



広報

しま

11

2025
(令和7年)



今月号の題字

比田勝小学校 6年生

ながの あすみ
永野 愛純さん



目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
四校十色
- 8 みんなの広場

市役所インフォメーション
○ 対馬未来フォーラムを開催します
○ 対馬市職員を募集します ほか
- 18 わがまち再発見 文化財のみかた
城下町府中(現在の厳原)の文化財②
あんによん!韓国語
11月김치の日
- 19 島おこし協働隊活動レポート
対馬馬保存・活用支援担当 中屋 桜 隊員
たすけあい通信
「地区住民座談会」とサロングループ
「ハッピーサロンおさき」
- 20 年金コーナー
11月30日は「年金の日」です!!
対馬市消費生活相談所だより
カーリースに関する消費者トラブルにご注意!
- 21 みんなで取り組もうSDGs
みんなで見直そう!SDGsアクションプラン
図書Navi
新刊情報
- 22 情報BOX
- 25 対馬市福岡事務所レポート
新職員の紹介
旬の野菜でおいしく減塩!
魚ときのこの包み焼き
- 26 数字でみる対馬市・おくやみ
- 27 特別診療案内

まちかどウォッチング

秋を告げる厳原八幡宮神社
古式大祭

10/4・5



厳

原八幡宮神社で古式大祭が行われました。4日の神事では、浦安の舞や命婦の舞などが奉納されました。5日に行われた神幸式では、宮司や氏子などが厳原港を目指し練り歩いたのち神事が行われ、家内安全、商売繁盛などを祈りました。

笑顔つながるONE DAY

10/11



対

馬空港開港50周年記念「空の日空港まつり」が対馬空港で行われました。会場では、ANA Team HND Orchestraの演奏や小型飛行機との綱引き、飛行機誘導体験などが行われ、日頃入れない滑走路で50周年を祝いました。

ツシマヤマネコの普及啓発のために

10/11



対

馬野生生物保護センターで「第11回とらやま祭り」が行われました。ツシマヤマネコ交通安全ポスター表彰では、一般の部で武末剛志さんが、小中学校の部では栗原星花さん(豆殿中3年)が最優秀賞に選ばれ、賞状と記念品が手渡されました。



市内各地で秋の大運動会!!

10/12



市 内の小中学校で秋の大運動会が行われました。上県町の仁田地区では、仁田っ子大運動会として仁田保育所、仁田小、仁田中合同の運動会が仁田小学校で行われました。子どもたちは、汗を流しながらスポーツの秋を楽しみました。

Trick or treat !

(トリック・オア・トリート!)

10/25



ハ ロウィンが厳原市街地で行われました。約380人の参加者が、様々な仮装衣装で「ハッピー・ハロウィン」と声に出しながらチェックポイントを回りました。参加した子どもたちは、お菓子をもらい、ハロウィンを楽しみました。

みんなスマイル元気のわ!

10/26



対 馬食育フェスタ2025が対馬市交流センターで行われました。午前中にはお魚のさばき方教室、午後からは朝ごはんコンテスト入賞作品紹介やまちの保健室、栄養相談などが行われ、訪れた市民は自身の健康チェックを行いました。

豊玉町から地産地消を推進

10/26



い きいき豊玉まつり産業祭が豊玉総合運動公園野球場で行われました。ステージでは、ロングかすまき早食い競争や、赤ちゃんはいはいレース、豊玉こども園の園児によるダンスなどが行われ、豊玉の秋を楽しみました。

田植えから稲刈りまでを体験

10/29



赤 米神田（厳原町豆酛）で赤米の稲刈りが行われました。6月11日に豆酛小・豆酛中と久田学校小の児童生徒が田植えをした、赤米の稲刈りを行いました。久田小の児童たちは、初めて赤米の稲刈りを行い、豆酛の伝統文化に触れました。

ふるさと対馬をPR!!

10/29



厳 原中学校3年生52人は、総合的な学習の時間で「ふるさと学習～ふるさとの魅力発信～」媒体発表コンペティションを行いました。5つの班に分かれて、対馬の魅力の詰まったポスターやパンフレットを披露。事業所に置いてもらうようにアイデアを競い合いました。

対馬高等学校

築城 ひかりさん
(普通科2年生)

増田 優唯さん
(商業科2年生)

福島 咲志郎さん
(国際文化交流科2年生)

対馬市内には4つの県立高校があります。それぞれの学校では、日々の学習だけでなく、学校の個性にあわせた様々な「学び」が行われています。

今回の特集では、それぞれの学校に通う生徒の皆さんに、自分たちの通う学校での生活についてお話を伺いました。

虹の原特別支援学校高等部
対馬分教室

荒木 陸斗さん
(3年生)

荒木 秀平さん
(3年生)

豊玉高等学校

作元 葵さん
(2年生)

松村 美乃里さん
(1年生)

上対馬高等学校

神宮 愛香里さん
(2年生)

下田 穂花さん
(2年生)

齋藤 大輔さん
(1年生)

四校十色

各校の生徒さんへの
インタビューは
6.7ページに掲載





長崎県立対馬高等学校

創立 120 周年を迎えた県内屈指の伝統校



明治時代に創立された旧制対馬中学校と対馬高等女学校を前身に持つ対馬高校は、令和元年度から普通科、商業科、国際文化交流科の、3つの学科を持つ対馬市内では最も大きな学校となりました。また、島内のみならず離島留学制度を活用し、島外からも生徒が集まっています。

平成27年には、ユネスコスクールに加盟し、ESD(持続可能な開発のための教育)によって地域現状と課題を発見し、課題の解決に向けた学びを取り入れ、対馬が持続可能な地域となるべく、学校の外とつながりながら、実践的な活動を行っています。



長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室

生まれ育った対馬で「生きる力」を培う



平成24年に対馬高校の一角に誕生した対馬分教室には、現在11人の生徒が在籍しています。分

教室が設置される前は、特別支援学校に通うために対馬を離れる必要があり、生徒や家族の負担となっていました。

特別支援学校は「社会自立」を目的としています。卒業後、自立的でより豊かな社会生活を送ることができるよう、日常生活の指導や体験活動、実生活と関連付けた教科の学習などが行われています。対馬に分教室があることで、島内での就業など、将来対馬で生活するという選択肢も広がっています。



長崎県立豊玉高等学校

様々な立場や手段で学校生活をサポート



豊玉高校は「関わる力、日本一 豊玉高校」をキャッチフレーズに、教職員だけでなく、地域の方々

も積極的に学校に入り、生徒の学校生活をサポートしています。また、今年度から「長崎県遠隔教育センター」が開設され、豊玉高校が遠隔授業の受信校になりました。大村市にあるセンターと学校をオンラインで結び、それぞれの進路に応じた授業を行うことで、学びの選択肢が拡大し、生徒の要望に、よりきめ細やかに対応することが可能となりました。



長崎県立上対馬高等学校

地域の実情に合わせた取り組み



「放課後も休日も、学校で自主学習ができ、先生たちが質問に答えてくれる。」約20年前、地域に学習塾などが無く、進学の大難しさが生徒数の減少理由に挙がっていた時にスタートした進路実現システムによって、進路の幅は大きく広がりました。希望する7割以上の生徒が国公立大学に進学する年もありました。生徒に寄り添いながら、地域の実情に合わせた取り組みは今後も進み、来年度からは日常会話ができる語彙力を育む韓国語の学びがスタートするほか、長崎鶴洋高等学校と連携し、水産業について学ぶ機会を作る検討が行われており、地域が求める人材の育成も行っています。

対馬高等学校



こうしろう
福島 暁志郎さん
(国際文化交流科2年生)

Q なぜ対馬高校に？

諫早市から離島留学制度を使って対馬にやってきました。初めての対馬で親元を離れての下宿生活にとっても不安だったのですが、クラスの人たちが声をかけてくれていつの間にか不安はなくなりました。女子が多いクラスですが、皆仲が良いです。部活はバレー部に所属しています。対馬でできた仲間が、自分の居場所として作ってくれた大切な場所です。将来は、通訳士になって家族を外国に連れて行きたいと思っています。



部活は仲間と過ごす大切な時間



ゆい
増田 優唯さん
(商業科2年生)

Q なぜ対馬高校に？

対馬の高校で、就職に有利な資格がとれるということで商業科を選びました。商業科目は、初めて見たり聞いたりする言葉がたくさんあって、難しいですが、目指す道が同じ仲間がいるのでとても集中して学ぶことができています。

