

つしまっ子が全国優勝の栄冠

昨年10月に三重県で開催された第55回U16陸上競技大会において、近藤壮真くん（雞知中3年）が、ジャベリックスロー競技に出場し見事優勝の栄冠に輝きました。近藤くんは、2月10日に発表された長崎県スポーツ奨励顕彰も受賞しました。



対馬市の文化財保護に貢献

2月25日、美津島文化会館で令和6年度対馬市教育委員会表彰が行われ、対馬市の文化振興において特に貢献されたとして、早田和文さんが表彰されました。早田さんは「今後も健康の許す限り協力していきたい」とコメントしました。



ピンク色の花の柔らかさを表現！

2月14日、第21回対馬市民美術展表彰が行われ、同美術展に通算20回出展した御手洗哲さんと奥野茂樹さんが表彰されました。表彰式には御手洗さんが出席して、中島教育長から表彰状を受け取りました。



頑張って描いたから嬉しかった!!

2月25日、県内の小・中学校から87,183人が参加した第70回記念子ども県展で金田小学校2年生の野崎蒼生くんが、絵画部門で最高賞の知事賞を受賞しました。また金田小学校は、特選に4人・入選に5人が選ばれ優良校として表彰されました。



市役所インフォメーション

お知らせ

令和7年4月1日から、JRグループで精神障害者割引制度が導入されます

対象者

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

（手帳に旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種または第2種の記載があるもの）

- 第1種：精神障害者保健福祉手帳 1級
- 第2種：精神障害者保健福祉手帳 2級または3級

割引を受けるためには

福祉課またはお近くの市役所福祉関係窓口にお手持ちの手帳をご持参ください。窓口で手帳に「第1種」または「第2種」の記載を行います。割引制度を利用される方は、事前に手続きをお願いします。

なお、割引に関する問い合わせは、直接JR窓口へお尋ねください。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

災害・防災アプリ（アットインフォカナル）の登録をお願いします

3月1日から火災を含む災害情報や「対馬市からののお知らせ」を防災アプリでお伝えすることができるようになりました。防災アプリ「@InfoCanal（アットインフォカナル）」をスマートフォンやタブレットにインストールすることで市からの各種情報に関するメッセージを取得できるようになります。また、屋外放送設備（屋外スピーカー）で放送した内容を聞き逃した場合に確認をすることもできます。（すべての放送ではありません）利用する際は、右記の二次元コードを読み込むことでアプリインストール画面へ移動しますので、そちらからインストールをしてください。

または、各ストアで「アットインフォカナル」と検索してインストールしてください。



登録手順 ※機種によって異なる場合があります。

- ① 二次元コード（右上）の読取、またはアプリストアで『(アット)インフォカナル』と検索してインストール
- ② 「通知」を許可し、利用規約に同意
- ③ 「位置情報」を許可
- ④ 購読設定の「一覧から探す」から「長崎県」>「対馬市」を選択⇒各町から購読したい地区を選択し「設定」を押す（複数地区を選択可）
- ⑤ 「Welcome message」が届いたら「既読（確認）」を押す
- ⑥ 右上の歯車マークを押す⇒「利用者設定」を押す（推奨）
- ⑦ ニックネームを入力⇒「設定」を押す（推奨）

※詳しい登録方法は、対馬市ホームページをご確認ください。



登録方法

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

飼いネコ適正飼養推進キャンペーンを実施しています

対馬市ネコ適正飼養条例を遵守してネコを適正飼養（完全室内飼育）する飼い主を対象として、飼いネコの避妊去勢手術費用を半額補助します。

危険から守り、トラブルを防ぐために、ネコは室内で飼いましょう。

ネコを室内で飼うことで

実施期間 3月1日（土）～31日（月）

対象 市内でネコを適正飼養する人

- 補助条件**
- (1) 市へネコの飼養登録を申請すること
 - (2) ネコを適正飼養（完全室内飼育）すること
 - (3) 対馬市ネコ適正飼養条例を遵守すること
- ※上記事項が遵守されていない事実が発覚した場合は、補助費用を全額自己負担していただきます。

