

貝塚はごみ捨て場？

みなさん貝塚と聞くと何を思い浮かべますか？

貝塚は縄文時代（約13,000年前～約3,000年前）に見られる、貝殻や動物の骨、人骨、土器、石器などが積み重なった遺跡です。

縄文人は氷河期が終わり温暖な気候になったことで、食料を得る手段の一つとして海に進出しました。やがて、魚介類を常食する集団は海辺に住むようになり、集落のそばには貝塚が形成されるようになりました。本来、動物の骨は有機物であるため日本の酸性土壌では分解されますが、貝に含まれるアルカリ性の炭酸カルシウムにより中和されることで現代まで残り続けています。

「貝塚＝ごみ捨て場」といったイメージを持たれている方が多いと思いますが、人骨やまだ使える状態の道具（土器や骨角器など）が出土していることや、ごみ捨て場にしてはきれいに骨や貝殻が並べられている状態が発見されていることから、重要な儀礼や祭祀の場であったのではないかと考えられています。これはアニミズムという全てのものに魂が宿るという信仰によるものとされ、縄文人が死者を弔い、これから狩りや漁が成功するように祈る場所だったのかもしれません。

対馬でも、佐賀貝塚（峰町佐賀）や志多留貝塚（上県町志多留）などの貝塚が発見されており、対馬における縄文人の生活をうかがい知ることができます。



佐賀貝塚出土遺構（現在は消滅）



重要文化財 佐賀貝塚出土遺物

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

ソルナル 韓国の설날

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、明けましておめでとうございます！今日は韓国のお正月についてお話しします。

韓国では陰暦（旧暦）1月1日を설날と呼びます。韓国では伝統的な行事（お正月・お盆）、先祖祭事、誕生日などを陰暦で行うのが一般的です。その結果、2025年の韓国の설날は1月29日になります。설날には日本と同じように家族や親族が集まり盛大にお祝いをします。

まず「차례」と呼ばれる儀式を行います。차례は朝に行われる、先祖の霊を迎えるための祭礼です。各家庭で「차례상」と呼ばれるお供え物を用意し、礼拝などの儀式を行います。차례상のお供え物は地域や家庭により違いはありますが、必ず「떡국」があります。

떡국はお餅スープのことで、1杯食べると1つ歳を取ると言う意味があります。年が明けたら歳を取ると考える韓国では大事な風習です。さらに떡국은白くて長いお餅を切って作るので長生きと、切られた餅の形がお金を象徴する丸い形なので財力を意味します。

その後、目上の人に「세배（歳拝）」と呼ばれる挨拶のお辞儀をします。세배が終わると子どもたちは「세뱃돈（お年玉）」をもらい、新年を元気で無事に過ごせる祝の言葉「떡담」を交わします。



対馬市国際交流員
キム スミン
金 秀珉



島おこし協働隊の1年間の活動報告をより楽しく、もっと多くの方に知っていただけるように「第2回協働隊フェス」の開催を予定しています！

「協働隊って何をしているの?」「どんな取り組みをしているの?」そんな疑問にお答えしながら、体験や展示を通して楽しく学べる内容となっています！

昨年2月に初開催し、大人から子どもまで多くの方にお越しいただきました。第1回協働隊フェスでは、ダンスパフォーマンス、ジビエレザークラフト体験、対馬乗馬体験、狩猟紹介、移動水族館、火起こし体験、活動紹介ポスターの展示・発表が行われました。さらに、島内の出展者によるマルシェブースでは、対馬ならではの魅力がいっぱいのコンテンツが集まりました！

第2回はさらにパワーアップして開催予定！皆様のご来場を心よりお待ちしております。詳細は、対馬市ホームページやSNSなどで追ってお知らせしますので、お楽しみに！



第1回協働隊フェス集合写真

**協働隊フェスで、
対馬の新たな魅力を
一緒に発見しませんか?**

開催日：2月15日（土） 10:00～15:00

開催地：長崎県立対馬青年の家

共 催：長崎県立対馬青年の家

たすけあい通信 Vol.87

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

令和6年度生涯現役応援セミナーを開催しました！

11月29日（金）に、対馬市交流センターにおいて開催されました生涯現役応援セミナーについてご報告します。

セミナーでは、傾聴講座として、おふいす とい 臨床心理士の土居隆子先生から、日常生活から助け合いまで身近な人間関係を豊かにする技法について、話を傾聴するポイントについて分かりやすくご講義いただきました。また「社会参加の楽しさ」と題して、もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会代表の中島先生から、孤立・孤独にならないための気軽な社会参加の仕方やレクを楽しくご指導いただきました。このほか、たすけあい通信（会場版）として、上県町御園地区の皆さんにもご協力いただいた地区のサロン活動の様子や住民のインタビューなどの動画を皆さんにご覧いただきました。視聴をご希望される方はぜひ、社会福祉協議会へご連絡ください。

「いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らせる助け合い・支え合いの仕組みづくり」のためには、シニア世代の活動が欠かせません。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

第1層生活支援コーディネーター 阿比留



オンラインと併せて約50人もの方々に
ご参加いただきました

国民年金のお得な前納制度のお知らせ

国民年金のお支払いには、まとめて前納（前払い）すると保険料が割引される制度があります。もっとも割引率が高いのは口座振替による「2年前納」です。毎月納付する場合に比べ2年間で16,000円程度の割引になります。申込みは随時ですが、口座振替、クレジットカード払いによる前納でそれぞれ最大の割引を受けるためには申込み期限がありますのでご注意ください。

