



あけましておめでとうございます。



日頃のご愛顧に心から感謝申し上げるとともに、
皆様ますます愛される『対馬市福岡事務所』
『よりあい処つしま』を目指していきます。
本年もご支援の程、よろしくお願いします。



よりあい処つしま冬の食フェア

12月3日～12月8日、よりあい処つしまで冬の食フェアを開催しました！

2階お食事処では、対馬地魚のミックスフライ定食と白身魚の宮保魚片をフェア限定メニューとして提供。対馬の食材でお客様の胃袋を満たしました。1階の特産品コーナーでは、対州そばセットを特別価格で販売。年越しそばとしてご購入されるお客様にも多数ご来店していただきました。また、イベントコーナーではガラポン抽選会を実施。1等はなんと博多～対馬間往復のジェットフォイルチケット！大盛り上がりの抽選会となりました。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー れんこだいの甘酢がらめ

材料(4人分)目安

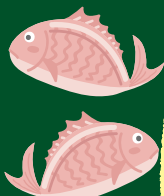
れんこだい切り身※
(20g～30g程度)・・8切れ
※三枚におろして骨を取り除いたもの

下味
食塩……………少々
酒……………小さじ1
おろししょうが…小さじ2/5
片栗粉……………適量
揚げ油

調味料
薄口しょうゆ…大さじ1強
砂糖……………大さじ2強
酢……………大さじ1
酒……………大さじ2/3

作り方

- ①れんこだいは下味をつける。
- ②片栗粉をまぶして揚げる。
- ③調味料を合わせて加熱する。
- ④揚げたれんこだいに絡める。



れんこだいは、味が淡白なので、給食では、竜田揚げや南蛮漬け、レモンノースがけ、チリノースがけなど様々な味付けで提供しています。骨も丁寧に取り除いてくださっているため、子どもたちもパクパク食べます。対馬ではいろいろな種類の魚がとれます。子どもたちには対馬でとれた魚をおいしく食べて、対馬の海や漁業への関心を高めてほしいと思います。



1人分の栄養価

エネルギー…144 kcal
たんぱく質…9.8 g
食塩相当量…0.7 g

人口・世帯数

	市 全 体
男	13,460人
女	13,637人
合 計	27,097人
世 帯 数	14,547世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 16 (-2)	1 (-1)	17 (-3)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(昨年比) 25 (+2)	1 (0)	26 (+2)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)			
船舶[隻]	8 (-2)	1 (-4)	9 (-6)
人身[人]	9 (+4)	2 (-2)	11 (+2)
死者[人]	4 (+2)	1 (-4)	5 (-2)

12 月中の異動		転 入	43 人
		転 出	48 人
		出 生	9 人
		死 亡	49 人

火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 11 (+2)



おくやみ

(11月21日～12月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
比田勝	森本 藤子	(86歳)	田	齋藤トミエ	(97歳)	女護島	田中八重子	(84歳)
琴	米田ナツ子	(83歳)	上の町第一	福井 順崇	(87歳)	芦 浦	浦瀬 初實	(75歳)
井 口	田代智保子	(91歳)	上の町第二	井手 忍	(33歳)	賀 谷	大石 敬子	(77歳)
湊	小宮 亀夫	(97歳)	本 町	天本 裕典	(75歳)	鴨居瀬住吉	齊藤 章子	(87歳)
瀬田一区	宮本 朝枝	(93歳)	瀬原第1	修行 峰幸	(77歳)	小 浦	小島 徳子	(91歳)
瀬田一区	野田 次幹	(76歳)	瀬原第1	中原 全美	(72歳)	日 吉	一宮 安枝	(87歳)
伊 奈	豊田 保洋	(80歳)	高 浜	齊藤 末野	(98歳)	日 吉	小島 久子	(76歳)
志多賀	森本シズエ	(86歳)	西高浜	國分 一夫	(65歳)	久 田	小島アキ子	(95歳)
千尋藻	三原 眞司	(92歳)	洲 藻	俵 英二	(71歳)	久 和	津江トシ子	(92歳)
曾	古藤 國夫	(83歳)	今 里	西山 敏一	(99歳)	豆酸浜町	阿比留利弘	(87歳)
位之端	森田マチヨ	(94歳)	今 里	根メ 義夫	(96歳)	豆酸浜町	川富 善見	(72歳)
卯 麦	阿比留久美子	(94歳)	今 里	橘 保行	(76歳)	上 山	三山百合子	(95歳)
卯 麦	國分 禎二	(93歳)	屋ヶ浦	新庄弥太郎	(89歳)	上 槻	熊本 好子	(93歳)
加志々	木村 茂春	(83歳)	久須保	小島 博實	(76歳)	久根田舎	横松 次代	(87歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間窓口

- 税務課 ○各振興部
- 各行政サービスセンター

1月30日(木)・31日(金)20:00まで

※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

1月31日は、国民健康保険税・市県民税
固定資産税 第8期の納期限です。

地方税お支払サイトはこちらから→



問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

健康ひとロメモ

健康寿命の延伸～身体活動・運動～

- 運動習慣を身につけましょう
- 健康づくりアプリ(ツシマファンアクティブティマップ)などを活用し、歩きましょう



第3次健康つしま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



2月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	5・19	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	6・13・20・27
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	3・5・10・12・17・19・26	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	21	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21
☆皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・20・21	☆脳外科 (長崎医療センター)	14
☆皮膚科 (九州大学病院)	5・19	眼科 (九州大学病院)	5・19
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・10・17・18・25
☆泌尿器科 (原三信病院)	21	乳腺外来 (永尾修二)	3・6・13・17・20・27
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	4・18・25	☆血液内科 (五日市記念病院)	10
☆股関節外来 (福岡大学病院)	6・20	☆血液内科 (長崎医療センター)	28
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	6	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・武田勝)	5・12・19・26

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	4・18・25
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
精神科	4・5
外科	6・20
小児科	4・18・25
産婦人科	6・20
脳外科	14

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
2月 6日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
2月13日 (木)	13:00 ~ 16:00 峰保健福祉センター 法テラス対馬法律事務所
2月20日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