資格の試験も多く、試験勉強も頻繁にあるのですが、合格した時の達成感が続ける原動力になっています。

Q 学校でお気に入りの場所は？

吹奏楽部なんですけど、練習している音楽室がお気に入りの場所です。



電卓は商業科の必需品です！



築城 ひかりさん
(普通科2年生)

Q なぜ対馬高校に？

対馬で一番大きな学校で、人数がたくさんいるので切磋琢磨できると思いました。人数が多い分、行事などはとても盛り上がります。体育祭や文化祭など、準備に1か月ほどかけるのですが、本番は一瞬。本番に向けて、多くの人たちが一つにまとまっていく感じが好きです。

Q どんな学校ですか？

自分の頑張り次第で、島外の高校と同じようにやれる、そして、先生や学校が支えてくれる。先生は、勉強はもちろん色々な話を聞いてくれますし、生徒同士でもアドバイスをしあえたり、とても風通しの良い学校だと思います。



今年の体育祭も心ひとつに！

虹の原特別支援学校高等部対馬分教室



荒木 陸斗さん
(3年生)

Q 学校で楽しい時間は？

体育で、朝から運動するのが楽しいです。体力づくりなど、仲間と一緒に活動できるのが良いです。学校では、生徒全員が同じ教室で授業を受けることもあるのですが、集まって色々やれるのが楽しいですね。



興味や適正に合わせて現場実習へ向かう

Q 将来に向けて

卒業後に向けて、現場実習なども行うのですが、私は介護の仕事に興味があり、現場実習でも車いすの方のお世話をしました。将来は介護の現場で働けたらと思っています。

Q 学校で楽しい時間は？

職業という科目があって、一番楽しい時間です。トートバッグを作ったんですが、布から切り出して作るときは、買う人が喜んでる姿を思い浮かべながら作り、実際、文化祭で売った時に、お客さんが嬉しそうに買ってくれたので、ドキドキしたけどとても嬉しかったです。



一つ一つ心を込めて作る

Q 学校生活について

対馬高校と校舎が一緒なので、1年生の頃は、大人数を前に緊張しました。2年生からはすっかり慣れましたが(笑)玄関には、卒業生が作ってくれた学校の看板があって、僕たちここにいます!という感じがしてすごく好きな場所です。



荒木 秀平さん
(3年生)

豊玉高等学校



作元 葵さん
(2年生)

Q 豊玉高校のここが好き！

周りの人たちからは、生徒数が少ないと学校生活が楽しくないと思われがちなんですが、そんなことは全くなくて、毎日すごく楽しいです。私は日本史の授業が特に好きで、先生との距離が近くて楽しいです。部活も、学年関係なく少ない人数で集中して練習できます。

Q 地域の人たちから愛される学校

高総体の壮行式の後や強歩大会の後には、保護者や地域の人たちがカレーや豚汁などを作ってくれて、愛されている学校だなと感じています。



楽しい雰囲気の中、集中して取り組む



松村 美乃里さん
(1年生)

Q 豊玉高校のここが好き！

一言で「楽しい」ことです。私は中学の時に生徒会長になりたかったけどできなくて。そんな時に豊玉高校のことを知りました。一人一人のことを輝かせてくれる豊玉高校なら、自分が思い描く、周りをリードできる存在に近づけるのではないかと入学しました。

クラスは少人数ですが、毎日、クラスの女子3人(全員)とご飯を食べたり、音楽室からの景色を楽しんだり、学校に通うのが楽しくて、土日も、長期休みも、毎日学校に行きたいくらいです。



いつものメンバーで会話も弾む

上対馬高等学校



神宮 愛香里さん
(2年生)

Q どんな学校？

勉強したいという思いに先生たちが向き合ってくれて、放課後や土日も学校に行ったら先生に質問できたり、オンライン学習会などを開いてくれたりして、すごく手厚くサポートしてくれる学校です。生徒も少人数ですが、学年問わず仲がいいのも特徴です。

地域の行事にも積極的に参加し、国境マラソンでは、競技に参加したり、ボランティアとして運営に協力したりすることで、地域との一体感を強く感じています。



地域の盛り上げ役として積極的に参加



齋藤 大輔さん
(1年生)

Q なぜ上対馬高校に？

兄と姉が上高生だったこともあり、先生が、生徒一人一人に向き合ってくれるということを聞いていて、いいなと思って進学しました。入学してすぐ体育祭だったんですが、3年生の先輩がフォローしてくれて、とても尊敬し、入学してよかったと感じています。

先生は、親身になって向き合ってくれるのですが、勉強だけでなく、いろんなことに関わってくれ、私が所属する陸上部では、練習の終わりに顧問の先生も一緒になって腹筋100回してくれます。



きついけれども楽しい時間



下田 穂花さん
(2年生)

Q 上高ならではのことは？

探究学習で、対馬のことを調べるのですが、今まで知らなかった対馬のことを知ることができ、とても楽しいです。フードロスや獣害の問題など、良いことも問題も、対馬の新たな一面を知ることができる良い時間だと思います。また、私はバレー部なんですが、2人しかおらず、他校との合同チームになります。その時、活躍できるように日ごろからコツコツと練習することも、上高ならではのかもしれません。



日頃の練習の成果を発揮

雞知中学校 4年連続男女W優勝

10月2日、豊玉総合運動公園周回コースで男子第51回・女子第42回 対馬市中学校体育大会駅伝競走が行われました。男女とも上位2チームが11月6日に諫早市で行われた長崎県大会に出場しました。

対馬大会での主な結果は以下のとおりです。★区間新記録



男子 優勝 雞知中 57'03
準優勝 久田中 58'36
3位 厳原中 59'19
躍進賞 佐須奈中 躍進記録 5分02秒

区間賞 (全区間2.85km)

1区 日高 琢仁 (雞知中) 8'59
 2区 恒川 伸明 (厳原中) 9'35
 3区 栗屋 光伽 (雞知中) 9'34
 4区 藤 聖樹 (雞知中) 9'25
 5区 田中 恭志朗 (雞知中) 9'57
 6区 内田 悠之介 (久田中) 8'58

女子 優勝 雞知中 34'25
準優勝 豊玉中 35'20
3位 久田中 37'16
躍進賞 豊玉中 躍進記録 3分06秒

区間賞 (全区間1.9km)

1区 原田 心桜 (豊玉中) 6'29
 2区 中原 里桜 (雞知中) 6'48
 3区 岩田 紋寧 (雞知中) 7'03
 4区 中村 知寛 (雞知中) 7'09
 5区 小宮 翠 (豊玉中) 6'28 ★

市役所インフォメーション

お知らせ

ミカンコミバエのまん延防止にご協力をお願い

～果樹・野菜の果実を放置しないでください～

今年度に入り、対馬市内で果樹、野菜などの重要害虫であるミカンコミバエ種群が見つかっています。現在、関係機関において防除作業を行っています。

◎ミカンコミバエとは

ミカンコミバエは、野菜や果樹などの重要害虫で、体長約7.5mm程のハエの仲間です。多くの種類の果実や野菜に卵を産み付け、幼虫（ウジ）が中を食い荒らし収穫できなくなります。



ミカンコミバエ成虫



幼虫による果実の食害

◎まん延防止に向けたお願い

ミカンコミバエは、果樹や野菜の果実に卵を産み付けます。採り残した果実や地上に落下した果実は発生源となる可能性が高いので、決して放置せず地中に埋設するか、ビニール袋に入れて処分するなどの対応をお願いします。

○寄生する植物

かんきつ類、びわ、ぶどう、もも、なし、かき、いちじく、オリーブ、すもも、マンゴー、パパイヤ、パッションフルーツ、ドラゴンフルーツ、いちご、カボチャ、キュウリ、スイカ、ニガウリ、トマト、シシトウ、ピーマンなど



出荷や自家消費しない
不用果実の放置



果実の野積み状態の放置

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111
 対馬振興局 農業振興普及課 ☎0920(52)4011

带状疱疹ワクチン接種の助成の期限が迫っています

以下対象者の助成の期限は令和8年3月末までとなっています。

不活化ワクチンは、2か月の期間を置いて2回接種します。令和7年度内に接種を完了するためには1回目を令和8年1月までに接種してください。年度内に終了するよう、計画的に接種しましょう。

