

県大会目指して!!

8月24日、市内各地で第71回島民体育大会（球技・武道）が開催されました。各競技で熱戦が繰り広げられ、対馬のアスリートたちが県大会出場を目指しました。

※1位のみ掲載・敬称略

競 技	部 門	優勝者（町）名	競 技	部 門	優勝者（町）名
軟式野球	男子	美津島町	卓 球	団体（混合）	上対馬町
バスケットボール	男子	美津島町		個人 一般	磯 清誠（上対馬町）
バレーボール	男子	美津島町		ベテラン	田口 功二（美津島町）
	女子	上県町		女子	島崎 泉（厳原町）
テニス	混合	厳原町	剣 道	団体	厳原町
ソフトテニス	混合	上対馬町		個人 34歳以下	平山 皓資（厳原町）
ソフトボール	一般FP男子	上県町		44歳以下	吉田 武史（上対馬町）
	壮年SP男子	豊玉町		54歳以下	横瀬 雄一郎（豊玉町）
	実年SP男子	豊玉町		55歳以上	永留 達也（厳原町）
バドミントン	男子	美津島町	弓 道	団体（混合）	美津島町
	女子	厳原町		個人 男子	川辺 裕章（厳原町）
グラウンド・ゴルフ	総合	豊玉町		女子	川辺 真由美（厳原町）
	男子	豊玉町	ゲートボール	団体	峰A（櫛）
	女子	豊玉町	ボウリング	混合	美津島町



対馬市代表として 19年ぶりの快挙！

8月20日に長崎市で開催された第47回「少年の主張長崎県大会」において、対馬市代表として出場した豊玉中学校3年の若松青波さんが最優秀賞を受賞しました。



市役所インフォメーション

お知らせ

飼い犬との散歩は正しく行えていますか？

飼い犬の登録はお済みですか？

犬を飼っているすべての方が必ずお住まいの市町村に登録をしなければなりません。登録は、環境政策課、各振興部住民生活課および各行政サービスセンターで行うことができますので、登録をお願いします。

首輪、リードは付けていますか？

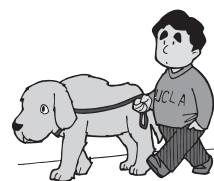
普段はおとなしい犬でも、何かの拍子に走り出したり、人に飛びついたりして誰かを傷つけてしまうかもしれません。

また、犬が苦手な方やお子様連れの方などリードをつけていない犬に対して不安を感じる方もいます。「わたしの犬は大丈夫」と思っている周りの人や、もしものときを考えて、**首輪とリードは必ずつけましょう。**

（首輪以外にも、ハーネス（胴輪）を使用することで、すり抜け防止や犬への負担軽減にもつながります。）

フンの後始末、忘れていませんか？

犬のフンの後始末は、飼い主または、その犬の散歩をしている方が必ず行いましょう。**フンの後始末は飼い主の責任です。**みんなの街をきれいにしていくためにもご協力をお願いします。



廃家電や粗大ごみなど、廃棄物の処分に「無許可」の回収業者を利用しないでください！

近年、家庭から排出される廃家電や粗大ごみなどの廃棄物を無許可で回収・保管している違法回収が見られます。一般廃棄物収集運搬許可を持っていない業者が家庭から排出される廃家電などの廃棄物を回収・保管することは違法です。廃棄物を無許可の回収業者に引き渡すと、適正な処理が確認できず、ごみの不法投棄につながる恐れがあります。ご家庭から排出される廃棄物の運搬依頼は一般廃棄物収集運搬許可を有している業者をお願いしてください。

ご家庭のテレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は「家電リサイクル法」に基づき、購入先の家電小売店などに引き取られます。詳しくは、以下の担当窓口や家電小売店にお尋ねください。

問い合わせ 対馬市 環境政策課 ☎0920(53)6111
対馬保健所 衛生環境課 ☎0920(52)0166



(違法回収された廃棄物の様子)

