

広報

つしま

7

2025
(令和7年)



今月号の題字

金田小学校 2年生

いけだ みほる
池田 実春さん

特集

熱中症に
ご注意を!



つしま 7

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場No.1
- 4 特集
熱中症にご注意を!
- 8 みんなの広場No.2
市役所インフォメーション
○対馬市働きやすい職場認定制度認定第1号(二つ星)
○対馬市職員を募集します ほか
- 16 わがまち再発見 文化財のみかた
対馬の石塔①
あんにょん!韓国語
韓国選挙の特徴
- 17 島おこし協働隊活動レポート
島おこし協働隊員が退任します
たすけあい通信
生活支援コーディネーター事業説明会
- 18 年金コーナー
国民年金保険料免除などの申請について
対馬市消費生活相談所だより
「クラスTシャツ」トラブルに注意
- 19 みんなで取り組もうSDGs
沖縄県竹富町と「ブルーアイランド共同宣言」を
発信
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
よりあい処つしま あおさフェア ほか
朝ごはんコンテスト優秀賞
栄養満点!! 元気もりもり朝ごはん
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

歯みがきで丈夫な体の
基礎づくり

6/1



歯 と口の健康週間(6月4日~10日)にあわせて、豊玉町保健センターで「歯はっと笑顔フェスティバル」が行われました。お口に関するイベントでは、歯の汚れを染め出し液でチェックし、ブラッシング方法を学びました。

豊かな海に戻ってほしい

6/9



ひ じきの収穫作業体験を総合学習の一環として美津島北部小学校の4・5・6年生9人が美津島町の赤島大橋下の海岸で行いました。児童たちは、磯焼けで少なくなっているひじきを籠いっぱい収穫しました。

赤米は対馬の「宝」

6/11



赤 米神田(巖原町豆敷)で、今年度で閉校が決まっている豆敷小・中学校の児童・生徒8人と久田小学校の6年生10人が、赤米諮問大使の相川七瀬さんと一緒に赤米の田植えを行いました。久田小学校の児童たちは、初めて豆敷の伝統行事に触れ、楽しく田植えをしました。



あじさいは咲いてない ばってん!!

6/15



あじさい祭が上県町佐護の湊浜シーランドステージで行われました。シーサイドウォーキングでは、多くの市民がウォーキングを楽しみ、ステージでは、佐須奈保育所や仁田保育所の園児たちのダンス、かすまぎの早食いなど梅雨の晴れ間のイベントを楽しみました。

白バイ「カッコイイ！」

6/24



交通安全教室が大船越へき地保育所で行われました。園児たちは、交通安全協会の指導員による交通安全講話を聞いたのち、白バイやパトカーへの乗車体験をするなどして、交通安全について学びました。

みんなの広場 No.1

対馬の今後を担う若手経営者の主張！

6月8日、対馬市商工会美津島会館で「若い経営者の主張大会」（対馬市商工会青年部主催）が行われました。結果は、巖原支部の畑島寛充さんが最優秀賞を受賞しました。畑島さんは7月8日に長崎市で行われた県大会に出場しました。



謹んでご冥福をお祈りいたします

NHK大河ドラマや、朝鮮出兵からその後の和平までを描いた「ミュージカル対馬物語」を手がけた脚本家ジェームス三木さんが6月14日、お亡くなりになりました。



平成21年8月25日市訪問時の写真

県大会出場を目指して!!

6月7日・8日、対馬市峰総合運動公園陸上競技場で「令和7年度第66回対馬市中学校体育大会陸上競技」が行われました。選手たちは県大会出場を目指し、日頃の練習の成果を発揮しました。主な結果は以下のとおりです（敬称略）

○大会新記録

1年女子800m 小宮 翠(豊玉中)2分23秒2
原田 心桜(豊玉中)2分23秒7

○大会タイ記録

共通男子110mH 瀬上 大心(西部中)15秒6



詳しくはこちら



熱中症にご注意を!



「帽子 OK!」「水筒 OK!」、先生の合図で一斉に園庭へ飛び出す子どもたち。子どもたちにとって、外遊びは大好きな時間です。この日は、20分ほど外で遊んだら、日陰で麦茶を飲んで休憩。暑さが一段と厳しくなるこの時期、外で遊ぶことができる時間はほんのわずかで、外に出られない日も多くなります。

そのぶん、外に出られるときは、しっかりと熱中症対策をしながら、楽しんでいます。熱中症は、今、私たちの身近に潜む大きな危険となりました。屋外での活動だけでなく、屋内で普通に生活しているだけでもなるリスクがあります。熱中症について、今一度、考えてみましょう。





熱中症とは？

人間の身体は、体温が上がっても汗をかいたり皮膚温度が上昇したりすることで体温が外へ逃げる仕組みになっていて、自然と体温調節が行われています。しかし、気温や湿度などといった周囲の環境や下痢などの体調不良などといった身体の状況、激しい運動や長時間の屋外作業などによって、体温が上昇し、調整機能のバランスが崩れて、身体にどんどん熱が溜まってしまふことで引き起こされるのが「熱中症」です。



いつもと違う時は熱中症を疑って！

暑さが厳しくなるこの時期は、日常生活を送っているだけでも、熱中症になりやすくなります。自分自身や周囲の人が「なんだか様子がおかしい？」と思ったら、熱中症を疑いましょう。