補助費用 飼いネコの避妊去勢手術費

申込方法 以下の動物病院へ直接連絡してお申し込みください。

- 対馬の森どうぶつ病院（美津島町） ☎0920(54)8755
- 対馬動物医療センター（上県町） ☎0920(84)2681

問い合わせ 自然共生課 ☎0920(53)6111



人も飼いネコもヤマネコも
みんなが暮らしやすい
環境づくりにつながります。

お知らせ

带状疱疹ワクチン接種の助成が始まります



対象者 ①60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で1級の障害者手帳を交付されている方
②令和7年4月2日から令和8年4月1日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳になられる方、および100歳以上の方

助成期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※生活保護の方は無料です。「生活保護受給者証」が必要となりますので、ケースワーカーにご相談ください。(保護課 ☎0920(58)1414)

種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種費用	8,860円	22,060円
助成額	4,860円	12,060円
自己負担額	4,000円	10,000円
接種方法	皮下注射	筋肉注射
接種回数	1回接種	2回接種
特徴	○安価 ○副反応が出にくい ○免疫不全の方は不可	○有効性が高い ○効果持続期間が長い ○高価

- 接種希望者は、健康（マイナ）保険証などの年齢がわかるものを医療機関に提示してください。
- 既に当該ワクチンの接種を終了された方は、対象外となります。
- 対象者は毎年度変わりますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。なお、100歳以上の方は令和7年度に限り定期接種の対象となります。
- 医療機関によって取り扱うワクチンの種類は異なります。詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888

詳しい日程・予約先は、
3月の地区回覧をご覧ください



3月は「自殺対策強化月間」です

3月から4月は、就職や転勤、進学、引っ越しなどで生活環境が大きく変化してストレスを受けやすい時期でもあります。もし強いストレスを感じることや、自分のところが病気ではないかと思ったときは、ひとりで悩まずに相談しましょう。また、周囲の人は、発言や行動などの中から何らかのサインに気づいてあげることが大切です。

こころのサイン

- ☐ 気分が沈み、やる気がなくなる
- ☐ 不安や緊張が高まる
- ☐ 急に涙が出てくる
- ☐ 人付き合いが面倒になる

からだのサイン

- ☐ 肩こりや頭痛、腹痛などの痛み
- ☐ 寝つきが悪い、夜中や朝方目が覚める
- ☐ 食欲がなくなる、または食べ過ぎる
- ☐ めまいや耳鳴り

気持ちや体調の異変は、あなたの身体から発せられる危険信号です。自分のストレスサインに気づき、早めに対処することで深刻な事態になることを未然に防ぐことができます。

【主な相談窓口】

#いのちSOS

☎0120(061)338

よりそいホットライン

☎0120(279)338

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

長崎いのちの電話（9:00～22:00）

☎095(842)4343

※SNSでも相談できます。「厚生労働省 SNS相談」で検索してください。



問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

HPVワクチン接種の経過措置に関するお知らせ



HPVワクチンは、子宮頸がんなどを予防するもので、標準的な接種は中学1年女子です。

国の方針により令和3年度まで積極的な勧奨を控えていましたが、公費での接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、令和4年度から令和7年3月31日まで「キャッチアップ接種」を実施しています。

需要が大幅に増えたことにより、令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方で3回目接種が完了していない方は、令和8年3月31日まで公費での接種が可能になりました。ご希望の方は早めの接種をおすすめします。

- 対象者**
- キャッチアップ接種：平成9年度から平成19年度生まれの女子
(平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ)
 - 定期接種の最終年度にあたる平成20年度生まれの女子
(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ)
- ※上記の対象者のうち、令和7年3月31日までに1回以上接種した方が対象

ワクチンの種類	1回目	2回目	3回目
2価：サーバリックス	初回	初回から1か月後	初回から6か月後
4価：ガーダシル		初回から2か月後	初回から6か月後
9価：シルガード			

- ワクチンごとに接種間隔が異なりますので、ご注意ください。3回とも同一のワクチンを接種します。
- 基本的には、3回とも同じ医療機関で接種してください。やむを得ず、他の医療機関で接種する場合は、接種済証を必ず持参してください。
- すでに1～2回接種が済んでいる場合は、過去の記録がある接種済証など医療機関に持参してください。残りの回数を接種できます。
- 3回目接種まで完了している方は、今後の接種は必要ありません。
- 対馬市に住所があり、長崎県外の医療機関で接種を希望される方は、事前に予防接種依頼交付申請書を提出する必要があります。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