世界アルツハイマーデー オレンジライトアップの実施

認知症についての関心と理解を深めるために、9月21日は「世界アルツハイマーデー」そして、9月は「世界アルツハイマー月間」と定められています。対馬市では、認知症支援・啓発活動のシンボルカラーのオレンジによって金石城櫓門のライトアップを実施します。オレンジ色は温かさや安心感を与え、認知症支援活動のシンボルとして広く認識されています。

オレンジライトアップ と き 9月17日(水)～24日(水) 19:00～22:00
と ころ 金石城櫓門(厳原町)

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 よい睡眠 ～健康寿命の延伸～

食事、運動、喫煙などの生活習慣の改善の大切さを伝え、健康に対する国民一人一人の意識の向上や健康づくりの実践を促進することを目的に、厚生労働省は9月からの1か月間を「健康増進普及月間」と定め、積極的な普及啓発を行っています。

年に一度は健診を受けましょう

生活習慣病の早期発見のためには、定期的に健診を受けて、自身の健康状態を把握することが大切です。特定健診は、**メタボリックシンドローム**に着目した健診です。年に一度特定健診を受けましょう。

健診結果は生活習慣の改善に生かしましょう

健診結果を受け取ったら、普段の生活習慣を振り返り、食生活の改善や定期的な運動に取り組みましょう。また、紹介状を受け取った方は、精密検査を受けることが大切です。放置せず、医療機関を受診しましょう。

※メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指します。

～歩くことを習慣にしましょう～

歩くことを習慣にすることは、健康維持に効果的です。毎日少しずつでも歩くことを意識することで、心肺機能の向上、生活習慣病の予防、ストレス解消、筋力アップなど、様々なメリットが得られます。

～アプリを活用することでモチベーションアップ～

令和7年度「みんなで“歩こーで”（長崎県市町対抗歩数競争）」が開催されます。

開催期間 10月1日(水)～10月31日(金)

参加方法 歩こーでをダウンロードして「対馬市」と登録することで参加となります。

※県内21市町別の10月(1か月間)の平均歩数とダウンロード率により順位が決定されます。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

ダウンロードはこちらから→



対馬市は市内事業者の働き方改革を推進します

対馬市は、働き方改革を推進する制度として以下の制度を設けています。

認定内容において就労支援や補助制度など様々な支援制度でサポートしていきます。

詳しくは対馬市のホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

①対馬市働きやすい職場認定制度

本市に事業所を置く常時雇用者10人以上の事業者が女性活躍社会に根差した職場環境づくりや子育てしやすい環境づくりなど、働きやすい職場に対する取り組みについて審査し『対馬市働きやすい職場認定企業』として認定します。(1つ星～3つ星)

また2つ星～3つ星企業については、働きやすい職場環境づくりの積極的な取り組みに応じて「働きやすい職場認定奨励金」を支給します。

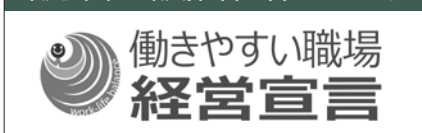
働きやすい職場認定ロゴマーク



②対馬市働きやすい職場経営宣言制度

本市に事業所を置く常時雇用者5人以上の事業者が職場環境の改善や長時間労働の削減など働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組むことを宣言することを認定する制度です。

働きやすい職場経営宣言ロゴマーク



③対馬市働き方改革推進補助金

本市の働き方改革を目指す事業者が、従業員の労働時間の削減や給与アップなど生産性向上に資する設備投資について補助することで市内事業者の職場環境づくりを支援します。

問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

「令和9年度 長崎県立虹の原特別支援学校対馬分校小・中学部開校に向けた地域住民説明会」のお知らせ

令和9年度に長崎県立虹の原特別支援学校対馬分校小・中学部が、対馬市立厳原中学校内に開校します。

以下のとおり、地域住民説明会を開催しますので、参加を希望される方は、**9月26日(金)までにお申込み**ください。

なお、本説明会はオンライン参加も可能ですので、申込時に参加方法を選択してください。

と き 10月22日(水) 19:00～20:00

と ころ 厳原中学校3階集会室

申込方法 申込フォームから申込願います。

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001



申込はこちら

● 知的障がいのある子どもを教育する特別支援学校では ●

- きめ細やかな指導により、子ども一人一人の自立への意欲を引き出し、明るく、たくましく生きる教育を行います。
 - 小学部では、基礎学力や社会性の育成に努め、豊富な体験活動の積み重ねにより、基本的な生活習慣や人間関係の形成につなげます。
 - 中学部では、働く意欲や技能を身につけ、積極的に社会参加をする力を養います。
 - 一人一人に指導が行き届くような体制を整えています。
- (おおよそ) 小・中学部……各学年、児童生徒6人に1人の教員
※重複障がいがある子どもには3人に1人の教員