※対象者は年度によって異なります。接種の機会を逃さないようにご注意ください。

対象者

- 60歳～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で1級の障害者手帳を交付されている方
- 下表に該当する年齢の方（毎年度、対象者は変わります）
- 100歳以上の方（今年度に限り全員対象です）
※すでに当該ワクチンの接種を終了された方は対象外となります。



自己負担など

対象年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ

種類	生ワクチン (水痘ワクチン:ピケン)	不活化ワクチン ジングリックス
接種料金	8,860円	22,060円
自己負担金	4,000円	10,000円
接種方法	皮下注射	筋肉注射
回数	1回	2回
予防効果	5年後 4割程度	10年後 7割程度
その他	○副反応が出にくい ○免疫不全の方は不可	○有効性が高い ○高価

※生活保護受給者は無料です。

注意事項

- 医療機関によって使用するワクチンの種類は異なります。事前にご確認ください。
- 接種希望者は、健康（マイナ）保険証など生年月日が確認できるものを医療機関にご提示ください。
- 生活保護受給者の方は、保護課が発行する「生活保護受給証明書」が必要です。

問い合わせ 各医療機関
健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888



予約などの
詳細はこちら

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」 実施月間です

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

子どもを健やかに育むために～愛の鞭^{むち}ゼロ作戦～

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

虐待かもと思ったら

いちはやく

児童相談所虐待対応ダイヤル➡189

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

お知らせ

「令和8年度雇用機会拡充支援事業補助金」 (令和8年4月1日付事業開始)をご活用ください

平成29年4月に施行された有人国境離島法に基づき、市内における雇用機会の拡充、持続的な居住が可能となる環境の整備を図ることを目的として、創業または雇用増を伴う事業拡大を行う民間事業者などに対する支援を実施しています。

詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。

申請受付期限

12月22日(月) 15:00必着

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和7年10月31日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
瀧川 昌浩	教育委員会事務局美津島地区生涯学習センター 副参事兼美津島地区公民館副参事

健康づくり抽選会の応募しめきりが近づいています！

対馬市国民健康保険主催による「健康づくり抽選会」の応募期限は、11月28日(金)当日消印有効となっています。

9月までに特定健診を受診された方、または10月の集団型健診を受診された方には、応募券(オレンジ色のハガキ)をお渡ししています。応募がお済みでない方は、お早めにご投函ください。

健康づくり抽選会の詳細は
右記よりご確認ください。

問い合わせ 健康増進課
☎0920(58)1116



詳細はこちら

募 集



市営住宅

入居者

募集

団 地 名		所在地	戸数	部 屋 番 号	家賃（敷金は3か月分）
厳 原	棧原団地	棧原	4	11棟101号	13,300円～19,800円
				14棟301号	12,900円～19,200円
				15棟203号	13,400円～20,000円
				15棟403号	13,400円～20,000円
豊 玉	ハコウ団地	仁位	2	1棟101号 1棟104号	20,300円～30,300円 20,300円～30,300円
	千尋藻団地	千尋藻	1	2003号	14,600円～21,700円
峰	立山ノ下団地	佐賀	1	2棟1号	14,400円～21,500円
	寺ノ口団地	佐賀	1	2棟4号	15,400円～22,900円
上 県	佐護団地	佐護東里	1	A棟103号	23,500円～34,900円
	大田原団地	佐須奈甲	1	103号	20,100円～29,900円
上対馬	新江尻団地	比田勝	1	301号	19,500円～29,100円

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと

②市税などを滞納していないこと

③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎(以下申込先)に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 11月21日(金)~12月4日(木) 17:00

問い合わせ 【厳原・美津島地区の団地】管理課 ☎0920(53)6111
(申込先) 【豊玉・峰地区の団地】 中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111
【上県・上対馬地区の団地】北部土木管理事務所 ☎0920(84)2316



入居申込書は
こちら

対馬未来フォーラムを開催します




参加無料 申込不要

世界最先端のサステナブル・アイランドの実現を目指し、市民、地域団体、学校、大学、企業など、多様な人々が研究や実践活動の成果を発表・共有するイベント「対馬未来フォーラム」を開催します。ポスター発表者はもちろん、観覧のみの参加も可能です。



対馬市ホームページ

と き 12月21日（日）9:30～16:00 **ところ** 対馬市交流センター3階
共 催 （一社）ブルーオーシャン・イニシアチブ

プログラム	内 容
<p>【午前の部】 (9:30～12:00)</p>  <p>全体発表会</p>	<p>全体発表会 発表テーマ：大阪・関西万博を通じた対馬の未来共創 ～万博の成果と未来への展望を語る～ 発表者・内容（予定） ○対馬市立西部中学校自己表現部 ○上野 芳喜 氏（一般社団法人対馬CAPPA） ○柰津 遼平 氏（立教大学コンテンツ制作・発信団体Bilder.） ○レンゴー株式会社 ○サラヤ株式会社 ※発表後、登壇者によるトークセッション「未来共創クロストーク」を開催します。 ※午前の部のみオンライン参加も可能です。対馬市ホームページよりお申し込みください。</p>
<p>【午後の部】 (13:00～16:00)</p>  <p>ポスター発表大会</p>  <p>未来共創カフェ (イメージ)</p>	<p>ポスター発表大会 市民、地域団体、学校、大学、企業などが取り組む対馬における研究・実践活動成果をポスター形式で発表します。</p> <p>★以下のとおり、ポスター発表者を募集しています。</p> <p>募集対象 対馬に関する研究や郷土学習、産業振興や環境保全などの実践活動に取り組まれている島内外の個人・企業・団体</p> <p>発表形式 A0サイズのポスターを用いた「ポスター発表形式」</p> <p>発表申込 11月28日（金）までに対馬市ホームページの申込フォームよりお申し込みください。</p> <p>未来共創カフェ【同時開催イベント】 持続可能なしまづくりに向けて市民、大学、企業などがテーマを持ち寄り、交流・対話をしながらブレインストーミング（みんなでアイデアを出し合うことによって創造的なアイデアを誘発する方法）を通じてアイデアの共創やニーズ・シーズのマッチングを行います。</p>

問い合わせ SDGs戦略課 ☎0920(53)6111

第22回 全国地紅茶サミットin対馬を開催します

入場無料

全国各地で生産された国産の紅茶を楽しめるイベントを開催します！

と き 12月6日（土）開会セレモニー 10:00～16:00
 12月7日（日） 10:00～15:00

と ころ 上対馬総合センター

主 催 全国地紅茶サミットin対馬実行委員会（後援：対馬市）



詳しくはこちら

問い合わせ 実行委員会事務局（つしま大石農園 内）☎0920(84)5025（担当：大石 裕二郎）

令和7年度「予算執行状況」

令和7年度の一般会計の歳入状況は、137億6,973万円が収入済みで、収入率は39.6%となっています。なかでも国庫支出金、県支出金、市債については事業完了後に交付されるため低い収入率となっています。

一方、歳出は114億4,139万円が支出済みで、執行率は32.9%となっています。建設工事が多い土木費(8.4%)は、完成が年度末に集中するため執行率が低くなっています。

一般会計

※表示単位未満を四捨五入しているため、計などが一致しない場合があります。

歳 入				
	区 分	予 算 額	収 入 済 額	収入率(%)
1	市税	30億 267万円	15億4,058万円	51.3
2	地方譲与税	2億6,966万円	1億1,219万円	41.6
3	利子割交付金	100万円	229万円	229.2
4	配当割交付金	1,000万円	209万円	20.9
5	株式等譲渡所得割交付金	1,000万円	0円	0.0
6	法人事業税交付金	2,000万円	2,267万円	113.4
7	地方消費税交付金	7億 円	4億4,658万円	63.8
8	環境性能割交付金	1,000万円	566万円	56.6
9	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,500万円	0円	0.0
10	地方特例交付金	1,000万円	425万円	42.5
11	地方交付税	136億9,267万円	94億2,676万円	68.9
12	交通安全対策特別交付金	150万円	79万円	52.7
13	分担金および負担金	1億3,103万円	4,047万円	30.9
14	使用料および手数料	4億6,042万円	2億1,001万円	45.6
15	国庫支出金	51億1,747万円	11億 324万円	21.6
16	県支出金	26億8,490万円	3億9,443万円	14.7
17	財産収入	1億2,330万円	7,680万円	62.3
18	寄附金	4億 170万円	7,379万円	18.4
19	繰入金	36億9,239万円	0円	0.0
20	繰越金	2億4,815万円	2億4,814万円	100.0
21	諸収入	2億8,150万円	5,899万円	21.0
22	市債	38億8,940万円	0円	0.0
計		347億7,276万円	137億6,973万円	39.6

