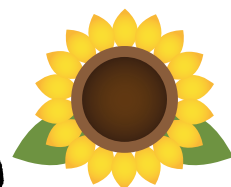




広報

つしま

8

2025
(令和7年)

今月号の題字

厳原小学校 5年生

ふじた さく
藤田 朔久くん

～特集～

対馬の資源は誰のもの？



目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
対馬の資源は誰のもの？
- 8 みんなの広場
- 9 市役所インフォメーション
 - 集団型健診のご案内
 - 令和7年国勢調査について ほか
- 16 わがまち再発見 文化財のみかた
対馬の石塔②
あんにょん!韓国語
韓国の迷信!
- 17 島おこし協働隊活動レポート
島おこし協働隊員が退任します
たすけあい通信
西津屋地区の地域助け合い活動
- 18 年金コーナー
国民年金保険料は口座振替がお得です!
対馬市消費生活相談所だより
訪問購入のトラブルに注意!!
- 19 みんなで取り組もうSDGs
被爆80年。核兵器のない世界の実現に
向けて
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
よりあい処つま ～あなご祭り～
朝ごはんコンテスト優秀賞
今日も一日がんばろう!!朝ごはん
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

幸せの黄色い羽根のもと

7/1



第

75回社会を明るくする運動の出発式が対馬市役所前で行われました。すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

海の安全を祈願して

7/8



青

潮の里海水浴場（厳原町尾浦）で安全祈願祭が執り行われ、参加者全員で海の事故がないように祈りを捧げました。また、21日には尾浦の海で海岸清掃後に、SUPイベントや水中宝探しなどが行われ、波しぶきを上げながら夏の海を楽しみました。

国際テロリスト侵入防止などの
水際対策

7/11



厳

原港港湾危機管理コアメンバー（対馬海上保安部や対馬南警察署など9機関）が参加し「令和7年度合同テロ対策訓練」が行われました。韓国から来た旅客船に刃物を持った不審者がいるという状況を想定し、不審者制圧までの過程を細かくチェックしながら訓練を行いました。



伝統文化の継承!!

7/13



上 対馬高校伝統文化体験学習の一環として、上対馬町大浦の大河内湾で「第26回舟グロ大会」が行われました。各クラスが一丸となり、力強く櫓をこいだ学年対抗戦は、3年生が優勝しました。

ツシマヤマネコ基金に寄付をいただきました

7/15



住 友大阪セメント(株)と(株)SNCから、今年も寄付をいただきました。上対馬町舟志地区には住友大阪セメント(株)の社有林があり、2社は地域と協力してヤマネコをはじめ対馬の生き物が暮らしやすい「舟志の森づくり」を行っています。

海岸漂着ごみを清掃しました

7/24



2 025日韓市民ビーチクリーンアップが上県町佐護の湊浜シーランドステージ周辺で行われました。釜山外国語大学や対馬高校の学生など約180人が参加して、海岸に漂着しているごみを拾い、日韓双方で漂着ごみ問題を考えました。

事故ゼロを祈願して

7/24



櫓 滝トンネル(仮称)の工事安全祈願祭が執り行われました。小宮・イチケン特定建設工事共同企業体など関係者約50人が参加して、玉串奉納や地鎮の儀などの祭事が執り行われ、工事の安全を祈願しました。

無病息災を願って

7/24



厳 原の伝統行事「地藏盆」が厳原市街地で行われました。子どもたちが提灯などで華やかに飾られた各地のお地藏様をお参りし、お賽銭と引き換えにお菓子や御札などをもらい無病息災を願いました。

対馬の夏はみつしまから

7/26



い さり火山笠まつりが美津島文化会館駐車場で行われました。夏空が広がる中、ちびっこ水まつりでは、宝探しや魚のつかみ取りなどが行われ、いさり火まつり山笠行列では、子どもたちが大きな掛け声をあげながらお祭り会場まで元気に練り歩きました。

対馬の資源は誰のもの？

私たちが暮らす対馬は、太古の姿を今に残す原生林や、複雑に入り組んだリアス海岸など、豊かな自然に恵まれた島です。こうした環境の中で、ツシマヤマネコをはじめとする、対馬ならではの生きものたちが、独自の生態系を育んできました。この自然の恵みとともに、対馬の人々は昔から自然に寄り添い、知恵を持って活用しながら、暮らしを営んできました。

そして今、自然と人との関わりが育んできた歴史や文化は、対馬ならではの大きな魅力となり、多くの人々を惹きつけています。観光に訪れる人も年々増え、島の魅力を体感する機会が広がっています。

一方で、人口の減少や高齢化といった大きな課題に直面しています。

「自然とともに生きる暮らしが続けにくくなり、この島の本来の魅力が少しずつ失われてしまうかもしれない——」そんな不安も抱えています。

だから今こそ、立ち止まって考えるときです。私たちが受け継いできた自然や文化をどう守り、どう次の世代へつないでいくのか。これからの対馬のあり方をみんなで一緒に考えていきましょう。



龍良山

原始林として残され、天然記念物となった山を傷付ける行為が横行している



浅茅湾

養殖や漁業など生業の場所としての海と、マリンレジャーフィールドとしての共生が課題



白嶽

地域の信仰の場所として人々が開いた山道が、人口減少や異常気象によって荒廃している

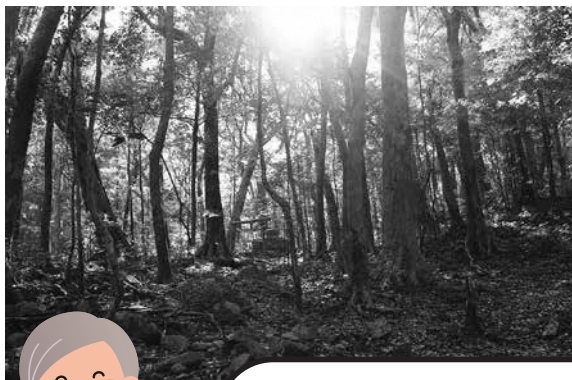


ツシマヤマネコ

観察者の増加による、ツシマヤマネコや地域への負担が増えている

人々の営みが、対馬の資源をつないできた

豊かな海と深い山に囲まれている対馬では、長い歴史の中で自然を生かす知恵・技術・言い伝えが培われてきました。これまでの暮らしは自然とともにあり、その結びつきが強かったのです。



【内山地区 70代 女性】

嫁いできた時は、毎月姑さんがお祈りに行くのに龍良山のふもとに車で送ってましたね。あれだけの森が守られたのは、そういう人の祈りがあったからなんでしょうね。

白嶽は麓の集落のもんだけやなく、豆酸や阿連、根緒とか海がある町の漁師も正月には登って一年の安全・大漁祈願をしようたんですよ。



【洲藻地区 60代 男性】

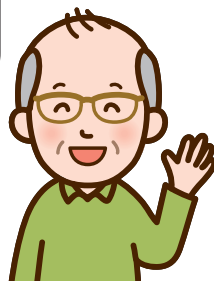
どんだけ田仕事が忙しくても、ヤマネコが田んぼから顔を出したときは、トラクターはバックさせて道を譲ってしまいます。やっぱりヤマネコは佐護の宝ですけんね。



【佐護地区 60代 男性】



【千尋藻地区 60代 男性】



【黒瀬地区 70代 男性】



白嶽は浅茅湾のどこからでも見えるけ、絶対に迷わん。昔は、白嶽が霧で見えん時は、漁にも出んやったよ。

このあたりでは、資源を残すために潜りはせずに、腰の高さまで浸かってのサザエ漁のみを良しとしてきたんです。そのおかげか、今でもこの地域は海の幸が豊富です。



【志多留地区 80代 女性】

小さい頃木庭作※（こばさく）やとつた時は、麦刈りしながら、キジの卵を見つけて、おやつに食べよった。ヤマネコが飛び出していくのもよう見かけたよ。

※山の斜面を農地として利用する焼き畑農法

しかし、担い手不足や生活様式の変化などにより、自然との関係性が崩れつつあります。

観光の力で、資源を後世につなぐ「エコツーリズム」

観光客は、食事や体験、土産物の購入などを通じて、地域経済に大きな力をもたらす存在です。新型コロナウイルスの影響で、対馬を訪れる観光客は一時大きく減少しましたが、近年は回復が進み、令和5年にはおよそ50万人が対馬を訪れるまでになりました。この観光の力を「地域の資源を未来へつなぐ力」として生かすことが必要だと考えられます。観光のあり方をよりよいものに見直し、対馬の魅力を守りながら、新たな価値を創り出していく取り組みの一つとして、エコツーリズムがいま、動き出しています。

