



みんな集まれ! 対馬PARTY

8月23日、福岡東映ホテルで“みんな集まれ！対馬PARTY”を開催しました。対馬を知る、学ぶ、食べる、至福の時間というコンセプトの元、マグロの解体ショーや対馬クイズを実施しました。ほかにも、郷土料理のとんちゃんや、対馬の地酒がビュッフェに登場し、ご参加いただいた皆さんに対馬の味を存分に楽しんでもいただきました！これからも、対馬のファンになっていただける方を増やしていけるよう、福岡から対馬の活性化に向けてのイベントを続けて参ります。



令和7年第2回 鳥栖やまびこ対馬研修団が来島しました 8月8日～10日



レポート

スタッフ

阿比留所長

平松

阿比留

尾ノ上

しまひこ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー たまごのふわふわスープ

材料(4人分)目安

- ベーコン……………1枚
- サラダ油……………少々
- ★ たまご……………2個
- ★ 粉チーズ……………大さじ1
- ★ パン粉……………大さじ2
- にんじん……………1/2本
- たまねぎ……………1/2個
- ほうれん草……………1/3束
- コンソメ……………大さじ1/2
- うすくちしょうゆ…大さじ1
- こしょう……………少々
- 水……………520ml

作り方

- ① ベーコンは5ミリ幅、にんじんは細切り、たまねぎは薄切り、ほうれん草はゆでて3センチ幅に切っておく。
- ② 鍋にベーコンを入れ、にんじん、たまねぎを入れて軽く炒める。
- ③ ②に水を加え、にんじんがやわらかくなるまで煮て、調味料で味を調える。
- ④ ボールにたまごを溶き、粉チーズとパン粉を加えてよく混ぜる。
- ⑤ ③に④を流し入れ、ほうれん草を加えてひと煮立ちしたら火を止めます。



対馬産のたまねぎを使用しました。子どもたちからは「たまごがふわふわでおいしかった。」という感想があり、好評だったようです。具たくさんで栄養たっぷりなので、朝ごはんにもおすすめです。

1人分の栄養価

エネルギー……………87kcal
たんぱく質……………5.4g
食塩……………0.3g



人口・世帯数

	市 全 体
男	13,239人
女	13,340人
合 計	26,579人
世 帯 数	14,481世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 12 (+4)	3 (+3)	15 (+7)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	1 (+1)	1 (+1)
負傷者数	本年(昨年比) 14 (0)	2 (+2)	16 (+2)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)			
船舶[隻]	11 (+7)	8 (+7)	19 (+14)
人身[人]	4 (-4)	2 (+1)	6 (-3)
死者[人]	2 (-2)	1 (+1)	3 (-1)

8月中の異動	転 入	90人
	転 出	133人
	出 生	15人
	死 亡	89人

火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 14 (+7)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(7月21日～8月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
鰐 浦	御手洗住夫	(90歳)	志多賀	小田ヒサエ	(89歳)	小 浦	原田 輝夫	(74歳)
鰐 浦	宮原 孫己	(88歳)	位之端	森田 博輝	(62歳)	南 室	部原 秀己	(90歳)
泉	木寺 和昭	(84歳)	大 綱	中島 頼子	(90歳)	阿 須	立石 秀保	(70歳)
古 里	山田 崎子	(84歳)	小 綱	安野 覚	(91歳)	棧 原	飯束カズミ	(80歳)
比田勝	永川真千子	(77歳)	上の町第一	北村 麻美	(43歳)	田 淵	副島 久子	(97歳)
浜久須	篠田 治義	(74歳)	上の町第二	糸瀬キヨノ	(85歳)	田 淵	箱崎 時男	(74歳)
五根緒	篠田 傳	(92歳)	高 浜	藤田 弘美	(82歳)	久田道	仁位 勝良	(88歳)
琴	米田加昌子	(69歳)	根 緒	中山ツギコ	(90歳)	豆酩上町	山城 小枝	(93歳)
下 町	吉野 吉廣	(76歳)	竹 敷	西倉 政子	(78歳)	豆酩中町	日高 富子	(89歳)
木 坂	島居 菊乃	(85歳)	浦 崎	松村 英二	(76歳)	阿 連	橘 一門	(77歳)
狩 尾	渡邊 信夫	(83歳)	平瀬原	犬束美知子	(81歳)	久根田舎	初村 博枝	(65歳)
佐 賀	俵 妙子	(93歳)	元鴨居瀬	波田 祝江	(93歳)	久根浜	熊本喜美枝	(96歳)
志多賀	大石ミヤ子	(91歳)	小 浦	吉岡 雪廣	(81歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



防災アプリ「@（アット）インフォカナル」の登録について

防災情報や対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わります。現在、使用中のIP告知端末は、令和8年3月末までに順次使用ができなくなります。

問い合わせ 地域安全防災室

対馬市 インフォカナル 検索
アプリのインストール方法や詳細は対馬市ホームページでご確認ください。



健康寿命の延伸



運動習慣を身につけるために
ツシマファンアクティビティ
マップを活用しましょう

ダウンロードは
こちらから→



第3次健康つしま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

健康ひとロメモ

10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	1・22	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	10
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	1・6・8・15・20・22・27・29	☆脳外科 (長崎医療センター)	10
☆循環器科 (西海救急クリニック)	17	眼科 (九州大学病院)	1・15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	1・15・29	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・14・20・21・27・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	20	乳腺外来 (永尾修二)	2・6・9・16・20・23・27・30
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・23・30	☆血液内科 (五日市記念病院)	6
☆泌尿器科 (原三信病院)	17	☆血液内科 (長崎医療センター)	24
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	1・15・29	☆もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	1・8・15・22
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	16	☆完全予約制となります。 (受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆禁煙外来 (佐野威和雄)	2・9・16・23・30		

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	7・14・21・28
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
精神科	15・29
外科	2・16
小児科	7・14・21・28
産婦人科	2・16
脳外科	10

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
10月 9日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
10月16日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
10月23日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→