歳 出				
	区 分	予 算 額	支 出 済 額	執行率(%)
1	議会費	1億8,736万円	1億 77万円	53.8
2	総務費	51億5,625万円	16億5,378万円	32.1
3	民生費	66億8,109万円	27億 72万円	40.4
4	衛生費	45億2,264万円	12億6,124万円	27.9
6	農林水産業費	33億1,937万円	8億5,973万円	25.9
7	商工費	12億4,575万円	5億1,099万円	41.0
8	土木費	31億4,181万円	2億6,352万円	8.4
9	消防費	20億6,815万円	4億2,093万円	20.4
10	教育費	30億2,731万円	11億3,827万円	37.6
11	災害復旧費	4億9,171万円	8,294万円	16.9
12	公債費	48億4,785万円	24億4,850万円	50.5
13	諸支出金	3,330万円	0円	0.0
14	予備費	5,017万円	0円	0.0
計		347億7,276万円	114億4,139万円	32.9

をお知らせします（令和7年9月30日現在）

特別会計の歳入状況は、36億7,628万円が収入済みで収入率は39.1%、歳出は37億2,839万円が支出済みで執行率は39.6%となっています。

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	収入率(%)	支 出 済 額	執行率(%)
診療所特別会計	4億7,059万円	7,473万円	15.9	2億 174万円	42.9
国民健康保険特別会計	41億9,903万円	17億8,650万円	42.6	16億6,088万円	39.6
介護保険特別会計	41億4,697万円	16億5,042万円	39.8	16億8,600万円	40.7
旅客定期航路事業特別会計	7,111万円	29万円	0.4	1,894万円	26.6
後期高齢者医療特別会計	5億2,475万円	1億6,434万円	31.3	1億6,083万円	30.7
計	94億1,245万円	36億7,628万円	39.1	37億2,839万円	39.6

水道事業会計

区 分	予 算 額	収 入 済・支 出 済 額	収入率・執行率(%)
収 益 的 収 入	10億5,459万円	3億2,921万円	31.2
収 益 的 支 出	10億4,086万円	2億2,660万円	21.8
資 本 的 収 入	7億4,833万円	237万円	0.3
資 本 的 支 出	11億4,608万円	2億7,693万円	24.2

漁業集落排水事業会計

区 分	予 算 額	収 入 済・支 出 済 額	収入率・執行率(%)
収 益 的 収 入	2,735万円	903万円	33.0
収 益 的 支 出	2,726万円	402万円	14.7
資 本 的 収 入	1,740万円	1,214万円	69.8
資 本 的 支 出	2,069万円	782万円	37.8

基金・市債・借入金現在高

区 分	金 額	市民一人あたりの額
基 金 現 在 高	167億6,716万円	63万1千円
内訳		
◎財政調整基金	28億2,024万円	10万6千円
◎減債基金	36億3,092万円	13万7千円
◎振興基金	11億6,801万円	4万4千円
◎まちづくり基金	10億 円	3万8千円
◎合併振興基金	15億8,470万円	6万円
◎その他(18基金)	65億6,329万円	24万7千円
市 債 現 在 高	400億2,914万円	150万6千円
内訳		
◎一般会計	373億 151万円	140万4千円
◎旅客定期航路事業特別会計	2,717万円	1千円
◎水道事業会計	25億9,661万円	9万8千円
◎漁業集落排水事業会計	1億 385万円	4千円
一 時 借 入 金 現 在 高	0円	—

令和7年度 人事行政等の運営の状況をお知らせします（抜粋）

対馬市職員の給与や職員数、勤務条件などについて公表します。なお、詳しい内容は、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

①職員採用の状況

（令和6年度）（単位：人）

区 分	上級試験	中級試験	初級試験	選 考	備 考
一般行政職	2		10		一般事務等
医 療 職					保健師・看護師
海 事 職					船員
消 防 職			8		消防士
教 育 職					幼稚園教諭

②退職の状況

（令和6年度）（単位：人）

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職	その他	合 計
一般行政職	7		15		22
医 療 職	2				2
海 事 職					0
消 防 職	1		4		5
教 育 職			2		2

③部門別職員数の状況

（各年度4月1日現在）（単位：人）

部 門		職 員 数		
		5年度	6年度	7年度
一 般 行 政	議 会	5	5	5
	総 務	101	99	97
	税 務	22	21	21
	民 生	69	67	68
	衛 生	61	57	53
	農林水産	35	35	34
	商 工	18	17	16
	土 木	25	25	26
特 別 行 政	小 計	336	326	320
	教 育	58	58	57
	消 防	90	90	89
公 営 企 業 等	小 計	148	148	146
	水 道	14	14	13
	交 通	2	2	2
	そ の 他	19	18	18
合 計		519	508	499

④年齢別職員構成の状況

（令和7年4月1日現在）（単位：人）

区 分	20未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47
職員数	14	40	50	36	24	37	40	61
区 分	48～51	52～55	56～59	60以上	合 計			
職員数	82	55	38	22	499			

⑤職員の分限処分の状況

（令和6年度）（単位：件）

処 分 事 由	降 任	免 職	休 職	合 計
心身の故障			9	9

⑥職員の懲戒処分の状況

（令和6年度）（単位：件）

処 分 事 由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合					0
職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合					0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合					0

⑦勤務時間の状況

（令和7年4月1日現在）

1週間の勤務時間	始業	終業	休憩時間	休憩時間	週休日
38時間45分	8:45	17:30	12:00～13:00	—	土曜日 日曜日

⑧休暇の種類

（令和7年4月1日現在）

区 分	付与日数	区 分	付与日数
年 次 休 暇	20日	子 の 看 護	5日の範囲内
病 気 休 暇	90日	短 期 介 護	〃
特 別 休 暇	公 民 権 行 使	忌 引	1日～10日
	官公署への出頭	祭 日	1日
	骨 髄 液 提 供	夏 季	3日
	ボ ラ ン テ ィ ア	住居滅失・損壊	7日の範囲内
	結 婚	災 害 交 通 遮 断	必要な期間
	産 前 ・ 産 後	公益団体・体育行事	〃
	育 児	介 護 休 暇	6月の範囲内
	出 産 補 助	組 合 休 暇	30日の範囲内

⑨人件費の状況

（令和6年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率(B/A)	昨年度人件費率
33,647,080千円	4,979,268千円	14.8%	14.3%

⑩給与費の状況

（令和7年度普通会計予算）

職員数 (A)	給 与 費				一人あたり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
497	1,902,544	438,200	787,469	3,128,213	6,294

（注）上記は当初予算の額。職員手当には退職手当は含まない。

⑪職員の初任給の状況

区分	学歴	初任給	10年後	20年後
行政職	大学卒	220,000円	282,500円	354,300円
	高校卒	188,000円	246,200円	321,700円
医療職(1)	大学卒	227,400円	278,200円	331,600円
	短大卒	208,300円	270,200円	320,600円
医療職(2)	大学卒	255,400円	293,800円	341,100円
	短大卒	249,400円	289,800円	332,300円
教育職	大学卒	246,300円	313,000円	375,900円
	短大卒	220,700円	292,200円	362,300円
海事職	高校卒	207,300円	299,400円	335,400円

⑫ラスパイレース指数

区 分	5年度	6年度
対 馬 市	98.1	98.5
全国市平均	98.6	98.6
類 似 団 体	97.3	97.3

○ラスパイレース指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数
○類似団体…人口規模・産業構造が対馬市と類似している団体

⑬期末手当および勤勉手当の状況

（令和6年度）

一人あたり平均支給額	1,579千円
支給割合	期末手当(2.5月分) 勤勉手当(2.1月分)
職務に応じた役職加算	5%～15% 管理職加算 なし

⑭退職手当の状況

区 分		普通退職	勸奨・定年
支 給 率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
そ の 他 の 加 算		定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）	
一人あたり平均支給額			20,665千円