エコツーリズムとは？

旅行者に、地域の自然や文化に触れたり体験したりしてもらいながら、その魅力を楽しんでもらう旅行形態を指します。大人数で観光名所を回るような大型観光と違い、自然に優しい観光。それがエコツーリズムです。

世の中がバブルに沸いていたころ、大規模なリゾート開発を進めるために、環境保全に関する規制が大幅に緩和されました。その一方、地域の自然や人々の暮らしは脅かされ、バブル崩壊による開発の頓挫は、それらの影響を拡大させました。こうした反省から生まれたのが「エコツーリズム推進法」です。地域の自然や文化の、そのままの魅力を生かし、観光客にも地域住民にも優しい観光を目指そうという取り組みです。現在、全国で28の地域が、エコツーリズムを推進するための構想をまとめ、国から認定を受けています。

現在認定されている地域



エコツーリズムは「環境保全」「観光振興」「地域振興」の3つの柱で成り立っています



環境保全

地域の自然環境に配慮した行動をとる（ルールづくり）

観光振興

地域のそのままの姿が
観光資源になる
（プログラムづくり）



地域振興

観光が盛んになることで
地域が元気になり雇用も生まれる
（体制づくり）

目指すのは、地域の自然とともにある、人々の暮らし・歴史・文化が守られる地域の姿！

対馬でも始まった、未来へつなぐ取り組み

10年後、100年後、そしてもっと先の未来まで、今ある対馬の豊かな自然や文化を生かしながら、この島で安心して暮らし続けていくためには、ただ守るだけでなく、少し視点を変えて、持続可能な地域づくりの仕組みを育てていくことが大切です。そうした思いから、水産業や農林業などの一次産業、そして観光に関わる人たちが力を合わせて「対馬市エコツーリズム推進協議会」が立ち上がりました。

協議会では、対馬らしいエコツーリズムの進め方を話し合い「エコツーリズム推進全体構想」をまとめています。この構想をもとに、対馬が未来にわたって輝き続けるモデル地域となることを目指し、国の「エコツーリズム推進地域」として認定を受けるべく、環境大臣への申請に向けて準備を進めています。



守り・伝え・つないでいく

観光そのものが目的になってしまうと、気づかいうちに地域や大切な資源が疲弊していくことがあります。今「観光」を、対馬の自然や産業、そして暮らしを守り「未来へとつないでいくための手段」として見つめ直し、生かしていく取り組みが動き出しています。

守る

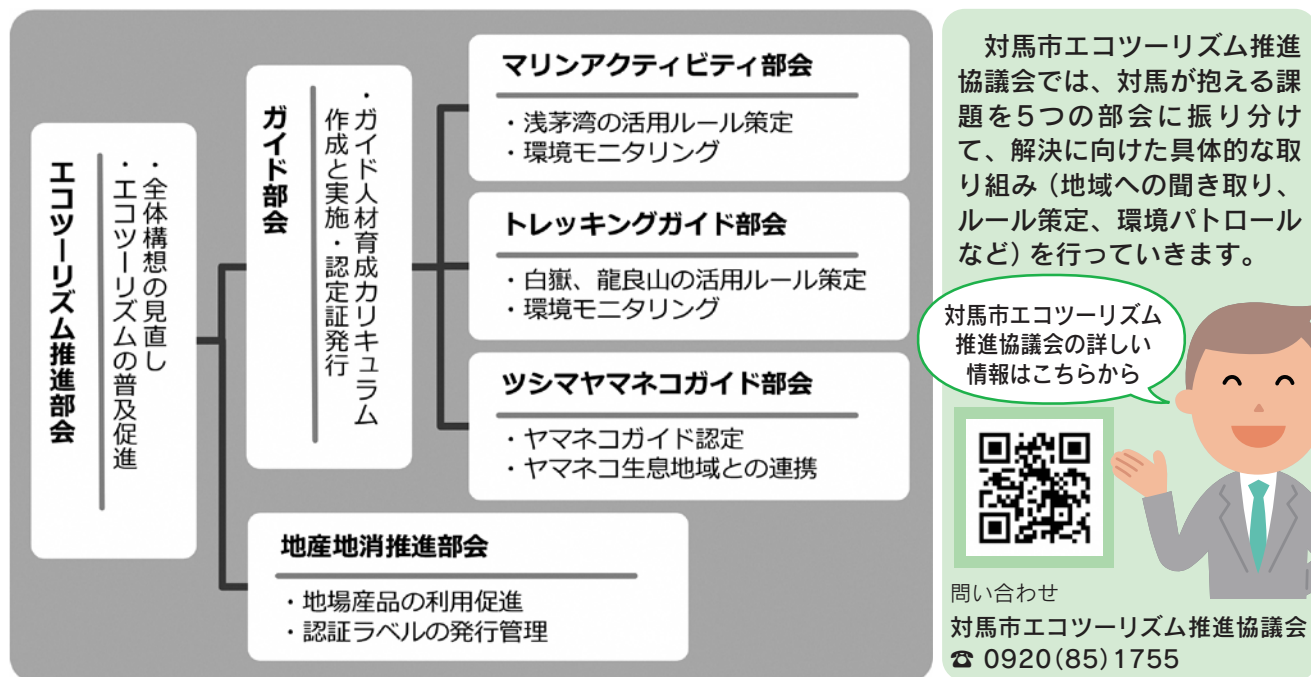
観光の力で農業や漁業などの地域の仕事を元気にし、そこに暮らす人たちの穏やかな生活も守っていきます。自然と暮らしの両方を大切にしたい、持続可能な地域づくりを目指します。

伝える

対馬の魅力をしっかり伝えるガイド（インタープリター）を育て、訪れた人の心を動かすような案内を行います。また、市民の皆さんにも改めて対馬の価値を伝え「この島に住んでいてよかった」と思える誇りを育てます。

つないでいく

訪れた人と地域の人がつながり、また訪れたい関係をつくります。観光を通じて、地域の課題に気づき、解決へのヒントを一緒に考えていく。そんな“関わりのある観光”が、地域を少しずつ元気にしていきます。



大地は、先祖から譲り受けたのではなく、
我々の子孫から借りているのだ。

アメリカの先住民族の教えにある言葉です。対馬の豊かな大地を、より豊かな状態で私たちの子孫へ返すことができるように、今を生きる対馬の皆さんだけでなく、対馬に関心を寄せるすべての人の力を借りながら、取り組みを加速させていきます。

対馬のアスリートたちが白熱のレースを展開

7月13日、峰総合運動公園陸上競技場で第71回対馬島民体育大会陸上競技大会が行われました。各町から選ばれた選手たちが、県大会出場に向けて熱戦を繰り広げました。

主な結果は以下のとおりです。（敬称略）

【大会新記録】

〈男子〉

F100m 松村 晋弥（豊玉） 13秒1

D3000m 神宮 周作（上県） 10分15秒

年別400mR

神宮・大川・犬束・國分（美津島）

46秒4

F走幅跳 松村 晋弥（豊玉） 4m54

F砲丸投 松村 晋弥（豊玉） 11m40

【大会タイ記録】

〈男子〉

B100m 犬束 謙志（美津島） 11秒2



はしご登はんの部で優勝

5月23日（金）、大村市において「第41回 長崎県消防救助技術指導大会」が開催されました。「はしご登はんの部」において対馬市消防本部の代表として出場した阿比留大樹消防士（中部支署峰出張所）が各本部の代表者20人の中で最速の14秒64のタイムで見事優勝を果たしました。この種目は高さ15メートルの垂直はしごを自己の結索を行ったのち登り、その安全確実性と所要タイムを競うものです。

阿比留消防士は当本部初となる長崎県代表として、令和7年8月30日（土）に兵庫県三木市において開催される「第53回全国消防救助技術大会」に出場し、上位入賞を目指します。



地域の環境美化活動が認められ!!

