,500円
第2子加算	5,380円～10,750円	5,380円～10,750円
第3子以降加算	3,230円～6,450円	5,380円～10,750円

※変更後の初回支給月は令和7年1月です。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

イベント

健康つしま21 みんなスマイル元気のわキャンペーン対象イベント 対馬食育フェスタ2024を開催します

と き 11月24日(日) と ころ 対馬市交流センター2階、3階

【試食・販売・健康チェックコーナー】11:00～13:00(申込不要)

- 試食(学校給食のかみかみメニュー、手作りおやつなど)
- 販売(対馬産水産物加工品、新米、手づくりみそなど)
- 健康チェック(体組成・脳年齢・骨密度測定など)

参加賞
あるよ!



参加無料

【魚の食べ方コンテスト・お魚のさばき方教室】11:00～12:30 定員各20人

※事前申込が必要です。下記の申込先までお電話ください。小学生以下の方は保護者同伴での参加をお願いします。

【ドキュメンタリー映画】13:30～15:20(申込不要)

「ここにいる、生きている。～消えゆく海藻の森に導かれて～」



映画内容の
詳細はこちら

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
(申込先)

期日前投票所における投票管理者・投票立会人を事前に募集します

市民の選挙に対する関心を高め、選挙をより身近なものに感じていただくため、投票管理者または投票立会人として従事していただける方を事前に募集します。

申し込みいただいた方を登録し、実際に選挙が行われる際に、従事可能な日程を選挙管理委員会から確認させていただき、可能な日程で従事していただきます。

随時募集していますので、ぜひお申し込みください。



対馬市ホームページ

募集期間 随時

申請方法 登録申込書に必要事項を記入し、登録（従事）を希望する町の選挙担当へ提出してください。
※応募書類などについては、対馬市ホームページから確認できます。

問い合わせ (申請先)	【厳原 期日前投票所ご希望の方】 対馬市選挙管理委員会	☎0920(53)6111
	【美津島 期日前投票所ご希望の方】 美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271
	【豊玉 期日前投票所ご希望の方】 中対馬振興部地域振興課	☎0920(58)1111
	【峰 期日前投票所ご希望の方】 峰行政サービスセンター	☎0920(83)0301
	【上県 期日前投票所ご希望の方】 上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311
	【上対馬 期日前投票所ご希望の方】 上対馬振興部地域振興課	☎0920(86)3111

あなたの「学びたい」を応援!対馬市奨学資金の奨学生を募集しています 予約申込

対 象 令和7年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに進学を予定している方
貸与月額 【高等学校】（自宅通学） 18,000円以内 （自宅外通学） 23,000円以内
 【大学など】 50,000円以内

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間

申込期限 12月27日（金）

その他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
奨学金制度や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。



「予約申込」のメリット

- 進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できます。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができます。

問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000
(申込先)

手話奉仕員養成講座（入門課程）の受講者を募集します

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座です。手話を学ぶことが初めての方でも安心して受講できる内容です。

と き 初回：11月30日（土）11:00～16:00
2回目以降：土曜日に月2・3回 全20回

と ころ 美津島文化会館

受 講 料 無料 ただし、テキスト代3,300円必要

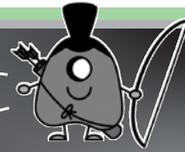
申込期限 11月15日（金）



申込フォーム



問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119
(申込先)



力の象徴としての金属器

金属器には青銅器と鉄器があり、加工具や農具、武器、祭器として幅広く使われました。日本列島には弥生時代中期頃（約2,400年前）に伝わったと考えられています。

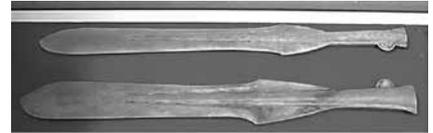
青銅器は銅と錫の合金であり、融点が低く加工しやすい特徴を持ち、伝来当時の日本でも加工が可能で、作りたては新品の10円玉のように美しく輝き錆びにくいことから、儀式用の祭器として重宝されました。一方、鉄器と比較すると強度が低く、生活道具として使うには不向きでした。塔の首遺跡（上対馬町古里）などから出土した丸みを帯びた矛をもつ大きな銅矛は、武器としての実用性に乏しく、祭器としての特徴がよく表れています。