（注）退職手当の一人あたりの平均支給額は、前年度に勸奨・定年退職した全職種にかかる職員に支給された平均額

⑮特殊勤務手当の状況

支給実績（6年度決算）		6,098千円
支給職員一人あたり平均支給額（6年度決算）		55,942円
職員全体に占める手当支給職員の割合（6年度）		21.5%
手当の種類（手当数）		10種類
手 当 の 名 称		支 給 単 価
税務手当	1 日	500円
感染症等防疫作業手当	1 日	3,000円
犬猫等死体処理作業手当	1 件	500円
行路病人・死亡人取扱作業手当	1 日	6,000円
廃棄物処理業務手当	月	5,000円
消防業務手当	1 夜	400円
火災等出動手当	1 回	300円
救急出動手当	1 回	200円又は500円
感染症搬送手当	1 回	300円
社会福祉業務手当	月	5,000円

⑰その他の手当の支給状況

（令和6年度実績）

手 当 名	支給実績	支給職員一人あたり平均支給年額
扶養手当	68,595千円	259,831円
住居手当	36,710千円	246,376円
通勤手当	42,903千円	110,860円
管理職手当	43,295千円	515,417円
休日勤務手当	23,771千円	139,013円
夜間勤務手当	3,902千円	50,669円
特地（準特地）勤務手当	8,150千円	1,164,316円
教員特別手当	622千円	88,843円
宿日直手当	0千円	0円
管理職特別勤務手当	807千円	23,735円
単身赴任手当	3,888千円	324,000円

⑱特別職の報酬等の状況

（令和7年4月1日現在）

区 分		給 料 月 額 等	
給 料	市 長	800,000円	（参考）類似団体における最高／最低額 985,000円 / 391,500円
	副市長	652,000円	790,000円 / 420,000円
報 酬	議 長	400,000円	545,000円 / 230,000円
	副議長	340,000円	475,000円 / 200,000円
	議 員	320,000円	442,000円 / 180,000円
期 末 手 当		市長・副市長 市 議 会 議 員	3.45月分（6年度支給割合）
退 職 手 当		市 長	給料月額×在職年数×600/100
		副 市 長	給料月額×在職年数×360/100

⑯時間外勤務手当の支給状況

支給実績（6年度決算）	151,873千円
職員一人あたり平均支給年額（6年度決算）	370,422円

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

予防接種による副反応・健康被害に関するお知らせ

一般的に、ワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの、比較的良好に起こる副反応がありますが、数日で消失します。ワクチン接種後に、重い症状が続く場合は、まずは接種を受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。そのほかにも、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が生じることがあります。極めて稀ではあるもののなくすることができないことから、救済制度が設けられています。

予防接種健康被害救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったと厚生労働大臣が認定した時には、救済が受けられます。

○定期接種および臨時接種の場合

予防接種法による健康被害救済制度の対象です。

詳細は、厚生労働省の「予防接種健康被害救済制度について」をご覧ください。



○任意接種の場合

独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度の対象です。

詳細は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）の「医薬品副作用被害救済制度」をご覧ください。



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
南地区保健センター ☎0920(52)4888

対馬市職員を募集します（令和8年4月1日採用）

申込受付期限 12月10日（水）

申込方法 インターネットによる申込

○専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。→

○期間中は24時間申込可能です。

○受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。



第1次試験日 令和8年1月11日（日）

試験会場 対馬市交流センター

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
資格免許職	保育教諭	4人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人
	保健師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で保健師の資格を有する人
	管理栄養士	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で管理栄養士の資格を有する人
	社会福祉士	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で社会福祉士の資格を有する人
高校卒業程度	一般事務	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	一般事務 （社会人枠）	若干名	下記の要件に全て該当する人 （1）昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 （2）社会人としての職務経験が令和8年3月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	土木 （社会人枠）	若干名	
	建築 （社会人枠）	若干名	
	一般事務 （障害者枠）	若干名	下記の要件に全て該当する人 （1）昭和60年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 （2）試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障害者で、障害者手帳の交付を受けている人 （3）通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 （4）通常の活字印刷文による出題および筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	一 般 事 務 (水道)	若干名	下記の要件に全て該当する人 (1) 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2) 水道業務に従事できる人 (3) 普通自動車運転免許（AT車限定は除く）を取得している人、または採用後6か月以内に取得できる人 (4) 水道技術管理者の資格を有する人、または採用後9年以内に、水道法施行規則第14条第1項第3号に規定する講習を受講し、水道技術管理者の資格を取得できる人（受講費用、旅費は市負担）
	土 木	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建 築	若干名	

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

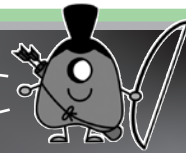
試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一 般) (救急救命士)	若干名	【一般】 (1) 平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2) 男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 (3) 視力（矯正視力を含む）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人 (4) 精神機能および神経系統に疾患がない人 (5) 2mの距離で低語が聴取できる人 (6) 身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上に支障となる疾患がない身体状態である人 (7) 採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人 (8) 普通自動車（AT車限定は除く）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人 (9) 準中型自動車免許を保有している人、または採用後2年以内に自費で取得できる人
			【救急救命士】 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

漁船・プレジャーボートの適正な管理を

使用しなくなった船を港湾・漁港施設などに放置することは、港湾法や漁港および漁場の整備などに関する法律、長崎県や対馬市の条例などに違反する行為です。放置船があると、施設内の利用に支障をきたすだけでなく、油漏れなどにより周辺の環境に被害が及ぶ恐れもあります。また、法令や条例などには罰則の定めがあります。船の所有者・使用者は適切な管理を行うとともに、使用しなくなった場合は、速やかに適正な方法で処分を行ってください。

問い合わせ 対馬市管理課、基盤整備課、水産課 ☎0920 (53) 6111
対馬振興局 建設部管理課 ☎0920 (52) 0398



城下町府中(現在の厳原)の文化財② 近世の大名庭園編

今回は、宗氏の居城・金石城内の庭園についてご紹介します。厳原町今屋敷一帯は国指定である中近世の3史跡・1名勝が集中しており、その密度の高さは全国でも稀有な事例です。中核をなす史跡「金石城跡」は、防御を意識した構造であることと、巨石を随所に組み込む「鏡積み」技法を用いた石垣から、日朝交流を担っていた宗氏の格式と矜持がよく表れた城だといえます。「心字池」とも称され、朝鮮通信使をはじめとした来賓をもてなした名勝「旧金石城庭園」は、城内の東端に位置しています。

作庭年代には諸説ありますが、倭館窯の陶工頭として活躍した中庭茂三により元禄3～6(1690～1693)年頃造営とする説が有力です。中心部に心字池があり、景石や玉砂利、対馬産の石英斑岩(白土)を用いて対馬の風景を巧みに表現しています。特に、玉砂利敷きで洲浜状の汀線を造るのは、奈良時代から平安時代にかけて流行した技法であり、近世庭園では希少な例といえます。

その後、庭園は文化8(1811)年の朝鮮通信使来聘前の絵図に記録されていることで、その存在をうかがえます。しかし、絵図には「泉水跡」と記されており、既に庭園としての機能を失っていたことが分かります。

平成になってから、古文書や絵図の記録をもとに発掘調査を実施しました。地中に埋まっていた庭園は、往時の姿をほぼ留めた状態で確認され、復元整備の後、平成19年に国の名勝に指定されました。藩主や来賓たちが眺めていた庭園を、皆さんもご堪能ください。



発掘調査時。かつての庭園の造りがわかる



復元完了当時の様子

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

☎0920(53)6111

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(86)3111

キムチ
11月김치의日

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！今月11月22日は「キムチの日」です。そして今回はキムチについて話したいと思います。まず「キムチの日」はなぜ11月22日なのでしょう。キムチは様々な材料「ひとつひとつ」(=11)が合わさって免疫増進、抗酸化、抗肥満、抗がんなど「22種類以上」(=22)のいい効能があるからです。

キムチを漬けることを「김장」と言い、韓国では2013年、北朝鮮で2015年にユネスコ無形文化遺産に指定されました。それでは韓国と北朝鮮のキムチはどんな違いがあるのでしょうか？

1. キムジャンの時期が違います。韓国では一般的に11月で、冬がより早く訪れる北朝鮮では10月からが一般的です。
2. 入る唐辛子粉の量が違います。韓国では赤くて辛いキムチが一般的ですが、北朝鮮では唐辛子粉を少量使った白くてあっさりとした味が一般的です。
3. キムチの保管方法が違います。韓国では家庭の冷蔵庫や김치냉장고(キムチ専用の冷蔵庫)で保管しますが、北朝鮮では甕に入れ外の倉庫に保管する文化がまだ残っています。
4. 김장전투(キムジャン戦闘)！？冬が寒くて長い北朝鮮ではキムチがとても大切な食品です。その理由でキムジャンシーズンになったら有休を取ってみんながキムチを漬けるので「キムジャン戦闘(北朝鮮では大事な行事に○○戦闘を付けます)」と呼びます。

