

お知らせ

オリエンタルエアブリッジ（ORC）ダイヤ変更のお知らせ



以下のとおり、長崎～対馬線が現在の4往復8便から3往復6便（一部、2往復4便となることもあります。）へ減便となります。詳しくは、ORC（株）ホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら

期 間 10月26日（日）～令和8年3月28日（土）
新ダイヤ

長崎 ⇨ 対馬				対馬 ⇨ 長崎			
便名	機材	出発時刻	到着時刻	便名	機材	出発時刻	到着時刻
OC51	42R	7:30	8:05	OC52	42R	8:35	9:15
OC53	42R	11:00	11:35	OC54	42R	12:05	12:45
OC61	42R	19:00	19:35	OC62	42R	20:05	20:45

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

実施日	地 区	献 血 場 所	献 血 受 付 時 間
11月 9日（日）	美津島	サイキ美津島店	9:00～12:00・13:30～16:30
11月11日（火）	厳 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～16:00
11月12日（水）	厳 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～15:30
11月18日（火）	上 県	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
	上対馬	上対馬総合センター	13:00～15:00
11月19日（水）	峰	峰地区公民館	9:00～11:00
	豊 玉	仁位生活館	13:00～16:00
11月20日（木）	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00～11:30
		長崎県対馬病院	13:30～16:30
11月21日（金）	厳 原	長崎県対馬振興局	9:00～12:00・13:30～15:30

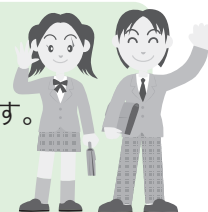
献血をしたことがある人は、前回の献血から男性は12週間後、女性は16週間後に献血可能になります。

お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。皆さん、愛の献血にご協力ください。

「行こうよ！高校生からの献血！」 ～いまからできる社会貢献活動～

この20年間で10代から20代の献血者数は約108万人（約55%）も減少しています。
これからも血液を確保し、患者の命を助けるためには若い世代のみなさんの協力が必要です。
高校生から献血が可能ですので、身近な社会貢献活動として、ご協力をお願いします。

※400mL献血（年齢）男性17歳から 女性18歳から（体重）男女とも50kg以上



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
長崎県赤十字血液センター ☎095(843)3331



点鼻式インフルエンザワクチン予防接種(フルミスト)の費用を助成します

令和7年度から従来の皮下接種（注射）に加えて点鼻式インフルエンザワクチン予防接種（フルミスト）が市内医療機関で開始されることに伴い、接種費用の助成を行います。

点鼻式インフルエンザワクチン（フルミスト）とは、注射タイプのインフルエンザワクチンとは異なり、注射器を用いず鼻の中に噴霧するタイプのワクチンです。

対象者 対馬市に住所があり接種日に2歳～小学生の方

接種時期 10月1日～3月31日（医療機関毎に異なります）

接種回数 毎年度、接種期間内に1回接種

助成額 6,000円（生活保護受給者は、8,700円）

自己負担額 各医療機関にお尋ねください

助成を受ける際に必要な書類など

○健康保険証、マイナンバーなど年齢がわかるものをご提示ください。

○生活保護受給者の方は「生活保護受給者証明書」が必要です。

ケースワーカーにご相談ください。【保護課 ☎0920(58)1414】

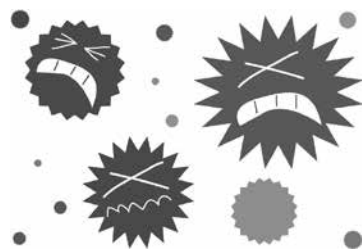
その他

○皮下接種か、または点鼻接種どちらか一方の助成になります。

○接種の際に必ず母子健康手帳をご持参ください。

○ワクチン接種後に鼻水、鼻づまり、せき、のどの痛み、頭痛などの副反応が現れることがあります。

※予約制ですので、事前に各医療機関に予約をお願いします。



【実施医療機関】

医療機関	実施期間	実施日	実施時間	対象者	予約など	電話番号
対馬病院	10/7～1/27	火曜日	14:00～ 15:00～	2歳～小学生	事前電話予約 ※前週の最終開院日まで 予約受付時間 平日15:00～16:30	0920 (54)7111
今屋敷ことう 診療所	11/1～12/27	月・火・水・金・土曜	11:00～12:30 15:00～16:30	2歳～小学生	事前電話予約 窓口予約	0920 (53)5777
佐須奈診療所	10/1～1/31	月～土曜日	月水金) 9:00～12:00 15:00～18:00 火木土) 9:00～12:00	2歳～小学生	事前電話予約 ※3日前まで	0920 (84)2007
上対馬病院	11/1～1/31	火・水曜日	16:00～17:00	2歳～小学生	要予約 事前電話予約 前日正午まで	0920 (86)4344
佐護診療所	10/7～1/27	火曜日	14:30～16:00	2歳～小学生	事前電話予約 ※3日前まで	0920 (84)5259