鉄器は、強度が高く道具として広く使われるようになりますが、製鉄技術が普及したのは古墳時代であり、弥生時代では鉄剣・鉄刀などの大型鉄器は大陸からの伝来品ばかりでした。しかし、古墳時代に入っても地方では鉄鏃や刀子などの小型鉄器の製造に留まり、大型鉄器の製造技術を持っていたのは畿内のみでした。そうしたことから、厳原町豆酸にある保床山古墳（約1,300年前）から出土した金銅装大刀（金メッキで装飾加工）は中央政権が対馬の支配者に下賜したものであったと考えられます。

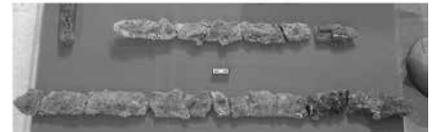
青銅器と鉄器の比較（日本）

	青銅器	鉄器
材料	銅と錫	鉄
融点	約900℃	約1,500℃
強度	低い	高い
腐食	さびにくい	さびやすい
用途	主に祭器	農具・工具・武器など

※融点…物質が固体から液体になる温度



銅矛



鉄剣

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

<ハングルの日>

みなさん、アンニョンハセヨ！韓国では10月9日は「**한글날**（ハングルの日）」でした。今回は「ハングルの日」について説明します。

ハングルは、1446年朝鮮王朝の第4代世宗大王が『**훈민정음**（訓民正音）』という名で作られ、広めた韓国固有の文字です。

『**훈민정음**（訓民正音）』とは「庶民を訓練する（教える）正しい音」という意味で、ハングルの製作原理と学問的背景などが盛り込まれた本です。この本は国語史・文化史・思想史的に高い価値を認められて韓国の国宝第70号に指定され、1997年10月にはユネスコ世界記録遺産に登録されました。

ハングルの発表した日は旧暦9月でした。この日を新暦に変えて今の10月9日になり、ハングルの大切さを忘れないように祝日に指定し、毎年韓国ではハングルを活用した様々なイベントを行っています。

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員
キム スミン
金 秀珉

それでは、ここでクイズです！

2024年、今年は何日（何回）でしょうか？！

第()回 (1446年～2024年)

※ハングルの日を数える時は「何周年」「何回」ではなく韓国の固有語である「**날**」を使って表します！

答：578



北部対馬活性化プランナー たちぼんだ 橘田 ゆかり 隊員の活動を紹介します

私は、海外留学をしていたことを活かし、観光物産協会の掲示などの英語翻訳、島内英語ガイド、英語での対馬観光情報発信などを行っています。対馬には、韓国人旅行客の方がもちろん圧倒的に多いのですが、比田勝の観光案内所に居ると、最近は少しずつそれ以外の国の方も増えてきていると感じています。

デンマーク、オランダ、台湾、アメリカ、シンガポール、UAEなど様々な国の方と、これまで対馬でお話してきました。いろいろな国の方と対馬のこと、日本のこと、自国での暮らしのことなど、お話できるのをいつも楽しみにしています。来島理由は、ゲームの影響、韓国の友人に対馬がとて

も綺麗だと聞いた、おいしいご飯を食べにきたなど様々ですが、今後このように世界各国の方に、対馬の魅力を知ってもらいたいと考えています。

韓国語がわからない方に向けて、チラシや看板などの英語翻訳や、多言語対応へのご相談などがあれば、左のInstagramからご連絡ください。



シンガポールから来られたおふたり



たすけあい通信

Vol.84

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118



上県町南部地区 しみ くぼら うなつら (鹿見・久原・女連 (通称:SKU))の活動を紹介します

今月は、上県町南部地区(鹿見・久原・女連(通称:SKU))での居場所(サロン)活動の様子をご紹介します。この地区では3地区共同で毎月1回、久原地区多目的集会施設においてサロン活動が実施されています。

