

のってみんなね!

移動支援で生きがいづくり



高齢化や過疎化によって、自分の行きたい場所に、行きたい時に移動することが難しい人が全国で増えています。対馬でも例外ではなく、移動する機会を失い困っている人たちがいます。そんな「困った」を解決しようと動き出したボランティアの活動をご紹介します。

自家用車での移動が多い対馬

日本で3番目に大きな離島である対馬では、仕事や買い物、趣味の活動に至るまで、移動に費やす時間の割合が高く、その多くが自動車を使用したものです。対馬市内にある自家用車は約2万台（令和3年）で、運転免許を取得できる18歳以上の人口とほぼ同じ数であり、1人あたり1台を所有している計算になります。

自家用車の利用が多いため、路線バスをはじめとする公共交通機関を利用する人が少なく、便数だけでなく路線の減少なども進んでいる状況です。このことは、高齢となり自家用車を利用することができなくなった時に、多くの問題が生じる要因にもなります。



行きたい場所に、行きたい時間に

対馬市では、路線バス以外にも、乗り合いタクシーや通学のために運行しているスクールバスへの一般客の混乗などが行われています。しかし、便数や路線に限りがあるため、自家用車のように、希望する時間・場所に移動できないなどの制約が生じています。その状況を何とかしようと、豊玉町に住む人たちが解決に向け行動を起こしました。