令和7年度 新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和7年度から新型コロナワクチン接種の自己負担額が変わります

対象者 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満のうち、心臓・腎臓または呼吸器で1級障害者手帳を交付されている方

接種時期 10月～3月（医療機関毎に異なります）

接種回数 毎年度、秋～冬に1回

自己負担 4,000円（接種費用15,600円のうち、11,600円を助成します。）生活保護の方は無料です。

注意事項 定期接種に対する助成は10月～3月の間に接種した場合で、年度に1回のみです。

以下の場合には全額自己負担となりますので注意してください。

・10月～3月の間に、2回目の接種をした場合

・10月～3月の期間以外に接種した場合

※生活保護の方は「生活保護受給者証」が必要です。

ケースワーカーにご相談ください。【保護課 ☎0920(58)1414】

お知らせ ○対象者①②以外の方が接種を希望する場合（任意接種）は、全額自己負担となり、市からの助成はありません。接種を希望する場合は、実施の可否も含めて、各医療機関へ直接お問い合わせください。

○定期接種を受ける努力義務や、市からの接種勧奨の規定はありません。

○接種券はありません。

○医療機関によって取り扱いワクチンの種類は異なります。

詳細は、各医療機関にお問い合わせください。



定期接種の実施期間は医療機関毎に異なります。詳しい日程・ご予約先は、9月の地区回覧をご覧ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

南地区保健センター ☎0920(52)4888

国勢調査インターネット回答支援ブースを設置します

令和7年10月1日現在を基準として日本に住むすべての人と世帯を対象として国勢調査が行われます。

9月中旬から下旬にかけて調査員が各世帯へ調査書類の配布に伺います。

令和7年国勢調査では24時間いつでも回答できて調査員に調査票を提出する必要のない「インターネット回答」をおすすめしています。

お気軽にお立ち寄りください

○インターネット回答の方法がわからない

○インターネットで回答したいけど、スマートフォンやタブレットを持っていない

○国勢調査について気軽に聞いてみたい

など皆さんのお悩みにお答えするために国勢調査インターネット回答支援ブースを設置します。ここでは担当職員がお問い合わせに対応するほか、ブースに設置しているタブレットで実際にインターネット回答することが可能です。

と き 9月27日（土）・28日（日）

11:00～16:00

と ころ 対馬市交流センター3階

南地区教育事務所前 子育てスペース

持 ち 物 調査員より配布された「インターネットご回答のお願い」をお持ちください。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

9月24日～9月30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です！

結核とは？

結核菌という細菌によって、主に肺に炎症が起きる病気です。菌を出している患者の咳やくしゃみの飛沫が空気中に飛び散り、周囲の人が吸い込むことで感染します。感染しても必ず発病するとは限らず、1～2割の人が発病するといわれています。早期発見し、治療を開始することで治すことができます。

予防のポイント

- ☑1年に1回は結核定期健康診断（胸部レントゲン）を受けましょう
- ☑健康チェックと早めの受診 2週間以上続く、**咳や痰、微熱、体の怠さや体重減少に要注意！**
- ☑生後1歳になるまでにBCG接種をしましょう！

呼吸器感染症とは？

感染症の原因となる生き物が肺や気管支といった呼吸器に入って炎症を起こす病気のことをいい、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、細菌性肺炎などがあります。

