

# 情報BOX

じょうほうぼくす

## お知らせ

### 令和7年度 第1回対馬で歩こーで! (対馬市内企業・団体対抗歩数競争)大会を開催します

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」を活用して、対馬市内の企業・団体対抗で『対馬で歩こーで！(歩数競争)大会』を9月に開催します！

運動不足解消のため「歩こーで！」をダウンロードして、企業・団体にグループを作ってみんなでウォーキングを始めよう！

●開催期間 9月1日(月)～30日(火)

●申込期限 8月29日(金)

●参加方法 アプリ 歩こーで！ **歩こーで！**

をダウンロードして、  
各企業・団体にチーム  
を作り大会申込書を事  
務局あて提出



●表彰および部門

○少数精鋭部門(5人以上)

平均歩数が多かったチーム(第1～3位)

○多士済々部門(20人以上)

目標達成平均日数が多かったチーム  
(第1～3位)

※各部門、第1位のチームには景品を進呈します!!

※参加者には、歩こーで！100ポイントを付与

●問い合わせ 対馬保健所 企画保健課  
(申込) ☎0920(52)0166

### 8月は「食品衛生月間」です

夏場は食中毒が多発します。

家庭でも「こまめな手洗い・温度管理・消毒など」を定期的に行いましょう。



●問い合わせ

対馬保健所 ☎0920(52)0166

対馬地区食品衛生協会 ☎0920(52)5983

### 「こどもの人権相談」強化週間 8月27日(水)から9月2日(火)まで

学校におけるいじめや家庭内における児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口である



人権イメージキャラクター  
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

「こどもの人権110番」を設置し、積極的な指導・助言のほか、人権侵犯の疑いのある事案には救済措置を講じています。ひとりで悩まず、電話してください。チャットやLINEによる相談にも応じています。(法務省チャット人権相談)

こども人権110番(全国共通・無料)

☎0120(007)110

平日は、8:30～19:00まで

(土・日は10:00～17:00まで)

●問い合わせ 長崎地方法務局

☎095(820)5982



友だち追加は  
こちらから!

### 9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

船舶所有者並びに船員の皆さんも、本月中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょう。

●問い合わせ

九州運輸局海上安全環境部

船員労働環境課

☎092(472)3175



## お知らせ

### 「つしまジョブサポート～企業説明会 & 面談会～」を開催します **参加無料 入退場自由**

- **と き** 9月17日(水)・18日(木)  
第1部 9:30～10:30  
第2部 11:00～12:00
- **と ころ** ハローワークつしま 2階会議室  
(厳原町中村)
- **内 容** 対馬市内で求職中の方や、移住予定の方をはじめ、どなたでも気軽にご参加いただける企業説明会 & 面談会を開催します！求人中の市内企業から直接、お仕事の内容や働き方などについてお話を聞けるチャンスです。皆様のご参加をお待ちしております！

- ☑ **オンライン参加可！** (要事前予約)
  - ☑ **その場で履歴書のお渡し可！** (要ハローワークの紹介状 ※当日発行できます)
  - ☑ **雇用保険受給中の方は求職活動の実績になります！** (島外からの参加者は例外あり)
- ※オンライン参加のご予約・企業の参加スケジュールなどは、順次WEBなどで公開します。

つしまジョブサポート

- **問い合わせ** 対馬振興局地域づくり推進課  
☎0920(52)1206

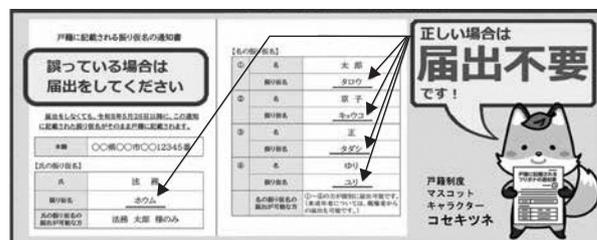
### 無線講習会の開催のお知らせ

- **開催予定日** 11月26日(水)～27日(木)
- **講習の資格** 第二級海上特殊無線技士
- **開催場所** 美津島文化会館
- **受講料** 50,000円(教科書・申請料を含む)
- **操作できる無線設備**
  - ① 船舶局または海岸局の無線設備で次に掲げるものの操作  
イ、空中線電力10ワット以下の中短波船舶局の設備  
ロ、空中線電力50ワット以下の25MHz以上(超短波)の設備
  - ② 船舶局または海岸局に設備されたレーダーの操作(出力の制限なし)
- **問い合わせ** 対馬無線漁業協同組合  
☎0920(55)0878  
Fax:0920(55)0584  
Mail:tsushimamusen@tcctvnet.jp

