



しまの恵みを
堪能する

デリシャスイブニング9.8が開催されました！

9月8日、福岡サンパレスホテル＆ホールにおいて、対馬・壱岐・五島が市制施行20周年、そして株式会社福岡サンパレスも設立20周年を迎えたことを記念して『しまの恵みを堪能するデリシャスイブニング9.8』が開催されました！ご来場の方々には、各市の食材を使用したメニューが用意され、対馬からはとんちゃんやあなごの天ぷらなど、ホテルのシェフが調理した豪華な料理が提供されました。記念パーティーの中では3市の特産品やレストランの食事券が当たる大抽選会が開かれ、当選した方々には、偲副市長をはじめ3市の副市長やサンパレスの中川社長から豪華な景品が贈呈されました。また、3市のPRキャラクターも来場し、子どもから大人まで楽しんでいただけた一日となりました。



8・9月イベントの様子

◆イベントで対馬をPR！ (8/23～25)

対馬うまいものマルシェin
木の葉モール橋本



木の葉モール出店も今回で7回目!!

◆福岡サンパレスとコラボした グルメフェア！(9/1～11/30)

～壱岐・対馬・五島と福岡サンパレスの
20周年～長崎しまの宝グルメフェア



対馬あなごを使用したしま巡り天丼!

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 対馬生まれの赤牛のキーマカレー

材料(5人分)目安

赤牛ひき肉 ……100g
豚ひき肉 ……100g
たまねぎ ……300g
にんじん ……100g
にんにく ……5g
りんご ……50g
生姜 ……5g
ウスターソース ……大さじ1強
トマトケチャップ ……大さじ2
トマトピューレ ……大さじ2
コンソメ ……小さじ1/2
スキムミルク ……大さじ1・2/3
カレールウ ……80g
水 ……500g
グリーンピース(冷凍) ……20g

A

作り方

- ① たまねぎ、にんじん、にんにくをみじん切りにする。
- ② りんご、生姜をすりおろす。
- ③ たまねぎをよく炒め、赤牛ひき肉、豚ひき肉、にんじん、にんにくを加えて、さらに炒める。
- ④ 火が通ったら、Aとすりおろしたりんごを入れてよく煮込む。
- ⑤ 仕上げにグリーンピースと生姜汁を入れる。

1人分の栄養価

エネルギー ……215kcal
たんぱく質 ……10.9g
鉄分 ……1.1g



対馬生まれの赤牛の
キーマカレー

牛乳

オレンジ

賀佐ごぼうのサラダ

赤牛の旨味はもちろんのこと、たまねぎをじっくり炒めることで、おいしさや口当たりのなめらかさが違います。給食では、いろいろな調味料を使っていますが、カレールウを2、3種類ブレンドするだけでも、さらにおいしくなりますよ。



人口・世帯数

		市 全 体
男		13,518人
女		13,704人
合 計		27,222人
世 帯 数		14,584世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	12 (-3)	0 (-2)	12 (-5)
死 者 数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(昨年比)	21 (+2)	0 (-1)	21 (+1)



海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区 分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	4 (-5)	1 (-3)	5 (-8)
	人身[人]	9 (+5)	1 (-1)	10 (+4)
	死者[人]	4 (+3)	0 (-2)	4 (+1)

9月中の異動

転 入	59人
転 出	75人
出 生	6人
死 亡	41人

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	9 (+2)

守りたい
未来があるから
火の用心



おくやみ

(8月21日～9月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
鰐 浦 扇	由子	(84歳)	千尋藻	築城一二美	(68歳)	賀 谷 関	敏明	(88歳)
泉 原 益美	(96歳)		東加藤	阿比留政章	(85歳)	阿 須 夏原	茂二	(80歳)
泉 大吉 幸生	(73歳)		唐 洲 青木	春子	(97歳)	棧 原 川上	武光	(95歳)
三軒屋 岩佐 幸雄	(92歳)		大 綱 青柳	洋子	(68歳)	宮 谷 内山	孫幸	(67歳)
三軒屋 杉原智美子	(91歳)		小 綱 村瀬	幸代	(92歳)	日 吉 古賀	一美	(90歳)
三軒屋 武末 陽子	(90歳)		上の町第一	平松フミコ	(102歳)	田 淵 平江	忠生	(97歳)
檜 滝 糸瀬 春尊	(82歳)		上の町第二	桐谷サツ子	(97歳)	国 分 來徳	史朗	(81歳)
犬ヶ浦 三槻登代子	(91歳)		日 向 吉野スミエ	(87歳)	久 田 長	タケ	(103歳)	
鹿 見 扇 ナミエ	(97歳)		西高浜 俵 増實	(87歳)	尾 浦 嘉瀬	昇	(89歳)	
三根上 永留 昭男	(95歳)		西高浜 吉野みつ江	(78歳)	尾 浦 嘉瀬	政春	(83歳)	
三根上 慶田 智久	(63歳)		今 里 西山 國恵	(97歳)	豆酸浜町 棧原	久恵	(80歳)	
佐 賀 児玉 静枝	(93歳)		屋ヶ浦 黒岩千代子	(90歳)	阿 連 長瀬	廣政	(92歳)	
佐 賀 阿比留徳生	(87歳)		竹 敷 寺田みどり	(77歳)	上 槻 勝山	重幸	(54歳)	
千尋藻 築城 末子	(93歳)		大船越本町 小田 静江	(94歳)	久根浜 小島	長喜	(88歳)	
千尋藻 原田 大征	(79歳)		芦 浦 糸瀬 静子	(101歳)	久根浜 横松	榮	(81歳)	

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)

10月30日(水)・31日(木)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

10月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第5期の納期限です。

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)については「地方税お支払サイト」による納税が可能です。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	6・20	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	7・14・21・28
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	6・11・13・18・20・25・27	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	22
循環器科 (福岡徳洲会病院)	15	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼科 (九州大学病院)	6・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	6・20	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・11・12・18・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・18・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	血液内科 (五田市記念病院)	11
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	血液内科 (長崎医療センター)	22
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	7	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・武田勝)	6・13・20・27

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
外科	7
小児科	5・12・19・26
産婦人科	7



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
11月 7日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
11月14日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
11月28日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの
予約は
こちら→