(自分自身が) 何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗が止まらない・出ない



こんな時も…

なんとなく体調が悪い

すぐに疲れる

(周囲の人の) 様子がおかしい

イライラしている

フラついている

呼びかけに答えない

ボーっとしている



熱中症での救急搬送は年々増加！

対馬市でも、熱中症が原因で救急搬送される人は年々増加しています。今年は、暑さが本格化する前に搬送される事案も発生していて、より一層の注意が必要です。

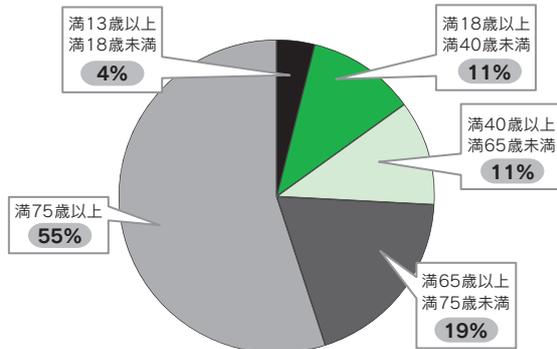


	出場件数	搬送人数	男	女
令和4年	47	47	25	22
令和5年	40	41	19	22
令和6年	53	53	29	24
令和7年	3	3	2	1

令和7年6月15日現在

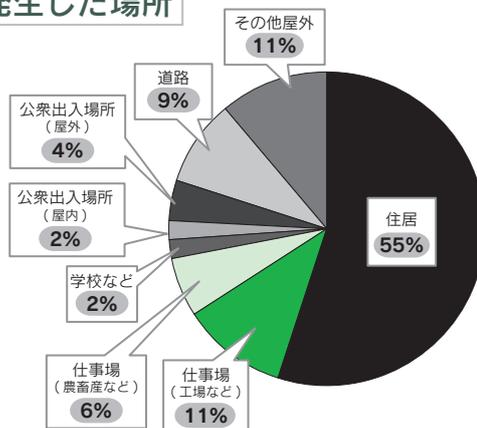
昨年(令和6年)の状況

搬送された年齢層



65歳以上の高齢者が半数以上を占めています。

発生した場所



屋内での発生が過半数を占めています

普段の生活の中で熱中症を予

こんな日は熱中症に注意

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 急に暑くなった

こんな人は特に注意

- 肥満の人
- 体調の悪い人
- 持病のある人
- 高齢者・幼児
- 暑さに慣れていない人

熱中症の予防法

- 日傘・帽子
- 涼しい服装
- 水分をこまめにとる
- 暑いときには無理をしない
- 日陰を利用
- こまめに休憩

環境省「熱中症～ご存じですか？予防・対処法～」より抜粋

これからの季節は、普段どおりの生活を送っていても熱中症になりやすく、重症化するリスクが高くなります。ニュースなどで天候の変化などをこまめにチェックし、涼しい服装や水分の摂取、休憩や休息をすることで熱中症を予防する行動を取りましょう。

詳しい情報は
こちらでも
チェック！



環境省
「熱中症予防
情報サイト」



各世代で特に気をつけたい点

熱中症は、年齢や性別に関わらず全ての人に発生することがありますが、それぞれの年代でのリスクもあります。注意するポイントを知り、熱中症を未然に防ぐ行動を取りましょう。



子ども

水分だけで大丈夫！ではいけません！

子どもは、自分で体調の変化に気づくことや、不調を訴えることができない場合が多く、周囲の大人が配慮する必要があります。活動する時間を示したり、こまめな水分補給を促したりと、子どもの様子をしっかり観察して、対応する必要があります。

また、夏休みなどで生活習慣が変化することで、食生活が不規則になることも予想されます。「朝ごはんは食べない（少ない）けれど、水分をとらせれば大丈夫！」などと考えず、食生活など、生活習慣もしっかりサポートしてください。



防する行動をとりましょう！

おとな

仕事だからしょうがない！ではいけません！



暑くなる時期の仕事は、屋外、屋内に関わらず特に注意が必要です。仕事に熱中症で亡くなる人が全国で30人を超すようになり、より安全に働くため、6月1日から熱中症の重篤化を防止するため、労働安全衛生規則が改正され、事業者に熱中症対策の強化が求められています。

気温や湿度が高く、その環境下で長い時間働く場合は、短時間の作業や、複数人での作業といった身体の負担を軽くする仕事のやり方を考えるとともに、こまめな休息と、もし体調が悪くなったときには、迅速な対処が求められます。

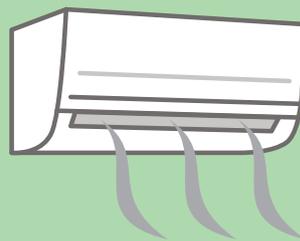
高齢者

今まで大丈夫だったから！ではいけません！

熱中症のリスクが高く、対馬でも救急搬送の割合が高い高齢者の皆さんは、特に注意が必要です。「外と違って、日陰や屋内は涼しいし、今まで大丈夫だったから」と、エアコンを作動させずに過ごして熱中症を発症するなど、これまでの経験では図ることのできない暑さが起こっています。

- ①屋内でもエアコンを作動させる
- ②のどが潤いていなくても、一定の時間で水分を補給する
- ③しっかりと食事を摂る
- ④生活習慣を見直す

少しでも体調が悪くなったときに周囲にすぐ連絡するなど、日常の変化に注意を払うことがとても大切です。



クーリングシェルターを活用ください

○対馬市役所厳原庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30
○対馬市交流センター	毎日	8:45～17:30
○豆酸窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00
○佐須窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00
○美津島行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30
○美津島文化会館	月～金(祝日除く)	8:45～17:30
○対馬市役所豊玉庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30
○峰行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30
○中対馬開発総合センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00
○上県行政サービスセンター	月～金(祝日除く)	8:45～17:30
○仁田窓口センター	月～金(祝日除く)	10:00～16:00
○対馬市役所上対馬庁舎	月～金(祝日除く)	8:45～17:30

利用にあたって

- 飲料やクーリンググッズなどは各自でご用意ください。
- 受け入れ可能な人数には限りがありますのでご了承ください。
- その他、利用にあたっては各施設の指示に従ってください。

法律の改正により、熱中症特別警戒アラートが発表された際に暑さをしのげる場として、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として指定できるようになりました。対馬市では、市内各施設を指定しており、暑さをしのげる場所として利用することができます。



このマークが目印！

国境の島で激走!!

6月22日、上対馬町三宇田海水浴場をスタート・ゴールとした「第29回国境マラソンIN対馬」が行われ、1,328人の選手がエントリーしました。ゲストランナーに「猫ひろし」と「こわだ君」さんを招き、起伏の激しい難コースを疾走しました。時折、激しい雨が降る中、びしょ濡れになってゴールを目指しました。

主な結果は以下のとおりです。(敬称略)



「猫ひろし」さん



右:「こわだ君」さん



○ハーフの部 (男子)

39歳以下 阿比留 和弘	1時間11分07秒
40歳代 折田 実	1時間18分21秒
50歳代 堀尾 勇	1時間20分27秒
60歳以上 内山 正幸	1時間28分26秒

○ハーフの部 (女子)

39歳以下 SEO YOUNGRAN	1時間37分51秒
40歳代 PARK SOYOUNG	1時間31分35秒
50歳代 CHO SOMIN	1時間36分32秒
60歳以上 宮川 由香	1時間33分17秒

○7.1kmの部 (男子)

39歳以下 大原 琢磨	24分51秒
40歳代 SHIN YUNJIN	29分22秒
50歳代 小嶋 充功	30分40秒
60歳以上 緒方 正直	33分37秒

○7.1kmの部 (女子)

39歳以下 中山 貴子	31分48秒
40歳代 HONG SANGSOON	32分05秒
50歳代 金山 優希子	38分06秒
60歳以上 里吉 マサ子	47分37秒



結果はこちら

市役所インフォメーション

お知らせ

佐須奈歯科診療所を休診します

佐須奈歯科診療所は歯科医師不在のため、令和7年7月31日をもちまして休診いたします。

(佐須奈診療所は変わらず診療を行います。)

問い合わせ 医療対策課 ☎0920(58)1112

宝くじが地域の“夢と元気”を応援!!