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

南地区保健センター ☎0920(52)4888

骨髄バンクにご登録ください ～命のボランティア、ドナー登録は2mlの採血から～

10月は「骨髄バンク推進月間」です。

日本には、白血病などの治療が困難な血液疾患で、非血縁者間骨髄移植などを必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかも知れません。

骨髄ドナー登録についての詳細は、日本骨髄バンクホームページをご覧ください。



ホームページは
こちら

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～

10月は臓器移植普及推進月間です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

臓器提供に関する意思表示の方法



マイナンバーカード



運転免許証



インターネット



意思表示カード

問い合わせ 健康増進課

(公財) 長崎県健康事業団 総務課

☎0920(58)1116

☎0957(43)7131

対馬市人事異動

令和7年9月30日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
比田勝 努	建設部 建設課 参事兼課長補佐
松尾 萌	消防署 美津島出張所 警防班 主事

令和7年10月1日付 異動

氏 名	新 配 置
黒岩 大作	観光推進部 対馬市福岡事務所 参事兼課長補佐
脇山 武士	観光推進部 観光交流商工課 副参事兼係長
二宮 悠悟	観光推進部 観光交流商工課 主任
平松 馨	福祉部 保護課 主任
一宮 友喜	消防署 美津島出張所 警防班 主任

令和7年10月1日付 採用

氏 名	新 配 置
阿比留 慎介	総務部 財産管理運用課 主事(新規採用)
財部 有奈	観光推進部 博物館学芸課 主事兼対馬博物館主事(新規採用)
小島 悠	市民生活部 税務課 主事(新規採用)
横松 香織	建設部 建設課 技師(新規採用)
松村 晃博	中対馬振興部 地域振興課 船員(新規採用)
森田 紗和子	保健部 医療対策課 豊玉診療所 看護師(新規採用)

新人紹介

対馬市の『新鮮力』を 紹介します!

あ び る しんすけ
阿比留 慎介

総務部 財産管理運用課

一日も早く職場に慣れて、市民の皆様へ信頼されるように努力していきたいと思えます。よろしくお願いたします。

たからべ ゆうな
財部 有奈

観光推進部 博物館学芸課

対馬の歴史について深く理解し、対馬の魅力を多くの方々に知っていただくよう頑張ります。よろしくお願いたします。

こじま はるか
小島 悠

市民生活部 税務課

生まれ育った対馬に貢献できるよう早く仕事を覚えて、頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

よこまつ かおり
横松 香織

建設部 建設課

一日でも早く業務を覚え、対馬市職員としての自覚を持ち一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

まつむら あきひろ
松村 晃博

中対馬振興部 地域振興課

今までとは全く異なる職業ですが、今までの経験などをいかして一生懸命頑張らせていただきます。

もりた さわこ
森田 紗和子

保健部 医療対策課 豊玉診療所

地域のみなさんに安心を届けられるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

お知らせ

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。薬について気になることがあれば、薬剤師・登録販売者に相談しましょう。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 衛生環境課 ☎0920(52)0166

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

昭和56年以降、日本人の死因第一位である「がん」。その昔、がんは不治の病というイメージがありましたが、近年では早期発見・早期治療により生存率が格段に上がっています。

しかし、初期のがんは自覚症状に乏しいため、早期発見には検診受診が不可欠です。市民の皆さんの健康を守るため、対馬市では各種がん検診を実施しています。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」の期間です。近年、SNSなどでは大麻には「有害性がない」など誤った情報が広まっており、30歳未満の大麻事犯の検挙人員は大麻事犯の検挙人員全体の約7割となるなど、若年層における薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。

問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 衛生環境課 ☎0920(52)0166



10月は土地月間です（10月1日は土地の日） 大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

届出の必要な土地取引面積

市街化区域

2,000㎡以上

市街化区域以外の都市計画区域

5,000㎡以上

都市計画区域以外の区域

10,000㎡以上



問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

令和8年 二十歳を祝う会を開催します

と き 令和8年1月3日（土）
対 象 者 平成17年4月2日～平成18年4月1日
までに生まれた方
と ころ 対馬市シャインドームみね
（峰町三根353）
開式時間 13:00（受付開始 12:00）
対象者への案内 10月中に対象者宛に案内を送付します。詳細は案内文書または対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004