口座振替による前納が、割引額が一番大きい納付方法です。
前納の割引率：口座振替＞クレジットカード＝納付書（現金）

前納区分	納付対象期間	支払方法	申込期限
当月末振替	当 月 分	口座振替	随 時
6か月前納	4月～9月、10月～翌年3月分	納付書、クレジット、口座振替	クレジット、口座は4～9月分が2月末日、10～翌年3月分が8月末
1年前納	4月～翌年3月分	納付書、クレジット、口座振替	クレジット、口座は2月末日
2年前納	4月～翌々年3月分	納付書、クレジット、口座振替	クレジット、口座は2月末日

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 2月19日（水）
14:00～17:00
ところ 峰行政サービスセンター
○と き 2月20日（木）
9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
★予約受付期限 2月14日（金）
★予約先 ☎095(861)1354

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参の上、ご希望の金融機関または市役所年金担当窓口へお申し出ください。郵送に数日要しますのでご希望される方はお早目の手続きをお願いします。書面による手続きのほか、マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

また、現金、口座振替、クレジットカードなどによる納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子決済での納付が利用できます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

突然、身に覚えのないサイトから料金請求のSMS（ショートメールサービス）が届いた！



【相談事例】

利用した覚えのないサイトから「有料サイトの未納料金が発生しています。本日中に連絡がない場合は法的手段に移行します」というSMS（ショートメールサービス）が届いた。どうすればいいか。

【消費者へのアドバイス】

身に覚えがない場合、相手には連絡せず様子を見ましょう。相手に連絡すると、やり取りする中で金銭を請求されたり、新たに個人情報を知られることで、その後も同じようなSMSなどが届く可能性があります。



SMSによる請求は、不特定の電話番号に対して無作為に送信されている可能性もあります。実在する事業者を名乗っても、届いたSMSなどの内容に身に覚えがない場合は、決して連絡せずに無視して様子を見ましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

SDGs達成期限まであと5年前。万博をきっかけに加速化を

今年は万博イヤー。4月13日から、いよいよ2025年日本国際博覧会（「大阪・関西万博」）が始まります。

万博とは何か。日本国際博覧会条約には「将来の展望を示す」ことで「公衆の教育」を目的とすると記されています。つまり、万博は、地球規模の課題解決のために、世界中の人・知識・技術・モノが集まり、それらを伝えることで、人類の展望を見出そうとする場なのです。

地球温暖化による気候変動、プラスチック廃棄物の増加、絶えることのない紛争と貧困、食糧不足など、現代社会は数々の解決困難な課題に直面しています。

このような背景から2015年に生まれたのがSDGsです。「2030年までに、みんなが一緒になって自分たちの未来のために17の目標を達成しよう！」と世界中の人々に参加と行動が呼びかけられています。世界の環境、社会、経済がつながり合い、世界的な危機はエネルギーや物価高騰、自然災害など対馬の暮らしに影響を及ぼしていることから、対馬市は「SDGs未来都市」としてSDGsの推進に力を入れています。

SDGsの目標達成の期限まであと5年。ウクライナ紛争や政治的な不安定さなどもあって、目標達成は厳しい状況ですが、万博という「将来の展望」を示す場は、SDGsの取り組みを加速させる絶好の機会となります。

この万博では、海の社会課題解決を目指すパビリオン「ブルーオーシャン・ドーム」が設けられます。主催者であるNPO法人ZERI JAPANの催事共催パートナーとして、対馬市が6月16日から22日までの1週間「対馬ウィーク」として、海ごみや磯焼けなどの現状、課題解決に向けた取り組みを発信するイベントを行います。対馬だけでは解決が困難な地球規模の課題について、万博によって世界中から集まる人・知識・技術・モノと対馬がつながることで困難を乗り越え、誰もが夢と希望を持てる持続可能なしまの実現を目指します。

対馬ウィークの詳しい情報については、改めてお知らせします。みんなで万博を盛り上げていきましょう。



ブルーオーシャン・ドーム ©ZERI JAPAN
【公式サイト】

<https://zeri.jp/expo2025/> をご覧ください



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

蔵書点検による休館のお知らせ

蔵書点検のため、2月7日(金)から2月20日(木)まで休館します。蔵書点検期間中の返却は、返却ボックスをご利用ください。皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

2月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

新刊



一般書

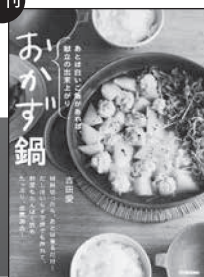
人魚が逃げた

(PHP研究所)

青山 美智子/著

銀座の町をさまよい歩く「王子」と名乗る謎の青年が起こした「人魚騒動」。その裏で5人の男女が「人生の節目」を迎えていた。銀座を訪れた5人を待ち受ける意外な運命とは。

新刊



児童書

おかず鍋

あとは白いご飯があれば、献立の出来上がり

(Gakken)

吉田 愛/著

材料を切ったらあとは煮るだけ、簡単なのに栄養バランスもバッチリで後片付けもラクラク！おかずと汁ものを兼ねる「おかず鍋」を材料別に紹介してくれる一冊です。

新刊



おめんです4

(偕成社)

いしかわ こうじ/著

ツタンカーメンのおめに口ポットのおめん。おめんをとると…!?読み聞かせやファーストブックにおすすめの赤ちゃんから楽しめるしかけ絵本シリーズ最新作です。

新刊



おしりたんてい かいとうUのおとしもの

(ポプラ社)

トロール/著

おしりたんていに、落とし物探しの依頼が届いた。差出人は、かいとうU。彼が落とした物の正体とは？そして、それを探す目的とは？大人気シリーズ最新作です！