宝くじ売上金の一部は、助成事業の財源として身近な「まちづくり」に役立てられています。このたび、令和7年度助成事業（一般コミュニティ事業）を活用し、曲区において伝統文化の普及と継承、地域コミュニティ活動の活性化を目的に備品の購入を行いました。



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市働きやすい職場認定制度 認定第1号 (二つ星)

この制度の目的は、全ての労働者が働きやすい環境づくりを推進するとともに、ワーク・ライフ・バランスの実現を目指すために、対馬市働きやすい職場認定制度を実施し、認定事業者の可視化と支援を行うものです。この度、対馬市働きやすい職場認定制度において株式会社サイキ様が申請され審査の結果、認定第1号となりました。



問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

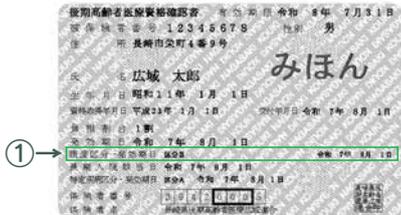
後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療資格確認書の一斉送付について

現在、ご使用いただいているオレンジ色の保険証や資格確認書の有効期限は、令和7年7月31日までとなっています。

マイナ保険証の有無に関わらず、被保険者の皆さんに新しい資格確認書を7月中に交付します。記載内容を確認いただき大切にお使いください。（更新手続は不要）

特別な事情もなく保険料を滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合がありますので、保険料の納付が困難なときは、お早めにご相談ください。



- 新しい資格確認書は「紫色」です。
- 75歳を迎えられる方は、75歳の誕生日当日から対象者となりますので、誕生月の前月末までに資格確認書を送付します。
- 窓口での負担金の割合は、前年度の所得に基づき決定され「1割」・「2割」・「3割」が記載されます。

『限度額認定証』および『限度額適用・標準負担額減額認定証』の廃止について

『限度額認定証』および『限度額適用・標準負担額減額認定証』が廃止となり、限度区分は、上記のみほんの①の欄に記載されることになりました。限度区分の記載を希望される場合は、市役所窓口で申請が必要となります。

なお、一斉更新までに、これらの証の交付を受けていた方、限度区分が記載された資格確認書をお持ちの方には、限度区分を記載した資格確認書を交付いたします。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1579
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

国民健康保険「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の一斉交付について

令和7年7月下旬頃、マイナ保険証の保有状況に応じて、被保険者証に代わる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

マイナ保険証を持っている方には「資格情報のお知らせ」を交付します

- 「資格情報のお知らせ」はご自身の被保険者資格情報を確認する書類です。
- マイナ保険証が医療機関などで利用できない場合に、マイナ保険証とあわせ医療機関に提示することで、保険診療を受けることができます。

【有効期限について】

70歳未満の方は、資格情報のお知らせに有効期限の記載がありません。
※翌年度以降は一斉交付がありませんので、大事に保管してください。記載事項の変更、紛失・汚損などで再交付の申請があった場合は交付されます。

70歳から74歳になられる方の有効期限は8月1日から翌年の7月31日となります。
※有効期限が切れる前に新しい「資格情報のお知らせ」を送付します。

マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」を交付します

- 「資格確認書」を医療機関などに提示することで、従来どおり保険診療を受けることができます。

【有効期限について】

原則、資格確認書の有効期限は8月1日から翌年の7月31日までです。
ただし、次の方は有効期限が異なります。
70歳になられる方
(有効期限) 70歳の誕生月の月末まで(1日生まれの方は誕生月の前月末)
(更新時期) 誕生日の翌月(1日が誕生日の方はその月)

※有効期限が切れるまでに新しい資格確認書を送付します。



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1579

「県民祈りの日」の黙とうのお願い

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分にそれぞれの家庭や職場において、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119
長崎県原爆被爆者援護課
☎095(895)2471

届けようあなたの気持ち ～献血にご協力ください～

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血は、たくさんの方の善意によって支えられています。そして、一人一人の温かな心が、多くの尊い命を救っているのです。



対馬市での次回献血は、11月を予定しています。皆さんの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いいたします。

標語「献血で あなたは誰かの ヒーローに」

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所衛生環境課
☎0920(52)0166

8月は児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出月です

児童扶養手当（または特別児童扶養手当）受給者は「児童扶養手当現況届（または特別児童扶養手当所得状況届）」の提出が必要です。提出がない場合、11月分以降（特別児童扶養手当は8月分以降）の手当が受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

提出期間 ○児童扶養手当現況届
8月1日（金）～8月29日（金）
○特別児童扶養手当所得状況届
8月12日（火）～9月11日（木）

その他 対象者には案内を送付します。また、前年度は、全部支給停止であった方も所得状況によっては支給停止が解除されることもありますので、提出されることをお勧めします。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業や、すでに雇用されている企業を対象とした相談会を実施します。

料金は無料です。お気軽にご相談ください。

と き 8月22日（金）13:00～17:00
と ころ 対馬市交流センター3階 第6会議室
※予約は不要です。相談を希望される方は、直接会場にお越しください。その他ご不明な点などは、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター
☎0920(52)6911
対馬市福祉課 ☎0920(58)1119

新婚世帯の新生活を応援します！ 「結婚新生活支援事業補助金」をご活用ください

対馬市では、婚姻に伴う新生活に係る支援を行うことにより経済的不安を軽減し、地域における少子化対策の強化に資することを目的として、新たに婚姻した世帯の住居費および引越費用に対して、対馬市結婚新生活支援事業補助金の交付を行っています。

対象者 ①令和7年1月1日～令和8年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された新婚世帯
②婚姻届が受理された日の年齢が夫婦ともに39歳以下の世帯
③夫婦の合計所得が500万円未満の世帯
④その他、対馬市が定める要件を満たす世帯

対象経費 ①新居の購入費用および改修費用
②新居の敷金・礼金、共益費、仲介手数料
③新居への引越費用

補助額 夫婦ともに29歳以下：上限60万円
夫婦ともに39歳以下：上限30万円

申請期限 令和8年3月20日（金）まで

注意事項 ※申請前に必ず下記担当課までご相談ください。

※予算を超える申請があった時点で、受付を終了する場合があります。

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

第12回特別弔慰金の申請を受け付けています

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給するものです。

支給対象者 令和7年4月1日（基準日）時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債
請求期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