“新”教育長に糸瀬 英俊 氏

令和7年第3回対馬市議会定例会で教育長任命の同意を得て、10月1日付で糸瀬英俊氏が教育長に就任しました。



糸瀬 英俊 氏

イベント

ながさきピース文化祭2025 対馬市開催イベントを紹介します！

「国境の島」対馬の歴史を学ぼう！

○竹灯り制作ワークショップ

参加無料

と き 11月2日(日)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

③15:30～17:30

と ころ 観光情報館ふれあい処つしま

定 員 各回10人

申込期限 10月24日(金)

(定員に達し次第、募集を終了します)



○竹灯りライトアップ

と き 11月3日(月)～30日(日)

17:00～22:00

と ころ 金石城跡櫓門前

○お城から見る対馬の攻防と交流

参加無料

～金田城・清水山城・金石城を中心に～

と き 11月8日(土) 15:30～17:00

と ころ 対馬市交流センター3階大会議室

定 員 200人

申込期限 11月4日(火)



○清水山城・現地見学会

参加無料

と き 11月9日(日) 9:30～11:30

集 合 観光情報館ふれあい処つしま

定 員 30人

申込期限 11月4日(火)



しまの芸術文化祭in対馬

○第1部 ミュージカル「対馬物語」

と き 11月2日(日)

開演13:30(開場13:00)

と ころ 対馬市交流センターイベントホール

チケット販売場所

各地区公民館

入 場 料 500円(高校生以下無料)

○第2部 芸能発表会

入場無料

と き 11月23日(日)

開演10:00(開場9:30)

と ころ 対馬市交流センターイベントホール

対馬の万葉～防人たちの詠～

○万葉の地を巡るバスツアー

と き 11月3日(月) 集合8:00

集 合 観光情報館ふれあい処つしま



参 加 料 1,000円(高校生以下無料)

定 員 45人

申込期限 10月24日(金)

(定員に達し次第、募集を終了します)

○雅楽公演

観覧無料 申込不要

「万葉の和琴～防人たちの詠～」

と き 11月8日(土) 開演18:30

と ころ 金石城跡櫓門前

※雨天時：対馬市厳原体育館

短歌の祭典

入場無料 申込不要

と き 11月2日(日) 9:00～12:30

と ころ 対馬グランドホテル

※満席時は先着優先となります

障害者ふれあい芸術文化祭

○第22回対馬市民美術展と合同開催！

入場無料

作品展示

と き 前期10月30日(木)～11月3日(月)

後期11月6日(木)～10日(月)

鑑賞時間 9:30～17:30

と ころ 前期 対馬市交流センター

後期 上対馬総合センター

作品販売会

と き 11月2日(日)

と ころ 対馬市交流センター

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

「対馬未来フォーラム」で発表しませんか？

対馬に関する研究・実践活動の発表会「対馬未来フォーラム(旧称：対馬学フォーラム)」を開催します。本プログラムのうち「ポスター発表大会」でポスター発表に取り組みたい方を募集します。

日 時 12月21日(日)

9:30～16:00(予定)

場 所 対馬市交流センター(予定)

内 容 ○9:30～12:00「全体発表会」

※6月に開催された大阪・関西万博ブルーオーシャンドームにおける「対馬ウィーク」イベントの成果について、参加企業や学生、島内から参加した子どもたちに発表いただく予定です。

○13:00～16:00「ポスター発表大会」

募集対象 対馬に関する研究や郷土学習、産業振興や環境保全などの実践活動に取り組まれている島内外の個人・企業・団体

発表形式 A0サイズのポスターを用いた「ポスター発表形式」

申込期限 11月28日(金)

問い合わせ SDGs戦略課

☎0920(53)6111



詳細はこちら

イベント

対馬食育フェスタ2025を開催します

と き 10月26日(日)

と ころ 対馬市交流センター1階、2階、3階

【お魚のさばき方教室】10:00~12:00 定員20人

※事前申込が必要です。下記の申込先までお電話ください。

小学生以下の方は保護者同伴での参加をお願いします。

【試食・販売・健康コーナー】12:00~14:00(申込不要)

○試食・販売(対馬産水産物加工品、農産物など)※数に限りがあります。

○健康チェック、相談(脳年齢・骨ウエーブ、血圧測定、ベジチェックなど)

※健康つしま21みんなスマイル元気のわキャンペーン対象イベントです。



参加無料

参加賞
あります!