7月22日、多年にわたり厳原港周辺の清掃美化活動を行うなど地域の環境美化に貢献したとして、令和7年度長崎県環境保全功労者表彰を「厳原女性団体」（食生活改善推進協議会厳原支部、更生保護女性会・地域婦人会連絡協議会）が受賞し、市長に受賞報告を行いました。



祝 白寿
おめでとうございます



阿比留 義登さん（美津島町）

大正15年7月10日生まれ

99歳を迎えられた阿比留さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。

お知らせ

「議長・副議長および委員会などの構成」が決定しました

議 長		総務文教厚生委員会				産業建設委員会			
春 田 新 一		委 員 長	陶 山 莊太郎	委 員 長	糸 瀬 雅 之	委 員 長	糸 瀬 雅 之	委 員 長	糸 瀬 雅 之
		副委員長	内 山 吉 寿	副委員長	佐 伯 達 也	副委員長	佐 伯 達 也	副委員長	佐 伯 達 也
		委 員	針 谷 広 己	委 員	吉 東 圭 一	委 員	吉 東 圭 一	委 員	吉 東 圭 一
			諸 松 瀬里奈		黒 田 昭 雄		黒 田 昭 雄		黒 田 昭 雄
			安 田 壽 和		波 上 野 洋次郎		波 上 野 洋次郎		波 上 野 洋次郎
			坂 本 充 弘		上 島 居 真 吾		上 島 居 真 吾		上 島 居 真 吾
			脇 本 啓 喜						
			大 浦 孝 司						
副 議 長		議会選出長崎県病院企業団議会議員				議会選出長崎県後期高齢者医療広域連合議会議員			
島 居 真 吾		針 谷 広 己				諸 松 瀬里奈			
		脇 本 啓 喜							
議 会 運 営 委 員 会		議 会 選 出 長 崎 県 後 期 高 齢 者 医 療 広 域 連 合 議 会 議 員							
委 員 長 坂 本 充 弘									
副委員長 東 圭 一									
委 員 針 谷 広 己									

集団型健診のご案内

今年も以下のとおり集団型健診を実施します。

- 胃カメラ検査を希望される方は、特定健診も含めて個別型健診【☎0920(58)7011】をお申し込みください。
- 社会保険の方は契約により特定健診を受診できます。がん検診は、お勤め先の健診項目で無い場合のみ受診可能です。詳しくは、お勤め先にお尋ねください。

★40～74歳の国保特定健診を受診した方は、健康づくり抽選会に応募ができます!!

健診（検診）項目		料 金	対象者（年度末年齢）
健 康 診 査	若者健診	500円	30～39歳の国保の方
	特定健診	無 料	40～74歳の国保の方★
	後期高齢者健診		後期高齢者医療の方
が ん 検 診	胃がん検診：バリウム検査	500円	40歳以上の市民 (事業所健診で無い場合のみ)
	肺がん検診：胸部X線検査	200円 (65歳以上は無料)	
	大腸がん検診：便検査	300円	
◎腹部超音波（エコー）検査		無 料	国保特定健診を受診した方

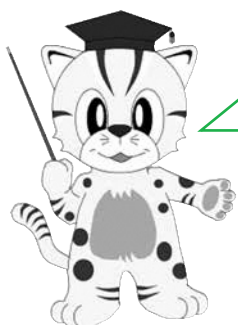
※感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、65歳以上の方は健康診断を受ける義務があります。
※65歳以上の肺がん検診は結核検診も兼ねます。

■集団型健診は必ず予約が必要です。希望される会場の予約先にご連絡ください。

予約締切：9月22日(月)

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月14日（火）	8:00～10:00	上対馬総合センター	健 康 増 進 課 ☎0920(58)1116
10月15日（水）	8:00～10:00	峰地区公民館	
10月16日（木）	8:00～10:00	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)	南地区保健センター ☎0920(52)4888
10月17日（金）	8:00～10:00	厳原体育館	

※時間や人数を区切って実施しますので、予約なしの受診はできません。



対馬市公式LINEでも予約ができます。

時間を問わず、いつでも予約ができます。ぜひご利用ください。
※LINEでの予約締め切りも9月22日（月）までです。

右のQRコードより、対馬市公式LINEのトーク画面に移ります。
トーク画面下部の「健診予約」を押してください。



令和7年国勢調査のお知らせ

令和7年10月1日現在を基準として日本に住むすべての人と世帯を対象として国勢調査が行われます。

9月中旬～下旬にかけて、調査員が各世帯へ訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

○国勢調査は5年ごとに行われており、国内に住んでいるすべての人・世帯を対象として行うもので、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする、国の最も基本的な統計調査です。

○国勢調査は次のような流れで行われます。



○回答方法について

以下の3つの方法があります。

1. インターネットで回答する方法→9月20日～10月8日
2. 調査員に調査票を提出する方法→10月1日～10月8日
3. 郵送で調査票を提出する方法 →10月1日～10月8日



○インターネット回答をお勧めします！

パソコンまたはスマートフォンなどで「インターネット回答」をすることが可能です。調査員が各世帯へインターネットで回答するための利用者情報を配布します。配布された利用者情報を用いてインターネットでご回答ください。

☆インターネット回答の利点

- 24時間いつでも回答できます。
- 調査員が調査票を回収することではなく、調査員に回答内容を見られることはありません。

インターネットでの回答受付期間は、9月20日から10月8日までとなっています。

受付期間終了後、インターネットでの回答がなかった世帯へ、調査員が調査票の配布にお伺いします。ご記入が終わりましたら、調査員への提出もしくは調査票と同時に配布される郵送用封筒でご返信ください。

○調査員は総務省統計局長より任命を受けた「調査員証」を携行しています。なお、統計法により知り得た情報は「守秘義務」として、ほかに絶対に漏らしてはいけないうこととなっていますので、調査へのご協力をお願いします。

〈注意〉全国で調査員を装ったかたり調査などが発生しています。不審な点がございましたら下記までご連絡ください。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111
中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

対馬グローバル大学公開web講義を開催します

参加無料

対馬グローバル大学では、対馬にまつわるさまざまな講義をオンラインで受講できます。この度、受講生以外も参加可能な公開web講義を開催します。

講義名 ふるさと対馬を撮る！～昭和の真ん中ごろの「対馬」～

講師 仁位 孝雄氏（長崎県美術協会 名誉会員）

開催日 9月10日（水）19:00～20:00

開催方法 Zoomによるオンライン配信

※視聴会場（対馬市交流センター3階大会議室）での視聴も可能です。

申込方法 ①視聴会場から参加の方：事前申込は不要です

②Zoom参加の方：お申込フォームからお申込みください。

※対馬グローバル大学受講生は事前申込は不要です。

申込期限 9月5日（金）



問い合わせ SDGs戦略課 ☎0920(53)6111

公開web講義
お申込はこちら

【講師プロフィール】

1940年、対馬生まれ。長崎県庁に入庁し、1997年から長崎県対馬支庁長を務める（2000年県退職）。
長崎県美術展覧会審査員、長崎県美術協会理事などを歴任。
現在：NPO法人長崎市美術振興会理事（写真部長）、長崎県美術協会名誉会員

害虫のまん延防止対策を実施しています

今年度に入り、対馬市内で果樹、野菜などの重要害虫であるミカンコミバエ種群が見つかっています。現在、植物防疫所、長崎県、市、JAで協力して調査と防除作業を行っています。

調査・防除は以下のようなものです。

○トラップ調査

ミカンコミバエ種群がいないか、トラップ（わな）を用いて調査しています。

○寄主果実調査

ミカンコミバエ種群が卵を産み付けていないか、調査しています。

○テックス板（誘殺板）設置

誘引剤と殺虫剤を含ませたもので、ミカンコミバエ種群のみを引き寄せて駆除します。これは自然に土に還る素材で作られています。

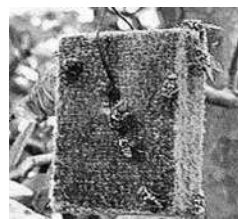
【注意】テックス板に素手で触れないでください!! 万が一、触れた場合はすぐにせっけんで洗い流してください。

○ベイト剤の散布

ミカンコミバエ種群が好む餌に殺虫剤を混ぜたものを樹木の幹や葉の裏に散布します。

問い合わせ 対馬振興局農業振興普及課 ☎0920(52)4011

対馬市農林しいたけ課 ☎0920(53)6111



テックス板（誘殺板）
(4.5cm×4.5cm)