留意事項 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

募 集

島っこ留学生の『しま親』を募集しています！

対馬市では、学校の活性化と教育の振興・充実および地域の活性化を目的に、島外から市内小中学校に入学を希望する児童生徒を受け入れる「島っこ留学」に取り組んでいます。

令和8年度に、市内全域において島っこ留学生（市外から単身移住する小学4年生から中学3年生）の受け入れにご協力していただける「しま親」を募集しています。

応募資格 島っこ留学生をしま親として受け入れ、健やかに養育できる家庭

募集区域 市内全域

委嘱期間 令和8年4月1日から1年間（更新可能）

委託料 留学生1人につき9万円（月額）

選考方法 自宅訪問による面接（日時は別途通知）

応募方法 電話・Fax・Mailのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

応募期限 8月29日（金）

問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会
（応募先）（教育総務課）

☎0920(88)2000

Fax:0920(88)2005

Mail:t_kyouiku@city-tsushima.jp

「第22回対馬市民美術展」出展作品募集

部 門 絵画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真

出品資格 対馬市内に居住する高校生または16歳以上の方

出 展 料 1人あたり500円（高校生は無料）

出 展 数 各部門 1人2点まで
※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。

申込方法 申込書を生涯学習課または各地区公民館に提出してください。
※申込書は生涯学習課および各地区公民館に設置しています。

申込期間 8月13日（水）～9月19日（金）

展示期間および会場

前期 10月30日（木）～11月3日（月）
対馬市交流センター3階

後期 11月6日（木）～11月10日（月）
上対馬総合センター

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

「障害者ふれあい芸術文化祭」出展作品募集

部 門 絵画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真

出品資格 市内在住の障がい者の方（グループ）

出 展 料 無料

出 展 数 各部門 1人2点まで
※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。

申込方法 申込書を福祉課に提出してください。
※申込書は福祉課および各地区公民館に設置しています。

申込期間 8月13日（水）～9月19日（金）

展示期間および会場

前期 10月30日（木）～11月3日（月）
対馬市交流センター3階

後期 11月6日（木）～11月10日（月）
上対馬総合センター

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

対馬市職員を募集します（令和8年4月1日採用）

申込受付期間 7月11日(金)～8月21日(木)

申込方法 インターネットによる申込

- 専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。→
- 期間中は24時間申込可能です。
- 受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。



第1次試験日 9月21日(日)

試験会場 対馬会場：対馬市交流センター

福岡会場：パピヨン24（福岡市博多区千代）

※消防吏員は対馬会場のみ

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
	土木 A	若干名	
	建築 A	若干名	
資格免許職	保育教諭	5人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人
	保健師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で保健師の資格を有する人
	社会福祉士	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で社会福祉士の資格を有する人
	看護師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で看護師の資格を有する人
高校卒業程度	一般事務	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一般事務 (水道)	若干名	下記の要件に全て該当する人 (1)昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)水道業務に従事できる人 (3)普通自動車運転免許（AT限定は除く。）を取得している人 (4)水道技術管理者の資格を有する人または採用後9年以内に、水道法施行規則第14条第1項第3号に規定する講習を受講し、水道技術管理者の資格を取得できる人（受講費用、旅費は市負担）

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	一 般 事 務 (障害者枠)	若干名	下記の要件に全て該当する人 (1)昭和60年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 (2)試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3)通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 (4)通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人
	土 木 B	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建 築 B	若干名	

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
その他 (一般事務(海事))	市営旅客航路船舶の運行および維持管理に関する業務	若干名	昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、船舶運航事業に関する安全統括管理者または運航管理者の資格要件*を有する人 *運航管理者または運航管理補助者としての業務、その他の船舶の運航管理に関する業務の実務経験が1年以上ある人。または、船長または乗組員としての実務経験が令和8年3月末現在で1年以上ある人。

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一般) (救急救命士)	8人程度	【一般】 (1)平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 (3)視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人 (4)精神機能および神経系統に疾患がない人 (5)2mの距離で低語が聴取できる人 (6)身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上に支障となる疾患がない身体状態である人 (7)採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人 (8)普通自動車（AT車限定は除く。）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人 (9)準中型自動車免許を保有している人、または採用後2年以内に自費で取得できる人
			【救急救命士】 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119



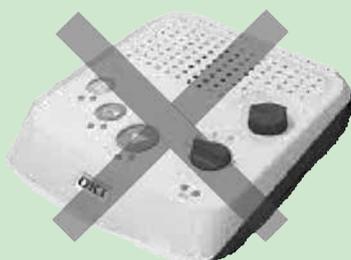
防災アプリ「@ (アット) インフォカナル」の登録について

新防災システムへの移行に伴い、防災情報や対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わります。現在、使用中のIP告知端末は、令和8年3月末までに順次使用ができなくなります。

従来の方法

IP告知端末

(令和7年5月より回収開始)



新しい方法

スマホ (タブレット) アプリ

(令和7年4月から運用開始)

どこにいても配信情報の受信が可能になります。
防災に役立つリンク集も利用可能



(Android/iOS用アプリ)

屋外に設置しているスピーカーからの放送は、肉声放送から音声合成 (機械の声) の放送に変わり、同じ内容をスマホなどのアプリで受信できます。

※「音声合成」によるシステム放送となりますので、一部聞こえ方に変化がございます。ご了承願います。



防災アプリ「@ (アット) インフォカナル」のインストール方法について

火災や災害が起きた時に

**「聞いていなかった!!」
「知らなかった!!」**

とならないためにも、アプリのインストールをお願いします。

インストールについては右ページにございますので、手順に沿って登録をお願いします。



戸別受信機の貸出しについて

「スマートフォン」や「タブレット端末」をお持ちでないご家庭など配信情報の受信手段がないご家庭には、戸別受信機の貸出しを準備しています。

貸出条件など整
い次第、広報つ
しまなどで別途
ご案内をさせて
頂きます。

準備中



アプリのインストールやその他ご不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111 (受付時間9:00~17:00※土日祝年末年始を除く)

※画面のレイアウトはお使いの機種やOSバージョンにより異なります。



@InfoCanalスマートフォンアプリ

インストール・初期設定方法

※お知らせを受け取るには初期設定が必要です。

以下手順を参考に、必ず初期設定を行い「@InfoCanalへようこそ！」が届いたことを確認してください。ご使用されている端末OSや機種によって一部以下画像と表記が異なります。

1 アプリをインストール（入手）する

下の2次元コードを読み取るか、ストアで「インフォカナル」と検索してインストール画面を開き「インストール」を押してください。



▲Google Play(Android)



▲AppStore (iPhoneなど)

2 アプリを開く

インストールすると、スマートフォンのホーム画面に@InfoCanalマークのボタンが表示されます。

ボタンをタップしてアプリを開いてください。



3 使い始めの設定をする

- ①画面に従い「次へ」で進む
- ②位置情報機能の利用を許可し「使い始める」を押す
- ③「一覧から探す」>「都道府県名」>「自治体名」>「地域名」の順に選択して「選択完了」を押す
※地区は複数ご登録頂くことも可能です。