どうでしょうか、同じキムチとはいえこんなに違います！では、また面白い内容を紹介したいと思います！또 만나요～(また、会いましょう)

対馬市国際交流員
キム スミン
金 秀珉



対州馬保存・活用支援担当 な か や さくら 中屋 桜 隊員の活動を紹介します

こんにちは！島おこし協働隊・対州馬保存・活用支援担当の中屋です。

現在、対州馬は島内に44頭しかおらず、絶滅の危機に瀕しています。この貴重な馬を未来に残していくために、対州馬少年倶楽部（小中学生を対象にした乗馬クラブ）や、あそうペイパーク親子ふれあい体験会、教員対象乗馬会、小中学校での授業など、さまざまな普及活動を行っています。

今回は、対州馬を飼育している施設の一つである三宇田浜厩舎をご紹介します！

三宇田浜厩舎は、東横イン対馬比田勝の敷地内にある厩舎で、現在5頭の対州馬を飼育しており、見学が可能です。広い放牧場では、砂浴びをしたり仲良く過ごしたりする馬たちの姿を見ることができます。また、タイミングが合えば、周辺をお散歩する馬たちに出会えるかもしれません。三宇田浜厩舎をはじめ、対州馬を飼育している各施設では、対州馬の馬ふんを堆肥として活用してくださる方を募集しています（馬ふんの詰め込み、受け取り、運搬はセルフサービスとなります）。



三宇田浜厩舎



@TAISHU_HORSE_CONSERVATION
対州馬保存会
(Instagram)

お近くでご興味のある方は、三宇田浜厩舎【☎0920(86)2251】までお問い合わせください。
※ホテル（東横イン様）への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

たすけあい通信 Vol.97

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

「地区住民座談会」とサロングループ「ハッピーサロンおさき」

今回は、9月13日に尾崎地区で開催した「地区住民座談会」と同地区のサロングループ「ハッピーサロンおさき」の活動内容をご紹介します。

当日は、あいにく雨天での開催となりましたが、住民座談会には会場の尾崎ふれあい館に15人の方に足を運んでいただきました。皆さんからは「日頃から住民同士が気かけあい、必要な時は支え合って生活しているので、特に困りごとや不便は感じていない。」という声をお聞きすることができました。

座談会後は、同会場で「ハッピーサロンおさき」主催の「敬老の日の集い」も開催されました。お手玉などレクリエーションで楽しんだ後は、代表者や協力者のお手製の赤飯や、ぼた餅が振舞われ、皆さん大変感激されている姿がとても印象的でした。

今後も各地でこのような活動が広がるように、努めてまいりますので引き続きよろしくお願いいたします。
第2層生活支援コーディネーター（下圏域担当） 平山



地区座談会には、沢山の方に
集まっていただきました



笑いの中でのお手玉遊びに
盛り上がりました



手作りの料理に感謝！

いい みらい

11月30日は「年金の日」です!!

日本年金機構では「国民お一人お一人に「ねんきんネット」などを活用して、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、長崎南年金事務所にお問い合わせください。

また、保険料を納付することが経済的に難しい方は、免除・納付猶予申請などを年金事務所または市役所年金窓口で受け付けております。年金事務所からの通知などが届いている方はぜひご覧になり、手続きにご活用ください。

なお、失業した証明などをお持ちの方は、ご持参いただくと免除申請がスムーズに行えます。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 12月17日(水) 14:00～17:00

ところ 中対馬振興部

○と き 12月18日(木) 9:00～15:00

ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 12月12日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

カーリースに関する消費者トラブルにご注意!



【相談事例】5年前、7年間のカーリース契約を締結し、その際に契約満了時に車は自分の物になると口頭で説明があったと思う。しかし、先日の点検時に販売店から「契約が満了しても、残価を支払わないと車を自分の物にすることはできない」と言われ驚いた。

毎月約4万円のリース料で支払総額は300万円以上になるので、契約満了時に残価の支払いがあるのはおかしいと思う。契約書の記載が間違っているのではないかと思う。納得できない。

【消費者へのアドバイス】カーリースとは、車の購入とは異なり、リース会社が所有する車を一定の期間借りて利用できるサービスです。契約する際は、以下の点を中心に説明を受け、契約書をしっかり読んで分からないことがあったら事業者を確認しましょう。困った時は、対馬市消費生活相談所に相談してください。



◎カーリース契約を締結する際に注意すること

- 走行距離制限や残価設定の有無といった契約上の条件
- 中途解約の可否、中途解約料の計算方法やその金額
- 契約満了時の車の返却や残価の精算方法 など



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs戦略課
☎0920(53)6111

みんなで見直そう！SDGsアクションプラン。みんなで創ろう！対馬オリジナルSDGs No.18

2015年9月25日「世界の人々が目指すべき幸福のための努力目標」としてSDGsが国連で採択されて10年が経過。誰もが安心安全に暮らせるよりよい未来に導こうとする「SDGs」に対馬市は賛同し、SDGsの視点で持続可能なしまづくりを推進しています。

具体的にどのようにSDGsに取り組むのか。将来像や方向性、仕組みなどを示し、すべての人の参加と行動のきっかけとなるよう「SDGsアクションプラン」を2022年6月に策定しました。プランは2030年までを期限としています。市民の皆さんのご意見や有識者による専門助言、社会情勢などを踏まえ、3年ごとに見直すこととしています。

そこで、プランの見直しにあたり、市民の皆さんからのご意見・アイデア、そしてSDGsの17のゴールに加える対馬独自の18番目の目標を募集します。

地球規模で生じている様々な危機、そして人口減少などに耐えられる強いしまづくりのためには、あらゆる場所のすべての人の参加と行動を必要としています。ぜひ、ご意見・アイデアをお寄せください。

募集期間 12月23日（火）まで

募集内容 ①7つの重点アクションを加速させるための具体策
②プラン全般に対するご意見
③対馬オリジナルSDGs18番目の目標

提出方法 右記のフォームよりご提出ください。



意見・アイデア
募集フォーム



現行のアクション
プラン詳細

対馬市SDGsアクションプランの要点

<行動理念>

SDGsを通じて環境・社会・経済の三側面を調和させ、これから起こりうるリスクを乗り越えながら、誰一人取り残さない持続可能な社会を形成する

<持続可能性を高める7つの重点アクション>

1.地域共生社会 2.地産地消 3.持続可能な農林水産業 4.持続可能な観光 5.ゼロ・ウェイスト（対馬のごみをゼロに） 6.気候変動対策 7.域学連携

<アクションを支える3つの土台>

1.国内外からのより多くの共感と協力・参画を得るために「正義」を求めつづける 2.SDGs推進の仕組みづくり・人づくり 3.対馬の島しょ生態系・風土・歴史文化・アイデンティティの保全



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

インターネット取寄せ申し込みシステム「とりよせくん」をご存じですか？

つしま図書館または上対馬地区公民館図書室経由でミライon図書館(県立長崎図書館)の本を取り寄せることができます。詳しくは、つしま図書館のホームページをご覧ください。

新刊



一般書

頭の大きな毛のない
コウモリ
(光文社)

澤村 伊智/著

日常の裏側に潜む異形や狂気を描いたホラー短編集。保育園ノートのやりとりで潜む不安な空気や、映画撮影現場で起こる怪異など、8つの物語が静かに恐怖を紡ぎ出す。じわじわと心に染み入るような不気味さが魅力です。

新刊



児童書

大谷翔平にはなれないが
考え方は真似できる
(コアマガジン)

コアマガジン

大谷選手の言葉や行動を「こころ」「努力」「チーム」「夢」の4つの視点で紐解き、日常や仕事に活かせる思考法を紹介する一冊。特別な才能ではなく、日々の姿勢に学ぶ実践的なヒントが詰まっています。

新刊



チーム豊臣！
(静山社)

楠木 誠一郎/作
酒井 以/絵

豊臣秀吉の弟・秀長が日々のできごとを日記につづり、愚痴をこぼす様子をユーモラスに描いた作品です。歴史的背景を学びながら、兄弟の微笑ましいやり取りや城下町での日常も楽しめ、歴史への興味を育てることができます。