今回は、5月に開催されたサロン従事者研修会で学んだ室内レクリエーションを参考に、参加者の皆さんと一緒に楽しみました。

内容は、椅子に座ってじゃんけんを行い、勝った人が立ってまた座る。5回繰り返し、勝った人だけが運動ができるというゲームで、じゃんけんをする側、またそれを見守る側も笑顔があふれ、活気のある時間となりました。そのほか、2リットルの空のペットボトルを立てて、上に立った状態から箸を何本入れることができるか楽しむゲームも実施しました。集中力と巧みさが求められ、皆さんかなり苦戦していました。家でも簡単にできることなのできっと皆さん持ち帰って必死に練習していることでしょう。

これからもこのサロンが地域の皆さんの憩いの場として続いていきますように。

第2層生活支援コーディネーター 古藤、齋藤



集中!!何本入るかな?



どこに置いたらいいかな?



じゃんけん、ぽん

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（以下「控除証明書」という）が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。送付スケジュールは、次のとおりです。「控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録をすると郵送されなくなります。）電子版の利用方法などは、日本年金機構ホームページに掲載しています。

	対象者	送付時期	
①	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和6年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和7年2月上旬
④	③のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和7年1月下旬

なお「控除証明書」に関するお問い合わせ（電子送付に関するお問い合わせを除く）は、年金加入者ダイヤル☎0570(003)004でもお受けしています。国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

長崎北年金事務所の出張年金相談

- とき 11月20日(水) 13:30~17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- とき 11月21日(木) 9:00~16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 11月15日(金)
- ★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

専門家に質問するサイトを利用したら、その後も料金を請求された!



【相談事例】パソコンがうまく動かなくなり、500円で専門家が解決してくれるという質問サイトを利用した。一回だけのつもりだったが、後日、登録時に入力したクレジットカードから5,000円が引き落とされていた。そのような契約をしたつもりはないので、返金してもらえないか。

【消費者へのアドバイス】この事例は「サブスクリプション（サブスク）」の契約になっている可能性があります。申し込みの画面や契約時に届いた申し込み完了メールなどを見て、契約内容を確認しましょう。解約手続きを行わない限り契約が自動更新されますので、必要のない契約の場合は、事業者が定めた手順に従って解約しましょう。返金については、原則として、利用規約に基づいて対応されるため、必ずしも返金が認められるとは限りません。まずは利用規約を確認し、不明な場合は、事業者にお問い合わせましょう。



「サブスク」とは、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスのことで、実際にサービスを利用しなかったとしても、契約期間中であれば、料金が発生することになります。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

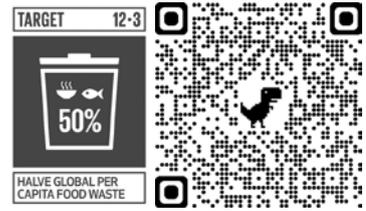
10月は「食品ロス削減月間」

SDGsのゴール12番目「つくる責任つかう責任」の中に「2030年までに世界全体の一人あたりの食品廃棄を半分に減らそう」という具体的な目標が掲げられています。なぜ減らす必要があるのでしょうか。私たち日本人の「もったいない」という精神からするとあたり前のことのように感じます。しかしながら、つい買いすぎて賞味・消費期限が過ぎてしまったり、食べ残しや野菜の過剰除去など、まだ食べられるのに捨ててしまっている食品があるのではないのでしょうか。

そうしたもったいない食品を「食品ロス」と呼び、日本では約472万トン、1日一人あたりお茶碗一杯分のロスを出していると言われています。食品を処分するには、多くのエネルギーを必要とし、焼却の際に地球温暖化の原因となる二酸化炭素を排出します。また、食料を生産するには、多くの土地、水などが必要で、たくさん作ろうとすると森林破壊や水資源の枯渇といった地球規模での環境問題だけでなく、安く生産し利益を得ようと違法労働などの人権問題が発生します。日本では多くの食品ロスを出している一方で、世界には約7億3,500万人が飢えて苦しんでおり、紛争がさらなる貧困や飢え、食料生産や流通の不安定を招きます。