令和7年度 高齢者移動費助成事業の利用券を交付します

- 対象者** 申請時点で、75歳以上の在宅の高齢者
※障がい者移動支援や外出支援サービスを利用されている方、生活保護受給世帯の方は対象外です。
- 受付開始日** ①令和7年4月1日現在で、75歳以上の方：令和7年4月1日（火）～
※令和6年度利用券の交付を受けた方は、利用券を3月下旬に郵送しますので手続きは不要です。
②令和7年4月2日以降に75歳になる方：75歳の誕生日～
- 助成内容** ピンク色の利用券（12枚綴り）を1人につき1冊交付します。
※令和7年度中に75歳になる方は、誕生月および申請月により、交付枚数が少なくなります。
- 申請方法** 市民課、各振興部住民生活課、各行政サービスセンター、各窓口センターに申請書および以下の必要書類を添えて提出してください。
- 必要書類** ①本人申請：本人確認書類（介護保険証など） ※写しでも可
②代理申請：申請者および代理人の本人確認書類 ※写しでも可
- 券有効期限** 令和8年3月31日

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

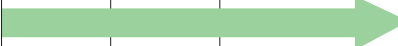
中学校の休日の部活動を段階的に地域移行していきます

学校部活動は、学校教育の一環として生徒の学習意欲の向上や責任感、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するなど様々な意義を有した活動として行われてきました。しかし、少子化の進行に加えて、専門性や意向に関わらず教員が顧問を務めている状況下において、これまでの運営・指導体制の継続は、困難となっています。

対馬市では、下記の方向性のもと「地域クラブ活動」体制への移行を進めていきます。

対馬市の地域移行の方向性

- 地域のスポーツ・文化団体と学校との連携や協働を推進していきます。
- 準備が整った学校・部から順次移行していき、令和7年度末には休日の部活動の地域移行を完了し、令和8年度からは休日の活動は地域クラブ活動として実施します。
- 平日の部活動の地域移行は、休日の地域移行の進捗状況などを検証しながら推進していきます。

	R6	R7	R8
部活動（平日）			
部活動（休日）			※R8から休日は地域クラブ活動へ
地域クラブ活動（休日）			

■学校部活動と地域クラブ活動の主な違い

学校部活動		
活 動 日	平日（月～金） 1日休み	土日いずれか
運 営	学校	
指 導 者	教員・外部指導者	
活 動 場 所	学校施設	
活 動 単 位	学校単位	
保 険	スポーツ振興センター保険	



地域クラブ活動	
活 動 日	土日いずれか
運 営	保護者会、地域のスポーツ・文化団体
指 導 者	地域の指導者、教員（兼職兼業希望者）
活 動 場 所	社会教育施設・学校施設
活 動 単 位	単一校に限らない
保 険	一般の保険

これまで（学校教育活動）

地域移行後（学校教育活動から社会教育活動へ）

地域クラブの認定について

- 「対馬市地域クラブ認定要件確認書」の要件を、全て満たした活動を行う地域のクラブを、対馬市地域クラブとして認定します。
- クラブの責任者が「対馬市地域クラブ認定要件確認書」「地域クラブ認定申請書」「規約」「活動計画書」「役員および会員名簿」「保険加入書の写し」を市教育委員会生涯学習課へ提出することによって、地域クラブとして登録されます。

指導者について

- 県の指導者エントリーシステムや対馬市の指導者エントリーシステムを活用して、指導者の確保に努めます。
 - 教職員の兼職兼業については、本人の意思を尊重し、業務への影響や健康への配慮など、学校運営に支障がないことを確認した上で許可をします。
- ※基本方針の詳細版や地域クラブの認定に係る申請書などの様式は、対馬市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001



令和6年度 対馬市、長崎県、全国学力・学習状況調査結果をお知らせします

【実施日】

◇市学力調査

小学校：令和6年12月9日(月)～13日(金)

中学校：令和7年1月8日(水)～17日(金)

◇長崎県学力調査

令和6年4月18日(木)・19日(金)

◇全国学力・学習状況調査

令和6年4月18日(木)