9月と10月は行政相談月間です

相談無料

行政相談委員が国などの行政事務についての苦情や意見・要望を受け付けるため相談所を開設します。その相談内容は関係機関に届けられ行政事務の改善に役立てられます。

- （相談例）
- 行政サービスの改善
 - 道路などの維持管理
 - 通学路の安全対策

※相談は無料で、相談内容など秘密は厳守します。



行政相談
マスコットキャラクター
「キクーン」

行政相談月間の相談所開設日程

と き	と ころ	担当行政相談委員
9月16日(火) 10:00~12:00	美津島文化会館2階	根 メ 英 夫
9月16日(火) 10:00~12:00	豊玉文化会館1階	堀 喜 久
9月17日(水) 10:00~12:00	対馬市交流センター3階	天 野 詩 子
9月17日(水) 10:00~12:00	峰地区公民館	平 山 浩 美
9月17日(水) 10:00~12:00	仁田窓口センター	阿比留 保 則
9月17日(水) 10:00~12:00	上対馬総合センター	井 川 吉 徳
10月14日(火) 10:00~12:00	美津島文化会館2階	根 メ 英 夫
10月15日(水) 10:00~12:00	対馬市交流センター3階	天 野 詩 子
10月15日(水) 10:00~12:00	豊玉文化会館1階	堀 喜 久
10月15日(水) 10:00~12:00	中対馬開発総合センター	平 山 浩 美
10月15日(水) 10:00~12:00	上対馬総合センター	阿比留 保 則
		井 川 吉 徳

相談を希望される方は、直接、最寄の会場へ足をお運びください。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

緑の募金交付金による緑化など事業のお知らせ

対馬市緑化推進協議会では、皆さんから御協力いただいた緑の募金を活用し、自治会などが行う公共用地などへの緑化活動に補助を行っています。

地区、老人会、子ども会などの団体で公共用地などへの緑化活動に取り組んでみませんか！

補助対象者 自治会およびその他適当と認められる団体

補助対象地 公園や道路沿いなどの公共的用地

補助内容 助成対象は緑化資材に限ります。例えば苗や肥料、土やプランター、一部機械借上料などの費用となっています。スコップなどの道具代、飲食物代、人件費などは対象外になります。

※1団体1申請につき、30万円が限度となっています。

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111

個別避難計画を作成します

個別避難計画とは

地域の助け合いにより、避難支援が円滑に行えるように避難行動要支援者の情報を詳しく記入し、災害時に「どこへ」「だれと」避難するかをあらかじめ決めておくものです。

対象となる方には、7月下旬に作成案内を送付しています。計画作成は任意ですが、意向の確認が必要となりますので、送付された「個別避難計画（計画に記載する内容）兼同意確認書」の提出をお願いします。作成した個別避難計画書は対象者および避難を支援してくれる人へ送付します。

対象者

- ①75歳以上の方のみで構成される世帯の方
- ②介護保険における要介護度2以上の方で在宅生活者など
- ③身体に障がいがある次の方（肢体1から3級、視覚1級・2級、聴覚2級所持者）
- ④知的に障がいのある人（療育手帳A1・A2・B1所持者）
- ⑤精神に障がいのある人（精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者）
- ⑥難病患者
- ⑦医療的ケア児
- ⑧在宅酸素療法利用中の在宅療養者
- ⑨その他上記に準ずる者

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

「特別障害者手当」「障害児福祉手当」の申請はお忘れなく

支給要件 **特別障害者手当** 29,590円（月額）
在宅で日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の方

障害児福祉手当 16,100円（月額）
在宅で日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳未満の方

支給時期 5月(2～4月分)、8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)

その他 前年の所得（本人・配偶者・扶養義務者）が一定額以上の場合や施設入所および3か月以上継続入院している場合は、支給制限があります。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119
(申請先)

イベント

健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン
美津島グリーンパークウォーキングを開催します

参加無料

と き 10月4日（土）受付9:00～9:20
と ころ 対馬市総合福祉保健センター（美津島町）
距 離 5.5キロ
参加資格 どなたでも参加できます。

※小学3年生以下は、保護者同伴をお願いします。



申込はこちら↑

申込方法 電話、FaxまたはQRコードからお申し込みください。電話、Faxの場合は、氏名、年齢、性別、電話番号をお知らせください。

申込期限 9月29日（月）17:00

その他 ○健康測定会（骨量、血管推定年齢、体組成など）を実施します。
○キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。
○飲み物は各自でご用意ください。
○当日申し込みも受け付けますが、参加賞がもらえないことがあります。

問い合わせ 南地区保健センター
(申込先) ☎0920(52)4888
Fax:0920(52)4812



お知らせ

市道通行止めのお知らせ

厳原町豆酸の市道尾崎山線で道路の陥没が確認され危険な状態となっているため、下記のとおり全面通行止めを行っています。

通行止め区間 市道尾崎山線（市道美女塚線との交差点～終点豆酸崎灯台まで）

通行止め期間 7月24日から対策工事完成まで（長期間）

通行止めの種類 全車両・終日

利用予定の皆様には、ご迷惑をおかけしてはいますがご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ 管理課 ☎0920(53)6111

募 集

対馬市有線テレビ番組審議会公募委員を募集します

募集人員 1人

職 務 対馬市情報センターで放送する番組、施設の業務・管理運営について審議します。

任 期 選任の日から令和9年10月31日まで
会 議 年2回予定（報酬・交通費支給）

応募資格

- ①市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
- ②平日昼間に開催する委員会に出席可能な方
- ③他の公募委員に2つ以上選任されていない方
- ④本審議会公募委員の就任経験がある場合は、退任後5年以上が経過している方

応募方法 申込書を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかで応募してください。

応募期限 9月16日（火）

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

（応募先） 〒817-8510 厳原町国分1441

Fax: 0920(53)6112

Mail: tsushima@city-tsushima.jp

「指定管理者」を募集します

対馬市では指定管理者となって施設の管理運営をしていただける法人・その他の団体を募集しています。

指定期間 令和8年4月1日

～令和13年3月31日（5年間）

申込期限 9月19日（金）17:30

募集施設 ①ほたるの湯 ②あがたの里

問い合わせ

①中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111

②上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

減っていく、を変えていく。

対馬の明るい未来を描く「人口デザイン会議」開催！

参加無料

どうすれば人口を増やせる？もっと元気な島にするには？そんな問いに皆でアイデアを持ち寄る場「人口デザイン会議」を開催します！

開催スケジュール

全8回（現地6回またはオンライン2回）開催！

※どの回も基本的に内容は同じです。

※お住まいの地域に関係なく、どの会場でも自由に参加いただけます！複数回のご参加も歓迎します。

9月5日（金）18:00～20:00 対馬市交流センター3階

9月6日（土）10:00～12:00 対馬市交流センター3階

9月6日（土）15:00～17:00 美津島文化会館3階

9月6日（土）19:00～20:30 オンライン（zoom）

9月7日（日）10:00～12:00 豊玉文化会館1階

9月7日（日）15:00～17:00 上対馬総合センター2階

9月7日（日）19:00～20:30 オンライン（zoom）

9月8日（月）18:00～20:00 上対馬総合センター2階

参加対象 中学生以上はどなたでも

オンラインでの参加方法

下記のQRコードからzoomにご参加ください。

9月6日（土）

9月7日（日）

19:00～20:30の方

19:00～20:30の方



【ミーティング ID】
965 0965 7047
【パスコード】
488646



【ミーティング ID】
944 4605 5197
【パスコード】
641021

参加登録・ご意見はこちらから！（9月8日締切）

○参加登録をせずに当日飛び込みでご参加いただくことも可能ですが、円滑な運営のため、可能な限り事前の参加登録をお願いいたします。

○「参加できないけど意見はある！」そんな方もご意見箱から声をお寄せください。

参加登録・ご意見箱はこちら➔

問い合わせ 政策企画課

☎0920(53)6111



おいしく、楽しい韓国料理教室を開催します

参加無料 要申込

と き 9月13日（土）10:30～12:30

と ころ 対馬市交流センター3階調理室

定 員 20人（先着順）

講 師 国際交流員 キム・スミン

内 容 夏！韓国でよく食べる「ビビンクスとサムギョプサル」作り

※ビビンクスは韓国風混ぜ素麺で、コチュジャンベースのソースに素麺を混ぜて食べるものです。サムギョプサルはおかずとして一緒に食べます。

申込期限 9月10日（水）

問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

（申込先）



市営住宅 入居者 募集

団 地 名	所在地	戸数	部屋番号	家賃（敷金は3か月分）
厳 原	棧原団地	1	15棟403号	13,400円～20,000円
	柳ノ元団地	1	B棟501号	12,300円～18,300円
	床谷団地	1	C棟101号	13,500円～20,100円
豊 玉	千尋藻団地	1	2003号	17,800円～21,700円
峰	立山ノ下団地	1	2棟1号	14,400円～21,500円
上 県	仁田団地	1	G棟2号	19,100円～28,400円
	佐護団地	2	A棟102号 A棟201号	23,500円～34,900円 23,500円～34,900円
	大田原団地	1	304号	20,100円～29,900円
	日吉団地	5	A棟102号 A棟302号 A棟306号 B棟301号 B棟306号	20,500円～30,500円 20,500円～30,500円 22,600円～33,700円 20,500円～30,600円 22,700円～33,800円
上対馬	関ノ採団地	1	B棟405号	15,100円～22,600円
	新江尻団地	2	104号 304号	19,500円～29,100円