対馬は食料自給率が低く、世界の食糧の不安定さは食料品の価格に影響します。また、地球温暖化は、対馬の農林水産物に深刻な影響を及ぼしています。今年の8月はとても暑く、特に異常な海水温によりアワビの種苗や生け簀のサバなどが死ぬなどの被害が出ました。

食は環境・社会・経済すべてに関係する身近な問題で、解決のためには一人一人の取り組みが大切です。食品ロス削減月間の機会に、対馬で食品ロスを減らす工夫を考え、みんなで行動を起こしましょう。



8/17のカフェでは「対馬で食品ロスを減らすには？」をテーマにアイデアを出し合いました。カフェの記録はこちらからご参照ください。



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

11月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月27日から11月9日は「2024・第78回読書週間」です！

期間中に本を借りてくれた方へささやかなプレゼントを準備しています。

また「リサイクル本コーナー」も特設しますので、皆様のお越しをお待ちしております。（どちらも無くなり次第終了いたします。あらかじめご了承ください。）

新刊



わたしの知る花

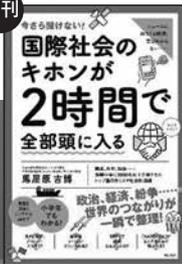
(中央公論新社)

町田 そのこ/著

犯罪者だと町で噂されていた老人が孤独死を迎えた。部屋に残されていたのは、彼が咲かせた綺麗な花だった。

一人の男と美しい花を巡る優しく美しい物語です。

新刊



今さら聞けない！国際社会のキホンが2時間で全部頭に入る

(すばる舎)

馬屋原 吉博/著

政治、経済、紛争など日々めぐるしく変わる世界情勢。

複雑でわかりにくい国際社会について、最低限知っておきたい知識が分かりやすく学べる一冊です。

新刊



ゆるゆる怪魚図鑑

(Gakken)

かげ/まんが
本村 浩之/監

みんなに馴染みがある魚も実は怪魚だった!? 古代生物の特徴をその身に残すものから人間よりも巨大なものまで、生態や見た目が特徴的な怪魚が多種多様な60種以上が登場します。

新刊



アニマルバスといちごむら

(ポプラ社)

あさのますみ/著
こてら しほ/絵

山向こうのいちご村でいちごジャムづくりを手伝うことになった見習いバスたち。みんなで力を合わせて上手にジャムを作れるかな？

大人気シリーズの最新作です。

情報BOX

じょうほうぼくす

相談会

登録要否相談会・インボイス制度相談会 **要予約**

登録要否相談会では「インボイス発行事業者」に登録するか検討されている免税事業者の方を対象に、登録の要否の判断ポイントや必要な情報などを個別にご案内しています。

インボイス制度相談会では、主に「インボイス発行事業者」に登録済みの方を対象に、インボイス制度の概要から実務的な内容まで、個別に各種お悩みやご相談を受けております。

事前予約制になっておりますので、下記の連絡先に申込をお願いします。なお、申込状況などにより、ご希望の時間に添えない可能性がありますことをあらかじめご了承ください。

- と き 10月23日(水) 13:30~15:30
 - 定 員 10人
 - と ころ 巖原税務署 1階会議室
 - 申込期限 10月22日(火) 17:00
 - 問い合わせ(予約先)
巖原税務署 調査部門(担当:多田、小嶺)
☎0920(52)0645
- ※自動音声案内により案内していますので「2」を選択してください。

休日労働相談会

相談無料

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。お気軽にご相談ください。

- 電話相談(通話料無料・携帯可)
と き 10月20日(日)、27日(日)
9:30~16:30
☎0120(783)258
 - 面談相談
と き 10月27日(日) 9:30~16:30
と ころ 長崎県庁行政棟 3階308会議室
(長崎市尾上町3-1)
- ※面談相談は予約優先ですが、当日の受付も可能です。
- 問い合わせ(予約先)
長崎県労働委員会事務局
☎095(822)2398



ハローワーク in 上対馬地域

相談無料
要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 11月5日(火)・19日(火)
10:30~15:30
 - と ころ 上県行政サービスセンター
 - 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
- ※オンラインでの職業相談も可能です。