予防のポイント

- ☑換気やマスク着用、手洗いなどの基本的な感染対策を心掛けましょう！
- ☑予防接種を受けることで、感染を予防し重症化を防ぎましょう！

問い合わせ

対馬市 健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166



募 集

「農業委員」「農地利用最適化推進委員」の推薦および募集を行います

業務内容 農業委員 ○農地の権利移転や転用などに係る調査および許認可審議
○農地利用の最適化に係る現地調査および指導
○農地利用最適化推進指針の作成・変更

農地利用最適化推進委員

- 担当地区内の農地利用の最適化に係る現地調査および利用関係者への調整と推進
- 農地利用最適化推進指針の作成・変更などへの意見

募集人数および任期など

区 分	区域名および募集人数				任 期	報酬など（年額）
農業委員	対馬市全域		14人		令和8年3月1日 ～令和11年2月28日	会長255,000円 委員233,000円
農地利用 最適化 推進委員	厳 原 町	3人	峰 町	2人	委嘱の日 ～令和11年2月28日	215,000円
	美津島町	2人	上 県 町	3人		
	豊 玉 町	2人	上対馬町	2人		

推薦・応募の届出書の入手方法および提出場所

入手方法：対馬市ホームページからダウンロードするか、以下の提出場所にも備えています。

提出場所：農業委員会事務局 〒817-1301 峰町三根451
農林しいたけ課 〒817-8510 厳原町国分1441
中対馬振興部地域振興課 〒817-1292 豊玉町仁位380
上対馬振興部地域振興課 〒817-1701 上対馬町比田勝575-1

選考方法 農業委員は対馬市農業委員候補者評価委員会を開催し、提出された書類をもとに選考します。
農地利用最適化推進委員は農業委員会の総会において、提出された書類をもとに選考します。
なお、必要に応じて対馬市農業委員候補者評価委員会に意見を求めることがあります。また、両委員とも面接や関係者からの意見聴取などを行う場合があります。

推薦・応募期限 9月30日（火）17:30

そ の 他 推薦を受ける方および応募をする方の資格、手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎0920(83)0302

対馬グローバル大学web講義の受講生を募集しています

受講料無料

対馬グローバル大学では、web講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能です。ぜひお申し込みください。直近の講義は以下のとおりです。

講義日時	講義名	講師
10月14日（火） 19:00～20:00	ツシヤママネコ野生順化ステーションにおける保全の取り組みについて（仮題）	谷口 晃基 氏（環境省対馬自然保護官事務所蔵原事務室 自然保護官）



※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからZoomで受講できます。当日参加できない場合は、後日対馬グローバル大学ポータルサイトで視聴できます。申込はこちら

対馬グローバル大学の活動紹介

対馬グローバル大学では、8月9日から8月11日にかけて島内外の高校生、大学生を対象に対馬でSDGsを学ぶ合宿プログラム「SDGs実践塾」（開催地：美津島町女護島・久須保地区および豊玉町貝口地区など）を開催し、13人の参加者が地域での実践活動やワークショップに取り組みました。

SDGs実践塾では、齊藤ももこさん【里山獣医/一般社団法人daidai 代表理事】の指導を受けながらシカ・イノシシなどの有害鳥獣問題への取り組みに関連したレクチャーを受講し、箱罟設置の現場体験やジビエの加工場などを見学しました。また豊玉町貝口地区では、集落の活性化や耕作放棄地の活用を目指した貝口ピアパークプロジェクトについて学び、プロジェクトメンバーや地域の方々と交流しながらそば打ちを体験しました。

こうした活動から得られた対馬の魅力や課題をヒントに、ワークショップを通じて塾生同士で学び合い、最終日には塾生一人一人が「私が考える持続可能な地域や暮らしにおいて大切なこと」をテーマに対馬グローバル大学学長（代理：一宮副市長）や実習先の関係者などに修了発表を行いました。発表後は、塾生に対して対馬グローバル修了証書が授与されました。



対馬高等学校3年
長瀬 昂志 さん

高校でユネスコスクール部に所属しており、対馬の地域課題と接する機会がありました。それらの問題について、島内から見た視点と島外から見た視点の違いに触れられることを期待し、参加を決めました。特に、貝口ピアパークで行ったそば打ち体験が印象に残っています。対馬のそばに関する歴史や背景を知ることにより、これまで学んできたさまざまなことにも同様に歴史や背景があることに気付きました。これまで、私は歴史や背景を学ぶ側の立場だと思っていましたが、今後は受け継ぐ側になっていきたいと思います。最後に、私はSDGs実践塾で価値観が変わるような新たな視点にも出会うことができたので、ぜひ後輩たちにも次年度、挑戦してみたいです。



