

# 情報BOX

じょうほうばっくす

## お知らせ

12月10日～12月16日は  
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

「拉致」必ず取り戻す！



北朝鮮による拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重大な問題です。最後の一人を取り戻すまで「絶対に諦めない」という市民の皆さんの決意が、拉致問題の解決に向けて力強い後押しとなります。

拉致問題その他北朝鮮当局による  
人権侵害問題に対する関心と認識を深めましょう

- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

11月25日(火)～12月1日(月)までの1週間は  
「犯罪被害者週間」です

あなたも一緒に犯罪被害に遭われた方の支援について考えてみませんか？

警察では、犯罪被害者やその家族に対する被害の回復・軽減、再発防止などを図るため、民間被害者支援団体や行政・医療・司法などの関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立ったきめ細やかな支援活動を行っています。



### ◎ 犯罪被害給付制度 ◎

殺人などの故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族や、重傷病・重障がいという重大な被害を受けた犯罪被害者の方に対して、給付金が支給される制度があります。

詳しくは、以下までお問い合わせください。

- 問い合わせ 長崎県警察本部広報相談課犯罪被害者支援室 ☎095(820)0110  
対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

11月10日～16日は  
「アルコール関連問題啓発週間」です

アルコールやギャンブルなどの特定の物質や行為をやめたくても、やめられない状態を「依存症」と言います。適切な飲酒量は男性だと1日に純アルコール20g以下、女性だと純アルコール10g以下だと言われています。

純アルコール20gは「5%のアルコール500ml1本（ビール中瓶1本）」が該当します。長期にわたってアルコールを摂取していると肝障害、脳卒中、がんなど多くの疾患のリスクが高まると言われています。

また、1日に60gの純アルコールを摂取すると多量飲酒者となり、健康被害はもちろんのこと、家族や周囲を巻き込む重大な問題（依存症、飲酒運転、暴力など）に発展する可能性があります。

依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごと（借金、眠れない、食欲がないなど）が生じることがあります。

依存症は適切な支援をうけることで回復が可能な病気です。まずはご相談ください。

- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166  
9:00～17:45（土・日・祝日を除く）  
※ご家族などご本人以外からの相談も可能です。

令和7年度 ひきこもり家族懇話会を開催します

不登校・ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士が自身の体験や悩みを語り合う「ひきこもり家族懇話会」を開催します。

皆さんと一緒に、家族としてどのように関わればよいか考えてみませんか？

※家族のみの懇話会です。匿名で参加でき、秘密は守られます。

- とき 11月27日（木）13:00～15:00  
(11月25日（火）までにお電話でお申し込みください。)  
※当日参加も可能です。



- ところ 豊玉文化会館 研修室  
(豊玉町仁位370)

- 内容 ○家族同士の懇話会  
○精神科医師による講話

- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課  
☎0920(52)0166

## お知らせ

### 「自筆証書遺言書保管制度」に関する説明会を開設します

遺言書を法務局で保管する制度をご存じですか？遺言書は誰でも書くことができ「終活」の方法の一つとしても利用されています。

事前にお電話でご予約の上、お気軽にご参加ください。



ところ	とき	相談時間
対馬市上県地区公民館講堂	12月2日(火)	10:00～15:00
対馬市豊玉文化会館研修室	12月3日(水)	10:00～15:00
長崎地方法務局対馬支局	12月4日(木)	10:00～15:00

#### ●問い合わせ

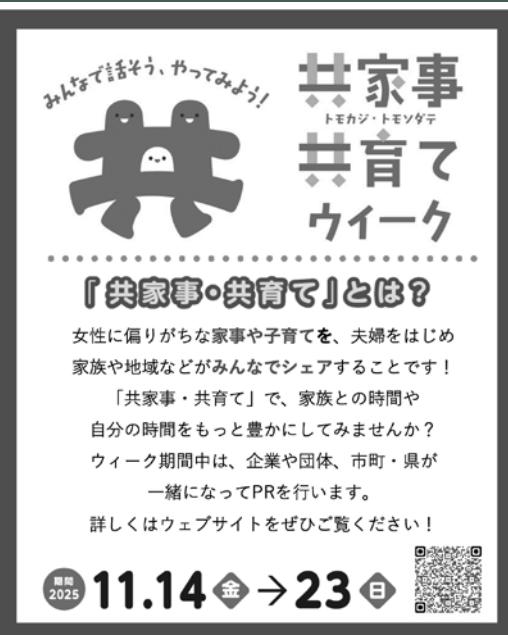
長崎地方法務局対馬支局

☎0920(52)6463



「自筆証書遺言書保管制度」  
申請方法の動画は[こちら](#)