税を考える週間

~これからの社会に向かって~

11月11日~11月17日



納税が、私たちの生きる
「未来」につながる



<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

国税庁

- 問い合わせ 巖原税務署 ☎0920(52)0645

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

耳の後ろに
白い斑点があります。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応



お知らせ

虹の原特別支援学校高等部対馬分教室の学校公開を開催します

- と き 11月12日(火) 8:50~15:15
- と ころ 長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室(対馬高等学校内)
- 内 容 授業公開、施設見学など
- 対 象 対馬市内幼稚園、こども園、保育所(園)、小学校、中学校、高等学校の幼児・児童生徒および保護者、関係者
- そ の 他 参加を希望される方は事前にご連絡ください。授業公開後に、教育相談を行います。ご希望の方は、お知らせください。
- 問い合わせ 虹の原特別支援学校高等部対馬分教室(担当:伊藤・河村)
☎0920(52)3222

フォークリフト講習を開催します 受講無料

- 対 象 満18歳以上で、かつ現在ハローワークへ求職登録をされている自動車運転免許証所持者
- 定 員 5人
- と き 11月6日(水) 再就職支援セミナー
11月12日(火) 学科
11月13日(水)~15日(金) 実技
- と ころ (再就職支援セミナー・学科)
豊玉地区公民館1階研修室
(実技)豊玉町総合運動公園駐車場
- 申込期限 10月29日(火)
※選考会:10月30日(水)
- 問い合わせ ヒューマングループ
(申込先) ☎0956(37)3170
※長崎労働局委託事業

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を築くために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバーおよび反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。

問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905



10月は秋季安全推進活動期間です!

漁船の「海難ゼロ」を目指して!

対馬海上保安部では、沿岸域を操業(活動)の場とする小型漁船の船舶事故を減少させるため、気象・海象状況が厳しくなる冬季を前に、漁船に対して、海難防止活動を実施します。

小型漁船船長をはじめとする漁業関係者の皆さんは、次のことに注意して事故防止に努めてください。

- 常時適切な見張りの徹底!
- 早期避航および適切な操船の励行
- 救命胴衣の常時着用!
- 気象・海象の早期把握!

- 問い合わせ 対馬海上保安部交通課
☎0920(52)0643
比田勝海上保安署
☎0920(86)2113



海の
もしもは
118番!

11月13日~19日は 「女性の人権ホットライン」 強化週間です

夫・パートナーからの暴力やストーーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

女性の人権ホットライン〈全国共通〉

☎0570(070)810

平日は8:30~19:00 ※土・日は10:00~17:00

- 問い合わせ 長崎地方法務局 人権擁護課
☎095(820)5982

令和6年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

だれもがどれも 選べる社会に

対馬市男女共同参画推進懇話会

イベント

第25回 巖原中学校吹奏楽部定期演奏会

- と き 10月27日(日)
開場13:30 開演14:00
- と ころ 対馬市交流センター
イベントホール



- 問い合わせ 巖原中学校 ☎0920(52)1105

第48回 豊高祭

- と き 10月27日(日) 10:00~15:30
- と ころ パールドーム
- 内 容

午前：体育祭

- 綱引き、リレー競技
- 全校生徒による集団演技(集団行動)ほか
- ※ちびっこ参加のプログラムもあります。
(お菓子あり)

午後：文化祭

- ステージ発表(合唱、ダンスなど)
- 生徒による作品の展示 ほか

- 問い合わせ 豊玉高等学校
☎0920(58)0399

第22回全国地紅茶サミットin対馬

全国各地で生産された国産の紅茶を楽しめるイベントを開催します。

- と き 11月2日(土) 13:00~16:00
11月3日(日) 10:00~15:00
- と ころ 東横イン対馬比田勝(上対馬町西泊1217-5)
- 主 催 全国地紅茶サミット
in対馬実行委員会
- 後 援 対馬市
- 問い合わせ 全国地紅茶サミットin対馬事務局
(つしま大石農園 担当：大石裕二郎)
☎0920(84)5025