【各学力調査の対象学年・教科】

◇市学力調査

小学3・4年生(国・算)／中学1年生(国・数・英)

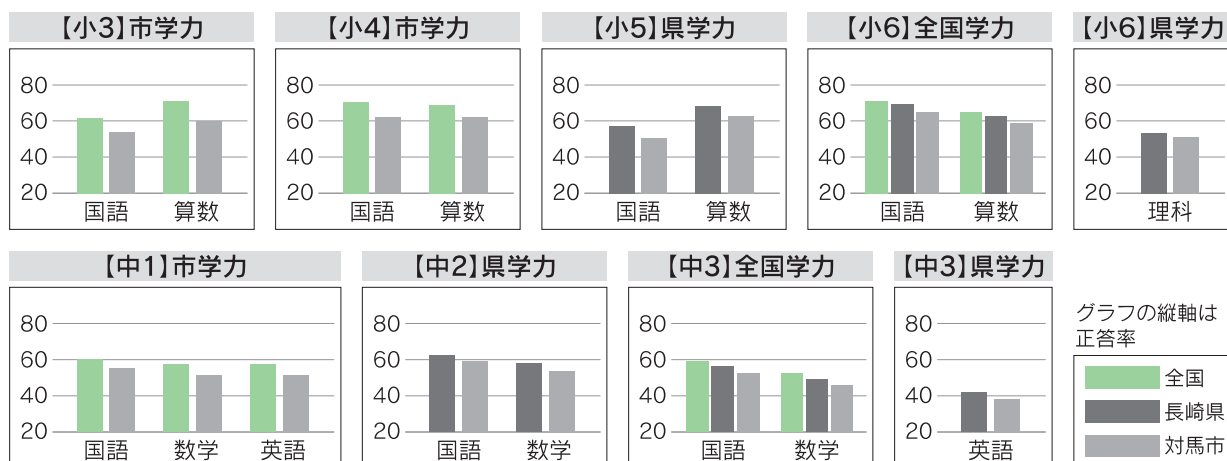
◇長崎県学力調査

小学5年生(国・算)／小学6年生(理)

中学2年生(国・数)／中学3年生(英)

◇全国学力・学習状況調査

小学6年生(国・算)／中学3年生(国・数)



学校では

- 調査結果分析を踏まえた「学力向上プラン」を作成し、実践します。
- 子どもが自分にとって最適な学習の進め方を考え、決定する場面を設け、個別最適な学びの充実を図ります。
- 授業と授業外の学びをつなぐ授業づくりに努めます。

家庭では

- 規則正しい生活リズムを継続していきましょう。
- 子どもが自分で学習や生活をマネジメントできるよう、サポートしましょう。
- 読書に親しむ環境づくりに努めましょう。

【小学校：国語】

- 集めた情報を分類したり関係づけたりしながら、伝えたい内容を整理することができています。
- ▼登場人物の相互関係や心情などについて、描写を基に捉えることに課題があります。

【小学校：算数】

- 図形の「見取り図」について理解し、書くことができています。
- ▼図形の面積や体積の求め方、グラフの読み取りに課題があります。

教育委員会では

- 学校における授業改善の支援を行います。
- いつでもどこでも学び直しができるようタブレットを活用した学習環境を整えます。
- 市独自で小学3～4年生、中学1年生の学力調査を実施します。

○…できていること ▼…改善を要すること

【中学校：国語】

- 言葉の特徴や使い方を正しく理解しています。
- ▼必要な情報に着目して要約することに課題があります。

【中学校：数学】

- グラフやデータの読み取りができています。
- ▼目的に応じて式を変形したり、その意味を読み取ったりして、事柄が成り立つ理由を説明することに課題があります。

質問紙調査の結果（主な内容）

- 基本的な生活習慣（朝食・就寝・起床）は、小学生が全国平均並み、中学生が全国平均を上回っています。
- 「いじめはいけないことだ」「人が困っていたら進んで助けている」「将来の夢や目標を持っている」「地域や社会をよくするために何かしてみたい」について、小学校・中学校ともに全国平均を上回っています。
- ▼「家にある本の冊数」「新聞を読んでいる」について、小学校・中学校ともに全国平均を下回っています。