- 申込資格** ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
 ②市税などを滞納していないこと
 ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 8月22日（金）～9月4日（木）17:00

問い合わせ 【厳原・美津島の団地】管理課 ☎0920(53)6111
（申込先） 【豊玉・峰の団地】 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
 【上県・上対馬の団地】上対馬振興部北部土木管理事務所 ☎0920(84)2316



管理人住戸 入居者募集

団 地 名	所在地	戸数	部屋番号	家賃（敷金は3か月分）
厳 原	棧原団地	1	16棟303号	13,400円～20,000円

- ※1 家賃については申込者の収入および世帯構成などにより上記の範囲内で決定します。
 ※2 玄関扉鍵交換代の実費負担があります。
 ※3 管理人住戸の為、入居者には管理人業務をしていただきます。
 ※4 10月頃入居となりますが、具体的な入居日は協議となります。
 ※5 面接は必ず行いますが、入居のご希望に添えない場合があります。

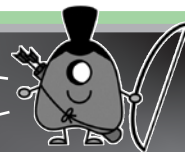
申込資格 上記①②③と同じ
 ④年齢が60歳未満の方で一定の職業または一定の収入があること
 ⑤住宅の管理を行う意思があること

申込方法 上記と同じ

申込期間 8月18日（月）～9月1日（月）17:00

問い合わせ 管理課 ☎0920(53)6111
（申込先）





対馬の石塔②

～円通寺の石塔から見る佐賀宗氏3代の繁栄～

今月号は、長崎県指定史跡「対馬円通寺宗家墓地」の石塔を紹介しします。

峰町佐賀にある円通寺は宗氏8代目当主・宗貞盛の菩提寺とされています。室町時代には、宗貞茂・貞盛・成職の3代（1418～1471年）にわたって、佐賀に島内の政治拠点が置かれていました。いわゆる「佐賀3代」の時代は、前期倭寇と呼ばれた集団が活動していた時代です。日本・朝鮮・中国の国境を自由に越えた倭寇の活動は、人・モノ・文化の往来を活発にしました。海外だけではなく、特に当時日本の政治・文化の中心であった畿内地方の文物も、彼らの海域ネットワークによって、対馬を含めた地方へ伝播することとなります。

さて、円通寺の石塔は全てが、石塔の笠の四隅に突起がある宝篋院塔という畿内の形式で建塔されています。また、これらの石塔は、福井県大飯郡高浜町日引地区で産出される日引石という石材を用いています。つまりこれらの日引石塔は、福井県からはるばる日本海ルートを経て対馬で建塔されたことになります。

加えて、日本各地の有力者が権力の象徴として建塔したと言われている日引石塔が、円通寺には17基も建てられています。それぞれが誰のものは不明ですが、整然と並ぶ様子は朝鮮との交易で繁栄した佐賀3代の日本国内における権力を象徴していると言えるでしょう。



長崎県史跡「対馬円通寺宗家墓地」

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

韓国の迷信！

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今回は韓国の文化をコラム形式で紹介しします。

みなさん、アンニョンハセヨ！

暑い天气が続くこの夏、皆さん熱中症や脱水には何とぞお気をつけてください！

皆さん、韓国にも迷信があること、知っていますか？日本と同じく韓国にも昔から伝えられている話がいっぱいあります。今回はその迷信についてご紹介したいと思います。

まず、日本でもよく知られている「夜に爪を切ってはいけない」です。韓国では日本と少し違いがあります。夜、爪を切るとネズミが食い、その人の姿に化けるとい怖い話です。多分、昔は灯や電気がなくて、暗いときに爪を切ると怪我をすることから子どもに納得させるため怖い理由を付けたのではないのでしょうか。

そして「試験日にワカメスープを飲むと落ちる」です。その理由はヌルヌルするワカメの食感のせいで、ワカメを食べると試験にも滑って落ちてしまうからです。試験にピッタリ受かるように、お餅を食べたりします（韓国語で「試験に受かる」を「試験にくつついた」と言うため、くつつきやすいお餅を食べる）。

このように面白い迷信がいっぱいありますが、現代ではほとんどが科学的な根拠がないということで、受け入れられていません。例えば、試験の日でも「そんな迷信、克服してやるぞ！」と、わざとワカメスープを飲むこともあります。

皆さんは普段信じる迷信などがありますか？それはどういう話ですか？



対馬市国際交流員
シン ジョングン
申 政 根



令和7年8月末をもって島おこし協働隊員が退任します

おかもと はるか
岡本 遥香 ミッション名:SDGs研究員
着任日:令和5年4月 退任日:令和7年8月

こんにちは！島おこし協働隊・SDGs研究員の岡本遥香です。このたび、令和7年8月末をもって、島おこし協働隊を退任することとなりました。

対馬には大学3年次に参加したインターンシップで初めて来島し、雄大な自然と人の温かさに惹かれました。また、それまで遠く感じていた環境問題や社会課題をすぐ近くで目の当たりにし、将来ではなく今、ここ対馬で、現状を知り、改善や解決に向けて何ができるか考えたいという思いで大学を休学、移住を決意しました。

協働隊に就任してから、様々な学びや出会いに恵まれ、充実したあつという間の2年半を過ごすことができました。多くの手助けや成長の機会をくださった皆さまに、心から感謝しております。

今年4月からは大学に復学しながら協働隊員として活動していましたが、退任後はキャンパスに戻り、大学卒業を目指します。卒業後はまた対馬に戻り、より一層対馬や対馬の皆さまに貢献していきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



たすけあい通信 Vol.94



問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

西津屋地区の地域助け合い活動地区住民座談会

今回は、6月24日（火）に上県町西津屋地区で開催しました地域助け合い活動地区住民座談会の内容についてご報告します。

当日、地区の8人の方にご参加をいただき、地区の状況や、皆さんが気になっていることなど貴重なお話を伺うことができました。現状、困りごとはないけれど、他地区同様、今後高齢になって運転免許を返納後の移動や外出に不安があることなどが挙げられていました。

簡単に解決できるものではありませんが、わたしたちが安心して暮らせる地域づくりのため、これからも第2層協議体※の委員の皆さんと一緒に、助け合いの取り組みを進めてまいります。

今後も各地で地区住民座談会を開催しますので、皆さんのご参加をお待ちしております。

※第2層協議体：対馬市の生活支援コーディネーター事業で設置する旧町単位の住民で助け合い活動の推進について話し合う組織のことをいいます。

第2層生活支援コーディネーター（上圏域担当） 宮原



他地区のドライブサロンの動画は皆さんも興味津々



西津屋地区の資源マップ作りは大変盛り上がりしました

国民年金保険料は口座振替がお得です！

保険料の通常の納付期限は当月分であれば翌月末となっていますが、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付にされることにより、月々60円引きされる「早割制度」があります。

また、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり大変お得です。令和6年3月以降は、年度の途中から年度末までの振替納付もできるようになりました。

なお、口座振替での令和7年度における6か月前納（令和7年10月～令和8年3月分）のお申し込みの締切日は、**令和7年8月末日**（※長崎南年金事務所必着）です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所年金窓口へお申し出ください。

※郵送に数日要します。ご希望される方はお早目の手続きをお願いします。



長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 9月17日(水) 13:30～17:00

ところ 美津島行政サービスセンター

○と き 9月18日(木) 9:00～16:00

ところ 市役所厳原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 9月12日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

訪問購入のトラブルに注意!!