詳細はこちら

対馬駐屯地創立44周年記念行事

- と き 11月24日(日)
- 内 容

対馬市交流センター前

9:40~10:10 陸海空自衛隊合同パレード

対馬駐屯地

- 11:00~11:50 観閲式
- 11:50~12:20 音楽演奏・太鼓演奏
- 12:20~12:40 訓練展示
- 13:00~15:00 子ども広場・音楽演奏
装備品展示・出店
自衛隊体験・体験搭乘
装備品展示・太鼓体験
広報ブース

- ※対馬駐屯地開放は10:30~15:00です。
- ※荒天の場合は行事を一部変更させていただくことがあります。
- ※陸海空自衛隊合同パレードに伴い、対馬交通バスのダイヤに乱れが生じる場合があります。

- 問い合わせ
陸上自衛隊対馬駐屯地広報班
☎0920(52)0791(内線213・216)



だまされないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実(還付金詐欺)とする二重電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

◎架空料金請求詐欺

- 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
- 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。

◎還付金詐欺

- ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
- 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。



- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110



しまの恵みを
堪能する

デリシャスイブニング9.8が開催されました！

9月8日、福岡サンパレスホテル&ホールにおいて、対馬・杵岐・五島が市制施行20周年、そして株式会社福岡サンパレスも設立20周年を迎えたことを記念して『しまの恵みを堪能するデリシャスイブニング9.8』が開催されました！ご来場の方々には、各市の食材を使用したメニューが用意され、対馬からはとんちゃんやあなごの天ぷらなど、ホテルのシェフが調理した豪華な料理が提供されました。記念パーティーの中では3市の特産品やレストランの食事券が当たる大抽選会が開かれ、当選したの方々には、佶副市長をはじめ3市の副市長やサンパレスの中川社長から豪華な景品が贈



呈されました。また、3市のPRキャラクターも来場し、子どもから大人まで楽しんでいただけた一日となりました。



8・9月イベントの様子

◆イベントで対馬をPR！
(8/23-25)

対馬うまいものマルシェin
木の葉モール橋本



木の葉モール出店も今回で7回目!!

◆福岡サンパレスとコラボした
グルメフェア！(9/1~11/30)

～杵岐・対馬・五島と福岡サンパレスの
20周年～長崎しまの宝グルメフェア



対馬あなごを使用したしま巡り天丼!

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 対馬生まれの赤牛のキーマカレー

材料(5人分)目安

- 赤牛ひき肉 ……100g
- 豚ひき肉 ……100g
- たまねぎ ……300g
- にんじん ……100g
- にんにく ……5g
- りんご ……50g
- 生姜 ……5g
- ウスターソース ……大さじ1強
- トマトケチャップ ……大さじ2
- トマトピューレ ……大さじ2
- A コンソメ ……小さじ1/2
- スキムミルク ……大さじ1・2/3
- カレールウ ……80g
- 水 ……500g
- グリーンピース(冷凍) ……20g

作り方

- ① たまねぎ、にんじん、にんにくをみじん切りにする。
- ② りんご、生姜をすりおろす。
- ③ たまねぎをよく炒め、赤牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、にんにくを加えて、さらに炒める。
- ④ 火が通ったら、Aとすりおろしたりんごを入れてよく煮込む。
- ⑤ 仕上げにグリーンピースと生姜汁を入れる。

1人分の栄養価

エネルギー…215kcal
たんぱく質…10.9g
鉄分 ……1.1g



対馬生まれの赤牛の
キーマカレー

牛乳

オレンジ

賀佐ごぼうのサラダ

赤牛の旨味はもちろんのこと、たまねぎをじっくり炒めることで、おいしさや口当たりのなめらかさが違います。給食では、いろいろな調味料を使っていますが、カレールウを2、3種類ブレンドするだけでも、さらにおいしくなりますよ。



(令和6年9月30日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,518人
女		13,704人
合計		27,222人
世帯数		14,584世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	12 (-3)	0 (-2)	12 (-5)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	21 (+2)	0 (-1)	21 (+1)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	4 (-5)	1 (-3)	5 (-8)
	人身[人]	9 (+5)	1 (-1)	10 (+4)
	死者[人]	4 (+3)	0 (-2)	4 (+1)