### 共家事・共育てウィーク



#### ●問い合わせ

対馬市 総務課

☎0920(53)6111

### ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応



### 令和7年度対馬地区愛護活動推進月間 11/22(土)～12/21(日)

12/21(日)には対馬縦断駅伝が開催されます。  
皆さんできれいな対馬を目指しましょう！

上記の推進月間の間、一般国道382号の積極的な美化清掃活動にご協力お願いします。



#### ●愛護団体のご紹介

##### 吉田地区愛護会

(令和6年度対馬振興局長表彰受賞団体)

○吉田川（峰町吉田）の除草・清掃をしています。

##### あがた清流の会

(令和6年度対馬振興局長表彰受賞団体)

○仁田川（上県町仁田）の除草・清掃をしています。



吉田地区愛護会 あがた清流の会

#### ●問い合わせ

対馬地区愛護推進協議会事務局

担当：長崎県対馬振興局管理課

☎0920(52)1311

## 募 集

LINE公式アカウント

# 友だち 募集中

対馬市 公式マスコットキャラクター どらっちゃん  
@tsushima-island

厳原税務署 国税庁 e-Tax キャラクター イーダ君  
@kokuzei

対馬市 厳原税務署

## 相談会

### 〈サポステ〉あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

とき	ところ
11月25日(火)	ハローワークつしま
12月9日(火)	社会福祉協議会(豊玉町)
12月23日(火)	ハローワークつしま
1月27日(火)	ハローワークつしま

※社会福祉協議会(豊玉町)では13:00~16:00まで開設します。

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。  
(月・金 10:00~16:00)

●問い合わせ 佐世保若者サポートステーション



ホームページ

対馬出張所  
(受託団体:認定NPO法人 心澄)  
担当:カギモト 080(6776)6797  
Mail:taeko1960@gmail.com

12月21日(日)開催

### 「第65回対馬縦断駅伝大会」にご協力をお願いします

当日は、選手の安全な走行にご協力をお願いします。また、渋滞が予想されるため、お出かけの際は、時間に余裕をもった移動をお願いします。バスの運行に遅れが生じることが見込まれますので、あらかじめご了承ください。

町名	場所	通過予定時間
上対馬町	比田勝港国際ターミナル前	8:00スタート
上県町	佐須奈郵便局前	8:30~ 8:40
峰町	峰地区公民館前	10:10~10:40
豊玉町	仁位~浦底 (斎藤ガソリンスタンド前交差点)	11:25~12:35
美津島町	空港入口~ 十八親和銀行美津島出張所前	13:20~13:40
厳原町	厳原中学校前交差点~ 厳原西の浜(中島水産前)	14:00~14:30

●問い合わせ 対馬市スポーツ協会(生涯学習課内)  
0920(88)2004

### 医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

相談無料

要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

●とき 11月26日(水) 15:00~17:00  
相談日の2日前の午前中までにお申し込みください。

●ところ 対馬保健所(対馬振興局保健部)  
●その他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。

●問い合わせ(予約先)  
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

### ハローワークin上対馬地域

要予約

相談無料

#### ハローワークが再就職のお手伝い!!

●とき 12月16日(火)・22日(月)  
10:30~15:00

●ところ 上県行政サービスセンター

●問い合わせ

ハローワークつしま職業紹介部門  
0920(52)8609



※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

LINE ID  
@439admwt

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。

ぜひ、お友だち登録をお願いします!



### 特設人権相談所を開設します

相談無料

12月4日から10日は人権週間です。

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のものごとや隣

近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか?秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

●とき 12月2日(火) 10:00~15:00

●ところ ○対馬市交流センター3階第4会議室

○豊玉地区公民館研修室

○上県地区公民館視聴覚室

●問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局

0920(52)6463



人権イメージキャラクター  
KENまもる君・人KENあゆみちゃん