箱罟の設置体験



ワークショップの様子



そば打ち体験の様子



長崎大学教育学部1年
浦谷 幸歩 さん

小学生の頃に対馬に住んでいた経験があり、対馬のことが大好きで、来島の機会を待ち望んでいました。今回SDGs実践塾に参加できたことをとても嬉しく思います。

「生物」分野に興味があるため、有害鳥獣問題に関わる取り組みに非常に興味がありました。齊藤ももこさんの活動や貝口ピアパークでのプロジェクトは、頭の中で考えるだけでなく、それを自ら行動に移している点が印象的でした。私自身、ただやりたいことを考えるのではなく、実際の行動に移してみようと思えるようになりました。これから、私の大好きな対馬を多くの人に知ってもらえるように頑張りたいです。



貝口地区での交流

この記事は、SDGs実践塾修了生でSDGs戦略課にてインターンシップをしていた佐名田はるなさん（福岡女子大学2年）が執筆しました。

公民館で素敵な趣味を見つけてみませんか？

秋・冬開催の「公民館講座受講生」を募集します

受講無料 要申込

対 象 対馬市在住であればどなたでも受講できます。

受 講 料 無料です。ただし、教材費は受講者負担となります。

申込方法 右記申込フォーム、各地区公民館窓口または電話でお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。詳細は、各地区公民館へ
お尋ねください。

申込はこちら

講 座	講 師 (敬称略)	回数	開 催 予 定 日 時		会 場	定 員	申込先 公民館	申込期限
ピラティス講座	古賀 亜衣	5	10月14日～ (毎週火曜日)	①18:00～19:00 ②19:00～20:00	対馬市交流 センター和室	①10人 ②10人	①	9月30日
対馬と朝鮮半島 (韓半島)の歴史講座 (①対馬と朝鮮出兵)	文 彰浩	3	10月6日(月曜日) ※2回目以降は初回時に相談	15:00～17:00	対馬市交流 センター	10人		9月28日
陶芸講座	溝井 洋三	10	10月5日～ (毎週日曜日)	10:00～12:00	対馬市交流センター 生活実習室	10人		9月28日
パッチワーク教室	浦瀬 鈴子	4	10月9日～11月27日 (第2・4木曜日)	13:00～15:00	美津島文化会館	20人	②	9月22日
洋裁教室	藤 邦子	4	10月6日～11月17日 (第1・3月曜日) ※2回目以降は受講生と相談	13:00～15:00	美津島文化会館	8人		9月22日
ヨガ講座	中田 彩	4	10月28日～11月18日 (毎週火曜日)	19:30～21:00	美津島文化会館	15人		10月20日
二胡講座	松村 勝利	4	10月4日～10月25日 (毎週土曜日)	18:30～20:30	美津島文化会館	10人		9月22日
スターウォッチング (秋から冬への星座めぐり)	島田 和典	3	10月4日～12月20日 (土曜日) ※2回目以降は受講生と相談	18:30～20:00	美津島文化会館 (観測に応じ会場変更あり)	15人		9月22日
ハンドベル講座	岡本 侑莉	4	10月10日～10月31日 (毎週金曜日)	18:00～19:00	美津島文化会館	15人		9月22日
パン講座	岩戸 喜恵子	3	10月2日～10月16日 (毎週木曜日)	10:00～13:00	豊玉地区公民館 調理室	6人	③	9月24日
姿勢改善体操講座	井川 吉徳	6	10月7日～11月11日 (毎週火曜日)	14:00～15:30	峰地区公民館	10人	④	9月30日
こけ玉講座	佐護 まさ子	7	10月1日～11月12日 (毎週水曜日)	13:30～15:30	上県地区公民館	10人	⑤	9月26日
陶芸講座	日高 光博	8	10月6日～ (月曜日) ※2回目以降は受講生と相談	19:00～21:00	やまねこ工房 (上県町佐須奈)	15人		9月26日
木工講座	島居 佳都雄	4	10月から11月の土曜日 または日曜日 ※日程・回数は受講生と相談	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	対馬ヤマネコ工房 (上県町佐護)	6人		9月26日
こけ玉講座	佐護 まさ子	4	10月17日～11月21日 (隔週金曜日)	13:30～15:30	上対馬総合センター	8人	⑥	9月30日