【相談事例】



突然、訪問購入業者から「不要な物があれば、何でも買い取る」という電話があり、来訪を承諾した。男性が来て不要な物を見せると「ほかにネックレスなどはないか、鑑定するだけ」と言うので、鑑定するだけならと思い、指輪などを見せた。すると、貴金属7点を約5千円の格安で買い取られてしまった。その後、冷静になって考えるとあまりにも安すぎるので、すべて取り戻したい。

【消費者へのアドバイス】

事前の約束と違う物品について買取を勧誘することは禁止されています。約束のない貴金属の査定などを求められても見せたり、触らせたりしないようにしましょう。仮に売却した場合、契約書面の交付日から8日間はクーリングオフ（無条件で解約できる制度）を活用でき、物品の引き渡しを拒むことができます。



訪問購入業者の飛び込み勧誘は禁止されています。訪問購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しない。承諾する場合は、一人では対応しないようにしましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs戦略課
☎0920(53)6111

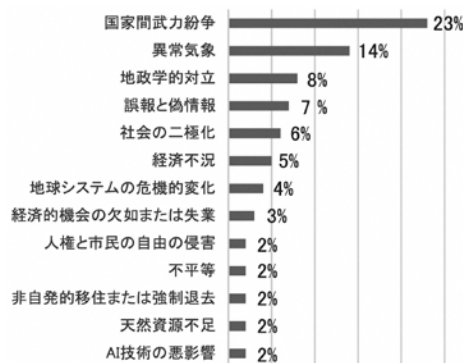
被爆80年。核兵器のない世界の実現に向けて

2025年8月9日午前11時2分。原子爆弾投下による爆風、熱線、放射線により、一瞬で約7万4千人の命が奪われたあの日から80年が経ちました。

その間、被爆者数は年々減少。高齢化も進み（対馬市内の被爆者数は27人、平均年齢90歳）、長崎県全体として、被爆の実相や核兵器廃絶への取り組みをどのように継承していくかが課題となっています。

中東やウクライナをはじめ、世界では今もなお多くの紛争が続いています。世界経済フォーラムは、2025年の最大のリスクとして「国家間の武力紛争」を挙げています。そして、日本原水爆被爆者団体協議会のノーベル平和賞受賞演説で「核のタブー」が壊されようとしていることへの強い懸念が示されたように、2025年は核の脅威が一層高まっていると言われています。

核の脅威を乗り越えるためにも、長崎を最後の被爆地とするためにも、被爆者の方々の記憶とメッセージを一人でも多くが語り継ぎ、平和への行動を加速化させることがますます重要ではないでしょうか。実は、SDGsの前文で「平和なくして持続可能な開発はあり得ず、持続可能な開発なくして平和もあり得ない」と謳われているにもかかわらず、SDGsの17の目標と169のターゲットでは核兵器についてまったく触れられていません。国際社会は今、2030年以降の新たな目標を議論しています。核は平和の根底を揺るがすような脅威であり、核に関する何かしらの言及はSDGsの後継目標には必須であるはずです。みなさんであれば新たな目標をどのように思い描きますか？



2025年のリスクランキング
データ：世界経済フォーラム
『グローバルリスク報告書』



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

先月発表された第173回芥川賞・直木賞受賞作やノミネート作など受賞作品コーナーに特集しています。読みたい本が貸出中のときは予約をおすすめしています。詳しくは図書館の職員までお尋ねください。

新刊



一般書

問題。

(朝日新聞出版)

早見 和真／著

小学6年生の十和は、中学受験を通して自分の居場所を探す。母の強引な決断、父との対立、祖母への思い。受験という「問題」を通して家族の絆を見つめ直す感動作です。

新刊



すごい長崎

(新潮社)

下妻 みどり／著

長崎在住50年の著者が、地理と歴史を掘り下げて「辺境」の町の魅力を解き明かす。忠臣蔵の元祖や踏み絵の謎など、知られざる長崎の姿に迫る知的探訪の一冊です。

新刊



児童書

ぶたすけのラッパ

(ポプラ社)

やまざき ひろし／作
柴田 ケイコ／絵

森のほいくえんに通うぶたすけは、頭のラッパで「ブー！」と元気いっぱい。ある日バスに閉じ込められた彼が鳴らしたラッパが命を守る。SOSの大切さを伝える絵本です。

新刊



クリームソーダに
なりたいたアザラシちゃん
(大泉書店)

古川紙工／監修・絵
わだ ことみ／構成・文

ふわふわ夢見るアザラシちゃんが、あこがれのクリームソーダをめざす癒し系文具シリーズ。古川紙工の遊び心とやさしい世界観が詰まった、心ときめくアイテムです。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

令和7年度 第1回対馬で歩こーで！ (対馬市内企業・団体対抗歩数競争)大会を開催します

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」を活用して、対馬市内の企業・団体対抗で『対馬で歩こーで！（歩数競争）大会』を9月に開催します！

運動不足解消のため「歩こーで！」をダウンロードして、企業・団体でグループを作ってみんなでウォーキングを始めよう！

●開催期間 9月1日（月）～30日（火）

●申込期限 8月29日（金）

●参加方法 アプリ 歩こーで！
をダウンロードして、
各企業・団体でチーム
を作り大会申込書を事
務局あて提出



●表彰および部門

○少数精鋭部門（5人以上）

平均歩数が多かったチーム（第1～3位）

○多士済々部門（20人以上）

目標達成平均日数が多かったチーム
（第1～3位）

※各部門、第1位のチームには景品を進呈します!!

※参加者には、歩こーで！100ポイントを付与

●問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
（申込） ☎0920(52)0166

9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

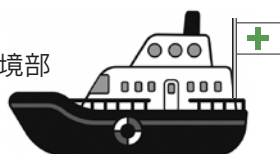
船舶所有者並びに船員の皆さんも、本月間中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょう。

●問い合わせ

九州運輸局海上安全環境部

船員労働環境課

☎092(472)3175



8月は「食品衛生月間」です

夏場は食中毒が多発します。

家庭でも「こまめな手洗い・温度管理・消毒など」を定期的に行いましょう。



●問い合わせ

対馬保健所

☎0920(52)0166

対馬地区食品衛生協会

☎0920(52)5983

「こどもの人権相談」強化週間 8月27日（水）から9月2日（火）まで

学校におけるいじめや家庭内における児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口である



人権イメージキャラクター
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

「こどもの人権110番」を設置し、積極的な指導・助言のほか、人権侵犯の疑いのある事案には救済措置を講じています。ひとりで悩まず、電話してください。チャットやLINEによる相談にも応じています。（法務省チャット人権相談）

こども人権110番（全国共通・無料）

☎0120(007)110

平日は、8:30～19:00まで

（土・日は10:00～17:00まで）

●問い合わせ 長崎地方法務局

☎095(820)5982



友だち追加は
こちらから！

お知らせ

「つしまジョブサポート～企業説明会＆面談会～」を開催します **参加無料 入退場自由**

- と き 9月17日(水)・18日(木)
第1部 9:30～10:30
第2部 11:00～12:00
- と ころ ハローワークつしま 2階会議室
(厳原町中村)
- 内 容 対馬市内で求職中の方や、移住予定の方をはじめ、どなたでも気軽にご参加いただける企業説明会＆面談会を開催します！求人中の市内企業から直接、お仕事の内容や働き方などについてお話を聞けるチャンスです。皆様のご参加をお待ちしております！

- ☑オンライン参加可！(要事前予約)
 - ☑その場で履歴書のお渡し可！(要ハローワークの紹介状 ※当日発行できます)
 - ☑雇用保険受給中の方は求職活動の実績になります！(島外からの参加者は例外あり)
- ※オンライン参加のご予約・企業の参加スケジュールなどは、順次WEBなどで公開します。