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

「健康つしま21」みんなスマイル元気のわキャンペーン



健康づくりの推進を目的としたキャンペーンを実施します。令和7年度は歯周疾患検診など、対象イベントを拡大しています。

対 象 満20歳以上の対馬市民

内 容 対象イベントへの参加で、1ポイントがもらえます。4ポイントを集めて、キャンペーンに応募された方には、プレゼント(地場産品など)を贈呈します。

応募方法 イベント会場で配布するキャンペーンハガキで、ご応募ください。

応募期限 令和8年3月2日(月) ※当日消印有効

そ の 他 各種対象イベントの日程などは、変更になる可能性もあります。詳細は、広報つしまなどでご確認ください。

対象イベント	とき・ところ
ウォーキングイベント	・かみつしま渚きらきらウォーク 4月27日(上対馬) ・城下町ウォーキング 5月11日(厳原) ・シーサイドウォーキング 6月15日(上県) ・美津島グリーンパークウォーキング 10月 4日(美津島) ・とよたま神話の里ウォーキング 11月 8日(豊玉)
健康づくりイベント	・歯はつと笑顔フェスティバル ・対馬食育フェスタ ・いきいき豊玉まつり産業祭 健康コーナー11月頃(豊玉)など
国保特定健診 (人間ドック費用助成申請者含む)	個別型健診5月～2月(集団型健診10月)
国保若者健診	
後期高齢者健診	
がん検診(胃・肺・大腸)	
女性がん検診(乳・子宮)	個別型検診6月～12月(集団型検診5月)
骨粗鬆症検診	個別型検診5月～2月(集団型検診5月)
歯周疾患検診	5月～2月(各歯科医療機関)

問い合わせ 「健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン」事務局

健康増進課 ☎0920(58)1116

南地区保健センター ☎0920(52)4888



対馬市健康キャラクター
タクトくん

テレビ放送用光回線とインターネットサービスの民間移行に関するお知らせ

現在提供している対馬市CATVサービスについて、設備の老朽化や通信速度の遅延といった課題を解消するため、NTT西日本の光回線を活用したサービスへの移行を進めています。

移行前後のサービス概要と令和7年度対馬市CATVサービス移行スケジュールは、以下のとおりです。

市民の皆さんには、対馬市CATVサービス変更や光回線切替工事に伴い、大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

サービス移行概要

現在のサービス	新サービス
テレビ ☑対馬市CATV 一般住宅 1,047円 事業所 2,095円	☑NTT西日本の光回線を利用して対馬市CATVテレビサービスを継続 ☑一般住宅 1,047円 事業所 2,095円 (整備完了後、適切な料金を検討し、決定します。)
インターネット ☑最大30～100Mbps 2,619円～5,919円	☑インターネットサービスの民間への移行 ☑最大概ね1Gbpsの都市部と同等サービスを提供 ☑都市部と同等料金で民間事業者が提供 (複数の事業者の中からお選びいただく必要があります。) 5,000円前後～(民間事業者ごとに異なります。)
IP電話 ☑島内加入者間無料電話	☑機器の老朽化に伴い、島内加入者間無料電話は廃止いたします。 ※加入者宅内切替工事完了後、使用できなくなります。
音声告知システム ☑告知放送	☑無線方式による新たな告知システム導入を計画しています。

サービス移行スケジュール（予定）

住 所	電 話 番 号	移行案内送付時期（予定）	集中工事期間（予定）
美津島町 犬伏、大山、鴨居瀬、芦浦、賀谷、小船越、濃部 濃部の一部	0920(55)●●●●	2025年3月上旬	2025年4月中旬～2025年7月末
美津島町 和板、糸瀬、嵯峨、佐志賀、貝鮎、千尋藻、鏝川、 豊玉町 横浦、曾、仁位、卯麦、佐保、志多浦、大綱、小 綱、銘、田、貝口、唐洲、廻	0920(58)●●●● 0920(59)●●●●	2025年4月中旬	2025年5月中旬～2025年7月末
上対馬町 鰐浦、豊、泉、西泊、古里、比田勝、 上 県 町 網代、大浦、河内、唐舟志、富浦、浜久須、玖須、 大増、舟志、五根緒、西津屋、佐須奈、佐護北里、 佐護東里、佐護西里、佐護南里、志多留の一部	0920(84)●●●● 0920(86)●●●● 0920(88)●●●●	2025年6月上旬	2025年7月上旬～2025年10月末
豊玉町 曾の一部 峰 町 櫛、佐賀、志多賀、志越 上対馬町 小鹿、一重、芦見、琴	0920(82)●●●● 0920(87)●●●● 0920(88)●●●●	2025年9月上旬	2025年10月上旬～2025年11月末
上 県 町 志多留、伊奈、瀬田、樫滝、飼所、御園、越高、 峰 町 犬ヶ浦、鹿見、久原、女連 三根、狩尾、木坂、青海、津柳、吉田、賀佐	0920(83)●●●● 0920(85)●●●● 0920(88)●●●●	2025年10月上旬	2025年11月上旬～2025年12月末