問い合わせ ①厳原地区公民館 ☎0920(52)0363
(申込先) ②美津島地区公民館 ☎0920(54)4044
③豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062

④峰地区公民館 ☎0920(83)0151
⑤上県地区公民館 ☎0920(84)2576
⑥上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

募 集

日額会計年度任用職員(事務補助)を募集します

募集人数 1人
勤務場所 対馬市しまづくり推進部政策企画課
 (対馬市厳原町国分1441)
職務内容 国勢調査に係る審査業務など
任用期間 10月27日～11月25日
報 酬 日額 7,892円
応募要件 無
選 考 書類審査および面接
応募方法 申込用紙(写真貼付)1通を持参または
 必着で郵送(申込用紙は返却しません)
応募期限 9月26日(金) 17:30
問い合わせ 政策企画課
 (応募先) 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441
 ☎0920(53)6111

ハチミツコンクールの審査員を募集します

対馬市ニホンミツバチ部会では、毎年対馬市で採れたハチミツの外観、食味などを審査・表彰するコンクールを行っています。蜂蜜・養蜂に興味のある我こそはという方、コンクールの審査員になってみませんか？

応募要件 蜂蜜・養蜂に興味のある方
募集人員 3人程度
審査日時 11月8日(土)
 10:00～14:00(予定)
場 所 対馬振興局
報 酬 令和7年産ハチミツ
 (現物支給2.5合程度)
交通費用 個人負担
応募締切 10月17日(金)
応募方法 電話・Mailなどで問い合わせ先へご連絡ください
そ の 他 詳しい審査方法については当日ニホンミツバチ部会会員より説明があります。
問い合わせ 農林しいたけ課
 ☎0920(53)6111
 Fax:0920(53)6122
 Mail:t_nourin@city-tsushima.jp

若い方の参加
大歓迎!!



市民劇団 団員募集!

対馬市民劇団「漁火」は、演劇を通じて対馬の歴史・魅力を発信している市民劇団です。役者はもちろん、音響や照明などのスタッフもあわせて募集しています。

初心者でも大歓迎ですので、一緒に新たな『対馬物語』を作っていきますか？

問い合わせ
 市民演劇で町づくり「漁火」実行委員会事務局
 ☎0920(52)0363(厳原地区生涯学習センター内)

イベント

対馬市厳原ウォークラリー大会を開催します

参加無料 要申込

と き 10月13日(月・祝)
 10:00スタート(受付9:00～)
 (グループごとに時間差スタート)
と ころ 清水が丘グラウンド
コ ー ス 約6km
対 象 者 児童・学生・一般
申込方法 参加申込書を申込先まで持参もしくは
 Faxでお申し込みください。
 ※参加申込書は、厳原地区生涯学習センターにあります。
申込期限 10月3日(金) 17:00
問い合わせ 厳原地区生涯学習センター
 (申込先) ☎0920(52)0363
 Fax:0920(52)0333

健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン 2025とよたま神話の里ウォーキングを開催します

参加無料 要申込

と き 11月8日(土) 受付 9:00～9:30
と ころ 豊玉町保健センター
距 離 4キロ
参加資格 どなたでも参加できます。
 ※小学3年生以下は保護者同伴
申込方法 電話、Faxまたは申込フォームからお申し込みください。電話、Faxの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。
申込期限 11月4日(火) 17:00
そ の 他 ○飲み物は各自でご用意ください。
 ○キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。
 ○車でお越しの方は、豊玉診療所、社会福祉協議会よこの駐車場をご利用ください。
 ○中止の場合は、当日朝7:30頃までに代表者へ連絡します。
問い合わせ 健康増進課
 (申込先) ☎0920(58)1116
 Fax0920(58)2755



申込はこちら