新刊



うちのピーマン
(アリス館)

川之上 英子・健/文
柴田 ケイコ/絵

食べられたくないピーマンと、野菜炒めに入れたいお母さんとのユーモラスな攻防を描いた作品です。漫才やなぞかけ、スーパーマンの仲間だと主張するピーマンの必死な抵抗が笑いを誘い、野菜嫌いの子どもにも親しみやすい一冊です。

お知らせ

12月10日～12月16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

「拉致」必ず取り戻す！



北朝鮮による拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重大な問題です。最後の一人を取り戻すまで「絶対に諦めない」という市民の皆さんの決意が、拉致問題の解決に向けて力強い後押しとなります。

拉致問題その他北朝鮮当局による
人権侵害問題に対する関心と認識を深めましょう

- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

11月25日(火)～12月1日(月)までの1週間は 「犯罪被害者週間」です

あなたも一緒に犯罪被害に遭われた方の支援について考えてみませんか？

警察では、犯罪被害者やその家族に対する被害の回復・軽減、再発防止などを図るため、民間被害者支援団体や行政・医療・司法などの関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立ったきめ細やかな支援活動を行っています。



◎ 犯罪被害給付制度 ◎

殺人などの故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族や、重傷病・重障がいという重大な被害を受けた犯罪被害者の方に対して、給付金が支給される制度があります。

詳しくは、以下までお問い合わせください。

- 問い合わせ
長崎県警察本部広報相談課犯罪被害者支援室
☎095(820)0110
対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

11月10日～16日は 「アルコール関連問題啓発週間」です

アルコールやギャンブルなどの特定の物質や行為をやめたくても、やめられない状態を「依存症」と言います。適切な飲酒量は男性だと1日に純アルコール20g以下、女性だと純アルコール10g以下だと言われています。

純アルコール20gは「5%のアルコール500ml1本（ビール中瓶1本）」が該当します。長期にわたってアルコールを摂取していると肝障害、脳卒中、がんなど多くの疾患のリスクが高まると言われています。

また、1日に60gの純アルコールを摂取すると多量飲酒者となり、健康被害はもちろんのこと、家族や周囲を巻き込む重大な問題（依存症、飲酒運転、暴力など）に発展する可能性があります。

依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごと（借金、眠れない、食欲がないなど）が生じることがあります。

依存症は適切な支援をうけることで回復が可能な病気です。まずはご相談ください。

- 問い合わせ
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166
9:00～17:45（土・日・祝日を除く）
※ご家族などご本人以外からの相談も可能です。

令和7年度 ひきこもり家族懇話会を開催します

不登校・ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士が自身の体験や悩みを語り合う「ひきこもり家族懇話会」を開催します。

皆さんと一緒に、家族としてどのように関わればよいか考えてみませんか？

※家族のみの懇話会です。匿名で参加でき、秘密は守られます。

- と き 11月27日(木) 13:00～15:00
(11月25日(火)までにお電話でお申し込みください。)

※当日参加も可能です。

- と ころ 豊玉文化会館 研修室
(豊玉町仁位370)
- 内 容 ○家族同士の懇話会
○精神科医師による講話

- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
☎0920(52)0166



お知らせ

「自筆証書遺言書保管制度」に関する説明会を開催します

遺言書を法務局で保管する制度をご存じですか？遺言書は誰でも書くことができ「終活」の方法の一つとしても利用されています。

事前にお電話でご予約の上、お気軽にご参加ください。



ところ	とき	相談時間
対馬市上県地区公民館講堂	12月2日(火)	10:00～15:00
対馬市豊玉文化会館研修室	12月3日(水)	10:00～15:00
長崎地方法務局対馬支局	12月4日(木)	10:00～15:00

●問い合わせ

長崎地方法務局対馬支局
☎0920(52)6463



「自筆証書遺言書保管制度」
申請方法の動画はこちら

共家事・共育てウィーク

みんなで話そう、かってみよう！

共家事
トモカシ・トモソダテ

共育て
ウィーク

.....

「共家事・共育て」とは？

女性に偏りがちな家事や子育てを、夫婦をはじめ家族や地域などがみんなでシェアすることです！

「共家事・共育て」で、家族との時間や自分の時間をもっと豊かにしてみませんか？

ウィーク期間中は、企業や団体、市町・県が一緒になってPRを行います。

詳しくはウェブサイトをご覧ください！

11.14(金) → 23(日)

●問い合わせ 対馬市 総務課
☎0920(53)6111

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



令和7年度対馬地区愛護活動推進月間 11/22(土)～12/21(日)

12/21(日)には対馬縦断駅伝が開催されます。皆さんできれいな対馬を目指しましょう！

上記の推進月間の間、一般国道382号の積極的な美化清掃活動にご協力をお願いします。



●愛護団体のご紹介

吉田地区愛護会

(令和6年度対馬振興局長表彰受賞団体)

○吉田川(峰町吉田)の除草・清掃をいただいています。

あがた清流の会

(令和6年度対馬振興局長表彰受賞団体)

○仁田川(上県町仁田)の除草・清掃をいただいています。



吉田地区愛護会



あがた清流の会

●問い合わせ 対馬地区愛護推進協議会事務局
担当：長崎県対馬振興局管理課
☎0920(52)1311

募 集

LINE公式アカウント

友だち 募集中

対馬市 対馬市公式マスコットキャラクター とらっち

敵原税務署 国税庁 e-Taxキャラクター イーグ

@tsushima-island @kokuzei

対馬市 敵原税務署

相談会

〈サポステ〉あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
11月25日(火)	ハローワークつしま
12月 9 日(火)	社会福祉協議会 (豊玉町)
12月23日(火)	ハローワークつしま
1 月27日(火)	ハローワークつしま

※社会福祉協議会 (豊玉町) では13:00~16:00まで開設します。

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。
(月・金 10:00~16:00)

- 問い合わせ 佐世保若者サポートステーション
対馬出張所
(受託団体：認定NPO法人 心澄)
担当：カギモト ☎080(6776)6797
Mail : taeko1960@gmail.com



ホームページ

12月21日(日)開催

「第65回対馬縦断駅伝大会」にご協力をお願いします

当日は、選手の安全な走行にご協力をお願いします。また、渋滞が予想されるため、お出かけの際は、時間に余裕をもった移動をお願いします。バスの運行に遅れが生じることが見込まれますので、あらかじめご了承ください。

町 名	場 所	通過予定時間
上対馬町	比田勝港国際ターミナル前	8:00スタート
上 県 町	佐須奈郵便局前	8:30~ 8:40
峰 町	峰地区公民館前	10:10~10:40
豊 玉 町	仁位~浦底 (斉藤ガソリンスタンド前交差点)	11:25~12:35
美津島町	空港入口~ 十八親和銀行美津島出張所前	13:20~13:40
厳 原 町	厳原中学校前交差点~ 厳原西の浜(中島水産前)	14:00~14:30

- 問い合わせ 対馬市スポーツ協会(生涯学習課内)
☎0920(88)2004

医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

相談無料

要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- と き 11月26日(水) 15:00~17:00
相談日の2日前の午前中までにお申し込みください。
- と ころ 対馬保健所 (対馬振興局保健部)
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。

- 問い合わせ(予約先)

対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

ハローワークin 上対馬地域

要予約

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 12月16日(火)・22日(月)
10:30~15:00
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。

ぜひ、お友だち登録をお願いします!