9月中の異動

転入	59人
転出	75人
出生	6人
死亡	41人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	9 (+2)

守りたい未来があるから火の用心

おくやみ

(8月21日～9月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰯浦	扇 由子	(84歳)	千尋藻	築城一二美	(68歳)	賀谷	関 敏明	(88歳)
泉	原 益美	(96歳)	東加藤	阿比留政章	(85歳)	阿須	夏原 茂二	(80歳)
泉	大吉 幸生	(73歳)	唐洲	青木 春子	(97歳)	棧原	川上 武光	(95歳)
三軒屋	岩佐 幸雄	(92歳)	大綱	青柳 洋子	(68歳)	宮谷	内山 孫幸	(67歳)
三軒屋	杉原智美子	(91歳)	小綱	村瀬 幸代	(92歳)	日吉	古賀 一美	(90歳)
三軒屋	武末 陽子	(90歳)	上の町第一	平松フミコ	(102歳)	田淵	平江 忠生	(97歳)
檜滝	糸瀬 春尊	(82歳)	上の町第二	桐谷サツ子	(97歳)	国分	來徳 史朗	(81歳)
犬ヶ浦	三槻登代子	(91歳)	日向	吉野スミエ	(87歳)	久田	長 タケ	(103歳)
鹿見	扇 ナミエ	(97歳)	西高浜	俵 増實	(87歳)	尾浦	嘉瀬 昇	(89歳)
三根上	永留 昭男	(95歳)	西高浜	吉野みつ江	(78歳)	尾浦	嘉瀬 政春	(83歳)
三根上	慶田 智久	(63歳)	今里	西山 國恵	(97歳)	豆酸浜町	棧原 久恵	(80歳)
佐賀	児玉 静枝	(93歳)	屋ヶ浦	黒岩千代子	(90歳)	阿連	長瀬 廣政	(92歳)
佐賀	阿比留徳生	(87歳)	竹敷	寺田みどり	(77歳)	上槻	勝山 重幸	(54歳)
千尋藻	築城 末子	(93歳)	大船越本町	小田 静江	(94歳)	久根浜	小島 長喜	(88歳)
千尋藻	原田 大征	(79歳)	芦浦	糸瀬 静子	(101歳)	久根浜	横松 榮	(81歳)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

10月30日(水)・31日(木)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

10月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第5期の納期限です。

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)については「地方税お支払サイト」による納税が可能です。

「地方税お支払サイト」はこちらから→



11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	6・20	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	7・14・21・28
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	6・11・13・18・20・25・27	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	22
循環器科 (福岡徳洲会病院)	15	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼 科 (九州大学病院)	6・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	6・20	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・11・12・18・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・18・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	血液内科 (五日市記念病院)	11
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	血液内科 (長崎医療センター)	22
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	7	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・武田勝)	6・13・20・27

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
外 科	7
小 児 科	5・12・19・26
産婦人科	7



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
11月 7日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
11月14日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
11月28日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



10月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めの方を優先します)

お誕生日おめでとう!!
菜たちのおかげでパパとママは幸せです♡
毎日ありがとうございます♪♪
お姉ちゃんと2人これからも元気に成長する姿を見せてね!!

いしまる しおり
石丸 菜ちゃん
10/28生まれ(2歳) 厳原町



優心1歳のお誕生日おめでとう♡
対馬でしかできないことたくさん思い出せるうね! これからもいっぱい食べて笑って元気に育ってね! 毎日幸せを有難う♡

まえの ゆづしん
前野 優心くん
10/30生まれ(1歳) 厳原町



1歳のお誕生日おめでとう!
ママとパパの元に産まれてきてくれてありがとう。
あむちゃんが居てくれて毎日幸せいっぱいだよ♡
これからもすくすく元気に育ってね♡♡♡

まつむら あむ
松村 彩夢ちゃん
10/2生まれ(1歳) 美津島町



優しく賢くて甘え上手で可愛いさっちゃん♡
お誕生日おめでとう
お兄ちゃんに負けないくらい逞しく元気に育ってくれてありがとう♡
だいすき♡

あらき さつき
荒木 冴月くん
10/9生まれ(2歳) 厳原町



大好きなゆりちゃんお誕生日おめでとう♡
元気にたくましく育ってくれてありがとう。
いつもゆりのをあたたかく見守ってくれている皆さん感謝しています。
これからもやるきまんまんがんばります!