つしまジョブサポート

検索

- 問い合わせ 対馬振興局地域づくり推進課
☎0920(52)1206

無線講習会の開催のお知らせ

- 開催予定日 11月26日(水)～27日(木)
- 講習の資格 第二級海上特殊無線技士
- 開催場所 美津島文化会館
- 受講料 50,000円(教科書・申請料を含む)
- 操作できる無線設備
 - ①船舶局または海岸局の無線設備で次に掲げるものの操作
イ、空中線電力10ワット以下の中短波船舶局の設備
ロ、空中線電力50ワット以下の25MHz以上(超短波)の設備
 - ②船舶局または海岸局に設備されたレーダーの操作(出力の制限なし)
- 問い合わせ 対馬無線漁業協同組合
☎0920(55)0878
Fax:0920(55)0584
Mail:tsushimamusen@tcctvnet.jp

戸籍に記載される予定のフリガナの通知(ハガキ)が届きます

対馬市内に本籍がある方へ8月末から順次、戸籍に記載される予定のフリガナに関するハガキが届きます。ハガキが届いたら、フリガナが誤っていないかを確認してください。フリガナが正しい場合は何もする必要はありません。

ハガキのフリガナは、5月26日時点の情報となっています。そのため、例えば、同日以降に婚姻や離婚などで、氏を変更した場合であっても、ハガキには変更前の氏のフリガナが記載されていますので、その場合は、名のフリガナのみご確認をお願いします。

※5月26日以降に出生届を提出した場合、ハガキに新生児の記載はありませんが、出生届に記載した名のフリガナが戸籍に記載されていますので、対応は不要です。

※直近に住所変更を行った場合、ハガキが届かないことがありますのでご了承ください。その場合、マイナポータルからフリガナの確認ができます。

- 問い合わせ 法務省民事局コールセンター
☎0570(05)0310



詳しくはこちら

長崎地方裁判所管内の民事執行事件集約のお知らせ

長崎地方裁判所では、令和7年10月1日以降、民事執行事件の一部である不動産執行事件および債権等執行事件(動産執行等の執行官が取り扱う事件並びに財産開示事件および情報取得事件を除く。)につき、大村支部、島原支部、壱岐支部、五島支部および厳原支部が管轄する事件を長崎地方裁判所(本庁)に、平戸支部が管轄する事件を佐世保支部に、それぞれ集約して処理することとしましたので、お知らせします。

民事執行事件に関するお問い合わせは、次の担当係までお尋ねください。

- 問い合わせ 長崎地方裁判所本庁 民事執行係
☎095(804)4124(不動産競売担当:直通)
☎095(804)4123(債権執行担当:直通)

相談会

〈サポステ〉あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
8月26日	ハローワークつしま
9月25日	ハローワークつしま
10月 7日	社会福祉協議会（豊玉町）
10月28日	ハローワークつしま

※社会福祉協議会では13:00～16:00まで開設します。
※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体：認定NPO法人 心澄)
担当：カギモト ☎080(6776)6797
Mail: taeko1960@gmail.com



ホームページ

交通事故巡回相談を実施します

要予約
相談無料

交通事故に遭ったり、起こしたときに、交通事故相談員による相談を受けることができます。
相談は無料で、秘密は守られます。

相談は完全予約制です。相談日2日前（土、日、祝日を除く）までに長崎県交通事故相談所へ電話で予約をお願いします。

- と き 10月2日(木) 10:00～15:00
- と ころ 対馬市交流センター 3階会議室
- 問い合わせ 長崎県交通事故相談所
☎095(824)1111

ハローワークin 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 9月9日(火)・22日(月)
10:30～15:00
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします!



LINE ID
@439admwt



イベント

対馬駐屯地創立45周年記念行事

- と き 9月15日(月)

対馬駐屯地の今を見るなら
XQRコード



- 内 容

対馬市交流センター前

11:15～11:55 陸海空自衛隊合同パレード

対馬駐屯地

- 10:00～15:30 出店など
- 10:00～15:30 子ども広場
- 10:00～15:30 装備品展示
- 10:00～15:30 広報ブース



※対馬駐屯地の一般開放につきましては10:00～15:30となっております。

※荒天の場合は行事を一部変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※昨年まで駐屯地グラウンド内で実施されていた式典、訓練展示などにつきましては中止させていただきます。

※上記、陸海空自衛隊合同パレードに伴い、当日11:15～11:55までは交通規制があります。対馬交通バスのダイヤに乱れが生じる場合がございますのであらかじめご了承ください。

- 問い合わせ

陸上自衛隊対馬駐屯地 広報班

☎0920(52)0791 (内線213・216)

「秋のめぐりあい～出逢いの芽を育てよう～」縁結びイベントの参加者を募集します!

- と き 10月4日(土) 11:30～16:00
- と ころ 対馬市内（詳細は参加決定後にご連絡）
- 内 容 縁結びイベント、多肉植物寄せ植えのワークショップ
- 対 象 40代までの対馬在住の独身男女、対馬に興味のある島外在住の独身女性
※各15人（最小催行人数各5人）
※応募多数の場合、抽選になることがあります
- 参 加 費 男性、島外女性 5,000円
※島外女性は飛行機代含む
島内女性 3,000円
- 申込期限 9月19日(金) 17:00
- 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1437



申込はこちら



よりあい処 つしま ～あなご祭り～



7月4日～7月6日にかけて、よりあい処つしまで「あなご祭り」を開催いたしました。毎年恒例のあなご祭り、今年は1階のイベントコーナーで、初めて巖原町小茂田の桐谷商店さんが穴子チラシ弁当を販売！また、特産品コーナーでは特別に仕入れた穴子の塩辛や“べっぴんあなご”の刺身が登場し、多くのお客様にご購入いただきました。

2階のお食事処では、3人の料理人が考えた穴子を使用した、個性あふれる“和・洋・中”のランチ限定料理を提供。ディナーでは、コース料理やあなごメニューの穴子を増量して提供しました。さらに、イベント広場ではあなご天からのプレゼント企画を開催！去年に引き続き大好評の企画となり、多くのお客様に喜んでいただきました。これからも対馬の穴子を多くの方に知っていただき、味わっていただけるようスタッフ一同、福岡からPR活動を続けてまいります。



朝ごはんコンテスト 優秀賞

今日も一日がんばろう!!朝ごはん

巖原小学校6年 米田 杏子さん

※学校名・学年は、ご応募時点のものです。

昨年度、子どもたちに朝ごはんの大切さを考えてもらうことを目的に、小学5・6年生を対象とした朝ごはんコンテストを実施しました。



●おにぎり (材料4人分)

ごはん ……茶わん4杯
じゃこ ……大さじ山盛り4
大葉 ……8枚
うめぼし ……2個
白いりごま ……大さじ2

●豆にゆうみそ汁 (材料4人分)

さつまいも ……1/2本
こまつな ……1/3袋
しめじ ……1/2かぶ
あつあげ ……1/2丁
だし入りみそ ……適量
豆にゆう ……大さじ6

●サラダ (材料4人分)

ワカメ、ひじき(もどしたもの) ……各大さじ1
ツナ缶 ……1缶
きゅうり ……1本
水菜 ……1/2束
ミニトマト ……8個
す、さとう、すりごま ……各大さじ1
しょうゆ ……大さじ2

●たまごやき (材料4人分)

たまご ……3個
めんつゆ ……大さじ1
マヨネーズ ……3周
油 ……適量

●おにぎり (作り方)

①ボウルにごはん、じゃこ、きざんだ大葉、うめぼし、白いりごまを入れ、まぜる。
②ラップでおにぎりにする。

●豆にゆうみそ汁 (作り方)

①なべに水を入れる。②さつまいも、こまつな、しめじ、あつあげを切る。③具材をなべに入れる。④だし入りみそを入れる。⑤豆にゆうを入れる。

●サラダ (作り方)

①水菜を洗い、3cmほどに切る。②きゅうりを食べやすい大きさに切る。③ツナ缶とごま、調味料をまぜ、ドレッシングを作る。④野菜と海そうをまぜ、ドレッシングをかける。

●たまごやき (作り方)

①ボウルにたまご、めんつゆ、マヨネーズを入れてまぜる。②フライパンに油をひいてたまごを焼く。



<工夫したところ>

- サラダにたっぷり海そうを入れました。
- おみそ汁にも具をたくさん入れて豆にゆうも合わせました。
- おにぎりは栄養満点で何個でも食べれるおいしさです。
- 玉子焼きは私の一番のとくい料理です。