- ④購読内容を確認して「上記の内容で設定する」を押す
- ⑤初期設定完了



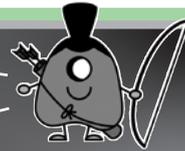
「@InfoCanalへようこそ！」が届いたら完了です！

【参考】詳細は対馬市ホームページでもご紹介中です。
<https://www.city.tsushima.nagasaki.jp/gyousei/soushi/soumu/bousai/6335.html>



▲ホームページ移行用2次元コード





対馬の石塔① ～「一所懸命」を貫いた対馬の武士～

今月号から3か月にわたって、対馬の石塔についてご紹介します。

石塔とは、もともと仏舎利（お釈迦様の遺骨）を安置するため、石を加工して作った供養塔です。時代が下るにつれ、故人を葬るための墓標や、祖先を顕彰し自家のアイデンティティを示すシンボルとしての性格を帯びようになります。

対馬の石塔は、島内46か所に約100基が存在すると言われています。主に南北朝～室町時代（14～16世紀）に建塔された石塔が多数を占め、対馬の西海岸に集中していることが特徴です。

その中で、元寇の際、元・高麗の軍と奮戦の末戦死した島主・宗資国をはじめとする対馬の武士たちの墓とされる石塔が島内に存在します。資国の墓と伝わる石塔は「御首塚」（厳原町下原）と「御胴塚」（同町榎根）とが離れて存在し、壮絶な戦いを物語っています。また「越前五郎の墓」（美津島町加志）や「宗甲斐六郎の墓」（峰町吉田）と伝わる石塔も、島内の郡司が各地で元軍と戦った話とともに現在まで残されています。

これらの石塔は、石質・形態から、鎌倉時代当時に建塔されたものではなく、後世の南北朝・室町時代の建塔と考えられています。もしかしたら元寇以降の時代の人々が、鎌倉武士たちの事績を偲んで建塔したものではないでしょうか。

現代まで残るこのような石塔からは、領民を守るために「一所懸命」を貫き散った対馬の武士たちの足跡と、彼らへの島民の感謝と誇りが窺えます。



元寇の言い伝えが残る対馬の石塔

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！ 韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

☎0920(53)6111

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(86)3111

韓国選挙の特徴

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今回は韓国の文化をコラム形式で紹介합니다。

みなさん、アンニョンハセヨ！今日は先月に続いて韓国選挙の特徴「選挙ソング」についてお話ししたいと思います。

韓国選挙といえば「選挙ソング」です。選挙ソングは耳に残りやすい音楽や流行りの曲に候補者の名前と記号を入れて替え歌にした曲のことで、有権者にイメージを残せる選挙戦略の一つの手段です。

このような選挙ソングは1995年選挙法が改正されて街宣車などから拡声器を使って音楽を流すことが可能になってから本格的に使われるようになりました。その後、1997年第15代大統領選挙の際使われた曲が大ヒットし、候補者のイメージアップにつなげるなどで選挙ソングは必要不可欠な存在になりました。

この選挙ソングの使用にはお金が必要で、選挙の種類によって金額が異なりますが、大統領選挙の場合一曲あたり200万ウォンで、制作費などを加えたら金額はさらに高くなります。

また、曲を使うためには事前に申し込みする必要があります。ちなみに今回の選挙のために、ある候補者は12曲も使いました。

もちろん街頭演説や討論も行われますが、街宣車でインパクトのある曲を流すことにより記憶に残ることもあります。

このような韓国の選挙は音楽と簡単な振り付けで明るくて楽しい雰囲気で行われています！



対馬市国際交流員

キム スミン
金 秀珉



令和7年7月末をもって島おこし協働隊員が退任します



たちばんだ

橘田 ゆかり ミッション名: 北部対馬活性化プランナー
着任日: 令和4年8月1日 退任日: 令和7年7月31日

こんにちは。島おこし協働隊・北部対馬活性化プランナーの橘田です。2022年に対馬へ移住してから、気づけばあっという間に3年が経ち、このたび7月末をもって任期満了を迎えることとなりました。

家族での移住というかたちだったこともあり、対馬での子育てを通して、生活・自然・地域のつながりなど、さまざまな視点からこの島の魅力や課題に触れることができました。移住前には想像もしていなかったような貴重な経験の数々をさせていただき、自身の企画も含め、多様な

挑戦に取り組むことができました。観光関連では、観光物産協会での窓口対応「比田勝おさんぽマップ」の作成、観光PR活動、英語/スペイン語での観光ガイド、Googleマップへの情報登録などを行ってきました。子育て支援の分野では「つしま森の教室」を計13回開催。子どもたちと一緒に、対馬の豊かな自然の中で学び、遊び、つながる場をつくってきました。

退任後も拠点は対馬のまま、対馬の豊かな自然の中で「世界」と「自然」をキーワードに「国境の島から世界とつながる暮らし」を形にしていきたいと考えています。これまで活動を続けることができたのは、地域の皆さんや関係者の皆さんのあたたかなご協力と応援があつてこそです。3年間ありがとうございました。

たすけあい通信 Vol.93

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

生活支援コーディネーター事業説明会

私たち生活支援コーディネーターは、住民の助け合い活動の推進の一環として、各町の区長、民生委員・児童委員の方々を対象に生活支援コーディネーター事業説明会を実施しています。5月16日には厳原町、5月26日には美津島町で開催しましたのでその内容をご報告します。

厳原町では36人、美津島町では21人の方々にお越しいただき、助け合い活動が必要となってきた現状の理解を深め、助け合いゲームの体験、中圏域で取り組まれている移動外出支援の取組動画をご覧いただきました。また、説明会後のアンケートで「お住まいの地区で、助け合い活動に取り組んでみたいと思いますか?」という設問に対し「ぜひ取り組んでみたい」と回答いただいた地区については、今後、直接お伺いして取り組みのお手伝いをさせていただく計画としています。

これからも、地域の助け合い・支え合いづくりの輪を広げていきたいと思っておりますので、ご協力よろしく願いいたします。

第2層生活支援コーディネーター (下圏域担当) 小島



ゲームとおして助け合い活動を体験していただきました



移動支援の活動に興味津々



国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除などの受付が7月から始まっています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市役所年金窓口で手続きをしてください。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますので、失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、失業した証明（雇用保険被保険者離職票など）を持参のうえ、市役所年金窓口または年金事務所へご相談ください。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 8月20日(水) 14:00~17:00
ところ 中対馬振興部
- と き 8月21日(木) 9:00~15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 8月15日(金)
★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

文化祭・体育祭の当日になっても届かない?!