### 戸籍に記載される予定のフリガナの通知(ハガキ)が届きます

対馬市内に本籍がある方へ8月末から順次、戸籍に記載される予定のフリガナに関するハガキが届きます。ハガキが届いたら、フリガナが誤っていないかを確認してください。フリガナが正しい場合は何もする必要はありません。

ハガキのフリガナは、5月26日時点の情報となっています。そのため、例えば、同日以降に婚姻や離婚などで、氏を変更した場合であっても、ハガキには変更前の氏のフリガナが記載されていますので、その場合は、名のフリガナのみご確認をお願いします。



※5月26日以降に出生届を提出した場合、ハガキに新生児の記載はありませんが、出生届に記載した名のフリガナが戸籍に記載されていますので、対応は不要です。

※直近に住所変更を行った場合、ハガキが届かないことがありますのでご了承ください。その場合、マイナポータルからフリガナの確認ができます。

- **問い合わせ**  
法務省民事局コールセンター  
☎0570(05)0310



詳しくはこちら

### 長崎地方裁判所管内の民事執行事件集約のお知らせ

長崎地方裁判所では、令和7年10月1日以降、民事執行事件の一部である不動産執行事件および債権等執行事件(動産執行等の執行官が取り扱う事件並びに財産開示事件および情報取得事件を除く。)につき、大村支部、島原支部、壱岐支部、五島支部および厳原支部が管轄する事件を長崎地方裁判所(本庁)に、平戸支部が管轄する事件を佐世保支部に、それぞれ集約して処理することとしましたので、お知らせします。

民事執行事件に関するお問い合わせは、次の担当係までお尋ねください。

- **問い合わせ**  
長崎地方裁判所本庁 民事執行係  
☎095(804)4124 (不動産競売担当:直通)  
☎095(804)4123 (債権執行担当:直通)

## 相談会

### 〈サポステ〉あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

とき	ところ
8月26日	ハローワークつしま
9月25日	ハローワークつしま
10月7日	社会福祉協議会（豊玉町）
10月28日	ハローワークつしま

※社会福祉協議会では13:00～16:00まで開設します。  
※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション  
対馬出張所  
(受託団体：認定NPO法人 心澄)  
担当：カギモト ☎080(6776)6797  
Mail：taeko1960@gmail.com



ホームページ

### 交通事故巡回相談を実施します

要予約  
相談無料

交通事故に遭ったり、起こしたときに、交通事故相談員による相談を受けることができます。  
相談は無料で、秘密は守られます。

相談は完全予約制です。相談日2日前（土、日、祝日を除く）までに長崎県交通事故相談所へ電話で予約をお願いします。

- とき 10月2日(木) 10:00～15:00
- ところ 対馬市交流センター 3階会議室
- 問い合わせ 長崎県交通事故相談所  
☎095(824)1111

### ハローワークin上対馬地域

要予約  
相談無料

#### ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 9月9日(火)・22日(月)  
10:30～15:00
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ  
ハローワークつしま職業紹介部門  
☎0920(52)8609  
※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。ぜひ、お友だち登録をお願いします!



LINE ID  
@439admwt



## イベント

### 対馬駐屯地創立45周年記念行事

- とき 9月15日(月)
  - 内容  
対馬市交流センター前  
11:15～11:55 陸海空自衛隊合同パレード  
対馬駐屯地  
10:00～15:30 出店など  
10:00～15:30 子ども広場  
10:00～15:30 装備品展示  
10:00～15:30 広報ブース
- ※対馬駐屯地の一般開放につきましては10:00～15:30となっております。  
※荒天の場合は行事を一部変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
※昨年まで駐屯地グラウンド内で実施されていた式典、訓練展示などにつきましては中止させていただきますのであらかじめご了承ください。  
※上記、陸海空自衛隊合同パレードに伴い、当日11:15～11:55までは交通規制があります。対馬交通バスのダイヤに乱れが生じる場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 問い合わせ  
陸上自衛隊対馬駐屯地 広報班  
☎0920(52)0791 (内線213・216)

対馬駐屯地の今を見るなら  
XQRコード



### 「秋のめぐりあい～出逢いの芽を育てよう～」 縁結びイベントの参加者を募集します!

- とき 10月4日(土) 11:30～16:00
- ところ 対馬市内（詳細は参加決定後にご連絡）
- 内容 縁結びイベント、多肉植物寄せ植えのワークショップ
- 対象 40代までの対馬在住の独身男女、対馬に興味のある島外在住の独身女性  
※各15人（最小催行人数各5人）  
※応募多数の場合、抽選になることがあります
- 参加費 男性、島外女性 5,000円  
※島外女性は飛行機代含む  
島内女性 3,000円
- 申込期限 9月19日(金) 17:00
- 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会  
☎0920(58)1437



申込はこちら