時刻表

路線	往	回	時刻	往	回	時刻
豊玉町 - 佐志賀	往	1	7:30	往	1	7:30
豊玉町 - 佐志賀	往	2	8:30	往	2	8:30
豊玉町 - 佐志賀	往	3	9:30	往	3	9:30
豊玉町 - 佐志賀	往	4	10:30	往	4	10:30
豊玉町 - 佐志賀	往	5	11:30	往	5	11:30
豊玉町 - 佐志賀	往	6	12:30	往	6	12:30
豊玉町 - 佐志賀	往	7	13:30	往	7	13:30
豊玉町 - 佐志賀	往	8	14:30	往	8	14:30
豊玉町 - 佐志賀	往	9	15:30	往	9	15:30
豊玉町 - 佐志賀	往	10	16:30	往	10	16:30
豊玉町 - 佐志賀	往	11	17:30	往	11	17:30
豊玉町 - 佐志賀	往	12	18:30	往	12	18:30
豊玉町 - 佐志賀	往	13	19:30	往	13	19:30
豊玉町 - 佐志賀	往	14	20:30	往	14	20:30
豊玉町 - 佐志賀	往	15	21:30	往	15	21:30
豊玉町 - 佐志賀	往	16	22:30	往	16	22:30
豊玉町 - 佐志賀	往	17	23:30	往	17	23:30
豊玉町 - 佐志賀	往	18	24:30	往	18	24:30
豊玉町 - 佐志賀	往	19	25:30	往	19	25:30
豊玉町 - 佐志賀	往	20	26:30	往	20	26:30
豊玉町 - 佐志賀	往	21	27:30	往	21	27:30
豊玉町 - 佐志賀	往	22	28:30	往	22	28:30
豊玉町 - 佐志賀	往	23	29:30	往	23	29:30
豊玉町 - 佐志賀	往	24	30:30	往	24	30:30
豊玉町 - 佐志賀	往	25	31:30	往	25	31:30
豊玉町 - 佐志賀	往	26	32:30	往	26	32:30
豊玉町 - 佐志賀	往	27	33:30	往	27	33:30
豊玉町 - 佐志賀	往	28	34:30	往	28	34:30
豊玉町 - 佐志賀	往	29	35:30	往	29	35:30
豊玉町 - 佐志賀	往	30	36:30	往	30	36:30
豊玉町 - 佐志賀	往	31	37:30	往	31	37:30
豊玉町 - 佐志賀	往	32	38:30	往	32	38:30
豊玉町 - 佐志賀	往	33	39:30	往	33	39:30
豊玉町 - 佐志賀	往	34	40:30	往	34	40:30
豊玉町 - 佐志賀	往	35	41:30	往	35	41:30
豊玉町 - 佐志賀	往	36	42:30	往	36	42:30
豊玉町 - 佐志賀	往	37	43:30	往	37	43:30
豊玉町 - 佐志賀	往	38	44:30	往	38	44:30
豊玉町 - 佐志賀	往	39	45:30	往	39	45:30
豊玉町 - 佐志賀	往	40	46:30	往	40	46:30
豊玉町 - 佐志賀	往	41	47:30	往	41	47:30
豊玉町 - 佐志賀	往	42	48:30	往	42	48:30
豊玉町 - 佐志賀	往	43	49:30	往	43	49:30
豊玉町 - 佐志賀	往	44	50:30	往	44	50:30
豊玉町 - 佐志賀	往	45	51:30	往	45	51:30
豊玉町 - 佐志賀	往	46	52:30	往	46	52:30
豊玉町 - 佐志賀	往	47	53:30	往	47	53:30
豊玉町 - 佐志賀	往	48	54:30	往	48	54:30
豊玉町 - 佐志賀	往	49	55:30	往	49	55:30
豊玉町 - 佐志賀	往	50	56:30	往	50	56:30
豊玉町 - 佐志賀	往	51	57:30	往	51	57:30
豊玉町 - 佐志賀	往	52	58:30	往	52	58:30
豊玉町 - 佐志賀	往	53	59:30	往	53	59:30
豊玉町 - 佐志賀	往	54	60:30	往	54	60:30
豊玉町 - 佐志賀	往	55	61:30	往	55	61:30
豊玉町 - 佐志賀	往	56	62:30	往	56	62:30
豊玉町 - 佐志賀	往	57	63:30	往	57	63:30
豊玉町 - 佐志賀	往	58	64:30	往	58	64:30
豊玉町 - 佐志賀	往	59	65:30	往	59	65:30
豊玉町 - 佐志賀	往	60	66:30	往	60	66:30
豊玉町 - 佐志賀	往	61	67:30	往	61	67:30
豊玉町 - 佐志賀	往	62	68:30	往	62	68:30
豊玉町 - 佐志賀	往	63	69:30	往	63	69:30
豊玉町 - 佐志賀	往	64	70:30	往	64	70:30
豊玉町 - 佐志賀	往	65	71:30	往	65	71:30
豊玉町 - 佐志賀	往	66	72:30	往	66	72:30
豊玉町 - 佐志賀	往	67	73:30	往	67	73:30
豊玉町 - 佐志賀	往	68	74:30	往	68	74:30
豊玉町 - 佐志賀	往	69	75:30	往	69	75:30
豊玉町 - 佐志賀	往	70	76:30	往	70	76:30
豊玉町 - 佐志賀	往	71	77:30	往	71	77:30
豊玉町 - 佐志賀	往	72	78:30	往	72	78:30
豊玉町 - 佐志賀	往	73	79:30	往	73	79:30
豊玉町 - 佐志賀	往	74	80:30	往	74	80:30
豊玉町 - 佐志賀	往	75	81:30	往	75	81:30
豊玉町 - 佐志賀	往	76	82:30	往	76	82:30
豊玉町 - 佐志賀	往	77	83:30	往	77	83:30
豊玉町 - 佐志賀	往	78	84:30	往	78	84:30
豊玉町 - 佐志賀	往	79	85:30	往	79	85:30
豊玉町 - 佐志賀	往	80	86:30	往	80	86:30
豊玉町 - 佐志賀	往	81	87:30	往	81	87:30
豊玉町 - 佐志賀	往	82	88:30	往	82	88:30
豊玉町 - 佐志賀	往	83	89:30	往	83	89:30