たくち
田口 ゆりのちゃん
10/4生まれ(2歳) 峰町



6歳のお誕生日おめでとう★
いつも元気で優しく、しっかり者の賢い
たけちゃんがみんな大好きだよ♡
これからも三兄弟の真ん中として
浦田家を頼んだよ!♡

つらた たける
浦田 健くん
10/30生まれ(6歳) 上対馬町



ふうちゃん3歳おめでとう♡♡
妹に本を読んでもくれたり、毎日洗濯物畳んでもくれたり、とっても優しいふうちゃん。得意のおしゃべりで毎日笑わせてくれてありがとう♡
これからも元気にいっぱい大きくなってね★
だいすきだよ〜♡

たぐち ひつが
田口 楓花ちゃん
10/26生まれ(3歳) 豊玉町



ゆうちゃん3歳のお誕生日おめでとう!!
みんなのアイドルゆうちゃん★
甘えん坊で泣き虫でニコニコしてどんな時のゆうちゃんも可愛いよ♡
そんなゆうちゃんにみんな癒されてますよ♪
3歳も頑張りうね♡
生まれてきてくれてありがとう♡

つめの ゆつと
上野 悠斗くん
10/4生まれ(3歳) 厳原町



市制施行20周年記念

アンゴルモアの世界

Angolmois 元寇合戦記

対馬博物館 元寇750年 特別企画

一照らし出された 対馬の元寇

©たかぎ七彦/KADOKAWA

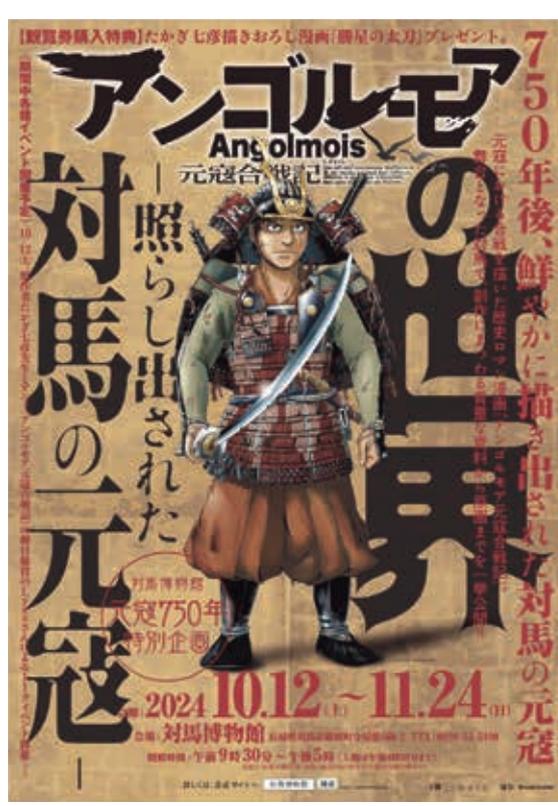
会期: 10月12日(土)~11月24日(日)

観覧券購入者*には、たかぎ七彦先生による描き下ろし漫画「勝星の太刀」をプレゼントします! ※招待券を除く

10月27日は「市民無料観覧の日」です!

対馬博物館と対馬朝鮮通信使歴史館の平常展示を無料で観覧できます。各施設の受付で、市民であることが確認できる身分証明書や島民カードなどをご提示ください。(特別展は対象外)

問い合わせ 対馬博物館(博物館学芸課) ☎0920(53)5100

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市 ホームページ

対馬市LINE 公式アカウント

対馬市公式 Facebook

対馬市公式 Instagram



発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail: tsushima@city-tsushima.jp
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。