LINE ID

@439admw



特設人権相談所を開設します

相談無料

12月4日から10日は人権週間です。

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか? 秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

- と き 12月2日(火) 10:00~15:00
- と ころ ○対馬市交流センター3階第4会議室
○豊玉地区公民館研修室
○上県地区公民館視聴覚室
- 問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局
☎0920(52)6463



新職員を紹介いたします！

10月の人事異動に伴い、対馬市福岡事務所に新職員が着任しました。

黒岩 大作 (47歳) 美津島町出身

着任にあたって

対馬は、歴史、自然、文化など多くの魅力に溢れています。既存の対馬ファンの方々はもちろん、まだ対馬を知らない方にもその魅力を十分に伝え「コアな対馬ファン…対馬を好きになってくれる人たち」を増やすための情報発信を強化してまいります。

関係機関と連携し単なる物見遊山の観光だけで終わらず、対馬に興味を持って何度でも訪れたくなるような「リピーター」づくりに尽力いたしますので、皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。

旬の食材でおいしく減塩！



毎月19日は、
食育・地産地消の日

魚ときのこの包み焼き 『ながさき健味んメニュー』より参照

材料(4人分)目安

- 魚の切り身……80g×4切
- 酒……………小さじ1と1/2
- えのきだけ……………80g
- しめじ……………80g
- エリンギ……………40g
- パプリカ(赤)または人参…40g
- バター……………24g
- 濃口醤油 ……大さじ1強
- A 酒……………大さじ1と1/3
- みりん……………小さじ2

作り方

- ①魚の切り身に酒を振り、10分ほどおいて汁気をふく。
- ②えのき、しめじは石づきを切り落とし、えのきは半分に切り、しめじは小房に分ける。エリンギは縦に薄く切り、幅1cm、長さ3cm位に切る。パプリカは、せん切りにする。
- ③アルミホイルを約20cm四方に切り、中央に魚、②のきのこなどをのせ、調味料Aをふりかけ、バターをのせてアルミホイルで包む。
- ④200℃で予熱したオーブンで7～8分焼く。(フライパンで蒸し焼きにしてもOK)
- ⑤焼けたらホイルごと器に盛る。



魚は旬の秋鮭がおすすめですが、鰯や鯛、イサキなど、切り身であれば何でもおいしくいただけます。また、きのこ類はビタミンDの供給源であり、食物繊維を多く含む低エネルギー食品です。風味、歯ごたえを楽しんでください。

一人分の栄養価

エネルギー… 252 kcal 脂質………… 18.3 g
たんぱく質… 18.0 g 食塩相当量… 0.9 g

「ながさき健味んメニュー
長崎県」はこちら→



人口・世帯数

	市 全 体
男	13,205人
女	13,309人
合 計	26,514人
世 帯 数	14,460世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)





区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 18 (+6)	4 (+4)	22 (+10)
死 者 数	本年(昨年比) 1 (+1)	1 (+1)	2 (+2)
負傷者数	本年(昨年比) 20 (-1)	3 (+3)	23 (+2)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)			
船舶[隻]	13 (+8)	9 (+8)	22 (+16)
人身[人]	6 (-3)	3 (+1)	9 (-2)
死者[人]	4 (0)	2 (+1)	6 (+1)

※9月号に掲載の、8月中の死亡者数に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。【誤】89人【正】40人

10 月中の異動		転 入	49人
		転 出	62人
		出 生	7人
		死 亡	51人

火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 14 (+5)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(9月21日～10月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
大 浦	大浦 昌禮	(94歳)	大 浜	俵 輝幸	(67歳)	日 吉	桐谷 照枝	(93歳)
泉	平田 稔	(96歳)	西高浜	小島キヨノ	(93歳)	日 吉	築城 峯男	(86歳)
琴	江崎 弘	(89歳)	加 志	岡村 若子	(98歳)	今屋敷	浦瀬 正之	(78歳)
松ヶ崎	大原 利幸	(87歳)	今 里	古藤 絹枝	(90歳)	田 渕	小田 喜子	(77歳)
太鼓町	廣野 照明	(88歳)	中 浜	棧原富士男	(84歳)	久 田	豊後 泰子	(83歳)
湊	小宮 久子	(90歳)	久須保	嘉瀬 宣雄	(87歳)	白 子	川上美砂子	(88歳)
湊	島居 清子	(82歳)	女護島	勝田 恵子	(74歳)	白 子	春田美都子	(85歳)
飼 所	吉賀 親光	(88歳)	芦 浦	浦瀬 文枝	(100歳)	豆酸中町	中村 昌子	(97歳)
佐 保	阿比留和博	(70歳)	元鴨居瀬	齊藤イチ子	(77歳)	豆酸浜町	阿比留博三	(88歳)
加志々	阿比留 親	(94歳)	新鴨居瀬	市川 明美	(68歳)	阿 連	上原 シゲ	(100歳)
瀬原第1	修行 幸子	(81歳)	長 手	勝見 徳次	(68歳)	上 山	一宮八十子	(86歳)
瀬原第1	勝見 賢次	(58歳)	小 浦	安木美恵子	(74歳)	椎 根	西山満紀子	(72歳)
瀬原第2	柚谷 昌子	(82歳)	宮 谷	齊藤 律子	(86歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



防災アプリ「@（アット）インフォカナル」の登録について

防災情報や対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わります。現在、使用中のIP告知端末は、令和8年3月末までに順次使用ができなくなります。

問い合わせ 地域安全防災室



対馬市 インフォカナル 検索
アプリのインストール方法や詳細は対馬市ホームページでご確認ください。

☎0920(53)6111

健康ひとロメモ

健康寿命の延伸

～社会のつながり・こころの健康の維持・向上～

- 地域の活動に積極的に参加しましょう
- 1日1回は人に会いましょう

第3次健康つしま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



12月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	3・17	☆小児心臓 (大村市民病院)	5
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	1・3・8・10・15・17・22・24	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
☆循環器科 (西海救急クリニック)	19	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	☆脳外科 (長崎医療センター)	12
☆皮膚科 (九州大学病院)	3・17	眼 科 (九州大学病院)	3・17
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	乳腺外来 (永尾修二)	1・4・11・15・18・22・25
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	3・17	☆血液内科 (五日市記念病院)	8
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	4	☆血液内科 (長崎医療センター)	26
☆禁煙外来 (佐野威和雄)	4・11・18・25	☆もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	3・10・17・24

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	2・9・16・23
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	3・17
外 科	4・18
小児科	2・9・16・23
産婦人科	4・18
脳外科	12

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	ところ / 担 当
12月 4日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
12月11日 (木)	13:00 ~ 16:00 豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所
12月18日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。

11月
生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。（先着順ですが初めての方を優先します）



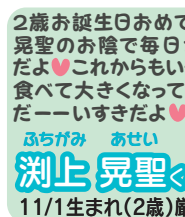
2歳のお誕生日おめでとう♡
なんでもできるようになって笑顔が絶えない毎日にパパとママは嬉しい☆これから病気・怪我なくすごそう♡
にしかわ そら
西川 昊羽ちゃん
11/7生まれ(2歳) 厳原町



ガーゼが大好きな蒼くん1歳おめでとう!!
いっぱい食べて元気にすくすく育てね♡
もりやま ぞう
森山 蒼くん
11/3生まれ(1歳) 美津島町



可愛いうちゃん6歳おめでとう☆来年からは1年生!楽しみがいっぱいですね♡6歳もよく喋りよく食べ元気いっぱい楽しい1年にしまし♡♡
わかまつ うる
若松 優月ちゃん
11/20生まれ(6歳) 上県町



2歳お誕生日おめでとう♡
晁聖のお陰で毎日が幸せだよ♡これからいっぱい食べて大きくなってね♡
ふちがみ あせい
淵上 晃聖くん
11/1生まれ(2歳) 厳原町



2歳のお誕生日おめでとう♡♡
お兄ちゃん大好きで、2人が楽しく遊んでる姿にいつも癒されてるよ♡これからも仲良く沢山遊んでね★大好きだよ♡
ながお ひの
永尾 柊乃ちゃん
11/20生まれ(2歳) 厳原町



せな4歳♡まな2歳♡
お誕生日おめでとう!これからも家族仲良く元気にすごそうね★パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう! 2人とも大好きだよ♡♡
かわべ りん
川邊 鈴ちゃん
11/15生まれ(3歳) 厳原町



6歳の誕生日おめでとう♡♡
大好きな耀ちゃん♡将来の夢を叶えるためにママの居る東京で頑張れ!応援してるよ☆
かわくぼ よう
川久保 耀ちゃん
11/15生まれ(6歳) 厳原町



歌や運動が大好きな鈴ちゃんがどんな大人になるのか今からとっても楽しみ♡りんちゃん、3歳の誕生日おめでとう♡♡
かわべ りん
川邊 鈴ちゃん
11/15生まれ(3歳) 厳原町



たちばな せな
橘 青波くん
11/12生まれ(4歳) 厳原町

まな
茉波ちゃん
11/20生まれ(2歳)

有人国境離島法改正・延長の実現に向けた 対馬市総決起大会開催

私たちの声を国に届けよう!

皆さまの参加をお待ちしております。

日時 12月6日(土) 14:30~

場所 対馬市交流センター
(イベントホール)

対馬市国境離島新法協議会事務局

【対馬市政策企画課内 ☎0920(53)6111】

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