※集合住宅にお住まいの方は、上記スケジュールと異なる場合があります。

※対馬市CATVのテレビサービスを継続利用するためには移行の手続きが必要です。移行案内が届いたら、お早めに移行申込書の提出をお願いします。なお、対馬市の光回線は令和8年末頃に廃止予定です。それに伴い、対馬市が提供するインターネットサービスは終了しますので、移行申込書の提出にあわせて民間の光インターネットサービスへお申し込みください。

※上記に記載されていない地区にお住まいで対馬市CATVサービス利用中の方には、移行申込書を送付し順次工事を実施しています。移行申込書を提出されていない方は、お早めにご提出ください。

問い合わせ 財産管理運用課 ☎ 0920(53)6111

お知らせ

令和7年度 犬の狂犬病予防集合注射を実施します

4月から5月にかけて、狂犬病予防集合注射を行います。スケジュールは、対馬市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

また、犬の登録がお済みでない方でも、その場で登録手続きのうえ注射を受け付けていますので、注射代と合わせて登録手数料（3,000円）をご持参ください。

※令和7年度から注射料金が改定となる可能性があります。すでに犬の登録がお済みの方は、案内ハガキをご確認ください。まだ登録がお済みでない方は、詳しくはこちら対馬市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111



児童扶養手当などの各種手当額が変更になります

各種手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定されます。対前年比2.7%増であったことから、令和7年度の各種手当額は以下のとおりとなります。

手当区分		令和7年度手当額 (令和7年4月分から)
①	児童扶養手当	11,010円～46,690円
	第2子以降加算	5,520円～11,030円
	特別児童 扶養手当	1 級 56,800円
		2 級 37,830円
②	障害児福祉手当	16,100円
	特別障害者手当	29,590円

問い合わせ 【①の手当】 こども未来課
☎0920(58)1117
【②の手当】 福祉課
☎0920(58)1119

対馬市人事異動

令和7年2月28日付 依頼退職

氏 名	旧 配 置
橋 啓人	消防署 北部支署上対馬出張所 警防班 主事

募 集

朝鮮通信使パレードに参加してみませんか？

要申込

- と き 4月25日（金）～27日（日）2泊3日
と ころ 韓国釜山広域市
※パスポート・島民カードが必要となります。
内 容 総勢2,000人が参加する約2kmの大パレードに武士衣装を着て参加してもらいます。
対 象 対馬市に在住する70歳未満の方
定 員 6人程度(男性に限る)
※申込多数の場合は初めて参加される方を優先
参 加 費 10,000円
(船賃、宿泊費、バス代、食事代含む)
申込期限 3月28日（金）
問い合わせ 朝鮮通信使行列振興会事務局
(申込先) (文化交流課内) ☎0920(53)6111



あなたの「学びたい」を応援！

対馬市奨学資金の奨学生を募集します

在学申込

- 対 象 令和7年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに在学している方
貸与資格 ①本人または保護者が対馬市に住所を有する方
②品行方正、学業優秀、健康な方で、経済的理由により就学が困難であると認められる方（学力および所得の選考基準あり）
③他の奨学金を受給していない方
貸与月額 【高等学校】
(自 宅 通 学) 18,000円以内
(自宅外通学) 23,000円以内
【大学など】 50,000円以内
貸与期間 在学する学校の正規の修業期間
申込期間 4月10日（木）～5月9日（金）
そ の 他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
奨学金制度や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。
問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000