～「クラスTシャツ」トラブルに注意～



【相談事例】 学校に届いたパンフレットを見て、文化祭で使用するクラスTシャツを1枚2,000円で34枚注文した。事業者とは無料通話アプリでやり取りをして、注文から10～14日以内に発送され、代金は到着後に支払う約束だった。ところが、文化祭当日になっても商品が届かず、何度も事業者にメッセージを送ったが返事はなかった。パンフレットには事業者の所在地、連絡先は記載されていなかった。結局、クラスTシャツは届かず、当日に着ることはできなかった。

【消費者へのアドバイス】 注文前に、事業者のカタログやWebサイトを見て、住所・連絡先・キャンセル条件などを確認しましょう。発送予定日を確認し、余裕をもって注文しましょう。また、実在する企業やスポーツチームなどのロゴが入ったTシャツのデザインがコピー商品に該当していないかよく確認しましょう。注文する前に先生や保護者などにも確認してもらいましょう。



事業者の情報がどこに書いてあるかわからない時は、Webの場合は「特定商取引法に基づく表記」などのページに記載されていることが多いので、注文前に確認しましょう。困った時は、対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs戦略課
☎0920(53)6111

沖縄県竹富町と「ブルーアイランド共同宣言」を発信

大阪・関西万博ブルーオーシャン・ドーム「対馬ウィーク」の最終日（6月22日）、友好都市である沖縄県竹富町とともに「ブルーアイランド共同宣言」を発信しました。

対馬市と竹富町は平成28年7月7日に友好都市協定を締結して以来、ヤマネコを自然の豊かさの象徴として相互交流し、生物および文化の多様性の保全と持続的な発展に努めてきました。両島はともに美しく豊かな海で囲まれています。その海が危機に瀕しています。地球規模での環境問題が深刻化し、海洋プラスチック汚染、海藻や海草の消失、海面上昇など、共通の海の社会課題に直面しています。

そこで、両島では「海の蘇生」をテーマとするブルーオーシャン・ドームにおいて、海の社会課題と今後の方向を共有した上で、対馬ウィークのレガシーとして、国内外に対して共同宣言を発信し、地域、国同士の団結と行動を呼びかけました。

来年の7月、友好都市締結10周年を迎えます。海の分野での「連携と交流」をさらに強化し、SDGsゴール14「海の豊かさを守ろう」の達成に向け、取り組みを発展させていきたいと思ひます。



ブルーアイランド共同宣言を発信する、前泊正人竹富町長と比田勝市長。対馬野生生物保護センター勤務経験があり、ツシマヤマネコとイリオモテヤマネコ並びに海の保全に詳しい山本以智人環境省国立公園保護管理企画官（奄美群島国立公園管理事務所）が立会



共同宣言の様子はブルーオーシャン・ドームのYouTubeチャンネルでご覧いただけます



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

『読書感想文全国コンクール』『長崎県読書感想文コンクール』の課題図書を準備しています。予約・貸出はできますが、貸出期間の延長はできませんのでご注意ください。

新刊



一般書

13歳からの国際情勢
(扶桑社)

島根 玲子/著

現役外交官が世界のニュースを「そもそも」から解説する一冊です。国際問題の背景をわかりやすく説明し、ニュースの理解を深める手助けをします。大人も子どもも楽しめる内容です。

新刊



児童書

嘘と隣人
(文藝春秋)

芦沢 央/著

定年退職した元刑事が主人公の連作短編集。日常に潜む違和感や静かな悪意が、やがて嘘となり、人間関係に亀裂を生む様子を描く。心理戦と現代社会の問題が交錯するミステリーです。

新刊



児童書

マインクラフト/
ザ・ムービー
(技術評論社) Mojang AB/著
デヴィッド・リューマン/翻案
牛原 真弓、小林 真弓/訳

大人気ゲーム「マインクラフト」の世界を舞台にした公式ノベライズです。「オーバーワールド」に足を踏み入れた5人の冒険者が、ビッグリムやゾンビなどのキャラクターと対峙します。

新刊



パンダのおさじと
せっけんパンダ
(ポプラ社)

柴田 ケイコ/作

お風呂嫌いのもくら・のんたが主人公の絵本です。せっけんパンダを湯につけると、小さなパンダの「おさじ」が登場し、魔法のような泡で体をピカピカに。お風呂の楽しさを伝える物語です。

情報BOX

じょうほうぼくす

相談会

「こどもの人権及び女性の悩みごと」に関する特設相談所を開設します 相談無料

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

こどもや女性の悩みごとをはじめ、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなどの相談にも対応しています。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

- とき 8月20日(水) 10:00~15:00
 - ところ 長崎地方方法務局対馬支局
美津島行政サービスセンター会議室
峰地区公民館第2研修室
- ※長崎地方方法務局対馬支局では、毎週水曜日9:00~16:00まで人権擁護委員が皆さんのご相談に対応しています。
- 問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
☎0920(52)6463

医師による、こころに関する相談会 要予約 (精神科嘱託医師相談)を開催します 相談無料

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- とき 7月30日(水) 15:00~17:00
(相談日の2日前までにお申し込みください)
- ところ 対馬保健所(対馬振興局保健部)
- その他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日 2種類同時発売! 発売期間 7/11①~8/11②
抽せん日 8/21③

公益財団法人長崎県市町村振興協会 各1枚 300円

ハローワークin上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 8月12日(火)・26日(火)
10:30~15:00
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談も可能です。



公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。ぜひ、お友だち登録をお願いします!

LINE ID
@439admw



募集

令和7年度国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)のお知らせ

- 試験日 第1次試験：令和7年10月5日(日)
第2次試験：令和7年11月8(土)、9日(日)、15日(土)または16日(日)で指定する1日
第3次試験：令和7年12月上旬または中旬で指定する1日
- 受付期間 **令和7年7月28日(月) 9:00~令和7年8月18日(月) [受信有効]**
申込はインターネットにより行ってください。
- 受験資格 令和7年4月1日において、大学など(短期大学を除く。)を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者
- 求める人材(一部抜粋) 大学卒業後、民間企業、官公庁などにおいて正社員・正職員として従事した職務経験が令和7年7月1日現在で通算8年以上となる者で、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識および能力を有するもの

- 問い合わせ
インターネット申込
人事院人材局試験課



詳しくはこちら

☎ 03(3581)5311(内線2311)
その他試験に関すること
福岡国税局 人事第二課 試験研修係
☎ 092(411)0031(内線2432)

**「令和7年度 学校公開(授業参観)および
高等部専攻科学校説明会」のお知らせ**

長崎県立盲学校では、幼稚部から小学部、中学部、高等部普通科、さらに国家資格を学ぶ高等部専攻科まで、視覚に障がいのある幅広い年齢の幼児児童生徒が在籍しています。

つきましては、学校公開および学校説明会を開催しますので、授業参観や授業体験を通して、盲学校のことを知っていただけたらと思います。皆様のご来校をお待ちしております。

- **と き** 令和7年9月7日(日)
 - 学 校 公 開 9:15~11:30
 - 専攻科説明会 13:00~15:10
- **と ころ** 長崎県立盲学校(西彼杵郡時津町西時津郷873) 
- **そ の 他** 詳細は本校ホームページ(QRコード)でご確認ください。
- **問い合わせ** 窓口:教頭 ☎095(882)0020

停電情報はスマホで確認!