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

(申込先)

募 集

健康つしま21推進員を募集します



健康つしま21

~みんなスマイル元気のわ~

随時募集

「健康つしま21計画」に基づく健康づくりを積極的に推進していただける「健康つしま21推進員」を募集します。健康づくりの活動に意欲をお持ちの方なら、どなたでも応募できます。

活動内容 ○健康イベントなどへの協力
○健康情報や健診などの周知活動
○会議や研修会などへの参加

交通費など 会議や研修会に参加した場合の交通費や活動にかかる費用は予算の範囲内で支給します。

応募方法 電話で以下のいずれかにお申し込みください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

(申込先) 南地区保健センター ☎0920(52)4888

あなたの「学びたい」を応援!

対馬市奨学資金の奨学生を募集しています

予約申込

対 象 令和8年4月に、高等学校(対馬市内に限る)および大学などに進学を予定している方

貸与月額 【高等学校】(自宅通学) 18,000円以内 (自宅外通学) 23,000円以内

【大学など】 50,000円以内

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間

申込期限 12月26日(金)

そ の 他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
奨学金制度や申込方法など、詳しくは以下までお問い合わせください。

「予約申込」のメリット

- 進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できます。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができます。



問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000

募 集

対馬市会計年度任用職員（保育士・保育補助）を募集します

募集人数 4人
勤務場所 対馬市立比田勝こども園
 （上対馬町比田勝170）
職務内容 ①保育業務 ②保育補助
任用期間 採用日～令和8年3月31日
報 酬 ①時間額1,215円 ②時間額1,127円
応募要件 ①保育士 ②なし
選 考 面接
応募方法 申込用紙（写真貼付）1通を持参または郵送（申込用紙は返却しません）
応募期限 随時（採用者が決定するまで）
問い合わせ 北地区教育事務所 ☎0920(86)3052
（応募先） 上対馬町比田勝575-1

対馬市会計年度任用職員（調理補助）を募集します

募集人数 3人
勤務場所 対馬市立比田勝こども園
 （上対馬町比田勝170）
職務内容 調理補助
任用期間 採用日～令和8年3月31日
報 酬 時間額1,141円
応募要件 なし
選 考 面接
応募方法 申込用紙（写真貼付）1通を持参または郵送（申込用紙は返却しません）
応募期限 随時（採用者が決定するまで）
問い合わせ 北地区教育事務所 ☎0920(86)3052
（応募先） 〒817-1701 上対馬町比田勝575-1

韓国語会話教室（中級、少グループ）受講生を募集します

と き
 一 部 月曜日10:00～11:30 6人
 日程 10/27、11/10、11/17、12/1 （4回）
 二 部 火曜日10:00～11:30 6人
 三 部 火曜日19:00～20:30 6人
 日程 10/28、11/4、11/11、11/18 （4回）
と ころ 対馬市交流センター3階 第5会議室
内 容 各テーマについて会話をする
対 象 ○韓国語の読み聞きが、ある程度可能な方
 ○韓国語で会話がしたい方
問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6111
（申込先）

孫戻し留学生を募集します

孫戻し留学とは、市外在住の児童・生徒が、祖父母などの家から対馬市内の小・中学校へ通学する留学制度です。

対 象 市外在住の小学校1年生から中学校3年生までの児童および生徒
 （令和8年4月時点）
留学期間 令和8年4月～令和9年3月
 （※継続も可能）
留学対象校 対馬市内すべての小・中学校
補助金支給 留学生の祖父母などに対して、月額3万円の補助を行います。また、2人目以降は月額1万円を補助します。留学開始から最大で3年間補助金を受けることができます。
留学申込 孫戻し留学の補助金を受けるには、12月26日（金）までに申込書などの提出が必要です。
 ※留学を希望される方は事前にご連絡ください。
問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会事務局
（申込先） （教育総務課内）☎0920(88)2000

生ごみの水切りモニターを募集します

家庭から出る生ごみを減らすための「生ごみの水切り器具」を使用し、生ごみから出る水分量を調査する「水切りモニター」を募集します。

募集期限 10月31日（金）
募集条件 市内在住（募集期間中に、市役所各庁舎で水切り器具の受け取りが可能なる方）
 ※水切り器具の返却不要。先着100名様。
モニター期間 11月1日（土）～11月30日（日）
モニター方法 水切り器具を使用し、生ごみから出た水分量を用紙に記録する。
 ※計測は目視でも可。目安は大さじ1杯≒15g
 ※生ごみが出なかった日は記録不要。



水切り器具

▼水切り器具の使用例



調査結果提出 12月26日（金）までにWEBからアンケートに回答する。
 ※WEBでの回答が難しい場合はアンケート用紙に記入し、市役所各庁舎へ提出する。
 ※アンケートを提出いただいた方の中から抽選でエコグッズをプレゼント！
問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111



アンケートはこちら