豊玉町 - 佐志賀	往	84	90:30	往	84	90:30
豊玉町 - 佐志賀	往	85	91:30	往	85	91:30
豊玉町 - 佐志賀	往	86	92:30	往	86	92:30
豊玉町 - 佐志賀	往	87	93:30	往	87	93:30
豊玉町 - 佐志賀	往	88	94:30	往	88	94:30
豊玉町 - 佐志賀	往	89	95:30	往	89	95:30
豊玉町 - 佐志賀	往	90	96:30	往	90	96:30
豊玉町 - 佐志賀	往	91	97:30	往	91	97:30
豊玉町 - 佐志賀	往	92	98:30	往	92	98:30
豊玉町 - 佐志賀	往	93	99:30	往	93	99:30
豊玉町 - 佐志賀	往	94	100:30	往	94	100:30
豊玉町 - 佐志賀	往	95	101:30	往	95	101:30
豊玉町 - 佐志賀	往	96	102:30	往	96	102:30
豊玉町 - 佐志賀	往	97	103:30	往	97	103:30
豊玉町 - 佐志賀	往	98	104:30	往	98	104:30
豊玉町 - 佐志賀	往	99	105:30	往	99	105:30
豊玉町 - 佐志賀	往	100	106:30	往	100	106:30
豊玉町 - 佐志賀	往	101	107:30	往	101	107:30
豊玉町 - 佐志賀	往	102	108:30	往	102	108:30
豊玉町 - 佐志賀	往	103	109:30	往	103	109:30
豊玉町 - 佐志賀	往	104	110:30	往	104	110:30
豊玉町 - 佐志賀	往	105	111:30	往	105	111:30
豊玉町 - 佐志賀	往	106	112:30	往	106	112:30
豊玉町 - 佐志賀	往	107	113:30	往	107	113:30
豊玉町 - 佐志賀	往	108	114:30	往	108	114:30
豊玉町 - 佐志賀	往	109	115:30	往	109	115:30
豊玉町 - 佐志賀	往	110	116:30	往	110	116:30
豊玉町 - 佐志賀	往	111	117:30	往	111	117:30
豊玉町 - 佐志賀	往	112	118:30	往	112	118:30
豊玉町 - 佐志賀	往	113	119:30	往	113	119:30
豊玉町 - 佐志賀	往	114	120:30	往	114	120:30
豊玉町 - 佐志賀	往	115	121:30	往	115	121:30
豊玉町 - 佐志賀	往	116	122:30	往	116	122:30
豊玉町 - 佐志賀	往	117	123:30	往	117	123:30
豊玉町 - 佐志賀	往	118	124:30	往	118	124:30
豊玉町 - 佐志賀	往	119	125:30	往	119	125:30
豊玉町 - 佐志賀	往	120	126:30	往	120	126:30
豊玉町 - 佐志賀	往	121	127:30	往	121	127:30
豊玉町 - 佐志賀	往	122	128:30	往	122	128:30
豊玉町 - 佐志賀	往	123	129:30	往	123	129:30
豊玉町 - 佐志賀	往	124	130:30	往	124	130:30
豊玉町 - 佐志賀	往	125	131:30	往	125	131:30
豊玉町 - 佐志賀	往	126	132:30	往	126	132:30
豊玉町 - 佐志賀	往	127	133:30	往	127	133:30
豊玉町 - 佐志賀	往	128	134:30	往	128	134:30
豊玉町 - 佐志賀	往	129	135:30	往	129	135:30
豊玉町 - 佐志賀	往	130	136:30	往	130	136:30
豊玉町 - 佐志賀	往	131	137:30	往	131	137:30
豊玉町 - 佐志賀	往	132	138:30	往	132	138:30
豊玉町 - 佐志賀	往	133	139:30	往	133	139:30
豊玉町 - 佐志賀	往	134	140:30	往	134	140:30
豊玉町 - 佐志賀	往	135	141:30	往	135	141:30
豊玉町 - 佐志賀	往	136	142:30	往	136	142:30
豊玉町 - 佐志賀	往	137	143:30	往	137	143:30
豊玉町 - 佐志賀	往	138	144:30	往	138	144:30
豊玉町 - 佐志賀	往	139	145:30	往	139	145:30
豊玉町 - 佐志賀	往	140	146:30	往	140	146:30
豊玉町 - 佐志賀	往	141	147:30	往	141	147:30
豊玉町 - 佐志賀	往	142	148:30	往	142	148:30
豊玉町 - 佐志賀	往	143	149:30	往	143	149:30
豊玉町 - 佐志賀	往	144	150:30	往	144	150:30
豊玉町 - 佐志賀	往	145	151:30	往	145	151:30
豊玉町 - 佐志賀	往	146	152:30	往	146	152:30
豊玉町 - 佐志賀	往	147	153:30	往	147	153:30
豊玉町 - 佐志賀	往	148	154:30	往	148	154:30
豊玉町 - 佐志賀	往	149	155:30	往	149	155:30
豊玉町 - 佐志賀	往	150	156:30	往	150	156:30
豊玉町 - 佐志賀	往	151	157:30	往	151	157:30
豊玉町 - 佐志賀	往	152	158:30	往	152	158:30
豊玉町 - 佐志賀	往	153	159:30	往	153	159:30
豊玉町 - 佐志賀	往	154	160:30	往	154	160:30
豊玉町 - 佐志賀	往	155	161:30	往	155	161:30
豊玉町 - 佐志賀	往	156	162:30	往	156	162:30
豊玉町 - 佐志賀	往	157	163:30	往	157	163:30
豊玉町 - 佐志賀	往	158	164:30	往	158	164:30
豊玉町 - 佐志賀	往	159	1			