停電エリアや復旧見込み情報が、スマホアプリから確認できるようになりました。災害などによる停電発生の際は「九州停電情報提供アプリ」(無料)をご活用ください。



- その他の停電情報に関するサービス
 - チャット受付サービス
停電情報や、電柱・電線などに関するトラブルをチャット形式でお問い合わせできます。
 - 停電情報自動応答サービス
☎0120(426)305
停電情報や復旧見込みを自動音声でお応えするサービスです。
- 問い合わせ 九州電力送配電(株)
対馬配電事業所
☎0800(777)9405

**7月16日~31日は
「海の事故ゼロキャンペーン」期間です!**

対馬周辺海域では、毎年、機関故障による運航不能や船同士の衝突、釣り中の海中転落などの事故が発生しています。

対馬海上保安部では、海に関する事業所の皆さんとともに「海難ゼロへの願い!」をスローガンに海難防止に取り組んでいます。

船舶事故防止のために

- 船舶を運航される方は、発航前の点検をしっかり行い、専門業者によるメンテナンスを定期的実施してください。
- 衝突防止のため、航行中や漂流中における常時適切な見張りの徹底を忘れず実施してください。

海浜事故防止のために

- 海水浴や釣りなどで海に遊びに行く際は、気象海象の確認、ライフジャケットの着用、複数人での行動に加え、携帯電話などの連絡手段の確保を確実にしてください。
- 問い合わせ 対馬海上保安部交通課
☎0920(52)0643
比田勝海上保安署
☎0920(86)2113



**7月は「社会を明るくする運動」の
強調月間・再犯防止啓発月間です**

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを
支える地域の子カラ～

昭和26年に始まった「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。

“社会を明るくする運動”に参加しよう!



- 問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111
対馬地区更生保護サポートセンター
☎0920(54)2161

イベント

第16回いさり火山笠まつり

- と き 7月26日(土)
- と ころ 美津島文化会館駐車場
- 内 容
 - ちびっこ水まつり
 - 漁火山笠行列
 - 海狼太鼓
 - 桜雪Ma-u
 - フラ ハーラウ オ プアラニアロハ
 - Mカード会抽選会
 - Pearl Dance Studio
 - 田中商店ライブ
 - BESTTY from RAISE
 - ACEMARKライブ
 - EXPRESSライブ
 - 餅まき など
- 問い合わせ 対馬市商工会青年部美津島支部
☎0920(54)2268



第15回おっどん祭り

- と き 8月31日(日) 12:00~20:30
- と ころ 上対馬町比田勝港埋立地
- 内 容
 - 漁協青壮年部イベント
 - 愛鼓連
 - 上対馬ロッキーズダンスショー
 - ライブコンサート
 - マジックショー
 - ビンゴゲーム
 - その他市民が楽しめるイベント
 - 夜店(子どもが楽しめる出店)
- 問い合わせ 対馬市商工会青年部上対馬支部
☎0920(86)2323



対馬巖原港まつり2025

- と き 8月2日(土)、3日(日)
- と ころ 巖原港東浜ふ頭
- 内 容
 - 前夜祭**
 - 子どもみこし
 - 巖原中学校 吹奏楽部
 - つしま夢スタンプ会 イベントPR
 - HaHaセンター 日本語教室
 - 上対馬 ロッキーズ
 - 巖原南保育園
 - 藤扇流 藤与会
 - 中山流 芳仁会
 - 桜雪Ma-u
 - よさこい対馬ANERGY
 - Show club CABADY
 - ノブ&フッキースペシャルショー
 - 納涼花火大会(荒天の場合は3日へ) など
 - 本 祭**
 - 子どもイベント
 - 朝鮮通信使行列
 - もちまき
 - 対馬高校吹奏楽部
 - 青年部バンド
 - 陸上自衛隊 元寇太鼓
 - 田中商店ライブ
 - フラ ハーラウ オ プアラニアロハ
 - Pearl Dance Studio
 - ペギンセ 舞踊団
 - 島谷ひとみ スペシャルライブ など
- 問い合わせ 巖原港まつり振興会
(対馬市商工会本所内)
☎0920(52)0452



ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



だまされしないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実(還付金詐欺)とする二重電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

◎架空料金請求詐欺

- 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
- 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。

◎還付金詐欺

- ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
- 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。



問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110



よりあい処 つしま あおさフェア

令和7年6月6日から6月8日、よりあい処つしまで、初めて「あおさフェア」を開催しました。特産品コーナーでは、対馬産のあおさを特別価格で販売。2階お食事処ではフェア限定のメニューが登場し、あおさの天婦羅と対州そばが大好評!

特に、あおさの天婦羅がサクサクでおいしかったとお客様から嬉しいお言葉をいただきました。フェアの3日間を通して、皆さんに対馬のあおさを知っていただける良い機会となりました。



対馬物産マルシェ

6/5(木)~6/8(日)アイランドアイ
全国くらしの器フェア2025 in福岡
『福岡市東区香椎照葉』



福岡対馬会定期総会・懇親会

6/8(日) グランフェスタ博多
『福岡市博多区博多駅東』



朝ごはんコンテスト 優秀賞

栄養満点!! 元気もりもり朝ごはん

豊玉小学校6年 小宮 翠さん

※学校名・学年は、ご応募時点のものです。

昨年度、子どもたちに朝ごはんの大切さを考えてもらうことを目的に、小学5・6年生を対象とした朝ごはんコンテストを実施しました。



●ごはん (材料4人分)

佐護米……………適量
もち麦……………適量

●おくらスープ(材料4人分)

オクラ……………6本
ニンジン……………適量
タマネギ……………適量
エノキ……………適量
たまご……………2個
コンソメ……………適量



●魚のかば焼きと野菜ぞえ(材料4人分)

アカバナ……………2匹
かたくりこ……………適量
さとう……………適量
しょうゆ……………適量
ごま……………少々
アスパラ……………4本
ミニトマト……………8個

●ブルーベリーヨーグルト

プレーンヨーグルト……………適量
ブルーベリー……………適量
ハチミツ……………適量
ミント……………少々

<工夫したところ>

○オクラ、タマネギ、アスパラ、トマト、ブルーベリーは祖母の畑でしゅうかくしたものを使用しました。
○魚のかば焼きは、学校の授業でさばき方を教えてもらったので、つくりました。アジやサバもおいしいです。

●ごはん (作り方)

①ごはんを盛り付ける。

●おくらスープ (作り方)

- ①水を入れて、お湯をわかす。
- ②野菜(ニンジン、タマネギ、オクラ、エノキ)を切り、なべに入れて、にる。
- ③たまごをとき、入れる。
- ④コンソメを入れる。