人口・世帯数

	市 全 体
男	13,257人
女	13,390人
合 計	26,647人
世 帯 数	14,494世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 11 (-4)	2 (+2)	13 (-2)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	1 (+1)	1 (+1)
負傷者数	本年(昨年比) 12 (-1)	1 (+1)	13 (0)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)			
船舶[隻]	7 (+3)	8 (+7)	15 (+10)
人身[人]	3 (-4)	2 (+1)	5 (-3)
死者[人]	2 (-1)	1 (+1)	3 (0)

7月中の異動	転 入	75人
	転 出	59人
	出 生	11人
	死 亡	43人

火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 3 (+2)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(6月21日～7月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
鰐 浦	浦崎 久夫	(88歳)	中 浜	川内 義一	(78歳)	久 田	梯 八重子	(82歳)
網 代	山城 健	(92歳)	久須保	小島平八郎	(89歳)	久 和	川上 嘉文	(69歳)
網 代	扇 勇美	(81歳)	犬 吠	犬束サキエ	(92歳)	豆酸上町	椿 次吉	(80歳)
瀬田一区	小宮千鶴子	(87歳)	長 手	阿比留ハツミ	(89歳)	豆酸中町	小嶋 サヨ	(96歳)
御 園	重田 益己	(86歳)	細浦飛渡	斉藤 強	(77歳)	豆酸中町	主藤ハルエ	(93歳)
鹿 見	阿比留静代	(88歳)	棧 原	村瀬 巖	(84歳)	豆酸中町	松井 常盤	(83歳)
久 原	若松 久	(90歳)	宮 谷	尾崎 早苗	(81歳)	浅 藻	岩瀬 幸志	(100歳)
青 海	平山 俊和	(78歳)	日 吉	村山 常治	(76歳)	浅 藻	北園 笹子	(91歳)
櫛	永留 芳枝	(77歳)	天道茂	遠藤 正人	(71歳)	佐須瀬	椿 トキ子	(88歳)
佐 賀	島居 洋	(77歳)	大手橋	黒岩 強	(83歳)	阿 連	上野ノブエ	(103歳)
高 浜	神崎 房美	(76歳)	久田西里	酒井 芳郎	(69歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



防災アプリ「@ (アット) インフォカナル」の登録について

防災情報や対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わります。現在、使用中のIP告知端末は、令和8年3月末までに順次使用ができなくなります。

問い合わせ 地域安全防災室

対馬市 インフォカナル 検索
アプリのインストール方法や詳細は対馬市ホームページでご確認ください。

☎0920(53)6111



健康寿命の延伸

朝はすっきり目覚めていますか？
心身の健康を保つために「質」「量」とともに十分な睡眠をとみましょう。第3次健康つしま21計画より

詳細は健康づくりのための
睡眠ガイド2023→

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



健康ひとロメモ

9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	3・17	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	4・11・18・25
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	1・3・8・10・17・22・24・29	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
☆循環器科 (西海救急クリニック)	19	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	眼科 (九州大学病院)	3・17
☆皮膚科 (九州大学病院)	3・17	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・8・9・16・22・29・30
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	乳腺外来 (永尾修二)	1・4・11・18・22・25・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	☆血液内科 (五日市記念病院)	8
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	3・17	☆血液内科 (長崎医療センター)	26
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	4	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	3・10・17・24

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	2・9・16・30
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	10・24
外科	4・18
小児科	2・9・16
産婦人科	4・18



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
9月 6日 (土)	10:00~12:00 対馬市交流センター(厳原) 13:00~17:00 法テラス対馬法律事務所 対馬ひまわり基金法律事務所
9月18日 (木)	13:00~ 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
9月25日 (木)	16:00 豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの
予約は
こちら→



8月
生まれ今月お誕生日を迎える
子どもたちを紹介します!!お誕生日
おめでとう昇生1歳のお誕生日おめでとう♡
少しずつできることが増えて、
どんどん成長する姿に感動して
ます毎日ニコニコ笑顔で癒
してくれてありがとう♡これか
らもう元気いっぱい過ごしてね♡いだ しょうい
井田 昇生くん
8/27生まれ(1歳)美津島町出産でお世話になった病院の先生、
助産師さん、皆のおかげで元氣
で偉大な対馬っ子に成長中です♡
いつも大切にしてくれる対馬の皆
さん、ありがとうございます♡♡おくす れおん
小栗栖 滯穂くん
8/9生まれ(1歳)厳原町あおばん、1歳のお誕生日
おめでとう★大きく成長中/
チャームポイントの髪型も
可愛いね。生まれてきて
くれてありがとう♡
なかばら あおば
中原 蒼葉くん
8/10生まれ(1歳)峰町お世話好きな咲那ちゃん♡
いつもお手伝いありがとう♪
大好きなお兄ちゃんと仲良
く遊んでおしとやかで優し
い女の子に育ってね♡♡♡
しんぐ さな
神宮 咲那ちゃん
8/20生まれ(3歳)美津島町1歳のお誕生日おめでとう♡冒険
大好きイタズラ大好きなゆづの
おかげで、我が家には日々、笑いが
たえません。毎日素敵な笑顔
を見せてくれてありがとう♡これか
らたくさん成長していこうね!!
いとせ ゆづる
糸瀬 由紘くん
8/25生まれ(1歳)上対馬町活発なこうちゃんとマイペースなたいちゃん、1歳の
お誕生日おめでとう♡小さく生まれたけどスクスク大
きくなってきて嬉しいです♡おもちゃを取り合いな
がらも仲良く遊んでいる姿にいつも癒されています!
これからもいっぱい食べていっぱい遊ぼうね♡うめの こうしろう
梅野 公志郎くん
8/13生まれ(1歳)厳原町なつくん、なっちゃんお誕生日おめでとう♡
毎日2人の笑顔に家族皆癒されてるよ♡
双子でたくさん喧嘩もするけどお互い
負けずに強くたくましく元氣
に大きくなってね♡♡めいた なつき
縫田 夏輝くん
8/2生まれ(2歳)美津島町魚釣りだいすき!虫だいすき!
対馬がだいすき!
ふたりのおかげで毎日が楽しいよ!
いつもありがとう♡たけだ かなた
武田 奏舵くん
8/8生まれ(6歳)上対馬町

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

「国境の島」対馬の
歴史を学ぼう!

竹灯り制作ワークショップ 参加無料

- 令和7年11月2日(日) 2時間×3回
- 観光情報館 ふれあい処つしま

竹灯りライトアップ 参加無料

- 令和7年11月3日(月)～30日(日)
- 点灯時間 17:00～10:00
- 金石城跡 櫓門前

対馬お城大使講演会 参加無料

- 令和7年11月8日(土)
- 対馬市交流センター

対馬お城大使と行くお城巡り

- 令和7年11月9日(日)
- 清水山城

短歌の祭典 参加無料

- 令和7年11月2日(日)
- 9:00～12:30
- 対馬グランドホテル
- ※無料送迎バス運行予定
- ・対馬市交流センター 8時20分発
- ・対馬グランドホテル 式典終了後

しまの芸術文化祭in対馬

第1部 ミュージカル「対馬物語」

- 令和7年11月2日(日)
- 開場 13:00 開演 13:30
- 対馬市交流センターイベントホール
- ※チケット販売 9月1日(月)9:00～
- 対馬市各地区公民館
- ※チケット料金 500円(高校生以下無料)

第2部 芸能発表会 参加無料

- 令和7年11月23日(日)
- 対馬市交流センターイベントホール

ながさきピース文化祭2025

対馬市イベント紹介

障害者ふれあい芸術文化祭

作品展示 参加無料

- 前期 令和7年10月30日～11月3日
- 対馬市交流センター 3階

- 後期 令和7年11月6日～10日
- 上対馬総合センター

作品販売会 参加無料

- 令和7年11月2日(日)
- 観光情報館 ふれあい処つしま

対馬の万葉

～防人たちの詠～

万葉の地を巡るバスツアー

- 令和7年11月3日(月)
- 集合 8:00 ツアー 8:30～12:30
- 集合 観光情報館 ふれあい処つしま
- ※参加料 1,000円(イベント保険料含)

雅楽公演 参加無料

- 「万葉の和琴～対馬から大和～」
- 令和7年11月8日 18:30～
- 金石城跡 櫓門前

問合せ先 生涯学習課

817-1301 対馬市峰町三根451

0920-88-2004

詳細は対馬市HP
をご確認ください

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