ドライブサロンの様子をレポート

おろしかの里に続き令和3年11月から、豊玉町でスタートしたドライブサロン「唐崎岬号」からさきみさきごうの活動の様子を紹介します。唐崎岬号は、毎週火曜日の午前中に開催しており、豊玉診療所を受診する高齢者を対象に移動支援を行っています。



診療所での受診が終わったあと、昼過ぎや夕方まで移動手段がない方が、主に利用しています。（診療所を受診していない場合でも利用できます。）



5人のボランティアで活動しているため、利用する人たちは、ほぼ待ち時間なく目的地へ向かうことができます。



診療所から自宅へ戻る途中、市役所での手続きや、お店での買い物に立ち寄ることができ、重いものや大きい荷物があっても、楽に移動することができます。

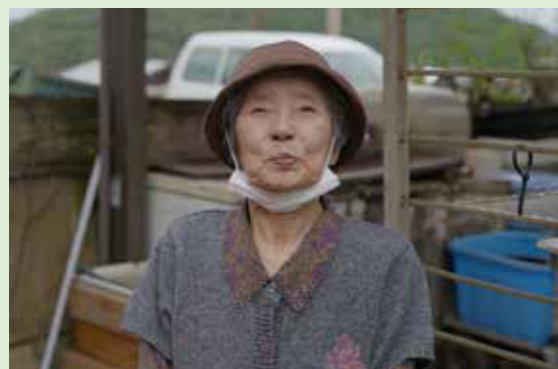
ありがとう～



自宅へ到着。利用者は、到着地までの距離によって、数百円の利用料を支払います。

外に出る楽しみが増えます

佐志賀地区に住んでいて、これまで、診療所から帰るときは、昼や夕方の路線バスを待っていたのでとても助かっています。午前中に自宅に戻ることができるのも良いことですが、途中でお買い物などに寄ってもらえるのもいい所だと思います。日ごろ食料品などは、買い物代行などで買ってきてもらえるのですが、やっぱり自分で見て買うという楽しみがあります。道中の運転手さんとお話もとても楽しく、これからも利用していきたいと思います。



平江 安枝さん（94歳）



野村 寿治さん(68歳)

利用者の方との会話が楽しみです

半島部の先に住んでいる高齢者の方の交通事情が悪く、何か手助けができないかと始めて3年目を迎えました。当初はこんなに続くとは思っていませんでしたが、多くの方が必要としてくださっていることで、続けていくことができます。私は、親が教員だったので、ちょうど教え子だった世代の方が利用されることが多く、懐かしい話を伺うのでとても楽しいです。車内という適度な狭さも相まって、普段地域では聞けないようなお話をすることも楽しみの一つでもあります。課題はいろいろありますが、サロンを実施する中で、利用して下さる方が快適に過ごせるようなやり方を模索しながら行っており、できるだけ利用者のニーズに寄り添っていければと思っています。

子どもたちの活動も支援

高齢者の生活支援を目的に始まった移動支援は、子どもたちの活動も支援しようと、今年度から、吹奏楽に取り組む子どもたちの移動をサポートする取り組みをスタートさせました。

生徒数の減少により、中学校や高校の吹奏楽部も減り、現在市内3校にしかありません。そこで、吹奏楽に触れる機会を作ってもらおうと、大村市を拠点に活動するプロのオーケストラ「長崎OMURA室内合奏団」を中心に楽器指導を行う「対馬ユースウインドアンサンブル～BestSmiles～」が立ち上がりました。

この活動を支援するため、これまで移動支援を行ってきたメンバーが中心となり「対馬ほほえみ会」を立ち上げ、機会ができて、移動の問題で参加が難しかった子どもたちを送迎する取り組みを始めました。現在、週に1回練習を行っている子どもたちの送迎を通じて、子どもたちの夢を応援しています。



発表会に向け練習に励むメンバー

いっしょに活動してくれる仲間を募集します♪

対馬ほほえみ会 (移動支援ドライバー)

- 高齢者移動支援
毎週火曜日ほか 9:00～12:00
- 対馬ユースウインドアンサンブル
移動支援
毎週土曜日 12:00～18:00

対馬ユースウインドアンサンブル ～BestSmiles～

参加資格：小学4年生～高校生
参加費：2000円/月（保険料別途5000円）
練習日：毎週土曜日14時～
対馬中圏域の学校区は送迎あり
（片道20km未満100円から）

問い合わせ 対馬ほほえみ会 ☎080(8959)2342（平日9:00～17:00）