●魚のかば焼きと野菜ぞえ (作り方)

- ①魚を3枚におろす。
- ②かたくりこをつけてフライパンで焼く。
- ③さとう、しょうゆで味付けし、ごまをちらす。
- ④アスパラをゆでる。ミニトマトを洗ってかざる。

●ブルーベリーヨーグルト (作り方)

- ①ヨーグルトにハチミツ、ブルーベリー、ミントをかざりつける。

(令和7年6月30日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,264人
女		13,399人
合計		26,663人
世帯数		14,499世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	10 (+5)	2 (+2)	12 (+7)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	1 (+1)	1 (+1)
負傷者数	本年(前年比)	11 (+1)	1 (+1)	12 (+2)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	7 (+4)	8 (+7)	15 (+11)
	人身[人]	2 (-4)	2 (+1)	4 (-3)
	死者[人]	1 (-1)	1 (+1)	2 (0)

6月中の異動

転入	53人
転出	46人
出生	4人
死亡	47人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	0 (-1)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(5月21日～6月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
大浦	山田八千江	(87歳)	唐洲	阿比留善行	(92歳)	曲	阿比留清香	(69歳)
泉	原 房代	(96歳)	廻	阿比留孝白	(67歳)	宮谷	内山 宗雄	(77歳)
泉	園田美世子	(89歳)	上の町第一	小島 若子	(90歳)	日吉	秋永 伸	(75歳)
古里	中村 敏昭	(80歳)	上の町第一	藤 信雄	(84歳)	天道茂	高野ミツエ	(77歳)
本元町	小田美恵子	(89歳)	上の町第二	吉田 喜久	(70歳)	中村	中條 邦昭	(72歳)
下町	安重 孝一	(77歳)	瀬原第1	中島 孝欣	(94歳)	今屋敷	中島富美枝	(101歳)
太鼓町	丸尾ハルエ	(91歳)	根 緒	阿比留延子	(90歳)	今屋敷	石井 照子	(97歳)
井口	佐護 計理	(93歳)	根 緒	濱崎せい子	(83歳)	国分	鳥屋喜久子	(99歳)
瀬田一区	糸瀬磨里恵	(93歳)	根 緒	小島 武夫	(75歳)	安神	平間 達夫	(95歳)
伊奈	小宮平次郎	(81歳)	久須保	前川トモエ	(85歳)	豆鼓中町	主藤 信夫	(93歳)
女連	部原 俊彦	(70歳)	小船越	宮崎フサヨ	(96歳)	浅藻	辻井 増市	(101歳)
吉田	龍造寺 速	(90歳)	赤 島	川口 隆	(76歳)	浅藻	奥本 和恵	(88歳)
仁位	木村 徳市	(91歳)	新鴨居瀬	阿比留英子	(86歳)	椎根浜	長瀬 英信	(84歳)
貝口	波田 博信	(63歳)	曲	阿比留フユ子	(78歳)	椎 根	桐谷 清治	(93歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

健康ひとロメモ

第3次健康つしま21計画より



問い合わせ
健康増進課
☎0920(58)1116

健康寿命の延伸

- 年に1度は健診を受けましょう
- 生活習慣改善のために保健指導を受けましょう
- 食事の際は、野菜を最初に食べましょう
- 自分の身体を知るために、体重や血圧を測りましょう



8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	6・20	☆小児心臓 (大村市民病院)	1
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	4・6・13・18・20・25・27	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	22
☆循環器科 (西海救急クリニック)	22	☆脳外科 (長崎医療センター)	8
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	眼 科 (九州大学病院)	6・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・20	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	18	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・12・18・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・14・18・21・25・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	8	☆血液内科 (五日市記念病院)	4
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	6・20	☆血液内科 (長崎医療センター)	22
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	7	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	6・13・20・27
☆禁煙外来 (佐野威和雄)	7・14・21・28	☆完全予約制となります。 (受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	22
精神科	6・20
外 科	7・21
小児科	5・12・19・26
産婦人科	7・21
脳外科	8

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
8月 7日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
8月21日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
8月28日 (木)	峰保健福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→



7月
生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)



楓詩お誕生日おめでとう★小さく生まれたけど、1年で周りのお友だちと変わらないくらい大きくなったね!これからも、たくさん食べてたくさん動いて、すくすく成長してね!パパとママのところに産まれてきてくれてありがとう!♡パパママより

かわくち ふたた
川口 楓詩くん

7/22生まれ(1歳)美津島町



スーパーヒーローのひろみくん、生まれてきてくれてありがとう!いつも声を掛け、見守ってくださる方々お陰様で元気いっぱい成長しています。本当にありがとうございます!これからもどうぞよろしくお願ひします!★★

へばら ひろみ
部原 広海くん

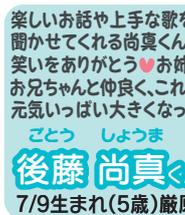
7/13生まれ(4歳)上県町



5歳のお誕生日おめでとう!★妹が生まれてデレデレ兄ちゃん♡仲良く妹でいてね♡生まれてきてくれてありがとう!♡

ついき まなと
築城 愛斗くん

7/16生まれ(5歳)厳原町



楽しいお話や上手な歌をたくさん聞かせてくれる尚真くん。いつも笑いをありがとう♡お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く、これからも元気いっぱい大きくなってね!

ごとう しよつま
後藤 尚真くん

7/9生まれ(5歳)厳原町



4歳の誕生日おめでとう★昨年の6月に妹も生まれてまだまだ甘えん坊な所があるけどちょっとずつお兄ちゃんらしくなってきたね!いつもお母さんお父さんでいっぱい大きくなってね♡大好きだよ♡

さかもと いぶき
坂本 一颯くん

7/4生まれ(4歳)豊玉町



プロレスと昆虫が大好きな史くん。いつもニコニコ前向きなお兄ちゃんが家族みんな大好きだよ!お誕生日おめでとう♡

むらせ ふみ
村瀬 史くん

7/19生まれ(4歳)美津島町



ひなたお誕生日おめでとう!★弟妹のお世話やお手伝いをしてくれる優しいお兄ちゃん兄弟仲良く、友だちとも仲良く楽しい1年にしてね!♡

こんどう ひなた
権藤 陽向くん

7/18生まれ(8歳)厳原町



ただ ませき
多田 匡希くん

7/16生まれ(3歳)厳原町



ひせき
陽咲ちゃん

7/17生まれ(1歳)

対馬の夏まつり

第16回
いさり火山笠まつり

とき

7月26日

ところ

美津島文化会館駐車場



対馬厳原
港まつり2025

とき

8月2日・3日

ところ

厳原港東浜ふ頭



第15回
おっどん祭り

とき

8月31日

ところ

比田勝港埋立地



※各イベント内容は情報BOX(22ページ)をご覧ください。

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

